

Public
Relations
Magazine

6
June
2025 No. 182

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃本市

Koho Tochigi

とちぎ

令和7年5月20日発行



特集1 アシヨビシヤスバイクスに気づき
2 「とちぎ夢ファースト」助成事業決定





入団式(4月6日)と訓練(4月20日)の様子

栃木市消防団への外国籍住民の入団

4月6日、とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）において、栃木市消防団の入退団式が行われました。令和7年度新たに入団する51名のうち、4名の外国籍住民が入団しました。今回の4名を加え、栃木市消防団の外国籍団員は3名から7名になります。

多文化共生社会を目指す取組みの一貫として、外国籍住民に入団してもらうことで、地域の中で災害弱者に寄り添える防災リーダーとしての活躍が期待されます。



本協定の締結は、宇都宮市に次いで県内で2番目となります

遺贈による寄付制度に関する協定を締結

4月7日、株式会社 足利銀行と「遺贈による寄付制度」に関する協定を締結しました。高齢化の進行や家族形態の多様化などを背景に、終活への関心が高まるなか、本協定により「自分の遺産を栃木市のために役立てたい」と希望される皆さまのニーズに対応することが可能となります。

NEWS of Town まちの話題

とちぎ高校生蔵部による 栃木の街散策マップ Vol.7 が完成

まちづくりサークル「とちぎ高校生蔵部」の高校生たちが、市内に通う高校生や栃木市を訪れる観光客の方などに、もっと栃木市を知って楽しんでもらいたい、との思いから蔵の街大通り周辺のお店を紹介する「栃木の街散策マップ Vol.7」を作成しました。マップで紹介しているお店の選定、取材などは蔵部の高校生たちが行いました。取材で集めたお得なお店を利用できる学生割引情報も掲載しています。



栃木市公式LINE
友だち募集中!

QRコードで登録

QRコード
を読み取り
友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tochigicity

こんな時に…

いろんな場面で活用ください
市内のイベントやゴミ収集日の確認。
いざという時の避難所までの経路も
表示することができます。
いろんな場面で活用できる栃木市公
式 LINE に登録してみてください。



03	市政トピックス／まちの話題／栃木市公式 LINE 友だち募集中
特集	
04	1. アンコンシャス・バイアスに気づこう
06	2. 「とちぎ夢ファール」助成事業決定
	今月の注目情報
08	とちぎあじさいまつり／令和7年度 まちづくり懇談会ふれあいトーク／令和元年度東日本台風被害からの復旧状況 ほか
	きらりととちぎ人
11	蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2024 優秀賞・バランスボールダンス講師 蟹澤 佳奈 さん
	Information
14	14 お知らせ／18 募集・催し／19 講座／22 スポーツ
22	関東どまんなかサミット情報
23	みんなの伝言板
24	子育て広場
	健康情報
26	妊産婦歯科健康診査を受けましょう！ ほか
28	文化芸術・プロスポーツ
30	まちかどニュース
32	わが家の天使 エンゼル

今月の表紙

わたらせ熱気球 day (4月20日)



毎月第3日曜日に開催している「わたらせ熱気球 day」の様子です。熱気球と地上の重りをロープで結び、上空20～30mまで浮上する係留飛行の体験フライト。毎回、市内外からの多くの観光客で盛り上がります。

また、これからの行楽シーズンでは、熱気球だけでなくスポーツやレジャーに魅力あふれる渡良瀬遊水地へぜひお出掛けください。

栃木市の人口

人口	152,355 人	(- 362)
男	76,372 人	(- 136)
女	75,983 人	(- 226)
世帯数	67,981 世帯	(+ 136)

※住民基本台帳より 3月末現在 () 内は前月比

買取 最高値更新!!

金・プラチナ

記念金貨

プレミアがついている金貨はまだあります!!

天皇陛下御即位記念 10万円金貨 皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨

無料査定!! 即現金支払い!!

ジュエリー・宝石

宝石鑑定機関と提携し査定! 小さな宝石もしっかりと査定します!!

大黒屋 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!

【営業時間】 10:00～19:00

☎0282-20-0780 〒328-0074 栃木県栃木市園部町3-4-1

【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

セレモールグループ

家族葬専用式場

2024年11月OPEN

栃木大平店

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール 家族葬ホールつなぐ 栃木大平店

〒328-0074 栃木市大平町新984-7

家族葬ホールつなぐ

今すぐできる！

アンコンシャス・バイアスを減らす 3つのポイント

Point1

「べき」「普通は…」に注意！
「べきだ」といった押し付けの言葉や「普通は…」といった決めつけの言葉が出たら、それはなぜなのか立ち止まって考えてみましょう。

Point2

相手の「サイン」を見逃さない
家族や友人、同僚と話しているときに、急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたときは相手を傷つけたのではないかと振り返ってみましょう。

Point3

常に自分に問いかける
完全に払拭するのは難しいからこそ、常に自身の言動を振り返り、問いかけることが大切です。違和感のあったことをメモして意識して心がけてみましょう。

出典：政府広報オンライン（<https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/unconsciousbias/>）

6月19日（木）アンコンシャス・バイアス講座を開催します！



興味をもった方、もう少し詳しく聞いてみたい方、ぜひご参加ください。

日時：6月19日 10時～11時30分

場所：栃木市役所3階 正庁

講師：有限会社フェードイン 工藤敬子 氏

定員：40人 参加費：無料

申込：二次元コードまたは電話にて人権・男女共同参画課 ☎(21) 2162 まで



6月23～29日は「男女共同参画週間」

令和7年度のキャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」

男女ともに職場・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に「男女共同参画」について改めて考えてみませんか。

男女共同参画審議会委員（公募委員）募集

男女共同参画社会の実現を目指し、市民の皆さまの声を反映させるため、男女共同参画審議会委員（公募委員）を募集します。

募集人数 3人（選考の上決定）

対象 市内に在住で男女共同参画に関心のある方
※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く

任期 令和7年7月1日～令和9年6月30日

報酬 4,000円（1回の会議につき）

会議 年1～2回の会議に参加し、男女共同参画推進の施策に関し必要な事項を審議する際に意見を述べてもらいます。

申込 所定の応募用紙（問合先窓口にあり、市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、400字程度の「男女共同参画について私が考えること」についての作文とあわせて、問合先に直接または郵送、FAX、メールで提出。6月13日（金）必着。

特集1



アンコンシャス・バイアスに気づこう

人権・男女共同参画課 ☎(21) 2162

私たちは、何かを見たり、感じたりしたときに「無意識に“こうだ”と思い込むこと」があります。この「無意識の思い込み」がアンコンシャス・バイアスです。

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っていて、そのこと自体が問題というわけではありません。過去の経験や、見聞きしたことに影響を受けて、自然につちかわれていくものなので、アンコンシャス・バイアスそのものに良い悪いはありません。しかし・・・

無意識の言葉や態度によって、時に相手を傷つけてしまったり、自分自身の可能性を狭くしてしまったり、組織のあり方にネガティブな影響を及ぼしたりすることがあります。「本当にそうなの？」と疑問を持つことが気づきには大切です。

性別によるアンコンシャス・バイアスを例に、 あなたの思い込みをチェック

Check1 家庭・コミュニティ

- ☐ 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い
- ☐ 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ
- ☐ デートや食事のお金は男性が負担すべきだ



Check2 職場

- ☐ 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ☐ 受付・接客・応対（お茶だしなど）は女性の仕事だ



Check3 その他

- ☐ 女性は感情的になりやすい
- ☐ 女性は論理的に考えられない
- ☐ 男性は気を遣う仕事やきめ細やかな作業は向いていない



みなさんは、いくつあてはまりましたか？

アンコンシャス・バイアスがもたらす影響

組織や社会の面でみると、一人ひとりがイキイキと活躍できなくなったり、人権侵害やハラスメント、コンプライアンス違反、新しい技術や商品が生まれなくなるといったことがあげられます。また、個人の面でみれば、キャリアや人間関係、生き方などに影響する可能性もあります。

内閣府の調査によると、性別に基づく役割や思い込みを決めつけられた経験のうち、「性別役割を言ったり、言動を感じさせた人」としては、男性では「父親」「男性の知人・友人」が、女性では「配偶者・パートナー」が多いことがわかりました。こどもの頃から、家庭や学校、交際相手など周囲の言動や行動によってアンコンシャス・バイアスが生じていると思われます。

「とちぎ夢ファール」

助成事業決定

栃木市の市民活動を応援する補助金助成制度「とちぎ夢ファール」。

今年も3月1日にプレゼンテーション（企画発表）が行われ、審査委員による厳正な審査の結果、助成を受ける12事業（総額165万3千円）が決定しました。今回の特集では、今年度の助成事業一覧のほか、助成事業から3団体をピックアップしてご紹介します。

皆様のあたがいご寄附ありがとうございました

この制度は、個人や企業、団体からの温かい寄附金が、その原資となっています。

前年度も市民協働まちづくりファンドに、総額474万3千円の寄附をいただきました（ふるさと応援寄附を含む）。大変ありがとうございました。



問合先

とちぎ夢ファール・市民協働まちづくりファンド

地域政策課 電話(24)0352
総合政策課 電話(21)2305
ふるさと応援寄附

令和7年度とちぎ夢ファール助成事業

Aコース（スタートアップ補助）

新規事業もしくは新規事業を起こすための準備または新規のコミュニティ活動への支援

団体名		活動タイトル
1	ばななば	ばななば～福祉サービスを利用している方の兄弟姉妹が集まる場・語る場～

Bコース（ステップアップ補助）

既存団体の新規事業または既存事業の充実もしくは拡大への支援

団体名		活動タイトル
2	ソフトボールパークプロジェクト	#いちごキャッチボール CLUB
3	ネットワークとちぎ	外国人に向けた栃木の歴史・文化の発信
4	学生団体Rainbow	防災×フードロス啓発活動～アルファ米と防災工作で未来を守る～
5	栃木合唱団	栃木合唱団創立70周年記念第46回定期演奏会～団員・団友の歌仲間による合唱～
6	栃木市スポーツ協会第1支部 ベタンク大会実行委員会	第4回ベタンク大会
7	栃木水切り協会	第1回全国水切り大会 in 栃木
8	農業が未来を創るプロジェクト	バケツで稲を育てよう～「いただきます」の本当の意味～
9	蔵の街ワルツ通りプロジェクト	嘉右衛門町伝建地区の魅力発信！石蔵音楽祭

Cコース（ジャンプアップ補助）

市内の広域的な地域の活性化につながる複数回実施する事業または複合的に行う事業への支援

団体名		活動タイトル
10	TOCHIGI WORLD FESTIVAL 実行委員会	TOCHIGI WORLD FESTIVAL ～ Love&Peace winter festival ～ 今、ここに生きている一人ひとりが、毎日をより豊かに暮らしていけるようお願いをこめて
11	小江戸とちぎものの日実行委員会	小江戸とちぎをきもので楽しむ

Dコース（まちづくりパワーアップ補助）

市全体の活性化につながる事業または市全体の相互交流および連携を図る事業への支援

団体名		活動タイトル
12	とちぎ歌麿シアタープロジェクト	歌麿ミュージカル「流転、深川の雪」

Aコース スタートアップ補助

ばななば

福祉サービスを利用している方などの兄弟姉妹「きょうだい」のみんなが集まる場所

ばななばは、福祉サービス等を利用している方などの兄弟姉妹（以下、きょうだい）のみんなが集まる場所です。社会福祉士・保育士・きょうだい当事者など、きょうだいのみんなを応援したいメンバーが集まっています。きょうだいのみんなが集まるあたたい『ひなた』みたいなところをつくりたいと考えています。

これまで、フルーツサンド作り・ボードゲーム・クリスマス会などのさまざまな活動を実施してきました。今後はデイキャンプや遠足などを開催する予定となっています。詳しくはインスタグラムをご覧ください。

