

Public
Relations
Magazine

5

May
2025 No. 181

広報

とちぎ

Koho Tochigi



特集 令和7年度 栃木市の予算



連携して空家対策と被災者相談業務に取り組めます

空家等対策の推進に関する協定および災害時における被災者相談業務の実施に関する協定締結

2月18日、栃木県司法書士会と空家等対策の推進に関する協定および災害時における被災者相談業務の実施に関する協定を締結しました。相互に連携・協力し、市内の空家等対策に総合的に取り組むことにより良好な生活環境の保全および安全で安心なまちづくりの推進に寄与し、災害時における相談業務の円滑かつ適切な実施により被災者の不安解消と生活の復興を図っていきます。

野生鳥獣被害防止功労者への感謝状贈呈

「栃木県森林・林業コンクール表彰式」において、坂本孝一さんが栃木県環境森林部長感謝状を受賞され、3月5日に市長を表敬訪問されました。この感謝状は、イノシシなどの野生鳥獣による被害防止に尽力された方に贈られるものです。また、西方地域にお住まいの坂本さんは、長年にわたり地元の猟友会に所属し、年間を通じて有害鳥獣捕獲活動に取り組んでいます。受賞おめでとうございます。



坂本さんの顕著なイノシシ・シカの捕獲実績(令和5年度)が評価されました

都市計画道路小山栃木都賀線 大宮町工区開通式・通り初め式

3月9日、栃木県が平成26年度から事業を進めてきた、都市計画道路3・3・3号小山栃木都賀線（主要地方道宇都宮亀和田栃木線）の大宮町工区が完成したため、開通式および通り初め式が開催されました。晴天に恵まれ、地元大宮北小学校吹奏楽部の演奏が会場を盛り上げる中行われた通り初め式では、交通安全祈願、テープカット、くす玉開披等が行われ、多くの見学者を集めました。



テープカットには、地元小学生やマスコットキャラクターも参加しました

災害時における車両の移動等に関する協定を締結

3月14日に、株式会社小島レッカーサービスと「災害時における車両の移動等に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に緊急車両等の通行の妨げとなる車両を移動することにより、市民の安心安全を確保することを目的としています。



小島レッカーサービスは、佐野市や足利市とも同様の協定を締結しています

NEWS of Town まちの話題

第50回衆議院議員総選挙総務大臣表彰

投票環境向上など選挙関係の功労が特に顕著な方を表彰する「第50回衆議院議員総選挙総務大臣表彰」をイオン栃木店が受賞しました。イオン栃木店は平成27年より10年間・14回の選挙で、期日前投票所設置のために駐車場や設備などを無償で提供しているほか、館内放送で選挙の呼びかけなど選挙啓発に積極的に取り組んでいます。

今回の衆議院議員総選挙では、約8,000人の方が投票所として利用しました。受賞おめでとうございます。



小保方選挙管理委員長からイオン栃木店 鎌瀬店長(写真右)へ伝達されました



市政トピックス／まちの話題

特集

令和7年度 栃木市の予算

今月の注目情報

栃木・佐野ニュースポーツまつり／税証明書の交付申請がスマートフォンやパソコンからできるようになりました
／市道（東武日光線踏切）通行止めのお知らせ ほか

きらりとちぎ人

蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2024
最優秀賞・とちぎおいしいとこフードバレー賞 岩崎 元気 さん

Information

14 お知らせ／18 募集／19 催し／20 講座／21 スポーツ

関東どまんなかサミット情報

みんなの伝言板

子育て広場

健康情報

「世界禁煙デー」5/31～6/6は禁煙週間です ほか

文化芸術・プロスポーツ

まちかどニュース

エンゼル わが家の天使

今月の表紙

うずまの鯉のぼり



巴波川の春の風物詩「うずまの鯉のぼり」が常盤橋～幸来橋～巴波川橋下流の区間に、3月15日から5月11日の間、開催されています。今年も1,151（いいこい）匹の鯉のぼりが巴波川を彩ります。ぜひご覧ください。

栃木市の人口

人口	152,717 人	(- 234)
男	76,508 人	(- 109)
女	76,209 人	(- 125)
世帯数	67,845 世帯	(- 35)

※住民基本台帳より 2月末現在 ()内は前月比

セレモール
ceremole

家族葬専用式場
2024年11月OPEN

栃木大平店

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847
24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール つなぐ 栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ

買取 最高値更新!!
金・プラチナ

記念金貨
プレミアがついている金貨はまだまだあります!!
天皇陛下御即位記念 10万円金貨
皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨

無料査定!! 即現金支払い!!

ジュエリー・宝石

宝石鑑定機関と提携し査定!!
小さな宝石もしっかりと査定します!!

大黒屋 質 栃木買取センター
309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!
【営業時間】10:00～19:00
〒328-0074 栃木県栃木市岡部町3-4-1
☎0282-20-0780
【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

令和7年度の 予算の概要

(単位:千円、%)

令和7年度の一般会計と特別会計、企業会計をあわせた当初予算総額は1,223億1,111万2千円で、前年度に比較して11億8,627万2千円(1.0%)の減額となりました。

一般会計予算額は、前年度に比べ7億4千万円(1.0%)の増額となり、748億3千万円、特別会計の予算額は前年度に比べ13億2,115万4千円(3.6%)の減額となり、358億9,018万1千円、企業会計の予算額は、歳出総額115億8,093万1千円で前年度に比べ6億5,111万8千円(5.0%)の減額となっています。

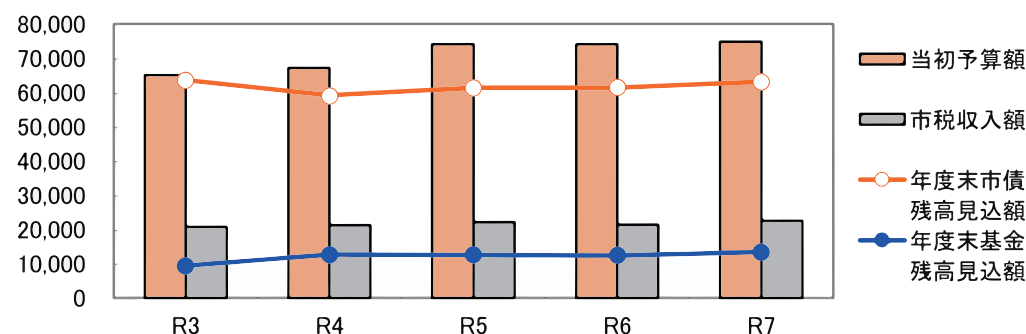
会計名	令和7年度 当初予算額	令和6年度 当初予算額	増減額	増減率
一般会計 (A)	74,830,000	74,090,000	740,000	1.0
特別会計				
国民健康保険特別会計	16,670,229	17,131,689	△461,460	△2.7
後期高齢者医療特別会計	2,531,503	2,408,259	123,244	5.1
介護保険特別会計 (保険事業勘定)	15,781,649	15,688,151	93,498	0.6
介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定)	81,758	73,489	8,269	11.3
栃木インター西産業団地特別会計	143,720	711,973	△568,253	△79.8
平川産業団地特別会計	681,322	1,197,774	△516,452	△43.1
特別会計合計 (B)	35,890,181	37,211,335	△1,321,154	△3.6
企業会計				
水道事業会計 (歳出)	4,737,426	4,746,137	△8,711	△0.2
下水道事業会計 (歳出)	6,843,505	7,439,912	△596,407	△8.0
企業会計合計 (C)	11,580,931	12,186,049	△605,118	△5.0
予算総額 (A) + (B) + (C)	122,301,112	123,487,384	△1,186,272	△1.0

一般会計予算の推移

令和7年度の一般会計予算は、人口減少や少子高齢化への対応をはじめ、子育て支援の充実や、教育環境の整備、産業の発展と雇用の創出、自然災害への対応など、必要な行政サービスを的確に市民の皆さまに提供するため、これまでの最大規模の予算となりました。

また、(仮称)栃木東地域学校給食センター整備事業費等に伴い、令和7年度末市債残高は増加し、基金残高もふると応援基金の増等により増加する見込みとなっています。

令和3年度～令和7年度の予算額 (グラフ) (単位:百万円)



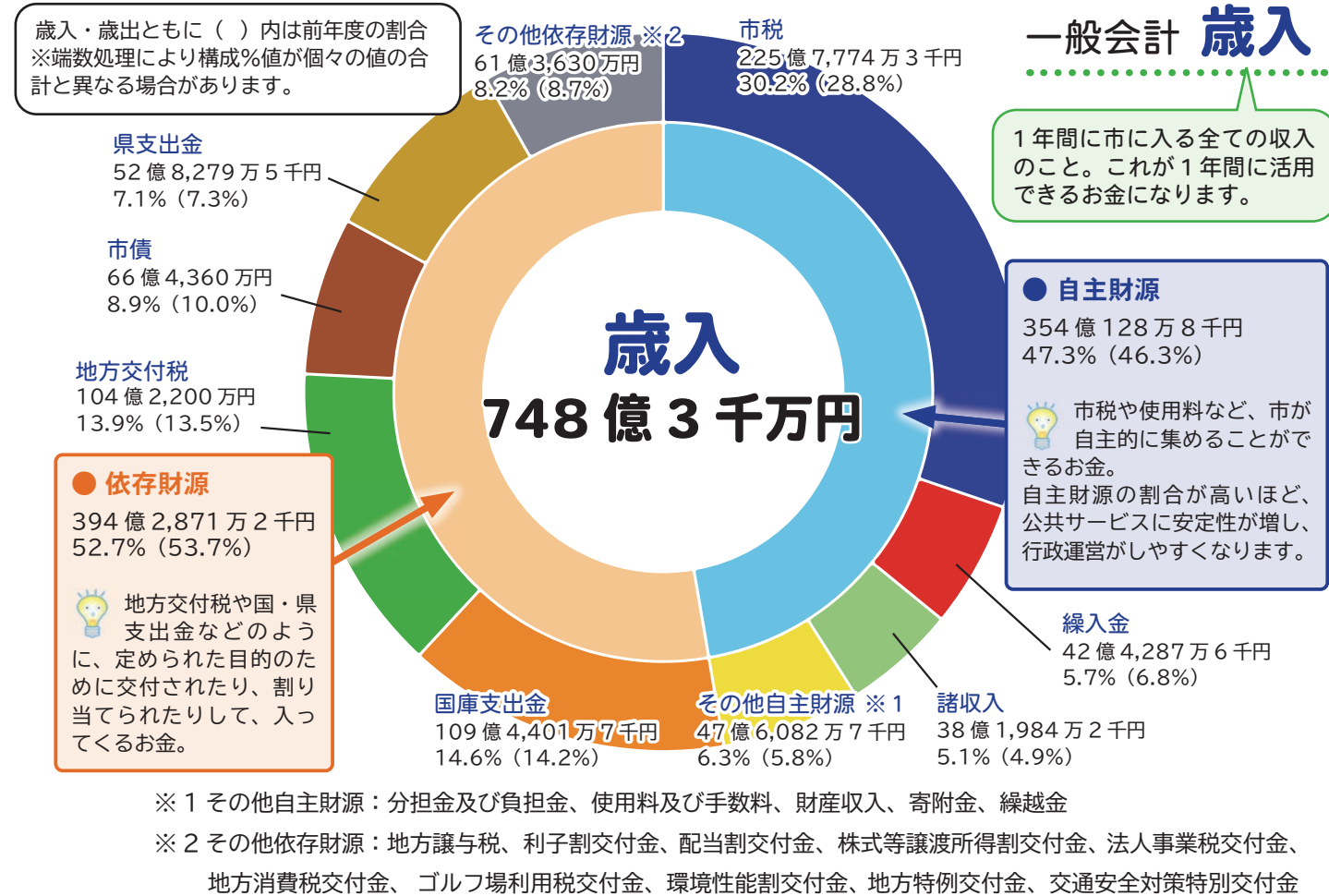
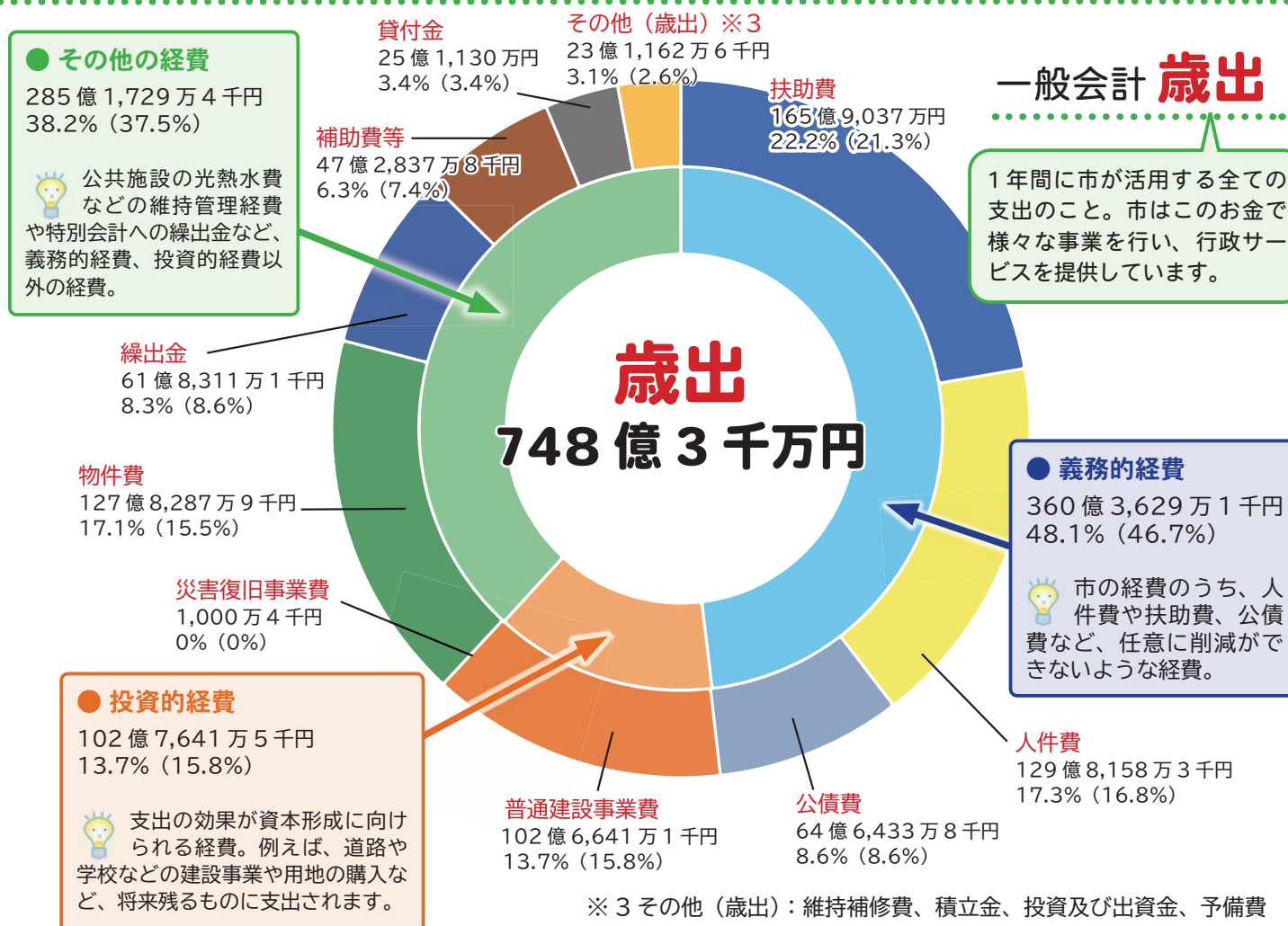
一般会計とは?

