

Public
Relations
Magazine

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和7年6月20日発行

7

July
2025 No. 183

とちぎ

Koho Tochigi

みんな楽しい
ニュースポーツ

特集1 渡良瀬遊水地 自然と人間が共生する場所

2 人生100年時代! ~いつまでも自分で自分らしく暮らすために~



計画の期間は、令和11年度までの5年間で

栃木市こども計画を策定しました

すべてのこども・若者が身体的・精神的・社会的に幸福な生活を送ることができる「こどもまんなか社会」の実現に向けて、栃木市こども計画を策定しました。

本計画には、待機児童の解消、地域における子育て支援、こどもの貧困解消に向けた対策などの6つの計画が含まれています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



出水期に備え、今年度から時期を早めて訓練を実施しました

避難所開設訓練を実施しました

5月15日、関東ホーチキにしかた体育館において、避難所開設・運営を担当する職員を対象とした訓練を実施しました。

災害発生時の業務を円滑に実施するために、避難所備品の使用や受付のロールプレイなどの訓練を行いました。

また、昨年寄贈をいただいた大容量ポータブル蓄電池の使用方法についても訓練を行いました。

2次元コードの読み方・使い方

広報とちぎでも使用している白黒の幾何学模様。これは2次元コード（QRコード）と言い、ホームページのアドレスなどの情報が埋め込まれています。

使い方は、皆さんがお使いのスマートフォンなどの機種によって異なりますが、大きく分けると2パターンです。

①お使いのスマートフォンのカメラに2次元コード読み取り機能が内蔵されている場合

➡カメラで2次元コードを映します。カメラが2次元コードを認識したら、画面を指先でタッチ。ホームページなどへアクセスできます。（お使いのスマートフォンにより操作方法は変わります。詳細は取扱説明書をご確認ください）

②カメラに2次元コード読み取り機能が内蔵されていない場合
➡専用のアプリケーションが必要になります。無料で提供されているものもあります。ご自身の端末へインストールしてください。（詳細は取扱説明書や販売店でご確認ください）



栃木市のホームページ
▼練習用2次元コード



03	市政トピックス／2次元コードの読み方・使い方
04	特集
06	1. 渡良瀬遊水地 自然と人間が共生する場所 2. 人生100年時代！～いつまでも自分で自分らしく暮らすために～
08	今月の注目情報 令和7年春の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲／ “なつこい” Sound Stage TOCHIGI2025 with とちぎ盆踊り ほか
11	きらりとちぎ人 とちぎ歌麿交流館館長 阿部 治 さん
14	Information 14 お知らせ／19 募集／20 催し・講座／21 スポーツ
22	関東どまんなかサミット情報
23	みんなの伝言板
24	子育て広場
26	健康情報 「ちょこっと涼み処」を上手に利用しましょう ほか
28	文化芸術・プロスポーツ
30	まちかどニュース
32	わが家の天使 エンゼル

今月の表紙

栃木・佐野ニュースポーツまつり



5月18日、岩舟総合運動場・岩舟公民館において、佐野市と連携したニュースポーツまつりを開催しました。
モルック、ボッチャ、クリケット、スカイクロス、ディスクゴルフなどなど、老若男女問わず、誰もが楽しめるニュースポーツを体験した皆さんからは、自然と笑顔がこぼれていました。

栃木市の人口

人口	152,275 人	(- 80)
男	76,315 人	(- 57)
女	75,960 人	(- 23)
世帯数	68,104 世帯	(+ 123)

※住民基本台帳より 4月末現在 () 内は前月比

セレモールグループ
家族葬専用式場
2024年11月OPEN

栃木大平店
1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847
24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール つなぐ 栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ

買取 最高値更新!!
金・プラチナ
記念金貨
無料査定!!
即現金支払い!!
ジュエリー・宝石
大黒屋 質 栃木買取センター
309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!
0282-20-0780



栃木市公式LINE
友だち募集中!

QRコードで登録

QRコード
を読み取り
友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tochigicity

こんな時に...

出水期に備えて

雨が多い季節になります。
避難所までの経路も表示することが
できる栃木市公式LINEに登録して、
いざという時のために備えましょう。

特集1 渡良瀬遊水地

自然と人間が共生する場所

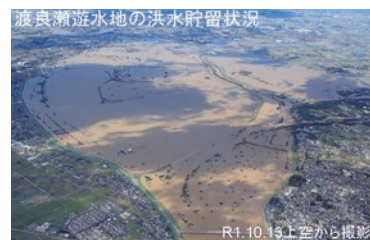
問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

渡良瀬遊水地の役割

治水

渡良瀬遊水地は上流で降った雨や洪水を一時的に貯め込むことで、下流に流れる水の量を調節しています。

令和元年東日本台風（台風第19号）では、約1億6,000万m³の水を貯め、過去最高貯水量を記録しました（貯水率95%）。周辺地域のみならず、首都圏における災害軽減の役割を果たしました。



渡良瀬遊水地の洪水貯留状況 R.10.15上空から撮影

利水

ハート型の湖「渡良瀬貯水池（通称：谷中湖）」は、平地型ダムならではの利点を活かし、首都圏に生活用水を供給しています。

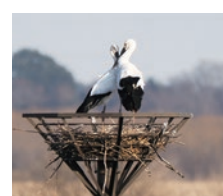


①集水面積が大きい
流れ込む川を通して、上流部に降った雨も集めることができる。
②供給地まで近い
山間のダムから供給地である首都圏まで水を届けるのに2日かかるところ、約5時間で届けることができる。

渡良瀬遊水地の生物多様性

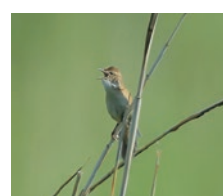
渡良瀬遊水地では絶滅危惧種を含む多くの動植物が暮らしています。

- ①野鳥：271種4亜種（絶滅危惧種58種）
- ②魚：約80種（絶滅危惧種22種）



▲コウノトリ（撮影：青木 章彦氏）

▼チュウビ（撮影：真瀬 勝見氏）



▲オオセッカ（撮影：真瀬 勝見氏）

▼ギバチ（提供：アクリメーション振興財団）



▲ワタラセツリフネソウ

▼アゼオトギリ



▲オオルリハムシ（提供：アクリメーション振興財団）

▼チョウトンボ



渡良瀬遊水地イベント情報

「わたらせ熱気球day」

熱気球の係留飛行体験です。

- 日時 ①7月20日（日）
②9月21日（日）
いずれも6時～9時
- ※8月は熱中症の恐れがあるため不開催

場所 藤岡渡良瀬運動公園
定員 各回200人程度（先着順）
申込 事前予約制



「熱気球グランドクルー体験会」

熱気球グランドクルー体験会を実施。

日時 わたらせ熱気球dayと同日。
いずれも5時30分～9時30分頃



「夏のわくわく大作戦！親子水辺教室」

植物観察とカヌー体験を行います。

日時 7月26日（土）
9時30分～12時

集合場所 谷中湖レンタサイクルセンター前

対象 小学生とその保護者
定員 32人（先着順）



申込 7月1日（火）8時30分～
7月18日（金）17時まで

渡良瀬遊水地とラムサール条約

湿地は、多様な動植物が生育・生息するのに欠かせない場所です。
また、農業・漁業・観光・水の共有・防災など、人々の生活に恵みをもたらしてくれる場所でもあります。

渡良瀬遊水地では、ラムサール条約3つの柱である「**保全・再生**」「**賢明な利用**」「**交流・学習**」の考え方にに基づき、様々な取り組みが行われています。



水鳥の生息地としてだけでなく、私たちの生活を支える重要な生態系として、幅広く湿地の保全・再生を呼びかけています。



地域の人々の生業や生活とのバランスのとれた保全を進めるため、湿地の生態系を維持しつつそこから得られる恵みを持続的に活用することです。



湿地の保全や賢明な利用のために、交流、能力養成、教育、参加、普及啓発を進めることを大切にしています。

渡良瀬遊水地には校外学習などで子どもたちが多く訪れ、学びの場としても活用されています。
遊水地の魅力を肌で感じながら取り組みに参加し、貴重な湿地環境を後世に引き継いでいきたいですね。

人生100年時代！

いつまでも自分で自分らしく暮らすために

市内で100以上の団体が「あったかちぎ体操」を実践しています。あなたも始めてみませんか？



あったかちぎ体操



Q「あったかちぎ体操」とは？

高齢者の筋力向上を目的として、高知県高知市で考案された「いきいき百歳体操」を栃木市版にアレンジした体操です。

手や足におもりの入ったバンドをつけてDVDに合わせて体操を行います。おもりは200gから2kgまで自分の体力に合わせて選びます。

Qどのくらいの方がやっているの？

平成29年度から自治会公民館などの身近な場所で100団体1,500人以上が体操に取り組んでいます。

60歳代から90歳を超える方まで様々な方が一緒にできるのがあったかちぎ体操の良いところです。



Q体操のほかに？

あったかちぎ体操を約1時間行います。団体によっては、その後でゲームや輪投げなどのレクリエーションをしたり、お茶を飲みながら談笑したり、みんなで楽しく過ごしています。



Qやってみたい！どうすれば？

お近くの地域包括支援センターにご連絡ください。まずは出前講座で無料体験ができます。自治会や5人以上のグループ・団体でご相談ください。

「終わった後には心地よい疲れがあって、体に効いているのがわかる」
「おもりを自分で合わせられるから年代の違う方とでも一緒にできる」
「体操後にゲームやお茶を飲みながら交流するのが楽しみ」
「近所の方とつながっていると安心できる」
「あったかちぎ体操をしているから今も元気に歩いていると思う」



参加者の意見



みんなで支える

超高齢社会を明るく乗り切るために「ますます元気サポーター」として一緒に活動しませんか？



Qますます元気サポーターとは？

シニア世代の皆さんが身近な場所で手軽に介護予防や健康づくりができるようお手伝いを行うボランティアです。

Q何歳くらいの方が活動しているの？

現在、栃木市では40歳代から80歳代までの方が活動しています。

Qサポーターとして活動するにはどうしたらいいの？

ますます元気サポーター養成講座を受講することで活動できます。



サポーターの声～活動のやりがい～

「地域の知らなかった方々と親しくなった」
「サポーター同士で情報交換ができ、自分のスキルアップにつながる」
「自分自身が元気になる」
「あまり気張らずに、地域との交流ができる」
「仕事で活かしている」



問合せ先

栃木中央地域包括支援センター	☎ (21) 2245
吹上地域包括支援センター(吹上・皆川・寺尾)	
	☎ (31) 1002
国府地域包括支援センター(国府・大宮)	☎ (27) 3855
大平地域包括支援センター	☎ (43) 9226
藤岡地域包括支援センター	☎ (62) 0911
都賀地域包括支援センター(都賀・西方)	☎ (29) 1104
岩舟地域包括支援センター	☎ (55) 7782

ますます元気サポーター養成講座(再掲)

