

イベント ゆったり～な Link

6月7日(土)

参加無料

大塚製薬プレゼンツ！

夏を乗り切れ！運動DAY

ボッチャ大会

多目的ホール 10:00～12:00

ルールがシンプルで頭を使うスポーツです。目指せ優勝！！

優勝者には、豪華賞品プレゼント

事前申し込み

※当日参加もOKです



NPO法人栃木おやこ劇場

ダンボールZOOへようこそ！

プレイルーム 10:00～15:00

動物たちが逃げ出した！ダンボールで生き物を作って動物園を盛り上げよう！

11:45～12:15

えほんタイム



大人の体力測定

多目的ホール 13:00～16:00

※12:30受付開始

- ・握力測定
- ・開眼片足立ち…など測定します！

協賛：大塚製薬
先着50名様
参加賞プレゼント！



けんこう合気道

相手を尊重し
心身ともに鍛錬しましょう！

和室2 10:00～11:00

事前申し込み

※当日参加もOKです



北部健康福祉センター



0282-25-7444

ゆったり～な

〒322-0606 栃木市西方町本城 2-1



ゆったり～な「Link」

北部健康福祉センター



TIME TABLE

2025.6.7 SAT

多目的ホール

プレイルーム

和室2

10:00	大塚製薬プレゼンツ！ ボッチャ大会 10:00-12:00 	ダンボール ZOOへようこそ 10:00-15:00 	
11:00			
12:00		えほんタイム 11:45～ 12:15	
13:00	大人の 体力測定 13:00-16:00 協賛：大塚製薬 先着50名様 参加賞プレゼント！ 		けんこう 合気道 13:00-14:00 
14:00			
15:00			
16:00			

※タイムテーブルは変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。