「きょうだい」という共通点があるみんなが集まってたくさん楽しいことをしましょう。



Bコース ステップアップ補助

栃木合唱団

合唱！それは心を合わせて
ハーモニーの喜びにひたる至福の時間

栃木合唱団は、昭和31年に愛好者数名で発足し、同35年に第1回発表会を開催しました。以来、地道な活動を続け、令和8年に創立70周年記念第46回定期演奏会を迎えることとなりました。これまで歌い継いできた楽曲だけでなく、栃木市出身の詩人「柴田トヨ」さんの詩による合唱曲も発表します。そして、組曲『土の歌』は団内にとどまらず、一緒に歌う仲間「団友」として市内外の合唱愛好者の方々にも参加していただく企画もしています。

この演奏会を通して、みんなで歌い上げる喜びを分かち合うとともに聴き下さる皆様に合唱の持つ魅力をより深く味わっていただくことを願っています。



Cコース ジャンプアップ補助

TOCHIGI WORLD FESTIVAL Love&Peace winter festival 実行委員会

TOCHIGI WORLD FESTIVAL
Love&Peace winter festival
今、ここに生きている一人ひとりが、
毎日をより豊かに暮らしていけるようお願いをこめて

私たちは会員各々が多文化共生に関わっており、令和6年3月にくらフェスタの「多文化共生企画」でコラボしました。また、同年12月には

多文化共生をテーマにしたクリスマスマルシェにも関わりました。
栃木市には、様々な国の方が暮らしています。私たちの願いは、日本人と外国の人たちが、同じ目線で、お互いの文化を知り、イベントと一緒に楽しむこと。まずは今年のクリスマスに、山車会館で「食」をテーマにしたイベントを行います。世界の美味しいものや、楽しい文化を体験しに是非遊びに来てください。



巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下捷水路（地下トンネル）区間 2.4km について、地下捷水路本体建設工事は、シールド機による掘進を開始しました。また、流入部は、流入立坑工事、流入施設工事を施工中です。

工事期間中、ご理解・ご協力をお願いします。

また、進捗状況等は、下記の「県土ちゃんねる」にて情報発信していますので、ぜひご覧ください。

栃木県県土ちゃんねる
『河川事業関係』



永野川改良復旧

災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約 10.6km のうち、8.7km の整備が完了し、1.5km で河道掘削・護岸工事を実施しています。残る区間も順次施工予定です。

また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物は、榎本堰と二杉堰が完成し、堰 1 基、橋梁 3 橋の工事を実施しています。工事期間中、ご理解・ご協力をお願いします。



(参考)
永野川・巴波川
改良復旧工事等安全協議会



巴波川 浸水対策
永野川 改良復旧の問合せ
栃木土木事務所 改良復旧課
☎ (23) 3921



栃木市の治水事業の問合せ
治水対策室
☎ (21) 2785



栃木県 リアルタイム雨量
河川水位観測情報

<https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>
リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



6月13日(金)
～29日(日)
太平洋山県立自然公園
あじさい坂

太平洋神社へ続く石段の両側に、約 2,500 株のあじさいが色鮮やかに咲き誇ります。雨露に濡れたあじさいは一層彩りを増し、私達の心を和ませてくれます。

駐車場のご案内

あじさいまつりの期間中は、あじさい坂駐車場・あじさい坂周辺駐車場は有料 (500 円) となります。なお、あじさい坂周辺は渋滞が予想されますので、大曲駐車場 (無料) をご利用いただき、交通渋滞緩和のご協力をお願いします。

問 観光振興課 ☎ (21) 2374

令和7年度 まちづくり懇談会ふれあいトーク

市民の皆さまと市長が直接話し合う、「まちづくり懇談会ふれあいトーク」を、下表の日程で開催します。懇談会当日は、市からの重要施策に関する報告等ののち、フリートーク (意見交換) を行います。今回からテーマトークの時間を設け、「女性の移住・定住に向けて (予定)」について、ご意見を伺います。

開催日	開催時間	会 場	
6月20日(金)	19:00～20:30	CITY GYM & SPA 遊楽々館 (岩舟健康福祉センター)	
6月24日(火)		藤岡文化会館	
6月27日(金)		ゆうゆうプラザ (大平健康福祉センター)	
7月 1日(火)		ゆうゆうプラザ (大平健康福祉センター)	
7月 4日(金)		ゆったり～な (北部健康福祉センター)	
7月 9日(水)	18:30～20:00	都賀総合支所	
7月 15日(火)		国府公民館	
7月 18日(金)		寺尾公民館	
7月 24日(木)		皆川公民館	
7月 30日(水)		きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター)	栃木地域：第1・5地区
8月 1日(金)			栃木地域：第2・3・4地区
8月 6日(水)			栃木地域：第6・7地区

- 参加自由 市内在住・在勤・在学の方
- まちづくり懇談会ふれあいトークとは？

市長がそれぞれの地域において、市民の皆さまが日頃感じていることや行政への提案、ご意見等を直接伺うことで課題を共有し、市政に反映していきます。毎年、自治会連合会並びに各自治会のご協力をいただきながら、実施しているものです。

昨年は、のべ 807 名の方にご参加いただき、さまざまなご意見をいただきました。その結果については、自治会長の皆さまにお知らせするとともに、本庁並びに支所でご覧になれます。また、ホームページにおいても公表しています。

問 広報課 ☎ (21) 2317





蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2024 優秀賞
バランスボールダンス講師

かにさわ かな
蟹澤 佳奈 さん

市内のクリニックや子育て支援センターで、出産間もないお母さんのためのバランスボール教室を開き、このたび蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2024 優秀賞を受賞した「かにちゃん」こと蟹澤佳奈さんにお話を伺いました。



Instagram

バランスボールで元気を取り戻す
元々は警察官だった蟹澤さんは出産を機に退職されました。「今は無くなってしまいましたが、大通りの栃木警察署にも勤務していました」と笑顔で話します。現在は2人の男の子を育てるお母さん。2人目を出産する際に体調を崩されたそうです。「2人目が3,700gと大きかったんです。赤ちゃんはとても元気だったのですが、私は歩くのも困難な状態でした」と当時を振り返ります。

以前からバランスボール教室に通い、その素晴らしさを知っていた蟹澤さんは産後2か月、本調子ではないものの教室に復帰。バランスボールで運動をするうち、半年後には、すっかり元気を取り戻したそうです。

ポンポン弾むと、とにかく楽しい
「バランスボールで、ポンポン弾むのは、とにかく楽しいんです。運動が苦手な方でも楽しいので続けられると

この『たいわ時間』がキッカケで、参加者から『はじめてママ友が出来ました』という嬉しい報告があったことを、笑顔で教えてくれました。気になる方はぜひ蟹澤さんのInstagramをチェックしてみてください。

心のこもったカリキュラム
蟹澤さんの教室では、参加者同士の『たいわ時間』を設けています。参加者はペアになって、テーマに沿った会話をします。「赤ちゃんは可愛いですが、お話をしてくれませんか。子育て中はどうしても孤独になりがち。『たいわ時間』で大人同士のお話を楽しんで欲しいです。また職場復帰へのリハビリにもなると思っています」と産後のお母さんの気持ちを考えたカリキュラムを提供しています。



STOP温暖化!

カーボンニュートラル

食べ残しゼロ・地産地消に取り組もう!

食べ残しゼロの取り組みで1世帯当たり年間8,900円の節約!
ゴミを削減することで焼却コストの削減!
地元産の旬の食材を積極的に選ぶことで、輸送に係る温室効果ガスも排出削減!
新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら地域にも貢献!



令和7年3月、消費者庁では、食品の「消費期限」と「賞味期限」の表示についてガイドラインの改正案を公表するなど、食品ロス量削減などを促進するための取り組みが広がっています。

栃木市ゼロカーボンシティ
実現に向けたロードマップ



CO2 ↓
食べ残しゼロで
約 5.4kg-CO2/世帯 削減!
地産地消で
年間約 8kg-CO2/人 削減!

問 カーボンニュートラル推進課 ☎(21) 2591



明るい選挙キャラクター

蔵の街とちぎ♡めいすいくん

選挙管理委員会からお知らせです



問 選挙管理委員会事務局 ☎(21) 2531

都賀総合支所期日前投票所 都賀第2投票所 が変わります

7月執行予定の参議院議員通常選挙より、都賀公民館の複合化に伴い、都賀第2投票所(下新田、中新田、橋本、上新田にお住まいの方)は、(旧)都賀公民館から(新)都賀総合支所1階(都賀町原宿573)に変わります。
また、都賀総合支所期日前投票所も(新)都賀総合支所1階に変更になります。



■藤岡第2投票所が変わります

7月執行予定の参議院議員通常選挙より、藤岡第2投票所(西前原、蛭沼西南、蛭沼北中、蛭沼三横、蛭沼両原、戸崎、富吉1区、富吉2区、富吉3区、中根台、六人内、中根新田、志辺、西原にお住まいの方)は、旧藤岡第二中学校から藤岡富吉集会所に変わります。



■大平総合支所期日前投票所が変わります

7月執行予定の参議院議員通常選挙より、大平総合支所期日前投票所が大平総合支所駐車場仮設プレハブから大平総合支所新館1階に変わります。



問 クリーン推進課 ☎(31) 2447

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の機能が拡張されます

6月2日から、ごみの分け方・出し方を手軽に検索したり、ごみの収集日をお知らせする機能がついたケータイアプリ「さんあ〜る」に次の機能が追加されますので、ぜひご活用ください。

詳細はこちら▶



チャットボット機能

調べたいごみの名称などを入力して表示された候補の中から調べたいものをタップすると「ごみの種類」や「処分方法」、「一番近いごみの収集日」などが表示されます。

WEB版さんあ〜る

パソコンのブラウザ上でも「ごみと資源の収集日カレンダー」、「ごみと資源の分け方・出し方」、「ごみと資源の分別早見表」、「市からのお知らせ機能」などの機能を利用することができるようになります。

Amazon Alexa連携機能

スマートスピーカー「Amazon Alexa (アマゾンアレクサ)」での音声案内に対応します。初期設定をした後に例えば「アレクサ、ごみ出し情報を開いて」、「アレクサ、〇〇の捨て方を教えて」のようにスピーカーに向かって話しかけてみてください。
【アプリのインストール】各ストアより「さんあ〜る」で検索しダウンロードしてください。
《対応 OS》iOS 8.0 以上 / Android 4.2 以上 ※アプリは無料です。ただし、通信料は利用者負担です。



若者だけでなく、幅広い年代で、LINE やインスタグラムなどの SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス) をきっかけとした消費者トラブルが増加しています。内容は、「SNS での広告がきっかけとなるケース」、 「SNS での勧誘がきっかけとなるケース」、 「SNS で知り合った相手との個人間取引のケース」 がみられます。

- 事例 1** 大手デパートの閉店セールという SNS 広告を見て、サイトに載っていたブランドのバックを注文したが、それは偽の通販サイトだった。
- 事例 2** 『定型文を送信するだけで月 100 万円稼げる』という SNS の広告を見て、副業サイトにアクセスした。より稼ぐために情報商材を勧誘され 30 万円で購入した

■相談業務の案内			
相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。			
相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 7 月分：6/2（月）～ 8 月分：7/1（火）～ (各日 8 時 30 分より受付) ※同じ案件での相談は 2 回まで (異なる会場で相談しても同様)	6 月 13 日 (金)、27 日 (金) 7 月 11 日 (金)、25 日 (金) 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	7 月 17 日 (木) 10 時～12 時	大平隣保館 ☎(43) 6611 📠0120-46-7830	
	7 月 22 日 (火) 10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	6 月 17 日 (火) 10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	7 月 22 日 (火) 10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
	6 月 19 日 (木) 10 時～12 時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	6 月 3 日 (火)、17 日 (火) 9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
宅地建物相談 (売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始: 6/2(月)8 時 30 分～	6 月 20 日 (金) 10 時～12 時		
司法書士相談 (相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等)予約開始:6/2(月)8時30分～	6 月 18 日 (水) 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
行政書士相談 (相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続)予約開始:6/2(月)8時30分～	6 月 20 日 (金) 14 時～16 時		
消費生活相談（要予約） (商品やサービスなど消費生活全般)	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎(23) 8899 📠(23) 8820	
合同相談 (要予約※相談日の1週間前まで) ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	6 月 10 日 (火) 10 時～12 時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館☎(43)6611 📠0120-46-7830、厚生センター☎(24) 2444、人権・男女共同参画課☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター☎(21) 2218	
いじめ相談電話 青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎(24)0667 📠gakusyu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター☎(23)6566 📠gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎(25) 5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎(25) 5149 ※左記以外の時間は☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎(25) 8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 📠(21) 2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 6 月 25 日） 10 時～12 時、13 時～15 時		
就労支援相談（要予約） (40 歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎(22) 3113	
	第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	大平勤労青少年ホーム☎(43) 5191	
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	第2金曜日 6 月 13 日 (金) 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