基本的な行政運営に必要な経費を計上した予算で、市の会計の中心をなすものです。他には、特定の事業を行うための「特別会計」、水道事業・下水道事業を行う「企業会計」があります。

令和3年度～令和7年度の予算額 (表) (単位:百万円)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
当初予算額	65,130	67,190	74,160	74,090	74,830
市税収入額	20,843	21,287	22,191	21,370	22,578
年度末市債残高見込額	63,566	59,184	61,344	61,459	63,167
年度末基金残高見込額	9,433	12,638	12,604	12,499	13,368

※全て一般会計当初予算時の数値



Ⅳ 子育てに優しくいつまでも健康で生きがいのもてる栃木市



屋内遊戯施設利用者支援補助金 (12,878 千円)

こどもの運動機能の向上および子育て世代の交流を促進するため、民間屋内遊戯施設を利用する保護者等を支援します。

不妊治療費助成事業費 (18,000 千円)

不妊治療への経済的負担を軽減するため、保険外診療分のほか保険診療分も含め、人工授精、体外受精、顕微授精などの不妊治療を対象に治療費の一部を助成します。



Ⅴ 地域資源を生かした賑わいと活力のある栃木市



栃木インター西産業団地造成事業費 (125,664 千円)

経済の活性化や雇用の創出を図るため、データセンターを含めた新たな産業拠点の整備を進め、宅地造成や道路改良工事を実施します。

平川土地区画整理事業費 (512,786 千円)

フードバレー構想の推進に向けた産業系の土地利用を図るため、造成工事や建物の移転等を実施します。



Ⅵ 参画と協働による持続可能な栃木市



書かない窓口システム整備事業費 (25,063 千円)

市民サービスの向上を目的に、書かない窓口システムを一部の窓口整備し、申請手続きの負担軽減を図ります。



令和7年度 栃木市の 主な事業

第2次栃木市総合計画の6つの基本方針に合わせて、主な事業の一部を紹介します。

※（ ）内は事業費

Ⅰ 誰もが安全で安心して暮らせる栃木市



旧赤津川第1調節池(令和6年11月完成)

雨水・浸水対策事業費 (2,206,380 千円)

台風や集中豪雨等による河川からの^{いっすい}溢水被害や内水氾濫による浸水被害を軽減するため、調節池の整備工事等を実施します。

観光・交流拠点整備事業費 (19,932 千円)

旧栃木警察署跡地に「観光・交流拠点」を整備するため、多目的広場、駐車場の測量業務や、トイレ、休憩施設等の設計業務を実施します。



Ⅱ 豊かな自然と共生する栃木市



とちぎクリーンプラザ施設保守整備事業費 (1,447,893 千円)

施設を良好な管理の下で長期的に稼働させることに加え、二酸化炭素排出量削減対策と、安全かつ安定したごみ処理を継続していくため、引き続き、基幹的設備改良工事を実施します。

Ⅲ 一人ひとりが学び成長できる栃木市

(仮称) 栃木東地域学校給食センター整備事業費 (1,360,803 千円)

狭あいでの老朽化が著しい、栃木第三小学校、大宮北小学校および国府北小学校の3つの学校給食共同調理場を統合し、新たな学校給食センターを整備するため、建設工事を実施します。



完成イメージ図

市道(東武日光線踏切)通行止めのお知らせ

現在、栃木市において都市計画道路今泉川線の整備を実施しています。今回、地図のとおり東武日光線を立体交差するための^{こせんきょう}跨線橋下部工事を行うにあたり、市道の一部区間(東武日光線踏切)が令和8年3月10日(予定)まで通行止めになります。

また、都市計画道路今泉川線開通後は、当該踏切が廃止となります。

工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

問 道路河川整備課 ☎ (21) 2786



栃木市と佐野市の連携イベントとして、色々なニュースポーツが楽しめる「栃木・佐野ニュースポーツまつり」を開催！モルック、ボッチャ、クリケットなどの有名な競技はもちろんのこと、スカイクロス、バグー、ディスクゴルフなど、当日は10種類以上のニュースポーツが体験できます。

キッチンカーも出店しますので、お腹が空いたら美味しい食事楽しめます。

事前の申込や参加費は一切必要なし！ニュースポーツでいっぱい遊んで、楽しい日曜日を過ごしてみませんか？ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！

日時 5月18日(日)10時～15時

※雨天決行(内容を一部変更のうえ、岩舟公民館をメイン会場として開催)

場所 岩舟総合運動場・岩舟公民館(岩舟町静)

対象 どなたでも

費用 無料

内容 モルックやボッチャ、クリケットなど、10種類以上のニュースポーツの体験

持物 運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル

税証明書の交付申請がスマートフォンやパソコンからできるようになりました

問 税務課 ☎ (21) 2261

一部の税証明について、「栃木市電子申請システム」でオンライン申請ができるようになりました。申請した税証明は郵送されますので、市役所への来庁や申請書の記入は不要です。

取得可能な税証明書

所得証明書／所得証明書(児童手当用)／課税(非課税)証明書／住民税決定証明書／納税証明書／納税証明書(車検用)／完納証明書

申請できる方

マイナンバーカード(署名用電子証明書が有効なもの)を所有している個人の方※申請者本人の分のみ申請ができます。(ただし、市内在住に限り申請者と同一世帯の方の分も申請できます)

申請に必要なもの

マイナンバーカード

➡署名用電子証明書が有効なものに限ります。申請の際は、署名用電子証明書の暗証番号(6～16ケタの英数字)の入力が必要です。

スマートフォン(パソコン)

➡マイナンバーカード対応のスマートフォンに限ります。ご利用するには、栃木市電子申請システムへの利用者登録が必要です。※パソコンとカードリーダーを使って申請することもできます。

決済手段

証明書発行手数料および郵送料の支払いは、下記のクレジットカードまたはコード決済に対応しています。

クレジットカード

VISA／Mastercard／American Express／JCB／Diners Club

コード決済

PayPay／d払い／auPAY

申請はこちら▶



申請方法

- 1 事前に栃木市電子申請システムの利用者登録をします
- 2 電子申請システム内の申請ページから、必要事項を入力
- 3 入力完了し、入力内容を確認したら、電子署名を行います(マイナンバーカードの電子証明書を読み取ります)
- 4 電子署名完了後、申請は完了です
- 5 税務課で申請内容を確認後、申請受理通知メールをお送りします。「申請内容照会」ページから手数料の決済画面に進み、決済を行います
- 6 税務課で支払情報を確認後、証明書を郵送します

※栃木市公式LINEに登録して、LINEから電子申請システムにすすみますと、利用者登録なしで利用できます。



詳細は市ホームページをご覧ください▶

栃木市幼稚園連合会は、「お子さんの育ち」と「子育て」を応援しています

子どもたちが心豊かにたくましく成長できるよう「子育て環境づくり」を積極的に推進しています。

主な実施事業

子育て相談 子育てに関する悩みや就園に関する相談の受付

未就園児親子教室 未就園児親子を対象に楽しい時間の提供

預かり保育 保育時間終了後や春・夏・冬の長期休み期間の預かり保育(1号認定)

※園ごとに実施事業や内容および2歳児の受け入れ状況等が異なります。詳しくは各園へお問合せください

問 保育課 ☎ (21) 2231



園名	電話番号
認定こども園栃木幼稚園	☎ (24) 4802
認定こども園若葉幼稚園	☎ (24) 4075
認定こども園アルス幼稚園	☎ (22) 0824
認定こども園おおみや幼児教育センター	☎ (28) 0038
認定こども園國學院大學栃木二杉幼稚園	☎ (22) 3175
認定こども園ひらかわ幼稚園	☎ (27) 0236
認定こども園吹上幼稚園	☎ (31) 1543
認定こども園アルスみなみ幼稚園	☎ (23) 7155
認定こども園都賀幼稚園	☎ (27) 7155
認定こども園おおひらふじ幼稚園	☎ (43) 3665
認定こども園大平みなみ幼稚園	☎ (43) 3810
幼保連携型認定こども園バンビ幼稚園	☎ (62) 5431
認定こども園ふじおか幼稚園	☎ (61) 1152
認定こども園岩舟幼稚園	☎ (55) 2154
認定こども園しずわでら幼稚園	☎ (54) 1152



蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2024
最優秀賞・とちぎおいしいーとこフードバレー賞

いわさき もとぎ
岩崎 元気 さん

大平町に栃木市初のワイナリー設立を目指し、蔵の街とちぎビジネスプランコンテストで最優秀賞に選ばれた岩崎さんにお話を伺いました。



ワインの本場フランスへ

大平町のぶどう農家に生まれた岩崎さんがワインに出会ったのは大学時代。その奥深さに魅了され、卒業後はワインショップに就職しました。働きながら知識を深めていくうちに、実家のぶどうでワインを造れないかと思い立ちます。そして、得意の英語を活かし単身でワインの本場フランスへ。多くのワイナリーで修業を重ねながら、ブルゴーニュ大学で学び、フランス国家公認醸造士の資格を取るまでに至ります。

「ワインには時間と場所を超えて地域の魅力を伝える力があります。いっどこで、誰が作ったか、畑のコンディション、その年のぶどうの出来など、様々な条件が絡み合っている一本のワインになります。何十年も前に遠くの国で造られた物を味わいながら、その背景に想いを馳せることができる。そのストーリー性こそが賞味期限のないワインならではの魅力です。」

試行錯誤のワイン造り

ワイン造りは選択の連続。ぶどうの収穫時期から、圧搾方法、酵母の有無などいくつもの決断を迫られます。「その年の降水量や気温などの条件に合わせた方法を模索していくしかありません。それが難しく、楽しいところでもあります。」

現在は、足利市にあるワイナリーを間借りしてワインを造りながら、自身のワイナリー設立に向けて、ワイン用のぶどう栽培、建設地探し、資金調達など様々な課題に取り組んでいます。そして、念願の第一弾となるワインが今春リリースされました。

ワインにしかできないこと

岩崎さんの原動力は、生まれ育ってきた地元を盛り上げたいという想い。大平町ぶどう団地は、高齢化による耕作放棄地の増加が懸念されています。その問題解決や地元の魅力発信のためにワイナリー設立を目指します。

「ワイナリーができれば、農業者だけでなく、ワイン造りを始めたい移住者も呼び込めます。ワイン用のぶどうは、生食用より手間がかからないため、既にある畑や設備を少ない人手で無駄なく活用可能です。また、ワインをきっかけに、栃木市に興味を持つ人が増えれば、地域の活性化につながるはず。将来的には、ワイナリーを中心に、レストランやカフェなどを併設し、ぶどう団地をワインや地元産の食材を味わえる魅力的な一つの観光地にしていきたいです。」

STOP温暖化!

カーボンニュートラル

省エネでお得に脱炭素!

家庭の使用電力で、1番目に多いのがエアコン、2番目が照明器具です。白熱電球などから低価格で購入しやすい電球型LEDランプへ交換すると、消費電力の削減により電気料金の節約につながります。

また、一般照明用の蛍光灯は、水銀に関する水俣条約でその製造・輸出入が2027年までに段階的に廃止されます。計画的にLED照明に交換していただき、電気料金を削減しつつお得に脱炭素を進めましょう。

LED 照明の導入

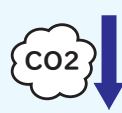
54W の白熱電球から 9W 電球型 LED ランプに交換で
年間 86%の省エネ、年間 2,700 円の電気料金削減!

※年間 2,000 時間使用、1KW 当たりの電気料金 30 円、2023 年度東京電力の CO2 排出係数 0.398kg-CO2/Wh 換算

約 35.8kg-CO2/年
削減!



