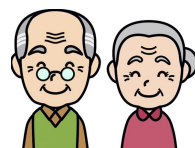


令和7年度 岩舟公民館講座 受講生募集！

いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時00分～11時30分
- 教材費 無料

いきいき教室の講座生として登録していただいた方に、各講座ごとのご案内をお送りします。参加して、いきいきとした生活を送りましょう！



内 容	岩舟校	静和校	小野寺校
① 開校式・手品 ～手品で頭の体操～ 社会教育指導員	4月17日（木）	4月24日（木）	5月1日（木）
② グラウンドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～ 岩舟町グラウンドゴルフ協会	5月13日（火） 10月7日（火）	5月20日（火） 10月14日（火）	5月27日（火） 10月21日（火）
③ 折り紙～折り紙で脳の活性化～ つるの会（岩舟文化協会）	6月13日（金）	6月20日（金）	6月27日（金）
④ 認知症予防セミナー ソニー生命保険株式会社 嶋田慎一 氏	9月17日（水）※三校合同開催（会場：岩舟公民館）		
⑤ 笑いヨガ・閉校式 笑いヨガティーチャー 高岩初枝 氏	11月13日（木）	11月20日（木）	11月27日（木）

歴史探訪講座

～ 徳川家康と本多正純の外交展開について学ぼう ～

- 期 日 7月8日（火）
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 時 間 午前10時00分～12時00分
- 講 師 宇都宮本多家15代当主 木村 敦明 氏
- 受講料 無料 ○ 定 員 30名



フォークソング講座

～ 昔懐かしい歌を歌って心身をリフレッシュしよう ～

- 期 日 7月17日（木）、9月11日（木）、10月30日（木）【全3回】
- 会 場 岩舟公民館 講義室 ※1回の参加でもOKです。
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 シンガーソングパドラー 川島 宗竹 氏
- 受講料 無料 ○ 定 員 30名



スマホ講座

～ スマホの基本的な操作を学ぼう ～

- 期 日 7月28日（月）、8月4日（月）【全2回】
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 時 間 【午前の部】午前10時00分～12時00分
【午後の部】午後1時30分～3時30分
- 講 師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子 氏
- 受講料 無料 ○ 持ち物 ご自分のスマホをご用意ください。
- 定 員 30名（午前の部15名、午後の部15名）

※お申込み時に、お使いのスマホの種類（アイフォン、アンドロイド、らくらくスマホ）をお知らせください。



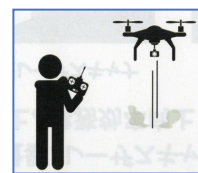
館外学習（LRT 乗車体験バスツアー） ～ LRT（宇都宮ライトライン）に乗ってみよう ～

- 期 日 9月25日（木）
- 時 間 午前8時15分集合、午後5時00分解散予定
- 方 面 LRT乗車・大谷資料館見学（昼食・買い物）
- 引 率 公民館職員 ○ 定 員 30名
- 参加料 約3000円程度（LRT運賃・昼食代・大谷資料館入館料）
- 申込締切日 7月3日（木） ※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。



大人のドローン体験講座 ～ ドローンを操縦してみよう ～

- 期 日 10月3日（金）
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 時 間 午前10時00分～11時30分、午後2時00分～3時30分
- 講 師 藤成測量（株） 小林 将人 氏
- 受講料 無料 ○ 定 員 20名（午前の部10名、午後の部10名）



健康アップ講座 ～ 適度な運動で健康な体を維持しよう ～

- 期 日 10月20日（月）、27日（月）、11月10日（月）、17日（月）
12月1日（月）、8日（月） 【全6回】
- 会 場 静和地区公民館 大会議室
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 健康運動指導士 間中 浩子 氏
- 受講料 無料 ○ 定員 25名（男性也大歓迎!）

【準備するもの】

ヨガマット、ボール、タオル、飲み物



アロマクリーム講座 ～ 手作りアロマクリームで美肌になろう ～

- 期 日 11月14日（金）
- 時 間 午前10時00分～12時00分
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 講 師 アロマセラピーインストラクター 前田 行代 氏
- 定 員 20名 ○ 受講料 1,200円（材料費）



【申込み受付開始】 令和7年5月29日（木） 午前9時00分～

電話にて、お申込みください。（平日 午前9時00分～午後5時00分）

①希望する講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号

※ いきいき教室以外の全ての講座は、先着順となります。（市内在住・在勤の方）

☎ 0282-55-2500（岩舟公民館）

