



2025 年



Facebook



X



Instagram

## さまざまな想いや願いをもって活動している 市民のみなさんから3団体をご紹介します



**歌麿を知って欲しい！ とちぎ歌麿シアタープロジェクト 星野進さん**  
浮世絵師喜多川歌麿と栃木の縁を、演劇を通じて発信しようと2015年、「とちぎ歌麿シアタープロジェクト」（歌プロ）が誕生した。初演は翌2016年、歌麿夢芝居「恋しや恋し母子草」の舞台は約千人の観客を迎え大成功。その後、東京深川公演を挟んで2023年の同「最終章」迄、5会場11公演を果たした。昨年は市民オペラ「歌麿の恋」に挑戦。更に市民によるミュージカル「流転、深川の雪」を今年11月末に上演予定。演劇に始まりオペラ、そしてミュージカルへと、舞台芸術による「歌麿と栃木」縁の発信、歌プロの挑戦に終わりは無い。

## とびっきりの子ども時代を！ NPO法人栃木おやこ劇場 松本春美さん

今から36年前、「こどもと一緒に生の舞台芸術の感動を味わいたい！」と願うお母さんたちを中心に誕生しました。お芝居や音楽を鑑賞したり、キャンプや忍者修行などの体験活動を通して、こどもたちの感性や創造力を育む多様な場を創り出しています。こども時代に心を沢山動かした経験は一生の宝物になります。親子だけでなく、おばあちゃんおじいちゃん世代も含め、地域の方々のご協力をいただきながら、感動の共有を大切に、会員同士でアイデアを出し合って活動しています。



## みんなちがって・みんないい！！ Hope&Light 後藤聡子さん

とちぎ愛のもと、誰一人取り残さない・誰もが輝ける生き方を支援する活動を多角的に行っています。活動の一つ臨床美術（アートセラピー）は、“誰もがみな主役であり芸術家である”というアートを介したアプローチです。誰もがもつ豊かな美しい色彩を、感性を開くスイッチで、自己効力感・自己肯定感を引きあげ、ひとり一人の「生きる」を支えます。生きづらさからのストレスケアや認知症の予防や改善等、こどもから高齢者までの多様な人たちと、心豊かに生きる社会づくりをめざしています。一緒に輝いてみませんか？

## ようこそ、くららへ！



市民一人ひとりの手で、よりよい社会や環境をつくろうとする市民活動を推進しています。情報収集と発信、交流と仲間づくり、活動の相談などができます。

### 交流・情報コーナー

講座・イベント・ボランティア募集の情報を掲示しています。市民活動・地域づくり・SDGs 等に関する本や情報誌、登録団体の活動がわかるファイルを読覧できます。



### 受付・相談

市民活動に関する相談などを承ります。ボランティア、NPO 法人の設立・運営、協働、助成金情報など、お気軽にご相談ください。



### 展示・販売コーナー

登録者の活動に関する制作物や出版物の展示・販売ができます。詳しくは、スタッフにお問い合わせください。

## くららに利用者登録すると・・・

これから市民活動をはじめたい方や、すでに行っている活動を広めたい方は、団体または個人で利用者登録できます。現在約 240 の団体および個人が登録しています。



- ・利用者同士のつながりができる！
- ・利用者協議会\*の交流会やイベント等を企画できる！
- ・くららの情報紙やHP・SNS 等で情報発信ができる！
- ・会議等で市民活動室が利用できる！（無料）
- ・ロッカー（有料）・メールボックス（無料）を利用できる！

※利用者協議会…くららに登録するすべての団体および個人で構成され、役員会を中心に、施設のよりよい利用方法や利用者同士の交流を促す事業等について協議し、交流会や研修会、イベントなどを企画・運営しています。また、年に1回の全体会議を開催しています。

### 市民活動室の貸出

会議および作業に利用できます。4階の市民活動室2には、オンライン会議等のできるFree Wi-fiがあります。



市民活動室1 (2F)



市民活動室2 (4F)

## くららフェスタ 2025 3/9 (日) in きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

栃木市で活動する60団体以上の出展者が、展示・体験・販売・発表を行い、約1,800人が来場しました。今回は、実行委員会企画として「地域の歴史と文化大集合展」と「障がい福祉にふれてみよう（ふれあい交流会など）」を行いました。



