

令和7年度 前期(6月～)公民館講座募集案内

- ◆募集期間 5月 7日(水)～5月13日(火)まで
- ◆受付時間 AM9:00～PM5:00(時間厳守)
- ◆申込方法 大平公民館内に用意した講座申込書に必要事項を記入して、館内ロビーに設置した受付箱に投函してください。

◆申し込み上の留意点



- ①電話での受付は行いません。
- ②お一人様2講座までの申込みとなります。
ただし、市バス利用の講座はお一人1回だけとします。
- ③定員を超えた講座については抽選を行い、当選した方のみ受講案内を送付します。
- ④都合により変更又は中止となる場合があります。

◆問合せ先 大平公民館 Tel43-5231

講座名・講座内容	定員・会場	実施予定日	時間	その他
ライフアップ講座(全3回) ①セカンドライフの準備 講師：足利銀行職員 ②相続関係について 講師：足利銀行職員 ③脳の活性化と頭の体操 講師：野口 郁子先生	一般成人 20名 視聴覚室	①7/10(木) ②7/17(木) ③7/22(火)	10:00 ～ 11:30	無料
工場視察研修 館林市にある東洋水産工場を見学し、食生活について考えます。午後は、羽生市にある「さいたま水族館」を見学して淡水魚について学びます。	一般成人 25名 館林、羽生方面	5/29(木) 中止	8:30 ～ 16:30	昼食は館林うどん 参加費 2,000 円 (昼食代、水族館入館料、保険代等)
大人の社会科見学 今年も好評により、小平浪平記念館「日立オリジンパーク」を見学します。お昼は那珂湊おさかな市場で各自おとりください。	一般成人 25名 日立市	7/3(木)	8:30 ～ 16:30	参加費 1,000 円 (交通費、保険代等) 昼食は各自お店でおとりください。 昨年参加された方は申込みできません。
やさしい手芸講座 昨年好評につき、荷造りテープを編んで小物を入れるバックを作ります。 耐久性もあります。 講師：大久保 容子先生	一般成人 15名 視聴覚室	①6/4(水) ②6/11(水) ③6/18(水) ④6/25(水)	10:00 ～ 11:30	材料費 1,000 円 ハサミ、定規、テープ、固定用洗濯バサミ(10個) 筆記用具は各自持参

講座名・講座内容	定員・会場	実施予定日	時間	その他
はつらつ体操 ゆったりした動きの体操で健康維持を目指します。健康に関する知識を学び、体を動かして心身のリフレッシュを図りましょう。 講師：倉持 雅代先生	一般成人 25名 第1・2 会議室	① 6 / 6 (金) ② 6 / 13 (金) ③ 6 / 20 (金)	14:00 ～ 15:30	無料 ・室内履物(シューズ) ・タオル、飲み物 ・ヨガマット又はバスタオル
骨盤ストレッチ&ズンバ 骨盤ストレッチを組み入れながら、ラテン系の音楽に合わせて元気に楽しく踊りましょう。 講師：土屋 歩己先生	一般成人 15名 視聴覚室	① 6 / 16 (月) ② 6 / 23 (月)	10:00 ～ 11:30	無料 ・室内履物(シューズ) ・タオル、飲み物 ・ヨガマット又はバスタオル
歴史探訪講座 ① 石のまち大谷の人々の暮らし 講師：県立博物館 佐藤 光弘先生 ② 昔話 大中寺の七不思議 講師：間中 一代先生 ③ 古文書に見る人々の暮らし 講師：和久井 紀明先生	一般成人 30名 第1・2 会議室	① 6 / 9 (月) ② 7 / 2 (水) ③ 7 / 23 (水)	14:00 ～ 15:30	無料 筆記用具は各自持参
手作りパン教室 パン作りの基本を学びながら、数種類のおいしいパンを焼きましょう。 講師：岡 俊恵先生	一般成人 12名 調理実習室	① 5 / 27 (火) ② 6 / 3 (火) ③ 6 / 10 (火) ④ 6 / 17 (火) 中止	9:00 ～ 12:00	材料費 5,000円(諸経費込) を第1回目に集金 します。
オカリナ演奏と合唱♪ オカリナは素朴ながらとてもあたたかくて優しい音色が出る楽器です。その演奏を聴きながら、伴奏に合わせてみんなで歌います。 講師：篠原 和之先生	一般成人 20名 視聴覚室	① 6 / 30 (月) ② 7 / 7 (月) ③ 7 / 14 (月)	10:00 ～ 11:30	無料
公民館校外学習 世界最大120mの高さを誇る牛久大仏を見学します。午後は筑波山つつじヶ丘レストハウスで昼食・自由散策します。	一般成人 25名 牛久市	6 / 26 (木)	8:30 ～ 16:30	参加費 2,500円 (昼食代込) 市バス利用

新年度の講座を始めるにあたり、合同開講式を開催いたします。受講生の参加の下、公民館講座の趣旨を理解いただき、学習することの大切さを確認します。

開講式の後、人権について学ぶ機会を設けます。

合同開講式 講座開設趣旨説明 やさしい人権教室	講座受講者は出席してください。	5 / 19 (月) (中止)	14:00 ～ 15:30	大平公民館 第1・2会議室 講師：生涯学習課職員
--------------------------------------	-----------------	--------------------	--------------------------------	---

