

Public
Relations
Magazine

9

September
2025 No. 185

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和7年8月20日発行

とちぎ

Koho Tochigi



栃木市フォトフェス2024
春夏グランプリ作品
(撮影 05yumijo27 さん)

特集1 地域とともに新しい部活動のカタチへ!
2 9月は認知症普及啓発月間です



協議会の皆さん（写真左から富田副会長・小林副会長・天海会長）

ぶどうシーズン到来！ 大平町観光ぶどう園協議会表敬訪問

7月15日、今年も観光ぶどう狩りシーズンを迎え、大平町観光ぶどう園協議会の皆さんが市役所を訪れました。猛暑の影響が心配されたぶどうですが、例年どおりの出来との天海会長の言葉に、大川市長は「今年も栃木市の美味しいぶどうを食べることができて嬉しいです」と話していました。また『太平山とちぎあじさいまつり』でのハウス巨峰の試食も観光客から「大粒で甘い！」と大好評でした。



見事グランプリを獲得した THEE ITALIAN GLEY HOUND

“なつこい” Sound Stage TOCHIGI 2025 with とちぎ盆祭り

7月19日、大平運動公園において、大平地域の夏の風物詩“なつこい”を開催しました。予選を通過した高校生バンド15組による熱いステージに始まり、夕方からは、ゲストアーティストによるパフォーマンスが披露されました。夜には、子どもからお年寄りまでが盆踊りを楽しみ、フィナーレには美しい打ち上げ花火が夏の空を彩りました。

お知らせ

第8回栃木市高校生合同文化祭



Tochigi High School Club

とちぎ山車会館前広場周辺にて蔵の街とちぎのまちづくりに取り組むサークル『とちぎ高校生蔵部』主催の「第8回栃木市高校生合同文化祭」を開催します。

市内各高校の特色ある学習内容の展示・発表、茶道部による合同お茶会、栃木農業高等学校によるハチミツの試食などを予定しています。皆さんのご来場をお待ちしています！

日時 9月15日（月・祝）10時～15時
場所 とちぎ山車会館前広場、市民ギャラリー等（万町）
問合先 生涯学習課 ☎（21）2489



ホントの出会いとは
蔵の街にある

古本市

第8回
栃木市高校生
合同文化祭

2025
9.15月
10:00~15:00

主催：とちぎ高校生蔵部
後援：栃木市教育委員会
協賛：栃木市青少年育成市民会議とちぎ支部
問い合わせ先：とちぎ高校生蔵部事務局
(栃木市教育委員会事務局生涯学習課)
TEL:0282-21-2489

会場：山車会館前広場など
最新情報はこちらから！

古本市・お茶会・はちみつ試食・美術作品展示など



03	市政トピックス／第8回栃木市高校生合同文化祭
04	特集
06	1. 地域とともに新しい部活動のカタチへ！ 2. 9月は認知症普及啓発月間です
08	今月の注目情報 令和7年国勢調査を実施します／9月23日は手話言語の国際デー／紺綬褒章受章おめでとうございます ほか
11	きらりとちぎ人 栃木市移住定住支援コーディネーター 國府谷 純輝 さん
14	Information 14 お知らせ／17 募集／18 催し／19 講座／21 スポーツ
22	関東どまんなかサミット情報
23	みんなの伝言板
24	子育て広場
26	健康情報 こどもを伸ばすほめ方のコツ ほか
28	文化芸術・プロスポーツ
30	まちかどニュース
32	わが家の天使 エンゼル

今月の表紙 栃木市フォトフェス



今月号の表紙は、「栃木市フォトフェス 2024 春夏」グランプリ作品（投稿：05yumijo27 さん）です。いわふねフルーツパークでの可愛い1枚。また上の写真は、「2024 秋冬」グランプリ作品（投稿：k.bw_1711 さん）です。今年もフォトフェスを開催しています。テーマは、『日常の中の栃木市の魅力』です。素敵な写真をお待ちしています。



栃木市の人口

人口	152,113 人	(- 72)
男	76,262 人	(- 65)
女	75,851 人	(- 7)
世帯数	68,141 世帯	(+ 14)

※住民基本台帳より 6月末現在 ()内は前月比

セレモールグループ

家族葬専用式場

2024年11月OPEN

栃木大平店

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール 家族葬ホールつなぐ 栃木大平店

栃木市大平町新984-7

家族葬ホールつなぐ

買取 最高値更新!!

金・プラチナ

記念金貨

無料査定!! 即現金支払い!!

ジュエリー・宝石

大黒屋 質 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!

