

令和
7 年度

栃木市民大学

受講生募集

本学での学習を通じ、受講生同士の交流・仲間づくりの機会としていただくとともに、地域での活動やまちづくりなど、様々な場面で学習した成果を活用していただくため“栃木市民大学”を開講いたします。

【※受講対象者は栃木市在住・在勤・在学の方】

【市民大学「教養コース」】

【会場/日時】とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）（栃木市旭町 12-16）
各回の日時につきましては、裏面（教養コース）をご覧ください。

【受講料】2,000 円（全 13 回）

※受講料は6月18日(水)～初回講座《7月8日(火)》までの間に生涯学習課
又は公民館にてお支払いください。初回講座当日に会場にてお支払いも可能。

※栃木市勤労者福祉サービスセンター（ウェルワークとちぎ）の会員及び登録
家族の方は、受講料の助成があります。

【申込期間】6月1日（日）8：30 ～ 13日（金）17：00

【申込方法】右記のQRコードより電子申請又は下記の電話番号(平日のみ)にて
お申し込みください。（生涯学習課：0282-21-2486・2492）

定員
200 名



【申込用 QR コード】

【市民大学「実践コース」】

座学やワークショップ等をとおして、地域活動やまちづくりに参加したり、困っている人をゆるやかに手助けしたりするなど、本市の地域課題の解決に向けて学ぶ講座です。

現代社会では人間関係が希薄になり、一人で悩みを抱え込んでしまっている人が増えています。

そこで、今年度は、「孤立させない社会のために」をテーマとして、11月・12月に連続4回の講座を開設します。（※受講料：無料）

【会場/日時】きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)《栃木市入舟町6-8》
各回の日時につきましては、下表をご覧ください。

【申込期間】6月1日（日）8：30 ～ 13日（金）17：00

【申込方法】生涯学習課 0282-21-2486・2492）へ電話ください。

定員 30 名

「子育てカフェ」ってなに 《11月5日(水)》 10時～11時30分

「子育ての方法が分からない、子どもが登校できない」などの悩みを抱えている保護者の方が集える場があればいいのに。栃木市内にもそんな場所が……！

「認知症カフェ」ってどんなところ 《11月26日(水)》 10時～11時30分

「認知症になっても安心して暮らせる地域」をカフェの中で作りだし、それが地域全体に波紋のように広がっていったら。そんな思いを込めて……！

「子ども食堂」ってどんなところ 《12月10日(水)》 10時～11時30分

地域の子どもたちが、安心して過ごせる居場所の一つとして、食事や遊び、学習支援等を提供するコミュニティ。そこには多くの地域の方が関わり地域における居場所となることも……！

「ヤングケアラー」の実態は 《12月24日(水)》 10時～11時30分

「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」がいます。実際にそのような経験をした方の話を基に「ヤングケアラー」の実態が……！

