



新生「栃木市」誕生を記念し、4月9日～11日渡良瀬バルーンレース2010が開催されました

広報 **まちあそび**

★主な内容

市長職務執行者あいさつ	3
新生「栃木市」誕生までの歩み	4
新生「栃木市」への想い・期待	5
本庁・総合支所案内図	6～10

5

2010

創刊号

<http://www.city.tochigi.lg.jp>

ロゴ解説：笑顔であふれるまちの誕生のイメージ 芽…誕生 ピンク…桜 赤…いちご 水色…渡良瀬遊水地 紫…ぶどう



新生「栃木市」開庁式

新生「栃木市」が発足した3月29日、開庁式が執り行われました。

玄関前で、約100人の職員等が見守る中、永島源作市長職務執行者が看板の除幕を行った後、正庁で市職員を前に、新市業務始動に向けての訓辞を行いました。

創業56年 栃木県で旅行業登録が一番古い旅行会社です

メイン★団体旅行プラン

ぜひ一度他社の内容と値段を比べて下さい。

社員旅行・子供会・PTA 研修 など

ご家族・お友達で 国内・海外旅行

ご予算の中で同じ料金なら少しでも評価の良い宿をおすすめし、お客様にもご満足頂いております。

お待ちしております♪

お客様の声

私の勤めている会社の社員旅行は毎年サントラベルさんにお願いしています。私は今年初めて幹事をまかされ約100名で1泊2日のバス旅行という内容でしたが、具体的に何をしていたのか全く分からなかったのですが、スタッフの皆さんがとても親身になって相談ののってくれ、宿一つ選ぶにしても少しでも評判の良い旅館をと誠実な対応が伝わりました。結果的に他社でとった見積りよりもいい宿に泊まって、予算も安くとてもいい旅行ができたことと私自身上司に褒められました。ありがとうございました。

栃木市 T様

激安★送迎付団体プラン

幹事様必見! 宿泊+送迎がついて

お1人様 **9,999円** (平日のみ)

※20名様以上のグループ限定
それ以下の場合はご相談下さい。
宿名:万座温泉「万座ホテル聚楽」(群馬県)
などその他多数 宿泊のみ 6,450円~

パンフレット多数取り揃えております

当社発着 バスツアー
バスガイド付き

7/10(土)~7/11(日) **1泊2日**

瀬波温泉 「大観荘せなみの湯」に泊まる村上の街並 3名1室 39,000円
2名1室 39,900円

日帰り 6/26(土) お一人様 16,000円
東京宝塚劇場日帰り

株式会社 サン・トラベル

〒328-0013 栃木県栃木市昭和町7番3号
TEL 0282-24-5344 E-mail:suntravel@cc9.ne.jp

栃木県知事許可旅行業(第2-40号) JTB予約システム「たびネット」の端末機設置店 国内・海外空況状況即回答

0282-22-1765

営業時間 10時~19時 定休日 日曜・祝日
http://www.0282.jp/sun-travel/

サン・トラベル 検索

「栃木市」誕生

平成22年3月29日、栃木市、大平町、藤岡町、都賀町の1市3町が合併し、「栃木市」が誕生しました。

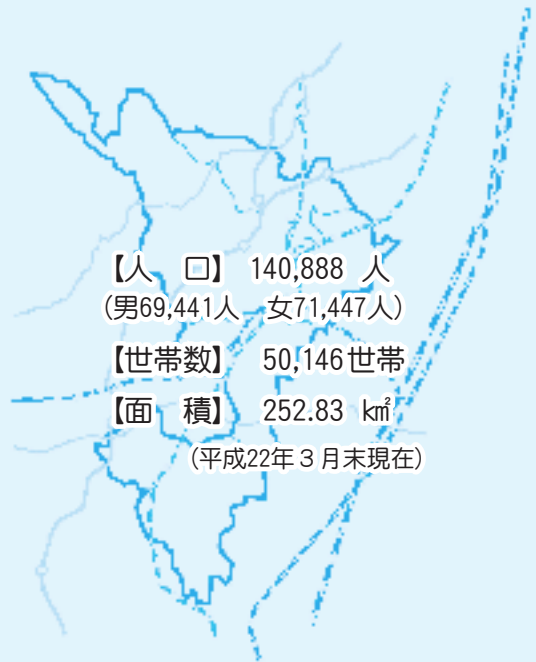
将来都市像『“自然”“歴史”“地域”“人”それぞれに生み出す流れが大河を造り、悠久の流れが未来を築く』新生・栃木市の実現をめざし、新市まちづくりが始まります。

「栃木市」の概況

新市は、栃木県の最南端に位置し、東京から鉄道でも、高速道路でも約1時間の距離にあります。

南北32.5km、東西22.3km、面積252.83km²で、佐野市、岩舟町、小山市、西方町、壬生町などに接しており、また栃木、茨城、埼玉、群馬の4県の県境が重なる希少な地域でもあります。

地勢としては、西に「三轟山」、「太平山」、南には「渡良瀬遊水地」など県南のシンボリックな自然景観と「渡良瀬川」、「思川」、「巴波川」、「永野川」など豊富な水資源を有しています。また、北部から東部にかけては関東平野に連なる平坦地が広がり、県内有数の農業地帯でもあります。



栃木市長職務執行者
永島 源作

3月29日、栃木市、大平町、藤岡町、都賀町の1市3町が合併し、新しい栃木市が誕生しました。

新市は、人口が約14万1千人で県内4番目。面積が約

252平方キロメートルで県内8番目という、県南はもとより、県内においても正に中核的な都市となりました。ここに至るまでには、様々な困難もありましたが、それを乗り越え合併を成し得たということは、圏域住民の皆様の合併に寄せる熱い思いと大きな期待があったからであらうと思います。

申すまでもなく、合併はゴールではなく、新たなまちづくりに向けたスタートであります。

新生栃木市の圏域内には、北の山間地域から南の広大な渡良瀬遊水地に至るまで、多様で豊かな自然が存在します。また、各地域には先人が築き、受け継いできた歴史や伝統、祭りなど、貴重な文化的資源も数多く存在します。

そうした自然や文化的な資源は、紛れもなく新生栃木市の宝であり、うまく連携、融合させていくことで、さらに磨きがかかり、これからのまちづくりにおける重要な要素となるものと確信をいたしております。そのためには、各地域を支える市民の皆様の連携、協力が必要不可欠であります。

新しいまちづくりの主役は、市民の皆様一人おひとりで、皆様の住むこの広大な新生栃木市のキャンパスに、豊かな資源、素材を生かしながら、市民と行政が手を携えて、明るい未来絵を描いていくことではありませんか。そして、未来の子どもたちに、胸を張って素晴らしい「栃木市」を引き継いでいくことはありませんか。

～新生「栃木市」への想い・期待～

このコーナーでは、市民の皆さんの声をご紹介します。

自然と人が集まる魅力的な街であることを期待します。例えば、遊水地を水辺のスポーツに限らず、野外ライブ会場としても活用することで、集客率の向上・活性化に繋がると思う。また、駅前などを整備し、訪問者が住みたいと思うような街づくりを行い、永住者の増加にも繋げて欲しい。



金子真菜様
(藤岡町藤岡)



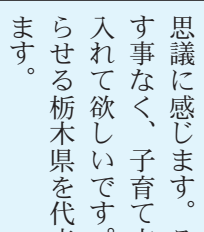
樽味良様
(片柳町2丁目)

これまで、栃木工業高校写真部の一員として、我が故郷『とちぎ』をテーマに撮り歩いてきました。この度の合併で、新しい栃木市になったことを機会に、新たな栃木市を立ち上げたいと思っています。これからも、魅力ある栃木市が発展していくことを期待します。



吉澤千枝子様
(大平町富田)

幼児・高齢者への犯罪が多い中、人の目による防犯に勝るものはないと思います。新市のスタートを機会に、幅広い年代へのボランティア活動の推進等で地域の枠を越え、コミュニケーションの向上と暮らす人が安全で元気でいられるまちづくりをしてほしいと思います。



川崎達也様
(都賀町合戦場)

都賀地区の私にとって、スポーツなどで競争意識をもっていった栃木市と合併する事が不思議に感じます。それぞれ地域の良さを無くす事なく、子育て支援及び高齢者支援に力を入れて欲しいです。そして誰もが安心して暮らせる栃木県を代表する市になる事を期待します。



五月女博美様
(藤岡町蛭沼)

ご存じですか？「渡良瀬遊水地」の年間利用者数が100万人いる事を！東京ドームの700倍の面積を持ち、ヨシ原・谷中湖・数千種の動植物が生息している雄大な自然がある事を！これから皆様と一緒に「活気あふれるまちづくり」に活用しましょう！期待します。



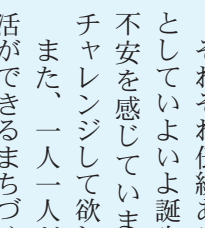
佐山和子様
(都賀町家中)

各地域の有益な特色ある情報を集約した、魅力ある新市になることを期待します。従来、各地で伝承されてきた郷土の伝統文化を大切に保守すると共に、異質文化を理解し受容できる一層広く開かれ、発展していく新「栃木市」であってほしいと願います。



岸綾子様
(城内町2丁目)

今後、少子高齢化が進む中、楽しく・明るく生活ができるような街づくりをしてもらいたい。誰もが安心して暮らせる新市になってもらいたい。また、公共施設の利用等を通して、色々な人と交流ができるようになれば、新市が発展していくのではないのでしょうか。



五月女博美様
(藤岡町蛭沼)

それぞれ伝統ある1市3町が、新・栃木市としていよいよ誕生しました。大きな期待と不安を感じていますが、新たな道に果敢にチャレンジして欲しいです。また、一人一人が協力し合い、住みよい生活ができるまちづくりに期待しています。



布施木朝治様
(大平町新)

平成22年3月29日 新市スタート!!

新生「栃木市」誕生までの歩み

平成20年12月 合併協議会の設置

合併協議会は、新市の合併市町村基本計画や様々な合併に関する事項を協議するための組織です。

当初は、栃木市、大平町、藤岡町、都賀町により協議会を設置し、途中、西方町の参加により1市4町での合併協議が進みました。

平成21年8月に、西方町議会で合併議案が否決されたことから、9月に再度1市3町での合併協議会を設置しました。委員さんのご協力を得ながら、合併までに通算19回の協議会が開催されました。



平成21年5月 住民説明会の開催



合併協議会の協議内容などを広く住民の皆さんにお伝えするとともに、ご意見などをお伺いするために、1市4町で住民説明会を開催しました。

新型インフルエンザが流行の兆しを見せ始めた時期ではありましたが、マスクの配布など予防策を講じながら、多くの住民の皆さんにご参加をいただきました。

平成21年10月 合併協定書調印

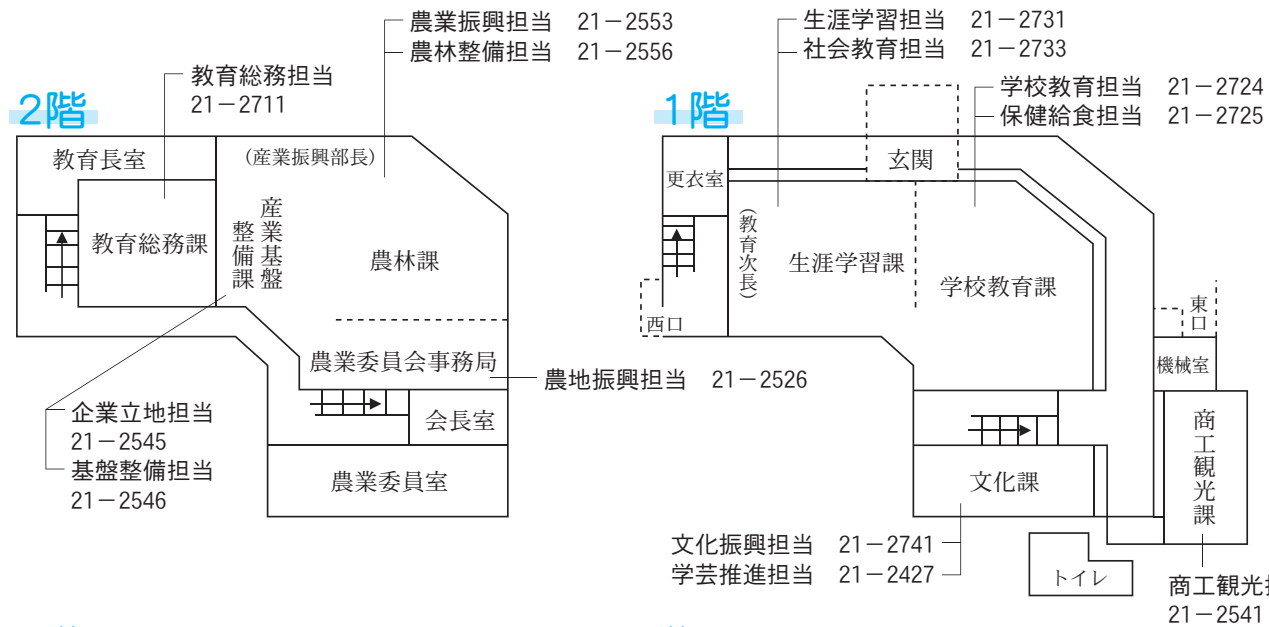
10月7日、都賀町中央公民館で、合併協定書調印式が行われました。

1市3町の首長による合併協定書調印が、各市町議長の立会いのもと取り交わされました。



平成21年10月 県に廃置分合（合併）申請書を提出

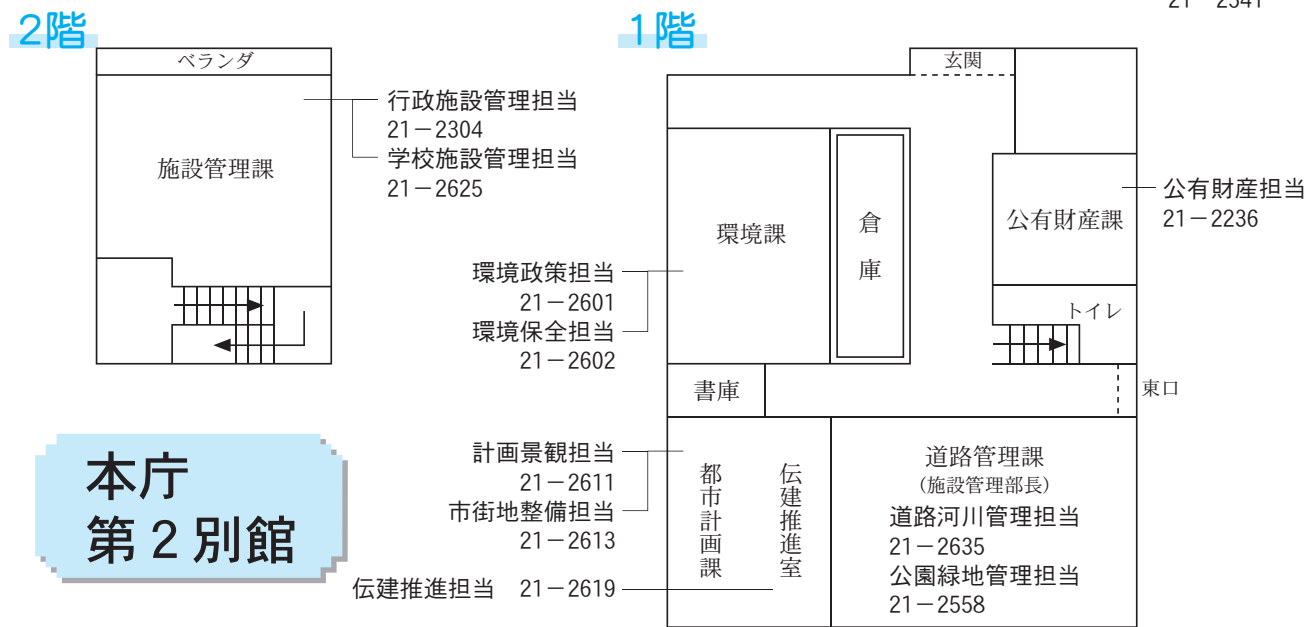
申請書提出を受け、県では12月に県議会の議決・知事決定後、総務大臣へ届出を行い、平成22年1月12日総務大臣告示により新生「栃木市」の誕生が正式に決定しました。