日時 ①7月17日(木)②24日(木)③31日(木)
10時～12時
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール
(栃木文化会館／旭町) 大会議室
対象 市内在住で、ボランティア活動が出来る方
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込 7月3日(木)まで
※詳細は6月号(19頁)に掲載がありますので、そちらをご覧ください

栃木市フォトフェス 2025

「栃木市の魅力」あふれる
日常の中の1枚をご応募ください

2024 春夏受賞作品



2024 春夏グランプリ



応募テーマ 日常の中の「栃木市の魅力」
「栃木市の魅力」が伝わる春夏秋冬の画像（市内で撮影した画像）
春夏（3月～8月）、秋冬（9月～2月）

応募期間 前期：5月1日～9月30日（「#栃木市フォトフェス 2025 春夏」の投稿）
後期：10月1日～令和8年2月28日（「#栃木市フォトフェス 2025 秋冬」の投稿）
※応募期間中に、Instagram に投稿してください。（期間外の投稿は対象外）

応募方法 ①栃木市シティプロモーション公式アカウント「ゆる栃」(@yurutochi_official) をフォロー
②画像に、コメント（場所を明記）とハッシュタグを付けて、応募期間内に投稿
Instagram のアカウントがない場合は、応募フォーム（電子申請システム）から応募可能

応募要項 詳しい応募方法については公式ホームページをご覧ください。

問合せ先 広報課 ☎（21）2315



▲公式アカウント



▲公式HP

2024 秋冬受賞作品



2024 秋冬グランプリ



栃木市
フォトフェス
2025

市役所4階(展示スペース)で、2024秋冬の受賞作品を展示中です(7月31日まで)

令和七年春の叙勲・褒章および
危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございます

令和七年春の叙勲

【旭日双光章】園芸振興功労

大山 寛氏

【瑞宝単光章】消防功労



ながお よしあき 氏

【瑞宝単光章】矯正業務功労

折田 智江子氏

第44回危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】警察功労



おつか まこと 氏

【瑞宝単光章】警察功労



きくち ゆうじ 氏

【瑞宝小綬章】教育功労



はしもと たけし 氏

【瑞宝小綬章】教育功労

松田 美智子氏

【瑞宝単光章】防衛功労

石塚 末男氏

【瑞宝単光章】消防功労



いしまき せいじ 氏

【瑞宝単光章】消防功労



えびぬま さとし 氏

【瑞宝単光章】防衛功労



こやま ゆたか 氏

※ご本人様の了承を得た方のみ掲載しています。

“なつこい” Sound Stage TOCHIGI 2025 with とちぎ盆祭り

場所 大平運動公園（大平町蔵井）
内容 高校生バンド選手権、打ち上げ花火、盆踊りなどイベント盛りだくさん！
詳細は市ホームページやなつこい公式 X で随時更新しますので、ご確認ください。



7月19日(土) 10時～21時30分

問 観光振興課 ☎（21）2374



とちぎ歌麿交流館館長

あべ おさむ
阿部 治 さん

令和6年6月に倭町の旧金澤呉服店にオープンしたとちぎ歌麿交流館の館長を務める阿部さんにお話を伺いました。

【とちぎ歌麿交流館】

開館時間 月・金 11時～15時
土・日・祝 11時～16時

様子を知ることができます。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の交流館）周辺の街並みの変遷がたどれる写真や資料などが展示され、当時の



栃木と歌麿の魅力を伝える『交流』の場

江戸時代を代表する浮世絵師・喜

多川歌麿と栃木市との深いつながりを

発信するとちぎ歌麿交流館。館長の阿

部さんは「ここは『歌麿館』ではなく『歌

麿交流館』です」と強調します。館名

にある『交流』には、来館者とスタッ

フとの対話を通じて学び合い、文化へ

の理解を深めていくという思いが込め

られており、「特に今年は大河ドラマ

の影響もあって、知識を持った方も多

く、来館者との会話がとても楽しいで

す」と笑顔を見せます。昨年度は4,

000人以上が来館し、今年のゴール

デンウィークだけでも約500人が訪

れました。

館内には、栃木と歌麿に関連する

資料をはじめ、旧金澤呉服店（現在の

交流館）周辺の街並みの変遷がたどれ

る写真や資料などが展示され、当時の

様子を知ることができます。

空き家を適正に管理しましょう

図 建築住宅課 ☎ (21) 2452

▼詳細はこちら



空き家は個人の資産であり、所有者や管理者は、周辺の生活に悪影響を及ぼさないよう空き家を適切に管理する責任があります。空き家等を適切に管理せずに放置した結果、空き家の瓦や外壁が落下し、近隣家屋や通行人に被害を及ぼした場合は、所有者等が損害賠償責任を問われることがあります。空き家に関する相談や、各種支援については、建築住宅課までお問い合わせください。

◎適正管理がされていない空き家の固定資産税が上がる可能性があります
「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、市より管理不全空家等（適正な管理が行われていない空き家等）の勧告を受けると、住宅用地特例が解除され、土地の固定資産税が上がる可能性があります。

出張します

空き家対策・発生予防セミナー参加団体募集

空き家の適正管理や有効活用、発生予防について、専門家を講師に招き、セミナーを開催します。

対象 おおむね10名以上の自治会・団体等
場所 申込者の所管施設（市内）、市の所管施設等
費用 無料
申込 7月1日（火）～8月29日（金）までに開催希望日の1か月前までに申込書を提出（日程は希望をもとに相談のうえ調整／先着順）
※申込書はホームページ・問合先窓口にあります

空き家バンク・空き地バンク（あったか住まいるバンク）

空き家や空き地に関する情報を市ホームページに掲載し、売りたい・貸したい人と買いたい・借りたい人をつなぎます

空き家バンクリフォーム補助

空き家バンクの登録物件の売買契約が成立した場合、その物件のリフォーム工事・家財処分の費用を一部補助します
リフォーム工事（最高50万円）
家財処分（最高10万円）

空き家解体補助金

倒壊のおそれがあるなど再利用が困難な空き家を解体して敷地を活用してもらうため、解体工事費の2分の1（最高50万円）を補助します

空き家管理代行業務

自分で空き家を管理できない人は、市と協定している「空き家管理代行業務」をご利用ください
栃木市シルバー人材センター
☎ (23) 4165
NPO法人スマイル
☎ (23) 3722

令和8年度 保育園・認定こども園・小規模保育施設入園のための施設見学会

令和8年度に保育園、認定こども園、小規模保育施設へ入園を希望される方（年度途中からの入園希望を含む）のための施設見学会（事前申込不要・一部予約制の園あり）が各施設で行われますので、ご参加ください。なお、入園の申し込みは9月以降を予定しています。詳細は市ホームページおよび施設見学会の際にお知らせしますのでご確認ください。

（公立）保育園	施設見学会	（公立）認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
くらのまち保育園（入舟町／☎20-5151）	7月23日（水） 13時30分～15時	認定西方なかよしこども園（西方町本郷／☎92-2900）	8月1日（金）13時30分～15時
おおつか保育園（大塚町／☎27-5343）		【私立】認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
はこのもり保育園（箱森町／☎23-4827）		アルス幼稚園（片柳町1丁目／☎22-0824）	8月23日（土） 10時受付 10時30分開始
大平西保育園（大平町富田／☎43-2545）		アルスみなみ幼稚園（沼和田町／☎23-7155）	8月23日（土） 9時45分受付 10時開始
大平南第1保育園（大平町西水代／☎43-2704）		おおみや幼児教育センター（大宮町／☎28-0038） （旧おおみや幼稚園・ひがしのもり保育園）	8月23日（土） 9時30分受付 10時開始
藤岡はーとらんど保育園（藤岡町赤麻／☎62-2355）		國學院大學栃木二杉幼稚園（片柳町5丁目／☎22-3175）	8月23日（土）9時45分受付
都賀よつば保育園（都賀町原宿／☎29-1234）		さくら学園 SEI（箱森町／☎25-1711）	7月16日（水） 9時30分受付 10時開始
いわふね保育園（岩舟町静／☎55-7900）		こども園さくら（泉川町／☎24-3900）	8月23日（土）9時15分受付

【私立】保育園	施設見学会	【私立】認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
さくら第2保育園（泉川町／☎24-3900）	8月23日（土） 9時15分受付	栃木幼稚園（旭町／☎24-4802）	親子体験保育日 10時開始
けやき保育園（城内町2丁目／☎23-8905）	8月8日（金） 10時30分受付	ひらかわ幼稚園（大宮町／☎27-0236） ※事前の電話予約をお願いします（1か月前より開始）	8月23日（土）9時30分受付 （施設見学）10時説明会開始
アイ・スマイル（今泉町2丁目／☎51-6276）	8月8日（金） 9時45分受付 10時開始	吹上幼稚園（吹上町／☎31-1543）	8月25日（月）9時45分受付
大平中央保育園（大平町西野田／☎43-7708）	8月29日（金） 10時開始	若葉幼稚園（小平町／☎24-4075）	親子体験保育日 10時開始
ひかり保育園（大平町新／☎43-8511）	8月20日（水） 9時30分受付 9時45分開始	おおひらふじ幼稚園（大平町富田／☎43-3665） ※詳細は8月以降に園ホームページをご確認ください	8月22日（金） 9時45分受付 10時開始
フォレストキッズ保育園（大平町川連／☎20-0808）	8月22日（金） 9時45分受付 10時開始	大平みなみ幼稚園（大平町西水代／☎43-3810）	8月21日（木）10時30分開始
すみれ保育園（岩舟町静／☎55-2318）	8月21日（木） 9時45分受付 10時開始	パンビ幼稚園（藤岡町大前／☎62-5431） ※事前の電話予約をお願いします	8月6日（水）・20日（水）・ 27日（水）10時開始
		ふじおか幼稚園（藤岡町藤岡／☎61-1152）	8月5日（火）・19日（火） 10時30分開始
		都賀幼稚園（都賀町家中／☎27-7155） ※未就園児親子の広場の日程は、インスタグラムでご確認ください	随時受付および未就園児親子の 広場日
		岩舟幼稚園（岩舟町静／☎55-2154） ※詳細は8月以降に園ホームページをご確認ください	8月18日（月）・27日（水） 10時受付 10時30分開始
		しずわでら幼稚園（岩舟町静和／☎54-1152）	8月23日（土）・25日（月） 9時45分受付 10時開始

【私立】小規模保育施設	施設見学会
ちびっこランドイオン栃木園（箱森町／☎25-1230）	随時受付 8月2日（土） 親子イベント 15時～
きらら保育園 栃木大宮（大宮町／☎25-6118）	随時受付
うずま保育園（室町／☎21-8815）	
とちぎメリーランド保育園（都賀町家中／☎27-5933）	

図 保育課 ☎ (21) 2232

訪れるたびに新たな発見が
とちぎ歌麿交流館には、ボランティアの方を含め15人ほどのスタッフがいます。「それぞれのスタッフの説明の仕方にも個性があり、何度来ていただいても楽しんでもらえるので、リピーターになった方もいます」と嬉しそうに話します。また、大河ドラマを見た方なら「おつ」と思うような『蔵の街細見』という蔵の街のガイドブックの販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」



