

子育て支援

地域子育て支援拠点

他のママと
仲良くなりたい

不安や悩みを
聞いて！

地域子育て支援拠点ってどんなところ？

未就学のお子さんと子育て中の方が
安心して過ごせる場所です。

利用できるのは未就学児と保護者の方、
プレママ、プレパパも大歓迎です。

子育て情報が
ほしい

子育てについて
知りたい

地域子育て支援拠点一覧

地域	名称	開設場所	TEL	開設時間	休館日
栃木	地域子育て支援センター	とちぎコミュニティプラザ内	23-2740	9時～16時30分	土・日
	子育て支援センターゆめふうせん	認定こども園さくら内	24-3900	9時～15時	土・日
	子育て支援センターふれあいポッケ	認定こども園おおみや 幼児教育センター内	27-8890	9時～14時	土・日
	子育て支援センターきらり	けやき保育園内	23-8905	10時～15時	土・日
	子育て支援センターたんぽぽ	栃木保健福祉センター内	51-3475	10時～15時30分	土・日
	子育て支援センター いまいずみ子育てサロン	いまいずみ児童館内	27-5322	9時～12時	水・木 土・日
	子育て支援センター そのべ子育てサロン	そのべ児童館内	20-6231	9時～12時	木・金 土・日
大平	地域子育て支援センターおおひら	大平みなみ児童館内	43-1134	9時～16時	月
	子育て支援センターエンジェル	フォレストキッズ 保育園内	20-0808	9時30分～ 14時30分	土・日
	子育て支援センターてもんのおうち	大平児童館内	43-2350	9時～16時	月・火
	子育て支援センターおおひらふじ	認定こども園 おおひらふじ幼稚園内	43-3665	9時～14時	土・日
藤岡	地域子育て支援センターふじおか	藤岡保健福祉センター内	62-5011	9時～16時	土・日
	子育て支援センターもりのカフェ	ふじおか幼稚園内	61-1152	10時～15時	土・日
	子育て支援センターバンビーニ	幼児連携型認定こども園 バンビ幼稚園内	62-5431	9時～15時	土・日

※子育て支援センターたんぽぽの第2・第4土曜日は開館します。

広 告

だれでも通園制度！

お母さん・お父さん・祖父母・兄弟姉妹・近所のお友達・地域の子どもたち、みんなが通園できます！

「だれでも通園制度」
だれでも通園は、保育費・給食費・こども服に
入園しているお友達と一緒なら通園できます。
お友達とは、子育て支援センター「ゆめふうせん」で、
ちょっとカフェとある部屋でお話し下さい。
まずは上記の条件に「お友達も通園」して
「だれでも通園制度」を利用して下さい。
(これからの通園は利用して大丈夫！)

だれでも通園制度
場所：認定こども園さくら
住所：栃木市春日町151-1
でんわ：0282-24-3900

お子様と一緒に くつろげる空間♡

通園わりのランチ
オリジナルデザート
種類豊富なドリンク
が楽しめます♪

Cafe ゆめふうせん
Bakery

子育て支援センター「ゆめふうせん」
栃木市春日町151-1 認定こども園さくら内
TEL：0282-24-3900
Cafe ゆめふうせん
7時～18時（土日祝）
OPEN 11:00
CLOSE 15:00
子育て支援センターは9時～18時

お一人でも♪
ママ友たちと一緒に♪
是非お子様連れでご利用下さい♪

子育て支援センター × Cafe ゆめふうせん
＝ ゴコロあかるく
かえる・まあるく

子育て支援センター「ゆめふうせん」
栃木市春日町151-1 認定こども園さくら内
TEL：0282-24-3900
Cafe ゆめふうせん
7時～18時（土日祝）
OPEN 11:00
CLOSE 15:00
子育て支援センターは9時～18時

地域	名称	開設場所	TEL	開設時間	休館日
都賀	地域子育て支援センターつが	都賀よつば保育園内	27-2122	9時～16時	土・日
西方	地域子育て支援センターにしかた	認定西方なかよしこども園内	92-2900	9時～17時	土・日
岩舟	地域子育て支援センターいわふね	いわふね保育園内	55-7920	9時～16時	土・日