問 カーボンニュートラル推進課 ☎ (21) 2591



フリガナ 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和 5 年 6 月 2 日に戸籍法の一部改正がありました。
これまで、戸籍に氏名の振り仮名は記載されておらず、氏名の読み方は法律上の根拠がありませんでしたが、この法律の改正により、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載されることになりました。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されると。。。

氏名の振り仮名が戸籍に記載されることにより、氏名の正しい読み方が証明できるようになります。また、住民票の写しやマイナンバーカードにも振り仮名が記載されることになります。詳しくは、法務省のホームページをご確認ください。



振り仮名が記載されるまでの流れ

令和 7 年 5 月 26 日に、戸籍に振り仮名を記載する制度が始まります。この制度の開始後、出生や帰化などにより初めて戸籍に記載される方は、出生届や帰化届などの届出のときに、併せてその振り仮名を届け出ることになります。

① 本籍地の市区町村からの通知を確認

令和 7 年 5 月 26 日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知が届きます。(栃木市を本籍地とされている方は 7 月～8 月頃に通知を送付する予定です)



② 氏名の振り仮名の届出

令和 7 年 5 月 26 日から 1 年以内に限り、氏名の振り仮名の届出をすることができます。

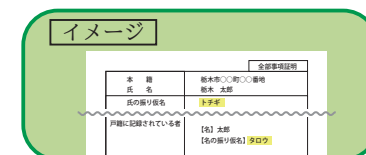
①の通知の振り仮名が誤っている場合は、必ず届出をしてください。

①の通知の振り仮名が正しい場合、届出をしなくても令和 8 年 5 月 26 日以降に、通知に記載された振り仮名が、そのまま戸籍に記載されます。



③ 市区町村長による氏名の振り仮名の記載

②の届出がなかった場合には、本籍地の市区町村において、令和 8 年 5 月 26 日以降に、①の通知の振り仮名を戸籍に記載します。



届出の方法

市区町村の窓口



郵送



マイナポータル



問合先 市民生活課 ☎ (21) 2123

法務省：戸籍制度マスコット
キャラクター コセキツネ

毎年のように地球温暖化による気候変動の影響で、記録的な大雨や高温等異常気象の影響による災害が発生しています。

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくために、地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められています。

一方で、地球環境問題への関心は高いものの、実際は必ずしも環境に配慮したグリーン志向の消費行動を選択していないという実態があります。

どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、ご自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、話し合ったりする機会を作ってみませんか。

挑戦してみよう！！グリーン志向の消費行動

○値段だけでなく、人や環境に配慮した商品かどうか考える

○商品が手元に届くまでの生産や流通過程を考える

○省エネ性能が高い、リサイクルできる、加工度が低い商品を選ぶ

○化学物質が使われるものは避ける

○地産地消を意識する

○フェアトレード（途上国の生産者と先進国の消費者が対等に貿易を行う仕組み）商品を購入し途上国を支援する

○リサイクル製品を選ぶ

○自然（森や海）破壊や生物に悪影響を与えている商品の購入は避ける

他にも何ができるか考えてみましょう！

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 6月分：5/1（木）～ 7月分：6/2（月）～ （各日8時30分より受付） ※同じ案件での相談は2回まで （異なる会場で相談しても同様）	5月9日（金）、23日（金） 6月13日（金）、27日（金）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	5月15日（木）10時～12時	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830	
	5月19日（月）10時～12時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	6月17日（火）10時～12時	都賀総合支所 2 階 会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	5月27日（火）10時～12時	西方総合支所 1 階 会議室	
	6月19日（木）10時～12時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第1会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	5月20日（火）9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
宅地建物相談（売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始：5/1（木）8時30分～	5月16日（金）10時～12時		
司法書士相談（相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始：5/1（木）8時30分～	5月21日（水）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
行政書士相談（相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続） 予約開始：5/1（木）8時30分～	5月16日（金）14時～16時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎（23）8899 FAX（23）8820	
合同相談（要予約※相談日の1週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	5月13日（火）10時～12時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎（24）2444、人権・男女共同参画課 ☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター ☎（21）2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎（24）0667 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談（非行問題・不登校など）	第4水曜日（次回5月28日） 10時～12時、13時～15時	本庁舎青少年育成センター ☎（23）6566 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談（0～17歳の子とその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 9 時～16 時	こども家庭センター ☎（25）5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎（25）5149 ※左記以外の時間は ☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9 時～16 時	こども家庭センター ☎（25）8033	
障がい児者相談（福祉サービスの利用・障がいや理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎（21）2219 FAX（21）2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎（22）3113 大平勤労青少年ホーム ☎（43）5191	
就労支援相談（要予約） （40歳未満の就労相談）	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎（22）3113 大平勤労青少年ホーム ☎（43）5191	
高齢者相談（介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎（21）2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第2金曜日 5月9日（金）10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎（21）2171・2246	

結婚新生活を応援！結婚新生活支援補助金

★新婚生活を始める夫婦の住まいに関する費用について補助を行います。

対象者 令和7年4月1日以降に婚姻し、所得合計500万円未満かつ婚姻時に各々の年齢が39歳以下の新婚夫婦

補助対象費用 住宅の購入・賃借費用および引越費用

補助金額 30万円まで

申請期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

※記載内容以外に複数の要件があります。詳細は問合先へ。



令和7年度東京都通勤・通学への支援

★東京都内に通勤、通学する方への支援があります。

※記載内容以外に複数の要件があります。詳細は問合先へ。

東京都通勤者支援補助金

対象者 東武鉄道または新幹線の定期券を購入し、東京都内へ通勤している方

※神奈川県、千葉県については対象になる場合があります。

補助対象費用 東武鉄道特急券、新幹線定期券の購入費用

補助金額 1月当たり最大1万円※利用期間上限36か月

申請期限 令和8年3月31日（火）

通学者定期券購入費補助金

対象者 鉄道を利用して東京都内へ通学する大学生・短大生・専修学校生

※神奈川県、千葉県については対象になる場合があります。

補助対象費用 通学定期券の購入費用

補助金額 1年度当たり2万円まで

申請期限 令和8年3月31日（火）



問 地域政策課 ☎（21）2453

あるが嬉しい花やか事業の協力団体の募集

市民憲章の「自然と伝統を大切にし、美しい環境をつくります」を実践するため、美しい花のあるまちづくりと花を育て地域コミュニティづくりを行う団体を募集します。花の種子は、各団体でご用意ください。実績報告書提出の後、謝礼金を交付します。

対象団体 下記条件にあてはまる団体

・自治会、ボランティア団体、趣味のサークル、企業・地域など
・年間を通じて維持管理を行うことができること

・構成員が5人以上

ただし、公共団体から草花の植栽等に係わる補助金および助成金の交付を受けていない団体

対象用地 広く一般の人が常時立ち入ることができる状態にある土地、概ね10アール（1反・300坪）の面積とする。

謝金 年間7万円

申込 提出書類を5月30日（金）までに問合先に提出。

問 地域政策課 ☎（21）2453



ケーブルテレビの電力サービス
『ホームタウンでんき』
2025年より電気料金を
さらに値下げしました!!
料金のシミュレーションもできます！お問合せはこちら
CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819
栃木市榎ノ口町 43-5

相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士
土地家屋調査士
行政書士
司法書士
行政書士

佐山 隆
佐山 健太郎

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555（平日）8:30～18:30

（土・日・祝）事前予約にて承ります



お知らせ

自動車税（県税）／軽自動車税（市税）の納税通知書の発送

納期限は6月2日（月）です。納期限内に納めましょう。自動車税・軽自動車税はクレジットカードやスマートフォン決済アプリ（PayPay など）でも納付できます。

発付日 自動車税（県税）5月1日（木）／軽自動車税（市税）5月2日（金）

軽自動車税（市税）の減免申請 一定の要件のもと、申請により軽自動車税が減免になる場合があります。

対象

- ・心身障がい者
- ・車いす移動車等構造改造車をお持ちの方
- ・収益事業を行わない公益社団法人等（公共の福祉のために専用する軽自動車）

減免申請受付は納期限である6月2日（月）までです。納税通知書が届きましたらお早めに申請してください。

自動車税（県税） 県税事務所 ☎23411 税務課 ☎212261

軽自動車税（市税） 税務課 ☎212261

固定資産税・都市計画税納税通知書の発送

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日に市内に土地・家屋・償却資産を所有する方に課税されます。納期限までに納めましょう。家屋の新増築または取壊し等をしたときは、税務課資産税係までご連絡ください。

発布日 5月1日（木）

納期限 全期・第1期 6月2日（月）／第2期 7月31日（木）／第3期 9月30日（火）／第4期 12月1日（月）

国 税務課資産税係 ☎212271

国民健康保険の高額療養費支給申請手続き簡素化のご案内

対象 高額療養費支給申請対象の方のうち、過年度の国民健康保険税に未納がない世帯

内容 高額療養費制度は、1か月に医療機関に支払った保険適用分の医療費が自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額が申請により支給される制度です。これまでは該当した世帯に支給申請通知が送付され、その都度、申請が必要でした。5月からは、窓口での支給申請手続きの際に簡素化に同意することとで、次回以降の申請手続きは

不要になり、指定した口座に自動的に振込となります。

※簡素化同意書の提出以前に対象となった高額療養費は、簡素化の対象になりませんので、保険年金課国保係もしくは各総合支所地域づくり推進課の窓口での手続きが必要です。

手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証もしくは資格確認書、マイナ保険証
- ・世帯主名義の普通預金通帳
- ・支給申請通知
- ・支給申請通知に記載されている医療機関の領収書

国 保険年金課 ☎212131

令和7年度の後期高齢者医療保険制度の保険料

低所得者に対する保険料軽減措置に係る所得判定基準の拡充 均等割軽減の対象となる世帯（被保険者全員と世帯主）の所得判定基準が拡充され、均等割額5割軽減については、被保険者数に乘じる金額が29・5万円から30・5万円に、2割軽減については、被保険者数に乘じる金額が54・5万円から56万円に引き上げられます。

国 栃木県後期高齢者広域連合 ☎028-627-6805

高齢者実態調査にご協力ください

毎年、普段の見守り活動、不慮の事故や緊急の際に活用するための、家族の状況やいざというときの緊急連絡先を確認しています。

対象 4月1日時点で70歳の一入暮らし世帯／4月1日時点で70歳の方が属する70歳以上の方のみが暮らし高齢者世帯／70歳以上で転入等の異動があった方※69歳以下の方が同居（隣接地にお住いの場合含む）または令和6年以前に調査済みの方は調査対象外となります。

内容 5月～6月にかけて、民生委員が対象者のお宅を訪問しお話を伺い、調査票を作成します。調査の結果は普段の見守り活動、不慮の事故や緊急の際に活用しますので、ご協力をお願いします。

国 高齢介護課 ☎212241

国民年金付加年金制度

国民年金保険料（令和7年度は月額17,510円）に加えて、付加保険料（月額400円）を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給する年金額を増やすことができます。

ます。

付加年金額（年額）の計算方法 年額「200円×付加保険料納付月数」

付加保険料を10年間納付の例 付加保険料の納付額 400円×12月×10年＝48,000円

付加年金額（年額） 10年間で計48,000円の付加保険料を納付すると、毎年24,000円の付加年金を受け取れる大変お得な制度です。※国民年金基金との併用加入はできません。

申込 年金事務所、保険年金課（市役所本庁舎2階）、各総合支所地域づくり推進課

国 栃木年金事務所 ☎224131 保険年金課 ☎212134

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験 訓練日時 5月28日（水）11時 放送内容 「上りチャイム＋『これはJアラートのテストです』×3＋下りチャイム」

放送される機器 屋外スピーカー（184か所）／防災ラジオ（自動起動し、FMくらら

家庭用廃食用油の回収拠点を増設しました

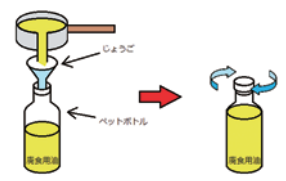
ごみの資源化のため、廃食用油の拠点回収をしています。令和7年度より市民の皆さんの利便性の向上と回収量の増加を目指し、市内のスーパーマーケットにも回収拠点を設置しました。ぜひご活用ください。

対象 家庭で使用した植物性廃食用油（事業で発生したものは不可）

回収場所

- ・とりせん蔵の街店（西側リサイクルステーション付近）
- ・とりせん大平店（入口北側リサイクルステーション付近）
- ・とりせん藤岡店（入口東側付近）
- ・オータニ西方面店（東側入口内）

注意事項 油カスなどを取り除いてペットボトルに入れ、ふたを確実に閉めて回収ボックスに容器ごと入れてください。



令和6年能登半島地震では、住宅の倒壊により多くの尊い人命が失われました。地震の被害を最小限に抑えるには住宅の耐震化が重要です。木造住宅の耐震化促進のための制度を活用ください。

耐震診断士派遣制度 木造住宅の所有者が耐震診断を実施する際、市が無料で耐震診断士を派遣

耐震改修等補助制度 木造住宅の耐震改修工事や耐震建替え工事に要する費用の一部を助成

耐震改修…補助限度額115万円

円（耐震改修費用の5分の4以内）

耐震建替え…補助限度額100万円（耐震改修費用相当分の5分の4以内）

対象 昭和56年5月以前に建てられた、賃貸を目的としていない木造2階建て以下の住宅（共通）。令和8年2月までに工事完了見込みの方（耐震改修・建替え）。省エネ基準に適合している住宅（建替え）。

その他 補助金の交付決定前に契約を行ってしまおうと補助の対象となりません。また、記載内容以外にも条件がありますので、申請前にご相談ください。

国 建築指導課 ☎212441

ブロック塀等撤去改修工事費補助金をご利用ください

ブロック塀等の倒壊による被害を防止するため、道路に面する危険なブロック塀等の撤去改修工事に要する費用の一部を補助します。

補助制度 撤去改修に要する費用またはブロック塀等の長さ×18,000円／mのいずれか低い額の3分の2

建築基準法の道路 補助限度額15万円

通学路 補助限度額20万円



栃木市読書活動推進計画

「子どもの読書活動の推進に関する法律」および「視覚障害者等の読書環境の整備の推進に関する法律」に基づく計画として、子どもから大人まですべての市民の読書活動を推進することとした「栃木市読書活動推進計画」（令和7～11年度）を策定しました。

計画は市ホームページに掲載しています。

国 生涯学習課 ☎212492





住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

一般社団法人 **JPCA 日本塗装工業会**

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアキ建築工業株式会社
☎0282-22-5981

屋根・外壁塗装
リフォーム請負工事

**地域密着店
完全自社施工**

見積無料

**ガス衣類乾燥 乾太くんなら
花粉が付いてしまう外干し不要!**

傷んできたユニットバス、システムキッチン
リフォームも栃木ガスで安心!