本庁別館

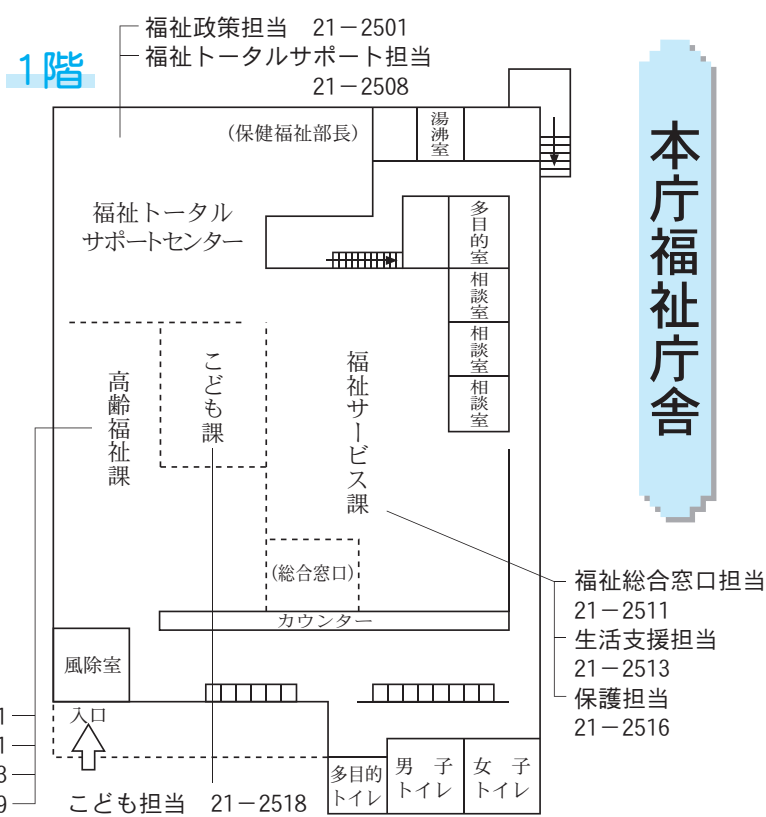
本庁・各総合支所の配置図のご案内

栃木市の本庁と各総合支所の配置図をお知らせします。旧栃木市役所を本庁とし、旧大平町、藤岡町、都賀町役場をそれぞれ総合支所として、業務を開始しています。詳しい業務内容は、配置図にある各担当の直通電話にてお問い合わせください。



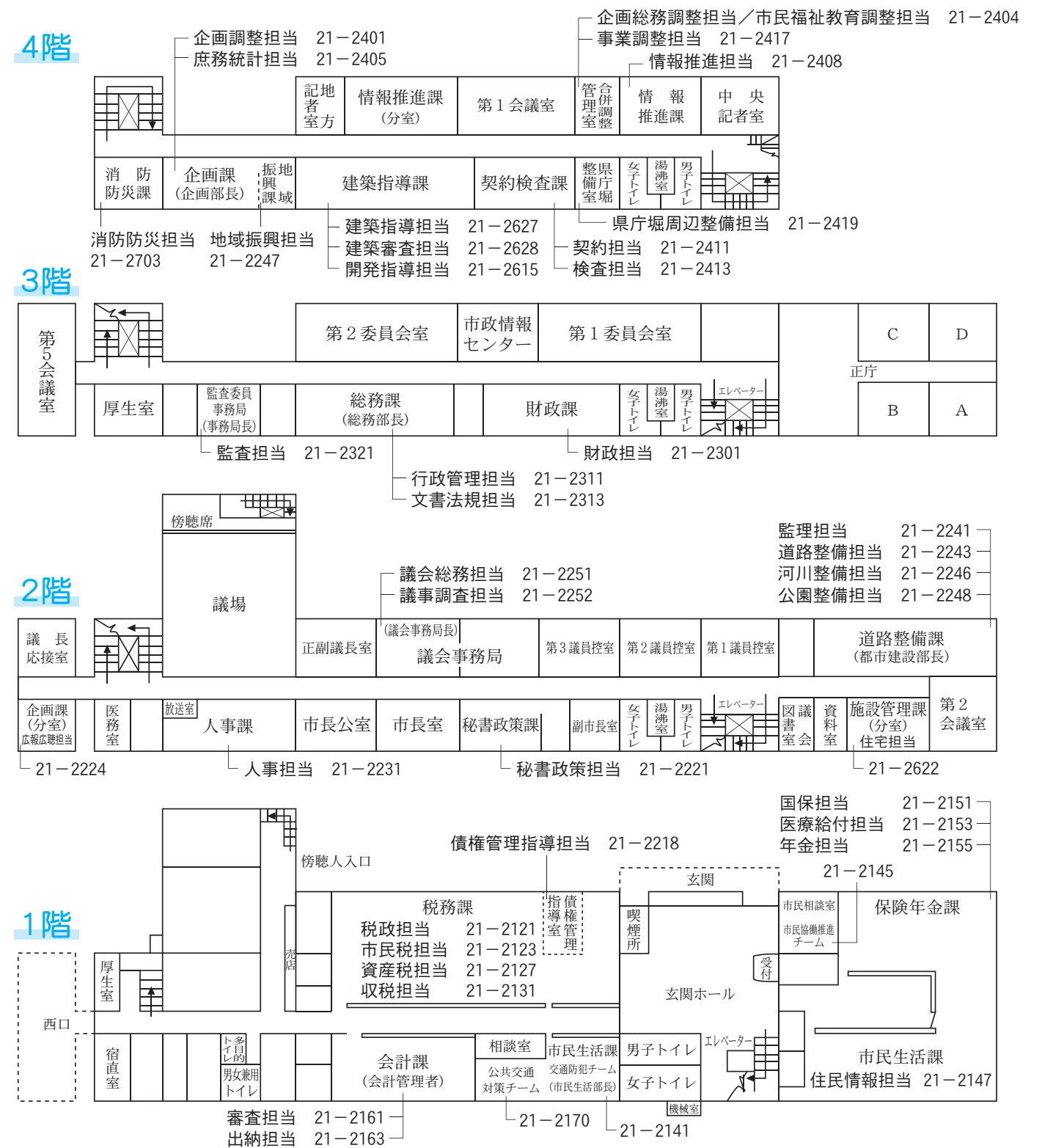
本庁第2別館

- その他の公共施設に設置の課 ()内 所在地
- 人権推進課 — 人権推進担当 24-2444 (厚生センター内)
 - 女性青少年課 (市民会館内) — 男女共同参画推進担当 24-0351, 青少年担当
 - 健康増進課 (栃木保健福祉センター内) — 保健予防担当 25-3511, 健康づくり担当 25-3512
 - 下水道課 (水道庁舎内) — 下水道管理担当 20-5711, 下水道整備担当
 - 水道課 (水道庁舎内) — 業務担当 25-2103, 工務担当 25-2101
 - 栃木市教育委員会事務局
 - スポーツ振興課 (総合運動公園内) — スポーツ振興担当 25-0930, 全国スポレク担当
 - その他行政委員会事務局
 - 選挙管理委員会事務局 — 選挙担当 21-2631 (入舟町倉庫 2階)