が、約束されたサポートは受けられず稼げない。

事例 3 SNS で知り合った人から、海外の FX 取引を勧められ合計 100 万円以上支払ったが、連絡が取れなくなった。騙されたようだ。

トラブルにあわないために

- ・「簡単に稼げる」「気軽に始められる」と強調するネット広告や SNS の情報をうのみにしないようにしましょう。もし友人や知人から誘われても、少しでも不審に思ったらきっぱり断りましょう。
- ・個人情報を書き込んだり、身分証明書を送付するのは危険です。求められても送ってはいけません。
- ・トラブルがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

市税に関する証明書の請求はコンビニで！

問 税務課 ☎（2 1）2 2 6 1

税証明書について、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）において、3 か年度分（※1）取得することができます。

取得可能な税証明書と発行手数料

証明書の名称	証明内容	窓口料金	コンビニ料金
所得証明書（※2）	「所得金額」が記載された証明書です。	300 円	200 円
住民税決定証明書	「所得金額」、「所得控除額」、「税額」、「扶養人数」、「税額控除の内訳」が記載された証明書です。	300 円	200 円
納税証明書（※2・※3）	市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税の納税額	300 円	200 円
課税(非課税)証明書	「所得金額」、「税額」等が記載された証明書です。 ※非課税の場合には税額欄に「0 円」と記入されます。	300 円	200 円

- ※1 令和 7 年 5 月 2 0 日時点の発行可能年度は、「令和 6 年度(令和 5 年中の収入)」「令和 5 年度(令和 4 年中の収入)」「令和 4 年度(令和 3 年中の収入)」となります。発行年度の切替えは毎年 6 月中旬ごろ行う予定です。(納税証明のみ 8 月中旬予定)
- ※2 「児童手当用所得証明書」、「車検用納税証明書」の取得はできません。窓口での発行となります。
- ※3 納税証明書は、納付いただいてから証明書に反映されるまでに、2 週間から 1 か月程度かかる場合があります。納付日を含む数日間については、納付情報が反映されないため、税額が未納として発行されます。納付後すぐに納付済金額の納税証明書が必要な場合は、領収証書をお持ちのうえ、市役所または総合支所の窓口で請求してください。

利用できるコンビニ等

セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンのマルチコピー機（キオスク端末）

証明書交付可能時間

6 時 30 分～23 時（メンテナンス時を除く）

- ◎取得にはマイナンバーカードが必要となります。
- ◎取得年度の 1 月 1 日に栃木市に住所があり、かつ請求日時点で栃木市に住所がある方のみ発行可能となります。
例：令和 6 年度の証明書を請求する場合、令和 6 年 1 月 1 日に栃木市に住所がある必要があります。
- ◎取得した証明書について返金、差し替えはできません。画面をよくご確認のうえ操作してください。
また提出先に求められている証明内容をよくご確認のうえ、取得を判断してください。



高齢者の補聴器購入費の助成がはじまりました

日時 令和7年4月から

対象 以下の全ての条件を満たしている方

- ①市内にお住いの65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ②住民税非課税世帯の方
- ③両耳の聴力レベルがそれぞれ40デシベル以上の方（身体障害者手帳交付の対象となる方を除く）
- ④補聴器の必要性を認めると医師が判断する方
- ⑤この事業の助成を受けたことがない方

助成額 購入費のうち上限5万円

専門業者（認定補聴器専門店または認定補聴器技能者が在籍する店舗）で購入したものに限りです。

専門業者は、高齢介護課までお問い合わせください。
修理代、文書料、診察料（受診料）は自己負担になります。

申請 補聴器の購入前に高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課窓口までお問い合わせください。

問 高齢介護課 ☎（21）2249

相続・遺言・登記・会社設立 等

佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士
土地家屋調査士
行政書士
佐山 隆
司法書士
行政書士
佐山 健太郎

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります



一般社団法人
JPCA 日本塗装工業会



住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

屋根・外壁塗装
リフォーム請負工事

完全自社施工
1級技能士が施工します

見 積 無 料

お知らせ

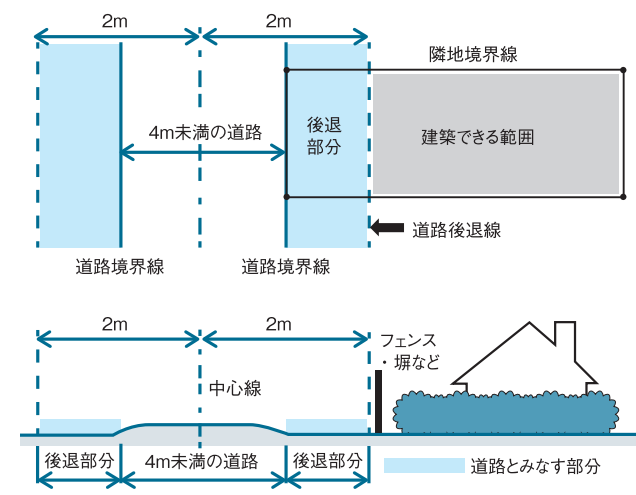
建築物を建てる際は建築基準法を守りましょう

建築前に必ず確認申請

建物を建築するときは事前に「確認申請」を行い、確認済証の交付を受けなければ着工できません。車庫や農業用倉庫などの新築や増改築についても確認申請が必要です。建築士など専門的な知識をもった人に相談しましょう。

家を建てる時、敷地に接する道路は幅員4m以上

建物の新築や増改築をする場合、敷地は建築基準法で定められた道路（原則幅員4m以上）



に接する必要があります。

ただし、幅員4m未満の道路であっても、建築基準法の適用を受ける前から建物が立ち並び、条件を満たしているもの（法42条2項道路）は、建物を建てる際に道路の中心線から2mまで敷地を後退させることで、幅員4mの道路があるとみなして建築することが出来ます。この後退した部分は道路と同じ扱いとなるため、塀などを造ることは出来なくなります。また、建替などの際に後退部分に含まれている塀なども撤去・移転する必要があります。

狭あい道路拡幅整備促進事業

2項道路に関して「後退用地無償使用承諾書」の提出があった場合、固定資産税の非課税措置や後退に伴う塀や門の撤去費用の一部補助制度（限度額10万円）を活用できます。また、後退用地を市に寄附していただける場合には、分筆測量費の一部についても補助（限度額30万円）を行っていただきますのでご利用ください。

なお、補助制度の利用には、条件がありますので、申請前にご相談ください。

図 建築指導課

☎(21)2441

人納付)および年金特別徴収(年金天引き)の方は税務課からご自宅へ郵送します。

発布日

給与特別徴収の方 5月15日

普通徴収および年金特別徴収の方 6月11日

図 税務課

☎(21)2265

マイナンバーカードの電子証明書を更新してください

マイナンバーカードの電子証明書は、カードを作成してから5回目の誕生日で有効期限を迎えます。**有効期限が切れると、電子申請やマイナ保険証などが使えなくなります。**

手続き方法

有効期間満了の約3か月前に、国から住民登録地に届く「電子証明書の更新手続き」(水色の封筒で届く緑色の紙)を確認して、必要なものをご準備ください。引越等により、お知らせが届かない場合もあります。有効期限の3か月前から更新の手続きは可能です。

※原則、カード作成後から5回目の誕生日が電子証明書の有効期限です。ただし、次に当てはまる場合は、該当しない場合があります。

電子証明書を付けたかったが、カード交付時に別途付与した方

都市計画の構想に関する説明会

都市計画の構想について皆様のご意見をお聞きするため、説明会を開催します。

日時 6月23日(月) 18時30分

場所 きららの杜とちぎ蔵の街

楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町) 1階大交流室

対象 市内に住所を有する方/市内に事業所等を有する個人/法人等/本計画に利害関係を有する方

内容 都市計画の構想

区域区分の変更(県決定)、用途地域の変更(市決定)、土地区画整理事業の決定(市決定)、地区計画の変更(市決定)

対象とする土地の名称および区域

①栃木インター北地区・吹上町・野中町の一部②惣社東産業団地周辺地区・惣社町の一部

図 都市計画課 ☎(21)2431

栃木県都市政策課 ☎028-623-2465

空家等対策の更なる推進を図ります

『空家等対策の推進に関する特別措置法』の改正により、従前からの「特定空家等」に加え、草木が敷地外に越境している空家等も対象に含まれる「管

理不全空家等」の所有者等に対して市が指導、勧告等の手続きを行うことが可能となりました。これらに伴い、『栃木市空家等の適正管理及び有効活用に関する条例』においても法定協議会の設置に関する条項を追加するなどの改正を行い、4月1日付けで施行しました。改正内容の詳細につきましては、市ホームページにてご確認ください。



市では、空家等対策の各種取組に加え、今後は特定空家等や管理不全空家等の対策を進めるなど、空家等の適正管理や有効活用 of 更なる推進を図ってまいりますので、ご協力お願いいたします。

図 建築住宅課

☎(21)2452

市民税・県民税・森林環境税納税通知書および税額決定通知書の送付

令和6年中に収入があった方のうち、令和7年1月1日時点で栃木市に住んでいる方へ納税通知書および税額決定通知書を送付します。

送付方法 給与特別徴収(給与天引き)の方は会社を通じて本人へ送付します。普通徴収(本

藤岡地域づくり推進課 ☎(62)0903

都賀地域づくり推進課 ☎(29)1102

西方地域づくり推進課 ☎(92)0306

岩舟地域づくり推進課 ☎(55)7754

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。その一環として、市では特設の無料相談所を設け、人権に関する様々な相談に人権擁護委員が応じます。

特設相談所

大平隣保館(大平町新)

6月2日(月) 10時~12時

人権擁護委員

- 佐山 和江氏/関口茂一郎氏
- 渡沼 康子氏/黒川 弘昭氏
- 白井 春江氏/奈良部俊次氏
- 岸 千賀子氏/船田 圭子氏
- 石塚 和子氏/戸田 眞氏
- 直井 泰子氏/高際はま子氏
- 藤野 喜代子氏/矢口 稔氏
- 荒木 由和氏/加茂 律子氏
- 大阿久功子氏/白井 恭子氏
- 中田美千子氏/大竹 教子氏
- 渡辺 憲子氏

人権擁護委員は、法務大臣が

もう一度ご確認ください
あなたの気になる年金記録

日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している方に対し、年金制度への理解を深めていただくこと等を目的として、毎年誕生月に、ご自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」をお送りしています。

「ねんきん定期便」に記載されている年金加入記録をご確認いただき、「もれ」や「誤り」があるのではとご心配な方は、問合先へご確認ください。

図 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

☎0570-058-555

月曜日...8時30分~19時

火~金曜日...8時30分~17時15分

第2土曜日...9時30分~16時



傷んできたユニットバス、システムキッチン
リフォームも栃木ガスで安心!
ガス衣類乾燥 **乾太くん**なら
雨が続く季節でも問題なし!!
地元の私達にお気軽にご相談下さい!
Gas One **栃木ガス株式会社**
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

新築住宅 リフォーム 介護改修 外壁塗装
お住まいのことなら何でもご相談ください!
★まずはお電話下さい! 見積り無料 暑さ対策始めませんか
AFTY **アフティ** 住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
https://afty-tochigi.jp FAX: 0282-22-7209