市民の力がここに集結



地域の歴史と文化大集合展



障がい福祉にふれてみよう



活動紹介の機会に！



練習の成果を発表！



市民活動を体験！



キッチンカーも！

## くららで話そ！ in きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1階交流スペース

市民をはじめとする様々なゲストを囲みながら、普段の活動や活動への想いをお互いに聞きあう会を毎月開催しています。申込不要です。気軽にご参加ください。



### 【最近のくららで話そ！】

子どもたちの協働は学びの宝庫	糸杉まなびの舎	山崎 恵さん 牛山 美樹さん
私の第2の人生	音楽を楽しむ会	小島 正さん
渡良瀬遊水地の生きもの多様性を守るために	渡良瀬遊水池を守る利根川流域住民協議会	前田 克子さん 栗原 杏奈さん 大橋 絢斗さん 三井 健さん 川田 健太郎さん
夏の活動報告！高校生と地域コミュニティ	学生団体 Rainbow 大平南小おやじの会 なつこい実行委員会	鈴木 直弥さん
まちづくりサイコー！	行政書士	川俣 禎康さん
猫について語ろう！	くららスタッフ	
地域につなげる障がい福祉	NPO 法人障がい者の一人暮らしを考える会	
クリスマス大忘年会 de 蔵の街うたごえ喫茶	蔵の街うたごえ実行委員会	
地域に飛び出す公務員	地域に飛び出す公務員ネットワーク	深澤 謙吾さん 越谷 慎さん 永田 陽一さん
お正月は過ぎたけどカルタで遊ぼう！	くららスタッフ	
生活の発見会の柴崎さんと話そ！	生活の発見会栃木懇談会	柴崎 孝さん
栃木駅掃除の会 10年のあゆみ	栃木駅掃除の会	狐塚 寿江さん
世界の多様な学校を栃木市へ！	デモクラティックスクールつながるひろば	宇賀神 雄太さん

## くららホームページに「こどもの居場所・体験活動」の特設ページをつくりました！

今年度、くららではこどもの“居場所づくり”と“体験活動”への関心の高まりを受けて、登録団体間の交流・連携（つながりづくり）、情報の集約・発信に力を入れていきたいと思っております。くららの登録団体の中には、下記のような問題意識や思いをもって日々活動している団体が多くあります。



- 保護者の就労や、地域のつながりの希薄化で、放課後・休日に子どもたち同士で遊べる機会が少ない
- 学校に行かない、行けない子どもやその保護者が、安心していられる場所、頼れる場所が足りない
- 病気や障がいのある子どもと、その兄弟姉妹に、思い出に残るような楽しい体験を届けたい
- 外国ルーツ、アレルギー、発達障がいなどへの理解をもっと広めたい
- どんな子どもでも参加でき、遊んだり、学んだり、食事をしたり、安心できる居場所を広げたい
- 自然体験や文化・芸術、創作など、子どもたちの感性や情操、創造力を育む機会を届けたい

こどもの“居場所づくり”と“体験活動”を栃木市の隅々まで広げていくこと、子どもたちがもっと楽しく生活できる地域にしていくことをめざして、登録団体を中心とした情報をホームページで集約・発信していきます。



また、登録団体による活動発表と参加者同士の対話の機会になる講座も企画していきます。

9月から12月にかけて開催予定です。関心のある方はぜひご参加ください。

詳しくは、くららホームページの「こどもの居場所・体験活動」特設ページをご覧ください ➡



**スタッフのひとこと** 多世代が関わり合って、子どもたちが楽しく生活できる地域をつくっていきましょう！（大波龍郷）健康第一。その次、市民活動でいきましょう！（大塚未来）くららで市民活動の仲間とつながろう！（小沢優依）市民活動でも、“顔の見える関係づくり”が大切です！（小暮光枝）誰かを支援することも大切ですが、自分から助けて！と言うことも同じくらい大切です。（中村絹江）摩訶不思議な出会いから始まる『縁』を大切に紡いでいきたいと思っております。（小林淳子）元気もりもりいいことてんこ盛り大森です！よろしくお祈りします！（大森敦子）月曜日の夜に勤務しています。よろしくお祈りいたします。（佐藤祐樹）今年度からまた定期的に出勤をするようになりました。みんなが居心地よくいられるセンターをつくっていきます！（浅野暖斗）

## とちぎ市民活動推進センター くらら

- ・くららでは、利用者登録を随時受付中です。（登録無料）
- ・毎月1日発行のくらら情報紙は、市内の各公共施設、お店等で入手できます。
- ・ホームページ、SNS もご覧ください！



開館時間 月～土 10：00～21：00

日・祝 10：00～17：00

休館日 水曜日・年末年始

〒328-0016 栃木県栃木市入舟町6-8

きららの杜とちぎ蔵の街楽習館1階

TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132

E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp

ホームページ <https://www.kurara-tochigi.org>



※とちぎ市民活動推進センターくららは、特定非営利活動法人ハイジが栃木市の業務委託を受けて運営しています。