

令和7年度 皆川成人学級

地域にお住まいの方を対象に、共に学び合い、充実した日々を送るための学習の場を提供するとともに、参加者同士の交流、地域住民の仲間づくり・つながりづくりを目的とした、「皆川学級（成人学級）」を開催しています。

●会 場：皆川公民館 ほか

●対象者：皆川地域を優先とし、市内在住の成人

●内容等

No.	内容	日時	講師	備考
1	運動講座～夜寝る前に体を癒す体操～	6月26日（木）10時00分～11時30分	健康運動指導士 勝 恵美 氏	
2	見直そう生活習慣！	7月10日（木）19時00分～20時00分	健康増進課職員	
3	栃木市の観光	8月 4日（月）10時00分～11時00分	観光振興課職員	
4	浮世絵を摺る	8月30日（土）13時30分～15時30分	栃木市立美術館職員	
5	スマホ講座～活用編～	9月 2日（火）10時00分～11時30分	栃木ケーブルテレビ	
6	音楽講座～音楽で心も体もリフレッシュ～	9月25日（木）13時30分～15時00分	音楽療法指導者 中野 京子 氏	
7	刺繍枠のリース	10月 6日（月）10時00分～11時30分	とちぎ花センター	
8	ポーセラーツ	10月21日（火）13時30分～15時30分	立川 布沙子 氏	
9	運動講座 ～フレイル予防足腰しっかり健康体操～	11月10日（月）10時00分～11時30分	健康運動指導士 大橋 光子 氏	
10	おたのしみバスツアー	11月18日（火） 8時30分～17時00分	皆川公民館職員	
11	季節の寄せ植え	12月 2日（火）10時00分～11時30分	とちぎ花センター	
12	紅茶講座	12月13日（土）14時00分～15時30分	遠藤 百合子 氏	