栃木市の産業支援メニュー

各産業分野の主な支援メニューの概要をご紹介します。各メニューの詳細、関連する補助制度については、市ホームページもしくは各担当課までお問い合わせください。

☎ ①～④：商工振興課 ☎ (21) 2371 ☎ ⑤：農業振興課 ☎ (21) 2381 ☎ ⑥：産業基盤整備課 ☎ (21) 2376

融資制度を利用したい



①市制度融資

中小企業者・小規模企業者の資金繰り円滑化のために、金融機関および保証協会の協力を得て融資を行います。

※信用保証料は市が補助します

【融資メニュー／限度額／利率】

- ①中小企業設備合理化資金／2,000万円／1.6～2.1%
- ②中小企業経営安定資金／2,000万円／1.4～1.8%
- ③小規模企業者資金／1,250万円／1.4・1.6%
- ④中小企業緊急景気対策特別資金／1,000万円／1.0～1.3%
- ⑤中小企業創業資金／500万円／1.6%（一部優遇有）

【補助対象者】

- ①②③④：市内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者および小規模企業者
- ⑤：市内において創業を予定している方、創業後1年未満の25歳以上の中小企業者または事業転換・新分野進出等を図る中小企業者

産業財産権を取得したい



④産業財産権取得補助事業

中小企業が産業財産権（特許権、実用新案権、意匠権、商標権）を取得する際に必要な経費の一部を補助します。

【補助対象者】

市内中小企業者

【補助対象経費】

出願料、出願審査請求料、出願に関する弁理士への手数料

【補助金額】

対象経費の1/2の額。ただし、特許権は50万円、実用新案権、意匠権および商標権は10万円を限度。

新規就農したい



⑤新規就農サポート事業

新規就農者に対し、農業経営経費の一部を補助します。

【補助対象者】

- ・市内在住者で、引き続き3年以上居住する方
- ・市内で新規就農し、年間150日以上農業に従事し、農業収入が主たる収入である方
- ・新規就農時の年齢が50歳未満である方
- ・申請日が新規就農日から3年以内である方 等

【補助対象経費】

資材費、種苗費その他農業生産に係る経費や経営管理の合理化または高度化のために導入する機器に係る経費 等

【補助金額】

対象経費の1/2以内の額（上限60万円）

企業立地に関する補助を受けたい



⑥立地奨励金

立地操業後に、立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額を奨励金として交付します。

【補助対象者】 物品の製造、加工、修理、販売を行う施設、物流、情報サービス、研究開発を行う施設およびデータセンター

【対象地域】 ①市内の産業団地、工業団地②用途地域③地域未来投資促進法において定められた重点促進地域④それ以外の地域（①②③の交付期間は5年、④の交付期間は2年）

【補助金額】 上記交付期間内において上限10億円※その他、交付要件あり

従業員の福祉を増進したい



②中小企業介護相談員派遣事業

「仕事と介護の両立」支援のため、中小企業を対象に介護に関する相談員（社会福祉士、介護福祉士、ケアマネージャー等）を無料で派遣し、個別相談会または研修会を開催します。

【対象者】

市内に事務所または事業所がある中小企業者
※介護相談員の派遣期間は、月1回、初回派遣日から1年間を限度。

市内で創業したい・出店したい



③空き店舗活用促進事業

新規開業者や中小企業者等が、補助対象区域内の空き店舗で開業する際にかかる費用の一部を補助します。

【補助対象者】

補助対象区域の空き店舗を利用し、小売業、飲食業、サービス業等を開業する方

【補助対象経費・補助金額】

店舗改装費の1/2（上限150万円）

行政相談委員会にご相談ください

行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県等の仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その解決・改善に役立てるものです。日頃、身近なところで行政とのパイプ役として相談を受け活躍している方が行政相談委員です。市役所等の相談所で定期的に相談を受けています。お気軽にご相談ください。

私たちの街の行政相談委員

須藤 伸一氏（蘭部町三丁目）
横倉 延男氏（千塚町）
福田 栄治氏（大平町西水代）
毛塚 政宏氏（藤岡町帯刀）
石塚 昌平氏（西方町金井）
岡 市民生活課 ☎(21)2121

献血への協力のおねがい

日時 6月20日（金）
受付時間 10時～11時45分、13時～16時
場所 市役所本庁舎3階 正庁
対象 16歳～69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳～64歳に献血経験がある方に限る
内容 400ml献血または200ml献血（200ml献血は先着順で、定員に達し次第受付を終了します）

所要時間 30～40分程度（混雑状況により前後することがあります）
健康増進課 ☎(25)3500

緊急地震速報訓練

消防庁と気象庁が全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を全国で一斉に実施します。
訓練日時 6月18日（水）10時頃
放送される機器 ケーブルテレビのL字放送（テロップが流れます）※気象・地震活動の状況等によっては、訓練用の緊急地震速報の配信を急ぎ中止する場合がありますので、ご了承ください。

岡 危機管理課 ☎(21)2551

高齢者歯科口腔健診

今年度、76・81・86歳になる方を対象に、歯科口腔健診（集団健診・個別健診）を実施します。（対象者には、5月下旬にお送りしますけんしんパスポート7ページに受診券が印字してあります）
費用 無料（集団健診か個別健診どちらか1つの健診が無料です）
個別健診
期間 けんしんパスポートが届いた日～令和8年3月31日

内容 歯科健診、口腔機能検査
申込 医療機関に直接申込（医療機関はけんしんガイドブック7ページに記載）
ながいき歯科健診（集団健診）
日時 ①10月23日（木）14時～
②11月12日（水）9時～
場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）
内容 歯科健診、口腔機能検査、歯科指導、栄養指導
定員 各回24人
申込 8月25日（月）～9月19日（金）に電話にて申込
岡 保険年金課 ☎(21)2136

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力をお願いします。主催：栃木市河川愛護会／協力団体：栃木市建設業関連団体連絡協議会
日時 6月28日（土）7時～8時
場所 蟹田橋（大町）～新橋（河合町）
岡 栃木市河川愛護会事務局（道路河川維持課内） ☎(21)2402

6月は不法投棄防止重点監視月間

不法投棄は、私たちの生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。市では、不法投棄禁止の看板や監視カメラの貸出、不法投棄監視員による

巡回パトロール強化などの対策を行っています。不法投棄は、「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。
岡 クリーン推進課 ☎(31)2447
6月1日～7日は水道週間
透き通る誇れる水に感謝する

教育支援金の寄附

藤岡町商工会青年部様より、藤岡小学校への教育支援として10万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。
岡 学校施設課 ☎(21)2463

ランチョンマットの寄贈

下野農業協同組合様より、栃木産農産物を知って健やかに成長してほしいと、市内全小学校の新入学児童へランチョンマット1,087枚の寄贈をいただきました。

いただいたランチョンマットは、給食の際に使用し、食育の推進のために活用させていただきます。
岡 保健給食課 ☎(21)2480



いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

関東信越
税理士会所属

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士
行政書士

板倉 優

公認会計士

日向野 司

税理士

松嶋 央行

税理士

大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

ぜん

ぎゃらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取

日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

募集

こども家庭センター相談窓口の愛称を募集します

応募資格 市内に住所を有する5歳以上18歳未満の方(本人または保護者がご応募ください)

愛称の条件 市内および近隣市町の施設と重複がないもの／応募者自身の創作による未発表のもので、第三者の著作権、商標権などの知的財産権を侵害しないもの

応募期間 5月20日(火)～6月20日(金)

応募方法 ①電子申請システムにて②専用の応募用紙(問合先窓口、各子育て支援センター、市ホームページに設置)または任意様式に次の事項を記載のうえ、郵便、FAX、またはメールにて(1人1点まで)

記載事項 ①愛称(ふりがな)、②愛称の説明(意味や理由、思いなど)、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤学年(年齢)、⑥保護者氏名(ふりがな)、⑦保護者電話番号

結果発表 8月頃表彰式、市ホームページなどで発表します
※採用された方は、氏名、学年(年齢などを公表／原案を尊重しながら、必要に応じ、修正を

する場合あり／採用作品に係る著作権その他一切の権利は、栃木市に帰属します

表彰 採用者には、賞状および記念品を贈呈／採用作品が複数の場合、抽選により1名の方に選定

問 こども家庭センター

〒253505

市営住宅入居情報

市営住宅

川原田市営住宅 2LDK 1戸(2階)

大宮市営住宅 3DK 1戸(3階)※単身可

城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)

神田市営住宅 3DK 1戸(1階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK(78・45㎡)1戸家賃6万9千円／月

共通事項

申込期間 6月5日(木)～11日(水)

入居日 7月1日(火)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します／都合により、

募集住戸が変わることがあります／入居資格・条件等、詳細は

申込先へ

問 宅建とちぎ公営住宅管理センター

〒218677

催し

テラオ「ピクニック」マルシェVOL.4



「寺尾でピクニック!」をテーマにピクニックをしながら楽しめるマルシェを開催します。大好評につき、4回目の

開催です。

日時 6月1日(日)11時～15時

場所 寺尾ふれあい水辺の広場
出店 いちひこ帆布／ぬい農園／sotodeli／アクティプフューチャー寺尾／こころテラス☆／パナプラス／山々々／Rainbow Food Lab

／SKETCHCOFFEE／湊町エビスリー／のんのん茶屋／PADDY/spicacafe + bake／モリノオト／蘭と月／福ぞう商店(順不同)

問 寺尾公民館

〒210002

クリーンメガSUPツアー



人気急上昇中のウォータースポーツ「SUP(スタンドアップパドルボード)」に乗って谷中湖

のごみ拾いを行います。SUPを楽しむながら、渡良瀬遊水地や環境問題について学びませんか?

日時 6月14日(土)小雨決行

午前の部…9時30分～12時

午後の部…13時30分～16時

予備日…6月21日(土)

集合場所 渡良瀬遊水地 谷中

湖子供広場先湖畔

対象 高校生以上の方と小学生

以下の方の2人1組

定員 先着8組各回4組(すつ)

費用 2人1組2,000円(保険料として)

持物 濡れても良い服装・履物、着替え、合羽、タオル、帽子、飲料

申込 5月21日(水)

8時30分～6月11日

(水)17時に市ホー

問 渡良瀬遊水地課

〒621301

講座

まずまず元気サポーター養成講座

シニア世代の皆さんが、いつでも元気に住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らしていけるよう、心身の健康づくりや介護予防のお手伝いをするボランティアを養成します。

日時 ①7月17日(木)②24日(木)③31日(木)10時～12時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館／旭町)大会議室

対象 市内在住で、ボランティア活動が出来る方

定員 30人(先着順)

費用 無料

内容 ①まずまず元気サポーターの活動紹介、レクリエーションの体験②あったかとしぎ体操の実技③先輩まずまず元気サポーターとの交流 など

持ち物等 筆記用具、飲料、タオル、動きやすい服装

申込 7月3日(木)まで

問 地域包括ケア推進課

〒212245

上級救命講習会

日時 6月15日(日)9時～13時30分

かたづけ屋★栃木です!!

