

『ちょこっと涼み処』のご案内

(令和7年4月現在)

栃木市では熱中症予防のために、気軽に涼むことのできる施設「ちょこっと涼み処」を指定しました。指定施設のルールを守り、気軽にご利用ください。また、国が“危険な暑さ”の時に「熱中症特別警戒情報」を発表したときは、市が指定した施設「クーリングシェルター」に避難することもできます。各施設を上手に利用し、熱中症を予防しましょう！



【ちょこっと涼み処】

暑熱時に気軽に立ち寄り一時的に涼むことのできる施設です。

【クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）】

国が「熱中症特別警戒情報」を発表した際に開放される施設です。危険な暑さから避難できます。

【熱中症お助けスポット】

外出時等に暑さで体調不良を感じた方に対し、応急対応ができる用品(経口補水液等)を設置した施設です。

NO	施設名	ちょこっと涼み処	クーリングシェルター	お助けスポット
1	栃木市役所本庁舎	○	○	○
2	大平総合支所	○	○	○
3	藤岡総合支所	○	○	○
4	都賀総合支所	○	○	○
5	西方総合支所	○	○	○
6	岩舟総合支所	○	○	○
7	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター)	○	○	○
8	大平公民館		○	○
9	藤岡公民館		○	○
10	都賀公民館		○	○
11	西方公民館		○	○
12	岩舟公民館		○	○
13	吹上公民館		○	○
14	皆川公民館		○	○
15	寺尾公民館		○	○
16	国府公民館		○	○
17	大宮公民館		○	○
18	栃木保健福祉センター		○	○
19	栃木市観光交流館「蔵なび」	○	○	○
20	渡良瀬遊水地 ハートランド城	○	○	○
21	藤岡遊水池会館	○	○	
22	栃木市立文学館	○	○	○
23	大平隣保館	○	○	○
24	観光協会 栃木市観光総合案内所	○	○	○
25	栃木市観光情報物産館 (コエド市場)	○	○	○
26	嘉右衛門町伝建地区拠点施設 ガイドンスセンター	○	○	○
27	道の駅 みかも	○	○	

NO	施設名	ちょこっと涼み処	クーリングシェルター	お助けスポット
28	栃木市栃木図書館	○	○	
29	栃木市大平図書館	○	○	
30	栃木市藤岡図書館	○	○	
31	栃木市都賀図書館	○	○	
32	栃木市図書館西方館	○	○	
33	栃木市図書館岩舟館	○	○	
34	大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ	○	○	
35	岩舟健康福祉センター CITY GYM&SPA遊楽々館	○	○	
36	北部健康福祉センター ゆったり～な	○	○	
37	老人福祉センター長寿園	○	○	
38	老人福祉センター福寿園	○	○	
39	老人福祉センター泉寿園	○	○	
40	藤岡保健福祉センター	○	○	○
41	観光農園いわふね	○	○	
42	プラッツおおひら	○	○	
43	栃木県庁下都賀庁舎	○	○	
44	とちぎ花センター	○	○	
45	みかも山公園	○	○	
46	イオン 栃木店	○	○	
47	フードマーケットオータニ 西方店	○	○	
48	とりせん 栃木店	○	○	
49	とりせん 蔵の街店	○	○	
50	とりせん 大平店	○	○	
51	とりせん 藤岡店	○	○	
52	ヨークベニマル 栃木祝町店	○	○	
53	ヨークベニマル 栃木平柳店	○	○	
54	ヨークベニマル 大平町店	○	○	