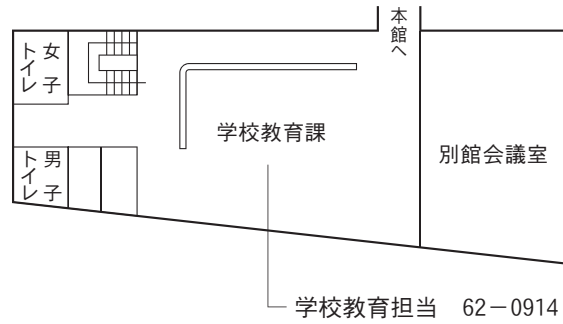
本庁福祉庁舎

本庁舎

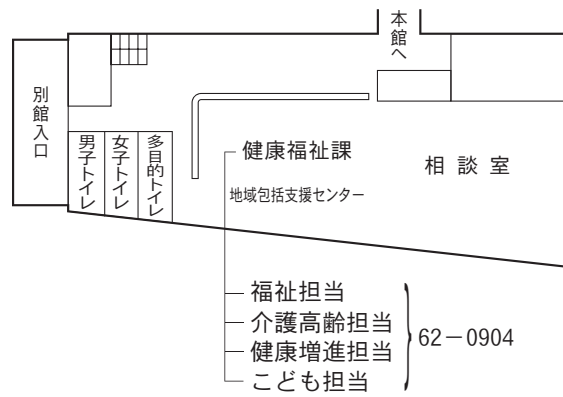


藤岡総合支所

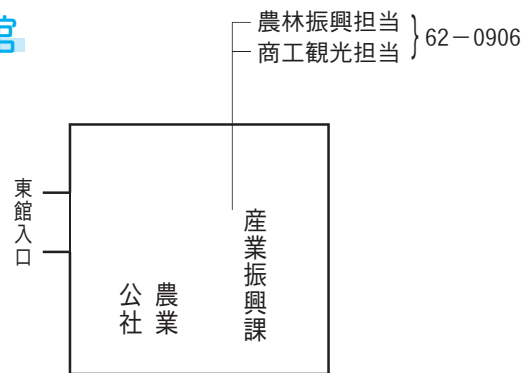
別館2階



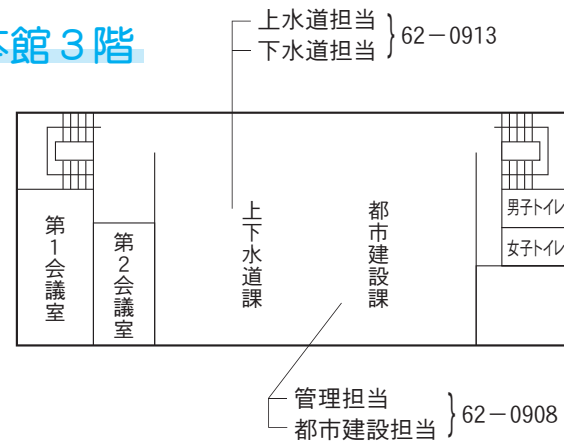
別館1階



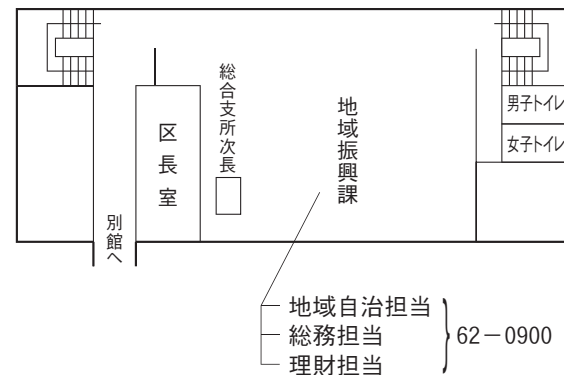
東館



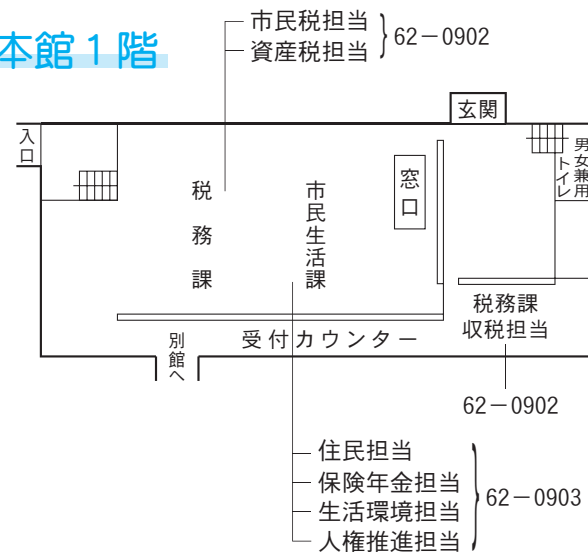
本館3階



本館2階



本館1階

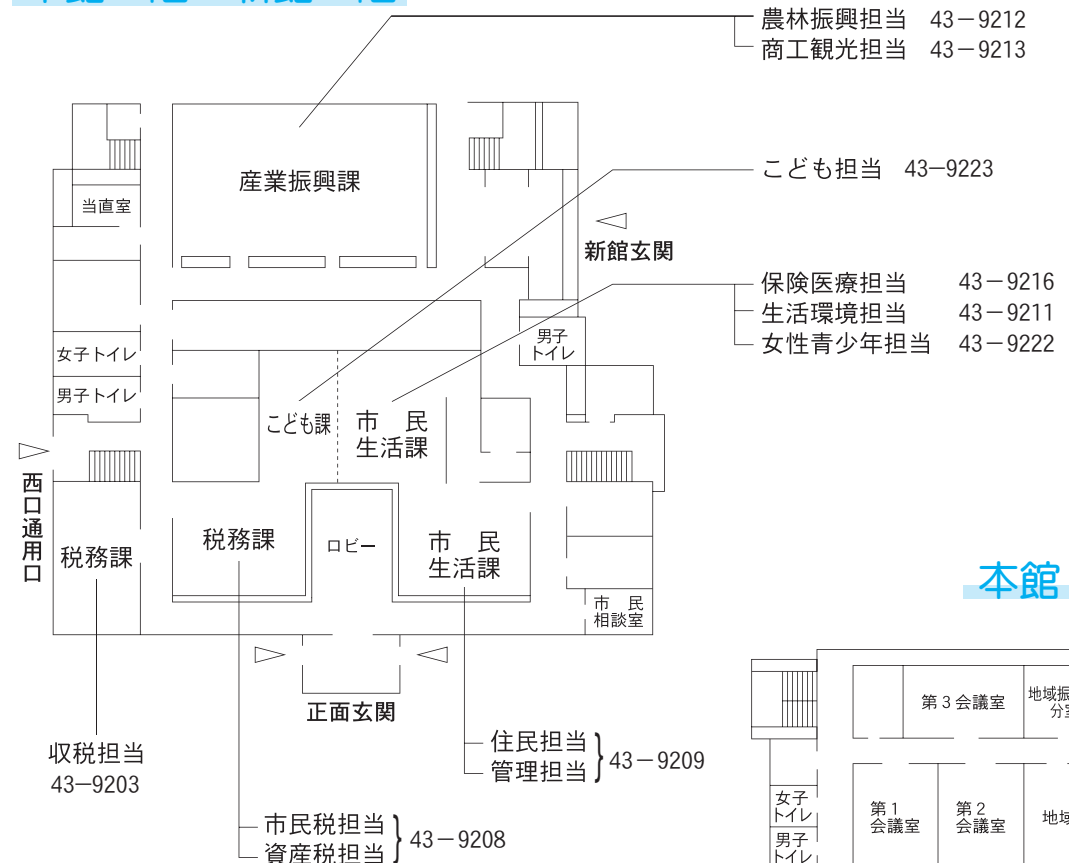


その他の公共施設に設置の課 ()内 所在地

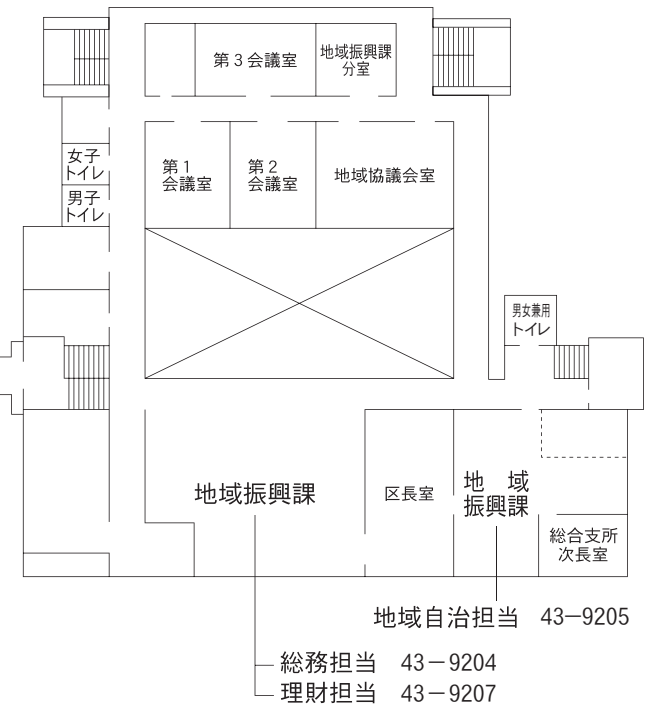
藤岡教育支所
生涯学習課 } 生涯学習担当 } 62-4321
(藤岡公民館内) } スポーツ振興担当 }

大平総合支所

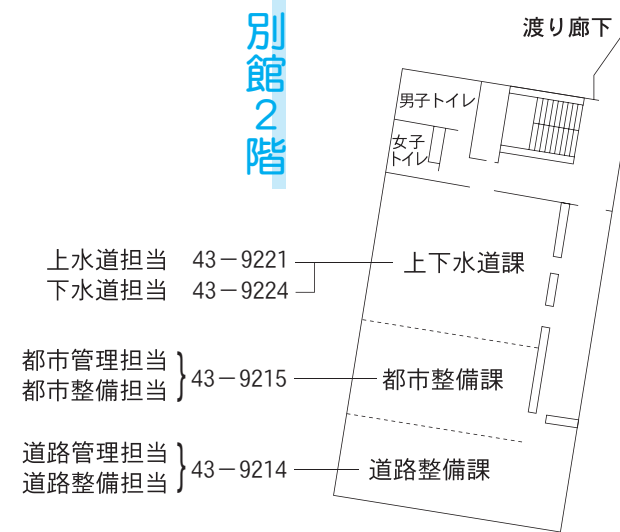
本館1階・新館1階



本館2階・新館2階



別館2階



その他の公共施設に設置の課 ()内 所在地

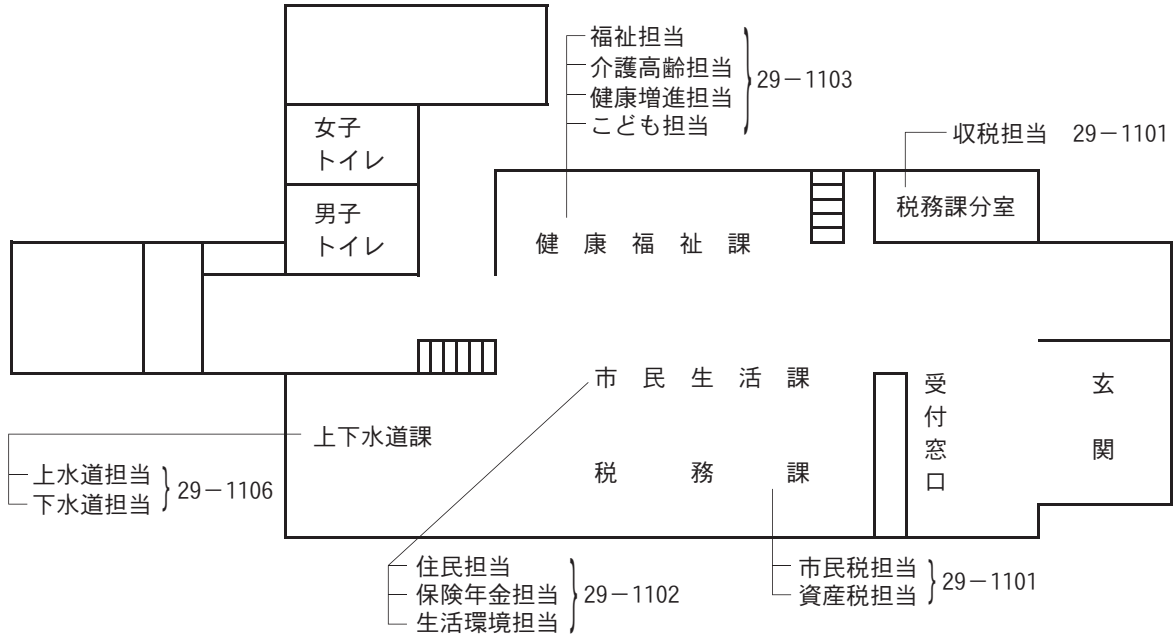
健康福祉課 (ゆゆうプラザ内)
福祉担当 } 45-1788
介護高齢担当 }
健康増進担当 }

人権推進課 (隣保館内)
人権推進担当 43-6611

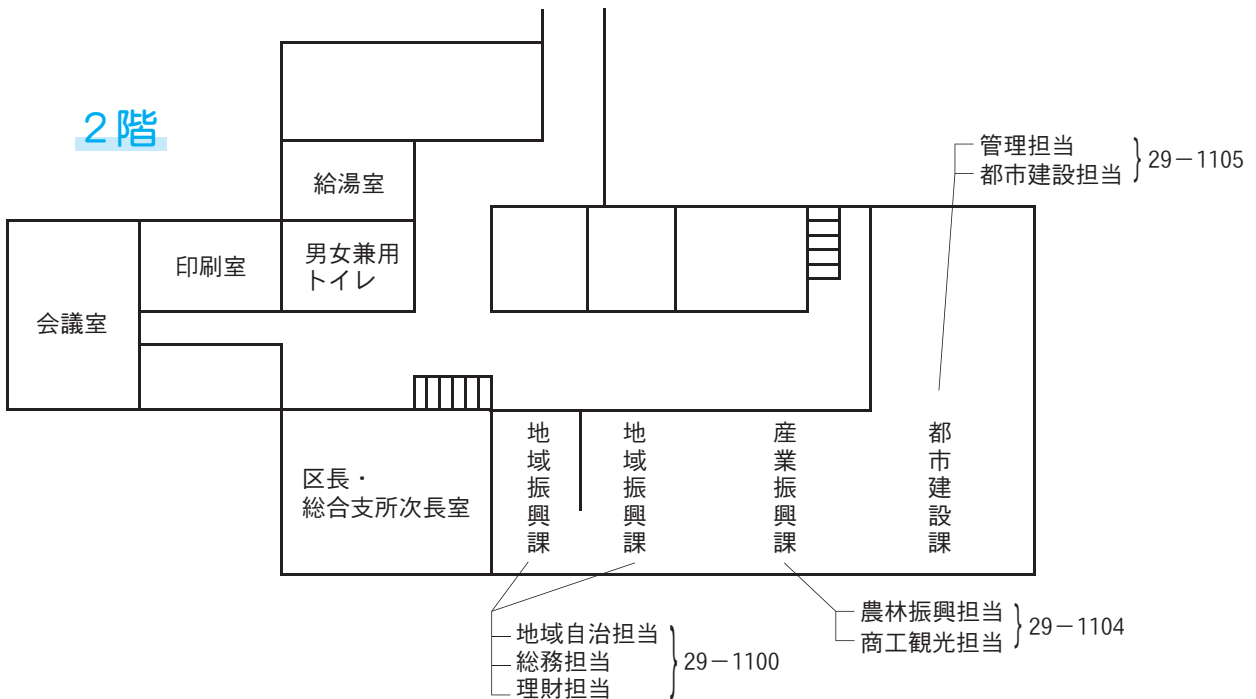
大平教育支所 (大平公民館内)
学校教育課 } 学校総務担当 } 43-9218
学校教育担当 }
生涯学習課 } 生涯学習担当 43-9219
スポーツ振興担当 43-9225

都賀総合支所

1階



2階



その他の公共施設に設置の課 ()内 所在地

都賀教育支所 (都賀公民館内)	
学校教育課	学校教育担当 28-0801
生涯学習課	生涯学習担当 } 27-5050
	スポーツ振興担当 }

『子ども手当』 平成22年4月開始

◇制度の概要

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨で支給するものです。

※平成22年4月1日現在、支給対象の子どもがいる世帯主（本市に住民登録している方）あてに案内を送付します。

◇従来の児童手当との違い

①支給対象の拡大

0歳から中学3年生

②申請者の所得制限がなくなりました

※申請者は、父母等のうち、所得の多い方です。

◇手当の額

対象の子ども一人当たり月額13,000円

◇手続き

①これまで児童手当を受給していないが中学3年生以下の子どもを養育している方

印鑑、申請者の保険証のコピー、申請者名義の通帳（普）をお持ちになり、認定請求をしてください。

②3月31日まで児童手当を受給し、中学2年生・3年生

の子どもも養育している方
印鑑をお持ちになり、増額改定の申請をしてください。

③3月31日まで児童手当を受給しているお子さん以外に対象の子どもがいない方
手続きは不要です。

④公務員の方は、勤務先にお問い合わせください。

◇提出期限

9月30日(木)（郵送の場合必着）対象となる中学生以下の子どもを養育する方が、平成22年4月1日現在栃木市に住民登録している方に限り、特例措置として9月30日までに申請をすれば、4月分（又は支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

ただし、4月2日以降の転出入（転出届の異動日）の場合、転入先での特例措置はありません。出生も同様ですので、いずれの場合も15日以内に手続きをしてください。手当は認定請求をした翌月から支給されます。

◎お子さんと住所が異なる場合は、問い合わせください。

◇申請／問合せ先
本庁福祉サービス課
☎(21)2511

大平総合支所こども課
☎(43)9223

藤岡総合支所健康福祉課
☎(62)0904

都賀総合支所健康福祉課
☎(29)1103

地上デジタル放送の準備 お早めに！

平成23年7月24日に地上デジタル放送は、完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

地上デジタル放送を視聴するために、

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。

②地上デジタルチューナーを買い足す。

③ケーブルテレビで視聴する。

このような方法があります
が、①、②の場合は、UHFアンテナが新たに必要場合があります。不明な点は、総務省テレビ受信者支援センターのホームページ（<http://disinfo.jp>）をご覧ください。

なお、BSアナログ放送も平成23年7月24日までに終了しますので、BSデジタル放送への移行をお願いします。

◇問合せ

総務省地デジコールセンター
☎0570(07)0101
(ナビダイヤル)
☎03-4334-1111
月～金曜日 9時～21時
土、日、祝日 9時～18時

新たな栃木市消防団長に 島田吉益氏就任



これまでの1市3町の消防団は、新生「栃木市」が誕生した3月29日をもって1つに統合され、新たに「栃木市消防団」となりました。

その団長に、旧栃木市消防団長の島田氏が就任されました。

問合せ 消防防災課

☎(21)2703

巴波川一斉清掃にご協力を

5月30日(日)

午前7～8時

◇区間

蟹田橋（大町）～JR両毛線高架橋

◇主催

河川愛護会
自治会連合会
保健委員連合会

◇問合せ

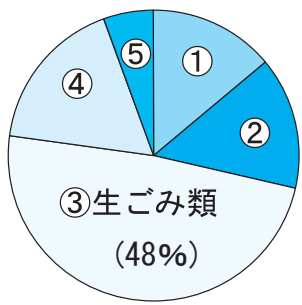
※雨天（小雨）の場合でも実施
河川愛護事務局（本庁道路管理課内）
☎(21)2637

環境コラム

もやすごみの中身

栃木市は、家庭から出るごみを5種12分別しています。ところで、「もやすごみ」の中身がどのようになっていいるか考えたことはありませんか？

- ①リサイクルできる紙類 14%
- ②リサイクルできない紙類 15%
- ③生ごみ類 48%
- ④ビニール・プラスチック類 17%
- ⑤その他 6%



もやすごみの内訳が分かれば、減量の方法も分かってきます。リサイクルできる紙類は、小さな紙の分別で減量できます。また、半分近くが生ごみ類です。食べ物を作り過ぎない、残さない、そして、よく水を切つて出す。さらには堆肥化すれば、もやすごみが激減すること、間違いなしです。皆さんのご協力よろしく願います。

問合せ 環境課 ☎(21)2601

インフォメーション
本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

〔本〕本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224

〔大〕大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205

〔藤〕藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900

〔都〕都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

国民年金のお知らせ 特別障害給付金制度

〔本〕 保険年金課 年金担当
☎(21)2155

国民年金の任意加入期間に入っていないことが、障害基礎年金等を受給していない者が対象に、特別給付金が支給されます。

この給付金は、請求書を受け付けた月の翌月分からの支給となりますので、早めに請求書を出してください。

◇対象者
国民年金に任意加入していなかった期間内に障がいの原因になった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1級、2級相当の障がいの状態にある次の方
○平成3年3月以前に学生であった方
○昭和61年3月以前に被用者年金（厚生年金・共済年金等）に加入（又は受給等）をしていた方の配偶者