初夏にかたづけ・まじョカ☆(´▽`)
建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい 0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com くりかい 検索
栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

キハダを使い草木染を体験してみませんか

日時 6月18日(水)13時30分～15時

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター／旭町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(先着順)

費用 1,800円(ストール

代として 当日集金)

申込 6月2日(月)～6日(金)に問合先まで電話にて

問 厚生センター

〒2444

小平浪平顕彰バスツアー

郷土の偉人・先人である小平浪平を顕彰するとともに、ものづくりへのこだわりや新規創業に向けての開拓者精神および郷土への愛着と誇りを醸成するため、小平浪平生誕地および日立オリジンパーク等の見学ツアーを実施します。

日時 7月4日(金)8時30分～17時(予定)

集合／解散場所 栃木警察署跡地(室町)※駐車可

対象 市内在住・通勤通学している方(小学生以上)

※初めて参加される方を優先とします／参加者の家族の同伴も可能です／未成年者の場合は、

場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)大会議室

対象 市内在住・通勤・通学する方(小学校高学年以上…おおむね10歳以上)

定員 10人(先着順)

費用 無料

内容 成人から小児、乳児の心肺蘇生法(AED)、異物除去法、止血法など

申込 6月1日(日)～8日(日)8時30分～20時に電話にて

問 大平分署

〒433500

いきいき元気教室①

日時 6月30日(月)13時15分～14時15分

場所 老人福祉センター泉寿園

対象 県内在住の方(おおむね65歳以上の方)

定員 30人 ※要予約

費用 無料 ※施設利用料別途

内容 高齢者を対象とした健康講座(全7回)第1回「フレイル・ロコモ最新情報」

講師 山口修氏(医師)

協力 国府地域包括支援センター

申込 電話または窓口にて

問 泉寿園

〒23818



勤労者総合福祉センター
第2期自主講座

講座と日程 左表のとおり
場所 勤労者総合福祉センター
（今泉町一丁目）

曜日	講座名	開催日	時間	定員
月	初めての書道	8/25～11/17	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	9/3～11/12	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	9/4～11/6	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	9/5～11/7	10時～11時30分	50人

対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円（保険料を含む）、教材費実費
申込 7月13日（日）～19日（土）15日（火曜を除く）
問合せ先へ直接電話申込不可
※受講は1人1講座（抽選制）
※内容は都合により変更になる場合があります
勤労者総合福祉センター
☎（27）7140

家庭教育講演会

不登校の子どもが新しい一歩を踏み出すきっかけは？周囲の大人がどのように理解し、どう本人を支えるの？など不安や疑問をおもちではありませんか？
不登校は「問題」ではなく、「子どもたちの成長の機会」と捉え、不登校について視点を変えることで、理解を深めることができます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
日時 6月21日（土）13時30分
開場 14時開演
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）小ホール
対象 どなたでも
定員 200人
費用 無料
内容 演題…不登校の人が一歩を踏み出すきっかけは？
講師…不登校ジャーナリスト 石井しこう氏
申込 電子申請システムまたは電話にて
☎（21）2491

まちの保健室

各種測定の他、医療従事者による健康相談、管理栄養士による栄養指導を偶数月の土曜日に
☎（27）7140

ゆうゆうプラザ運動教室

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページをご確認ください。
日時・内容 下表のとおり
場所 ゆうゆうプラザ（大平健康福祉センター／大平町西野田）
申込 トレーニングルームまで
※事前申込が必要です
☎（45）2601



ゆうゆうプラザ運動教室

曜日	講座名	体験会	開催日	時間	定員	費用
火	欲張りフィットネス	7/8	7/15・29 8/5・19・26 9/2	16時30分～17時15分	15人	3,600円
水	コグニ・ロコトレ	7/2	7/16・23 8/20・27 9/3・17	13時30分～14時15分	15人	
木	ZEROエアロ	7/3	7/10・24 8/21・28 9/11・25	19時15分～20時	15人	
金	アンチエイジングエクササイズ	7/4	7/18・25 8/8・22 9/12・26	19時～19時45分	15人	8,640円
	初めてのヨガ	—	6/20・27 7/4・11・18 8/1・8・29 9/5・12	10時～11時	25人	



（スポーツ記事は22ページへ）

栃本市生涯学習人材バンク自主講座（令和7年7月～9月）受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。（初心者・未経験者対象）
※都合により中止や内容が変更になる場合があります。また受講料は講座の際に講師へ納入いただきます。

申込 6月12日（木）までに、申込書（生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載）に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課 または 各公民館の窓口にてお申し込みください。受付時間 8時30分～17時15分（土・日・祝日除く）
※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定します。（抽選結果は追って連絡します）

問合せ先 生涯学習課 ☎（21）2486 ☎（21）2690

	No.	講座名／講師名	日付／時間	受講料	場 所
文化・芸術	1	かな書道／池嶋 白蓮	8月21日・28日、9月4日・11日・18日（木）全5回／10時～12時	1,250円（全5回）	大宮公民館（大宮町）
	2	絵画教室／龜山 知也	7月7日・28日、8月4日・25日、9月22日（月）全5回／13時～15時	200円（全5回）	国府公民館（惣社町）
	3	楽しいオーディオで人生粋生き／茅原 正男	7月23日、9月24日（水）全2回／10時～12時	無料	講師宅（大平町）
	4	楽しくオカリナを奏でましょう／篠原 和之	7月3日・10日（木）全2回／13時30分～15時 ※希望者にオカリナ無料貸出あり	無料	国府公民館（惣社町）
	5	シルバーリングを銀粘土で（指輪：5号～24号）／玉置 美恵	A日程：7月17日（木）・18日（金）／11時～13時 B日程：7月17日（木）・18日（金）／14時～16時 C日程：8月16日（土）／11時～14時 D日程：8月17日（日）／11時～14時	号数による： 2,200円 3,000円 3,900円	ハートランド城（藤岡町藤岡）
	6	楽しく絵手紙！／千金楽 恒水	7月9日・16日・23日（水）全3回／13時～15時	無料	都賀公民館（都賀町原宿）
	7	どうぶつしょうぎをやってみよう／栃本市将棋クラブ	9月27日（土）／10時30分～12時10分	200円	吹上公民館（吹上町）
	8	明るく元気になる写経／中島 清道	7月29日（火）／10時～11時30分	無料	藤岡公民館（藤岡町藤岡）
	9	やさしい将棋教室（初級）／中村 正	8月9日・16日・23日（土）全3回／10時～12時	無料	都賀公民館（都賀町原宿）
	10	やさしい囲碁教室（初級）／中村 正	7月5日・12日・19日・26日（土）全4回／10時～12時	無料	都賀公民館（都賀町原宿）
	11	脳トレ囲碁教室／村上 尚司	7月13日・20日・27日（日）全3回／10時～12時	1回500円	藤岡公民館（藤岡町藤岡）
	12	小さな手創りインテリア／森 政美	①ワイリング（あじさい）：7月9日（水） ②香りの粘土（バラ）：7月23日（水） ③カルトナージュ（お花型トレイ）：8月27日（水） ④コラーージュBOX：9月10日（水） ⑤ハロウィン飾り（ハーバリウム）：9月24日（水） 全て9時30分～11時30分 ※各回単位での申込みが可能	①2,200円 ②2,300円 ③2,200円 ④2,800円 ⑤2,500円	国府公民館（惣社町）
	13	はじめてのウクレレ／谷中 敦	7月14日・28日（月）全2回／15時30分～16時30分※希望者にウクレレ無料貸出あり	無料	大平公民館（大平町蔵井）
	14	栃木名物南京玉すだれ／渡邊 久江	9月1日・8日・15日・22日（月）全4回／11時～12時	無料	とちぎコミュニティプラザ（箱森町）
	15	フラワーアレンジメント／渡邊 美樹	①生花アレンジ：7月29日（火） ②プリザーブドフラワー：8月19日（火） ③生花アレンジ：9月9日（火） 全て10時～11時 ※各回単位での申込みが可能	1回1,500円	とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）
軽運動	16	健康づくりの3B体操／門谷 敏子	7月15日、8月19日（火）全2回／13時～14時30分	無料	都賀公民館（都賀町原宿）
	17	シニアの為の軽運動／高田 英衣子	7月3日・24日（木）全2回／13時30分～15時	無料	第3地区コミュニティセンター（境町）
	18	シニアの為のフラダンス／高田 英衣子	7月7日・28日（月）全2回／13時30分～15時	無料	第3地区コミュニティセンター（境町）
	19	ベビーピクス・ママフィット／富田 悦子	7月4日・11日、8月1日・8日・29日、9月5日・12日・19日（金）全8回／10時～11時40分	2,500円（全8回）	関東ホーチキにしかた体育館（西方町本郷）
	20	楽しくストレッチ3B体操／仲矢 美穂	7月14日・28日（月）全2回／10時～11時30分	無料	大平公民館（大平町蔵井）
くらし・生活	21	そば打ち体験講座／大平あらいそば打ち愛好会	7月7日、8月4日、9月8日（月）全3回／9時～14時	4,500円（全3回）	大平公民館（大平町蔵井）
	22	英字新聞読解に必要な中学英文法／石塚 裕治	9月7日・14日・21日（日）全3回／10時～12時	1回100円	第4地区コミュニティセンター（旭町）
	23	中高年の数学（脳トレ）／唐木重 隆章	8月3日・10日・17日・24日（日）全4回／10時～12時	200円（全4回）	第4地区コミュニティセンター（旭町）
	24	健康づくり 自分でする足もみ／須藤 幸江	A日程：7月24日（木） B日程：8月21日（木） C日程：9月18日（木） ／全て10時～11時	無料	A日程：吹上公民館（吹上町） B日程：皆川公民館（皆川城内町） C日程：都賀公民館（都賀町原宿）
	25	簡単にできる庭木の管理／栃木 宏昭	7月5日（土）／16時～18時	500円	岩舟公民館（岩舟町静）
	26	あなたにも打てる手打ちそば／山田 英子	7月10日・24日（木）、8月9日・23日、9月6日・20日（土）全6回／9時～15時	1回1,000円	静和地区公民館（岩舟町静和）

株式会社 防除プロジェクト

害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術（技）に自信あり！
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

検索

見積もり無料！塗装工事をわかりやすく

栃木市の 外壁塗装・屋根リフォームは 私たちにお任せください！

お客様に高品質の工事をご提供

お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください！

株式会社 とちのき塗装テック ☎0120-300-028

プロタイムズとちぎ店 栃木市大平町下皆川2015-3 reform@k-taso.com

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 都賀総合支所別館（旧都賀図書館／都賀町原宿）、大平連絡所（大平町西野田）、南部事業所（藤岡町大前）：6月9日（月）13時30分～②栃木センター きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、岩舟連絡所（岩舟町下津原）：6月10日（火）13時30分～**対**市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ（入会を希望される方は必ず入会説明会に出席ください）**問**栃木センター☎（23）4165／北部事業所☎（25）5100／大平連絡所☎（43）0155／南部事業所☎（62）1534／岩舟連絡所☎（55）8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）駐車場西側（シルバー人材センター作業室前）：6月18日（水）9時～12時（申込は11時30分まで）②岩舟連絡所（岩舟町下津原）：6月25日（水）9時30分～12時（申込は11時30分まで）**費**包丁類400円～・刈込はさみ600円～**問**シルバー人材センター栃木センター☎（23）4165

令和7年度介護支援専門員実務研修受講試験

時試験日時：10月12日（日）10時～12時**場**宇都宮大学（峰キャンパス／宇都宮市峰町）**費**13,400円**申**6月9日（月）～30日（月）当日消印有効（試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付）※受付期間以外の受付は行いません※試験案内書（申込書）は、6月2日（月）～30日（月）に、高齢介護課（本庁舎2階）、各総合支所地域づくり推進課、栃木県庁、各栃木県健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校、とちぎ健康の森総合受付にて配布**問**社会福祉法人とちぎ健康福祉協会☎028-650-5587

宇賀神行一絵画展Ⅱ・宇賀神行一と教え子達の作品展

時6月14日（土）～15日（日）9時30分～18時**場**とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）展示室**対**どなたでも**費**無料**問**宇賀神行一絵画展実行委員会（萩原）☎090-9979-9744

令和7年度税務職員採用試験

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。（試験は高等学校卒業程度）**時**第1次試験：9月7日（日）／第2次試験：10月15日（水）～24日（金）の間の第

1次試験合格通知書で指定する日

対①令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方**申**6月13日（金）9時～25日（水）までにインターネット申込（右の2次元コードから）**問**人事院人材局試験課☎03-3581-5311（内線2333）9時～17時（土日祝除く）

令和7年度精神障害者家族会

栃木健康福祉センターでは、統合失調症の患者様のご家族同士が交流できる家族交流会を開催しています。参加には申込が必要です。問合先までご連絡ください。**時**①5月28日（水）13時30分～15時②7月29日（火）13時30分～15時③1月29日（木）13時30分～15時**場**栃木県庁下都賀庁舎（神田町）2階カンファレンス室**対**統合失調症患者のご家族**費**無料**問**栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課☎（22）4121

第21回子ども朗読フェスティバル出場者募集

時【予選】6月28日（土）・29日（日）9時30分～【本選】7月27日（日）13時～**場**とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）【予選】小ホール、【本選】大ホール**対**幼児～高校生**定**【予選】120人**内**対象図書の朗読発表／主催：NPO法人山本有三記念会**申**5月31日（土）までに問合先へ**問**山本有三ふるさと記念館☎（22）8805