訪れるたびに新たな発見が

とちぎ歌麿交流館には、ボランティアの方を含め15人ほどのスタッフがいます。「それぞれのスタッフの説明の仕方にも個性があり、何度来ていただいても楽しんでもらえるので、リピーターになった方もいます」と嬉しそうに話します。また、大河ドラマを見た方なら「おつ」と思うような『蔵の街細見』という蔵の街のガイドブックの

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」

販売も行っています。「繰り返し足を運んでいただき、歌麿に限らず、栃木の素晴らしい文化を学び、そして受け継いでいってほしいです。」



インターネット広告格安業者に水回り修理を頼んだら高額請求に！

トイレの修理、水漏れ・配管の詰まりの修理、鍵の修理・交換、害虫・害獣の駆除など、日常生活でのトラブルに事業者が対応する「暮らしのレスキューサービス」で、事業者から高額な作業料金を請求されたというトラブルが増加しています。

事例 1 夜中に家のトイレが詰まった。ネット広告に「料金 390 円から」と掲載された事業者に修理を依頼したが、数分作業した後、「特殊な機械による作業が必要で 20 万円かかる。また、詰まり防止の薬剤で 5 万円かかる。」と次々に請求され、最終的に 55 万円の契約書を渡された。高額で納得できない。

事例 2 部屋にゴキブリが出たので、ウェブサイトに料金 2,000 円からと掲載していた事業者に連絡した。到

着した事業者からは料金の説明もなく作業が始まり、終了後に 10 万円請求された。手持ちの現金が足りず、残りは後日振り込むよう言われた。請求書を受け取ったが、クーリングオフの記載はない。残金を支払わなければならないのか。

トラブルにあわないために

- ・極端に安い価格を表示するウェブサイトや広告には気を付けましょう。
- ・事業者への依頼が本当に緊急で必要なものなのか冷静に考えましょう。
- ・料金や作業内容に納得できない場合は、その場での支払いは避けましょう。
- ・クーリングオフができる場合があります。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※ 予約開始 8 月分：7/1（火）～ 9 月分：8/1（金）～ （各日 8 時 30 分より受付） ※ 同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様）	7 月 11 日（金）、25 日（金） 8 月 8 日（金）、22 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	7 月 17 日（木）10 時～12 時	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830	
	7 月 22 日（火）10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	8 月 19 日（火）10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	
	7 月 22 日（火）10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
	8 月 21 日（木）10 時～12 時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	7 月 1 日（火）、15 日（火）9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
宅地建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始: 7/1(火)8 時 30 分～	7 月 18 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等）予約開始: 7/1(火)8 時 30 分～	7 月 16 日（水）10 時～12 時		
行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続）予約開始: 7/1(火)8 時 30 分～	7 月 18 日（金）14 時～16 時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎（23）8899 FAX（23）8820	
合同相談 （要予約※相談日の 1 週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	7 月 8 日（火）10 時～12 時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館☎（43）6611 ☎0120-46-7830、厚生センター☎（24）2444、人権・男女共同参画課☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター☎（21）2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎（24）0667 ☎gakusyu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター☎（23）6566 ☎gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）5149 ※左記以外の時間は☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係☎（21）2219 FAX（21）2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 7 月 23 日） 10 時～12 時、13 時～15 時	栃木勤労青少年ホーム☎（22）3113 大平勤労青少年ホーム☎（43）5191	祝日除く
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時		
	第 2・4 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 13 時～16 時		
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係☎（21）2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 7 月 11 日） 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係☎（21）2171・2246	



一般事務では、申込時に市外に住民登録がある方で、市内に移住・定住する意向がある方を対象とした試験（移住・定住枠）を新たに設けます。土木技師・建築技師では、スポーツ・文化芸術・学術分野等において、県代表以上のレベルで大きな実績（成果）を収めた方を対象とした試験（自己アピール枠）を設けます。

申込・問合せ

市職員採用試験：総務人事課 ☎（21）2351
消防職員採用試験：消防本部消防総務課 ☎（23）3527

職種	採用予定人員	受験資格 および 年齢要件
一般事務	2 名程度	① ・令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月に高等学校の課程を卒業見込みの方【高校生枠】
	15 名程度	② ・平成 8 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日に生まれた方（学歴は問わない）
一般事務 （移住・定住枠）	2 名程度	③ ・昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、受験申込時、市外に住民登録があり、採用後 6 か月以内に市内に移住・定住する意向がある方 ・本社および本庁所在地を市外に置く民間企業または他官公庁で、令和 8 年 3 月末日時点で直近 5 年以内に通算 3 年以上の一般事務に関する実務経験を有する見込みの方
一般事務 （障がい者）	1 名程度	・昭和 55 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日に生まれた方（学歴は問わない）で、障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）の交付を受け、活字印刷文による出題に対応できる方 ※受験に際して何らかの配慮を必要とされる方は総務人事課にご連絡ください
土木技師	3 名程度	① ・令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月に高等学校の土木に関する課程を卒業見込みの方【高校生枠】
	5 名程度	② ・平成 8 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、高等学校以上の土木に関する課程を卒業または令和 8 年 3 月末日までに卒業見込みの方（受験資格③枠の要件に該当しない方）
		③ ・昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、高等学校以上の課程を卒業し、民間企業または他官公庁で令和 8 年 3 月末日時点で直近 5 年以内に 3 年以上の土木に関する実務経験（道路・河川等土木構造物の設計、施工管理、監督等）を有する方（※ 1）（※ 2）（※ 3）
建築技師	2 名程度	① ・令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月に高等学校の建築に関する課程を卒業見込みの方【高校生枠】
	3 名程度	② ・平成 8 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、高等学校以上の建築に関する課程を卒業または令和 8 年 3 月末日までに卒業見込みの方（受験資格③枠の要件に該当しない方） ③ ・昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、高等学校以上の課程を卒業し、民間企業または他官公庁で令和 8 年 3 月末日時点で直近 5 年以内に 3 年以上の建築に関する実務経験（建築物の設計、工事監理、施工管理等）を有する方（※ 1）（※ 2）（※ 3）
土木技師 建築技師 （自己アピール枠）	各 2 名程度	・平成 8 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日に生まれた方で、高等学校以上の土木（建築）に関する課程を卒業または令和 8 年 3 月までに卒業見込みの方 ・試験受付期間の末日現在、スポーツ・文化芸術・学術分野やその他の分野において、高校在学中以降に都道府県代表以上のレベルでの大きな実績（成果）を収めた方で、その過程において培われた挑戦する意欲、強靱な精神力、物事を成し遂げる力を「栃木市」のために発揮できる方
消防	3 名程度	・平成 13 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日に生まれた方で、採用後、市内またはその周辺に居住できる方

- ※ 1. 受験資格③枠の実務経験年数について、大学院の修士課程修了者は、経験年数が 2 年以上であれば要件を満たすこととする。
※ 2. 受験資格③枠の「実務経験」の期間は、正規・非正規の雇用形態に関わらず、同一企業・団体等で継続して 2 年以上勤務した期間を対象とする。
※ 3. 受験資格③枠の受験者は、第 1 次試験のうち筆記試験を免除し、所定の様式により実務経験の内容の確認を行う。

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事
【高度な技術で新築の美しさを再び】



一般社団法人

日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です



オオアキ建装工業(株) ☎0282-22-5981

傷んできたユニットバス、システムキッチン
リフォームも栃木ガスで安心！

ハイブリット給湯器へのお取替えで
最大15万円の補助金が活用できます！

地元の私達にお気軽にご相談下さい！



栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

大平地域の優先避難所を
大平公民館→大平中学校に
変更しました

市では、災害時に早急に避難所を開設できるよう、市の避難所のうち23か所を「優先避難所」としています。そのうち、大平公民館は、体育館の使用が難しくなっていることから、今年度より大平中学校に変更しました。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

栃木市の優先避難所	
真名子小学校 体育館	とちぎコミュニティプラザ(5コミ)
関東ホーチキにしかた体育館 (西方総合文化体育館)	学悠館高校 体育館
都賀公民館	大平中学校 校舎
合戦場小学校 体育館	大平中央小学校 校舎
寺尾中学校 校舎	大平東小学校 校舎
吹上公民館	大平南小学校 体育館
皆川公民館	CITY GYM & SPA 遊楽々館 (岩舟健康福祉センター)
きらの社とちぎ蔵の街楽習館 (市民交流センター)	岩舟公民館
国府北小学校 体育館	藤岡保健福祉センター
南小学校 校舎	藤岡小学校 校舎
栃木東中学校 校舎	旧藤岡第二中学校 校舎
栃木西中学校 校舎	

関係機関管理課 ☎(21)2551

後期高齢者医療制度のお知らせ
「後期高齢者医療の資格確認書」が更新されます

健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本

不妊治療費助成制度を
拡充しました

不妊治療を受けている方に対して、治療費の一部を助成します。令和7年度治療分より制度を見直し、対象者、対象となる治療、助成金額を拡充しました。これまで保険外診療分の治療のみが対象でしたが、保険診療分の治療も助成対象となるほか、助成金額の上限額も見直しました。

対象 次のすべてを満たす方
・婚姻をしている夫婦または事実婚関係にある夫婦
・申請日以前に夫婦の一方または双方が1年以上栃木市に住民登録している方
・医療保険の加入者
・市税の滞納がない方

助成金額・保険外診療治療費の全額(上限20万円)
・保険診療治療費の自己負担額の二分の一(上限10万円)

詳細は市ホームページを「確認ください。」

問 保険年金課 ☎(21)2136



とする仕組みに移行しています。切り替えがまだお済みでない方も、資格確認書で保険診療を受けられます。

資格確認書は、マイナ保険証の有無にかかわらず、7月下旬に郵送します。

現在、お使いの健康保険証、または資格確認書の有効期限は令和7年7月31日(木)までとなりますので、8月1日(金)以降は、ご自身で破棄するか、保険年金課まで返却してください。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)及び限度額適用認定証(限度額認定証)の新規交付は終了となりました。代わりに、限度区分を資格確認書に記載することができます。

有効な減額認定証または限度額認定証をお持ちの方には、申請することなく、限度区分が記載された資格確認書を郵送します。

※マイナ保険証とは、健康保険証として利用登録したマイナナンバーのことです。

問 保険年金課 ☎(21)2137

マイナンバーカードの新規申請・カード自体の有効期限到来による更新をされる方へ

医療的ケア児家族の交流会

市では医療的ケアワーカーグループにおいて、医療的ケアが必要な方が、安心して生活できるような様々な課題の解決に向けて地域づくりに取り組んでいます。

お互いの実情や何気ない不安や疑問等についてお話ししませんか?また、ワーキンググループメンバーに知りたい情報や困っていること等があれば、お聞かせください。これからのことを一緒に考えていきましょう。