※祝日・年末年始は休館になります。



詳しくはこちら↑

児童センター・児童館



友だちをつくりたい

みんなと遊びたい

児童センター・児童館ってどんなところ？

お子さんに健全な遊び、
学習の場を提供しています。

利用できるのは18歳未満のお子さんと保護者の方です。

いろいろな体験をしたい

安心して遊ばせたい

児童センター・児童館一覧

地域	名称	電話番号	開設時間	休館日
栃木	はこのもり児童センター	24-4034	9時～19時	水
	いまいずみ児童館	27-5322	9時～17時	水
	そのべ児童館	20-6231	9時～17時	木
	さくら3Jホール	22-7100	9時～18時	日
大平	大平みなみ児童館	43-9880	8時30分～17時	月
	大平児童館	43-2350	8時30分～17時30分	月

※祝日・年末年始は休館になります。



詳しい行事やご案内は、市ホームページでご覧いただけます。
上の二次元バーコードのリンク先へ！



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



おやこ保育園

問 保育課 保育管理係 ☎21-2231

民間保育園の保育士さんが保育園形式で、こどもたちと遊んだり、お父さん、お母さんの子育ての悩みに一生懸命こたえたりしていきます。

ぜひ、親子で参加してください。

日時 毎月 第2・第4火曜日 10時30分～11時30分
開催予定日は、右の二次元バーコードでご確認ください。

場所 市役所本庁舎1階 市民スペース

対象 未就園児の親子

内容 歌遊び、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、工作など

費用 無料

主催 栃木市民間保育園連絡協議会(事務局 認定こども園さくら ☎24-3900)



ファミリー・サポート・センター

問 ☎25-1040

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いのできる方(提供会員)が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。登録料・年会費・保険料はかかりません。

●利用例

- ・保育園、幼稚園、学童保育、習い事の送迎やその前後の預かり
- ・保護者の外出(通院、美容室、兄弟の参観など)の預かり
- ・月曜日～金曜日7時～19時 1時間あたり700円
- ・それ以外の時間および土、日、祝日、年末年始 1時間あたり800円

注)送迎等の場合は別途交通費がかかります。

提供会員宅でお預かりしますが、宿泊は行いません。

お子さんの体調不良時の預かりは行いません。

- ・対象年齢は、0歳児～小学6年生



●問合せ・申込

- ・ファミリー・サポート・センター(とちぎコミュニティプラザ内) ☎25-1040

受付時間 月曜日～金曜日9時～17時

こども誰でも通園制度

問 保育課 入園支援係 ☎21-2232

保育園等に通っていないこどもに、家族以外の大人や、同年代のこどもと関わる機会を持たせることで、こどもの成長を応援する制度です。

市内在住で、0歳6か月から3歳未満の保育施設等に在園していないこどもが、月10時間を上限とし、保育園等に通園することができます。利用を希望する場合は、利用したい施設にご連絡ください。

こども誰でも通園制度

名称	所在地・TEL	開設時間	利用料	その他費用等
フォレストキッズ保育園	大平町川連509-5 ☎20-0808	9時～16時	300円/時間	給食 300円 おやつ 100円
アルス幼稚園	片柳町1-20-1 ☎22-0824	8時30分～ 16時30分	500円/時間	給食・おやつの 提供なし
おおみや幼児教育センター	大宮町1647-3 ☎28-0038	9時～12時	400円/時間	給食提供なし おやつ 50円
さくら学園SEI	箱森町50-17 ☎25-1711	9時～17時	500円/時間	給食 500円 (おやつ含む)
大平みなみ幼稚園	大平町西水代1742-1 ☎43-3810	9時～ 11時30分	300円/時間	給食・おやつの 提供なし
バンビ幼稚園	藤岡町大前358-1 ☎62-5431	8時～17時	300円/時間	給食 500円 おやつ 100円
ふじおか幼稚園	藤岡町藤岡342 ☎61-1152	9時～16時	800円/時間	給食 435円 おやつ 100円
しずわでら幼稚園	岩舟町静和1151-4 ☎54-1152	9時～16時	800円/時間	給食 435円 おやつ 100円
子育て支援センター ゆめふうせん (認定こども園さくら内)	泉川町651-1 ☎24-3900	9時～15時	300円/時間	給食代等の徴収 なし(提供あり)
地域子育て支援センター (とちぎコミュニティプラ ザ内)	箱森町36-31 ☎23-2740	9時～16時	300円/時間	給食・おやつは 持参