0282-20-0780

〒328-0074 栃木県栃木市岡部町3-4-1

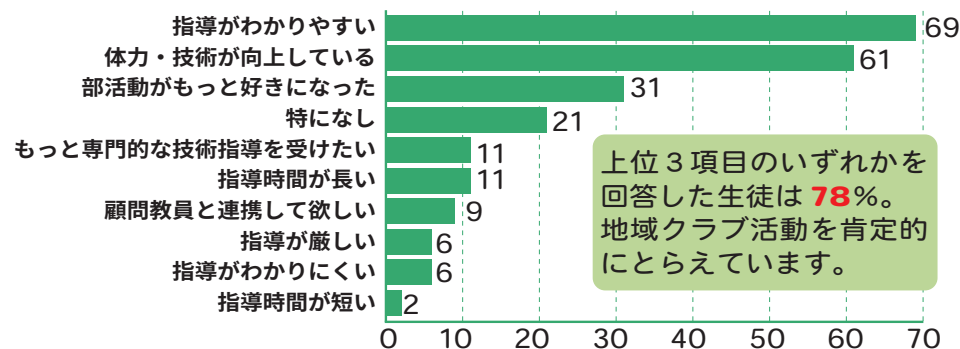
【営業時間】 10:00~19:00

【古物】 東京都公安委員会許可 第301049904375号

令和7年1月に実施したアンケート調査結果（一部）

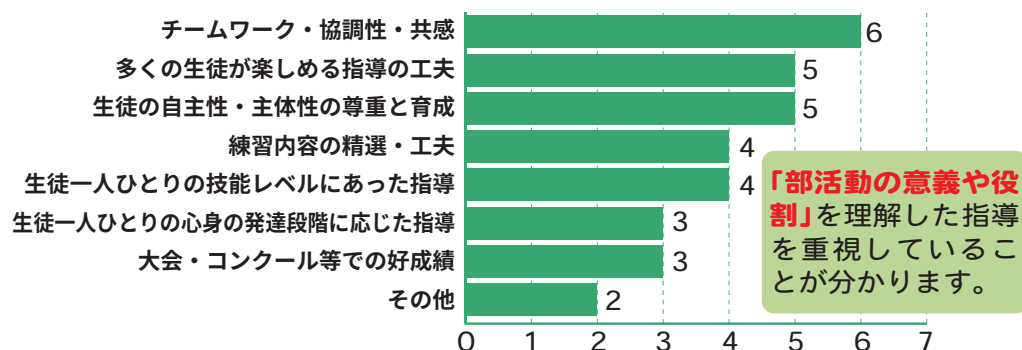
Q. 地域クラブ活動に参加して、どのように感じていますか。
（複数選択可）

生徒95名回答
（地域クラブ活動参加の1・2年生）



Q. 休日の地域クラブ活動に参加して良かった点は何ですか。
（複数選択可）

保護者79名回答
（地域クラブ活動参加生徒の保護者）



Q. 休日の地域クラブ活動の指導に当たり、特に重視している点は何ですか。
（複数選択可）

地域クラブ指導者7名回答

☆ 中学生のスポーツ活動にみなさんの力をお貸しください！

「休日の地域クラブ活動」の地域指導者を募集しています

- 対象** 種目に関する専門的な知識・技能があり、指導経験を有する方（資格の有無は問いません）
- 内容** 主に土曜日の午前中に実施される練習の指導や大会の引率等（1回3時間程度）
- 報酬** 時給 1,600 円（別途交通費支給）
- その他**
- ・地域指導者と一緒に生徒を支援するボランティアも募集しています。
 - ・令和8年度からは、吹奏楽等の休日に活動する文化部活動も地域移行・展開の対象になります。

「地域クラブ活動」や「学校部活動」の指導に興味や関心のある方は、下記問合先までご連絡ください。



問 教育総務課 ☎ (21)2467

地域とともに新しい部活動のカタチへ！

～地域移行から地域展開へ～

中学校の部活動は、今、学校だけで支える時代から、地域とともに育てる時代へと大きく変わろうとしています。令和7年5月に、スポーツ庁・文化庁より「地域スポーツ・文化芸術創造と部活動改革に関する実行会議最終とりまとめ」が示され、その中で「学校内で運営されてきた活動を広く地域に開き、地域全体で支えていく」というコンセプトを共有するため、「地域移行」という名称を「地域展開」に変更することが示されました。

地域移行

地域展開

栃木市では、令和5年度から、学校教育で行ってきた「学校部活動」を社会教育の一環として位置づけた「地域クラブ活動」へと移行・展開する実践研究を進めています。地域の実情に応じて、まずは休日における運動部活動から、実施可能なものについて段階的に地域へと移行・展開しています。

令和6年度は、実践研究の2年目として、市内5つの中学校で計9つの部活動において取り組みを進めてきました。

【令和6年度の実践研究校と対象部活動】

吹上中学校	女子ハンドボール 卓球 バドミントン
大平中学校	陸上競技 女子バドミントン
大平南中学校	男子卓球 男子バレーボール
西方中学校	弓道
岩舟中学校	柔道

そして、令和7年度は実践研究の3年目として、さらに対象を広げ、市内**10校19部活動**での取り組みを進めていきます。



「部活動の地域移行」の進捗状況や「栃木市版 部活動の地域移行」基本方針の内容等についてはこちら！



市HP

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症と共生社会

昨今の高齢化の進展に伴い、認知症の方は増加傾向にあります。しかし、認知症になったからといって、明日から何もできなくなるわけではありません。「できないこと」に注目したり、「何もできなくなる」という考え方ではなく、『できること、やりたいこと』に焦点を当てて、お互いに支え合うことが大切です。その人の個性や尊厳を尊重しながら、住み慣れた地域で希望を持って生活を続けていく共生社会の実現を目指していきます。

認知症サポーターとは

認知症サポーターは、認知症に関する知識と理解をもち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で温かく見守る応援者として、ご自分のできる範囲で活動していただく方のことです。

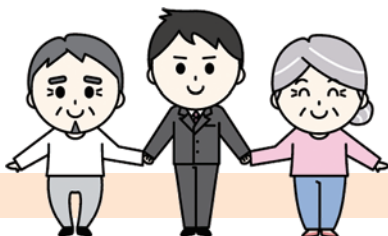
認知症サポーターに求められる役割

【5つのポイント】

1. 認知症に対して正しく理解し偏見を持たない
2. 認知症の方やその家族を温かく見守ることができる
3. 近くの認知症の方やその家族に自分でできる事を実践する
4. 地域でできる事を考え、相互の助け合い、協力、連携、ネットワークをつくる
5. すべての人にとって住みやすいまちづくりを担うリーダーとして活躍する

認知症サポーターになるためには

認知症サポーターになるには、認知症サポーター養成講座を受講していただく必要があります。養成講座は公的機関のほか、銀行、郵便局、スーパーマーケット、介護事業所、高齢者団体、小・中学校など、地域のさまざまな場所で開催しています。



※出前講座の依頼については、各地域の地域包括支援センターにお問合せください。



チームオレンジおのでらスキルアップ講座の様子

特集2

9月は認知症普及啓発月間です

問 地域包括ケア推進課 ☎(21)2170

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国各地で認知症の普及啓発を目的とした取組を行っています。栃木市においても、9月を“認知症普及啓発月間”として、展示等の啓発を実施します。

認知症について正しい知識をもち、早期発見と治療に結びつけることが大切です。

また、認知症の方やその家族の気持ちに寄り添い、ともに支え合える社会をつくっていきましょう。

チームオレンジを知っていますか



チームオレンジとは、地域住民や専門職など多様な認知症サポーターがチームを組んで、地域で暮らす認知症の方やその家族の生活面のニーズに応じた支援を行う取組です。認知症の方やその家族もメンバーとなり、チームで認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを考えていきます。

交流や見守りを通じて、認知症のことをみんなで話し合えるチームを目指し、チームオレンジの輪を広げていきます。



チーム名	主な活動	問合先
STAND BY YOU	オレンジカフェ 3 か所 男性介護者のつどい等	大平地域包括支援センター ☎ (43) 9226
チームオレンジ 虹	みどりカフェ 普及啓発イベントにじ色ライン	国府地域包括支援センター ☎ (27) 3855
チームオレンジ にしかた	オレンジカフェにしかた	都賀地域包括支援センター ☎ (29) 1104
チームオレンジ ふじおか	ほんわかカフェ 出張オレンジカフェ	藤岡地域包括支援センター ☎ (62) 0911
チームオレンジ えぼすけ	すけっとカフェ えぼっくカフェ	栃木中央地域包括支援センター ☎ (21) 2245
チームオレンジ おのでら	おのでらカフェ	岩舟地域包括支援センター ☎ (55) 7782
チームオレンジ つが	あいあいカフェ	都賀地域包括支援センター ☎ (29) 1104

