

受講者 募集

令和7年度栃木市栃木公民館講座 栃木地区女性学級

回 覧

回	日 時	内 容	講 師 等	会 場
1	8月27日(水) 10:00~11:30	開講式 講話「戦後80年対馬丸事件」を語る	栃木の語り部 上野 和子 さん	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター) 入舟町6番8号
2	9月10日(水) 10:00~11:30	「季節の花の寄せ植え」 (材料費1,500円)	とちぎ花センター 鈴木 優 さん	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
3	9月24日(水) 10:00~11:30	出前講座 「楽しく学ば！認知症予防講座」 ～今から知る・今から始める介護の備え～	明治安田生命保険相互会社 専門職員	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
4	10月9日(木) 8:30~15:30	現地研修 「秋の『小江戸川越』を訪ねる」 (昼食代・保険料 3,000円程度)	栃木公民館 社会教育指導員	埼玉県川越市ほか 集合：旧栃木警察署敷地駐車場 室町11番
5	10月28日(火) 14:00~15:30	音楽コンサート「警察音楽隊」	栃木県警察音楽隊のみなさん	とちぎ岩下の新生姜ホール (栃木市栃木文化会館) 旭町12番16号
6	11月19日(水) 10:00~11:30	「美術館企画展」(美術館見学あり) ～喜多川歌麿と栃木の狂歌～ 閉講式	栃木市立美術館 形井 杏奈 さん	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

- ◆ 本講座は上表記載の全6回で構成されます。特定の回のみ受講はできませんのでご注意ください。
- ◆ 講座内容はやむを得ず変更となることがありますのでご了承ください。
- ◆ 筆記用具等、各自必要なものをご用意ください。

講座の趣旨

学習や体験を通して、知識や技能を積極的に身に付けるとともに、受講生相互の交流を深め地域で楽しく生き生きと過ごす機会を提供する。

対 象	栃木中央地域(第1～第7地区)在住で満18歳以上の女性の方		
定 員	50名程度 ※応募多数の場合は抽選 [結果は8月9日(金)までに郵送で通知]		
受 講 料	無料(ただし、材料費・昼食代等の実費相当額をご負担いただきます。)		
申込方法	栃木公民館へお電話にてお申込みください。 ☎ 0282-24-0352		
受付期間	令和7年7月7日(月)～7月18日(金) 受付時間：8:30～17:15(平日のみ)		
問合せ先	栃木市栃木公民館 栃木市入舟町6番8号 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館1F ☎ 0282-24-0352		



裏面がございます →

カルチャースクール

受講者募集

講座名	内 容		講 師	日 時	定員	備 考
子育て応援 cafe 【新入学準備編】	新1年生の入学準備。入学・給食・アレルギー・PTA・読み聞かせ・親子の関わり等をテーマに女性リーダーを講師に子育てを応援する喋り場です。		TOCHCO 日和 松本 真由美 さん	10月22日(水) 10:00～11:30	20	お茶代 各回 300 円 お子様同伴可 事前連絡で託児可
			アレルギーの会 大森 敦子 さん	10月29日(水) 10:00～11:30		
			ひつじ cafe 佐藤 陽子 さん	11月5日(水) 10:00～11:30		
			とちぎ未来アシストネット コーディネーター 下枝 順子 さん	11月12日(水) 10:00～11:30		
			合同講座 玉川大学 教授 大豆生田 啓友 さん さくら保育園 園長 堀 昌弘 さん	11月19日(水) 14:00～16:00	100	託児なし
『栃木の城』	栃木市の城の成り立ちや歴史を紐解き、お城を活かした街づくりを考える講座です。	栃木城の特徴	中世城郭研究会 小川 英世 さん	9月17日(水) 14:00～15:30	40	現地見学時は歩きやすい服装、飲み物を持参
		栃木城跡現地見学	栃木市文化課学芸員	9月24日(水) 14:00～15:30		
		栃木の城の紹介	『図説 栃木の城郭』著者 渡邊 昌樹 さん	10月1日(水) 14:00～15:30		
		西方城跡	栃木市文化課学芸員	10月8日(水) 14:00～15:30		
『楽々ストレッチ体操』教室	今話題の骨盤（ペルビック）を中心とした身体全体をストレッチする健康体操です。楽しく実践し、リフレッシュする講座です。		ペルビックストレッチマスター インストラクター 田村 富江 さん	10月20日(月) 14:00～15:00	40	動きやすい服装 シューズ、タオル（ストレッチ・汗拭き用）、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物を持参
				10月27日(月) 14:00～15:00		
				11月10日(月) 14:00～15:00		
				11月17日(月) 14:00～15:00		
花と香りを楽しむ教室	草花の寄せ植えやブーケを作り、お部屋の雰囲気や彩りを添えて、楽しく学ぶ講座です。	季節の花の寄せ植え	とちぎ花センター職員 大竹 広恵 さん 鈴木 優 さん	10月22日(水) 13:30～15:00	40	材料費 1,500 円
		「草木染」に挑戦！		10月29日(水) 13:30～15:00		材料費 1,800 円
		季節の壁掛ブーケ（スワッグ）		11月5日(水) 13:30～15:00		材料費 1,500 円

会場：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター） 栃木市入舟町6番8号 ※一部別会場の回あり

対 象	栃木中央地域(第1～第7地区)在住の満18歳以上の方
受 講 料	無料（ただし、一部講座では上表のとおり材料費等として実費相当額をご負担いただきます。）
申込方法	栃木公民館へお電話にてお申込みください。 ☎ 0282-24-0352
受付期間	令和7年7月22日(火)～8月8日(金) 受付時間：8:30～17:15（平日のみ）

問合せ先	栃木市栃木公民館 栃木市入舟町6番8号 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館1F ☎ 0282-24-0352	おもて面がございます ⇒
------	---	--------------