日時 8月5日(火) 10時~11時30分

場所 吹上公民館 (吹上町)

対象 市内に在住する18歳までのお子さんに医療的ケアの必要な方、医療的ケアが今後必要になるかもしれない方とその家族(お子さんと一緒に、ご家族だけでも参加可)

定員 20人

費用 無料

申込 6月30日(月)までに参加者名・お子さんの氏名・年齢・住所・電話番号を電話・FAX・メールのいずれかにて

問 障がい福祉課 ☎(21)2219

FAX (21)2682

E-mail f-service05@city.tochigi.lg.jp

マイナンバーカードの申請サポートを郵便局で行っています

市内29か所の郵便局でマイナンバーカードの申請ができます。郵便局に電話予約が必要となりますが、郵便局において顔写真を無料で撮影し、申請書がなくても、その場ですぐに申請できます。

また、申請書がお手元にある方は、ご自身でも申請は可能です。スマートフォンやパソコン、証明用写真機や郵送での手続きをお願いします。申請のために、市役所にお越しいただく必要はありません。

対象

・栃木市に住所登録されている方
・マイナンバーカードを新規作成される方、カード自体の有効期限到来による更新をされる方

留意事項

・郵便局での申請を希望される方は、事前に郵便局に予約の電話が必要です。

・カードの受取は、申請から1~2か月後です。ご自宅に交付通知書(ハガキ)が届きます。(受取場所はハガキの表面をご確認ください)

・電子証明書の更新手続きは郵便局では行っていない。問合先窓口での手続きをお願いします。

高齢者配食サービス事業者のお知らせ

65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯等(その他の要件あり)で食材の確保・調理が困難な方を対象として、平日の昼食をお届けし、あわせて安否確認をする「高齢者配食サービス事業」を実施しています。配達の可否は事前にお問合せください。

令和7年度高齢者配食サービス配達地域一覧

事業者名	栃木	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟
有限会社 ききょう	○					
まごころ弁当栃木中央店	○	○				
まごころ弁当鹿沼店	○			○	○	
株式会社トレンジ (配食のふれ愛栃木店)	○	○	○	○	○	○
株式会社シニアライフクリエイト (宅配クック123)	○	○	○	○	○	○
ワタミの宅食栃木営業所	○	○	○	○	○	○

委託期間 令和8年3月31日まで

問 地域包括ケア推進課 ☎(21)2244

す。

詳細は市ホームページを「確認ください。」



問 市民生活課 ☎(21)2126

大平地域づくり推進課 ☎(43)9209

藤岡地域づくり推進課 ☎(62)0903

都賀地域づくり推進課 ☎(29)1102

西方地域づくり推進課 ☎(92)0306

岩舟地域づくり推進課 ☎(55)7754

7月は河川愛護月間



身近な自然空間である河川は、私たちの大きな財産であり、地域社会に憩いと潤いを与えてくれます。地元自治会をはじめ、多くのみなさんが草刈りや清掃活動を行っている一方で、依然としてごみの不法投棄も見受けられます。美しい河川を守っていくために、河川の美化と愛護にご協力をお願いします。

問 栃木市河川愛護会事務局(道路河川維持課内) ☎(21)2402

生ごみの「3きり運動」にご協力をお願いします

市では、生ごみの減量化や食品ロス削減のため、「3きり運動」を推進しています。

生ごみの「3きり」の取組みである「使いきり」「食べきり」「水きり」に皆様のご協力をお願いいたします。

**食材はムダなく「使いきり!」
料理はおいしく「食べきり!」
生ごみはギュッと「水きり!」**

令和7年度狩猟免許試験

日時 第1回 7月27日(日) / 第2回 8月30日(土) / 第3回 10月17日(金) / 第4回 11月30日(日) ※各日9時30分、

場所 県安蘇庁舎(佐野市堀米町)ほか(各回で会場が異なります)

内容 わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許、網猟免許

申込 詳細は県のホームページをご覧ください。県南環境森林事務所までお問合せください。



遺跡の範囲内での工事には
届出が必要です

遺跡(埋蔵文化財包蔵地)の範囲内で工事を行うときは、文化財保護法の規定に基づく工事の届出が必要です。

個人・法人に関わらず、造成・建築・解体、樹木等の抜根、水道を引き込む等、土木工事を行う際は事前に問合先窓口(市役所4階)で埋蔵文化財包蔵地の確認をお願いします。

調べたい場所がわかる地図と所在地の住所等をご準備ください。FAXやメールでも対応しています。

問 文化課 ☎(21)2497

FAX (21)2690

ぎやらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水~日/10:00~18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

2025 SUMMER
OPEN CAMPUS

7/5(土)・26(土)・8/2(土)
AO入試エントリー受付中 ※8/22(金)まで

◆看護学科◆助産学科◆理学療法学科◆作業療法学科◆歯科衛生学科◆
※助産学科はAO入試を実施していません。詳しくは入学案内室へお問合せください。

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】 ☎0282-28-0020
【入学案内室】 ☎0285-20-3550

指定文化財等における諸手続き

国・県・市指定文化財および登録有形文化財について、修理などによる現状変更や所有者の変更等を行う際は、諸手続きが必要です。詳しくは問合先までご連絡ください。

図文化課 21) 2497

介護サービス利用者の方へ
高齢介護課からのお知らせ

介護保険負担限度額認定証の交付
要介護等認定者が老人福祉施設等に入所または短期入所する場合の食費および居住費（滞在費）については、一定の要件により軽減される制度がありますので、希望される方は申請してください。

対象 次の全ての要件を満たす方
①住民票上の世帯全員が市民税非課税（※世帯を分けている場合でも、別世帯の配偶者が課税されている場合は該当となりません）／②預貯金等（有価証券等を含みます）が別表の基準以下であること

※令和7年8月から別表の利用者負担段階の80万円が80・9万円となります／介護保険料の滞納による給付制限（給付額の減額）適用期間中は軽減を受ける

受験資格 甲種（資格が必要）乙種（資格必要なし）

試験手数料 甲種6,600円 乙種 4,400円

申請期間 書面・電子申請 7月7日（月）～18日（金）

受験願書設置場所（一財）消防試験研究センター 栃木県支部
消防本部予防課 22) 0072

2028-624-1022

企業版ふるさと納税の寄附
ありがとうございます



子育て支援のため役立ててほしいと株式会社中西製作所様から企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、「すく

ことができませ

別表	
利用者負担段階	預貯金等の基準
第1段階 (生活保護受給者・非課税世帯である高齢福祉年金受給者)	単身…1,000万円 夫婦…2,000万円
第2段階 (年金収入等80万円以下)	単身…650万円 夫婦…1,650万円
第3段階① (年金収入等80万円超120万円以下)	単身…550万円 夫婦…1,550万円
第3段階② (年金収入等120万円超)	単身…500万円 夫婦…1,500万円

申込方法 高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課へ。

預貯金等の状況を確認しますの
で、申請者名義（配偶者がいる場合は配偶者名義も必要）の通帳（過去3か月の状況が確認できるもの）、有価証券等を全てお持ちください。なお、有効期限が7月末までの認定証をお持ちの方には、申請書を送付しますの、必要事項を記入のうえご持参ください。

社会福祉法人による利用者負担軽減制度

社会福祉法人が運営する「特別養護老人ホーム」「訪問介護」「通所介護」「短期入所生活介護」および「小規模多機能型居宅介護」等のサービス（介護予防サービスを含む）については、一定の要件により利用者負担軽減の

制度がありますので、希望される方は申請してください。※ただし、軽減を行っていない社会福祉法人もあります。

対象 次の全ての要件を満たす方
①住民票上の世帯全員が市民税非課税（※世帯を分けている場合でも、別世帯の配偶者が課税されている場合は該当となりません）／②令和6年中の収入（遺族年金、障害年金等の非課税年金および仕送りも含みます）が次の金額以下であること。

150万円＋（世帯員の人数－1）×50万円／③預貯金等（有価証券を含みます）の額が次の金額以下であること。350万円＋（世帯員の人数－1）×100万円／④日常生活に必要な資産（自宅等）以外に活用できる資産がないこと／⑤負担能力のある親族等に扶養されていないこと（所得税法上の扶養となっていない方、医療保険の扶養となっている方は該当となりません）／⑥介護保険料を滞納していないこと

申請方法 高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課へ。所得、預貯金等の状況を申告いただきますので、世帯全員（世帯を分けている配偶者を含む）の通帳（過去1年間の状況が確

28,700円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

子育て総務課 21) 2165

教育支援のための寄附
ありがとうございます

市内在住の薄井勝様より、

母校である寺尾小学校（旧寺尾中央小学校）への教育支援として31万円、栃木市出身を誇りとし市の発展に寄与する優れた人材の育成への支援として、とちぎ吾一奨学金へ10万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。

図 学校施設課 21) 2464
教育総務課 21) 2462

防災用テントの寄贈
ありがとうございます

国際ソロプチミスト栃木様より、市の防災行政に役立ててほしいと、防災用テント5張を寄贈いただきました。

避難所での利用など、市の防災・減災対策に活用いたします。

図 危機管理課 21) 2551

子育て支援のための寄附
ありがとうございます

子育て支援のために役立ててほしいと、山田かし様から

認できるもの）、有価証券等を全てお持ちください。なお、有効期限が7月末までの認定証をお持ちの方には、申請書を送付しますので、必要事項を記入のうえご持参ください。

図 高齢介護課 21) 2251

令和7年度
特別危険物取扱者試験

試験日 8月31日（日）
種類 乙種4類のみ（受験資格は必要なし）

場所 宇都宮工業高等学校（宇都宮市雀宮町）

試験手数料 5,300円

申請期間 電子申請のみ 6月23日（月）～7月4日（金）

受験願書設置場所（一財）消防試験研究センター 栃木県支部
消防本部予防課 22) 0072

2028-624-1022

令和7年度
第1回消防設備士試験

試験日 9月14日（日）

場所 栃木県立宇都宮工業高等学校（宇都宮市雀宮町）

子ども・子育て会議の公募委員の募集

対象 市内在住・在勤・在学する方で、子育ておよび子育て支援に関心のある方（本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方は除く）

募集人数 2人（選考のうえ決定）

報酬 8,000円（1回の会議出席につき）

任期 2年（令和7年10月1日～令和9年9月30日）

会議開催 年間3回程度

審議内容 子ども・子育て支援に関する施策の推進と実施状況、こども計画の進捗状況、教育・保育施設や地域型保育事業の利用定員

募集期間 7月1日（火）～8月29日（金）まで（必着）

申込 必要事項を記入した所定の応募用紙（問合先の窓口で配布・市のホームページからダウンロード可）に800字程度の作文（テーマ「若い世代が安心してこどもを持つための支援策」を添えて、直接、郵送、FAX



またはメールで提出してください。

図 子育て総務課 21) 2165

市営住宅入居情報

市営住宅

川原田市営住宅 2LDK 1戸（5階）

大宮市営住宅 2LDK 1戸（3階）※単身可

城内南第2市営住宅 3DK 1戸（2階）

平井市営住宅 3DK 1戸（1階）

特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）

スカイハイツ平柳 3LDK（78・45㎡）1戸 家賃6万9千円／月

共通事項
申込期間 7月4日（金）～10日（木）

入居日 8月1日（金）

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

図 宅建とちぎ公営住宅管理センター 21) 8677

かたづけ屋★栃木です!!

