



# 7月 おしらせ

## 栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

※地域子育て支援センターふじおかの行事は黒字、藤岡保健福祉センターの行事は青字、で表記されています。

行事が重なると駐車場が込み合うことがありますので、お気を付けください。

※★マークは予約が必要なイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (午前)一般:体操教室	2 <b>絵本タイム</b> (午前)一般:体操教室	3	4 <b>★わくわくタイム</b> 七夕製作	5
6	7 <b>絵本タイム</b> 身体測定	8	9 <b>絵本タイムお休み</b>	10	11	12
<b>★わくわくタイム 水あそび週間 (3日間)</b>						
13	14 <b>絵本タイム</b> (終日)社協サロン	15	16 <b>絵本タイムお休み</b> (午前)一般:体操教室	17 (午後)ほんわかカフェ (午後)藤岡包括講座	18 <b>★子育て講座</b> 0歳の音楽療法	19
20	21 <b>海の日</b> 休館日	22 (午前)一般:体操教室	23 <b>絵本タイム</b> (午前)集団検診 ※駐車場混みます	24	25 <b>★わくわくタイム</b> ミニミニ夏祭り	26
27	28 <b>絵本タイム</b> 8月イベント申込開始	29	30 <b>★すくすくサロン</b> 子どもの夜泣きと睡眠	 ☆7月生まれのお誕生日メダルプレゼント☆ 7月生まれのお友達がいたら、お申し出 ください。みんなで歌を歌って お祝いします♡ 		

### ☆7月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：6月27日（金） 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。  
支援センターに来館し直接の申し込みは  
できませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料

\*熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の悪い方が  
いる時は、入室をお控えください。

\*最大入室組数は親子10組です。

\*支援センター内で飲食はできません。

(水分補給、授乳室での授乳はできます)

### 避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなり  
ます。

ご心配な時には、電話（62-5011）での確認をお願いします。

# 講座案内

◆申込受付開始：6月27日（金）  
9:00 から

## わくわくタイム 七夕製作

7/4（金）10:30～11:30 乳幼児と保護者（7組）

○日本の季節の移ろいを感じながら、お子さんの成長を願って、すてきな飾りを作ります。



## わくわくタイム 水あそび ※1組2回まで参加できます

0歳児の水あそび

（兄、姉は参加できません）

①7/8（火）10:30～11:15 10組

②7/9（水）10:30～11:15 10組

1歳児からの水あそび

（兄弟姉妹も参加できます）

③7/8（火）13:15～14:00 10組

④7/10（木）10:30～11:15 10組

⑤7/10（木）13:15～14:00 10組

持ち物：体をふくタオル、着替え、飲み物

服装：水着は来ません 水遊び用オムツ、ぬれても良い服と靴、外遊び用の帽子  
おうちの方も、ぬれても良い服、靴できてください。

タオル、帽子、日焼け止めクリーム等、必要なものをご準備ください。

○暑い日には気持ちの良い水あそびで、夏を満喫しましょう☆

感染防止の為、プール内には入らず、おもちゃやシャワーで遊びます。



## 子育て講座 0歳の音楽療法

7/18（金）10:30～11:30 6か月～11か月のお子さんと保護者（10組）

講師：【音楽療法士】 関根 雅子先生

場所：藤岡保健福祉センター 会議室

服装：動きやすい服装

○子育てを頑張っているおうちの方、癒しの音に触れてお子さんと楽しんでくださいね。

## わくわくタイム ミニミニ夏祭り

7/25（金）10:30～11:30 乳幼児と保護者（20組）

場所：藤岡保健福祉センター 検診ホール

服装：動きやすい服装

○夏祭り、大好き！今年も『とち介』がやってきます！

楽しい出し物を用意してお待ちしています。



## すくすくサロン 「子どもの夜泣きと睡眠」

7/30（水）10:30～11:10 乳幼児と保護者（7組）

場所：地域子育て支援センターふじおか

○子育て中のおうちの方の相談で多いのが「夜泣き」。

親も子も眠れなくて、心身ともに疲れてしまいますね…。

よい方法が見つかるように、みんなでおしゃべりしましょう。

