

私たちが全力でご支援いたします。

コンサルタント
紹介

栃木県内の企業が働き方改革の手法を身に付け、各社それぞれの個別の課題に対する解決策を実施できるようになることで、誰もが働きやすい環境を整備し誰もが活躍できる栃木県へ発展していくご支援を提供いたします。



株式会社 ワーク・ライフバランス
コンサルタント 新井 セラ



株式会社 ワーク・ライフバランス
コンサルタント 永田 瑠奈



株式会社 ワーク・ライフバランス
コンサルタント 松田 直人



3000社以上の実績から、より成果を上げる支援をご提供いたします。

創業以来、働き方改革一筋でコンサルティングを展開してきたからこそ提供できるノウハウを参加企業のそれぞれの課題に合わせてお伝えし、講座終了後も自分たちだけで改革を進めていくスキルを身に付けられる講座をご提供いたします。

※コーチング／キャリアコンサルタント／社会保険労務士／中小企業診断士等の資格を有するコンサルタントが多数在籍。



会場アクセス

JR宇都宮駅よりバス・徒歩／タクシー

- 駅西口からバスで「県庁前」下車し徒歩で約3分、又は市内循環バス「総合文化センター前」下車すぐ。又はタクシーで約5分(約1,600m)

東武宇都宮駅より徒歩

- 駅東口から徒歩で約10分(約700m)

駐車場（県庁地下駐車場）

- セミナー参加に係る駐車料金は無料です。駐車券を会場までお持ちください。

キックオフセミナー
お申し込み先

【応募締切】

6月6日金
17:00まで



セミナー・講座・支援 お問い合わせ先

株式会社 ワーク・ライフバランス（新井・永田・松田）

customer@work-life-b.com

キックオフセミナー

栃木県

人手不足を解消して、業績の上がる働き方改革

— 3000社の具体的コンサル事例から
成功も失敗も紹介！ —

日時

令和7年

6月13日金

13:30～15:30

（受付開始13:00～）

会場

栃木県総合文化センター 特別会議室

（〒320-8530 栃木県宇都宮市本町1-8）

内容

今求められている「働き方改革」とは？その必要性や社会的背景、人手不足解消や業績向上につながるポイント、法改正の動きや具体的な進め方について学びます。

個別相談
ブース有

企業のお悩みや取り組みの方向性についてのご相談が可能です（※裏面ページ記載のコンサルタント3名による）

対象

県内に本社または支社・事業所等がある企業の経営者、人事担当者、または職場環境づくりに関わる担当者

※1社から何名でもご参加いただけます

参加
無料

予約制

※QRコードより



講師

小室 淑恵

（株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長）

2006年に株式会社ワーク・ライフバランスを設立。「働き方改革コンサルティング」を3000社以上に提供。長時間労働体質で疲弊している企業を、生産性が高くコミュニケーションの多い、心理的安全性の高い組織に改革する手腕に定評がある。安倍内閣「産業競争力会議」民間議員、経済産業省「産業構造審議会」委員、内閣府「子ども・子育て会議」委員など、多数の政府委員を歴任。

働き方改革推進員 養成講座 全3回

講座
1日目

7月29日火

講座
2日目

8月28日木

講座
3日目

9月25日木

自社で働き方改革を推進していくためのノウハウを身に付けていく講座です。

会場

栃木県庁
（すべての日程）

詳しくは
中面へ▶

社外専門家による 伴走支援

限定
3社

個社の課題に応じた働き方改革に取り組めるようにコンサルタントが伴走します。

中間
共有会

参加企業で相談の上
12月頃開催

最終
報告会

令和
8年

3月12日木

会場

栃木県庁

詳しくは
中面へ▶

働き方改革推進員 養成講座

全3回

※ 基本的には3回連続でご受講いただくことを前提にしておりますが、日程によってご参加が難しい場合等はお気軽にご相談ください

内容

養成講座では自社の働き方について考え、「働き方改革の必要性の周知」「現状把握」「課題抽出」「具体的な展開策」などについて学んでいきます。

- ✓ 全3回の講座を通して、自社で働き方改革を推進していくためのノウハウを身に付けていきます
- ✓ 手法を学び、ワークや実践期間を設けることで、より具体的に身に付けていくことが可能です
- ✓ 社内での合意形成や巻き込み手法、前向きでない社員への対応方法を学べます
- ✓ PDCAが社内でも回る状態を目指します
- ✓ 他社事例から豊富なインプットを得られます
- ✓ 県内企業のネットワーク構築とコミュニティ形成を目指します