真夏の前に
かたづけ・やる
☆(v)☆

建物解体工事 不用品処分

◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい 0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com くりかい 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令ク第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

害虫駆除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 62-5679 090-1816-2266

● 催し

集まれー未来のリケジョ
理工系チャレンジ講座in帝京大学

理工系の進路に興味・関心のある女子小中学生の応援企画。今年も、宇都宮市にある帝京大学で理工学部准教授(平澤孝枝氏)による指導のもと、果物や野菜から生物の設計図であるDNAの抽出実験や先輩リケジョとの交流に参加します。そのほか、大学内の飛行機格納庫や自動車工場なども見学する予定です。
日時 8月1日(金) 9時～16時30分/8時50分集合 国府公民館(惣社町) ※市有バスで移動
場所 帝京大学宇都宮キャンパス(宇都宮市豊郷台)にて活動
対象 市内在住 小学5年生～中学生の女子とその保護者(子どものみ参加可)
定員 20人(抽選制/男子は参加できません)
費用 無料
持物 筆記用具、飲料、昼食代
申込 6月23日(月)～7月11日(金)に2次元コードから
個人情報 男女共同参画課 ☎(21)2162

夏のふれあい集会

日時 7月12日(土) 9時30分～12時(9時受付開始)
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 市内在住小学生(保護者同伴可)
定員 30人(先着順)
内容 うきうきすみ実験! ペットボトル水族館をつくろう・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)
持物 500～600mlペットボトル1本(炭酸飲料用の丸くて中が見えやすいもの)
申込 6月30日(月)～7月4日(金)
問 厚生センター ☎(24)2444

● 書道に親しもう

夏休みの課題や講師からの課題などを書きます。
日時・講師 7月29日(火)、7月30日(水) ①10時～11時30分(講師…杉山真理氏) ②14時～15時30分(講師…佐山春翠氏)
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 市内在住小学生(小学1、2年生は保護者同伴願います)
定員 各回20人(先着順) ☎(21)2162

● 講座

16ミリ映写機技術者養成講習会

16ミリ映写機の利用に必要な技術を修得するための講習会を開催します。受講後の試験(学科と実技)に合格すると、県や下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会が所有する16ミリ映写機を利用できるようになります。
日時 8月3日(日) 9時30分～17時(9時10分受付開始)
場所 栃木図書館(旭町)
対象 どなたでも
定員 10人(先着順)
費用 無料
持物 筆記用具、昼食
申込 7月7日(月)～28日(月)電話にて問合先まで
問 下都賀地区視聴覚ライブラリー(栃木図書館内) ☎(22)3542

消費者教育講演会

定年後の生活(セカンドライフ)は、現役時代の労働時間に匹敵する長い時間になります。セカンドライフを有意義で快適なものとするために必要なこと

を学んでみませんか。
日時 8月22日(金) 13時30分
場所 市役所本庁舎 3階正庁
費用 無料
内容 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」
講師 金融経済教育推進機構(J-FLEC) 講師 半田玉枝氏
申込 7月31日(木)までに電話にて問合先まで
問 市民生活課 ☎(21)2121

● 普通救命講習会

日時 8月3日(日) 9時30分～12時30分
場所 関東ホーチキにしかた体育館(西方町本郷) 2階研修室
対象 市内在住・通勤・通学の方(小学校高学年以上…おおむね10歳以上)
内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 7月14日(月)～23日(水)8時30分～20時に電話にて問合先まで
問 消防署都賀分署 ☎(92)7084

元氣アップ教室

シニア世代のみなさませんが、いつまでも元気で自分らしく過ごす

● スポーツ

第43回栃木市民水泳大会

館しお申し込みください(先着順)
受付時間 …平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

栃木勤労青少年ホーム 第1期後半講座

曜日	講座名	開催日・時間	定員	教材費
火	筋力UP! 体力UP! 免疫力UP! 「ヘルスフィットネス」全6回	7/22～8/26 19時～21時	20人	無料
水	ヨガを始めて間もない方向け 緩い動きの「初級ヨガ」全8回	7/9～8/27 19時～21時	25人	無料
木	体の内面から美をつくる「ピラティス」全10回	7/10～9/11 19時～21時	25人	無料

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)
申込 6月26日(木)から青少年ホームに来

するためのヒントが得られる教室を開催します。ぜひ参加してみませんか。
日時 ①7月23日(水) ②8月27日(水) ③9月24日(水) 各13時30分～14時30分
場所 老人保健福祉センター福寿園(千塚町)
対象 おおむね65歳以上の方
定員 各20人(先着順)
費用 無料 ※施設利用料別途
内容 ①ボールを使った、ゆったりストレッチ ②懐かしい音楽で身も心も元気に ③バランスのとれた食事で健康長寿
講師 ①健康運動指導士 間中浩子氏 ②音楽療法士 中野京子氏 ③管理栄養士 森下利江子氏
持物等 筆記用具、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。
申込 各教室開催の約1週間前までに問合先へ
問 吹上地域包括支援センター ☎(31)1002

いきいき元氣教室②③

日時 ②7月28日(月) 13時15分～14時15分
③8月1日(金) 13時15分～14時15分
場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)

日時 9月7日(日)
受付 …8時30分、開会式…9時30分、競技開始…10時
場所 栃木市総合運動公園屋内プール(川原田町)
対象 市内在住の方、市内スポーツクラブ所属の方
個人種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)、個人メドレー(100m、200m) ※小学1～2年・3～4年・5～6年・中学生・高校・大学生・30歳以下・31～50歳・51～70歳・71歳以上。1人2種目まで、種目は年齢区分により異なる。
リレー種目 小学3～4年生(男女別)…メドレーリレー(25m×4) フリーリレー
小学5～6年生(男女別)…メドレーリレー(25m×4) フリーリレー
中学生(男女別)…メドレーリレー(50m×4) フリーリレー
高校生(男女別)…メドレーリレー(50m×4) フリーリレー
費用 1種目1,200円、リレー1種目1,200円
申込 7月1日(火)～8月9日(土)に、所定の申込用紙にて参加費を添えて左記へ。定休日・営業時間をご確認のうえ、ご来館ください。
サンプラザフィットネスクラブ ウインズ栃木 ☎(23)5712
※受付時間…月～土10時～21時(日曜定休)
問 スポーツ課 ☎(25)0930

第44回市民弓道大会

日時 7月21日(月・祝)
高校生の部…受付8時～8時30分、開始9時
一般の部(大学生含む)…受付12時～12時30分、開始13時
場所 栃木市総合運動公園弓道場(川原田町)
対象 市内在住・在勤・在学の方
費用 無料

持物 弓具、弓道衣
申込 当日会場で受付可
問 市スポーツ協会弓道専門部(市弓友倶楽部) tochigisikyuyuclub@gmail.com ☎(25)0930

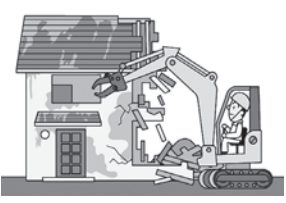
夏のカヌー・カヤック体験教室

藤岡小学校のプールを使い、「渡良瀬くらぶ」によるカヌー・カヤックの体験教室を行います。水に濡れてもよい恰好で参加してください。着替えとタオルの準備も忘れずに。
日時 7月6日(日)、20日(日) 9時20分集合～11時終了
場所 藤岡小学校プール(藤岡町藤岡)
対象 4歳以上～小学2年生までは親子のみ。小学3年生以上は1人参加可能。
定員 各回12人(先着順)
費用 500円(当日収納)
申込 渡良瀬くらぶまで電話にて ☎(62)5458 ※個人事務所の為、留守も多い事をご理解ください。
問 藤岡公民館 ☎(62)4321



見積もり無料! 塗装工事をわかりやすく
栃木市の外壁塗装・屋根リフォームは 私たちにお任せください!
お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!
株式会社 とちのき塗装テック ☎0120-300-028
株式会社 プロタイムズとちぎ店 栃木市大平町下番川2015-3 ☎reform@k-toso.com

解体工事・外構工事・舗装工事・リフォーム・遺品整理
ご相談・お見積り無料
お電話お待ちしております!
株式会社 大成 TEL:0282-21-8790
〒328-0002 栃木市惣社町2182 E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp



カメムシによる農作物被害が増えています

近年、カメムシによる水稻や果樹などの収量および品質の低下が著しく増加しています。昨年は県南地域で大きな被害がありました。令和7年6～8月の高温予想により、今年もカメムシの発生量の増加や発生時期の早期化が懸念されます。詳細は県ホームページ内「カメムシ防除作戦」をご覧ください。



基礎調査に伴う土地への立ち入り

栃木市内において既指定の土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域内の地形・人家などの状況を確認し、区域の情報を更新することを目的とした調査を実施します。身分証明書を携帯した委託業者が貴所有地内に立ち入る場合がございますので、調査へのご協力をお願いします。

令和6年中に家屋を取得された方へ

7月は、令和6(2024)年中に新築、増築および改築により家屋を取得された方に、不動産取得税が課税されます。納税通知書がお手元に届いた方は、納期限7月31日(木)までに、納税通知書裏面に記載されている方法で納税してください。

最大70万円「とちぎ材の家づくり支援事業」

県産出材を一定量以上使用して住宅の新築・増改築を行う方に補助金を交付します。【補助金額】県産出材の使用量に応じて15～60万円(新築/伝統工芸品等使用で上乘せ補助あり)、7.5～22.5万円(増改築)※補助金交付には条件があります。詳細は県HPでご確認ください。

シルバー人材センター入会説明会

①北部事業所 都賀総合支所別館(旧都賀図書館/都賀町原宿)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前):7月7日(月)13時30分～②栃木センター さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原):7月8日(火)13時30分～

シルバー人材センター羽物研ぎ

①さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市

民交流センター) 駐車場西側(シルバー人材センター作業室前):7月16日(水)9時～12時(申込は11時30分まで)②都賀総合支所別館(旧都賀図書館):7月23日(水)9時30分～12時(申込は11時30分まで)

第10回栃木市カラオケ大好き交遊会2025

7月20日(日)9時開場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール

栃木県シルバー大学校南校第45回南校祭

7月26日(土)9時30分～16時/学校祭(シルバー大学校南校/神田町):8月2日(土)10時～14時

簡単な狂歌の詠み方指南～今日から狂歌師～

あなたの狂歌を掲載した狂歌本(10月上旬発刊予定)を贈呈します。狂歌の詠み方は、希望者に以下の講座でご説明します。

栃木おやこ劇場イベント情報

①ミニとちぎ2025 8月10日(日)～11日(月・祝)10時～16時

国栃 公開講座

①いちご学 7月26日(土)13時～15時30分

国栃 公開講座

①いちご学 7月26日(土)13時～15時30分

10時30分～12時④29日(火)13時～14時30分

ひとり親家庭福祉会加入促進事業(バス旅行)