成年後見制度・市民後見人啓発講演会

日 時	10月18日(土)13時30分～15時40分(開場13時)
場 所	岩舟文化会館(コスモスホール／岩舟町静)
内 容	第1部 講演「笑って学ぶ成年後見制度～ふたたび風を吹かせます」 講師 あおぞらいつぶう せんどう 青空一風・千風(漫才師) 第2部 成年後見制度 Q&A ○×クイズ
定 員	200人(当日先着順)
費 用	無料
主 催	栃木市／栃木市社会福祉協議会(栃木市成年後見サポートセンター)
問合先	栃木市成年後見サポートセンター ☎(22)4501

栃木市市民特別講座 ～まちぐるみで認知症高齢者を支える～

日 時	9月23日(火・祝)14時30分～16時30分(開場14時)
場 所	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館／旭町)小ホール
内 容	第1部 基調講演「認知症の方との関わり方」(30分) 講師 やまぐちまさゆき 山口雅之氏(チームオレンジSTAND BY YOU代表) 第2部 映画上映「ぼけますから、よろしくお願いします。」(50分)
定 員	200人(当日先着順)
費 用	無料
備 考	手話通訳、要約筆記あり ※第1部のみ／第2部は字幕あり
問合先	地域包括ケア推進課 ☎(21)2170

講座情報





栃木市～羽田空港直通運転の実現を推進しています

羽田空港アクセス線（仮称）は、羽田空港へのアクセスを多方面から向上させることを目的として、JR 東日本が計画している新たな鉄道路線です。その中には、JR 宇都宮線、JR 高崎線、JR 常磐線方面から羽田空港への直通運転を可能にする計画も含まれ、令和 13 年の開業が目指されています。

東武日光線から JR 宇都宮線（上野東京ライン）、アクセス線を経由し、羽田空港までの直通運転が実現すれば、沿線地域の住民や観光客、ビジネス利用者にとっての利便性が大幅に向上し、地域経済の活性化や国際競争力の強化にも大きく寄与することが期待されます。

こうした状況を踏まえ、沿線自治体である栃木市、鹿沼市、日光市の 3 市および経済団体である商工会議所・商工会が連携し、「東京都心・羽田空港直通電車推進期成同盟会」を結成し、令和 7 年 3 月には、関係する鉄道事業者に対し要望活動を実施しました。

今後も、目的達成に向け関係機関と連携しながら、積極的に活動を進めていきます。

問 総合政策課 ☎（21）2301



令和 7 年度ふるさと見に（ミニ）ウォーキング



▲小倉堰



▲鉄造薬師如来坐像

健康づくり、生きがいづくりを目的とした『ふるさと見に（ミニ）ウォーキング』を開催します。

今回は、「西方地域」の自然を楽しみながら、関東三大堰のひとつといわれていた“小倉堰（おぐらぜき）”や、普段なかなか見ることのできない国指定文化財“鉄造薬師如来坐像（てつぞうやくしによらいぞう）”を巡るコースです。

栃木市スポーツ推進委員がコースの案内等にお供します。ぜひご参加ください。

日時 10 月 26 日（日）※小雨決行（荒天中止）

受付 8 時～ スタート 8 時 50 分～

集合 西方総合支所（西方町本城）

対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員 100 人（先着順）

費用 300 円（当日納入）※参加賞あり

内容 西方地域コース（約 11 km）

主要ポイント：西方総合支所→小倉堰→関東ホーチキにしかた体育館→鉄造薬師如来坐像→道の駅にしかた

※コースの詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします

※いくつかの班に分けて行うグループウォーキングです

申込 9 月 2 日（火）～ 30 日（火）に、電子申請システム（2 次元コード参照）より申込み

※1 人で申込みできる人数は 4 人分まで

問 スポーツ課 ☎（25）0930



令和 7 年国勢調査を実施します

国勢調査は、令和 7 年 10 月 1 日現在日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とした、5 年に一度行われる国の最も重要な統計調査です。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

調査書類の配布

9 月下旬頃から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。



回答方法 いずれかの方法でご回答ください

①パソコンやスマートフォンなどからインターネットで回答

②紙の調査票にご記入後、同封の提出用封筒に入れてポストに投函

③ご希望の場合、調査員が調査票の回収に伺います

おススメです

国勢調査 2025



かんたん便利なインターネット回答

- ・24 時間いつでも回答できます
- ・回答サイトにかんたんにアクセスできます
- ・厳重なセキュリティに保護されています
- ・紙の調査票に記入する必要がありません

インターネット回答期間

9 月 20 日（土）～ 10 月 8 日（水）

調査票（紙）での回答期間

10 月 1 日（水）～ 10 月 8 日（水）

問 総合政策課 ☎（21）2306

9 月 23 日は手話言語の国際デー



INTERNATIONAL DAY OF SIGN LANGUAGES

毎年 9 月 23 日は、「手話言語の国際デー」です（平成 29 年 12 月 19 日に国連総会決議）。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

栃木市では、平成 31 年 4 月に「栃木市手話言語条例」を制定し、手話が言語であるとの認識に基づき、ろう者と周囲の人々が心を通わせ、相互に人格と個性を尊重し合い、共生することのできる社会の実現を目指しています。

手話はろう者が守り続けてきた大切な言語です。この機会に、手話に触れてみませんか？

今年は手話言語の国際デーに合わせて、栃木市聴覚障害者協会によって、市内の各図書館に手話やろう者に関連する書籍のコーナーが設置されます。各図書館の設置期間は次のとおりです。ぜひご覧ください。

栃木図書館	9 月 15 日（月・祝）～ 30 日（火）
大平図書館	9 月 2 日（火）～ 30 日（火）
藤岡図書館	9 月 15 日（月・祝）～ 30 日（火）
図書館都賀館	9 月 15 日（月・祝）～ 30 日（火）
図書館西方館	9 月 15 日（月・祝）～ 30 日（火）
図書館岩舟館	9 月 15 日（月・祝）～ 30 日（火）