地元の私達にお気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

公共下水道の供用開始区域を
拡大しました

3月31日から、公共下水道の使用できる区域に次の区域が追加されました。きれいで住みよい街づくりのため整備された下水道に、接続されますようお願いいたします。

栃木地域 城内町2丁目、片柳町2丁目、片柳町4丁目、平柳町2丁目、今泉町2丁目、新井町、川原田町、大塚町地内の各一部

大平地域 真弓、西野田地内の一部

都賀地域 平川地内の一部

岩舟地域 新里地内の一部

※供用開始区域の資料は下水道建設課で縦覧できます。また、市ホームページにも掲載しています。

下水道建設課 ☎(25)2109

建設工事等入札参加資格審査
申請随時受付

令和7・8年度中に市が行う建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札に参加を希望される方の随時受付を行います。申請に当たっては、栃木県と県内12市町が共同で申請受付を行う「共同受付制度」を

導入し、申請窓口を県に一本化していますのでご注意ください。

条件・提出書類等 詳細は県および市ホームページに掲載する

申請 栃木県電子申請システムから申請してください。※県への申請が必須となり、本市のみに申請することはできません。

書類提出方法 電子申請後、手引きに記載された方法で書類を提出してください。

提出先 〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20 栃木県

県土整備部監理課建設業担当

☎028-623-2390

図 契約検査課 ☎(21)2361

こどもつつちパーク栃木おひらの利用料の一部を補助

こどもの運動機能の向上と子育て世代の交流の場を創出し、目的に、市民を対象に屋内遊戯施設の利用料の一部を補助します。補助金申請の受付は原則として10月と2月の年2回を予定しています。

対象施設 こどもつつちパーク栃木おひら（大平町下皆川）

対象 市内在住で小学生以下のこどもと同伴の保護者

補助額 利用料金の半額相当（市民税非課税世帯等は回数限度内で全額補助）

月額利用の補助回数 こども1人につき3回まで

月額以外の補助回数 こども1人とその保護者1人につき5回まで

詳細は、市ホームページをご覧ください。

図 子育て総務課 ☎(21)2288

令和7年度教科書選定委員会・教科書展示会

令和8年度に使用する小・中学校特別支援学級用教科用図書について、本市の児童生徒の実態に即した教科書を選定します。※傍聴自由

日時および場所

第1回 5月29日（木）10時～11時30分 国府公民館（惣社町）

第2回 7月15日（火）13時30分～16時30分 吹上公民館（吹上町）

教科書展示会

令和7年度に使用している小・中学校用教科用図書、小・中学校特別支援学級用教科用図書（令和8年度用の見本も含む）の展示会を開催します。※閲覧自由

日時 6月3日（火）～16日（月）

※土日も閲覧可能

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）3階 教科書センター

図 学校教育課 ☎(21)2475

こどもサポートクラブ

少人数のグループで活動するので、今まで人との関わりに自信が持てなかったお子さんでも、自分のペースで楽しく活動できます。各クラブ、様々なプログラムを企画しています。

※日時、費用など詳細は市ホームページをご覧ください

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、アルレクスパークとちぎ（栃木市屋内運動場／泉川町）

対象 市内在住の年中～18歳のお子さん

定員 各クラブ10人（先着順）

クラブの種類 フットサル、ミュージック、クニカルアート

申込 4月28日（月）～5月14日（水）まで（受付時間…8時30分～17時15分）に問合先へお申込みください

図 こども家庭センター ☎(20)7705



令和7年度は計量法で定められた「はかりの定期検査」の年です。この検査を受けないばかりは取引・証明に使用できなくなり、検査の日程・場所は別表のとおりです。また、4月から電子申請・納付が可能となりました。事前の手続きにより、検査当日スムーズな受付・受検

特定計量器の定期検査

が可能です。

申請・納付方法

電子申請と紙の申請の2通りです。電子申請・電子納付の開始により、手数料の支払い方法が変わりますので、

栃木県計量検定所のホームページを確認

ください。

検査を受けるはかり

・商店等で品物の売買など取引

図 栃木県計量検定所 ☎028-667-9425

図 商工振興課 ☎(21)2371

春の都市緑化推進運動

国では、新緑や色とりどりの花々が映える春季に、緑豊かな潤いのあるまちづくりを進めるための都市緑化推進運動を実施しています。期間は4月1日～6月30日です。

緑の保全・創出などについて考え、緑豊かな美しいまちづくりに取り組んでみるのはいかがでしょう。

図 公園緑地課 ☎(21)2413

市内新入学児童への傘の寄贈

ありがとうございます

令和7年度に使用している小・中学校特別支援学級用教科用図書（令和8年度用の見本も含む）の展示会を開催します。※閲覧自由

日時 6月3日（火）～16日（月）

図 こども家庭センター ☎(20)7705

こどもサポートクラブ

少人数のグループで活動するので、今まで人との関わりに自信が持てなかったお子さんでも、自分のペースで楽しく活動できます。各クラブ、様々なプログラムを企画しています。

※日時、費用など詳細は市ホームページをご覧ください

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、アルレクスパークとちぎ（栃木市屋内運動場／泉川町）

対象 市内在住の年中～18歳のお子さん

定員 各クラブ10人（先着順）

クラブの種類 フットサル、ミュージック、クニカルアート

申込 4月28日（月）～5月14日（水）まで（受付時間…8時30分～17時15分）に問合先へお申込みください

図 こども家庭センター ☎(20)7705

こどもサポートクラブ

少人数のグループで活動するので、今まで人との関わりに自信が持てなかったお子さんでも、自分のペースで楽しく活動できます。各クラブ、様々なプログラムを企画しています。

※日時、費用など詳細は市ホームページをご覧ください

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、アルレクスパークとちぎ（栃木市屋内運動場／泉川町）

対象 市内在住の年中～18歳のお子さん

定員 各クラブ10人（先着順）

で使用するもの・病院、学校、保育所等で体重測定など証明に使用するもの・その他、荷物運搬の料金算出（宅配便受付を含む）や薬の調剤に使用するもの

図 栃木県計量検定所 ☎028-667-9425

図 商工振興課 ☎(21)2371

春の都市緑化推進運動

国では、新緑や色とりどりの花々が映える春季に、緑豊かな潤いのあるまちづくりを進めるための都市緑化推進運動を実施しています。期間は4月1日～6月30日です。

緑の保全・創出などについて考え、緑豊かな美しいまちづくりに取り組んでみるのはいかがでしょう。

図 公園緑地課 ☎(21)2413

市内新入学児童への傘の寄贈

ありがとうございます

令和7年度に使用している小・中学校特別支援学級用教科用図書（令和8年度用の見本も含む）の展示会を開催します。※閲覧自由

日時 6月3日（火）～16日（月）

図 こども家庭センター ☎(20)7705

こどもサポートクラブ

少人数のグループで活動するので、今まで人との関わりに自信が持てなかったお子さんでも、自分のペースで楽しく活動できます。各クラブ、様々なプログラムを企画しています。

※日時、費用など詳細は市ホームページをご覧ください

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、アルレクスパークとちぎ（栃木市屋内運動場／泉川町）

対象 市内在住の年中～18歳のお子さん

定員 各クラブ10人（先着順）

クラブの種類 フットサル、ミュージック、クニカルアート

申込 4月28日（月）～5月14日（水）まで（受付時間…8時30分～17時15分）に問合先へお申込みください

図 こども家庭センター ☎(20)7705

こどもサポートクラブ

少人数のグループで活動するので、今まで人との関わりに自信が持てなかったお子さんでも、自分のペースで楽しく活動できます。各クラブ、様々なプログラムを企画しています。

※日時、費用など詳細は市ホームページをご覧ください

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越 税理士会所属）**板倉公認会計士事務所**
公認会計士・税理士 **板倉 聡**

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 板倉 優
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

新築住宅 リフォーム
介護改修 外壁塗装

お住まいの事なら何でもご相談下さい！
★まずはお電話下さい！**見積り無料！！** 「介護リフォーム」

アフティ 住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
https://afty-tochigi.jp FAX 0282-22-7209

おうちの段差
お困りでは
ないですか？

子育て支援のための寄附
ありがとうございます

子育て支援のために役立ててほしいと、有限会社野辺工業様よりお米の寄附をいただきました。

いただいたお米は、子ども食堂や子どもの居場所等で活用させていただきます。

図 こども家庭センター ☎(25)5148

とちぎ吾一奨学基金への寄附
ありがとうございます

岩間靖子ピアノチャリティールサイタル様より、奨学金制度への支援として105,000円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、「とちぎ吾一奨学金」として有効に活用させていただきます。

図 教育総務課 ☎(21)2462

文化振興のための寄附
ありがとうございます

文化振興のために役立ててほしいと、栃木市文化協会様より108,665円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、文化振興の推進のために有効に活用させていただきます。

図 文化課 ☎(21)2496

学習まんの寄贈
ありがとうございました

S O M P O ケア株式会社様より、市内の全小学校と全図書館に介護を学ぶ学習まんが『大研究！笑顔をつなぐ！介護の仕事』を寄贈していただきました。いただいた学習まんがは、小学校の図書室と図書館に配架して活用させていただきます。

図書館の寄贈
ありがとうございました

GSSG Solar Japan Holdings 3a 合同会社様、GSSG Solar Japan Holdings 4a 合同会社様より、真名子小学校への教育支援として10万円分の図書を寄贈していただきました。いただいた図書は、真名子小学校の図書室に配架して活用させていただきます。

学校施設課
生涯学習課

〒212-463
〒212-486

募集

令和7年10月採用および令和8年4月採用の市職員（正規職員）採用試験を実施します。

栃木市職員募集

令和7年10月採用および令和8年4月採用の市職員（正規職員）採用試験を実施します。

募集職種

10月1日付採用（社会人経験枠）…一般事務（公務員経験枠を含む）、土木技師、建築技師、学芸員
4月1日付採用…保健師、社会福祉士、土木技師、建築技師
試験日 10月1日付採用…7月5日（土）または6日（日）のいずれか1日
4月1日付採用…1次 5月31日（土）、6月1日（日） 2次 7月上旬頃

場所 市役所本庁舎（万町）
申込 5月15日（木）必着

※受付は電子申請
詳細は市ホームページを確認ください。

総務人事課
〒212-351

優良運転者表彰候補者募集

交通安全協会各支部では、安全運転を励行し、他の運転者の模範となる方から希望者を募り、優良運転者表彰（県警本部長・県交通安全協会会長表彰）候補者として推薦します。
対象 次の基準を全て満たす方
① 最初に取得した運転免許取得日（原付・小特・二輪含む）が次の期間内であること
・40年表彰（昭和60年3月31日以前に取得）
・30年表彰（平成6年4月1日

平成7年3月31日に取得）
・20年表彰（平成16年4月1日～平成17年3月31日に取得）
②過去5年以上（令和2年4月1日～令和7年3月31日）自己責任による交通事故歴がなく、交通関係法令違反点数が3点以内であること
※長期間運転をしていない方（ペーパードライバー）を除く
必要書類
①運転免許証の写し
②運転記録証明書（5年間）
※4月21日以降に取得したものの証明書の申込用紙は警察署・交番・駐在所にあります。必要事項を記入し、手数料を添えて郵便局等へ。（お手元に届くまで10日ほどかかります）

応募方法 必要書類を全て揃えて、5月23日（金）までにお住まいの地区の支部事務局へ
※お住まいの地区でのみ応募可
栃木 交通防犯課
大宮 大宮公民館
皆川 皆川公民館
吹上 吹上公民館
寺尾 寺尾公民館
国府 国府公民館
各地域づくり推進課
大平
都賀
岩舟

〒212-151
〒212-073
〒221-812
〒311-792
〒310-002
〒273-002
〒439-205
〒291-000
〒557-751

〒212-351
〒270-073
〒221-812
〒311-792
〒310-002
〒273-002
〒439-205
〒291-000
〒557-751

〒212-351
〒270-073
〒221-812
〒311-792
〒310-002
〒273-002
〒439-205
〒291-000
〒557-751

〒212-351
〒270-073
〒221-812
〒311-792
〒310-002
〒273-002
〒439-205
〒291-000
〒557-751

エクササイズ協力事業所募集

エクササイズ（『エクササイズ』と『ビジネス』）は、職場を中心とした普段の生活の中に少しの工夫を取り入れ、からだを動かす機会を増やし健康づくりを行う取り組みです。従業員や市民等からだを動かすことを推進し、健康づくりに取り組んでいただける栃木市内に所在する事業所を随時募集しています。

対象 普段から、従業員や市民等からだを動かすことを推進し、健康づくりに取り組んでいただける事業所

申込 所定申込用紙（問合先窓口）にあり、市ホームページからダウンロード可）を問合先へ直接、郵送、FAX、またはメールにて

健康増進課
〒253511

参議院議員通常選挙期日前投票立会人募集

1人でも多くの皆さんに選挙に関心をもっていただくため、7月28日任期満了に伴う参議院議員通常選挙の期日前投票立会人を募集します。
立会日時 7月（予定）8時30分～20時
場所 きららの杜とちぎ蔵の街

企業イメージの向上、広告宣伝の効果期待でき、地域貢献に繋がります。

報酬額 1日につき9,600円※源泉徴収票作成のためマイナンバーの届出が必要です。
申込 5月13日（火）まで
応募方法 所定の応募用紙（問合先「市役所本庁舎4階」や市ホームページに設置）に必要事項を記入のうえ問合先へ提出。
※電子申請システム（市ホームページ）でも応募可能。申込状況により調整し、初めての方を優先させていただきます。

選挙管理委員会事務局
〒212531

美術館・文学館企業等サポーターの募集

美術館・文学館の財源確保、官民連携による活性化を図るため、美術館・文学館を応援し、賛助いただける企業・団体を募集します。賛助金を納付いただいた翌月1日から1年間、企業等サポーターに認定します。認定後は、美術館・文学館の広報活動（ポスターの掲示、チラシの配布等）にご協力ください。