NO	施設名	ちょこっと 涼み処	クーリング シェルター	お助け スポット
55	ベイシア 大平モール店	○	○	
56	とちぎコープ生活協同組合 コープ栃木店	○	○	
57	ウエルシア大平町店	○	○	
58	ウエルシア栃木日の出町店	○	○	
59	ウエルシア栃木駅前店	○	○	
60	かましん栃木平柳店	○	○	
61	コジマ×ビックカメラ栃木店	○	○	
62	ファミリーマート バツィ栃木倭町店	○		
63	ファミリーマート 栃木城内町店	○		
64	ファミリーマート 栃木箱森町店	○		
65	ファミリーマート 栃木沼和田店	○		
66	ファミリーマート バツィ栃木今泉店	○		
67	ファミリーマート バツィ栃木大宮店	○		
68	ファミリーマート バツィ栃木大塚店	○		
69	ファミリーマート バツィ栃木東店	○		
70	ファミリーマート 栃木大皆川町店	○		
71	ファミリーマート 栃木尻内店	○		
72	ファミリーマート 栃木大平店	○		
73	ファミリーマート 栃木西水代店	○		
74	ファミリーマート 栃木横堀店	○		
75	ファミリーマート 栃木大橋店	○		
76	ファミリーマート 栃木蛭沼店	○		
77	ファミリーマート 岩舟街道店	○		
78	あい調剤薬局	○		
79	アップル薬局 はこのもり店	○		
80	大町調剤薬局	○		
81	ワイアンドワイ薬局 栃木店	○		
82	コスモ薬局	○		
83	おおるり薬局	○		
84	スズラン薬局	○	○	
85	そらいろ調剤薬局 栃木駅前店	○		
86	そらいろ調剤薬局 入舟店	○		
87	めぐみ薬局 片柳店	○		
88	つくし調剤薬局	○		
89	あゆみ薬局	○		
90	クレマチス薬局	○		
91	ピーチ薬局	○	○	
92	ワイアンドワイ薬局 栃木南店	○		
93	ひまわり薬局	○	○	
94	コスモ薬局 大平店	○		
95	そらいろ調剤薬局	○		
96	コスモ薬局 大平南店	○		
97	みずしろ調剤薬局	○		
98	めぐみ薬局 横堀店	○		

NO	施設名	ちょこっと 涼み処	クーリング シェルター	お助け スポット
99	しもつが薬局 大平町店	○	○	
100	ふじ調剤薬局	○	○	
101	ひばり薬局	○		
102	エイケン調剤薬局	○		
103	グレープ調剤薬局	○		
104	アイン薬局 栃木岩舟店	○		
105	栃木郵便局	○	○	
106	合戦場郵便局	○	○	
107	金崎郵便局	○	○	
108	梅沢郵便局	○	○	
109	吹上郵便局	○	○	
110	栃木室町郵便局	○	○	
111	皆川郵便局	○	○	
112	赤津郵便局	○	○	
113	栃木駅前郵便局	○	○	
114	国府郵便局	○	○	
115	栃木蔵の街郵便局	○	○	
116	栃木片柳郵便局	○	○	
117	家中郵便局	○	○	
118	栃木大町郵便局	○	○	
119	栃木本町郵便局	○	○	
120	栃木平柳郵便局	○	○	
121	栃木沼和田郵便局	○	○	
122	藤岡郵便局	○	○	
123	部屋郵便局	○	○	
124	大平郵便局	○	○	
125	岩舟郵便局	○	○	
126	大平水代郵便局	○	○	
127	岩舟新里郵便局	○	○	
128	赤麻郵便局	○	○	
129	藤岡三鴨郵便局	○	○	
130	大平横堀郵便局	○	○	
131	岩舟静和郵便局	○	○	
132	藤岡富吉郵便局	○	○	
133	大平西野田郵便局	○	○	
134	日産プリンス栃木販売株式会社	○	○	
135	栃木日産自動車販売株式会社	○	○	
136	株式会社ホンダカーズ栃木中央	○	○	
137	株式会社キョーホーオート	○	○	
138	有限会社静和自動車整備工場	○	○	
139	栃木ダイハツ販売株式会社 栃木店	○	○	



ちょこっと涼み処には、こちらの
ポスターが掲示されています