子育て支援

— 広 告 —

社会福祉法人 創心会
フォレストキッズ保育園

〒329-4407 栃木県栃木市大平町川連 509-5
TEL 0282-20-0808 <https://forest-kids.ed.jp/>

「心」と「身体」をはぐくむ

ご予約・ご相談
はこちら
0282-22-3703
全室個室

Fukutomi Dental Clinic
医療 福富歯科医院

栃木県栃木市樋ノ口町 396-24
ご予約受付時間 / 9:00 - 18:00
<https://fukutomikokoro.com/>

就労等により、保護者が昼間家庭にいない児童を対象とし、健全な育成を図るため、学童保育事業を実施しています。

対象者

市内の小学校に在籍中の1年生から6年生までの児童で、就労等により保護者が放課後に留守となるため、保護指導が十分に受けられない児童

開設時間

平日(月曜日～金曜日):下校時～18時(19時まで延長あり)、土曜日:8時～16時(19時まで延長あり)、長期休業:8時～18時(7時30分からの早朝、19時までの延長あり)

※日曜日・祝日・年末年始はお休み

公設公営学童保育

学童保育	対象校	実施場所
なかよし第1、第2、第3学童保育	栃木中央小学校	栃木中央小学校内
ひまわり第1、第2学童保育	栃木第三小学校	栃木第三小学校内
しろのうち第1、第2学童保育	栃木第四小学校	栃木第四小学校敷地内
杉の木第1、第2学童保育	栃木第五小学校	栃木第五小学校内
のびっこ第1、第2学童保育	南小学校	南小学校内
いとひば第1、第2学童保育	吹上小学校	吹上小学校敷地内
えのき学童保育	千塚小学校	千塚小学校内
しろやま学童保育	皆川城東小学校	皆川城東小学校内
大平中央第1、第2学童保育	大平中央小学校	大平中央小学校北側



「もねって本当？」 子育ての疑問



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



学童保育	対象校	実施場所
大平南第1、第2学童保育	大平南小学校	大平南小学校敷地内
大平東第1、第2学童保育	大平東小学校	大平東小学校内
大平西第1、第2、第3学童保育	大平西小学校	大平西小学校敷地内
部屋学童保育	部屋小学校	部屋小学校内
藤岡第1学童保育	藤岡小学校	藤岡小学校内
赤麻学童保育	赤麻小学校	赤麻地区公民館内
三鴨学童保育	三鴨小学校	三鴨小学校内
げんきっこ第1、第2学童保育	合戦場小学校	合戦場小学校東側、合戦場小学校内
さくらんぼ第1、第2学童保育	家中小学校	家中小学校内
キッズ学童保育	赤津小学校	赤津小学校敷地内
岩舟第1、第2、第3学童保育	岩舟小学校	岩舟小学校内
静和第1、第2学童保育	静和小学校	静和小学校内
小野寺北学童保育	小野寺小学校	小野寺地区公民館内
小野寺南学童保育	小野寺小学校	小野寺小学校内

費用 保育料：4,000円/月（市県民税非課税世帯は半額）（同一世帯から2名以上利用の場合保育料は半額または無料）、おやつ代・教材費：2,000円/月、延長保育料：300円/回（上限3,000円/月）、早朝保育料：150円/回（上限1,500円/月）、土曜保育料：350円/回、スポーツ安全保険料：800円/年度



「もれって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



公設民営学童保育

学童保育	対象校	実施場所	問合せ先
スマイルクラブきた	国府北小学校	国府北小学校内	NPO法人スマイルクラブ ☎080-9571-3639
スマイルクラブみなみ	大宮南小学校	大宮南小学校東側	
スマイルクラブこくちょう	国府南小学校	国府南小学校内	
スマイルクラブみやのこ	大宮北小学校	大宮北小学校西側	
寺尾学童保育の会	寺尾小学校	寺尾小学校内	NPO法人寺尾学童保育の会 ☎070-4097-3708
西方、第二西方児童クラブ	西方小学校	西方小学校内	社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
真名子児童クラブ	真名子小学校	真名子夢ホール内	西方支所 ☎92-8080

民設民営学童保育

◎さくら3Jホール学童クラブ(☎22-7100)

対象校 栃木地域(国府北小、国府南小、大宮南小、寺尾小を除く)と大平地域(大平南小を除く)

◎さくらS・E・S(☎25-1711)

対象校 栃木地域(国府北小、国府南小、大宮南小、寺尾小を除く)と大平地域(大平南小を除く)

◎ハートキッズ(☎20-0808)

対象校 栃木第五小、南小、大平東小、大平西小、栃木中央小

◎学童保育フレンド(☎43-0112)

対象校 大平中央小

◎Fuji Kids Academy(☎61-1152)

対象校 藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋小 他

◎り～пус学童クラブ(☎51-3763)

対象校 藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋小、岩舟小、静和小 他

※詳細については各施設にお問い合わせください。



「もふって本当？」子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。