※日時等につきましては、変更となる場合がありますのでご了承ください。

【問 合 先】栃木市教育委員会事務局 生涯学習課 0282-21-2486・2492

教養コース講座メニュー

【各回とも時間は、14時30分～15時40分です】

第1回 《7月8日(火)》／細胞の中に薬を届けるシステム開発 ～細胞内ドラッグデリバリーシステムについて～ 薬には、細胞の中に入って働くものも少なくありません。しかし、細胞には細胞膜というバリアがあり、うまく細胞に入っていくことが難しいです。講話では、細胞の中に薬を届けるドラッグデリバリーシステムを紹介しします。 日本工業大学 基幹工学部 環境生命化学科 教授 佐野 健一 氏
第2回 《7月31日(木)》／データのお話 私たちの身の回りにはデータが、賢いAIと手を組むと社会のいろいろなところで使われ、困ったことの解決や新しいワクワクを生み出しています。データとAIでどんなことが変わるのか、具体例を見ながら学びます。 日本工業大学 先進工学部 データサイエンス学科 教授 大宮 望 氏
第3回 《8月12日(火)》／ロボット支援手術が変えるこれからの大腸癌治療 日本では2人に1人が癌に罹患しており、罹患数の第1位は大腸癌です。かつては人工肛門を余儀なくされるケースも多くありましたが、近年、治療成績は大きく向上しています。ロボット支援手術を中心に最近の大腸癌治療について紹介しします。 獨協医科大学 外科学 教授 水島 恒和 氏
第4回 《9月2日(火)》／梶井基次郎の文学世界 ～「檸檬」を書いた梶井ってどんな人だろう？～ 「檸檬」でその名が知られている梶井基次郎の小説は、現代の人には何か心を打つものがあります。「檸檬」以外の作品にも触れながら、「檸檬」を書いた梶井基次郎という作家がどのような人であったかをお話しします。 國學院大學栃木短期大学 日本文化学科 日本文学フィールド 講師 岩淵 真未 氏
第5回 《10月7日(火)》／情報に振り回されない為の「4つのハテナ」 不確かな情報に翻弄されて誹謗中傷や対立が深まる社会。生成AIの進化でますます精巧になるフェイクニュース。この混乱の中で情報の被害者にも加害者にもならないためにはどうすれば良いのか？栃木市でも使用されている小学5年国語教科書の「想像力のスイッチを入れよう」の筆者が、『眼力』を鍛える具体的なコツを紹介しします。 白鷗大学 経営学部 教授 下村 健一 氏
第6回 《10月23日(木)》／快適に暮らしたい ～住環境の大切さ～ 省エネルギーを図りつつ、健康で快適な生活を送るためには、どのように住環境を整備・調整すればよいでしょう。すぐに取り入れられる生活上の工夫から建築的な対策まで分かりやすくお話しします。 足利大学 工学部 建築・土木分野 建築学コース 教授 室 恵子 氏
第7回 《11月11日(火)》／栃木の食文化とSDGs 「健康フードと謳っているが、実際は添加物だらけ」そんな商品があふれている現代。SNSの影響で過剰なダイエットをしたりもしています。食・栄養・健康は切っても切れないものであり、正しい知識を身につけましょう。 國學院大學栃木短期大学 人間教育学科 生活健康フィールド 准教授 真田 智恵子 氏
第8回 《12月2日(火)》／eスポーツで楽しく健康に ～デジタルゲームの効果～ 「オリンピック・eスポーツ・ゲームズ」の開催が決定するなど、世界中で注目を集めているeスポーツ。その競技種目となっているデジタルゲームには、遊ぶ人の認知機能を向上させるなど、様々な効果が明らかとなっています。講話では、そのようなeスポーツとデジタルゲームについて、具体的な研究事例を交えて紹介しします。 白鷗大学 教育学部 教授 玉宮 義之 氏
第9回 《1月20日(火)》／ストレスを味方にして生きる ～しなやかな心の健康法～ 不安が多いとされる現代社会において、誰しも人生の局面において精神的なバランスを崩しそうになることがあると思います。ストレスや不安を抱えつつ、しなやかに生きるメンタルケアの方法を考えます。 足利大学 看護学部 看護学科 准教授 富山 美佳子 氏
第10回 《2月3日(火)》／人の起源をめぐる神話と宗教 人類の誕生という誰もが一度は考える問題への答えは、宗教や地域、学術領域によって様々に存在します。人の始まりがどのように語られてきたのか、各国の神話を題材に考えます。 國學院大學栃木短期大学 日本文化学科 日本史フィールド 准教授 渡辺 瑞穂子 氏

※ 第1回目の講座の前に、開講式を行います。(令和7年7月8日(火)14時20分から)

※ 第10回目の講座の後に、閉講式を行います。(令和8年2月3日(火)15時40分から)

〔閉講式の際に取得した単位数(実践コースを含む)に応じ表彰や称号を交付します。〕

【特別公開講座】

認知症市民特別講座 《9月15日(月・祝)》午後／認知症についての特別講座を行います。

人権を考える市民の集い2025 《12月6日(土)》午後／人権についての特別講座を行います。

(仮称)西方城シンポジウム 《12月21日(日)》／国指定史跡「西方城跡」についてのシンポジウムを行います。

※ 特別公開講座は入場自由です。詳細は決定次第受講者の皆様へ通知いたします。

※ 栃木市民大学の受講生が受講すると単位を習得できます。