大平地区にお住まいの方対象 「後継者育成奨励金・町内就職奨励金のお知らせ」

〔大〕 産業振興課
商工観光担当 ☎(43)9213

◇支給額
後継者育成奨励金 10万円
町内就職奨励金 3万円

◇受給資格
◇共通
これまでに3年以上、大平地区内（合併以前の大平町内）に住所を有したことがあり、現在大平地区内に住所を有する方で、今後1年以上にわたって居住する見込みの方
○後継者育成奨励金のみ
新規に商工業・農業等の自営業に専業として従事した、満45歳以下の方
○町内就職奨励金のみ
新規に大平地区内の民間事業所に正規採用者として就職した方（アルバイト、パートタイマー、契約社員、派遣社員等を含みません）で、満25歳以下の方

消防本部からののお知らせ

消防本部予防課
☎(22)0119（音声ガイダンス3番）

◇申請期間
就職等をしてから60日以内

◇申請・問合せ
大平総合支所産業振興課
商工観光担当 ☎(43)9213

※申請書用紙は大平総合支所産業振興課（新館1階）で配布します。

◎住宅用火災警報器を設置しましたか？
昨年の6月1日よりすべての住宅に設置義務があります
住宅火災で亡くなられた方の約6割は逃げ遅れで、半数以上の方が高齢者です。今後も、増加するおそれがあります。
今年2月、栃木市でコンロの火を消し忘れて外出。住宅用火災警報器の鳴動を近所の方が聞き119番して、早期に発見・通報したことで火災になりました。

火災から自分自身・家族の身を守るために住宅用火災警報器を早期に取り付けましょう。
「消したかな」あなたを守る合言葉
◎防火管理者取得講習のお知らせ
◇日時 6月23日(水)・24日(木)
午前9時～午後5時
◇場所 国府公民館

（栃木市惣社町228-1）

◇種類 甲種

◇料金 6,000円

◇受付 5月25日(火)～31日(月)

◇定員 100人

※県内その他の地区でも実施しています。日程は左記へお問い合わせください。

◇申込・問合せ
（財）日本防火協会
☎03-3359-1171
（財）栃木県消防設備保安協会
☎028-1625-4611

5月30日は「みまろの日」

〔本〕 環境課 ☎(21)2604

5月30日(日)は、5(こ)3(み)0(ゼロ)の日です。
まちをきれいにするために、自宅周辺などの自主的な清掃活動にご協力をお願いします。

大掃除のお知らせ

春の大掃除を行いますので、ご協力をお願いします。

5月14日(金)	5月16日(日)
各事業所 学校 官公署	各家庭

みんなで協力 きれいな街づくり

人間ドック（一般・脳検診） 費用の一部を助成します

〔本〕 保険年金課 ☎(21)2151
〔大〕 市民生活課 ☎(43)9216
〔藤〕 市民生活課 ☎(62)0903
〔都〕 市民生活課 ☎(29)1102

市では、疾病の早期発見および健康の保持増進を図るため、人間ドック等検診を受診される方に費用の一部を助成します。

今回、1市3町の合併に伴い人間ドック等検診の実施方法が変更となり、栃木・大平地区と藤岡・都賀地区の住民の方では、人間ドック等の申込方法等が異なりますので、ご注意ください。

○共通事項

・人間ドック等を受診される方は、本庁および各総合支所に「保険証と印鑑をお持ちのうえ」受付を済ませてから、検診機関に受診日を各自予約してください。

・受診するときは、市から郵送された人間ドック検診券と国保の保険証等をお持ちになり、本人負担額をお支払いください。

・人間ドック等の検診は、市が指定した下記の検診機関での受診となります。

※市が指定した検診機関以外で受診した場合は、助成の対象

となりませんので、ご注意ください。

◇日程・1日（日帰りコース）
・1泊2日（宿泊コース）

◇期間 6月～平成23年3月

◇対象 次のすべてを満たす方
・国民健康保険の被保険者で35歳以上の方
・国民健康保険税を完納している世帯の方
・特定健診を受診しない方

◇検診項目
・一般検診
身体計測、視力、循環器系、胃腸管系、腎機能、血液検査ほか
・脳検診
身体計測、視力、循環器系、頭部MRIほか

◇検診機関
下都賀総合病院、とちの木病院、下都賀郡市医師会病院、獨協医科大学病院、自治医科大学病院、大岡メディカルクラブ、慶友整形外科病院

◇費用（自己負担額）
36,750円～69,825円
市から市助成額（検診費用の2分の1相当額で3万円を限度）を引いた額

※助成は年度内1人1回

◇定員
・栃木地区の方（250人）
・大平地区の方（100人）
・藤岡地区の方（80人）

となりませんので、ご注意ください。

◇日程・1日（日帰りコース）
・1泊2日（宿泊コース）

◇期間 6月～平成23年3月

◇対象 次のすべてを満たす方
・国民健康保険の被保険者で35歳以上の方
・国民健康保険税を完納している世帯の方
・特定健診を受診しない方

◇検診項目
・一般検診
身体計測、視力、循環器系、胃腸管系、腎機能、血液検査ほか
・脳検診
身体計測、視力、循環器系、頭部MRIほか

◇検診機関
下都賀総合病院、とちの木病院、下都賀郡市医師会病院、獨協医科大学病院、自治医科大学病院、大岡メディカルクラブ、慶友整形外科病院

◇費用（自己負担額）
36,750円～69,825円
市から市助成額（検診費用の2分の1相当額で3万円を限度）を引いた額

※助成は年度内1人1回

◇定員
・栃木地区の方（250人）
・大平地区の方（100人）
・藤岡地区の方（80人）

国民健康保険運営協議会 委員募集

〔本〕 保険年金課 ☎(21)2152

被保険者を代表する市国保運営協議会の委員を募集します。

◇募集 6人
・栃木地区在住の方（3人）
・大平地区在住の方（1人）
・藤岡地区在住の方（1人）
・都賀地区在住の方（1人）

◇任期 平成22年7月1日～平成24年6月30日（2年間）

◇資格
次の項目すべてに該当する方
①20歳以上75歳未満の方
②国保の被保険者で、かつ、今後2年以上被保険者である見込みの方
③市国保の運営に関心が高く、協議会の会議に出席できる方

・都賀地区の方（50人）

◇申込み
5月17日(月)～25日(火)に本庁保険年金課、大平市民生活課に申し込んでください。定員を超えた場合、抽選となります。
（土、日曜日除く）

・藤岡、都賀地区の方
5月17日(月)～10月29日(金)に、各総合支所市民生活課に申し込んでください。先着順となります。（土、日曜日除く）

栃木県育英会からののお知らせ

（財）栃木県育英会事務局
☎028-1623-3459

平成22年4月に高等学校（中等教育学級の後期課程および特別支援学校の高等部を含む）、又は修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方を対象に、奨学生を募集します。

◇募集期間
5月17日(月)～6月21日(月)

◇貸与月額
国公立 18,000円
私立 30,000円

◎奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。一人でも多くの方にご支援いたただたくお願いします。

④国民健康保険税に滞納のない方
◇内容 市国民健康保険の運営について審議する

◇報酬 8,000円（日額）

◇申込方法 5月31日(月)までに所定の応募用紙に、委員としての抱負（200字程度）と必要事項を記入のうえ、郵送又はFAXで本庁保険年金課（〒328-686 入舟町7-26）
☎(21)2152 / FAX(21)2136）へ

※応募用紙は本庁保険年金課・各総合支所市民生活課にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ！

住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。 【見積り・診断は無料】

外壁・屋根の塗替工事は環境にやさしい塗料で〔運動公園東側〕
駐車場前

オオアク塗装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981

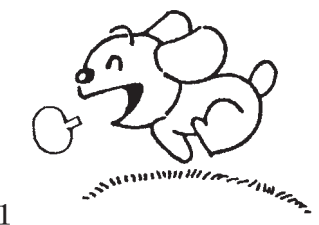
祝 新生栃木市

頼まれやすい事務所を目指しています

（認定）司法書士・（ADR認定）土地家屋調査士・行政書士

佐山隆事務所

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321



市営住宅入居者募集情報

本 施設管理課 ☎(21)2622

○大宮市営住宅 3DK1戸
2LDK1戸

※2LDKは高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所です。

◇入居申込受付期間 5月10日(月)～14日(金) 午後5時～午後8時30分

◇抽選日 5月20日(木)

◇入居日 6月1日(火)

※入居資格・条件等、詳しくは問い合わせてください。

◎6月募集から受付期間等が変更となります。

・募集住戸の発表日 募集月の前月20日

・入居申込受付期間 毎月5日～11日 (土・日、祝日を除く)

◇参加費 男性 3,000円
女性 500円

◇定員 各20人

◇持ち物 公的身分証明書・筆記用具

◇締切 5月開催 5月15日(土)
6月開催 6月13日(日)

※参加者多数の場合は抽選

◇申込み 電話又はメールで勤労者総合福祉センターへ

◎リメイク講座
着ないけど捨てられない思い出の着物を身近な小物に変身しませんか。

◇日時 6月12日(土) 午後1～3時

◇対象 市内在住在勤在学の方 (小学校高学年以上)

◇定員 20人(先着順)

◇受講料 300円

◇持ち物 作品にしたい着物等
筆記用具・裁縫道具一式

◎ヨガ講座

◇日時 6月13日(日) 午前10時30分～正午

◇対象 市内在住在勤在学の方

◇定員 30人(先着順)

◇受講料 300円

◇持ち物 ヨガマット・飲み物

◇申込み 5月6日(木)から勤労者総合福祉センターへ(電話受付可)

◇会場 県総合運動公園(宇都宮市)ほか

◇種目 陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブル tennis、グランドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール

◇参加資格 満12歳以上(平成22年4月1日現在)で県内に居住する身体障がい者又は知的障がい者

◇申込期間 5月14日(金)～6月4日(金)

◇申込・問合せ先 ①学校・施設等に所属する方は、所属先へ
②在宅の方は、お住まいの地域により左記へ

本 福祉トータルサポートセンター ☎(21)25003 FAX(21)25005

大 健康福祉課 ☎(45)1788 FAX(45)1138

藤 健康福祉課 ☎(62)0904 FAX(61)1090

都 健康福祉課 ☎(29)11003 FAX(27)7556



勤労者総合福祉センターからのお知らせ

勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

◎ふれあいパーティー
勤労者を対象に出会いの場を提供します。

◇日時 5月29日(土)・6月26日(土) 午後6～8時

◇対象 25歳～40歳の男女

スポーツ少年団登録のお知らせ

本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

◇条件 有資格成人指導者がいて団員数が10人以上の団体

◇登録料 指導者900円/人 団員550円/人

◇申込・問合せ先 5月31日(月)までに登録用紙に登録料を添えて直接、スポーツ振興課(市総合体育館内)へ

※県および日本スポーツ少年団の登録も兼ねます。

あなた現在の体力年齢は何歳?保健師による健康相談もありますのでぜひご参加ください。

◇日時 5月30日(日) 午前8時 受付

◇会場 藤岡総合体育館

◇測定内容 ○20歳～64歳
握力、長座体前屈、上体起こし、立幅跳び、反復横跳び、急歩(男性は1,500m、女性は1,000m) 65歳以上
握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

※測定時間は約1時間

○健康相談
保健師による健康相談を行います。

◇参加料 無料

◇申込み 5月27日(木)までに藤岡教育支所生涯学習課まで電話でお申し込みください。

◇その他 体育館履きをお持ちのうえ、運動しやすい服装で参加してください。

トランポリン体験教室参加者募集

本 橋本卓トランポリン協会(福島) ☎090-1844217083

◇期日 5月6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

※途中からの参加も可

◇時間 午前10時～正午

◇場所 市総合体育館

◇対象 20歳以上の方

◇参加料 2,000円

◇申込み スポーツ振興課 ☎(25)0930

あなた現在の体力年齢は何歳?保健師による健康相談もありますのでぜひご参加ください。

◇日時 9月26日(日) 午前8時30分～(小雨決行、荒天中止)

◇対象 6月から開催する「とちぎし男女共生大学」とちぎし男女共生大学運営委員募集

本 女性青少年課 ☎(24)0351

◇対象 男女共同参画に関心や意欲のある方(性別不問)

◇内容 運営委員会(3～4回) 企画・司会・記録・講師接待等の講座運営

②託児運営委員
◇対象 保育士資格のある方等

◇内容 受講生のお子さんの託児運営

☆共通事項
◇募集 若干名

◇申込方法 5月31日(月)までに女性青少年課(市民会館内)へ

第6回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

◇日時 9月26日(日) 午前8時30分～(小雨決行、荒天中止)

◇対象 6月から開催する「とちぎし男女共生大学」とちぎし男女共生大学運営委員募集

本 女性青少年課 ☎(24)0351

◇対象 男女共同参画に関心や意欲のある方(性別不問)

◇内容 運営委員会(3～4回) 企画・司会・記録・講師接待等の講座運営

②託児運営委員
◇対象 保育士資格のある方等

◇内容 受講生のお子さんの託児運営

☆共通事項
◇募集 若干名

◇申込方法 5月31日(月)までに女性青少年課(市民会館内)へ

平成22年度とちぎし男女共生大学運営委員募集

本 女性青少年課 ☎(24)0351

◇対象 男女共同参画に関心や意欲のある方(性別不問)

◇内容 運営委員会(3～4回) 企画・司会・記録・講師接待等の講座運営

②託児運営委員
◇対象 保育士資格のある方等

◇内容 受講生のお子さんの託児運営

☆共通事項
◇募集 若干名

◇申込方法 5月31日(月)までに女性青少年課(市民会館内)へ



◇申込み 5月6日(木)から勤労者総合福祉センターへ(電話受付可)

◇会場 県総合運動公園(宇都宮市)ほか

◇種目 陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブル tennis、グランドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール

◇参加資格 満12歳以上(平成22年4月1日現在)で県内に居住する身体障がい者又は知的障がい者

◇申込期間 5月14日(金)～6月4日(金)

◇申込・問合せ先 ①学校・施設等に所属する方は、所属先へ
②在宅の方は、お住まいの地域により左記へ

本 福祉トータルサポートセンター ☎(21)25003 FAX(21)25005

大 健康福祉課 ☎(45)1788 FAX(45)1138

藤 健康福祉課 ☎(62)0904 FAX(61)1090

都 健康福祉課 ☎(29)11003 FAX(27)7556



次世代人材づくり事業 女性と青年等の海外研修参加募集

本 女性青少年課 ☎(24)0351

◇対象 県では、国際的視野を持ち、人間性豊かで、地域で活躍するリーダーを育成する目的で、女性と青年等の海外研修を行います。

◇日程 10月7日(木)～13日(水) (7日間)

◇研修先 フランス(パリ・ヴォークリエューズ県)

◇対象 青年リーダー(男女) 満18歳～36歳未満
女性リーダー(女性) 満36歳～55歳未満

※4月1日現在

◇内容 訪問・調査、交流など

◇定員 2人(県全体で20人)

◇費用 196,000円 (自己負担)

◇申込み 女性青少年課(栃木市市民会館内)にある応募書類により、5月31日(月)までに同課へ



高齢者福祉事業 配食サービス事業者募集

本 健康福祉課 ☎(45)1788

大 健康福祉課 ☎(62)0904

藤 健康福祉課 ☎(29)11003

旧栃木市で行っていた、ひとり暮らし高齢者等の自宅へ安否確認も含めた昼食(弁当)を宅配するサービスについて、新市内全域で実施することになりました。

ついては、大平・藤岡・都賀地域の配食サービス事業者を募集します。

◇申請期間 5月10日(月)～28日(金)

