

ゆうゆう学級受講者募集

令和7年度のゆうゆう学級(成人学級)講座の年間受講生を募集します！

申し込みをした方には各回の案内チラシをお送りします。
全部参加できなくても大丈夫！お友達を誘ってぜひお申し込みください。



対象者 国府地区に在住・在勤の成人(18歳以上)の方

申込み 6月13日(金)までに、窓口かお電話でお申込みください。(☎27-3002)

第1回講座の参加者確定のため締め切りを定めています。締め切り後のお申込みも大歓迎ですので、参加したい！と思ったらお気軽にご連絡ください。

第1回講座【6月23日開催】は裏面の案内もご確認ください



第1回 6月23日(月)

10:00~11:30

開講式 包括支援センター共催

手軽にできるやさしい運動講座
～体も脳も活性化～

講師:健康運動指導士 大橋光子様

第2回 7月18日(金)

(日程が変更になりました)

10:00~12:00

いぶき焼きで自分だけの
作品を作ろう

講師:野中 一郎様

第3回 8月26日(火)

10:00~11:30

キラキラ輝く☆

ハーバリウム作り

講師:とちぎ花センター様

第4回 9月24日(水)

14:00~15:30

芸術の秋に音楽鑑賞を
～オカリナコンサート～

講師:アイリング様



第5回 10月15日(水)

10:00~11:30

包括支援センター共催

転倒予防の運動講座
～転ばないための身体づくり～

講師:孫の手理学療法士 田波雅史様

第6回 11月26日(水)

10:00~11:30

大宮地区女性学級講座共催

寸劇で学ぶ消費生活講座

講師:栃木県消費生活リーダー連絡
協議会栃木支部様

第7回 12月16日(火)

13:00~17:00

国府地区高齢者学級講座共催

バスで行く

しめ縄作りと花センター見学

講師:とちぎ花センター様

第8回 1月15日(木)

10:00~12:00

閉講式

楽しく踊ろう！

アフリカンダンス

講師:AFD41様