企業イメージの向上、広告宣伝の効果期待でき、地域貢献に繋がります。

賛助金額 一口50,000円（複数申込可）
申込 市ホームページから①申込書②誓約書兼同意書をダウンロードし、郵送または直接（個人、市税を滞納しているもの、暴力団に関係するもの等は不可）HP掲載等 企業等サポーター名を市ホームページ、美術館・文学館の企画展のポスター、チラシに掲載。6口以上の場合には、美術館又は文学館のいずれかにネームプレートを掲示。

企業等サポーター 株式会社真光製作所（1口）、滝沢ハム株式会社（6口）、トヨタホーム栃木信用金庫（2口）、株式会社ホンダカーズ栃木中央（2口）、ケーブルテレビ株式会社（1口）、とちぎ行政書士法人（1口）※令和7年3月末現在の企業等サポーター
美術・文学館課
〒25300

美術館・文学館サポーターの募集

美術館・文学館では、両館で活動いただけるボランティアを随時募集しています。基本とな

「受付補助」「イベント補助」等の活動の他、自分の知識や経験を活かし、館のスタッフと相談しながら活動を決定します。

活動内容 美術館案内・展示監視、チラシ発送、除草作業、ワークショップの運営補助、サポーターによるギャラリートーク等
申込 市ホームページから「登録申込書」をダウンロードし、直接、郵送、FAX、またはメールにて
美術・文学館課
〒25300

美術館・文学館運営協議会公募委員の募集

美術館・文学館の運営に関し、市民の皆さまのご意見を幅広くお聴きするため、同協議会の委員を募集します。
対象 市内に在住・在勤・在学の満18歳以上の方で、美術館・文学館に興味関心があり、会議（平日昼間に開催予定）に出席できる方※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く
任期 令和7年7月1日～令和9年6月30日の2年間
募集人数 2人（選考のうえ決定）
報酬 日額4,000円
会議 年2回程度
申込 所定の応募用紙（問合先

窓口設置、市立美術館・文学館ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、800字程度の作文（テーマ「栃木市立美術館・文学館から発信する栃木市の魅力」）を添えて、問合先へ直接、郵送、またはメールにて提出。5月20日（火）必着

美術・文学館課
〒25300

市営住宅入居情報

市営住宅
川原田市営住宅 2LDK 1戸（2階）
大宮市営住宅 3DK 1戸（1階）
城内南第2市営住宅 3DK 1戸（1階）
平井市営住宅 3DK 1戸（3階）※単身可
特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）
スカイハイツ平柳 3LDK（78・45平方メートル）1戸 家賃6万9千円／月
共通事項
申込期間 5月7日（水）～13日（火）
入居日 6月1日（日）
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わ

ることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

住宅建とちぎ公営住宅管理センター
〒218677

寺尾米作り体験教室

寺尾の人々との農を通したふれあいを楽しみながら、疲れた心を手をフレッシュしませんか？
日時 5月25日（日）9時～13時頃 雨天決行（荒天中止）
場所 寺尾公民館（梅沢町）
定員 50人（先着順）
費用 1人2,000円（未就学児無料）
内容 田植え体験、ジャガイモ掘り体験、さつまいも植え体験（昼食・お土産付き）
※農作物の生育状況などで体験内容が変更になる場合があります。
持ち物 汚れても良い服装、着替え、タオル、軍手、長靴などをご用意ください
申込 5月12日（月）までに問合先へ

寺尾グリーンツーリズム部会事務局（寺尾公民館）
〒310002

OPEN CAMPUS
5/17(土)・31(土)・6/14(土)
6月2日(月)よりAO入試エントリー開始
個別相談参加者もエントリー可！詳しくは下記まで
◆看護学科◆助産学科◆理学療法学科◆作業療法学科◆歯科衛生学科◆
マロニエ医療福祉専門学校
小山歯科衛生士専門学校
私たちは繋ぐ、医療で。
栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】
小山市城東1-3-3
【入学案内室】

ぜん
ぎやらしい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

渡良瀬遊水地外来植物除去活動&植物観察会



希少植物に影響を及ぼす外来植物の抜き取り作業を行います。また、作業終了後は植物観察会も開催します。

日時 5月17日(土)(小雨実施・荒天中止)

①外来植物除去活動…7時受付開始 7時30分～8時30分頃
②植物観察会…除去活動終了後から30分程度

場所 受付…谷中湖レンタサイクルセンター前 活動…谷中村史跡保全ゾーン ハート池

対象 どなたでも

申込 事前申込不要(ただし10人以上の団体参加は事前にメールにて申込先へ yusuiichi@city.tochigi.lg.jp)

持物 飲み物、長靴、タオル、帽子、肌を保護する物(長袖・長ズボンやアームカバー等)、目を保護する物(眼鏡・ゴーグ

ル等) ※軍手は用意します。

その他 天候により内容の一部が急遽変更となる場合があります。また、中止の場合は市ホームページで告知。

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919

戸長屋敷の端午の節句飾り



5月5日の端午の節句にちなんで、戸長屋敷の母屋をつるし飾りや武者絵のぼり、鎧・兜などで飾りました。折り紙で好きなものを折って飾るコーナーもあります。

日時 5月25日(日)まで

9時～17時(入館受付16時30分まで)

場所 おおひら歴史民俗資料館(大平町西山田)

費用 一般100円

小中学生50円

問 おおひら歴史民俗資料館 ☎(43)8686

ふれあいパーティー 県民の日特別企画 恋あい栃木 幸せ運ぶ青い鳥

日時 6月15日(日) 10時～13時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 県内在住・在勤または栃木県へのU・I・Jターン希望者 おおむね28歳～40歳の独身勤労者男女

定員 男女各10人(抽選制)

参加費 男性3,000円/女性1,000円

*女性限定特典

・ふれあいパーティー初参加者(無料)
・早割5月17日(土)までの申込者(無料)

申込 5月31日(土)までに問合先まで

問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

講座

HAPPY生き生き塾

日時 6月～令和8年1月の第2木曜日(全8回) 10時～11時30分

場所 大平隣保館(大平町新)
対象 市内在住の60歳以上の方

で、全8回の講座のうち4回以上出席できる方

定員 30人(先着順)

費用 無料(講座によっては材料費等実費のみ個人負担)

内容 健康ストレッチ、元氣体操、花の寄せ植え、エレクトーン演奏会、フォークソングコンサート、館外研修(10月中旬予定)等

その他 予定している内容は変更になる場合があります

申込 5月8日(木)～(土日を除く8時30分～17時)

問 大平隣保館 ☎(43)6611

笑って歌って健康づくり

日時 5月9日・7月11日・9月12日・11月14日・令和8年1月9日・3月13日の金曜 10時～11時30分

場所 老人福祉センター長寿園(園部町2丁目)

対象 どなたでも

費用 施設利用料のみ

内容 楽しく歌って、手遊び遊び、身体を動かしばかばか体操他

講師 五家英子と笑って人生、みんなで楽しく笑おう会

持物 飲み物 タオル

申込 事前申込不要

問 長寿園 ☎(22)0333

スポーツ

ラージボール卓球教室(前期)

日時 5月20日・27日、6月3日・17日・24日の火曜(全5回) 13時～16時

場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館) サブ競技場(川原田町)

対象 市内在住・在勤の方(初心者に限る)

定員 40人(先着順)

費用 1,000円(初日に納入)

持物 体育館シューズ、ラケット

申込 5月6日(火・祝)9時～

問合先のSMS(ショートメール)に名前および住所を入力※受付確認の返信メールをします
問 市スポーツ協会卓球専門部(大阿久) ☎090-539515879

ウォータースポーツ教室

谷中湖でカヌー、Eボートを体験できる教室を開催します(要事前予約)。

日時 5月25日(日) ①10時～10時30分 ②10時40分～11時10分 ③11時20分～11時50分

場所 谷中湖子ども広場ゾーン 先湖畔(入口北エントランス)

対象 小学3年生以上(2人乗

りカヌーは保護者同伴であれば小学1年生以上、Eボートは小学以下保護者同伴)

定員(各回) カヌー1人乗り8人、カヌー2人乗り4組8人、Eボート6人

費用 30分300円

持物 濡れてもよい服装、帽子、着替え、タオル、飲み物等

その他 天候により、中止となる場合があります。空気があれば当日申込可能です。

申込 4月28日(月)～5月20日(火)に電話にて問合先まで

問 藤岡公民館 ☎(62)4321

健康ダンス体験会

日時 6月7日・14日・21日・28日、7月5日の土曜(全5回) 19時～21時

場所 都賀総合支所(都賀町原宿)2階

対象 市内在住の方(男女問わず、初心者歓迎)

費用 1,000円(初日に納入)

内容 フォークダンス、歌謡曲に振付けられたレクダンス

講師 (公社)日本フォークダンス連盟公認指導者

申込 2次元コード(市スポーツ協会ホームページ)より 申込み



第114回市民ハイキング「湯ノ丸山」

日時 6月15日(日) 6時～18時(6時に旧栃木警察署跡地駐車場に集合・出発)

場所 湯ノ丸山(長野県東御市)

対象 小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)

定員 45人(先着順)

費用 中学生以上6,000円 小学生(3年生以上)3,000円(当日納入)

申込 5月26日(月) 9時～

2次元コード(市スポーツ協会ホームページ)より申込 

※時間より前に申込をされた場合は、無効となりますのでご注意ください。

※例年、受付開始1時間程度で定員になってしまいますのでご注意ください。

※詳細は、市スポーツ協会ホームページ掲載の

実施要項をご確認ください。
問 市スポーツ協会山岳専門部(渡辺) ☎090-243415029



第13回栃木市民陸上大会

日時 6月22日(日) 8時30分開会式 9時競技開始

場所 ニッコークリエイトスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場/川原田町)

費用 1人1,000円

大会当日に会場へ納入 ※傷害保険料を含む

一般の部(1人1種目)

種目 100m、1500m(女子のみ)、3000m(男子のみ)、走幅跳

区分 30歳以下、31歳～40歳、41歳以上(男女別)

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

中学生の部(1人1種目)

種目 100m、1500m、走幅跳

区分 学年別(男女別)

対象 市内の中学生および市内のクラブチーム所属の中学生

小学生の部(1人1種目)

種目 100m、1000m、走幅跳 ※小学4年生は100mのみ

区分 学年別(男女別)

対象 小学4年生以上、市内の

小学生および市内のクラブチームに所属の小中学生

申込 5月30日(金)までに2次元コードより申込み

※大会要項等は、市ホームページまたは栃木市スポーツ協会ホームページにてご確認ください

問 スポーツ課 ☎(25)0930

スポーツ少年団登録

対象 18歳以上のスポーツ少年団の理念を学んだ指導者が2人以上、団員が原則10人以上の団体

費用 指導者およびスタッフ1人1,100円 団員1人650円(県及び日本スポーツ少年団の登録も兼ねます)

申込 5月16日(金)までに問合先へご連絡ください。

問 栃木市スポーツ少年団事務局(スポーツ課) ☎(25)0930



かたづけ屋★栃本です!!

田植えの前に
か・た・づ・け・や
☆(^v^)

建物解体工事

不用品処分

◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者/栃木市指令ク第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 都賀総合支所別館（旧都賀図書館／都賀町原宿）、大平連絡所（大平町西野田）、南部事業所（藤岡町大前）：5月7日（水）13時30分～②栃木センター きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、岩舟連絡所（岩舟町下津原）：5月8日（木）13時30分～**対**市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ（入会を希望される方は必ず入会説明会に出席ください）**問**栃木センター**☎**（23）4165／北部事業所**☎**（25）5100／大平連絡所**☎**（43）0155／南部事業所**☎**（62）1534／岩舟連絡所**☎**（55）8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）駐車場西側（シルバー人材センター作業室前）：5月21日（水）9時～12時（申込は11時30分まで）②大平連絡所（大平町西野田）：5月28日（水）9時30分～12時（申込は11時30分まで）**費**包丁類400円～・刈込はさみ600円～**問**シルバー人材センター栃木センター**☎**（23）4165

令和7年度「協会けんぽ」保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和7年度の健康保険料率は現在の9.79％から9.82％へ引き上げとなります。また、介護保険料率は現在の1.60％から1.59％へ引き下げとなります。変更時期はどちらも令和7年4月納付分からとなります。詳細は協会けんぽホームページをご覧ください。**問**協会けんぽ栃木支部**☎**028-616-1692

2025（令和7）年国民生活基礎調査

6月と7月の2回に渡り国民生活基礎調査を実施します。4月中旬以降、県知事が発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。電話等で調査内容をお聞きすることはありません。調査へのご協力をお願いします。**時**6月5日（木）現在、7月10日（木）現在**問**栃木県健康増進課**☎**028-623-3094

県立栃木特別支援学校からのお知らせ

学校見学会と体験学習

学校の様子を詳しく知ることができます（入学・転学を前提とするものではありません）**時**詳細は、学校ホームページをご覧ください

早期教育相談室 ぽっぱ

ことばの遅れが気になる、呼びかけても振りが向かない、行動に落ち着きがない、身体の

動きが気になるなど、お子さんの発達や養育等の相談（秘密厳守）**時**相談日：月～金曜日（祝日、長期休業中を除く）**対**就学前のお子さんとその保護者**費**無料**申**電話または2次元コードにて

ボランティアスクール

時7月～12月（全4回予定）**対**障がい児・者へのボランティア活動に興味がある学生、一般の方、市内在住または市内に通学する高校生**定**20人**費**350円（ボランティア保険料）**内**障がいのある児童生徒への理解を深めるための講話等、実際の支援体験**申**5月7日（水）～6月6日（金）に電話、FAXまたは郵送にて**問**栃木特別支援学校（皆川城内町）**☎**（24）7575 **☎**（25）1703