※資格、業務内容、委託期間等は、お近くの担当窓口にお問い合わせください。



「本格レンガ積みの家」長期優良住宅対応「耐震等級3」(耐震補償付き)
次世代省エネルギー基準クリア(住宅版エコポイント対象住宅)

レンガの家

※「耐震等級3」は最高等級・建築基準法の1.5倍の耐震性

e.planning 株式会社イー・プランニング ☎0282-28-1537

一級建築設計事務所・栃木県知事登録A第3132号 建設業許可・栃木県知事許可(般-19)第22706号
宅地建物取引業・栃木県知事免許(1)第4709号

●住所:〒328-0011 栃木県栃木市大宮町1693-31 ●FAX:0282-29-6307 ●e-mail:e-planning@cc9.ne.jp ●営業時間:9:00～18:00 ●定休日:水曜日 http://e-planning-ie.com

ゆとりある老後のそなえに 国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分ではいる公的な個人年金。掛金は全額所得控除で税金が有利。年金は一生涯受取りOK

お問い合わせ・資料の請求は
栃木県国民年金基金 〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 電話 028-623-0580

市税等収納員の募集について

市税等の収納業務を担当する嘱託員を募集します。

- ◆募集人員 各1人
- ◆任用期間 平成22年6月～23年3月まで
- ◆資格 65歳未満の方
- ◆要件
 - ・普通自動車免許取得者
 - ・税金に滞納が無く、身元保証人のいる方
- ◆勤務条件
 - ・勤務時間 午前8時30分～午後5時まで
 - ・週4日勤務
 - ・基本報酬8万円＋能率報酬
 - ・社会保険、雇用保険に加入
 - ・公用車使用
- ◆審査等 400字詰原稿用紙1枚程度の「納税に関する作文」の提出および面接があります。
- ◆申込・問合せ 必ず事前にお問い合わせのうえ、5月21日(金)までに履歴書を各総合支所税務課へお持ちください。詳細については、後日ご連絡します。

自動車税(県税)・軽自動車税(市税)の納税通知書が發送されます

- ◆発布日 5月12日(水)
- ◆自動車税 5月6日(木)
- ◆納期限 5月31日(月)
- ◆納期限内に納めましょう。
- ◆納付場所 金融機関、郵便局のほかコンビニエンスストアでも納付することができます。また預金口座からの振替による納付もできます。安全で便利な口座振替をぜひご利用ください。
- ◆減免制度 心身障がい者は、障がいの程度など、一定の要件のもとに減免の制度があります。詳しくはお問い合わせください。
- ◆問合せ 県税事務所 ☎(23)3416
- ◆自動車税(県税) 都賀総合支所 ☎(29)1101
- ◆軽自動車税(市税) 本庁 ☎(21)2121
- ◆大平総合支所 ☎(43)9208
- ◆藤岡総合支所 ☎(62)0902
- ◆都賀総合支所 ☎(29)1101



口座振替のご利用を！ 便利で確実な口座振替

「銀行が開いているうちに納付にいけない」「つい忘れちゃった」などの理由で納付が遅れることがありますか？ そんな時は便利で確実な口座振替をご利用ください。

- ◆受付窓口 市役所(本庁・各総合支所)、各支所・出張所、取扱金融機関
- ◆用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印
- ◆利用できる金融機関 足利銀行、みずほ銀行、群馬銀行、栃木銀行、足利小山信用金庫、栃木信用金庫、鹿沼相互信用金庫、佐野信用金庫、中央労働金庫、下野農業協同組合の本・支店とゆうちょ銀行
- ※引き落とし日前には残金の確認をお願いします。納期限内の納付について、皆さんのご協力をお願いします。

税証明を申請する際には本人確認ができる書類の提示を

各種証明書交付申請の際に、窓口で本人確認ができる書類の提示をお願いします。

これは、重要な個人情報記載される税証明書を、第3者が不正に取得することを防止するためです。

また、税証明書の偽造悪用を防ぐために、税証明書の発行には偽造防止用紙を使用しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

栃木県シルバー大学校(南校) 第32期生募集

本	大	藤	都
シルバー大学校南校	高齢福祉課	健康福祉課	健康福祉課
☎(22)5325	☎(21)2605	☎(45)1788	☎(62)0904
		☎(29)1103	

- ◆資格 60歳以上(平成23年3月31日現在)の方で10月から2年間通学可能な方
- ◆内容 スポーツレクリエーションや福祉、健康づくり、文化伝承など、地域活動に必要な科目を学習します。
- ◆説明会 5月19日(水)又は6月16日(水)午前10時～シルバー大学校南校で開かれる説明会に必ず1回出席してください。
- ◆申込み 6月1日(火)～30日(水)に入学願書(大学校・本庁・各総合支所にあります)に80円切手を貼った返信用封筒を添えて本庁又は各総合支所へ

この夏八方ヶ原を歩いてみませんか 健康ハイキングのお知らせ

市民ふれあい行事として大平レクリエーション協会は、矢板を中心に健康ハイキングを開催します。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、参加ください。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時 6月13日(日)小雨決行 午前7時
- ◆コース 大平公民館(旧中央公民館) 前駐車場集合出発 午前10時25分 八方ヶ原到着・散策 午後5時 解散予定
- ◆募集人員 30人(先着順)
- ◆持ち物 弁当・水筒・敷きもの・雨具・軍手など
- ◆申込方法 5月29日(土)午前9時30分～正午までに大平公民館ロビーにて受付・集金

行政相談委員会にご相談ください

行政相談は、道路等整備・税金・年金など、市・県・国等で行っている事業に対する要望・意見をお聴きし、問題等の解決促進を目的に行われています。日頃、皆さんの身近な相談相手となり、行政とのパイプ役として活躍しているのが行政相談委員です。

- ◆市役所の総合相談日など定期的に相談を受けていますので、どうぞお気軽にご相談ください。
- ◆私たちのまちの行政相談委員
 - ・松崎静子氏(室町)
 - ・松崎氏は男女共同参画担当委員兼務
 - ・大竹義彦氏(今泉町1丁目)
 - ・小林好雄氏(泉町)
 - ・富田修次氏(大平町富田)
 - ・若菜一雄氏(大平町下高島)
 - ・大橋光雄氏(藤岡町赤麻)
 - ・早乙女和夫氏(都賀町大柿)
- ◎巡回行政相談所を開設します
- ◆期日・場所
 - ・5月11日(火) 藤岡福祉センター
 - ・5月17日(月) 市民会館
 - ・5月19日(水) 皆川公民館
 - ・5月20日(木) 大宮公民館
- ◆時間 午後1時30分～3時30分

5月は消費者月間です

消費者契約のトラブル、消費生活全般に関する相談は、消費生活センターへご相談ください。

- ◆場所 市民会館3階(日ノ出町14-36)
- ◆相談窓口 市消費生活センター ☎(23)8899
- ◆開所時間 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ◆募集人員 1人
- ◆資格 県消費生活リリーダ養成講座・県消費生活相談員養成研修のいずれかを終了した方、又は専門相談員の資格を有する方で、昭和25年4月2日以降に生まれた方
- ◆選考方法 書類審査および面接
- ◆申込み 5月17日(月)までに履歴書(写真付)を本庁市民生活課(☎(21)2145)へ

金華市小学生訪問団 ホストファミリー募集

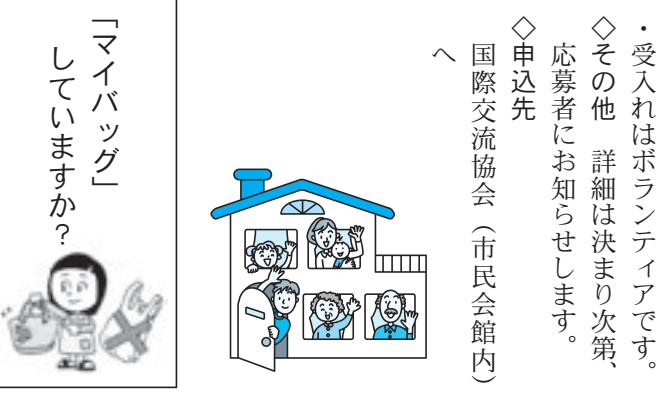
中国浙江省金華市から、小学生が栃木市を訪問します。滞在中は、交流の一環としてホームステイを予定していますので、ホストファミリーを募集します。

- ◆期間 7月2日(金)～4日(日)
- ◆定員 20家族
- ◆内容
 - ・1家族2人の受入れをお願いします。
 - ・受入れはボランティアです。
 - ◆その他 詳細は決まり次第、応募者にお知らせします。
- ◆申込先 国際交流協会(市民会館内)へ

雨どいのつまり 建具の調整 火災報知機(施主支給)の取り付けなど電話でご相談ください。

「マイバッグ」 していますか？

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情相談や情報の提供等の業務を行う相談員を募集します。



8,000円 家の修理始めました

道具持ち込みのみ 大作業が2～3時間以内での簡単な家の修繕工事(8,000円)を始めました。

修理に有償部材等が必要な場合は、部材等を用意してからお客様の都合の良い日にちに改めてお伺いします。

雨どいのつまり 建具の調整 火災報知機(施主支給)の取り付けなど電話でご相談ください

大工直営店

有限会社 **創作工務 ヤマダ**

泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

腰痛の方、必見!

★イワタのキャメル敷ふとんが大評判!

川野辺

境町 TEL 0282-22-2125

★購入時「広報とちぎを見た」の一言で特典あり(先着順)

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたいリフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 **島田工務店**

島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482

<http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/>

◆豊かな人間性と創造力を育成◆

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士

医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師

衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

小山歯科衛生士専門学校(平成22年4月開校)

マロニエ医療福祉専門学校

ハイテックビューティ専門学校

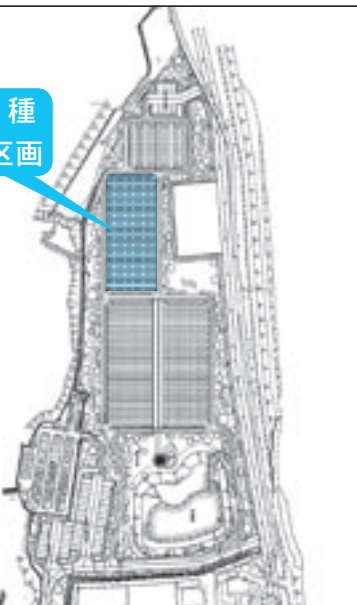
栃木市平柳町2-1新栃木駅東 TEL0282-28-0020 <http://www.maronie.jp>

栃木市聖地公園新規墓所の受付を開始します

栃木市聖地公園新規墓域の最終整備区画192区画の整備が完了しましたので、永代使用許可申請の受付を開始します。

受付開始日	5月24日(月)～ 午前8時30分～午後5時15分まで 本庁環境課(第2別館1階)
概要	種別 第7種(規格墓域) 面積 5㎡/区画 永代使用料 506,000円/区画 管理手数料 5,000円/年
その他	印鑑、住民票(世帯全員)、市税完納証明書をお持ちください。 墓碑等を設置できるのは、7月1日以降になります。 詳細は環境課にお問い合わせください。
問合せ先	環境課 環境保全担当 ☎21-2602・2603

第7種
192区画



とちぎし男女共生大学受講生募集

男女共同参画社会の実現を図るため、講座を開講します。

詳しくは、市役所・各総合支所・市民会館・各公民館・文化会館・図書館・とちぎ市民活動推進センターくららにあるチラシをご覧ください。

◇場所 栃木市市民会館 ※7月10日(土)は栃木文化会館

◇対象 市内在住・在勤・在学の男女

◇受講料 1,000円(中学3年生までのお子さんの保護者は500円)
※そば打ち実習は別途

◇その他 託児あります。

◇申込み 5月31日(月)までに受講料を添えて女性青少年課(市民会館内/☎24-0351)へ

◇日程等

回	日時	内容	講師
1	6/24(木) 18:30～20:30	開講式 講話「地域をもっと楽しむ!大切にしようコミュニケーションのヒント」	リレーニング 代表 秦野玲子 氏
2	7/10(土) 14:00～15:30	公開講座(家庭教育学級と共催)	
3	7/22(木) 18:30～20:30	講話「ビデオでおしゃべり『ホーム スウィートホーム』から見るリテラシー」	男女共同参画 自主活動グループ ぐる～ぷ・もみの木
4	8/5(木) 18:00～21:00	体験学習「楽しくソバ打ちをしてみよう」 ・そばの試食と交流会	手打ち蕎麦道場講師 黒須祐子 氏
5	8/19(木) 18:30～20:30	講演(寸劇)「ある夫婦」 しゃべり場	男女共同参画 啓発活動グループ あしたばの会
6	9/2(木) 18:30～20:30	はつらつ健康教室 「自分の体を知る～錆びない体づくり～」	健康運動指導士 原美穂子 氏
7	9/16(木) 18:30～20:30	講話「介護現場からの学び“支えあうということ”」 閉講式	ケアマネジャー 伊藤典子 氏

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

相談(対象)	日時	場所/問合せ先
○弁護士相談(事前に要予約)	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁/本庁市民生活課 ☎21-2144
○弁護士相談(事前に要予約)	奇数月第3木曜日 10:00～12:00	大平隣保館/大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○弁護士相談(事前に要予約)	偶数月第3火曜日 10:00～12:00	藤岡公民館/藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○総合相談 (行政・人権・家庭児童・青少年)	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁/本庁市民生活課 ☎21-2144
○合同相談 (心配・困りごと・人権・行政)	第4火曜日 9:30～11:30	老人憩いの家/都賀総合支所市民生活課 ☎29-1102
○市民相談(日常生活の問題など)	月～金曜日 8:30～17:15	本庁(市民相談室) /本庁市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市民会館/消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	第4土曜日 10:00～12:00	大平隣保館/大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	第3土曜日 20:00～22:00	大平隣保館/大平総合支所人権推進課 ☎43-6611

農業体験のご案内

寺尾米づくり体験教室2010のお知らせ

寺尾の人々との農を通したふれあいを楽しみながら、疲れた心をリフレッシュしませんか?
お誘いあわせのうえぜひご参加ください!

- ◎春の部 5月30日(日)
・田植え・じゃがいも掘り・さつまいもの植え付け
- ◎夏の部 7月25日(日)・自然体験とバーベキュー
- ◎秋の部 9月26日(日)・稲刈り・さつまいも掘り
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇参加費 春・秋 各1日2,000円/人(昼食・おみやげ付き)
夏 1日1,000円/人
- ◇時間 いずれも午前9時～午後2時
- ◇その他 参加者には後日詳細を連絡します。
- ◇主催 寺尾地区グリーンツーリズム推進協議会

皆川地区ふれあい農業体験開催のお知らせ

皆川の人々との農を通したふれあいを楽しみながら、のんびりとした田舎の時間を過ごしませんか?
お誘いあわせのうえぜひご参加ください!

