

健康のために『禁煙』について考えてみませんか？

✧ 禁煙するとイイことたくさん ✧

浮いたたばこ代の分、
趣味等自由にお金が使えます。

例えば、
1日1箱（約600円）として…

1年で約22万円

5年で約110万円

節約できます！！

がんをはじめ、様々な病気になるリスクが下がります。

例えば、喫煙による
肺がんのリスクは…

男性約4.8倍

女性約3.9倍

※出典 日本医師会ホームページ

健康な体になります。

- 味覚・嗅覚が改善する。
- 口臭がなくなる。
- 肌の調子が良くなる。
- 咳や喘鳴、肺機能が改善する。
- 狭心症、心筋梗塞のリスクが減少する。



栃木市マスコットキャラクター
とち介

禁煙治療に保険が使える医療機関

※禁煙治療薬の入荷状況により、禁煙治療が難しい場合がございます。医療機関によって予約制の場合もありますので、事前にお問合せのうえ受診くださいますようお願いいたします。

●市外局番はすべて「0282」

【令和7年2月現在】地域別50音順

医療機関	住所	電話番号
えぐち内科クリニック	錦町9-5	20-2255
大門内科医院	大町27-24	24-8131
すずきクリニック	沼和田町10-12	20-2200
箕輪内科	嘉右衛門町10-6	23-5588
わたなべ内科・循環器科クリニック	野中町625-1	21-7528
いすゞ自動車(株)栃木診療所 ※従業員対象	大平町伯仲2691	43-5478

医療機関	住所	電話番号
大平ファミリークリニック	大平町富田5-229	43-7500
腰塚医院	藤岡町藤岡1845-10	62-2072
船越医院	都賀町家中5986-6	27-5763
西方病院	西方町金崎273-3	92-2323
小松原医院	岩舟町静550-2	55-2026

栃木市では、個別に禁煙相談を実施しています。
禁煙は、挑戦するのに遅すぎるということはありません。
禁煙に関心のある方は、下記までご相談ください。

最新の医療機関・薬局は
こちらで確認



【お問合せ先】栃木市 健康増進課 TEL：0282-25-3511

作成：栃木市 健康増進課