

栃木市 子育て ガイドブック

INDEX

4 楽しく子育て

- 公園めぐり 4
- 防災グッズチェックリスト 6
- セルフプラン 8
- 「子育てするなら栃木市へ」
子育て応援パッケージ 10

12 子育てカレンダー

14 ようこそ赤ちゃん

- 子育て応援 14
- 母子健康手帳の交付／妊婦支援給付金／妊
娠8か月アンケート／妊婦健康診査／妊産
婦歯科健康診査／母性健康指導事項連絡
カード／妊婦訪問 15

- おもいやり駐車スペース利用証／妊娠8か月教
室／Hello赤ちゃん教室／プレパパ教室／多胎
妊産婦さんへ／プチママ交流会／産前産後へ
ルパー派遣事業／産後里帰りを予定の方へ 16
- 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度
／国民健康保険税の産前産後期間の免除制
度／妊産婦医療費助成 17

18 こどもが生まれたら

- 出生届／お誕生連絡票(出生通知票、低体重児出
生届出書)／健康保険への加入／児童手当 18
- すくすく子育て応援事業(紙おむつ・おしり
ふきの支給)／医療費の助成／未熟児養育医
療／赤ちゃん誕生祝金／生後2週間目全戸
電話相談／新生児訪問 19
- こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪
問)／産後ケア(短期入所・通所・居宅訪問型)
／産婦健康診査／ベビーバスの貸し出し／
出産育児一時金(国民健康保険) 20
- とちぎ笑顔つぎつぎカード／赤ちゃんの駅 21

22 すくすく育ってね

- 新生児聴覚検査／1か月児健康診査／股関
節脱臼検診／乳幼児健康診査／2歳児歯科
健診、6歳児歯つびい健診 22
- 離乳食教室／子育て広場／にこにこ教室／の
びのび相談／あかちゃん交流会／予防接種 23
- こども家庭センターへご相談ください 26
- 図書館の利用 27
- こどものけがや急病 28
- ほめ方、注意の仕方 29
- 離乳食を始めよう!! 30

広 告



建造物解体工事

お見積り無料



Asazuma

アサヅマ
(株)Asazuma
コーポレーション

■本社：栃木市大平町北武井782-1 Tel: **0282-25-5373**

✉ info@asazumacorporation.com



32 子育て支援

- 地域子育て支援拠点 32
- 児童センター・児童館 33
- おやこ保育園／ファミリー・サポート・センター 34
- こども誰でも通園制度 35
- 学童保育 36

39 保育園・認定こども園・小規模保育施設

- 保育園・認定こども園・小規模保育施設とは／保育を必要とする要件 39
- 給付認定とは 40
- 保育園一覧 41
- 認定こども園一覧 43
- 小規模保育施設一覧 44

45 施設MAP

- 保育園・地域子育て支援拠点等の位置 45

50 学校・教育

- 入学する前に／在学中 50
- 相談したいときは 52

53 こどもの安全

- こどもの安全を守るために 53

54 ひとり親家庭への支援

- 手当と助成 54

56 発達が遅れがちなお子さんのために

- 手帳の交付について／各種サービス 56
- 手当と助成 57
- 相談したいときは 58

59 ひとりで悩まないで

- 流産・死産を経験された方へ／家庭児童相談／DVに関する相談 59
- こころの健康相談／ショートステイ(里親・施設)／子育ての相談一覧 60
- オレンジリボン運動／児童福祉週間／「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか? 62

63 保護者の健康

63 医療機関

- とちぎ医療情報ネット 63



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —



お家づくりのこと、お気軽にご相談下さい!

注文住宅

建売住宅

土地

NOBLE HOME

— ノーブルホームグループ —

MARUWA. 丸和住宅
J Y U T A K U

栃木市境町23番26号

☎ 0120-08-4118