手話はろう者が守り続けてきた大切な言語です。この機会に、手話に触れてみませんか？

問 障がい福祉課 ☎（21）2203



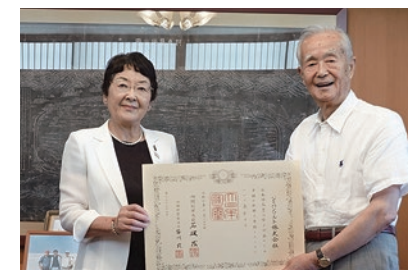
紺綬褒章受章おめでとうございます

ジャパンソルト株式会社様が、栃木市へ多大なる寄附をされ、国から紺綬褒章を受章されました。

6 月 30 日に、ジャパンソルト株式会社事業所内にて伝達式が行われ、市長から褒状を伝達しました。

誠におめでとうございます。

問 総合政策課 ☎（21）2144





栃木市移住定住支援コーディネーター

こ う や じゅんき
國府谷 純輝 さん

2021 年から地域おこし協力隊として、寺尾地区で活動し、現在は移住定住支援コーディネーターとして活躍している國府谷さんに、お話を伺いました。



栃木市移住・定住
支援情報サイト
「KaKeRu(カケル)」

地域おこし協力隊として栃木市に移住した國府谷さん。協力隊の活動をしているが、個人的に移住に関する相談を受けることもあったといいます。今年の5月に、同じく地域おこし協力隊として活動していた経験のある遠藤百合子さんとともに、『栃木市暮らしサポーターズ』という団体を立ち上げ、市から委託を受けて、移住定住支援コーディネーターとして本格的な活動を開始しました。

主な業務は、移住相談、イベントの企画やSNSでの情報発信、移住体験施設「蔵人館」やどかりの家」の受付や利用者へのヒアリングなど。栃木市への移住を検討している方の話を聞き、住居や補助金などに関する情報を提供しています。「慣れない土地への移住は不安が多いものです。私自身の移住者としての経験を活かして、少しでも力になれたらうれしいです。」と語ります。

移住者から支援者へ

栃木の魅力を発信

今年の6月には『くりとくら×移住定住イベント』を開催したほか、今後も市内外での移住相談イベントを予定しています。

「栃木市の魅力は、ちょうどよいにあると思っています。私の住んでいる寺尾のように豊かな自然もあれば、蔵の街のように歴史的景観の中で暮らせる場所もある。さらに東京圏へのアクセスも悪くないので、『ちょうどよい田舎』であることが強みであり、多くの移住希望者のニーズに合致していると思います。」

お試し栃木生活

市内には移住に興味を持った方向けに移住体験施設があります。最長1か月滞在することが可能で、開設から100組以上の利用がありました。

「利用する方の多くが、実際の生活を想定して、2週間〜1か月滞在されます。『移住のイメージが湧いた』『利用してよかった』と言ってもらえることも多いです。」と笑顔で話します。

みんなでEJU(移住)促進！

移住を考えている方はもちろん、地域の方々にもこの活動を知ってもらいたいと國府谷さんは言います。「身近に移住を検討している方がいれば、私たち移住定住支援コーディネーターにつないでいただけたらうれしいです。地域ぐるみでの移住支援が広がることを目指しています。」

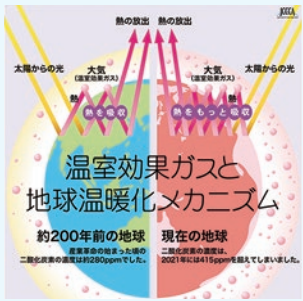


移住体験施設「蔵人館」
(写真左)遠藤さん

STOP温暖化！ カーボンニュートラル

～地球温暖化のメカニズム～ 地球温暖化とは？

地球は、太陽からのエネルギーによって暖められています。そして、暖められた地球からも熱が放射されますが、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスがこの熱を一旦吸収し、再び熱の一部を地表面に向けて放出します。その結果、地表面がより高い温度になることを地球温暖化といいます。地球温暖化の原因とな



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス
／全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト <https://www.jccca.org/> より

ているガスには、二酸化炭素のほかに、メタン、一酸化二窒素があり、中でも「二酸化炭素」がもっとも温暖化への影響が大きいと言われています。さらには、オゾン層破壊物質であるフロン類も温暖化の原因となっています。大気中の二酸化炭素の濃度も増加しており、更に上昇し続けると、熱の吸収が増え、気温は更に上昇すると予測されています。

※地球温暖化の原因は、多くの科学者により研究されてきましたが、気候変動を評価する政府間組織であるIPCC（気候変動に関する政府間パネル）は、第6次評価報告書（2021年）において「人間の影響が大気、海洋及び陸域を温暖化させてきたことには疑う余地がない」と明記しています。



☎ カーボンニュートラル推進課 ☎ (21) 2591

■栃木市人事行政の運営等の状況（概要）

栃木市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和6年度の栃木市の人事行政運営等の状況について、次のとおり公表します。詳細については市ホームページに掲載しています。

1 職員数に関する状況 部門別職員数の状況と主な増減理由

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		6年度	7年度		
一般行政	議会	10	10	0	
	総務	251	251	0	
	税務	61	58	▲3	事務の統廃合
	民生	234	237	3	業務増
	衛生	54	52	▲2	事務の統廃合
	労働	1	2	1	職員派遣による増
	農林水産	38	39	1	業務増
	商工	34	37	3	業務増
特別行政	土木	105	99	▲6	事務の統廃合
	小計	788	785	▲3	
	教育	153	145	▲8	事務の統廃合
	消防	197	199	2	業務増
普通会計	小計	350	344	▲6	
	合計	1,138	1,129	▲9	
公営企業等	水道	26	25	▲1	事務の統廃合
	下水道	23	20	▲3	事務の統廃合
	その他	62	65	3	業務増
	小計	111	111	▲1	
合計		1,249	1,239	▲10	

2 職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (R6年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度 人件費率
6年度	人 152,355	千円 78,167,917	千円 3,410,351	千円 12,614,505	% 16.1	% 15.4

※人件費(B)には、職員給料・手当のほか、事業費支弁職員人件費、議員、各種委員、特別職の給与、報酬が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B / A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
7年度	1,150	千円 4,822,167	千円 1,024,020	千円 1,959,136	千円 7,805,323	千円 6,787

※1. 職員手当には、退職手当を含みません。2. 給与費は、当初予算計上額です。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢(令和7年4月1日現在)

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	342,892 円	43.6 歳
技能労務職	321,478 円	53.5 歳

※1. 一般行政職とは、戸籍、年金等の受付や福祉、経理等の業務に従事する事務職員と土木建築等の設計監理業務などに従事する技術職員です。
2. 技能労務職とは、自動車運転手、用務員や道路補修作業員などです。

(4) 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	給料月額
一般行政職	大 学 卒 220,000 円
	高 校 卒 204,400 円
技能労務職	高 校 卒 188,000 円