- ◎春の体験 5月30日(日)
・田植え体験・いちご狩り・ジャム作り体験
- ◎秋の体験 9月26日(日)
・稲刈り・さつまいも掘り
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇参加費 春・秋 各1日2,000円/人(昼食・おみやげ付き)
- ◇時間 いずれも午前9時～午後2時
- ◇その他 参加者には後日詳細を連絡します。
- ◇主催 皆川地区街づくり協議会
(グリーンツーリズム部会)

皆川市民農園オープン

「栃木市グリーンツーリズム基本構想」に基づき、4月より、皆川地区において市民農園が開園されました。地区住民が主体となり皆川地区グリーンツーリズム推進協議会を設立して、同農園を運営し、利用者との交流しながら、「食の安心・安全」と地域を元気にしていくことを目指しています。利用者は、地元の指導員による直接指導を受けながら夏野菜の収穫に向けて、土づくりや苗の植え付け等に汗を流しています。また、1年を通じて四季折々のイベントも企画されています。◇申込・問合せ先 本庁農林課 ☎21-2551

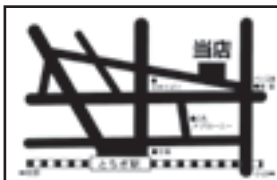
自転車専門店 安心してお得なショッピング
アフターサービス万全!自転車だけのお店

ザ・チャリンこや

栃木市河合町8-24

☎0282-22-8687

★電話一本で出張修理OK★



健康な身体には
病気を治す力がたくさんあります

長引いている病気というのは、どんな強い薬を使っても自分自身に治す力がないと治らないものです。



もし、あなた自身の身体に治す力が弱まっていると感じたら
～そんな時 お役に立つ天然薬・漢方薬があります。

お気軽に私共にご相談ください。 栃木市嘉右衛門町5-22
電話0282-22-1237

品田薬局 am8:30～pm8:00 定休日 日曜日

—どこに居るより幸せな 居心地のいい家—

新商品 Glanz 誕生

☆建物見学随時受付中(予約制)
—栃木市今泉1丁目 シティコート新栃木内—

大工3代、いい家づくり。 上都賀郡西方町本城62-3
www.konohanahome.com/
フリーダイヤル: 0120-895087

経営・会計・税務のパートナー

板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡(国際税務)

板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安秀
パートナー税理士 青木 照男
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

栃木市は『市民活動』を応援しています！

市民活動とは、市民が社会の問題や課題を解決するために、営利を目的とせず自主的・主体的に行う活動で、公益性を有するものです。

豊かなまちづくりのためには、立場や性別、世代、地域を越えて連携・協力（協働）していくことが大切です。

市では、こうした皆さんの活動を「市民まちづくりファンド(P.20掲載)」で支援しています。また、ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点として、『市民活動推進センターくらら』がありますので、ご活用ください。



- ◇**くららの概要**
- 開館時間** 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後5時
- 休館日** 水曜日・年末年始
- 所在地** 境町19-1 ☎20-7131
FAX20-7132

「とちぎ市民活動推進センター運営委員会」の委員募集

市では、とちぎ市民活動推進センターくららの円滑な運営について審議を行う「とちぎ市民活動推進センター運営委員会」の委員を募集します。市民活動に関心のある方々の応募をお待ちしています。

- ◇**募集** 2人程度
- ◇**資格** ・4月1日現在、満20歳以上の市内在住の方
・年数回の会議に出席できる方（会議は原則公開とし、夜間開催の予定）
- ◇**その他** 報酬はありません。任期は2年です
- ◇**選考** 応募用紙による書類選考
- ◇**応募方法** 6月15日(火)（郵送の場合必着）までに、本庁市民相談室・市民活動推進センター備え付けの応募用紙又は市ホームページから応募用紙をダウンロード後、必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、FAX、メールでご応募ください。

平成21年度市民協働まちづくりファンド助成事業実績報告会・平成22年度募集団体公開プレゼンテーション

平成21年度に市民協働まちづくりファンドの助成を受けて活動した13団体の実績報告並びに、平成22年度に応募した団体が企画内容を発表する公開プレゼンテーションは観覧自由ですので、ぜひお越しください。



- 平成21年度実績報告会**
- ◇**期日** 6月12日(土) 午後1時～
- 平成22年度募集団体企画発表**
- ◇**期日** 6月26日(土) 午前9時30分～
- ◇**場所** 市役所正庁（本庁舎3階）

◆**応募先／問合せ**・本庁市民生活課（☎21-2144）

平成22年度市民協働まちづくりファンド助成事業説明会開催・審査委員募集

説明会の開催

市では、市民の皆さんからの寄附などを積み立てた「栃木市市民協働まちづくりファンド（基金）」を活用して、まちづくり活動を支援します。

平成22年度助成事業の概要や提出書類の書き方などの説明会を開催します。

日時 5月21日(金) 午後7時～／5月22日(土) 午前10時30分～
会場 市民活動推進センターくらら（栃木市境町19-3）



対象となる団体・事業等

助成の対象となる団体

- ①市内に活動拠点を置き、主に市内で活動を行っている3人以上の団体であること。
- ②代表者は16歳以上であること。

事業期間

平成22年4月～平成23年3月に実施する事業

助成の対象となる事業

（※営利目的・宗教的・政治的な活動、他に市から助成を受ける事業は対象外）
環境・福祉・教育・文化など住みやすい環境づくりおよび人と人との豊かな関係の構築や人づくりなど栃木市を住み良いまち、豊かな地域社会にしていくために行うまちづくり事業。

助成の種類・内容

＜団体の運営費等は対象外となります＞

＜はじめの一步助成＞ 新しく取り組む公益的な事業の支援 ※事業に資するための事前勉強会等も含まれます。	●助成割合 助成対象経費の2分の1以内 ●助成限度額 10万円まで ●助成期間 1年
＜市民活動助成＞ 継続してきた事業を発展的に拡大し行う公益的な事業の支援	●助成割合 助成対象経費の2分の1以内 ●助成限度額 30万円まで ●助成期間 1～2年
＜わがまち自慢推進事業助成＞ 地域の持つ資源、魅力を活かした地域の活性化につながる事業の支援	●助成割合 助成対象経費の3分の2以内 ●助成限度額 30万円まで ●助成期間 1～3年 ※県のわがまち自慢推進事業採択を要件とします。

※団体等の恒常的な人件費や運営費、事業遂行に必要なと認められないものは対象外となります。

応募受付期間

5月24日(月)～6月4日(金)

審査方法

事業を実施するにあたっては、審査を受けていただきます。
 ・1次審査（書類審査）…6月12日(土)
 ※21年度対象団体の事業報告会も併せて開催する予定です。
 ・2次審査（公開プレゼンテーション審査）
 …6月26日(土)

応募書類配布場所

- ・本庁市民相談室
 - ・各総合支所地域振興課
 - ・とちぎ市民活動支援センターくらら
- ※応募書類は市のホームページからもダウンロードできます。

提出先

市民相談室（本庁1階）に直接、又は市民生活課へ郵送
 ※電子ファイルでの提出もできます。

栃木市市民協働まちづくりファンド助成事業 審査委員募集

市民の視点から市民活動を審査し、協働のまちづくりを進めるために、下記により審査委員を募集します。

- 募集人数 1人（年齢・性別は問いません） ※応募多数の場合は事務局で選定
- 任期 2年
- 内容 市民協働まちづくりファンド助成事業に申請した事業の審査・団体への助言など
- 応募方法 氏名・年齢・性別・連絡先・職業・市民活動への思い（400字程度）を記入のうえ、本庁市民生活課あてに郵送・FAX又はメールでご連絡ください。 ※様式は問いません。
- 締め切り 5月21日(金)

◆**提出先／問合せ** 本庁市民生活課（〒328-8686入舟町7-26/☎21-2145/FAX21-2135/メール simin@city.tochigi.lg.jp）

◎合併に伴い、貸出条件等が変更になりました

【全館共通】

- ・図書 2週間で読める冊数
 - ・雑誌 2冊以内
 - ・ビデオ、DVD等の映像資料 2点以内
 - ・CD、カセットテープ等の音声資料 3点以内
 - （栃木図書館は5点以内）
 - ・貸出期間 2週間以内
- ※利用には、それぞれの図書館の貸出カードが必要です。

★栃木図書館の催し物★

『うさぎも図書館まつり』
 日時 5月5日（水・祝）
 午前9時～
 内容 人形劇マザーグース
 その他 折り紙・その他、盛りだくさんで開催します

※都合により移動図書館車の巡回予定の掲載がなくなりますので、栃木図書館又はホームページ（http://www.library.tochigi.tochigi.jp/）を確認ください。

〈春の特別企画展〉

高橋由一と日本近代洋画への道

—山岡コレクションを中心に—

〈会期〉6月6日（日）まで

本展では、^{しばこうかん} 司馬江漢、^{たかはしゆういち} 高橋由一をはじめ^{くろだせいき} 黒田清輝、^{ふじしまたけし} 藤島武二まで、江戸時代から大正時代の作品約50点を展示し、日本近代洋画の軌跡を辿ります。

▶高橋由一《鮭図》一八七九—八〇年
 笠間日動美術館蔵（山岡コレクション）



◎記念講演会「日本近代洋画への道」

日時：5月8日（土）14時～
 場所：とちぎ蔵の街観光館2F多目的ホール
 講師：青木茂氏（文星芸術大学特任教授）

◎学芸員によるギャラリートーク

日時：5月22日（土）14時～
 場所：とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。

●開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）

●休館日・毎週月曜日（5月3日（月・祝）は開館）
 ・4月30日（金）、5月6日（木）

●観覧料 ・毎週土曜日市内の小・中学生無料
 ・毎月第3日曜日「家庭の日」小・中学生無料

区分	個人	団体
一般（高校生以上）	500円	300円
小・中学生	200円	100円
未就学児等	無	料

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23/☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

長野 2 2 7 5 4 3 1	谷内 3 2 6 7 5 3	寺内 3 5 0 8 5 1	増山 3 8 4 3 1 7	大橋 3 4 3 4 0 4	佐藤 3 6 0 1 7 4	加藤 3 1 7 2 7 5	鈴木 3 4 6 0 1 7	野村 3 3 1 7 4 4	野村 3 3 1 7 4 4	金田 3 9 3 9 1	齋藤 3 0 4 5 1
(都賀町合戦場)	(藤岡町新波)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)	(大平町榎本)
☎(25) 2 2 7 5 4 3 1	☎(62) 3 2 6 7 5 3	☎(43) 3 5 0 8 5 1	☎(43) 3 8 4 3 1 7	☎(43) 3 4 3 4 0 4	☎(27) 3 6 0 1 7 4	☎(22) 3 1 7 2 7 5	☎(23) 3 4 6 0 1 7	☎(23) 3 3 1 7 4 4	☎(23) 3 3 1 7 4 4	☎(27) 3 9 3 9 1	☎(31) 3 0 4 5 1

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、国（法務大臣）から委嘱され、人権に関する相談を受けたり、人権思想の普及高揚のための活動をしたりしています。電話での相談にも応じています。

◇人権特設相談の案内◇

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員の日の前後に人権特設相談を左記の日程で行います。相談のある方は遠慮なくお越しください。

日時	場所	問合せ
5月25日(火) 9:30～11:30	都賀老人憩いの家 (都賀町原宿582-1)	都賀総合支所市民生活課 (☎29-1102)
6月1日(火) 10:00～15:00	厚生センター (旭町9-7)	人権推進課 (☎24-2444)
6月1日(火) 10:00～12:00	大平隣保館 (大平町新1305-3)	大平総合支所人権推進課 (☎43-6611)
6月2日(水) 10:00～12:00	藤岡福祉センター (藤岡町藤岡810)	藤岡総合支所市民生活課 (☎62-0903)

図書館（4館）のご案内

項目	栃木図書館 (☎22-3542)	大平図書館 (☎43-5234)	藤岡図書館 (☎62-4889)	都賀図書館 (☎28-0806)
開館時間	午前9時～午後7時30分	午前9時30分～午後7時	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時
所在地	旭町12-2	大平町蔵井2026-6	藤岡町藤岡816-4	都賀町原宿535
休館日	・毎週金曜日 ・年末年始 ・特別整理期間	・毎週月曜日 (祝日の場合は開館) ・年末年始 ・特別整理期間	・毎週月曜日 (祝日の場合は翌日) ・祝日の翌日 ・館内整理日 (毎月月末) ・年末年始 ・特別整理期間	・毎週月曜日 ・国民の祝日 (祝日が月曜日の場合は翌日) ・第3日曜日 ・館内整理日 (毎月月末) ・年末年始 ・特別整理期間

栃木文化会館 6月の催し物

※主催者の都合により変更になる場合があります。

日	曜日	大ホール			小ホール			展示室
		催しもの	開演時間	入場方法	催しもの	開演時間	入場方法	
3	木	教育講演会	未定	関係者				4日(金)～8日(火) 中村真日本画教室展
6	日	栃木市民吹奏楽団 第62回定期演奏会	14:00	有料				17日(木)～20日(日) 下都賀の書展
7	月	栃木市立栃木中央小学校開校式	未定	関係者				24日(木)～27日(日) 第10回記念遊美会絵画展
13	日	栃木県立栃木翔南高等学校音楽部 第4回定期演奏会	14:00	無料				開館時間 9:00～21:00 休館日 毎週水曜日
24	木				蔵の街シルバー楽習塾 開講式および第1回学習会	13:30	無料	
28	月	第3回仏教講演会	14:00	有料				

問合せ 大平文化会館 ☎(43)5231

ふるさとふれあい サマーコンサート

- ◇公演 7月25日(日)
- ◇料金 有料(未定)
- ◇会場 エントランスホール
- ◇内容 ピアノほかアンサンブル
- ◇代表 藤沢洋子氏

ベーゼンドルファー 演奏会 Vol.34

- ◇開催日 7月31日(土)
- ◇会場 メインホール
- ◇参加者募集 6/5(土)～7/23(金)
- ♪♪参加費・入場共に無料♪♪

☆宝くし文化公演
吉田兄弟・三味線だけの世界

☆松竹新派特別公演
舞台劇『香華』

大平文化会館の今後の主な催し物

9月12日(日) 前売り開始 6月12日(土)

7月9日(金) チケット好評発売中

とちぎ市民学舎「発見の森」

発見の森セミナー5月募集

芸術作品の楽しみ方

「絵は好きだけど、陶磁器はわからない」、「抽象画はわからない」―美術館では、こうした会話を良く耳にします。どうして「わかる」と思う作品と「わからない」と感じる作品があるのでしょうか。作品を深く味わうためには、作品のデータを知るだけでなく、作品の見方についても考えていくことが大切です。絵画や陶磁器を例として、作品の観賞方法について、さまざまな角度から考えていきます。

