

栃木市健康マイレージ 1ポイントが貯まる！

あなたの健診結果は大丈夫？

～健診結果説明会のご案内～

「健診結果に要指導ってあるけど何だろう」「血糖値が高いけど、どうしたらよいのかな」など、保健師や栄養士がご相談に応じます。ご参加、お待ちしております。

✿日程・会場✿

会 場 (住所)	令和7年 8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	令和8年 1 月	2 月	3 月
栃木保健福祉センター (栃木市今泉町 2-1-40)	19 日 (火)	10 日 (水)	7 日(火) 17 日(金)	4 日 (火)	3 日 (水)	9 日 (金)	4 日 (水)	6 日 (金)
ゆうゆうプラザ (栃木市大平町西野田 666-1)	7 日 (木)	4 日 (木)	2 日 (木)	12 日 (水)	10 日 (水)	15 日 (木)	10 日 (火)	11 日 (水)

※上記の日程でご都合がつかない場合、別日に相談を実施しております。ご希望の方は、下記までお電話ください。

✿受付時間✿ 午前 9:00～11:00 まで (1 人 20 分程度)

※事前予約制です

✿持 ち 物✿ 健診結果票

✿申し込み✿

栃木市 健康増進課 健康づくり係
(栃木保健福祉センター内)
☎0282-25-3511

または

栃木市マスコットキャラクター

とち介



二次元コード