7月27日(日)8時～17時(栃木保健福祉センター集合)

とちぎ海浜自然の家イベント情報

8月3日(日)13時～16時

下水道排水設備工事責任技術者講習会と試験

第1回:10月2日(木)14時～16時

県立佐野高等学校附属中学校(中高一貫教育校)学校説明会

8月11日(月・祝)①佐野市内児童・保護者:10時～11時30分

第3回おおひら混合バレーボール大会チーム募集

9月7日(日)9時～

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)

第20回古河花火大会

8月2日(土)19時20分～20時30分

加須市(埼玉県)

ホテアオイが見頃です

道の駅に隣接する休耕田で、一面が薄紫色に染まる涼しげな風景をお楽しみいただけます。

災害・大雨の時もケーブルテレビが情報発信！



ライフチャンネル(112ch)データ放送きゅーちゃんナビ(アプリ)でライブカメラが確認できます！

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-00-0794

実行委員会(富田) ☎090-4848-8804

まるつがまつり 2025「都賀総合支所新庁舎落成記念」合同合唱参加者募集

11月16日(日)午後

第79回栃木県芸術祭文芸賞・美術展作品募集

文芸賞作品募集

近隣市・町の情報をご紹介します

加須市大利根総合支所農政建設課

☎0480(72)1321

板倉町(群馬県)

町制施行70周年記念 第41回板倉まつり

伝統芸能やダンスなどの多彩なステージ発表、たくさんの模擬店などで賑わいます。



8月2日(土)19時20分～20時30分

野木町(栃木県)

第34回ひまわりフェスティバル



7月19日(土)・20日(日)

日(日)10時～15時に栃木県立美術館へ直接搬入/書道:9月16日(火)までに「まくり」の作品を所定の表具店に提出/日本画・写真:10月18日(土)・19日(日)10時～15時に栃木県総合文化センターへ直接搬入

第79回栃木県芸術祭美術展イベント参加者募集

①洋画部門「版画のたのしみ」



野木町の夏の風物詩、ひまわりフェスティバルを本年度も開催します。メイン会場ではひまわりが咲き誇り、盛りだくさんの催しが行われます。

野木町産業振興課 ☎0280(57)4240

小山市(栃木県)

第22回おやま思川アユまつり

小山の夏の風物詩、「アユまつり」を今年も開催！思川の特設会場でアユのつかみどりと、塩焼きができます。



そのほか、地域の消防団による放水車シャワーなどの楽しいイベントもあります。

8月2日(土)9時～12時

相続・遺言・登記・会社設立 等

佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士

司法書士 佐山 健太郎
行政書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります





施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	夏休みイベント～手作りクレーンゲームでスーパーボールすくい～時 7月29日(火) 10時～11時30分(時間内参加自由) 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 先着15人 申 7月3日(木)～ ★ママといっしょ等、その他のイベントはHPをご覧ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆ Photo 時 7月2日(水) 9時30分～ べたべたひろば 時 7月8日(火) 9時30分～ 色で遊ぼう 時 7月23日(水) 10時～ ★その他の行事、予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	セタ&ブラバン☆ 2025 時 7月3日(木)～7日(月)14時～ 児童センターから飛び出そう!『もてぎ』の巻 時 7月30日(水) 8時10分集合 場 モビリティリゾートもてぎ 対 市内在住小学生 定 20人 費 3,600円 申 7月5日(土)～先着順(電話不可) 保護者のみ申込可 ★詳細はHPにて
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 時 7月1日(火)、8日(火)のどちらか。10時～11時 内 1日:親子リトミック、8日:ねんねアート 場 支援センタープレイルーム 対 0歳児と保護者 申 電話にて受付中 ★その他、詳細はHPをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 時 7月7日(月) 親子で楽しむリトミック 時 7月10日(木) あべ先生の子育て相談 時 7月14日(月) 英語で遊ぼう! in Summer 時 7月16日(水) ベビーオイルマッサージ 時 7月17日(木) シャボン玉&水遊び 時 7月18日(金)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	サマーキッズコンサート・1「歌う海賊団ッ!がやってくる!」～子育てをもっと楽しく!みんなあつまれ～!!～時 7月4日(金) みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 th パースディ 時 7月24日(木) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	ベビーマッサージ 時 7月3日(木)10時30分～11時30分 対 1歳までの未就学児 定 8組 うんどあそび 時 7月10日(木)11時20分～12時 対 1歳半以上の未就学児 定 10組 7月のお誕生日会 時 7月11日(金)10時30分～11時30分 対 7月生まれの未就学児 定 8組 あしがたあーと 時 7月23日(水)、30日(水)10時～11時30分 ★詳細は園Instagramにて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	セタイイベント 時 7月2日(水) 10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センター2階母子指導室 対 未就園児の親子 内 本物の笹で七夕飾りの製作 定 10組 申 初参加の方優先、6月26日(木)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	カンタンちょこっと製作タイム 時 8月20日(水) 10時～11時30分の間 内 輪投げ 申 当日 あかちゃんサロン 時 8月21日(木) または28日(木) 内 夏を楽しもう(お昼寝アート) 申 7月2日(水)～ ★詳細はHPをご覧ください。
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 時 7月18日(金) 10時30分～ 費 100円 ※初回参加者+100円 申 7月11日(金)～わいわい広場 時 7月4日(金) 10時30分～ 内 夏野菜スタンプで遊ぼう 対 乳幼児の親子 費 300円 申 6月27日(金)まで
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	スーパーボールすくい 時 7月26日(土) ① 10時～11時 ② 14時～無くなり次第終了 対 18歳未満 定 先着50人 申 当日9時半～ 親子クッキング(とちぎ子育て支援センターによる耳うどん作り体験) 時 8月2日(土) 10時～ 対 小学生親子 定 10組 持 包丁 申 7月5日(土) 9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	セタ製作 時 7月1日(火) 10時～12時 定 8組 申 6月26日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「身体測定/6月7月生まれ誕生会」 時 7月1日(火)「お楽しみ会」 時 7月8日(火)「みずあそび」 時 7月29日(火) 持 水着や着替えなどをお持ちください。 ☆共通事項 10時～ 申 初めてのの方は登録があります。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	セタ製作 時 7月4日(金)10時30分～ 水遊び 時 7月8日(火)～7月10日(木) 10時30分～ 0歳の音楽療法 時 7月18日(金)10時30分～ ミニミニ夏祭り 時 7月25日(金)10時30分～ すくすくサロン「子どもの夜泣きと睡眠」 時 7月25日(金)10時30分～ ☆共通事項 申 6月27日(金)9時～ ★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここではしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	じゃがいも掘り♪ 時 7月2日(水)11時～ 費 親子100円 じゃがいも付き 持 軍手・長つづ・レジ袋・着替え・水筒・帽子 べたべたひろばⅠ♪(絵の具遊び) 時 7月9日(水)11時～ 持 着替え ごっこ遊び 時 7月16日(水)10時30分～ 持 室内履き・水筒 べたべたひろばⅡ♪(絵の具遊び) 時 7月30日(水)11時～ 持 着替え ☆共通事項 対 未就園児と保護者 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	季節の製作 時 7月3日(木)10時～ 1歳からのリトミック 時 7月10日(木)10時～ 親子体操 時 7月15日(火)10時～ 手形・足形アート 時 7月23日(水)10時～ 6・7月生まれの誕生会 時 7月30日(水)10時～ 申 6月23日(月)9時～ ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	ベビーマッサージ 時 7月10日(木)10時30分～ 対 0歳児と保護者 とちぎ食育応援団 講座「食の栄養バランスについて」 時 7月16日(水)10時30分～ 対 未就園児と保護者 7・8月生まれの誕生会とえほんのよみかきせ 時 7月23日(水)10時30分～ 申 要申込 ★その他行事や詳細はHPにて
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	小さなおはなし会&お庭遊び 時 7月15日(火) 10時30分～ 内 いわふねおはなしキャラバンさんによるおはなし会です。終了後はお庭遊びを予定しています。プチ・夏祭り 時 7月16日(水) 10時～ 申 6月23日(月) 9時より電話受付 ★詳細はHPをご覧ください♪



場所:今泉町2丁目1番40号
(栃木保健福祉センター2階)
開館時間:8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

■あかちゃん交流会～ひよこくらぶ～を開催します

今年度から生後2～4か月のお子さんとその保護者の方を対象に、交流会を開催します。保育士によるふれあい遊びやお子さんの身体計測も行いますので、ぜひご参加ください。

日程 毎月第1火曜日 10時～11時

- ・7月1日(火) 令和7年3～5月生まれのお子さん
- ・8月5日(火) 令和7年4～6月生まれのお子さん
- ・9月2日(火) 令和7年5～7月生まれのお子さん

会場 栃木保健福祉センター

申込 子育てアプリ「栃木市すくすくナビ」からの申込が可能です。詳しくはホームページをご確認ください。

問 こども家庭センター ☎ (25) 3505



とちぎ市男女共生大学

パパ!っと親子料理教室 ～父と子のイタリアン～



料理や子育てというと、とかく母親の役割と考えられがち・・・。

そこで、父親と小学生のお子さんを対象とした料理教室を企画しました。

フライパンひとつで出来るパスタや、サルシッチャという(イタリア語で「腸詰め」)ソーセージ、冷たいデザートなどを作ります。

普段なかなか一緒に料理できないお父さんとお子さんでなかよく料理をしてみませんか?



日時 8月24日(日) 10時30分～13時

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(調理室)

対象 小学1年～4年生の児童とお父さん

定員 8組(先着順)

参加費 1組 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物

講師 sottodeli店主 栗原 碧さん

募集期間 6月23日(月)～7月11日(金)

申込 二次元コードからお申し込みください

問 人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2162



家庭教育支援は受けやすい方法で

生涯学習課 ☎ (21) 2490

昨年度の家庭教育に関する全国調査によると、0歳から中学生の子育てを行っている方の中で、子育てに関して悩みや不安を感じる方が8割近いとのデータが出ています。そして、その中で家庭教育支援を受けることに関心のある方は7割近く存在しています。その方々の希望する支援方法としては、インターネット上での情報の閲覧、チラシやパンフレット、相談窓口や地域の家庭教育支援チームの支援などが上位を占めています。

栃木市においてもネット上での支援(市のHP上での掲載事項やYouTube「とち介の学びチャンネル」における「あったかおうち時間」など)や保育園、幼稚園、小中学校などにおける講座の実施、地域のオピニオンリーダー会の支援などいろいろな方法があります。

子育てに悩みや不安はつきものです。ひとりで抱え込まずに自分に合った方法で気軽に支援を受けて、少しでも安心して子育てを楽しんでください。

今月のPick Up!