※一般行政職には行政職給料表が、技能労務職には技能労務職給料表が適用され、異なった給与体系になっています。

(5) 職員の経年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	経年数 10 年	経年数 20 年	経年数 25 年	経年数 30 年
一般行政職	大学卒 277,624 円	352,547 円	378,178 円	399,292 円
	高校卒 -	331,400 円	-	372,775 円

※経年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 行政職給料表適用職員の級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主任	係長 主査	副主幹	課長 補佐	課長	部長	
職員数	57	154	185	297	118	92	80	16	999
構成比	5.7%	15.4%	18.5%	29.7%	11.8%	9.2%	8.0%	1.6%	100.0%

(7) 職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

手当の種類	支給額等			
扶養手当	支給対象者 (1) 配偶者 (2) 満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日 までの間にある子、孫及び弟妹 (3) 満 60 歳以上の父母及び祖父母 (4) 重度心身障がい者 支給額 (月額)			
	配偶者	3,000 円		
	子	1 人につき 11,500 円		
	父母等	1 人につき 6,500 円		
	満 16 歳の年度初めから 満 22 歳の年度末までの子	1 人につき 5,000 円加算		
地域手当	支給対象者 全職員 支給額 (給料月額 + 管理職手当 + 扶養手当) × 支給割合 支給割合は 3 %			
住居手当	支給対象者 住宅を借り受け、月額 16,000 円を超える家賃を支払っている職員 支給額 (月額)			
	借 家	28,000 円以内		
通勤手当	支給対象者 (1) 交通機関等を利用する職員 (2) 自動車等を使用する職員 支給額 (月額)			
	交通機関等利用	150,000 円以内		
	自動車等使用 (通勤距離に応じ)	2,000 円から 31,600 円まで		
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 ・勤務日における時間外勤務 1 時間につき 当該職員の時間単価 × 125 / 100 ・週休日における時間外勤務 1 時間につき 当該職員の時間単価 × 135 / 100 ・午後 10 時から翌日の午前 5 時までの間である場合は、 その割合に 100 分の 25 を加算した割合			
期末手当 勤勉手当	期末手当	勤勉手当	計	
	6 月期	1.25 月分	1.05 月分	2.30 月分
	1 2 月期	1.25 月分	1.05 月分	2.30 月分
	計	2.50 月分	2.10 月分	4.60 月分
勤勉手当の支給月数(管理監督職を除く)は、成績標準者に係る ものです。(職制上の段階、職務の級等による加算措置有)				
退職手当	勤続年数	支給率		
		自己都合	応募認定・定年	
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
定年前早期退職特例措置として、3 ～ 45%の加算があります。				

(8) 特別職の報酬等

区分	報酬等月額
市長	1,020,000 円
副市長	840,000 円
教育長	680,000 円
議長	535,000 円
副議長	465,000 円
議員	420,000 円

※市長は令和7年4月1日から報酬等月額の10%を減額しています。
※副市長は令和7年4月1日から報酬等月額の10%を減額しています。
※教育長は令和7年4月1日から報酬等月額の5%を減額しています。

3 公平委員会の業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし
- (2) 不利益処分等に関する不服申し立ての状況 該当なし
- (3) 職員からの苦情の処理の状況

相談事案数	0 件
処理件数	0 件

本格的な台風シーズンを迎え、これから豪雨などの自然災害が発生する季節になります。災害が発生した後は「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」などと勧誘する住宅修理サービスのトラブルが増加します。訪問や電話勧誘により契約するケースが目立っており、日中在宅している高齢者は特に注意が必要です。

事例 1 屋根の無料点検で訪問してきた業者に、「火災保険で自己負担なく修理できる」と勧誘され契約した。後日、保険会社に確認すると対象外と言われ、解約しようとしたらキャンセル料を請求された。

事例 2 豪雨で雨漏りをしていたところ、業者から「保険を使って無料で修繕できる」と電話があった。修繕契約と保険金の申請サポート契約をしたが、受け取った保険金の 50% のサポート料がかかることが分かった。

トラブルにあわないために

- ・突然訪ねてきた業者やかかってきた電話は信用せず、安易に家に入れない。「保険を使って自己負担なし」は要注意！
- ・1 人のときは対応せず、家族など信頼できる人に同席してもらう。
- ・必要がなければきっぱり断る。
- ・契約を迫られても、その場で契約せず、複数社の見積を比較検討する。
- ・契約前に必ず契約書の、手数料等の有無や支払い条件を確認する。
- ・契約書を受け取ってから 8 日間はクーリング・オフができる場合があります。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

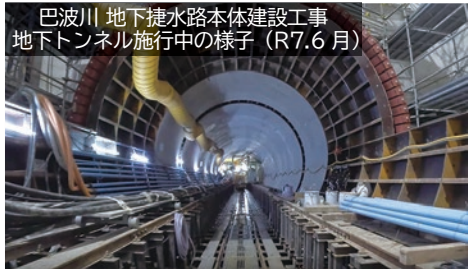
相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 10 月分：9/1（月）～ 11 月分：10/1（水）～ （各日 8 時 30 分より受付） ※同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様）	9 月 12 日（金）、26 日（金） 10 月 10 日（金）、24 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	9 月 18 日（木）10 時～12 時	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830	
	9 月 16 日（火）10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	10 月 21 日（火）10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	9 月 24 日（水）10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
	10 月 16 日（木）10 時～12 時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	9 月 2 日（火）、16 日（火）9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
宅地建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始：9/1（月）8 時 30 分～	9 月 19 日（金）10 時～12 時		
司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始：9/1（月）8 時 30 分～	9 月 17 日（水）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続） 予約開始：9/1（月）8 時 30 分～	9 月 19 日（金）14 時～16 時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター	☎（23）8899 FAX（23）8820
合同相談 （要予約※相談日の 1 週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	9 月 9 日（火）10 時～12 時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎（24）2444、人権・男女共同参画課 ☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター	☎（21）2218
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎（24）0667 本庁舎青少年育成センター ☎（23）6566	✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター	☎（25）5149
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター	☎（25）5149 ※左記以外の時間は ☎189
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター	☎（25）8033
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係	☎（21）2219 FAX（21）2682
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 9 月 24 日） 10 時～12 時、13 時～15 時		
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム	☎（22）3113
	第 2・4 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 13 時～16 時	大平勤労青少年ホーム	☎（43）5191
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係	☎（21）2245・2246
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 9 月 12 日） 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係	☎（21）2171・2246

令和元年東日本台風被害からの復旧状況（栃木土木事務所からのお知らせ）

巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下捷水路（地下トンネル河川）区間 2.4km について、地下捷水路本体建設工事では、令和 7 年 6 月末までに約 80m をシールド機により掘進しました。また、流入部については、流入立坑工事、流入施設工事を施工中です。