開催日 5月26日、6月9日、23日、7月7日
の 水曜日(全4回)
時間 午後6時30分～7時50分
会場 大平公民館(大平町蔵井2001-3)
第1回 「わかる? わからない? ―印象派、楽茶碗、マルセル・デュシャン」
第2回 「余白の美」は本当に美しい? ―東洋画論の考え方―美しいのは絵なのか、余白なのか
第3回 「北大路魯山人VS富本憲吉―上手なのはどっち?」陶磁器の見方
第4回 「作品の価値はどこで決まる?」芸術の価値と評価
講師 とちぎ蔵の街美術館事務局長 村井 孝行 氏
定員 20人(先着順)
受講料 2,000円

楽しく学ぶ心理学

白鷗大学教育学部の心理学系教員による、楽しい心理学講座です。4人の教員によるリレー形式の講座で、それぞれの専門分野に関するホットな内容を、わかりやすくお伝えします。日々の生活に役立つ心理学の知識を、この機会にぜひ身につけてください。

開催日 5月20日、27日、6月3日、10日の木曜日(全4回)
時間 午後6時30分～8時
会場 栃木公民館(日ノ出町14-36)
第1回 「子どもの心の回復力(リジリエンシー)を育てる」
第2回 「地図と生活空間」
第3回 「子育て期のソーシャルサポート」
第4回 「笑いと健康の心理学」
講師 白鷗大学教育学部教授 仁平 義明 氏ほか
定員 30人(先着順)
受講料 3,000円
申込み 5月10日(月)8時30分から教育委員会生涯学習課(☎21)2705・2706)へ



ほっポくん

「公民館をご利用ください」

公民館は、地域のコミュニケーションを深めたり、幅広く教養を身につけたりするための学習の場、あるいは趣味の場として利用できる、市民の皆さんにとって最も身近な社会教育施設です。さまざまな講座を開催しているほか、サークル活動、学習会、研修会などに利用することができます。



講座の募集や施設の利用方法など詳しいことは、各公民館にお問い合わせください。

- ① 栃木市栃木公民館 ☎24-0352
- ② 栃木市大宮公民館 ☎27-0073
- ③ 栃木市皆川公民館 ☎22-1812
- ④ 栃木市吹上公民館 ☎31-1792
- ⑤ 栃木市寺尾公民館 ☎31-0002
- ⑥ 栃木市国府公民館 ☎27-3002
- ⑦ 栃木市大平公民館 ☎43-5231
- ⑧ 栃木市藤岡公民館 ☎62-4321
- ⑨ 栃木市都賀公民館 ☎27-5050

上記以外に、大平公民館が管理する地区公民館が3館、藤岡公民館が管理する地区公民館が4館あります。



公民館

三義山「七石巡り」ハイキング

日本武尊の足跡石、信玄の鞍掛石、夫婦石など三義山七石を巡りながら、万葉のかわりと共に歩いてみませんか?

日時 5月22日(土)
会場 三義山ハイキングコース(みかも山公園南口集合)
時間 受付午前9時、開会午前9時30分、(約2時間の行程です)
費用 無料
定員 20人(先着順)
申込み/問合せ 5月10日(月)9時から藤岡教育支所生涯学習課(☎62)4321)へ



Hiking



※申込みは電話のみ

あなたのスキルを求めています

栃木市生涯学習市民講師募集

生涯学習市民講師とは?

経験や知識、技術、能力等を活かして、市民の要望に応じ学習ボランティアとして指導、援助する方です。また、広く市民を対象に生涯学習市民講師自主講座が開催できます。



どんな活動をするの?

主な活動は、市民からの「学びたい」という要望にお応えいただくことと生涯学習市民講師自主講座の開催(希望者のみ)となります。

生涯学習市民講師自主講座とは?

市民講師の活動の場として市民講師自らが内容、日程、会場などを準備し、企画から運営までを行う講座です。生涯学習課は、広報への記事の掲載および受講希望者の受付のみを行います。

登録の条件は?

- 生涯学習市民講師の事業に賛同していただける20歳以上の方
 - 様々な分野で活動していて、市民に対して広く知識、技術を広めたり、教えたりする意欲のある方
 - 栃木市内で指導活動をしていただける方
 - 氏名および活動分野・内容の情報を公開していただける方
 - 営利、政治、宗教活動を目的としない方
- さまざまな分野で活動されている方の登録をお待ちしています。興味を持たれた方は左記へ問い合わせください。

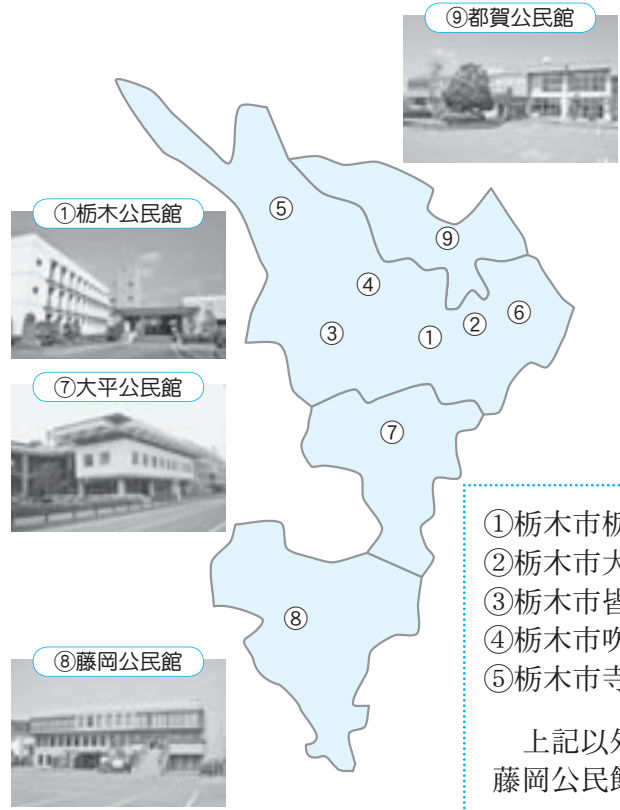
問合せ

- 教育委員会生涯学習課 ☎(21)2705
- 大平教育支所生涯学習課 ☎(43)9219
- 藤岡教育支所生涯学習課 ☎(62)4321
- 都賀教育支所生涯学習課 ☎(27)5050

栃木市講座情報ホームページのご案内

市・市教育委員会が開催する講座情報を、内容と開催日から検索することができます。随時更新していますので、ぜひご覧ください。

アドレス <http://www.city.tochigi.lg.jp/syougai-gakusyuu/gakusyuu.htm>



問合せ 生涯学習課 (☎21-2705) e-mail : gakusyuu@city.tochigi.lg.jp

子育てひろば

児童館、子育て支援センター等
のお知らせです。



(未就学児は
保護者同伴)

はこのもり児童センター (☎24-4034)

〇つくってみよう「キラキラストラップ」

▼日時 5月29日(土)10時30分～12時
▼対象 5歳以上18歳未満15人(先着順)▼費用 無料▼申込み 5月8日(土)～

そのべ児童館 (☎20-6231)

〇親子ピクス

▼日時 6月14日(月)10時30分～11時15分▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 飲み物▼申込み 5月17日(月)～

〇ぷちぷちひろば

▼日時 6月15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 てるてるのフラワー首飾り

〇星に願いを

▼日時 6月26日(土)14時～15時(時間内参加自由)▼対象 幼児以上▼内容 おじいちゃんとおばあちゃんと七夕飾りを作ろう

いまいずみ児童館 (☎27-5322)

〇スマイル・スマイル

▼日時 6月4日(金)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 3か月～1歳5か月児と保護者▼内容 父の日プレゼント作り

〇にこにこたいむ

▼日時 6月11日(金)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者▼内容 父の日プレゼント作り

〇わくわくたいむ

▼日時 6月5日(土)14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 父の日プレゼント作り

〇ママといっしょ

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者)6月15日(火)10時30分～▼内容 梅雨の日のお部屋あそび▼申込期間 5月13日(木)～31日(月)

◇くまクラス(1～1歳11か月児と保護者)6月18日(金)10時30分～▼内容 新聞紙の雨

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)6月25日(金)10時30分～▼内容 ふんわり風船

〇みんなであそぼう

▼日時 6月25日(金)15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 じゃんけんに勝って王様ガエルになろう

〇リトミックワールド

▼日時 6月29日(火)10時30分～▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者20組※定員を超えた場合抽選▼申込期間 5月13日(木)～31日(月)

☆共通事項

▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

地域子育て支援センター (☎23-2740)

〇プチ・なかよしタイム

▼日時 5月25日(火)10時～11時▼対象 平成21年4～6月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でふれあい遊び、保育園園長の話、子育ての情報交換▼費用 無料▼申込み 5月10日(月)～

地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

〇子育て支援研修会

「子どもとあそぼう」

▼期日等 5月26日(水)10時～11時30分▼場所 大平みなみ児童館▼対象 0～1歳児と保護者50組(先着順)▼講師 県幼児教育センター職員▼申込み 直接又は電話で地域子育て支援センターおおひらへ

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

〇ふれてあそびましょう!

◇6か月～1歳5か月児6月7日(月)、11日(金)、18日(金)、28日(月)

◇1歳6か月～2歳11か月児6月10日(木)、14日(月)、21日(月)、29日(火)

☆共通事項

▼時間 10時30分～11時30分▼定員

各回15組(先着順)▼申込み 5月18日(火)～20日(木)

さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

〇ハイキング写生会

▼日時 5月22日(土)9時～15時30分(9時さくら3Jホール集合)雨天中止▼対象 小学生20人▼持ち物 弁当、水筒、帽子、レジャーシート、鉛筆、色鉛筆又はクーピー(スニーカー、リュックで参加)▼費用 100円▼申込み 5月6日(木)～14日(金)に電話でさくら3Jホールへ

〇さくら祭・3J祭

▼日時 6月5日(土)9時30分～12時雨天決行▼その他 バザーや遊びのコーナーもあります

〇クッキング教室

▼日時 6月12日(土)13時～16時(12時30分さくら3Jホール集合)▼対象 小学生15人(先着順)▼費用 500円▼申込み 5月24日(月)～6月4日(金)に電話でさくら3Jホールへ

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

〇赤ちゃんサロン(ちゅうリップコース)

▼日時 5月27日からの木曜日10時～11時30分(全4回)▼対象 平成21年10、11、12月生まれの乳児と保護者20組(先着順)▼費用 無料(材料費等実費負担)▼申込期間 5月6日(木)～20日(木)

〇親子ふれあい給食

▼日時 5月10日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(先着順)▼参加費 親子で800円(離乳食あり)

〇双子ちゃん遊ぼう

▼日時 5月17日(月)10時～12時▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方▼参加費 無料

〇マタニティー&ベビーの日

▼日時 5月20日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦3組▼参加費 無料

〇健康相談

▼日時 5月24日(月)10時～15時▼内容 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)

☆共通事項

▼申込み 電話で10時～15時にさくら保育園子育て支援センターへ




母子保健のご案内

本庁保健福祉部健康増進課 【☎ 25 - 3512】
 大平総合支所健康福祉課 【☎ 45 - 1788】
 藤岡総合支所健康福祉課 【☎ 62 - 0904】
 都賀総合支所健康福祉課 【☎ 29 - 1103】

健 診 ※健診は個別通知します。

内容	地区	期 日	受付時間
4 か月児 健診	栃木	5月12日(水) 5月27日(水)	13:00~13:50
	大平	5月6日(水)	13:15~14:30
	藤岡	5月28日(金)	12:20~12:30
	都賀	5月19日(水)	13:00~13:30
9 か月児 健診	栃木	5月18日(火)	13:00~13:50
	大平	5月7日(金)	13:15~14:30
	藤岡	5月28日(金)	13:00~13:15
	都賀	5月19日(水)	13:00~13:30
1歳6か月児 健診	栃木	5月14日(金) 5月19日(水)	13:00~13:50
	大平	5月26日(水)	13:15~14:30
	藤岡	5月19日(水)	12:30~13:00
	都賀	—	—
3歳児 健診	栃木	5月13日(水) 5月26日(水)	13:00~13:50
	大平	5月27日(木)	13:15~14:30
	藤岡	—	—
	都賀	—	—
2歳児 歯科健診	栃木	5月11日(火)	①9:15~9:30 ②10:15~10:30
	大平	—	—
	藤岡	—	—
	都賀	5月27日(木)	13:00~13:30

妊婦一般健康診査費用の 助成額が変わります

改定前⇒	1回目	8,000円	旧受診票をお持ちの方へ ⇒医療機関で旧受診票の額 面を改定後の公費負担額に 読み替えをしますので、引 き続きご使用ください。
	その他	5,000円	
改定後⇒	1回目	19,000円	
	8回目	9,000円	
	11回目 その他	8,000円 5,000円	



✿フッ素塗布(虫歯予防)のお知らせ✿

【日時】 6月6日(日)午前中
 【場所】 総合体育館(総合運動公園内)
 【対象】 小学校1年生および年長児
 【費用】 無料 【協力】 下都賀歯科医師会
 【申込み】 ①市内の小中学校・幼稚園・保育園を利用している方は各施設から通知が届きますので、各施設へ提出してください。
 ②市外に通われている方・未就園の方は、5月21日(金)までに上記の各地区担当課にご連絡ください。

子育てサロン

✿ママの交流の場としてご利用ください。
 保健師の育児相談も実施しています。

地区	日 時	同時開催内容・対象
栃木	5月10日(月)10:00~	離乳食教室(中期~完了期) ※時間 10:30~11:30
大平	5月10日(月)9:30~	自由交流
藤岡	5月17日(月)10:00~	対象者(H20.4~5月生) ※対象外は11:00~
都賀	5月25日(火)9:30~	栄養のお話

教 室 ※事前に申し込みください。

両親教室	主な内容 (4回1コース)	対象地区/場所/日程		受付時間		
		栃木・都賀 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (ゆうゆうプラザ)			
1回目	妊娠中の生活・栄養指導	5月21日(金)	終 了	13:30~		
2回目	育児について・妊婦体操	5月28日(金)	5月13日(木)	13:30~		
3回目	妊婦体験・沐浴指導	6月12日(土)	6月19日(土)	9:30~		
4回目	呼吸法・母乳の手入れなど	6月25日(金)	7月15日(木)	13:30~		
すくすく 教室	地区	主な内容(栃木・藤岡は2回1コース)	日 程	時 間	対 象	
	栃木	1回目	ふれあい遊び・子育てアドバイス	—	—	—
		2回目	絵本の読み聞かせ・ストレッチ	—	—	—
	大平	離乳食教室	5月19日(水)	13:30~	H21.11~12月生	
	藤岡	1回目	ベビーマッサージ	終 了	13:30~	H21.11~12月生
2回目		離乳食実習	5月14日(金)	13:30~	H22.1~2月生	
都賀	離乳食の話/赤ちゃんとのふれあい	—	—	—		



健康情報コーナー



たばこの先から立ちのぼる煙は、喫煙者が口から吸う煙よりもはるかに多くの有害物質を含んでいます。気付かないうちに周囲の人にその害が伝わってしまいます。周囲の人を受動喫煙の害から守るためにできることをしていきましょう。

