

一人で悩まないで！抱え込まないで！

令和7年度

# もの忘れ相談のご案内

「最近もの忘れが増えた」「認知症が心配」「家族の介護の相談がしたい」など、物忘れや認知症の相談に応じます。  
お気軽にご相談ください。

**開催日**

毎月第2金曜日 10時～11時30分

4月11日(金)	5月9日(金)
6月13日(金)	7月11日(金)
8月8日(金)	9月12日(金)
10月10日(金)	11月14日(金)
12月12日(金)	令和8年1月9日(金)
令和8年2月13日(金)	令和8年3月13日(金)

**場所**

栃木市役所本庁1階 市民スペース

**内容**

認知症の専門員などが、個別相談に応じます。

**申込み**

開催日の前日までに電話でお申込みください。  
(電話：21-2171)  
お申込み無しでの相談も可能です。

地域包括支援センター名	☎ 電話番号	地域包括支援センター名	☎ 電話番号
栃木中央地域包括支援センター	21-2245	吹上地域包括支援センター	31-1002
国府地域包括支援センター	27-3855	大平地域包括支援センター	43-9226
藤岡地域包括支援センター	62-0911	都賀地域包括支援センター	29-1104
岩舟地域包括支援センター	55-7782		

※吹上は皆川・寺尾地区を、国府は大宮地区を、都賀は西方地域をそれぞれ所管しています。

随時ご相談を受け付けております。  
お近くの地域包括支援センターまでお気軽にどうぞ！

申込み・問合せ先

認知症初期集中支援専門員（栃木中央地域包括支援センター内）  
電話：21-2171



栃木市マスコットキャラクター  
とち介