ミニとちぎ 2025 こども実行委員・サポーター募集

時イベント：8月10日（日）11日（月）9時～17時**場**ゆったり～な（北部健康福祉センター／西方町本城）**こども実行委員募集****時**実行委員会：5月25日（日）・6月22日（日）・7月27日（日）14時～16時**対**小学1年生～高校3年生**定**40人**内**ミニとちぎ2025の企画・準備**申**下記2次元コードにて**サポーター募集****時**実行委員会：5月25日（日）・6月22日（日）・7月27日（日）14時～16時サポーター説明会：8月3日（日）10時～または20時～オンライン**対**中学生～大人（家族は優先的に『ミニとちぎ2025』に参加できます）**内**こどものサポート、こどもの意見を取り入れながら担当ブースの企画・運営**申**

2次元コードにて**問**栃木おやこ劇場**☎**（21）8776（月・水・金曜11時～15時）**☎** info@tochigiyoako.jp

栃木県シルバー大学校第46期生募集

対県内在住の60歳以上（令和8年3月31日現在）で、第25期（平成17年度）以降のシルバー大学校を卒業していない方**定**南校120人（金曜日）**内**説明会：5月14日（水）、6月10日（火）10～12時**申**6月1日（日）～30日（月）土日祝日を除く※当日消印有効**問**シルバー大学校南校（神田町）**☎**（22）5325

シルバー大学校南校同窓会『第1回演芸会』

時6月14日（土）9時30分～16時30分**場**とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）小ホール**対**どなたでも**費**無料**内**コーラス、よさこい踊り、アフリカンダンスなど**問**実行委員会事務局（小林）**☎**080-1075-2271

JGA WAG ゴルフスクール（1Day）

時5月14日（水）12時50分～16時10分**場**栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部（細堀町）**対**45歳以上の初心者の方**定**10人（先着順）**費**1,000円**内**ゴルフの知識を学び、ストレッチやコースプレーを行う**申**詳細は問合せ先へ**問**栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部（荒川）**☎**（28）1070

ゆーあい工房まつり 2025

時5月18日（日）10時～14時**場**ゆーあい工房（城内町2丁目）**内**焼きたてパンと木工品販売、模擬店、木工体験、お囃子、バンド演奏、人形劇など**問**ゆーあい工房**☎**（25）4001

栃木市文化のまちづくり協議会記念講演会

時5月24日（土）14時～**場**とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）小ホール**対**どなたでも**費**無料**内**日本作家クラブ副理事長、日本時代劇研究所長で新国劇の殺陣の継承をしている「滝沢一郎氏」演題「喜多川歌麿女だるま図と栃木」の記念講演会を開催します**問**栃木市文化のまちづくり協議会（石川）**☎**090-4130-7974

夏を満喫！地引網体験

時7月5日（土）～6日（日）1泊2日**場**とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）**対**県内在住の方**定**160人（40組）**費**大人8,100円／高校生6,400円／中学生5,500円／小学生5,000円／4歳以上学齢前4,400円／3歳3,000円／3歳未満500円**内**おまつり広場、地引網体験、旭太鼓鑑賞など**申**5月5日（月）～6月2日（月）**問**とちぎ海浜自然の家**☎**0291（37）4004

夏を満喫！大洗水族館バックヤードツアー

時7月12日（土）～13日（日）1泊2日**場**とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）**対**県内在住の方**定**約80人（20組）**費**大人9,500円／高校生7,700円／中学生5,800円／小学生5,400円／4歳以上学齢前4,100円／3歳2,200円／3歳未満500円**内**おまつり広場、大洗水族館バックヤードツアー、旭太鼓鑑賞など**申**5月12日（月）～6月9日（月）**問**とちぎ海浜自然の家**☎**0291（37）4004

バケツで稲を育ててみよう！

時6月8日（日）14時～**場**きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）**対**小学生まで**定**親子10組（先着順）**費**3,000円**内**6月にバケツに稲を植えて、10月に刈って、11月に食べる3回の連続講座です。子どもと一緒にお米を一から育ててみませんか？**申**2次元コードにて**問**農業が未来をつくるプロジェクト（関口）**☎**090-4126-6240

蔵の魅力再発見～とちぎ蔵めぐり～

町中の蔵めぐりをして、その魅力を再発見してみませんか。普段は公開していない見世蔵も見ることができます。**時**4月26日（土）27日（日）29日（火・祝）5月3日（土・祝）13時～15時**場**とちぎ歌麿交流館（倭町）13時集合**定**各回20人（先着順）**費**無料**内**見学場所 太田蔵、釜利、かな半、古久磯など（当日変更になる可能性があります）**申**不要（当日受付まで）**問**ネットワークとちぎ**☎**080-1038-9528

歌麿ミュージカル「流転、深川の雪」出演者募集

歌麿シアタープロジェクトでは、昨年の「歌麿オペラ」に引き続き今年は「歌麿ミュージカル」を上演します。あなたも「市民ミュージカル」の舞台に立ってみませんか？**時**11月29日（土）、30日（日）14時～15時30分**場**とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

サンワ設計ネーブルパークにバレルサウナがオープンしました

茨城県産のヒノキを使用した樽型の貸し切りサウナです。熱を均一に保ち、ロウリュ時の熱が効率的に室内を循環するため、心地よい温熱効果が得られます。ぜひご利用ください。**時間** ①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分③17時～19時（3部制）**場所** サンワ設計ネーブルパーク（古河市駒羽根）**費用** 2人まで：6,000円、3人目以降：1人当たり3,000円※4人用と6人用があります**問**サンワ設計ネーブルパーク「平成館」**☎**0280（91）2080

加須市（埼玉県）

第6回「全国こいのぼり写真コンクール」作品募集～こいのぼりで全国をつなぐ～

全国各地の皆様からこいのぼりをモチーフとした写真を募集するコンクールを開催します。**題材** こどもの健やかな成長を願い、家族の絆を深める「こいのぼり」の写真／「こいの

文化会館／旭町）大ホール**費**15,000円（小学生3年～高校生は10,000円）**内**稽古**日程**：5月～11月（毎週土曜日・日曜日を中心に実施）**問**とちぎ歌麿シアタープロジェクト事務局（平本）**☎**090-3249-7208

第54回おはようサイクリング

時5月4日～10月5日までの毎週日曜日6時～7時**場**集合：第二公園（旭町）**対**自転車に乗れる方**費**年会費3,000円**内**第二公園出発、目的地（約5km先）でラジオ体操をして戻ってくるママチャリOKの健康サイクリング**問**栃木市サイクリング協会（荻原）**☎**090-9979-9744

パソコン・スマホ教室の講師・サポーター募集（ボランティア）

おおひらパソコンクラブでは、高齢者向けのパソコン・スマホ教室を開催しています。

ぼり」にちなんだ観光イベントや伝統工芸の写真／その他「こいのぼり」をモチーフとした写真**応募期間** 6月2日（月）～30日（月）**応募規定** 1人につき2点まで／2年以内（令和5年6月1日～令和7年5月31日）に撮影した未発表のもの※詳細は加須市ホームページをご覧ください**問**加須市シティプロモーション課**☎**0480（62）1111

板倉町（群馬県）

町制施行70周年記念事業 揚舟体験

町制施行70周年を記念して、多くのかたに揚舟を体験いただけるよう、期間中は料金を無料で運航します。**運航期間** 5月3日（土・祝）～11日（日）**場所** 群馬の水郷（板倉町岩田）**料金** 無料**時間** 9時～16時まで（最終受付時間：15時30分）乗船時間 約20分※予約不可（当日会場までお越しください）天候や河川の状況により、晴天でも運休に

ボランティアの講師・サポーターを募集しています。**場**大平公民館（大平町蔵井）**内**回数月2回／年間20回／1回2時間**問**おおひらパソコンクラブ（藤本）**☎**090-4398-5434

STOP THE 不法電波！

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。**問**関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害は**☎**03-6238-1939 テレビ・ラジオの受信障害**☎**03-6238-1945

近隣市・町の情報をご紹介

なる場合があります。

問板倉町産業振興課**☎**0276（82）1111

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯春フェスタ

日時 5月10日（土）・11日（日）9時～16時**場所** 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館**内容** 煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、コンテナガーデン展、模擬店など**問**野木ホフマン館**☎**0280（33）6667

小山市（栃木県）

第9回酒蔵まつり 2025

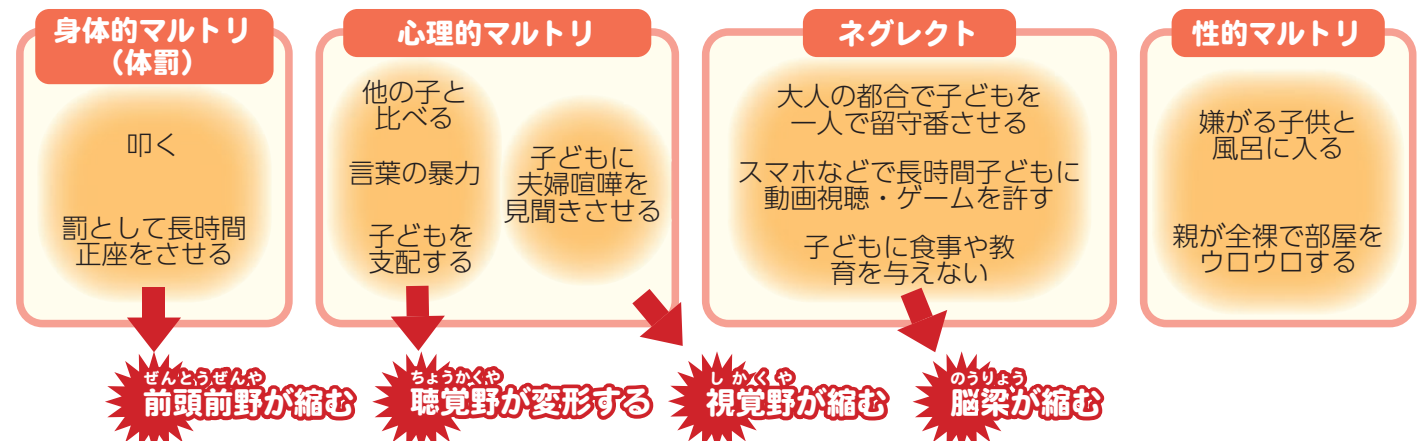
市内の酒蔵5社が集まり、日本酒を振る舞うイベントです。その他フードやソフトドリンクも販売されます。詳細はホームページをご確認ください。**日時** 6月7日（土）11時～18時、8日（日）11時～17時**場所** 小山御殿広場**料金** 前売券1,000円（100円11枚つづり）／当日券1,000円（100円10枚つづり）**問**（一社）小山市観光協会 **☎**0285（30）4772



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	にこにこたいむ『母の日のプレゼント作り～おはながみをさして作ろう！カーネーションオブジェ』時 5月9日(金) 10時～11時30分 定 未就園児と保護者 30組(当日先着順) 費 無料 わくわくたいむ『母の日のプレゼント作り～飛び出す花束カード』時 5月10日(土) 14時～15時30分 定 年少以上 30人(当日先着順) 費 無料
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	べたべたひろば時 5月13日(火) 9時30分～11時 親子ピクス時 5月19日(月) 10時～ かつむりを作ろう時 5月19日(月)～ 親子で楽しくリトミック時 5月28日(水) 10時～★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	ペットボトルキャップでエコキーホルダー時 5月10日(土) ① 14時～② 14時30分～③ 15時～④ 15時30分～定 各時間 5人 対 小学生以上 忍著工作★手裏剣シューター時 5月25日(日) ① 14時～② 15時～定 各時間 10人 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) ☆共通事項 当日 9時開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「ベビーマッサージ」時 5月16日(金) 10時30分～12時 対 0歳児と保護者 申 電話にて受付中 プチなかよしタイム時 5月20日(火) 10時～11時 対 1歳半～2歳(誕生日)児と保護者 申 5月2日(金) 9時～電話 支援センターデビューの日 はじめてさん、いっしょいっしょ! 時 5月28日(水) 10時～11時 対 支援センター初利用者 申 5月1日(木) 9時～電話 ★その他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	いちご狩り時 5月9日(金) わくわく給食時 5月12日(月) 親子で楽しむリトミック時 5月14日(水) あべ先生の子育て相談時 5月19日(月) 英語で遊ぼう! レッツABC時 5月21日(水) 先生の読み聞かせ時 5月26日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	工作教室「ピカピカどろだんごを作ろう! (予定)」時 5月17日(土) 9時～11時 場 さくら3Jホール児童館(泉川町) 対 小学生 費 200円 定 15人(先着順) 申 電話または二次元コードにて
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいボックス ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ピラティスレッスン～ママとこどものゆったりタイム～時 5月26日(月) みんなでおめでとー! ハーフ・1・2・3 t h パーティ時 5月30日(金) ボック広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 10時30分～ 申 平日 9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	移動動物園時 5月15日(木) 11時30分～12時 あしがたあーと時 5月21日(水)、28日(水) 10時～11時 ベビーマッサージ時 5月22日(木) 10時30分～11時30分 対 1歳までのお子さん 申 受付中 4・5月生まれのお誕生日会時 5月23日(金) 10時30分～11時30分 対 4、5月生まれの未就学児 申 受付中
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	ママのためのハンドトリートメント時 5月16日(金) 10時～12時(1組15分程度) 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対 未就園児の親子 内 スタッフがお子さんと遊んでいる間に15分間のハンドトリートメント 定 12組 申 初参加の方優先、5月8日(木)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場時 6月3日(火)または10日(火) 申 5月2日(金)～ あかちゃんサロン時 6月5日(木)または12日(木) 申 5月7日(水)～ ベビーマッサージ時 6月19日(木) 申 5月7日(水)～ 西保育園交流会時 6月26日(木) 対 未就園児親子 申 5月2日(金)～
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ)時 5月16日(金) 10時30分～ 費 100円※初回参加者+100円 申 5月9日(金)～ わいわい広場時 ① 5月9日(金) ② 22日(木) 両日 10時30分～ 内 ① 知育おもちゃを作ろう ② 消防車・救急車に会いに行こう(避難訓練) 乳幼児の親子 費 未定 申 ① 受付中 ② 5月11日(日)まで
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ワークショップ(母の日のプレゼント)時 5月10日(土) 10時～ 内 お花のステッチボード 対 小学生 10人 申 受付中 ワークショップ(父の日のプレゼント)時 6月7日(土) 10時～ 内 ビールジョッキ風小物入れ&枝豆カード 対 小学生 10人 申 5月17日(土) 9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ワークショップ「親子のコミュニケーションを育てる～見守る編～」時 5月20日(火) 10時～11時 定 6組 申 受付中★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	『母の日製作』時 5月13日(火) 『身体測定/4・5月生まれ誕生会』時 5月20日(火) 『お散歩』時 5月27日(火) 時 10時～(1時間程度) 申 初めてのの方は登録がありますので、お早めにお越しください。★詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	お砂場・しゃぼん玉あそび時 5月15日(木) 16日(金) 10時30分～ すくすくサロン「トイトレやってみよう!」時 5月21日(水) 10時30分～11時10分 ☆共通事項 申 5月1日(木) 9時～ 絵本タイム時 毎週月曜日・水曜日 11時～ 身体測定時 毎月第1月曜日 10時～12時(5月は19日)★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	幼稚園のお庭で遊ぼう! 時 5月14日(水) 11時～ 時 水筒、帽子 お弁当を作ろう! 時 5月21日(水) 11時～ ☆共通事項 場 バンビ幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 事前申込みや持ち物はありませんが、水筒は持込可能です。詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	0歳あつまれー時 5月8日(木) 10時～ 春の運動会時 5月22日(木) 10時～ 4・5月生まれの誕生会時 5月28日(水) 10時～ 0歳のリトミック時 5月29日(木) 10時～ 申 受付中 ★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け製作時 5月7日(水) 5・6月誕生会、えほんのよみきかせ時 5月21日(水) 親子フィットネス富田悦子先生時 5月28日(水) 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★その他行事や詳細などは、HPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム時 5月15日(木) のびのびルームBABYの日時 5月16日(金) うきうきルーム(おさんぽ)時 5月21日(水) ☆共通事項 活動時間は10時30分～になります。 親子ピクス時 5月27日(火) 10時～ 対 乳幼児と保護者 ★詳細はHPをご覧ください♪