また、進捗状況等は、「県土ちゃんねる」にて情報発信していますので、ぜひご覧ください。



巴波川 地下捷水路本体建設工事
地下トンネル施行中の様子（R7.6 月）
▲栃木県県土ちゃんねる
『巴波川地下捷水路整備事業について』

永野川改良復旧

災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約 10.6km のうち、令和 7 年 6 月末までに 8.9km の整備が完了し、1.4km で河道掘削・護岸工事を実施しています。残る区間も順次施工する予定です。

また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物については、榎本堰と二杉堰が完成し、堰 1 基、橋梁 3 橋の工事を実施しています。

永野川 JR 橋梁上流完成状況（R7.6 月）



永野川・巴波川改良復旧工事等安全協議会▲



巴波川 浸水対策

永野川 改良復旧の 問合先

栃木県栃木土木事務所

改良復旧課 ☎（23）3921

栃木市の治水事業の問合先

治水対策室 ☎（21）2785



工事期間中、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします



リアルタイム雨量
河川水位観測情報

https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



新築住宅

リフォーム

介護改修

外壁塗装

お住まいの事なら何でもご相談下さい！

★まずはお電話下さい！**見積り無料!!**



アフティ

住 所：栃木市城内町 2-48-4
電 話：0282-22-7207
FAX：0282-22-7209



台風シーズン到来！
住まいの点検
オススメです！



いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越 税理士会所属）**板倉公認会計士事務所**

公認会計士・税理士 板 倉 聡

税理士：板倉 優
行政書士：松嶋 央行

公認会計士：日向野 司
税理士：大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町 691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

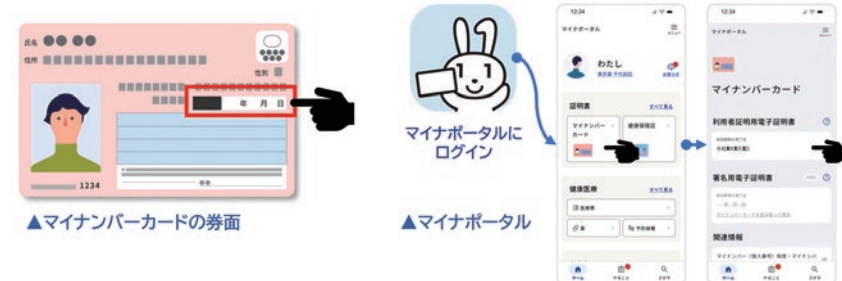
お知らせ

マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください

マイナ保険証は、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いて医療機関等での資格確認を行っています。電子証明書の有効期限は、電子証明書の発行の日から5回目の誕生日までで、有効期限満了日まで

電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面(左下図の赤枠部分)に記載されています。記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



に更新手続を行う必要があります。なお、電子証明書の有効期限が切れて失効した場合であっても、有効期限満了日が属する月の末日から3か月間は、引き続きマイナ保険証としてオンライン資格確認による資格確認のみできます。

マイナンバーカードの電子証明書の更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限が到来する2〜3か月前に「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から「有効期限通知書」が送付されます。

電子証明書の有効期限が過ぎた場合は、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付の機能が使えなくなりますので、次の書類を持って期限内に窓口での手続きをお願いします。

本人が手続きを行う場合
・マイナンバーカード
・有効期限通知書(無くても可)
・代理人が手続きを行なう場合
・申請者本人のマイナンバー

症治療を受けたご夫婦に対し、保険外診療の治療費の一部を助成します。

対象 次のすべてを満たす方
①婚姻をしている夫婦
②申請日以前に夫婦の一方または双方が1年以上栃木市に住民登録している方
③医療保険の加入者
④市税の滞納がない方

その他 詳細は市ホームページをご確認ください。

敬老祝金と記念品について
長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の長寿を、市民の皆さんと共に祝いすることを目的として、敬老祝金を支給するとともに、敬老記念品をお配りします。

対象と支給内容
9月1日において、栃木市に引き続き1年以上住所を有する方で、4月1日〜令和8年3月31日までの間に、次の対象年齢を迎える方。

85歳(昭和15年4月1日〜昭和16年3月31日生まれ)
1万円(口座振込)
※対象者には、9月中に申請書をお送りします。必要事項を記

国内の医療機関において不育症と診断され、医師による不育

不育症治療費助成制度

国内の医療機関において不育症と診断され、医師による不育

カード

・申請者本人が期限内に照会書兼回答書に必要事項を記入し、同封の封筒に封入封かんしたもの
※暗証番号が照合できない場合は、文書照会になりますので、再度来庁が必要です。

・代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等の顔写真付きのもの)

栃木市多子世帯生活支援特別給付金
食料品等の物価高騰による影響を特に受ける、大学生年代以下の子を3人以上養育している家庭に対し、特別給付金を支給します。

対象 次の①②の両方に当てはまり、かつ市ホームページの支給要件を満たす方
①市内に住所を有する方
②平成14年4月2日から令和8年2月28日生まれの子を3人以上養育している方

※支給要件は市ホームページを

入のうえ、申請してください。祝金のお振込みは10月以降となります。

100歳(大正14年4月1日〜大正15年3月31日生まれ)
10万円(在宅訪問)
※対象者には、8月中に訪問日時のご相談を行い、9月中に通知を送付のうえ、同月内に訪問します。

101歳以上(大正14年3月31日以前生まれ)
敬老記念品を送付
※対象者には、9月中に申請書をお送りします。必要事項を記入のうえ、申請してください。

障害基礎年金
病気やケガで障がいが残ったとき、障害基礎年金が支給される場合があります。

概要 障がいの原因となった病気やケガの『初診日が65歳未満』の方が、一定の障がいの状態になったときに支給されます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、障害基礎年金の請求ができない場合があります。

年金額(年額)
1級 1,039,625円

ご確認ください。

※市から児童手当を受給している方は、9月末に児童手当の支給口座に振込予定です。それ以外の方は、申請が必要です。

給付額 第3子以降の子1人につき一律10,000円(1回限り)

その他 詳細は市ホームページをご確認ください。

定額減税補足給付金(不足額給付)
令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき額と、昨年支給した当初調整給付金の支給額との間に差額が生じる方に対して、その不足する額を1万円単位で給付する「不足額給付」を支給します。

対象 令和7年1月1日時点で本市に住所を有する方で次のいずれかに該当する方
①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき額と、昨年支給した当初調整給付金の支給額との間に差額が生じる方
②令和6年分所得税および令和6年度住民税所得割が非課税かつ、合計所得金額が48万円を超