薬物依存症家族の集い

時7月3日（木）13時30分～15時9月4日（木）13時30分～15時**場**栃木県庁小山庁舎本館（小山市犬塚）**対**県南健康福祉センター管内（栃木市、小山市、下野市、上三川町、壬生町、野木町）にお住まいのご家族**内**薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない…同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？初めて参加をご希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。**問**県南健康福祉センター生活衛生課 生活薬事☎0285（22）6119／8時30分～17時15分（土日祝を除く）

令和7年度精神保健福祉相談

栃木健康福祉センターでは、心の健康相談を行っています。相談には予約が必要です。問合先までご連絡ください。**時精神科医師による相談（要予約）**①7月15日（火）14時～16時②9月17日（水）14時～16時③10月23日（木）13時～15時④12月22日（月）14時～16時⑤令和8年2月3日（火）14時～16時**保健師による相談**随時（平日8時30分～17時15分）**場**栃木県庁下都賀庁舎（神田町）2階カンファレンス室**対**心の不調、ひきこもりや依存所などについて悩みを抱えている本人、ご家族等**費**無料**問**栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課☎（22）4121

令和7年度パンの会とちぎのご案内

栃木健康福祉センターでは、患者様やご家族の交流の場としてパーキンソン病の患者・家族会（パンの会とちぎ）を行っています。参加には申込みが必要です。問合先までご連絡ください。**時**①7月30日（水）13時30分～15時②9月24日（水）13時30分～15時③11月28日（金）13時30分～15時④令和8年2月27日（金）13時30分～15時**場**栃木県庁下都賀庁舎（神田町）2階大会議室**対**パーキンソン病の患者、ご家族**費**無料**問**栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課☎（22）4121

成年後見・相続・遺言の無料法律相談会

時毎月第2・第4水曜日14時～16時10分**場**栃木県司法書士会館（宇都宮市幸町）**内**成年後見・相続・遺言に関する相談（要予約）**費**無料**問**リーガルサポート栃木支部☎028-632-9420（予約受付：月～金曜9時～17時）

谷内六郎展一昭和ノスタルジーの世界へー

時6月15日（日）まで開催9時30分～17時（最終入館16時30分）休館：月曜日**場**栃木県立美術館（宇都宮市桜）**費**一般1,200円、大高生600円、中学生以下無料※6月14日（土）・15日（日）は県民の日につき観覧無料**問**栃木県立美術館☎028-621-3566

SPORTS-スポーツ-

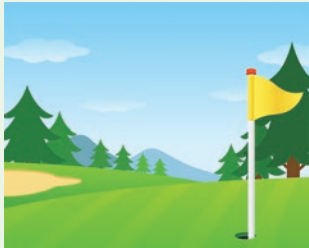
第42回藤岡地区ゴルフ大会

日時 6月18日（水）雨天決行**場所** ハーモニーヒルズゴルフクラブ（都賀町大柿）☎（92）0016**対象** 市内在住・在勤の方**定員** 30組（120人／先着順）**費用** 参加費：2,000円プレー費：8,500円（セルフ・食事・パーティー付）**競技方法** 18ホールストロークプレー・バリア方式・ダブルパーカット・同ネット上位＝HDC P上位**申込期間** 5月20日（火）～6月3日（火）**問**藤岡地区（早乙女）☎090-4092-6671三鴨地区（上岡）☎090-2626-5558部屋地区（石崎）☎090-5786-6295江川地区（小野）☎090-3108-8353赤麻地区（恩田）☎090-2541-3206藤岡地区スポーツ協会（藤岡公民館）☎（62）4321



第39回大平地区ゴルフ大会

日時 7月21日（月・祝）7時56分スタート**場所** 都賀カンツリー倶楽部（尻内町）**対象** 市内在住・在勤者（お1人様から申し込み頂けます）**定員** 120人（先着順）（東西北各コース10組）**費用** 参加費：2,000円プレー費：8,800円（セルフ1Rプレー・食事込）**競技方法** ハーフ集計バリア方式（ダブルパーカット・上限36打）**申込** 6月9日（月）～20日（金）の平日8時30分～17時までに申込書に必要事項を記入の上、参加費（原則お返しいたしません）を添えて大平公民館まで**問**大平地区スポーツ協会事務局（大平公民館）☎（44）0766



関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

こがくらふとあいす & を販売中



古河の産品を使ったクラフトアイス「こがくらふとあいす &」を販売しています。アイスは「ふるさと牛乳、プレミアム

和紅茶、果実たっぷりいちご、こだわりのチョコミント」の4種類。古河ならではの味をお楽しみください。



販売場所 サンワ設計ネーブルパーク（古河市駒羽根620）など **価格** 500円

問（一財）古河市地域振興公社☎0280(92)7748

加須市（埼玉県）

騎西あじさい祭り

日時 6月14日（土）10時～15時※荒天中止**場所** 玉敷公園（加須市騎西535-1）**内容** 人力車の乗車体験など※玉敷公園、騎西総合公園、キャッスルささ

いを結ぶ約1,500mの遊歩道「ふじとあじさいの道」では、6月下旬ごろまで、アジサイをお楽しみいただけます。



問加須市物産観光協会騎西支部事務局（騎西総合支所地域振興課）☎0480（73）1111

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか



利用時間 9時～17時（受付16時30分まで）**休館日** 月曜日（月曜が祝日の場合は火曜）※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーもあります**費用** 高校生以上：1人100円（15人以上の団体の場合1人80円）／中学生以下：無料**問**野木ホフマン館（野木町野木3324-10）☎0280（33）6667

板倉町（群馬県）

板倉町文化財資料館をご利用ください

近隣市・町の情報をご紹介

町内で発掘された土器や埴輪などの展示や、板倉町の歴史・水場の文化を紹介しています。織り姫の部屋では、糸紡ぎや機織りが体験できます。体験希望のかたは事前にご連絡ください。

利用時間 9時～16時30分**休館日** 月曜日（月曜が祝日の場合は火曜）**問**板倉町文化財資料館（板倉町海老瀬5955）☎0276（91）4018

小山市（栃木県）

車屋美術館 第62回企画展「静寂の詩学 生井亮司彫刻展」

小山市出身の彫刻家、生井亮司の人物像、抽象彫刻、絵画など多彩な作品を紹介します。**期間** 開催中～7月13日（日）※休館日：月曜日、6月27日（金）**場所** 車屋美術館（小山市乙女3-10-34）**費用** 500円（大高生300円／中学生以下無料）※6月15日（日）県民の日は無料公開**問**車屋美術館☎0285（41）0968



解体工事・外構工事・舗装工事・リフォーム・遺品整理

ご相談・お見積り無料

お電話お待ちしております！

株式会社 大成

TEL:0282-21-8790

〒328-0002 栃木市惣社町2182

E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

ケーブルテレビの電力サービス

『ホームタウンでんき』

2025年より電気料金を

さらに値下げしました！！

料金のシミュレーションもできます！お問合せはこちら

CATV ケーブルテレビ栃木

栃木市樋ノ口町43-5

☎0120-25-1819

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	野菜とお花の花壇づくり 時 6月7日(土) 10時30分～12時※年少以上 定 10人(先着順) 申 受付中 内 栃農の生徒さんと児童館の花壇に苗植えや種まきをします。★6月のにこにこ、わくわくたいむは父の日のプレゼント作りです。その他イベント内容はHPにて
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆Photo 時 6月3日(火) 9時30分～ ぺたぺたひろば 時 6月10日(火) 9時30分～ ダンボールを使って遊ぼう 時 6月11日(水) 10時～ 親子ピクス 時 6月16日(月) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	シャカシャカノシェイカーしおり 時 6月7日(土) ① 14時～② 15時～ 定 各時間 10人 対 3歳以上 空き瓶 de ランタン作り 時 6月22日(日) 14時～16時 定 20人 ☆ 共通事項申 当日9時開始(電話可) 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「歯みがき講座」 時 6月20日(金)10時～11時30分 対 0歳～のお子さんと保護者 申 6月2日(月)9時～電話 なかよしタイムⅡ期 時 7月2日～9月17日の水曜日10時～11時(全5回) 対 2歳3か月以上児と保護者 申 6月12日(木)9時～電話 支援センターデビューの日 時 6月27日(金)10時～11時 対 支援センターを初めて利用する方 申 6月4日(水)9時～電話 ★その他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 時 6月2日(月) 親子で楽しむリトミック 時 6月11日(水) キッズバースデーフォト 4月～6月生まれ時 6月13日(金) あべ先生の子育て相談 時 6月16日(月) モグモグ離乳食 時 6月19日(木) 英語で遊ぼう! レッツ ABC 時 6月25日(水) 先生の読み聞かせ 時 6月30日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	3J春の遠足 時 6月14日(土) 8時45分～15時 対 小学生 定 15人(先着順) 費 500円 時 弁当・水筒・レジャーシート・動きやすい服装 申 二次元コードまたは電話にて5月30日(金)まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ベビーマッサージ&親子エアロビ 時 6月9日(月) 対 6か月～1歳6か月程度 時 バスタオル、抱っこ紐、ベビークリーム、飲み物 親子エアロビ1・2・3! 時 6月30日(月) 対 2歳前後 時 飲み物、室内履き みんなでおめでとう! ハーフ・1・2・3 th パーティ 時 6月19日(木) ポッケ広場 日程、詳細はHPをご覧ください。☆ 共通事項 時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	リフレッシュ体操 時 5月26日(月)10時30分～11時30分 対 未就学児の保護者 6月生まれの誕生日会 時 6月4日(水)10時30分～11時30分 対 6月生まれの未就学児 先生とあそぼう! 時 6月19日(木)① 10時30分～② 11時～ 対 ①ハイハイまでのおともだち ②あんよができるおともだち 運動遊び 時 6月26日(木)11時20分～12時 対 1歳6か月以上 ★その他イベントは園 Instagramにて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	こどもの食育イベント 時 6月13日(金)10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センター 母子指導室 対 未就園児の親子 内 食育講話『朝食をしっかりと食べよう』 定 10組 申 初参加の方優先、5月30日(金)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場 時 7月1日(火)または8日(火) 申 6月13日(金)～ あかちゃんサロン 時 7月3日(木)または10日(木) 申 6月4日(水)～ ツイنزサロン 時 7月11日(金) 対 双子ちゃんと保護者 申 6月4日(水)～
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 時 6月20日(金)10時30分～ 費 100円※初回参加者+100円 申 6月13日(金)～ わいわい広場 時 ① 6月6日(金)② 27日(金)10時30分～ 内 ①梅雨の活動②七夕の活動 対 乳幼児の親子 費 ① 100円② 200円 申 ① 5月30日(金)～② 6月20日(金)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ワークショップ(父の日のプレゼント) 時 6月7日(土) 10時～ 内 ビールジョッキ風小物入れ&枝豆カード 対 小学生 10人 申 受付中 七夕の短冊書き 時 6月27日(金)～7月6日(日) 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) ※無くなり次第終了
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	赤ちゃん食堂 時 6月28日(土) 10時～13時 定 8組 申 5月29日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園 HP をご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「父の日製作」 時 6月3日(火) 「じゃがいも掘り」 時 6月17日(火) 「七夕製作」 時 6月24日(火) 時 10時～(1時間程度) 申 初めてのの方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	0歳あつまれ! 時 6月6日(金)10時30分～ 0歳のリトミック 時 6月12日(木)10時30分～ うちわづくり 時 6月20日(金)10時30分～ ☆ 共通事項申 5月27日(火)9時～ 絵本タイム 時 毎週月・水曜日 11時～(事前予約なし) 身体測定 時 毎月第1月曜日 10時～12時(事前予約なし) 詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど盛りだくさん! 詳細・受付は公式 LINE にて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	お散歩に行こう♪ 時 6月20日(金) 11時～ 時 水筒、帽子 七夕製作♪ 時 6月25日(水) 11時～ ☆ 共通事項 場 バンビ幼稚園 内 未就園児と保護者 申 事前申込みはありません。水筒は持込可能です。詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	親子エアロピクス 時 6月4日(水) 10時～ 子育て講座 時 6月11日(水) 10時～ 季節の製作 時 6月12日(木) 10時～ おはなし会 時 6月24日(火) 10時30分～ 1歳あつまれー 時 6月26日(木) 10時～ 申 5月23日(金) 9時～詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	しゃぼん玉遊び 時 6月11日(水)10時30分～ 健口のお話(早乙女歯科医院) 時 6月20日(金)10時30分～ 押し花アート(関口友美子氏) 時 6月26日(木) 10時30分～ ☆ 共通事項 対 未就園児と保護者 申 要申込★その他の行事もありますので、HP をご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	ベビーヨガ 時 6月13日(金) 10時～ 対 首が安定したお子さんからハイハイまでのお子さんと保護者 計測と子育て相談の日 時 6月23日(月)10時～ リズムと心の癒し 時 6月24日(火) 10時～ ★詳細はHP をご覧ください♪



