

とちぎ文化講座 受講生募集

市の歴史や文化を様々な角度から学び、栃木の魅力を再発見してみませんか？



対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 60人(先着順) **費用** 1,200円(全6回)
申込 8月5日(火)～22日(金) 8時30分～17時15分に受講料を添えて、直接問合先へ(平日のみ)
 ※期間中、電話での仮予約も受付ます(期限までに申込) 問 文化課 (21) 2496

	日 時	講 座 名 / 講 師	場 所
第1回	9/30(火) 14時～16時	海なし県の貝塚!～藤岡地域周辺の貝塚を中心に～ ／益子町文化財保護審議会調査員 塚本師也(つかもと もろや)氏	皆川公民館(皆川城内町)
第2回	10/7(火) 14時～16時	七廻り鏡塚古墳から見る栃木の古墳時代／とちぎ未来づくり財団栃木県埋蔵文化財センター普及活用課長 内山敏行(うちやま としゆき)氏	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館／旭町)
第3回	10/14(火) 14時～16時	下野国を支えた窯業生産～三義山麓窯跡群を中心に～／とちぎ未来づくり財団栃木県埋蔵文化財センター元職員 津野 仁(つの じん)氏	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館／旭町)
第4回	10/21(火) 14時～16時	都賀地域の中世城郭 ／中世城郭研究会会員 小川英世(おがわ ひでよ)氏	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館／旭町)
第5回	10/28(火) 13時30分～15時30分	栃木地域の中近世～皆川氏と皆川城・栃木城～ ／宇都宮短期大学教授・栃木市文化大使 江田郁夫(えだ いくお)氏	皆川公民館(皆川城内町)
第6回	11/4(火) 14時～16時	西方地域の中近世～西方城と城下町～ ／栃木市教育委員会事務局文化課主査 高見哲士(たかみ てつし)氏	西方公民館(西方町本城)
特別講座 どなたでも参加可	12/21(日) 10時～15時30分	【公開講座(無料)】(仮)西方城跡国史跡指定記念シンポジウム／ふるさとの城郭群再発見事業専門者会議委員(浅野晴樹(あさの はるき)氏、大澤伸啓(おおさわの びろ)氏、初山孝行(はつやまたかゆき)氏、福田和成(ふくだかずしげ)氏、中村良一(なかむらりょういち)氏)ほか	関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館／西方町本郷)

講座

上級救命講習会

日時 9月6日(土)、7日(日)の2日間、両日とも9時～12時
場所 消防本部(平柳町1丁目)大会議室

対象 原則、市内在住または市内に勤務する方で小学校中学年以上(おおむね10歳以上)で2日間とも受講できる方
定員 15人(先着順)
費用 無料
内容 成人から小児、乳児の心肺蘇生法(AED)、異物除去法、止血法等

申込 8月24日(日)～31日(日)の8時30分～20時に問合先まで電話にて
 問 消防署救急係 22) 0119 (音声ガイダンス『5』)

その時に備えて、男女共同参画の視点からの防災講座

災害はいつ起こるか分かりません。災害時に、避難所でどんなことが起こるでしょう。皆さん一人ひとりの行動が、地域全体の防災力を高めます。防災に関心がある方、地域の安全を守りたい方、そんなあなたが対象です。

講座では、女性・子ども・高齢者等への配慮や衛生問題の視点から、実際に避難所で使うパーテーションや段ボールベッド、簡易トイレの組み立てを体験します。
日時 9月9日(火) 14時～15時20分
場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁
対象 どなたでも
定員 30人(先着順)
参加料 無料
講師 (公財)とちぎ男女共同参画財団 芳村 佳子氏
申込 電話または2次コードからお申込みください
 問 人権・男女共同参画課 21) 2162



栃木市・小山市連携事業 令和7年度第1回生活サポーター(あったかいこ員)養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者には修了証を交付します。
 修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。
日時 9月9日(火) 9時30分～17時、9月13日(土) 9時30分～16時30分、9月18日(木)

科学が導く、新時代の健康づくり～夏休み！親子で「科学」×「運動」測定会



スポーツや健康に関し、最先端の設備を有するエイジエックスポーツ科学総合センターとの連携事業として、市内在住の親子を対象に、運動能力の測定および成長期に必要な栄養指導等を実施します。
 スポーツ科学の面白さや体を動かすことの楽しさを感じてもらうとともに、運動の習慣化や運動能力の向上につながるきっかけづくりとして、ぜひ親子でご参加ください。
日時 8月23日(土)第1回…9時～12時／第2回…14時～17時、8月24日(日)第3回…9時～12時／第4回…14時～17時
場所 エイジエックスポーツ科学総合センター(沼和田町)

学総合センター(沼和田町)
対象 市内在住の小学生とその保護者
定員 各回25組(先着順)
費用 無料
内容 ミッション1…スポーツ科学に挑戦(ジャンプ力・ダッシュ力等の測定)
 ミッション2…スポーツ科学を学ぼう(食育講習・測定の振り返り)
 ミッション3…体験した感想を親子で話し合おう(アンケート)
申込 8月4日(月) から電子申請システムにて受付
その他 動きやすい服装でご参加ください
 問 スポーツ課 25) 0930

夏季ナイターテニス教室

日時 9月6日～27日の毎週土曜日(全4回) 19時～21時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 初級者・中級者(中学生以上)
定員 30人(先着順)
費用 4,000円(初日に納入)
持物 テニスのできる服装、シューズ、ラケット
申込 8月8日(金) までに、氏名、住所、電話番号、初級・



第69回栃木地区ゴルフ大会

日時 9月15日(月・祝) ※雨天決行
場所 都賀カンツリークラブ(尻内町)
対象 市内在住・在勤の方
定員 140人(先着順)
競技方法 新ペリア方式／18Hプレー／ハーフ集計／パティーなし／清算後に賞品受取
費用 プレー費8,800円(セルフ／食事込) 参加費2,000円
申込 8月1日(金)～20日(水)までに、電話にて都賀カンツリークラブへ申込みください。
 問 都賀カンツリークラブ 31) 1135
 栃木市ゴルフ協会栃木地区 24) 3331



移動ニュースポーツ体験館

スポーツ

要なし！ニュースポーツでいっぱい遊ぼう！
日時・場所 西方地域…8月2日(土) 9時～12時／関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館／西方町本郷)
大平地域…9月28日(日) 9時～12時／大平南体育館(大平町西野田)
岩舟地域…12月14日(日) 13時30分～16時30分／岩舟中学校(岩舟町静)体育館・校庭
藤岡地域…令和8年1月18日(日) 13時30分～16時30分／藤岡総合体育館(藤岡町藤岡)
都賀地域…令和8年2月1日(日) 13時30分～16時30分／家中小学校(都賀町家中)体育館・校庭
対象 どなたでも
費用 無料
内容 バブルサッカー、モルック、ポッチャ、フライングディスクの体験
持物 運動ができる格好、体育館シューズ、飲み物
申込 事前申込不要※当日受付あり／最終受付は、西方・大平地域が11時30分、岩舟・藤岡・都賀地域が16時となります。
 問 スポーツ課 25) 0930