2級 831,700円
※障害者手帳の等級とは異なります。

年金受給要件 初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料の未納が3分の1以上ある場合は、障害基礎年金の請求はできません。(ただし、初診日が令和8年3月31日までにあるときは、初診日のある月の前々月までの1年間に未納がなければ請求できます)

必ず事前にご相談を 初診日と通院歴をお調べのうえ、基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバーカードをお持ちください。初診日が第3号被保険者期間中又は厚生年金期間中の場合の相談先は、年金事務所になります。

場所 栃木年金事務所(城内町1丁目)、保険年金課(市役所本庁舎2階)
栃木年金事務所 ☎(22)4131
保険年金課 ☎(21)2134

令和8年度就学予定児童の就学時健康診断
令和8年4月に小学校へ入学するお子さまの健康診断を9月5日(金)から10月23日(木)の期間で行います。

令和7年度栃木市総合防災訓練
避難訓練、応急救護訓練、救出・救助訓練、消火訓練等の各種訓練のほか、はしご車搭乗体験、水消火器体験、煙避難体験等の防災に関する体験や展示ブースを予定しています。

令和7年度栃木市総合防災訓練
日時 10月4日(土) 8時30分〜11時30分(荒天中止)
場所 藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡)
☎(21)2551

ぜん ぎゃらりー ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水〜日/10:00〜18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

入学願書受付 10/1(水) 開始!!
マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校
◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科◆
◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中!※助産学科を除く◆

ながいき歯科健診(集団健診)

今年度、76・81・86歳になる方を対象に、集団歯科健診を実施します。(対象者には、8月にハガキをお送りしています)
日時 ①10月23日(木) 14時～
②11月12日(水) 9時～
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
定員 各24人(先着順)
費用 無料
内容 歯科健診、口腔機能検査、歯科指導、栄養指導
申込 8月25日(月)～9月19日(金)に電話にて問合先まで
注意点 既に個別健診を受けた方は、集団健診の申込みはできません。

子どもの人権相談110番 LINEじんけん相談

法務省の人権擁護機関では、子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むため、8月27日(水)～9月2日(火)の1週間を全国一斉「子どもの人権相談」強化週間としました。期間中は、法務局職員・人権擁護委員が、子どもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な相談に

ついて、時間を拡大して電話対応します。また、LINEによる人権相談も実施します。相談は秘密厳守です。安心してご相談ください。



子どもの人権相談110番

フリーダイヤル
☎0120・007・110
日時 8月27日(水)～9月2日(火) 8時30分～19時(土・日は、10時～17時)
実施機関 宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会
LINEじんけん相談(チャット人権相談)
「アカウント名」:
「法務局LINEじんけん相談」
「検索ID」:
@line.jinkensoudan

人権・男女共同参画課

☎212161

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力をお願いします。主催：栃木市河川愛護会 協力団体：栃木市建設業関連団体連絡協議会
日時 9月20日(土) 7時～8時
場所 蟹田橋(大町)～新橋(河合町)
☎ 栃木市河川愛護会事務局(道路河川維持課内) ☎212402

教育支援金の寄附 ありがとうございます



有限会社セキグチ工業様より、本市の教育振興に役立ててほしいと、200万円の寄附をいただきました。

絵本の寄贈ありがとうございます

青木志保美様から本市の子育て支援のために、絵本「なまくとだいきすき」20冊を寄贈していただきました。

市政発展のための寄附 ありがとうございます

税理士法人FMC様より、本市発展のために役立ててほしいと、50万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は有効に活用させていただきます。

☎212321

令和7年度第2回 危険物取扱者試験

試験日 11月9日(日)
場所 栃木工業高等学校(岩出町)

種類 甲種(資格が必要)／乙種・丙種(資格必要なし)

試験手数料 甲種7,200円／乙種5,300円／丙種4,200円

申請期間 電子申請・書面申請 9月8日(月)～19日(金)

受験願書設置場所 (一財)消防試験研究センター 栃木県支部

申請先 (一財)消防試験研究センター 栃木県支部

☎ 028・624・1022

消防本部予防課 ☎220072

就職相談会 あなたの働きたいを応援します

介護・福祉職を希望する方と事業所とで就職相談会を開催します。
日時 9月18日(木) 10時～12時(受付9時30分～)

場所 国府公民館(惣社町)

対象 およそ65歳以上の方

費用 無料

子育て支援のための寄附 ありがとうございます

子育て支援のために役立ててほしいと寄附をいただきました。

・ライオンズクラブ国際協会 333-B地区2R2Z様 150,000円

・株式会社セレモール様 146,000円

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

子育て総務課 ☎212165

外付日よけ(スタイルシェード)の寄贈ありがとうございます

大平トヨー住器株式会社様より、大平南第1保育園に外付日よけ(スタイルシェード)の寄附をいただきました。

いただいた備品は、大平南第1保育園で大切に使用させていただきます。

保育園 ☎212231

学校給食にトマトの寄附 ありがとうございます

下野農業協同組合様、JAしもつけトマト部会様より、地元産の野菜を味わうことで、健康に成長してほしいと、学校給

☎218401

☎212242

8月30日(土)～9月5日(金) 建築物防災週間

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物の寿命を長持ちさせることにつながります。火事の時、安全に避難できるかどうか。建物の外壁や建築設備は安全かどうか。エレベーター、エスカレーター等の昇降機の点検がされているかどうか。この機会に建築物等の安全確認を行いましょう。

☎212441

9月10日(水)は「下水道の日」

より衛生的で快適な生活や、河川等の水環境の保全のために、公共下水道や農業集落排水が使える区域にお住まいの方に、速やかな下水道への接続をお願いします。接続工事は、市に登録された下水道排水設備指定工事店へご依頼ください。

なお、市では接続工事に要する資金の融資あつせん(利子補給)を行っています。

※公共下水道および農業集落排水

食にトマトを寄附していただきました。

トマトは、6月の給食にトマトと卵のスープやトマトとベーコンのスパゲティ等で提供させていただきます。

☎ 212481

優良運転者表彰候補者の募集

交通安全協会各支部では、安全運転を励行し、他の運転者の模範となる方から希望者を募り、優良運転者表彰(栃木警察署長・栃木地区交通安全協会長表彰)候補者として推薦します。

対象 次の基準をすべて満たす方
○最初に取得した運転免許取得日(原付・小特・二輪含む)が次の期間内であること

15年表彰 (平成21年4月1日～平成22年3月31日に取得)

10年表彰 (平成26年4月1日～平成27年3月31日に取得)

5年表彰 (平成31年4月1日～令和2年3月31日に取得)

○過去2年以内(令和5年4月1日～令和7年3月31日)に自己責任による交通事故がなく、交通関係法令違反が3点以下であること

※長期間運転をしていない方

害虫獣駆除 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害虫のことなら何でもご相談ください ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

かたづけ屋★栃木です!!