こども家庭センターからお知らせです



5歳児発達相談の実施について

お子さんの発達には個人差があり、5歳頃になると生活場面によって見せる行動もさまざまになってきます。お子さんのすこやかな成長発達やご家庭での子育てを支援するため、5歳になるお子さん(年中児)を対象に「5歳児発達相談」を実施しています。

市内全園をこども家庭センターの保健師、心理師等が訪問します。市外園に通うお子さんや未就園のお子さんについては1～2月頃に栃木保健福祉センターにお子さんと一緒に来所いただき、実施しています。

事前に保護者の方に配付する相談票からお子さんの家庭での様子をお伺いすると共に、園での活動場面を拝見し、より良い集団生活を送るための支援を保護者の方や園の先生と一緒に考えていきます。希望される保護者の方にはセンターの職員から電話や面談を実施しています。

各園の実施時期に合わせて園を通して相談票をお配りしますので、お子さんの成長や発達、子育てに関して気になることや困っていることなどがありましたら、お気軽に相談票にご記入ください。

問 こども家庭センター ☎ (20) 7705

令和7年度学童保育夏休み利用申込受付

対 象 栃木中央小、栃木第三小、栃木第四小、栃木第五小、南小、大宮南小、大宮北小、皆川城東小、吹上小、千塚小、国府南小、国府北小並びに大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校通学区区域内学童保育

内 容 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童を対象に、夏休みの期間中のみの学童保育利用申込の受付をいたします。現在学童保育を利用されている方については、改めて申込みをする必要はありません。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

定 員 定員には限りがありますので、お申込みいただいても利用できない場合があります。なお、最新の受入れ状況はホームページからご確認ください。

申 込 6月2日(月)～13日(金)・本庁子育て総務課、各総合支所地域づくり推進課(西方を除く)

その他 西方小、真名子小については既に定員に達しているため、利用できません。

問 子育て総務課 ☎ (21) 2223

※国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小は080-9571-3639(NPO法人スマイルクラブ)にお問い合わせください。

き・ず・な・む・す・ぶ



水泳学習補助

生涯学習課 ☎ (21) 2488

小学校での水泳の授業では、水に顔がつけられない子やバタ足が上手にできない子、息継ぎができない子など、子どもの課題がそれぞれ違っていて、先生一人で全ての子に対応することはとても大変なことです。そこで、岩舟小学校では、10年ほど前から水泳指導の資格をお持ちの市スポーツ推進委員が水泳指導の補助をしています。一緒にプールに入って、子どもの発達段階に合わせて、やさしく丁寧

に手取り足取り教えています。

岩舟中学校でも、同様のボランティアがクロールや平泳ぎの泳法についてプールサイドで基本的な腕の回し方や足の動かし方を教えた後、プールに入っでの実践や呼吸のタイミングなどの介添えを行うほか、プールサイドでの見守りも行っています。



今月の Pick Up!

さくら3Jホール



泉川町 166
 ☎ (22) 7100
 9時～18時・日曜祝日休



さくら3Jホール児童館には、屋外フリースペースがあり、うんていや砂場などの遊具や鬼ごっこなどで子どもたちがのびのびと遊んでいます。室内では『LEGO』や『ニューブロック』、『カブラ』、ボール遊びのできる室内ホールもあります。また、中高生の和太鼓クラブ『栃木蔵太鼓』が、児童館を拠点に練習をおこなっており、地域のイベント等で演奏をしています。正月遊び等の季節のイベントや工作教室も開催していますので、お気軽にお越しください!



★はこども家庭センター☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 6 月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
5	木	栃木（栃木保健福祉センター）
13	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
25	水	栃木（栃木保健福祉センター）
27	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9 か月児健診		
4	水	栃木（栃木保健福祉センター）
13	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
24	火	栃木（栃木保健福祉センター）
27	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1歳6 か月児健診		
2	月	栃木（栃木保健福祉センター）
10	火	栃木（栃木保健福祉センター）
20	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3 歳児健診		
3	火	栃木（栃木保健福祉センター）
18	水	栃木（栃木保健福祉センター）
19	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
2 歳児・6 歳児歯科健診		
個別通知で案内後に市内の歯科医院に受診ください		

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内 科 19時～22 時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9 時～21 時
		外 科 9 時～17 時
		小児科 18 時～21 時

※**必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。**
当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
子ども ☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね 15 歳以上） ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16 時～翌朝 10 時 ／ 土・日・祝休日 24 時間(10 時～翌朝 10 時)

医療情報ネット	
医療機関の情報を提供。 ホームページ「医療情報ネット」で検索	

★ Hello 赤ちゃん教室（妊婦さんと家族向け）		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
妊婦体験、産前産後のからだと心の 変化について、グループトーク	6 月 15 日（日）	栃木保健福祉センター
	7 月 22 日（火）	

★ 子育て広場（乳幼児）		
※ 10 時～ 11 時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	6 月 3 日（火）	栃木保健福祉センター
	7 月 1 日（火）	

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	7 月 15 日（火）	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
6	20	金	栃木保健福祉センター	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～ ③ 15 時 30 分～

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談	
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。	

6 月の当番医師（栃木地区急患センター）	
1 日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 町田(整形外科メディカルバス)／小児:獨協医大医師
2 月	石川（柴病院）
3 火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
4 水	獨協医科大学病院医師
5 木	金子（金子内科医院）
6 金	青木（虎）（青木医院）
7 土	獨協医科大学病院医師
8 日	獨協医科大学病院医師 三浦(三浦整形外科)／小児:獨協医大医師
9 月	石川（柴病院）
10 火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
11 水	獨協医科大学病院医師
12 木	金子（金子内科医院）
13 金	獨協医科大学病院医師
14 土	青木（虎）（青木医院）
15 日	金子（金子内科医院） 後藤（城西病院）／小児：獨協医大医師
16 月	石川（柴病院）
17 火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
18 水	前田（城西病院）
19 木	金子（金子内科医院）
20 金	永谷（大島医院）
21 土	鈴木（紀）（すずきクリニック）
22 日	青木（虎）（青木医院） 獨協医科大学病院医師／小児:獨協医大医師
23 月	石川（柴病院）
24 火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
25 水	獨協医科大学病院医師
26 木	金子（金子内科医院）
27 金	獨協医科大学病院医師
28 土	前田（城西病院）
29 日	江口（えぐち内科クリニック） 大家(おおやクリニック)／小児:獨協医大医師
30 月	石川（柴病院）

妊産婦歯科健康診査を受けましょう！

妊娠中はホルモンバランスの変化などで、むし歯や歯周病になりやすくなります。歯周病が重度になると、**早産**や**低体重児出産**の可能性が高まります。妊娠中は、安定期に入った頃（つわりが落ち着いて、お腹が大きくなる前）の妊娠 5 か月頃に受診して、出産に備えましょう！

また、産後は赤ちゃんのお世話で忙しく、お口のお手入れがおろそかになりがちです。妊娠中から産後に受診できるように計画をしておきましょう！

歯科健康診査を受けて、歯と口の健康に役立ててください。



- ※**受診回数**※ 妊娠中 1 回と産後 1 年未満に 1 回の計 2 回受けることができます
- ※**費 用**※ 無料
- ※**持 ち 物**※ 妊産婦歯科健康診査受診票（産前・産後 1 枚ずつ）、母子健康手帳、マイナンバーカード（健康保険証）
- ※**実施場所**※ 栃木市内の歯科医院
（ホームページで確認できますので、受診前に歯科医院に電話予約してください）
- ※**内 容**※ 歯の健康状態のチェック



☎ こども家庭センター ☎（25）3505

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内

自分自身の健康を守るため年 1 回は必ず健診を受けましょう。
お手元に届いた「令和 7 年度けんしんパスポート」の中に、特定健康診査（国民健康保険加入者）・健康診査（後期高齢者医療制度加入者）の受診券が綴じられていますので、ぜひ受診してください。

【**特定健康診査**】特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見するための検査です。該当者および予備群となる方を早期に発見し、対象者の方へ生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。
対象 40 歳以上 75 歳未満の方(国民健康保険加入者)

【**後期高齢者医療健康診査**】健康診査は、後期高齢者の健康の保持・増進のために生活習慣病や予備群を早期に発見し、早期治療や予防につなげることを目的としています。
対象 後期高齢者医療制度加入者

※詳細は「令和 7 年度けんしんパスポート」をご確認ください。
※受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または資格確認書(保険証)を掲示してください。
※集団検診または個別検診のいずれかを年に 1 回受診できます。また、市の補助を使った人間ドック(一般ドック・脳ドック・宿泊ドック)との併用はできません。複数受診されますと、費用を返還していただきますのでご注意ください。
※受診期間は、令和 8 年 2 月 28 日までです。

問合先

○**集団検診に関すること** 健康増進課☎（25）3511

○**受診券に関すること**
①特定健康診査 保険年金課国保係☎（21）2131
②後期高齢者医療健康診査 保険年金課医療給付係☎（21）2136

集団検診（受診には予約が必須です）

健康増進課 ☎(25)3511

集 団 検 診 日 程（受付時間 7 時 3 0 分～10 時 3 0 分）					～ 集 団 検 診 の ご 予 約 は 5 月 2 7 日（火）からです～				
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
6	11	水	栃木保健福祉センター	男女	7	7	月	栃木保健福祉センター	男女
	12	木	大平ゆうゆうプラザ	男女		9	水	栃木保健福祉センター	女
	13	金	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		11	金	栃木保健福祉センター ※ 1	男女
	16	月	栃木保健福祉センター	男女		12	土	栃木保健福祉センター	女
	18	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女		14	月	栃木保健福祉センター	女
	19	木	栃木保健福祉センター	女		15	火	栃木保健福祉センター	男女
	21	土	栃木保健福祉センター	男女		19	土	大平ゆうゆうプラザ	女
	23	月	藤岡保健福祉センター ※ 2	男女		20	日	栃木保健福祉センター	男女
	25	水	北部ゆったり～な	男女		23	水	藤岡保健福祉センター ※ 2	女
	27	金	栃木保健福祉センター	女		25	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
7	28	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		28	月	栃木保健福祉センター	男女
	1	火	栃木保健福祉センター	男女		30	水	栃木保健福祉センター	男女
	4	金	栃木保健福祉センター	男女		31	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	6	日	栃木保健福祉センター	男女					

※ 1 7/11 は、午後にも検診を実施します。ただし午後は胃がん検診は実施しませんので、予約の際ご注意ください。（受付時間 13：30 ～ 15：00）
※ 2 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。



《葡萄蒔絵煙草盆》江戸時代 17 世紀 サントリー美術館蔵

【特集展】

もっと詳しく雪月花

6 月 15 日（日）まで

市が所蔵する喜多川歌麿の高精細複製画「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」を展示します。あわせて、画中に描かれている工芸品をイメージさせる陶磁器等を展示し、当時の生活と文化を身近に感じていただきます。

会 場 展示室 C
開館時間 9 時 30 分～17 時（入館は 16 時 30 分まで）
休 館 日 月曜日（祝日の場合は開館）
観 覧 料 企画展「大広重展 一東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界」の料金の他に、特集展の観覧料が含まれます。
 ＊特集展のみの観覧はできません
 ＊企画展観覧料：一般 / 大・高生 800 円（640 円）／中学生以下無料

問 栃木市立美術館 ☎ (25)5300

関連イベント

美術館・文学館サポーターによる
雪月花ギャラリートーク

各作品の概要と見どころをトークリレー方式で紹介しします。

開催日 6 月 7 日（土）
時 間 14 時～ 30 分程度
対 象 どなたでも（小学生以下は保護者の同伴が必要です）
参加費 無料（要企画展観覧券）
場 所 展示室 C



栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
スポーツ課 ☎ (25)0930

メンバー募集中！



宇都宮ブリッツェン



第 28 回全日本選手権

個人タイムトライアル・ロードレース大会開催

6 月 29 日（日）、公益財団法人日本自転車競技連盟が主催する第 28 回全日本選手権個人タイムトライアル・ロードレース大会が渡良瀬遊水地谷中湖北ブロックおよび谷中ブロック周回コースにて開催されます。

宇都宮ブリッツェンの選手をはじめ多くのプロレーサーが参加します。当日はジュニア用ロードバイクやキックバイクの体験会の他、キッチンカーの出店もありますので、ぜひ皆様でご来場ください。

栃木シティフットボールクラブ



6/28 からのホーム戦はナイターでの開催になります

6 月 28 日（土）から、ホームスタジアム CITY FOOTBALL STATION での試合は、18 時からの開催になります。

ナイター設備の整ったスタジアムで、みんなで一緒に熱い思いを届けましょう！

◆ 18 時から開催のホーム戦

6/28（土）鹿児島ユナイテッド FC 戦
 7/ 5（土）FC 琉球戦
 7/19（土）ザスパ群馬戦
 7/26（土）栃木 SC 戦
 8/23（土）ツエーゲン金沢戦

時日時 会場 対象 内容 出演 定員 料金 チケット 申込



とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館） ☎ 23-5678

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー Part2



面白くってタメになる！でんじろう先生おなじみのおもしろ実験を、多彩な演出を加えたショースタイルでお届け！科学の楽しさを直接体験しよう！小さなお子様からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけます。

時 7 月 21 日（月・祝）1 回目：12 時 30 分開場 13 時開演／2 回目：15 時開場 15 時 30 分開演 **会** 大ホール **料** 全席指定 3,300 円 ※3 歳以上有料／2 歳以下は、保護者 1 名につき 1 名まで膝上鑑賞無料（席が必要な場合は有料） **予** 市内 3 文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、チケットサンライズ、楽天チケットにて好評発売中！

特撰落語会 林家たい平 独演会



テレビでもお馴染みの落語家 林家たい平の独演会を開催。明るく元気な芸風で老若男女に大人気の「たい平ワールド」お楽しみに！

時 8 月 21 日（木）12 時 30 分開場 13 時開演 **【会場】** 大ホール **【出演】** 林家たい平 **料** 全席指定 3,800 円 **予** 市内 3 文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットにて好評発売中！

大平文化会館 ☎ 43-5232

「Maseki Geinin Collection in 栃木」

ナイツ、三四郎他によるお笑いライブを開催！**時** 9 月 23 日（火・祝）14 時開場 14 時 45 分開演 **会** ホール **演** ナイツ、三四郎、モグライダー、きしたかの、かが屋 ほか **料** 前売：4,000 円 当日：4,500 円 **予** 6 月 15 日（日）発売開始（初日のみ窓口：10 時～、電話予約・オンライン 13 時～）、市内 3 文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ

藤岡文化会館 ☎ 62-4351

柳家さん喬＋柳家喬太郎 親子会＋柳家小春（江戸粋曲）



古典の名手「柳家さん喬」と新作から古典までこなす実力派として落語会次代のエース「柳家喬太郎」による親子会に柳家小春さんを添えて、華やかな落語会です。ご期待ください。

時 9 月 14 日（日）13 時 15 分開場 14 時開演 **会** ホール **演** 柳家さん喬・喬太郎 **料** 前売り：一般 4,000 円／中学生以下 1,000 円 ※当日券各 500 円増し **予** 6 月 7 日（土）発売開始（初日のみ窓口：10 時～、電話予約・オンライン 13 時～）、市内 3 文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ

時日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



栃木図書館 ☎ 22 - 3542

9 時～19 時 30 分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ① 6 月 14 日（土）② 28 日（土）各日 10 時 30 分～11 時 **内** ① ② 季節のお話をご用意してお待ちしています。 **演** おはなしボランティア『りんごの会』

子ども映画鑑賞会

時 6 月 7 日（土）① 14 時～14 時 30 分② 15 時～15 時 30 分③ 16 時～16 時 30 分 **内** 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」 **回** 各回 15 人

親子で楽しむ映画＆工作会

時 6 月 21 日（土）① 14 時～15 時② 15 時 30 分～16 時 30 分 **内** 映画「七夕さま」を見たあとに、七夕飾りをつくります。 **回** 各回 15 人

大平図書館 ☎ 43 - 5234

9 時～19 時 30 分／休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ① 6 月 7 日（土）14 時～14 時 30 分② 13 日（金）③ 27 日（金）各日 10 時 30 分～11 時④ 28 日（土）11 時～11 時 20 分 **回** ① ④ 幼児・小学校低学年向

け②③ 幼児向け **内** ① ④ 季節の本ほか②③ 手遊び・わらべ歌など **演** ① ② ③ ボランティア『おはなししゃぼんだま』④ 図書館スタッフ

藤岡図書館 ☎ 62 - 4889

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会

時 ① 6 月 7 日（土）② 21 日（土）各日 14 時～14 時 30 分 **内** ① 紙芝居「ワーニーはみがきできるかな」ほか② 紙芝居「あめつぶさん」ほか **回** ふじおかおはなし会『コロポックル』

「リサイクル市」

時 6 月 17 日（火）～7 月 10 日（木）（無くなり次第終了） **内** 古くなった本を提供します。1 人 20 冊まで。

図書館都賀館 ☎ 28 - 0806

9 時～19 時 30 分／休館・月

たんぼおはなし会

時 6 月 14 日（土）10 時～10 時 20 分 **内** パネルシアター「すみとわらとまめ」エプロンシアター「3 びきのやぎのがらがらどん」 **演** おはなしボランティア『たんぼぼ』

スタッフおはなし会

時 6 月 29 日（日）14 時～14 時 20 分 **内** 紙芝居「おじいさんとおばけ」 **演** 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92 - 2512

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会

時 6 月 21 日（土）11 時～11 時 30 分 **内** 紙芝居「アマガエルのきしょうよほうし」ほか **演** 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54 - 1900

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会

時 ① 6 月 14 日（土）② 28 日（土）各日 14 時～14 時 30 分 **会** 岩舟公民館会議室 5 **内** ① 紙芝居「おおくまぼし」ほか② 絵本「ねえとうさん」ほか **演** ① 虹の会② 図書館スタッフ

つがの里花まつり花彩祭 2025



4月5日〜13日、つがの里で「つがの里花まつり花彩祭2025」が開催されました。期間中の屋外ステージでは歌・演奏・ダンス・わんわんショーやサーカスなどが行われました。また、園内ではキッチンカーが多数出店し、地元団体による模擬店、お雛子、とち介ふわふわウスやティラノサウルスレースなども行われ、大盛り上がりイベントとなりました。



とち介マルシェ 2025

4月12日、栃木市立美術館・文学館ひろばにて、とち介マルシェ 2025 を開催しました。とち介が栃木市に現れてから11年目。参加したみなさんで誕生日をお祝いしました。イベントの司会にはふるさと大使の上原^{うえはら}チョー^{あかおき}さんを迎え、ステージでは、同じくふるさと大使の赤荻^{あかおぎ}一也^{かずや}さんのピザパフォーマンスやゲストの『おやまくま』ととち介のダンスなどで盛り上がりました。マルシェではキッチンカーも多数出店し、参加者の皆さんの笑顔あふれる一日となりました。



にしかた金崎の桜祭り

3月30日、西方地域思川桜堤にて、にしかた金崎の桜祭りが開催されました。今年、植樹100周年。桜はまだ満開ではありませんでしたが、音楽の演奏やダンスの披露、カラオケ、飲食物の出店、くじ引きなど、会場はとてにぎやか。植樹100周年記念クリアファイルの無料配布には長蛇の列が。とち介やキララちゃんも登場しました。勝つと賞品がもらえるジャンケン大会は小倉川のキャップと真剣勝負で、大いに盛り上がりました。

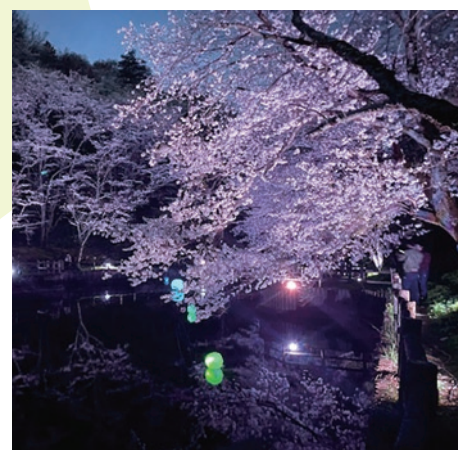


3月30日、岩舟総合運動公園内（こまGym&SPA遊楽々館北側のゲートボール場を中心）に「いわふね桜まつり#2」が行われ、多くの花見客で賑わいました。来場者は桜の花を見ながら、ステージや共催団体コーナー、模擬店などを楽しんでいました。

いわふね桜まつり#2

藤岡さくら祭り

3月30日、藤岡渡良瀬運動公園にて、第31回藤岡さくら祭りが開催されました。会場ではステージイベントの他、体験コーナーやキッチンカーなどの出店もあり、多くの人で賑わいました。また、夕方からはヨシ灯りによる桜のライトアップが行われ、訪れた人々は咲き始めの桜を楽しんでいました。



▲かかしの里の夜桜



▲ステージイベント『夜桜 JAZZ』

4月5日、かかしの里にて、SAKURA FUNKY 2025 が開催されました。キッチンカーの出店や野外ステージイベントなどで、見て、食べて、歌って楽しめる本イベントの主催は栃木市認定大平地域まちづくり実働組織の大平わいわいテラス。赤ちゃんの駅が設置されているため子育て世代の方も安心して楽しむことができました。ステージ奥には、池の水面に夜桜が反射した綺麗な景色が広がっていました。

Editor's Note 編集後記

加齢臭。「お父さんのパジャマ、臭い！」なんて場面をドラマなどで見かけます。毎朝、私が起きると、愛犬が私の枕を目掛けて突撃してきて、体をなすりつけます。その姿は可愛らしくて好きなのですが、『そんなに私の枕は臭うのか』と泣きたくなります（塚）



夏が近づいてきたので、ダイエットをしようと思います。今まで何度もダイエットに成功してきた私なりの秘訣は「甘いものを捨てること」。自分に厳しく、毎日さばらずに取り組むことが大切です。でも、飛ばしすぎるのも良くないので、今日は英気を養って明日から頑張ります（関）

市の最新情報はWebで！



公式 HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube

次号
広報とちぎ7月号は **6月20日(金) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。《☎:0282(21)2316》

整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

2025年
5月7日
開院

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日：土曜・日曜・祝日

〒328-0027
栃木県栃木市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036
<https://www.amagai-seikei.com>



他社の見積り後に
ご報告ください!!



買取価格に自信あり!

どんな車も
買い取ります!

F2買取センター ☎0120-250-600

栃木県栃木市藤岡町藤岡2262 古物許可番号：第411020001737号





令和6年

6月生まれの

赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



おかべほのか
岡部帆花ちゃん



あらかわそうた
荒川颯汰ちゃん



しげはらやまと
嶋原大和ちゃん



ま せ さ く や
真瀬朔弥ちゃん



おおいずみ れ ま
大泉玲菜ちゃん



なかざわたまき
中澤珠希ちゃん



ちよう かい と
長 海斗ちゃん



うめやましずく
梅山 雫ちゃん



すずき はる
鈴木千陽ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和6年8月生まれ 6月12日(木)、令和6年9月生まれ 7月8日(火)※封筒に差出人住所を明記ください。

ノーブルホーム・丸和住宅
のグループ会社 //

「使っていない不動産」

税金を払うのはもったいない!

売却や有効活用を検討しませんか?

税

固定資産税

子供の負担が
大きくなるのでは…

使っていない
不動産なのに税金が…

受け継がれた後の
費用は誰が…

大切な不動産についてとちみらにご相談ください!



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町36-17

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅建建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