子育て支援センター ふれあいポッケ



子育て支援センター「ふれあいポッケ」は、おおみや幼児教育センター南館で小さな赤ちゃんから少し大きくなったお子さんまで、親子でたっぷり楽しめる活動をしています。季節の歌や製作・手遊び・プチ誕生会・親子エアロビ・サマー、スプリングコンサートなど、楽しいイベントがいっぱいです。また、専門スタッフとの育児相談も気軽に参加できます。安心・安全な遊びの空間を用意し、みなさんのご参加をお待ちしております。

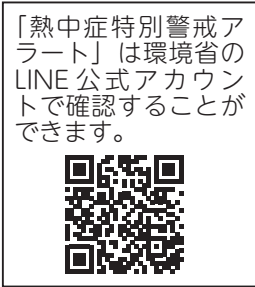


「ちょこっと涼み処」を上手に利用しましょう

今年も本格的に暑い季節がやってきます。昨年の５月～９月の間に、栃木市で熱中症で救急搬送された方は134人でした。

栃木市では熱中症予防のため、気軽に涼むことのできる施設「ちょこっと涼み処」（128か所）を指定しました。指定施設のルールを守り、ご利用ください。また、危険な暑さの時に国が「熱中症特別警戒アラート」を発表した時は、市が指定した施設「クーリングシェルター」に避難することもできます。各施設を上手に利用し、熱中症を予防しましょう。

ちょこっと涼み処やクーリングシェルターにはこちらのポスターが掲示されています。施設一覧は、市ホームページやリーフレット（市役所・各総合支所・各公民館に設置）をご確認ください 【期間】10月22日（水）まで



ちょこっと涼み処やクーリングシェルターとして協力していただける民間施設等を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 ☎（25）3511

■集団検診時の託児サービスの予約受付が始まります。

集団検診時の託児サービスを下記の日程で行います。詳細は５月下旬にお送りしたけんしんパスポート、栃木市ホームページをご覧ください。

託児サービスが受けられる集団検診日

10月30日（木）、11月13日（木）、12月5日（金）、1月22日（木） すべて午前中

場所 栃木保健福祉センター

対象 当日集団検診を受診する者および生後6か月以上～未就学の児

定員 各日程15人（完全予約制）

費用 無料

申込 7月1日（火）9時～、栃木市公式LINEまたは電話

問 健康増進課 （25）3511

集団検診（受診には予約が必須です）

健康増進課 ☎（25）3511

集団検診日程（受付時間 7 時 30 分～10 時 30 分） ～ 1 年に 1 回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
7	1	火	栃木保健福祉センター	男女	7	28	月	栃木保健福祉センター	男女
	4	金	栃木保健福祉センター	男女		30	水	栃木保健福祉センター	男女
	6	日	栃木保健福祉センター	男女		31	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	7	月	栃木保健福祉センター	男女		3	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	9	水	栃木保健福祉センター	女	8	4	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	11	金	栃木保健福祉センター ※2	男女		5	火	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女
	12	土	栃木保健福祉センター	女		6	水	静和地区公民館 ※1	男女
	14	月	栃木保健福祉センター	女		9	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	15	火	栃木保健福祉センター	男女		24	日	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	19	土	大平ゆうゆうプラザ	女		25	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	20	日	栃木保健福祉センター	男女		27	水	北部ゆったり～な	女
	23	水	藤岡保健福祉センター ※1	女		30	土	大平ゆうゆうプラザ	男女
	25	金	大平ゆうゆうプラザ	男女		31	日	大平ゆうゆうプラザ	女

※ 1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください

※ 2 7/11 は、午後にも検診を実施します。ただし午後は胃がん検診は実施しませんので、予約の際ご注意ください。（受付時間 13 時 30 分～15 時）

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★はこども家庭センター☎（25）3505
♥は健康増進課 ☎（25）3511

★ 7 月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
11	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
23	水	栃木（栃木保健福祉センター）
9 か月児健診		
2	水	栃木（栃木保健福祉センター）
11	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
24	木	栃木（栃木保健福祉センター）
1 歳 6 か月児健診		
10	木	栃木（栃木保健福祉センター）
17	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3 歳児健診		
3	木	栃木（栃木保健福祉センター）
16	水	栃木（栃木保健福祉センター）
18	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談	
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。	

★ Hello 赤ちゃん教室（妊婦さんと家族向け）		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	7 月 22 日（火）	栃木保健福祉センター

★子育て広場（乳幼児）		
※10 時～11 時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	7 月 1 日（火） 8 月 5 日（火）	栃木保健福祉センター

★あかちゃん交流会～ひよこくらぶ～（2～4 か月の親子向け）		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
ふれあい遊び、交流会、身体計測（希望者）	7 月 1 日（火） 8 月 5 日（火）	栃木保健福祉センター

★離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	7 月 15 日（火）	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
7	17	木	大平ゆうゆうプラザ	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～
	28	月	栃木保健福祉センター	③ 15 時 30 分～

7 月の当番医師（栃木地区急患センター）

1	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
2	水	獨協医科大学病院医師
3	木	金子（金子内科医院）
4	金	青木（虎）（青木医院）
5	土	獨協医科大学病院医師
6	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 橋本(義)（橋本腎内科クリニック）／小児：獨協医大医師
7	月	石川（柴病院）
8	火	黒木（茂）（くろき内科クリニック）
9	水	獨協医科大学病院医師
10	木	金子（金子内科医院）
11	金	小林（こばやしクリニック）
12	土	青木（虎）（青木医院）
13	日	獨協医科大学病院医師 後藤（城西病院）／小児：獨協医大医師
14	月	石川（柴病院）
15	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
16	水	前田（城西病院）
17	木	金子（金子内科医院）
18	金	獨協医科大学病院医師
19	土	獨協医科大学病院医師
20	日	金子（金子内科医院） 石川（柴病院）／小児：獨協医大医師
21	月	獨協医科大学病院医師 森川(森川内科・外科クリニック)／小児：獨協医大医師
22	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
23	水	栗田口（栃木中央クリニック）
24	木	金子（金子内科医院）
25	金	中元（明裕）（中元内科医院）
26	土	前田（城西病院）
27	日	獨協医大医師／17時-：青木(虎)(青木医院) 青木(虎)(青木医院)／小児：獨協医大医師
28	月	石川（柴病院）
29	火	天海（天海内科）
30	水	獨協医科大学病院医師
31	木	金子（金子内科医院）

※日・祝下段：外科、その他：内科

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内 科 19 時～22 時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9 時～21 時
		外 科 9 時～17 時
		小児科 18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎（22）0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000

大人（おおむね 15 歳以上） ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16 時～翌朝 10 時 ／ 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ 「医療情報ネット」で検索





喜多川歌麿《風流子宝合》
栃木市蔵(石川常四郎コレクション)

【企画展】アートリンクとちぎ 2025 ^{いち} 壺からわかる！ 浮世絵超入門+オドロキの超応用編

7月5日(土)～9月23日(火・祝)

日本最古の美術研究誌『國華』に掲載された精巧な木版画で浮世絵の歴史をおさらいし、さらに栃木市が所蔵する石川常四郎コレクションから、歌麿や広重などのさまざまな浮世絵を見ていただきます。また、広重とターナーの日英風景画対決から近代洋画家や現代のアーティストまで、浮世絵の拡がりを体感できることでしょう。

会 場	展示室 A・B	* () 内は 20 名以上の団体料金
開館時間	9時30分～17時(入館は16時30分まで)	* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
休 館 日	月曜日(祝日の場合は開館)、7月22日(火)、8月12日(火)、8月19日(火)、8月20日(水)、9月16日(火)	* 企画展観覧料で、収蔵品展 I を無料観覧できます
観 覧 料	一般/大・高生 800円(640円)	* 「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子どもの同伴者2名まで観覧無料

ワークショップ「浮世絵摺り体験！」

日時 ①8月3日(日)②9月20日(土)
ともに13時30分～15時30分

場所 美術館多目的室

対象 ①小学校4年生～中学生とその保護者
②高校生以上

定員 ①5組10人 ②5人(先着順)

材料費 1人300円(紙・絵の具代等)

申込 ①6月28日(土)10時～ ②7月5日(土)10時～電話

※一部作品の鑑賞を含むため、高校生以上は企画展観覧券が必要です。

学芸員による ギャラリートーク

日時 7月5日(土)14時～
1時間程度

場所 展示室 A

対象 どなたでも

学芸員による
キッズギャラリートーク

日時 8月17日(日)
14時～14時30分

場所 美術館ロビー

対象 小学生

ミニ講座 「浮世絵超入門！浮世絵のミカタ」

日時 8月24日(日)11時～11時45分

講師 担当学芸員

場所 美術館多目的室

対象 小学生以上

定員 30人(当日先着)

参加費 無料

固 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300



栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中！



スポーツ課 ☎ (25)0930

宇都宮ブルックス



おめでとう！ Bリーグ2024-25 シーズン年間チャンピオンに！

プロバスケットボールの宇都宮ブルックスは、横浜アリーナ(神奈川県横浜市)にて行われたチャンピオンシップファイナルの結果、見事、年間チャンピオンの栄冠を手に入れました。クォーターファイナルで敗れた昨シーズンの悔しさをばねに、チーム一丸となって臨んだ今シーズンは、48勝、勝率8割の好成績で地区優勝。チャンピオンシップでも勝利を重ね、見事、王座を奪還しました。

来シーズンも、リーグ連覇に向けて、引き続き皆さまの応援をお願いします！

プロスポーツチーム等との連携事業



市内で活動を行うプロスポーツチーム等と連携協定を締結し、スポーツを通じた地域の活性化、健康づくり、青少年育成等について取り組みを進めており、スポーツを通じたキャリア教育支援事業の実施や、スポーツ教室の開催等を行っています。今年度も、市内小中学校、幼稚園、保育園等へ周知し、事業を実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◆昨年度の実績

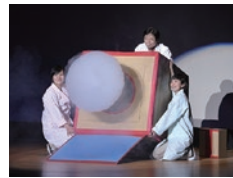
- ・中学校でのキャリア教育支援事業
- ・小学校でのサッカー教室
- ・幼稚園・保育園での運動教室
- ・スタジアム開放事業 等

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 定定員 料料金 子チケット 申申込



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー Part2



面白くってタメになる！でんじろう先生のおもしろ実験に、多彩な演出を加えたドキドキわくわくのサイエンスショーです！時7月21日(月・祝)1回目：12時30分開場13時開演／2回目：15時開場15時30分開演会大ホール演米村でんじろう他対3歳以上有料／2歳以下は、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)料全席指定3,300円子市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット他にて好評発売中！

特撰落語会 林家たい平 独演会



テレビでもお馴染みの落語家林家たい平の独演会を開催。時8月21日(木)12時30分開場13時開演会大ホール演林家たい平対未就学児入場不可料全席指定3,800円子市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットにて好評発売中！