マルトリートメントって?

虐待だけでなく、大人から子どもに対する避けたいかわりすべてを「マルトリートメント(マルトリ)」といいます。マルトリにより、子どもの脳は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。適切なかかわりにより傷ついた脳が回復する可能性があります。



出典:「防どう! まるとり マルトリートメント」 問 こども家庭センター ☎ (25) 5149

市内14支援センター合同行事

タップダンス ～Let's Dancing!～

日時 6月18日(水) 10時30分～(受付10時～) 場所 藤岡保健福祉センター検診ホール(藤岡町赤麻) 対象 未就園児と保護者 内容 講師によるタップダンスの鑑賞 定員 子ども35人とその保護者(先着順) 費用 無料	申込 5月7日(水) 9時～、電話のみ。定員になり次第終了。 地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 電話受付9時～16時 ※土曜日・日曜日・祝日は休館日 問 市内各支援センターへお問合せください。
---	--



ハッピー子育て講座はハッピーな笑顔を応援します!

生涯学習課 ☎ (21) 2490

4月に入学・入園、進級した子ども達も学校や環境に慣れ、はつらつと生活していることでしょう。一方で、日々の緊張感や新しい人間関係などから、心身ともに疲れが出てくるのもこの頃です。お子さんが家に帰ってきたら、まず笑顔と温かい言葉で迎えてあげましょう。そして、親の方からあれこれ聞くのではなく、お子さんの話したい、聞いてほしいというサインをキャッチして、ゆっくり時間を割いて話を聞いてあげましょう。

でも、子育ては年中無休。日々の対応に悩み、自信をなくしてしまうこと、ありませんか?一人で悩んだり、困ったりしていませんか? 栃木市では、保護者のみなさんが悩みや不安を分かち合い、楽しい子育てにつながれるよう『ハッピー子育て講座』を実施しています。市内の全小学校や希望のあった中学校・認定こども園・保育園・小規模保育施設・地域子育て支援センターが会場です。また、令和6年度から、お子さんの通っている中学校区内であれば、どなたでも講座に参加することができるようになりました。4月に学校を通して配付した「ハッピー子育て講座のご案内」に開催校と日時が記載されていますので、関心のある講座がありましたら生涯学習課までご連絡ください。

認定こども園さくら 子育て支援センターゆめふうせん

泉川町 651-1
☎ (24) 3900
9時～15時・土日休

施設内の「café さくらさく」は、“こども cafe” がロフトにあり、おもちゃや絵本などが充実していて、小さなお子さんも安全に遊べ、ランチを食べながらゆったりくつろげる空間となっています。子育て中のママやパパだけでなく、ワークショップや自分時間を楽しみたい方など、どなたでもご利用可能です。地域の子育て世代がたくさん繋がるコミュニティの場としても、ぜひご利用ください。おきなクマさんが目印です!



乳幼児健診・健康相談等のご案内

★はこども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★ 5 月の乳 幼 児 健 診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
9	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
22	木	栃木（栃木保健福祉センター）
30	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9 か月児健診		
9	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
21	水	栃木（栃木保健福祉センター）
30	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1 歳 6 か月児健診		
15	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
19	月	栃木（栃木保健福祉センター）
27	火	栃木（栃木保健福祉センター）
3 歳児健診		
16	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
20	火	栃木（栃木保健福祉センター）
28	水	栃木（栃木保健福祉センター）

★プレパパ教室（パートナーさん向け）

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

抱っこの仕方、おむつ交換等の育児体験、先輩パパからの話、グループワーク	5 月 25 日（日）	栃木保健福祉センター
-------------------------------------	-------------	------------

★子育て広場（乳幼児）

※10 時～11 時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	5 月 13 日（火）	栃木保健福祉センター
	6 月 3 日（火）	

★離乳食教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	5 月 14 日（水）	栃木保健福祉センター
	7 月 15 日（火）	

♥こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
5	12	月	栃木保健福祉センター	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～
	29	木	大平ゆうゆうプラザ	③ 15 時 30 分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などをご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699

診療時間等 平日（月～土） 内 科 19 時～22 時
休日（日曜日、祝休日、年末年始） 内 科 9 時～21 時
外 科 9 時～17 時
小児科 18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月～土曜日の 22 時以降 ☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降 ☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

ゴールデンウィークの休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間 9 時～ 12 時、13 時～ 15 時

診療日	診療場所	電話番号
5 月 3 日（土）	早川歯科医院（城内町）	☎（22）7308
5 月 4 日（日）	石川歯科医院（嘉右衛門町）	☎（24）6926
5 月 5 日（月）	とちぎデンタルクリニック（神田町）	☎（25）6077
5 月 6 日（火）	町田歯科医院（藤岡町藤岡）	☎（62）2439

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000

大人（おおむね 15 歳以上） ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119

月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



5 月の当番医師（栃木地区急患センター）

1	木	金子（金子内科医院）
2	金	青木（虎）（青木医院）
3	土	金子（金子内科医院） 石川（柴病院）／小児：獨協医大医師
4	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 野崎（野崎医院）／小児：獨協医大医師
5	月	獨協医科大学病院医師 古清水（なかつぼクリニック）／小児：獨協医大医師
6	火	獨協医科大学病院医師 青木（虎）（青木医院）／小児：獨協医大医師
7	水	中村（昭）（なかむら耳鼻咽喉科クリニック）
8	木	金子（金子内科医院）
9	金	獨協医科大学病院医師
10	土	大門（大門内科医院）
11	日	獨協医科大学病院医師 斉藤（浩）（はこのもりクリニック）／小児：獨協医大医師
12	月	石川（柴病院）
13	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
14	水	前田（城西病院）
15	木	金子（金子内科医院）
16	金	島田（均）（しまだクリニック）
17	土	青木（虎）（青木医院）
18	日	金子（金子内科医院） 石川（柴病院）／小児：獨協医大医師
19	月	石川（柴病院）
20	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
21	水	獨協医科大学病院医師
22	木	金子（金子内科医院）
23	金	獨協医科大学病院医師
24	土	前田（城西病院）
25	日	青木（虎）（青木医院） 天海（天海内科）／小児：獨協医大医師
26	月	石川（柴病院）
27	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
28	水	長（大平ファミリークリニック）
29	木	金子（金子内科医院）
30	金	大森（うづまクリニック）
31	土	獨協医科大学病院医師



「世界禁煙デー」

5/31～6/6 は禁煙週間です



禁煙週間では、禁煙および受動喫煙の防止に向けた取り組みを積極的に推進しています。

たばこは、本市の死因 1 位である **がん** の一因となっています。また **COPD（慢性閉塞性肺疾患）** も、たばこが主原因で、年々増加傾向です。たばこは自分自身だけでなく、周囲の健康にも悪影響を及ぼします。

「加熱式たばこ」：たばこ葉に直接火を点けず、電気ヒーターで加熱して吸う新しいタイプのたばこ



- ・20～40 代の利用者が多い。
- ・有害物質は紙巻たばこより少ないが、発がん性物質は変わらず含有している。
- ・紙巻きたばこと同様に有害物質を含む。
- ・目に見えない煙が出ており、受動喫煙の危険性がある。



「紙巻たばこ」も「加熱式たばこ」も、発がん性や、受動喫煙のリスクがあります。禁煙に挑戦するのに、遅すぎるといことはありません。ぜひ、自分自身や周囲の人のためにも、禁煙に取り組んでみませんか。

禁煙相談ができる
医療機関・薬局

問合先：健康増進課 （25）3511



帯状疱疹ワクチンの定期予防接種がはじまります

令和 7 年 4 月より、帯状疱疹ワクチンが定期予防接種となりました。希望する方は接種をご検討ください。なお定期予防接種の開始にともない、栃木市独自の助成制度は令和 7 年 3 月 31 日で終了しました。

令和 7 年度の助成対象者と接種期間

【対象者】

- ①令和 7 年度中に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳の誕生日をむかえる方
 - ②接種時 60～64 歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（身体障害者手帳 1 級程度の方）
 - ③令和 7 年 3 月 31 日（月）時点で 100 歳以上の方
- ※対象の方には、5 月中旬にご案内のハガキをお送りします。

【期間】

令和 7 年 4 月 1 日（火）～令和 8 年 3 月 31 日（火）

助成回数 生涯に 1 度

助成額

- ・生ワクチン「ビケン」 5,700 円（1 回接種）
 - ・組換えワクチン「シングリックス」 1 回あたり 15,000 円（2 回接種）
- 接種費用から助成額を除いた額を医療機関窓口でお支払いください。
- 生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成（上限あり）を受けられます。
- 接種場所 下表：市内協力医療機関（要予約）
- 問 健康増進課 ☎（25）3512

栃木地域			大平地域	都賀地域
青木医院	亀田整形外科内科医院	とちぎ診療所	あおき耳鼻咽喉科医院※	合戦場クリニック
青木眼科医院	河口医院	栃木中央クリニック	大平下病院	都賀中央医院
秋元クリニック	かわしまクリニック	とちぎメディカルセンターとちのき	大平ファミリークリニック	船越医院
天海内科	蔵の街診療所	なかつぼクリニック	かわたクリニック	百瀬医院※
池森クリニック	好生医院	中野病院	くろき内科クリニック	西方地域
石井内科医院	こばやしクリニック	中元内科医院	整形外科メディカルパパス	高橋医院
いわい町クリニック	こひらメディカルクリニック	成田内科	田村医院	西方病院
うづまクリニック	サンライズクリニック	なんばクリニック	鶴見皮膚科	岩舟地域
恵川いたみと漢方のクリニック	すずきクリニック	新村ファミリークリニック	とちぎメディカルセンターしもつが※	あまがい内科医院
えぐち内科クリニック	関口医院	野崎医院	藤沼医院	江田クリニック
大島医院	大門内科医院	はこのもりクリニック	みずほクリニック※	熊倉医院
おおやクリニック	高田クリニック	箕輪内科	森川内科・外科クリニック	小松原医院
大山整形外科	竹田内科小児科クリニック	山門クリニック	藤岡地域	しまだクリニック
岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック	たまのクリニック	よこやま内科小児科クリニック	腰塚医院	博愛クリニック
金子内科医院	ちづかクリニック	わたなべ内科・循環器科クリニック	藤岡診療所	橋本腎内科クリニック
金田医院※	筒井医院		持田医院	長谷川医院
※印のある医療機関は、生ワクチンのみ取り扱っています。				松永医院



令和 7 年度けんしんのお知らせ

令和 7 年度の健康診断の案内を、5 月下旬に送付します。世帯主宛ての封筒に、20 歳以上の世帯員全員分の「けんしんパスポート」が入っています。世帯に 1 冊の「けんしんガイドブック」につきましては、広報とちぎ 6 月号と一緒に自治会全戸配布します。

集団検診の日程については、けんしんパスポートやけんしんガイドブック、または次号以降の広報とちぎをご覧ください。予約受付は 5 月 27 日（火）から開始します。予約開始日から数日間は電話がつながりにくい場合がありますので、24 時間いつでも簡単に予約ができるインターネット予約がおすすめです。

問 健康増進課 ☎（25）3511



【企画展】くじけないで～柴田トヨのことば～

9月28日（日）まで



©引田匡史

身近な題材と平易な文体により、幅広い世代の人気を得た柴田トヨの作品は、現在でも多くの人を励ましています。本展では、詩集『くじけないで』所収作品を中心に、彼女の人生とつづった言葉を紹介しします。

会 場 2階多目的室

開館時間 9時30分～17時（入館は16時30分まで）

休 館 日 毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌日火曜日休館）
祝日の翌日（土曜・日曜・祝日の場合は開館）