◆喫煙する時は屋外で吸いましょう

換気扇の下で喫煙しても、気体の成分しか排除することができないため、ニコチンやタールなどの有害物質は残ってしまいます。

たばこを吸う時は、ご家族への受動喫煙の害を防ぐために、屋外で吸いましょう。

◆禁煙に興味がある方はぜひご相談ください

現在、市内では14の医療機関で禁煙治療に保険が適応されます(基準あり)。ニコチンパッチや内服薬などの禁煙補助剤だけでなく、医師や保健師などの専門職が手助けをします。禁煙に興味をお持ちの方はまず健康増進課(☎25-3512)までご相談ください。



♥愛の献血にご協力を♥

◎5月6日(木) 場所 ヤオハンアイム店 時間 10時~16時

◎5月26日(水) 場所 本庁舎 時間 9時30分~12時
13時~16時

問合せ 本庁健康増進課 ☎(25)3511

個別予防接種

個別予防接種については、合併以前に通知してある予約票でも使用できます。市内協力医療機関に必ず予約をしてからお受けください。また、市外の医療機関で受ける場合には依頼書が必要になります。協力医療機関および依頼書については、最寄りの総合支所等へ問い合わせください。

問合せ 本庁健康増進課 ☎(25)3511

- 大平総合支所健康福祉課 ☎(45)1788
- 藤岡総合支所健康福祉課 ☎(62)0904
- 都賀総合支所健康福祉課 ☎(29)1103

<6月の健診の案内>

健康のため年に1回健康診断を受けましょう

申込方法 TEL・FAX・メール又は直接窓口へ

各健診日の2週間前までに申し込みください。藤岡・都賀地区で事前に申し込みをされている方は、再度申し込み必要はありません。

約1週間前までに受診票などを送付します。

※生活保護および市民税非課税世帯の方は、申し込み時に申し出ください。

健診当日 受付時間 8:30~10:30

持ち物 受診券、保険証、受診票(集団健診のおしらせ)

※がん検診のみを受診される方は、受診券は必要ありません。

健診結果 健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返しします。

検診項目		対象者	自己負担額
特定健診	身体計測・血圧・診察尿・血液検査・心電図等	40~74歳の国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診	身体計測・血圧・診察尿・血液検査・心電図等	後期高齢者医療制度加入者	無料
生活機能評価	介護予防を目的として身体機能などのチェックをします	65歳以上 (ただし介護保険に認定されている方は対象外)	無料
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上 (75歳以上の方は無料)	800円
肺がん検診	胸部レントゲン撮影		300円
	喀痰細胞診		200円
大腸がん検診	便潜血検査(2日間法)		300円
前立腺がん検診	採血(男性のみ)		400円
子宮がん検診	細胞診(頸部のみ)	20歳以上(女性のみ)	700円
乳がん検診	超音波検査	30~39歳(女性のみ)	500円
	マンモグラフィ+超音波検査	40歳以上(女性のみ)	1,000円
肝炎ウイルス検診	B型+C型	①40歳の方 ②41歳以上で過去に受診したことがない方	600円
	B型		100円
	C型		500円
骨粗しょう症検診	超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円
ヤング健診	身体計測・血圧・診察尿・血液検査等	20~39歳	800円

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター5月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699

診療時間等 平日:19時~22時(内科/小児を含む) 休日:9時~21時(内科/小児を含む)(外科)

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1土	天海(照)(天海内科)	16日	内:田村(田村医院) 外:柏戸(柏戸医院)
2日	内:土谷(土谷医院) 外:橋本(義)(橋本腎内科クリニック)	17月	亀田(亀田整形外科医院)
3月	内:河口(河口医院) 外:森川(森川内外科クリニック)	18火	川島(かわしまクリニック)
4火	内:竹田(竹田内科医院) 外:盛川(サンライズクリニック)	19水	横山(よこやま内科小児科クリニック)
5水	内:大門(大門内科医院) 外:中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)	20木	河口(河口医院)
6木	大門(大門内科医院)	21金	桜井(桜井こどもクリニック)
7金	橋本(安)(橋本医院)	22土	中元(中元内科医院)
8土	箕輪(箕輪内科)	23日	内:小森谷(小森谷内科医院) 外:亀田(亀田整形外科医院)
9日	内:中元(中元内科医院) 外:芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)	24月	筒井(筒井医院)
10月	青木(章)(静和医院)	25火	野崎(野崎医院)
11火	与倉(与倉ペインクリニック)	26水	竹田(竹田内科医院)
12水	天海(憲)(天海整形外科)	27木	腰塚(学)(ちづかクリニック)
13木	藤沼(仁)(大平下病院)	28金	中坪(なかつぼクリニック)
14金	土谷(土谷医院)	29土	玉野(たまのクリニック)
15土	青木(虎)(青木医院)	30日	内:斉藤(伸)(さいとう小児科) 外:酒井(酒井整形外科医院)
		31月	青木(虎)(青木医院)

※市のホームページにも掲載しています。

急患センター終了後 受診できる病院 問合せ

- 月~土曜日の22時以降 栃木消防本部 ☎22-0119
- 休日の21時以降(日曜・祝日・年末年始) 栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療 毎週日曜日19時~21時
市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
対象 0歳~中学生
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722

とちぎ子ども救急電話番号 毎日19時~23時 ☎028-600-0099
プッシュ回線の場合 #8000

集団健診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等) 受付時間 8:30~10:30

月	日	曜日	会場	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺がん	子宮がん 乳がん	骨密度
6	1	火	ゆうゆうプラザ(大平)	男女	○	○	○	○
	3	木	部屋地区公民館(藤岡)	男女	○	○	○	○
	4	金	栃木保健福祉センター	男女	○	○	×	×
	5	土	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	6	日	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	7	月	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	8	火	都賀保健センター	男女	○	○	○	×
	17	木	栃木老人福祉センター長寿園	男女	○	○	×	×
	18	金	赤麻地区公民館(藤岡)	男女	○	○	×	×
	19	土	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	23	水	ゆうゆうプラザ(大平)	男女	○	○	○	×
	28	月	吹上公民館(栃木)	女性のみ	○	×	○	○
	29	火	三鴨地区公民館(藤岡)	男女	○	○	×	×

栄養相談・健康相談

4	金	ゆうゆうプラザ(大平)	9:00~11:30
8	火	藤岡福祉センター	13:30~16:30
14	月	栃木保健福祉センター	9:00~16:00
25	金	都賀保健センター	13:30~16:00
30	水	栃木保健福祉センター	

栃木 9:00~11:30
大平 13:30~16:30
藤岡 9:00~16:00
都賀 13:30~16:00

予約制です
各総合支所等に問い合わせください

《問合せ》
本庁保健福祉部健康増進課 保健予防担当 ☎25-3511
健康づくり担当 ☎25-3512
大平総合支所健康福祉課 健康増進担当 ☎45-1788
藤岡総合支所健康福祉課 健康増進担当 ☎62-0904
都賀総合支所健康福祉課 健康増進担当 ☎29-1103

みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

催し

シルバー人材センター入会説明会

▼とき 5月11日(火)13時30分～▼ところ 栃木保健福祉センター▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼問合せ シルバー人材センター ☎23-4165

第7回日光水墨画会都賀作品展

▼とき 5月29日(土)～30日(日)9時30分～17時※30日は16時30分まで▼ところ 都賀文化会館▼問合せ 日光水墨画会酒巻 ☎22-2064

その他

小学生～高校生のための夏休み海外派遣事業参加者募集

▼とき 7月23日(金)～8月15日(日)(8～18日間)▼対象等 小学3年生～高校3年生、各事業20～30人▼内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動等▼派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジア、フィジー▼費用 19～52万円(共通経費は別途)▼申込み/問合せ 6月4日(金)および14日(月)までに(財)国際青少年研修協会(☎03-6459-4661)※事業によって日程、対象等、締切りは異なります。

土壌汚染対策法が改正され新たな届出制度導入

平成22年5月1日以降の3,000㎡以上の土地の形質変更を行うときは、工事着手の30日前までに管轄の県環境管理事務所へ届出をお願いします。土壌の汚染状況の調査が必要

な場合がありますので、お早めにご相談ください。

▼問合せ 県環境保全課 ☎028-623-3191

「ボランティアスクール」受講生募集

一般の方に、広く本校の教育や障がいのある児童生徒を理解していただき、将来にわたり学校支援などを行うボランティアを育成するため「ボランティアスクール」を開催します。講座や実際のボランティア活動など、計8回のスクールを予定しています。福祉やボランティアに関心のある方の参加をお待ちしています。▼申込締切 5月11日(火)▼問合せ/申込先 栃木特別支援学校 ☎24-7575

国民生活基礎調査のお願い

厚生労働省では、今後の施策立案に役立てるため、毎年生活基礎調査を実施しています。今年度の調査日は6月3日(木)です。県から任命を受けた調査員が、各家庭を直接訪問しますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は知事名の身分証を携帯しています。

※調査内容は目的以外には使用しません。

▼問合せ 県健康増進課 ☎028-623-3095

訪問看護師養成講習会参加者募集

▼とき 6月3日(木)～7月16日(金)の32日間※土日を除く▼ところ 県看護研修センター(宇都宮市)ほか▼対象等 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有する方で、3年以上実務経験のある方40人▼費用 10,500円(資料代)▼申込み/問合せ 5月14日(金)必着で、郵便又は直接(社)県看護協会(とちぎ健康の森内/宇都宮市駒生町3337-1/☎028-625-6141)へ

ゆーあい工房まつり

▼とき 5月16日(日)10時30分～14時30分▼ところ (社協)うまぐりの里ゆーあい工房▼内容 焼きたてパン・木工製品販売、模擬店等▼問合せ ゆーあい工房 ☎25-4001

シルバー人材センター刃物研ぎ

▼とき 5月19日(水)9時～(申込み

は12時まで)▼ところ 蔵の街広場▼料金 包丁類300円～、刈込はさみ500円～、修理100円～▼問合せ シルバー人材センター ☎23-4165

堤防除草・刈草無料提供のお知らせ

堤防の異常を早期に発見するため実施している堤防の除草回数を、平成22年度より、3回から2回に変更します。

沿川の皆さんや河川を利用する皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼除草時期 1回目(4月中旬～5月末)/2回目(8月中旬～9月末)

▼刈草の無料提供 大量に発生した刈草は、リサイクル施設などで処分しています。このため、刈草を堆肥や酪農の飼料や牛舎等の敷草、作物などへの敷き込みなどの有効利用として、刈草を無料で提供します。▼問合せ 国土交通省関東地方整備局渡良瀬川河川事務所管理課 ☎0284-73-5557

▼ホームページ

<http://www.ktr.mlit.go.jp/watarase>

不用品登録情報

※無料が条件です。

ゆずりませ

ベビー用布団、ランドセル(赤)、卓球台、男児服(80～90cm)学習机、圧力鍋、コーヒーマーカー、ルームランナー、ベビーラック、電動式介護ベッド

ゆずってください

ベビーカー、鍵盤ハーモニカ、白、杵、折りたたみベッド、ロックミシン、ジュニアシート、双子用ベビーカー、チャイルドシート、整理ダンス、本棚、女児服(140～150cm)

▼問合せ 消費生活センター(☎23-8899)



落合 とうま透真ちゃん



エンセル わが家の天使

(平成21年4月、5月生まれの子ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名を記入して〒328-8686 市役所企画課「赤ちゃん写真」係へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。締切り 平成21年6月生まれ4月15日(木) 7月生まれ5月20日(木)必着。



原 あかり明佳里ちゃん



佐藤 まとい麻都衣ちゃん



増茂 しょうたろう翔大朗ちゃん



菊池 めい愛生ちゃん



川俣 ひろき宙輝ちゃん



松井 のあ希愛ちゃん



小野口 かい魁ちゃん



佐山 ゆきこ結季子ちゃん



中嶋 ここえ心映ちゃん



横地 めいちゃん



蒲生 てるまさ輝真ちゃん



中川 りんか凜香ちゃん



関口 こうたろう幸太郎ちゃん



綾部 りょうま亮馬ちゃん



高木 ひな妃那ちゃん



上岡 なみき南妃ちゃん



綿貫 けんしん憲伸ちゃん



鳩山 ゆうだい悠大ちゃん



平木 みお実生ちゃん



増山 せな瀬奈ちゃん



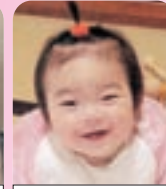
島野 さく朔ちゃん



清水 とむ叶夢ちゃん



巻島 かずき一騎ちゃん



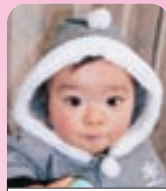
岸本 めい芽ちゃん



高野 こうた煌太ちゃん



石原 あおと碧透ちゃん



牛久 えいた瑛太ちゃん



坂本 みなみ陽ちゃん



鈴木 あんな杏菜ちゃん



深澤 ゆきちか幸親ちゃん



佐山 はるちゃん



橋本 ゆうすけ勇介ちゃん

増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

リフォーム

いつでも
ご相談・お見積
無料!

施工後

冷たいタイルから
暖かい
ユニットバスへ

施工前

施工後

暗い和室が
明るい
快適な和室へ

施工前

エクステリア

シンプルモダン
お客様のライフスタイルが
伺えるガーデンを
ご提案いたします!

エレガント

祝 新栃木市誕生

カラーズの
リフォーム・外構
のプロが
お悩み解決
致します!

スタッフ一同
お待ちしております!



栃木市総合運動公園前

(株)カラーズ



木の花ホームの姉妹店

詳しくはこちらまで



0120-119-895

ゴールデンウィークも
営業中!

栃木市野中町 1382-2 FAX: 0282-20-1145

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

フットニュース

まちの話題



4月11日(日)
つがの里
花彩祭
電動カート導入



4月11日(日)
渡良瀬遊水地
大盛況の
さくら祭り



4月6日(火)
大平さくら通り
見事な桜の
トンネル



4月10日(土)
小江戸広場
B級グルメに
舌鼓

発行 栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 企画部企画課 ☎0282(21)2224

光星ELEXS 回転機メンテナンス事業部

かんがい 灌漑用ポンプのメンテナンスなら、
回転機を手かけて45年の当社にお任せ下さい。

私たち光星ELEXSは、モーター、発電機制御装置の製造で長年培ったノウハウと高い技術力によって、この時期とても大切な灌漑(かんがい)用ポンプをはじめ真空ポンプ、モーター、トランス等の設備を、徹底した品質管理で、迅速かつ確実にメンテナンス致します。

医療機器と福祉の 光星グループ

株式会社光星電機 〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402 TEL.0282(30)1255 http://www.t-kousei.co.jp	有限会社光星ELEXS 回転機メンテナンス事業部 〒328-0061 栃木市新井町27 TEL.0282(24)7426	PCメンテナンス・PCアドバイス事業部 〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401 TEL.0282(31)2550	栃木ケアーズ 〒328-0075 栃木市箱森町19-34 TEL.0282(25)0550 http://www.t-cares.co.jp	みぶケアーズ 〒321-0201 壬生町大字安塚888 TEL.0282(85)0560
---	--	--	---	---