

令和6年度栃木市国府地域(大宮地区) 包括支援センターの運営状況等について

- 職員の1日のタイムスケジュール
- 講座、教室、各種会議・イベント等の年間スケジュール

職員1日のスケジュール

【午前】

8:30

9:00

10:00

12:00

主任 ケアマネ	打 合 せ	メ ー ル ・ 回 覧 文 書 等 確 認	関係機関への連絡 請求事務	家庭訪問	相談記録 電話・窓口対応
社会 福祉士			電話・窓口対応 関係機関への連絡	家庭訪問	相談記録 事務処理
保健師 ①			大宮公民館へ移動 ※大宮公民館勤務 9:30～15:30 窓口・電話対応 / 事務処理 / 家庭訪問		
保健師 ②			電話・窓口対応 介護予防教室準備	介護予防教室	
管理者 保健師 ③			関係機関への連絡調整 / 事務処理 電話・窓口対応 / 相談記録	家庭訪問	

職員1日のスケジュール

【午後】

13:00

15:00

17:00

主任 ケアマネ	家庭訪問	相談記録 / 関係機関への連絡 電話・窓口対応		打 合 せ / 引 継 ぎ 等	事務処理 メール・回覧 文書等確認 書類整理 翌日の準備
社会 福祉士	関係機関への連絡 電話・窓口対応	家庭訪問	相談記録		
保健師 ①	※大宮公民館勤務 9:30～15:30 大宮あったかサロン		書類整理 大宮公民館から帰宅		
保健師 ②	介護予防教室事後処理 電話・窓口対応 / 相談記録	介護予防事業担当者 打合せ			
管理者 保健師 ③	家庭訪問	電話・窓口対応 事務処理 / 関係機関への連絡			

介護予防普及啓発事業 講座・教室

	実施回数	参加者数	内容等
公民館講座 運動教室	4 回	2 0 名/回	国府・大宮公民館と共催により実施 運動講話と実技
いきいき元気 教室	7 回	3 0 名/回	老人福祉センター泉寿園と共催により実施 医師・栄養・口腔ケア講話、運動実技等
脳活教室	3 回	2 0 名/回	認知症予防に関する講話、運動実技、栄 養・口腔ケア講話等
出前講座	2 ～ 3 回		出前講座の申込があったら対応する ※内容：市の出前講座メニュー
高齢者のフレイ ル一体的事業	3 ～ 5 回	1 5 名/回	通いの場を活用してフレイルのチェック、 運動実技、栄養・口腔ケア講話等

地域介護予防活動支援事業

	実施回数	参加者数	内容等
大宮あったかサロン	12回	20名/回	ますます元気サポーターの活動支援 社会福祉協議会とサロンを実施 座談会、脳トレ等
あったかとちぎ体操	実施団体 5団体	139名	実施団体の活動支援 体力測定等
にじ色カフェ (多世代型交流 サロン)	10回	15名/回	いきいきサロン活動支援 小学校と連携しサロンを実施 児童と一緒に清掃活動や交流、高齢者の 講座や茶話会等
はつらつ元気 教室	3回	15名/回	自治会公民館にて講座を実施 通いの場につながるよう支援 栄養講話、運動実技、口腔ケア講座等

地域ケア会議

【国府地域】

名 称 ： 国府地区高齢者ネットワーク推進会議
年 2 回実施

【大宮地域】

名 称 ： 大宮地区ふくしの座談会
年 2 回実施

社会福祉協議会と連携し、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員、ふれあい相談員、駐在署、介護事業所等の地域関係者・関係機関とのネットワークづくり、課題の共有と解決策の検討、研修会等を実施

認知症施策

●認知症カフェ支援

社会福祉法人星風会 ほしかぜカフェ 随時

●チームオレンジ虹活動支援

認知症普及啓発イベント開催 年2回

●認知症サポーター養成講座

各種団体、地域住民等に実施 年3～4回

●認知症普及啓発月間(9月)

公民館に認知症コーナー設置等

年間スケジュール

※年度により実施時期は異なる

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
公民館講座			●					●●				
いきいき元気教室			●	●	●	●	●	●	●			
脳活教室						●	●	●				
フレイル一体的事業			●	●	●							
大宮あったかサロン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あったかとちぎ体操												
にじ色カフェ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
はつらつ元気教室							●	●	●			
地域ケア会議			●●	●					●			
認知症イベント等					●	●				●		

※出前講座等は依頼時、はつらつセンター、いきいきサロン等活动支援は随時。

※上記（国府地地域）以外、介護予防教室、認知症施策等は市全体での事業もある。