大平文化会館 ☎ 43-5232

Maseki Geinin Collection in 栃木



ナイツ、三四郎他によるお笑いライブを開催！時9月23日(火・祝)14時開場14時45分開演会ホール演ナイツ、三四郎、モグライダー、きしたかの、かが屋、ニツチェ、寺田寛明ほか対3歳以上有料料全席指定 前売:4,000円 当日:4,500円子市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあにて好評発売中！

ホールたんけんツアー in 大平文化会館

普段見ることのできないホールの音響・照明などの設備や仕組みを舞台スタッフが紹介しながら探検します。時8月24日(日)10時～11時30分(9時30分受付開始)会ホール対小学生以上(親子の参加も可)定20人(先着順)料無料申7月20日(日)10時～8月3日(日)17時30分、大平文化会館へ電話

藤岡文化会館 ☎ 62-4351

柳家さん喬・喬太郎 親子会+柳家小春(江戸粋曲)



古典の名手「柳家さん喬」と新作から古典までこなす実力派として落語会次代のエース「柳家喬太郎」による親子会に柳家小春を添えて、華やかな落語会です。時9月14日(日)13時15分開場14時開演会ホール演柳家さん喬、柳家喬太郎、柳家小春対未就学児入場不可料全席指定 前売:一般4,000円、中学生以下1,000円※当日券各500円増し子市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあにて好評発売中！

アートワークショップ「ゆらゆら光るモビールをつくろう！」



子どもたちの豊かな想像力をいかして、思い思いの「モビール」をつくらせて、みんなで多くの皆さんに「みて」いただきます。時①作品づくり&あそび8月2日(土)10時～12時②作品展示8月3日(日)10時～16時会ホール対小学生以上定20人料500円/人申7月5日(土)9時～20日(日)17時30分、藤岡文化会館へ電話

図書館

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 講講師 定定員 料料金 申申込



栃木図書館 ☎ 22-3542
9時～19時30分/休館・金

戦後80年 戦争と平和

時7月6日(日)14時～15時30分
内平和を希求する作品の朗読劇や絵本の朗読をします。申直接来館または電話

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①7月12日(土)②26日(土)各日10時30分～11時内①②季節のお話をご用意してお待ちしています。演おはなしボランティア『りんごの会』

「99歳の詩人 柴田トヨ」上映会& ポエムカフェ

時7月17日(木)14時～15時30分
内ドキュメンタリー「99歳の詩人 柴田トヨ」を観た後に、好きな詩を他の方に紹介する催しです。

親子で楽しむ映画会

時7月19日(土)①14時～14時30分②15時30分～16時内①「謎のゆうれい屋敷」ほか②「10びきのかえる」ほか申不要

大平図書館 ☎ 43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時①7月5日(土)14時～14時30分②11日(金)③25日(金)各日10時30分～11時④26日(土)11時～11時

20分対①④幼児・小学校低学年向け②③幼児向け内①④季節の本ほか②③手遊び・わらべ歌など演①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』④図書館スタッフ
親子で工作「ダンボールで恐竜ヘッドを作ろう」
時7月20日(日)9時30分～11時対4歳以上～小学生(保護者同伴)内ダンボールで頭からかぶれる恐竜ヘッドを作ります。ご用意いただくものは薄いダンボール1箱と色付きガムテープなどです。講後藤真智子氏(アトリエゴットン)定12組申7月1日(火)～直接来館

藤岡図書館 ☎ 62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①7月5日(土)②19日(土)各日14時～14時30分内①紙芝居「くろねこペーカリー たなばたパン」ほか②紙芝居「クジラのともだち」ほか演ふじおかおはなし会『コロボックル』

おはなし会
時7月15日(火)～21日(月・祝)
内渡良瀬遊水地に自生するヨシで作られた、様々な「ヨシ細工」作品を展示します。

ヨシ細工展

時7月21日(月・祝)11時～12時内渡良瀬遊水地に自生するヨシで作られた、様々な「ヨシ細工」作品を展示します。

ミニよし製作体験教室

時7月21日(月・祝)11時～12時内

渡良瀬遊水地に自生するヨシを用いた「ミニよしず」を作成するワークショップを開催します。講渡良瀬ヨシ愛好会対未就学児は保護者同伴定15人料1人200円申直接来館または電話

図書館都賀館 ☎ 28-0806
9時～19時30分/休館・月

たんぼおはなし会

時7月12日(土)10時～10時20分内パネルシアター「はだかのおうさま」エプロンシアター「たにちようじゃ」演おはなしボランティア『たんぼぼ』

図書館西方館 ☎ 92-2512
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時7月19日(土)11時～12時内テーマ「夏・海」演おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①7月12日(土)②26日(土)各日14時～14時30分会岩舟公民館会議室5内①紙芝居「夏のおもてなし」ほか②絵本「たまごにいちちゃん」ほか演①『あのね…』の会②あきの会

つがの里山ふれあい塾がスタートしました

5月3日、「つがの里山ふれあい塾」の第1回目が開催され、都賀地域の里山で、たけのこ掘りが行われました。「つがの里山ふれあい塾」では、都賀地域の里山に親しみながら、親子で様々な体験を通して自然の大切さを学びます。当日は天気にも恵まれ、慣れない体験に苦戦しながらも、たけのこ掘りを楽しみました。



▲みんなで記念撮影

市役所には、市内の小学生たちが見学にやってきます。この日は真名子小学校の3年生の皆さん。「市役所には毎日どれくらいの人があるの?」「どんなお仕事があるの?」素朴な質問、鋭い質問が飛び交いました。

見学の後には、とち介とご対面。とち介も小学生のお友だちと会えるのを楽しみにしています。(とち介はお出かけしている場合もあります。会えない時はごめんなさい)

小学生の市役所見学



▲広報課で「広報とちぎ」を作っています



▲白石家戸長屋敷入口



▲戸長屋敷の端午の節句飾り

戸長屋敷の端午の節句飾り
大平町西山田にある白石家戸長屋敷にて、4月19日から5月25日の期間、端午の節句飾りが施されました。つるし飾りの制作展示は大平地域女性の会「青木須眞子と仲間たち」の方々の協力のもと、行われています。お子様の健やかな成長を祝う端午の節句にちなんだ、つるし飾りや鎧・兜、八幡太郎の武者絵が戸長屋敷の母屋に飾られました。

にしかたいちご祭り

4月27日、西方小学校周辺のいちごハウスを会場に約700人が参加し、にしかたいちご祭り(主催:栃木市実働組織にしかたわくわく隊)が開催されました。昨年に引き続きいちご食べ放題形式で行われた今年のいちご祭りには、西方中学校の生徒16名がボランティアスタッフとして参加し、受付やいちごハウスへの誘導などを行いました。

参加者の皆さんはスカイベリーやとちあいかなど、大きく真っ赤に熟したいちごを思う存分頬張りいちご狩りを満喫していました。



▲ボランティアスタッフとして参加した中学生の皆さん



▲いちご狩りを楽しむ参加者の皆さん

認知症に備えよう



5月20日、岩舟町下津原集会所で、岩舟地域包括支援センターによる出前講座「人生100年時代」認知症について理解し、備えよう」が開催されました。参加者は認知症の予防について学び、その後、マッチ棒を使用した脳のトレーニングを行い、楽しい時間を過ごしました。



▲マッチ棒を使った脳トレで交流を深めました

藤岡公民館 コーヒー講座

5月20日、公民館講座として、コーヒー講座が開催されました。講師は「珈琲音 Atelier」オーナーの木村玲子さんです。今回の講座は、3回とも同じ受講者がコーヒーの奥深さを学習する講座です。最初にハンドドリップでのコーヒーの入れ方について学んだ後、実際に参加者自身がコーヒーを入れました。

お互いのコーヒーを試飲することで、同じ道具、同じ豆、同じ量を使用しても、入れる人によって違いがあり、香り深い味わいを楽しみました。



▲みんなで飲み比べ



**他社の見積り後に
ご一報ください!!**
買取価格に自信あり!
どんな車も
買い取ります!

F2買取センター ☎0120-250-600
栃木県栃木市藤岡町藤岡2262 古物許可番号:第411020001737号

整形外科・リハビリテーション科
天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日:土曜・日曜・祝日
〒328-0027 栃木県栃木市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036
https://www.amagai-seikei.com

Editor's Note 編集後記

熱中症対策。広報などでもお伝えしていますが、熱中症で緊急搬送される件数が多いのは、まさに今!6~7月です。暑さに慣れていない今の時期、特に気を付けていきましょう。ウォーキングやお風呂など身体を『暑さ』に慣れさせるのも有効です。(塚)



先日、初めて群馬県名物の焼きまんじゅうを食べました。こんがり焼けたツヤのある見た目に、味噌ダレの香ばしい香り。ひと口かじると、外はカリッ、中はふわふわ、濃厚で甘じょっぱい味噌ダレの風味が口いっぱいに広がり、至福の瞬間でした。ぜひ皆さんもご賞味あれ。(関)

市の最新情報はWebで!



公式 HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube

次号
広報とちぎ8月号は **7月18日(金) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。☎0282(21)2316



令和6年 7月生まれの 赤ちゃん



しおやる わ
塩谷琉羽ちゃん



かんばらすずな
神原涼菜ちゃん



なかがわけんと
中川絢登ちゃん



なかがわ ゆづき
中川結月ちゃん

わが家の エンゼル

天使



たかくる あ
高久琉蒼ちゃん



かねこあゆま
金子歩真ちゃん



くりはらちより
栗原千世莉ちゃん



えはら こと
江原瑚音ちゃん



かんばら りさ
神原凜咲ちゃん



いしはらひなた
石原陽向ちゃん



いしづか ゆあ
石塚結愛ちゃん



のほらいろは
野原彩生ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和6年9月生まれ7月8日(火)、令和6年10月生まれ8月7日(木)※封筒に差出人住所を明記ください。

参加無料

家や土地を持つ方全員に知っていただきたい内容です!

予約制
※お電話で承ります。

実施日
7.26
AM10:00~SAT

相続勉強会開催決定!

土地・建物 売ってください!

実際にお寄せいただいた お客様の声



S様
家の売却は初めてだったので心配なところもありましたが、丁寧に説明いただき安心して任せることができました。
負担だった毎年の税金も無くなるので良かったです。
使っていない古家だったので、私たちが居る間に処分してほしいと言っていた子供達も安心したようでした。
売却の相談をした時に相続の話も教えてもらい助かりました。



K様
土地と築40年の実家を相続で引き継ぎ3年ほどそのままになっていて、草むしりや掃除など管理が大変でした。
今住んでいる自宅もあるし困っており・・・
壊したほうが良いのか、そのままでも売れるのか・・・
わからないことが多かったので相談しました。
いろいろな方法と丁寧に説明していただき、
家族と相談した結果、買い取っていただき助かりました。

ノーブルホーム・丸和住宅
のグループ会社

不安を解決するために第一歩踏み出してみませんか?



とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町36-17

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら
0282-24-5687

宅地建物取引業 / 栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