区分	一般	中学生以下
企画展（2階）	330円(260円)	無料
常設展（2階）	220円(170円)	
小平浪平翁記念室ほか（1階）	無料	

*企画展の料金で常設展もご覧いただけます。

*（ ）内は20名以上の団体割引料金

*身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

*毎月第3日曜日は、「家庭の日」として中学生以下の同伴者2名まで観覧無料

*6月14日（土）・15日（日）は「県民の日」として観覧無料

詩の朗読とハーモニカ演奏でつむぐ柴田トヨの世界

出演 とちぎ蔵の街トヨさん一座

朗読 石原恵子氏、板橋千代子氏、鈴木重子氏、茂呂久美子氏

ハーモニカ演奏 熊倉常雄氏

おはなし 柴田健一氏

日時 9月7日（日）14時～15時

時終演予定

*公開リハーサル 11時～

会場 文学館1階とちぎサロン

定員 30人（イス席）

参加費 無料

申込 事前申込なし（イス席は先着順、立ち見あり）

座談会「トヨさんの思い出」

司会 村上正子氏（100歳の詩人柴田トヨとあゆむ会会長）

登壇者 柴田健一氏（トヨさんご子息）、五十嵐麻子氏（元飛鳥新社編集者）、押田雅治氏（元産経新聞社編集企画委員）

日時 6月28日（土）13時30分～15時

会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）大交流室

定員 50人（先着順）

参加費 無料

申込 5月20日（火）10時～電話

路地裏散歩「詩人柴田トヨの住んだ町」

日時 6月7日（土）10時～12時30分（予定）

行程 新栃木駅～第二公園～幸来橋～文学館（予定）

集合場所 新栃木駅西口

定員 20人（先着順）

参加費 無料

申込 5月13日（火）10時～電話 ※部分参加はできません。完歩できる方のみご応募ください。

学芸員によるギャラリートーク（展示解説）

日時 4月26日（土）、6月22日（日）、8月23日（土）

各回 13時30分～（30分程度）

参加費 企画展観覧料（330円、中学生以下無料）

申込 事前申込なし

映画上映会「くじけないで」（松竹、128分）

日時 8月24日（日）13時～

会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）大交流室

定員 50人（先着順）

参加費 無料

申込 7月15日（火）10時～電話 ※上映環境の制約上、映画館のような高画質・高音質の上映にはなりませんので、あらかじめご了承ください。

☎ 栃木市立文学館 ☎ (25) 5400



スポーツ課 ☎ (25) 0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中！



栃木シティフットボールクラブ



2025 JリーグYBCルヴァンカップ 鹿島と対戦！

3月20日、JリーグYBCルヴァンカップ1stラウンドが栃木シティのホームスタジアムで開催されました。Jリーグ全60クラブが出場する今大会に初参戦したJ3の栃木シティはJ1の鹿島アントラーズと対戦。当日は4,532人の観客がスタジアムに会場し、白熱した試合で会場は大いに盛り上がりました。結果は惜しくも0対1で敗れましたが、大健闘した栃木シティの今後のシーズン活躍に向けて、引き続き応援よろしくお願いします。

宇都宮ブリッツェン



小野寺 玲 選手と走る太平山ヒルクライムライド開催

3月15日、宇都宮ブリッツェン所属の小野寺 玲 選手をゲストライダーに迎え、栃木市の人気サイクリングスポットでもある太平山にてヒルクライムイベントを開催。太平山や周辺の林道の登り坂を中心とした総距離23kmのコースを小野寺選手と一緒に走った参加者は、プロ選手の実践的な登坂テクニックのアドバイスを受けるなど、選手との交流を楽しみました。

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 定定員 料料金 チチケット 申申込



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

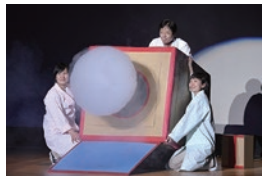


石川さゆりコンサート ～極上のアンサンブル～

1973年デビュー、1976年発売の「津軽海峡・冬景色」の大ヒットを始め、「能登半島」「天城越え」など数多くのヒット曲を世に送り出し、今や、日本を代表する女性歌手の一人となった「石川さゆり」さんのプレミアムコンサートを開催します。

時 6月1日（日）1回目：12時15分開場 13時開演／2回目：16時15分開場 17時開演 会 大ホール 入 未就学児入場不可 料 全席指定 7,000円 市 市内 3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットで好評発売中！

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー Part2



面白くてタメになる！でんじろう先生おなじみのおもしろ実験を、多彩な演出を加えたショースタイルでお届け！科学の楽しさを直接体験しよう！小さなお子様からご年配の方までで世代を超えてお楽しみいただけます。

時 7月21日（月・祝）1回目：12時30分開場 13時開演／2回目：15時開場 15時30分開演 会 大ホール 料 全席指定 3,300円 ※3歳以上有料／2歳以下は、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料（席が必要な場合は有料） 市 市内 3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットで好評発売中！

林家たい平 独演会



テレビでもお馴染みの落語家 林家たい平の独演会を開催。明るく元気な芸風で老若男女に大人気の「たい平ワールド」お楽しみに！

時 8月21日（木）12時30分開場 13時開演 会 大ホール 入 林家たい平 料 全席指定 3,800円 市 5月24日（土）発売開始（初日のみ、窓口：10時～、電話予約・オンライン13時～） 市内 3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット

藤岡文化会館 ☎ 62-4351

ピアノ開放デー「わくわく！ピアノ！」

カワイの「最高水準グランドピアノEX」を無料開放。持ち時間いっぱい、自由にご活用いただけます。

時 6月28日（土）、29日（日）10時～ 会 ホール 入 ピアノを弾ける5歳以上 定 各日10組（先着順）1組30分 料 無料 申 5月31日（土）9時～6月15日（日）17時30分に、所定の申込書を藤岡文化会館へ提出（窓口・郵送・FAX）

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 講講師 定定員 料料金 申申込



栃木図書館 ☎ 22-3542

9時～19時30分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①5月10日（土）②24日（土）各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

図書館朗読サロン

時 5月11日（日）14時～15時30分 内 「とっておきのおはなし」の朗読を聞いてみませんか。 演 『朗読を楽しむ会』 定 30人 申 直接来館または電話

大平図書館 ☎ 43-5234

9時～19時30分／休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①5月3日（土・祝）14時～14時30分 ②9日（金）③23日（金）各日10時30分～11時 ④24日（土）11時～11時20分 内 ①④幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け 内 ①④季節の本ほか ②③手遊び・わらべ歌など 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』 ④図書館スタッフ

子どもの読書週間貸出プレゼント

時 5月11日（日）まで 内 小学生以下 内 3冊以上の貸出で図書館オリジナル缶バッジを先着200名にプレゼント

藤岡図書館 ☎ 62-4889

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時 ①5月3日（土・祝）②17日（土）各日14時～14時30分 内 ①紙芝居「こどものひのさがしもの」ほか ②紙芝居「おさんぽとん」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

「フラワーアレンジメント教室」

時 5月6日（火・祝）11時～12時 内 小学生未満は保護者同伴 内 母の日と読書週間をモチーフにしたフラワーアレンジ教室。 講 ふうあおショップモアミ 岡田公美子氏 定 20人（先着順） 料 1人1,000円 申 直接来館または電話

図書館都賀館 ☎ 28-0806

9時～19時30分／休館・月

たんぽぽおはなし会

時 5月17日（土）10時～10時20分 内 パネルシアター「おべんとうぼこ」、エプロンシアター「ともだちほしいなおおかみくん」 演 おはなしボランティア『たんぽぽ』

スタッフおはなし会

時 5月25日（日）14時～14時20分 内 紙芝居「11ぴきのねこ」 演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92-2512

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時 5月17日（土）11時～12時 内 テーマ「ちょう・生活・遊び」 演 おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時～19時30分／休館・月

こどもの読書週間企画

時 5月11日（日）まで 内 小学生以下 内 期間中資料を借りていただいた方にオリジナルしおりをプレゼント。（なくなり次第終了）

おはなし会

時 ①5月10日（土）②24日（土）各日14時～14時30分 会 岩舟公民館会議室 5 内 ①絵本「どろんこハリー」ほか ②絵本「ごちゃまぜカメレオン」ほか 演 ①②図書館スタッフ



常作りと人形芝居



▲常作り

都賀地域の認定まちづくり実働組織「まちづくりネットワーク『つが』」による、地域活性化事業として、3月8日に「荒木時三商店」さんをお招きし、とちぎの伝統工芸品にも指定されている「都賀の座敷簾」作りを開催しました。また、子ども達の健全育成事業として、3月16日に「人形劇団くぐつ」さんをお招きし、人形芝居「ねずみのすもう」を開催しました。両日ともたくさんの来場者で賑わいました。



▲人形芝居「ねずみのすもう」

うすいきよ 雨水渠整備事業現場見学会



▲現場事務所で工事の概要を説明

3月25日、雨水渠整備事業現場見学会が行われました。片柳町4丁目地内の工事現場では、雨水を一時的に貯めておく調整池と貯まった水を永野川に排出する幹線ゲートを見学しました。参加した皆さんは、「普段見ることができない工事現場を見学できて楽しい」「現場のスケールの大きさに驚いた。完成が楽しみ。」「災害は起きないのが一番良いが、いつまた栃木市も水害に襲われるかわからない。見学した雨水対策事業の必要性を感じている。」などと話していました。

※雨水渠：雨水を通す排水路のことです



▲実際の工事現場を見学

「冒険遊び場ねずみもちパーク」20周年イベント

3月22日、大平公民館西側「冒険遊び場ねずみもちパーク」において、開園20周年イベントが開催されました。当園は2005年に行政と住民の協働によって開園した栃木県初の冒険遊び場です。当日は、高校生バンドの演奏がオープニングを飾り、20年の歴史を振り返る写真展示やこどものおみせの出店などにぎわいました。天気にも恵まれ、多くの来場者に見守られる中、子どもたちが元気に外で遊びまわりました。



▲ねずみもちパーク「設立からのあゆみ」を展示



▲にぎわった「こどものおみせ」

西方公民館 優良公民館表彰

2月28日、文部科学省で第77回優良公民館表彰が行われました。全国から表彰館65館が集まり、文部科学大臣より賞状を、全国公民館連合会より記念楯を受け取りました。団体や住民活動の創意溢れる取り組みが、西方地域から全国へと発信されました。

▲全国65館/13,798館に選ばれました



▲証書授与

もうすぐ1年生

3月25日、いわふね保育園で卒園式が行われました。14人の卒園生が保育証書を受け取り、ご家族に感謝の気持ちを伝えました。式の最後には、みんなに見守られながら卒園のうたを元氣いっぱい歌いました。もうすぐ1年生、卒園おめでとございます。



▲卒園のうた

ほんわかカフェ（交通安全講話）

2月28日、ほんわかカフェが藤岡保健福祉センターにおいて、開催されました。認知症サポーターチームオレンジふじおかが中心となって企画運営し、毎月1回、体と頭の軽い体操や、認知症の相談等を行っています。今回は、本格的なドリップコーヒーを飲みながらの楽しい歓談の時間や、腹話術を鑑賞しながらの愉快的ひとときの後に、栃木警察署からお招きした講師による、交通安全の講話が行われました。交通ルールや安全確認等のわかり易い説明に参加者は真剣に耳を傾けていました。



▲ほんわかカフェ



▶脳トレ

▶腹話術

**他社の見積り後に
ご一報ください!!**
買取価格に自信あり!
どんな車も
買い取ります!

F2買取センター 0120-250-600
栃木県栃木市藤岡町藤岡2262 古物許可番号:第411020001737号

整形外科・リハビリテーション科
天海整形外科
2025年5月7日開院

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日:土曜・日曜・祝日
〒328-0027 栃木県栃木市今泉町2-17-13 TEL 0282-28-6036
https://www.amagai-seikei.com

Editor's Note 編集後記

裏表紙を見てください!「わが家の天使」の赤ちゃんが14名!ここ最近では最多数です。よく聞かれますが、わが家の天使のコーナー、抽選ではありません。広報課に届いた赤ちゃんの写真はすべて掲載しています。記念にもなりますので、ぜひお送りください(塚)

最近、我が家にセカンド冷凍庫の導入を検討しています。常備菜をまとめて作って冷凍したり、冷凍食品や冷凍野菜などを大量に買いだめしたり、大きなアイスや冷凍スイーツを常備したりと夢が広がります。おすすめの冷凍庫や便利な活用術があれば、ぜひ教えてください(関)

市の最新情報はWebで!



公式HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube

次号
広報とちぎ6月号は **5月20日(火)発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。《☎:0282(21)2316》



令和6年
5月生まれの
赤ちゃん

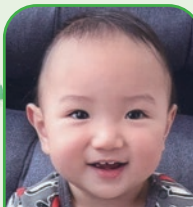
わが家の
エンゼル
天使



あらかわ るい
荒川瑠位ちゃん



やまだ ゆうと
山田結翔ちゃん



しのざきはると
篠崎遥斗ちゃん



いでい なつは
出井和斗晴ちゃん



おぐらようま
小倉諒真ちゃん



うえだ あや
上田 彩ちゃん



かんばら みお
神原美桜ちゃん



いしはらそういちろう
石原壮一郎ちゃん



くらさわ なな
倉澤奈々心ちゃん



おおぐりけいと
大栗圭人ちゃん



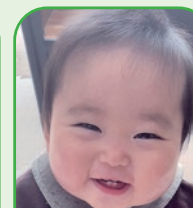
おおすぎはる
大杉千陽ちゃん



なかがわひまり
仲川陽葵ちゃん



わたなべ あさひ
渡邊 旭ちゃん



かすかわおり
粕川晃理ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和6年7月生まれ5月15日(木)、令和6年8月生まれ6月12日(木)※封筒に差出人住所を明記ください。

丸和住宅・ノーブルホーム
のグループ会社 //

ご実家や相続で受け継いだ大切な資産が
『負資産』になる前に

中古住宅



買取強化中

買取・仲介どちらもOK!

不動産のことでお困りありませんか?



空家の管理が大変...

不動産の税金が負担に...

土地のメンテナンスが大変...

相談無料! 査定無料! お気軽にお問い合わせください♪



とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町36-17

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

0282-24-5687

宅地建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

