栃木市地域包括ケア推進課

栃木市万町9番25号

市役所本庁舎2階2A－1

☎

0282

‐

21

‐

2244

～詳しくは裏面をご覧ください～

身近な地域で気軽に集まり

ふれあいの輪を広げよう！

③

閉じこもりの予防

見守りの効果

②

近隣とのつながり

仲間づくり

①

身近な地域の

情報交換の場

住み慣れた地域でつくろう

いきいきサロン

申込・問合せ先

④

無理なく体を

動かし介護予防

栃木市マスコットキャラクター とち介



栃木市では、高齢者の方などが身近な地域で楽しく過ごせる集いの場｢いきいきサロン｣の開設に係る費用の一部を助成いたします。

自宅や使わなくなった店舗等を活用して、気軽に立ち寄り、お茶や会話を楽しめる「いきいきサロン｣を始めてみませんか。



☑開設者・・・いきいきサロン開設地域内の個人の方が中心となります。

☑開催場所・・・歩いて集まることができるような身近な場所で開催しましょう。

☑内容・・・参加者同士がお互いに交流できる活動に取り組みましょう。

☑参加人数・・・65 歳以上の方、5 名以上が条件ですが、どなたでも参加できる、魅力あるサロンをつくりましょう。

 ☑回数・・・月 1 回以上開催しましょう。※開催曜日を固定すると参加しやすいです。

◆開設費助成：上限 20,000 円

【座椅子・電気ポットなど、サロンを始める際の必要な経費 ※1回のみ】

◆運営費助成：月額 2,000 円（年額24,000円）

【お茶菓子など、サロンを運営していく上で必要な経費】

いきいきサロンの開設をお考えの方、また事業内容の相談等につきましては、お気軽に栃木市地域包括ケア推進課まで、ご連絡ください。

また、申請書の提出につきましては、お近くの地域包括支援センターでも受付けております。

サロンに参加するように

なって、みんなが笑顔に

なったみたいだな(^^)/