

令和７年度　生活サポーター（あったかいご員）養成講座　日程表

・同じ内容の講座を３回実施します。ご都合等のよい回にお申込みください。

・【申込期限】第１回：９/１、第２回：10/14、第３回：１/６

・注意：介護体験の演習（実技）を実施する講座がありますので、動きやすい服装でご参加ください。演習（実技）の際は、マスクを着用してください。

・持ち物：筆記用具、飲み物、昼食（必要に応じて）