対象

県内に**本社**または**支社・事業所等**がある企業の

経営層1名＋社内推進者1名 あるいは 社内推進者×2名の合計**2名体制**を推奨します

※ キックオフセミナーへのご参加を前提に内容を組み立てておりますが、ご欠席の場合は別途フォローを予定しておりますので、お気軽にご相談ください

日時＋会場

※ 会場の詳細は別途お知らせします

講座
1日目 **7月29日** 火 13:30～16:30
@栃木県庁 会議室

取組への理解
課題抽出

講座
2日目 **8月28日** 木 13:30～16:30
@栃木県庁 会議室

実践内容の
振り返り・最適化

講座
3日目 **9月25日** 木 13:30～16:30
@栃木県庁 会議室

取組の継続
ブラッシュアップへ

担当

株式会社 ワーク・ライフバランス コンサルタント 新井・永田・松田（※紹介文 裏面記載）

information

キックオフセミナー後に「働き方改革推進員養成講座」と「伴走支援」の説明会を実施します。
また、キックオフセミナー当日に担当コンサルタント3名による個別相談ブースを設けます
ので、企業のお悩みや事業選定のご相談などお気軽にご相談ください。

養成講座
お申し込み先



社外専門家による 伴走支援

限定3社

※ 応募者が多数の場合、選考を行いますので、予めご了承ください

内容

限定3社でコンサルタントが個社ごとの状況を個別にお伺いしながら今必要なプランを個別にご提案して、組織ごとに適切な内容・スピード感で働き方改革に取り組めるよう伴走します。

- ✓ 10月～2月の間に月1回、計5回、直接訪問（オンライン対応可）
- ✓ 各回90分（うち議論60分＋ヒアリング前後15分）
- ✓ 株式会社ワーク・ライフバランスが開発した、タイムマネジメントツール”朝メールドットコム”と会議促進ツール”カエル会議オンライン”を、伴走支援対象企業限定で期間中無料で使用可能です
- ✓ 伴走支援終了後も各社が自走できるようにサポートします

個社の課題に応じた支援例

企業A 部署間の連携不足による非効率な業務を改善すべく、業務の可視化と情報共有のルール整備を計画。対話を促進するコミュニケーション手法や他社の成功事例を紹介しながら、チームの一体感とエンゲージメント向上を支援する施策の検討を60分の中でサポート。

企業B リーダーに偏る業務を平準化すべく、業務の棚卸とマニュアル化を計画。約3000社のコンサル経験から成功事例と失敗事例を紹介し、効率的な業務整理の手法や効果的なマニュアル作成方法などの手法をお伝えして、アクションが進む役割分担までの議論を60分の中でサポート。

企業C 属人化排除と探し物の時間削減に向けて整理整頓の実施を計画。整理整頓によってどんな状態を目指したいかのゴール設定からリバウンドしない整理整頓手法のアドバイスまでを60分の議論の中でサポート。

対象

県内に**本社**または**支社・事業所等**がある企業 ※ キックオフセミナーへのご参加を前提に内容を組み立てておりますが、ご欠席の場合は別途フォローを予定しておりますので、お気軽にご相談ください

日時＋会場

中間
共有会

参加企業で相談の上、12月ごろに調整

最終
報告会

令和8年 **3月12日** 木 13:30～16:30
@栃木県庁 本館6階 大会議室2

担当

株式会社 ワーク・ライフバランス コンサルタント 新井・永田・松田（※紹介文 裏面記載）