夏ニモマケズ かたづけやー☆(・_・)

建物解体工事 不用品処分

◆建物等解体工事◆ 空家のお悩みご相談ください! ◆不用品処分◆ 机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com くりかい 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】 栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

- (いわゆるペーパードライバー)を除く
- 必要書類**
- ①運転免許証の写し
- ②運転記録証明書(5年間) ※7月15日以降に取得したもの
- 証明書の申込用紙は警察署・交番および駐在所にあります。必要事項を記入し、手数料を添えて郵便局等へ。(お手元に届くまで10日ほどかかります)
- 応募方法** 必要書類を全て揃えて、9月19日(金)までにお住まいの地区の支部事務局へ ※お住まいの地区以外では応募できません。
- ☎** 212151
- 大宮**…大宮公民館 ☎270073
- 皆川**…皆川公民館 ☎221812
- 吹上**…吹上公民館 ☎311792
- 寺尾**…寺尾公民館 ☎310002
- 国府**…国府公民館 ☎273002
- 大平**…大平地域づくり推進課 ☎439205
- 藤岡**…藤岡地域づくり推進課 ☎620900
- 都賀**…都賀地域づくり推進課 ☎291100
- 西方**…西方地域づくり推進課 ☎920308
- 岩舟**…岩舟地域づくり推進課 ☎557751

令和8年4月1日付採用
市役所職員募集(学芸員)

令和8年4月採用の市職員(正規職員)採用試験を実施します。

試験日 11月17日(月)、18日(火)
場所 市役所本庁舎(万町)

募集職種 学芸員

※受験資格等詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込 8月20日(水)～9月30日(火) ※受付は電子申請のみ
問 総務人事課 21)2351

フードバンクにご協力ください

市では栃木市社会福祉協議会に委託し、個人および企業から無償でご提供いただいた食品等を、生活に困窮し食糧支援を必要としている方に無償で配布しています。ご家庭等で余った食品等をご提供ください。

付16時まで)

場所 おおひら歴史民俗資料館(大平町西山田)

費用 一般1000円
小中学生50円

問 おおひら歴史民俗資料館 43)8686

渡良瀬遊水地外来植物除去活動&植物観察会



希少植物に影響を及ぼす外来植物の抜き取り作業を行います。また、作業終了後には植物観察会も開催します。

日時 9月6日(土)(小雨実施・荒天中止)

①外来植物除去活動…7時受付開始 7時30分～8時30分頃
②植物観察会…除去活動終了後から30分程度

受付場所 谷中湖レンタサイクルセンター前
活動場所 谷中村史跡保全ゾーンハート池

対象 どなたでも
申込 事前申込不要
(ただし10人以上の団体での参

冷蔵庫で1か月以上保管できる以下のもの(にんじん、じゃがいも、さといも、ごぼう)

受入れできない食品 冷蔵冷凍食品、肉、魚、果物、野菜(にんじん、じゃがいも、さといも、ごぼうを除く)。その他、食品等の状態や保管場所の関係上、お預かりできない場合もあります。

寄附の問合先・配布場所 栃木市社会福祉協議会(栃木健康福祉センター/今泉町2丁目)
問 福祉総務課 21)2212

市営住宅入居情報

川原田市営住宅 2LDK 1戸(2階) ※優先枠
大宮市営住宅 3DK 1戸(3階) ※単身可
城内南市営住宅 3DK 1戸(3階) ※単身可
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK(78・45㎡) 1戸 家賃6万9千円/月
共通事項
申込期間 9月4日(木)～10日(水)

催し

寺尾米づくり体験教室

寺尾の人々との農業を通じたふれあいを楽しみながら、リフレッシュしませんか?

日時 9月28日(日) 9時～13時頃(開場9時)雨天決行(荒天中止)

場所 寺尾公民館(梅沢町)
費用 1人2,500円(未就学児無料)

定員 50人(先着順)

内容 稲刈り体験、サツマイモ掘体験(昼食・お土産付き)

※農作物の生育状況などで内容が変更になる場合があります

持物 汚れても良い服装、着替え、タオル、軍手、長靴、帽子など。鎌は用意します。

申込 9月12日(金) までに問合先へ
問 寺尾グリーンツーリズム部会事務局(寺尾公民館) 31)0002

令和7年度

栃木市交通安全市民大会

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、交通マナーの向上を図るため、交通安全市民大会を開催します。あらためて交通安全について考えてみませんか?

日時 9月27日(土) 14時～16時
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)

対象 どなたでも

内容 1部…式典、2部…栃木県警察音楽隊によるコンサート
定員 1,200人

入場 無料
申込 不要

問 交通防犯課 21)2151

戸長屋敷のお月見飾り



重陽の節句や中秋の名月にちなんで、戸長屋敷をつるし飾りで装います。

日時 9月6日(土)～10月13日(月・祝) 9時～17時(入館受付16時30分まで) ※10月1日(水)以降は16時30分(入館受

せん。

なお、会場周辺施設の駐車場等への無断駐車はお止めください。

問 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(蔵の街課内) 21)2573

ふれあいパーティー 愛季色の良縁祭 深まる二人の絆

日時 9月21日(日) 10時～13時
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 おおむね30歳～45歳の独身勤労者男女

定員 男女各10人(抽選制)

参加費 男性3,000円 女性1,000円

※女性限定特典 ふれあいパーティー 初参加者は無料/2名以上の申込みで半額

申込 9月6日(土) までに2次元コード

または電話にて問合先まで
問 勤労者総合福祉センター 27)7140

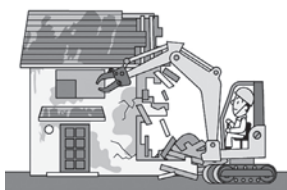
泉寿園 敬老の日イベント

①コタコタ体操でリフレッシュ 体を動かすことで脳に刺激を与える、誰でも出来る簡単な脳活体操です。

解体工事・外構工事・舗装工事・リフォーム・遺品整理

ご相談・お見積り無料

お電話お待ちしております!
株式会社 大成
TEL:0282-21-8790
〒328-0002 栃木市惣社町2182
E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp



見積もり無料! 塗装工事をわかりやすく
栃木市の外壁塗装・屋根リフォームは私たちに任せください!
お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!
株式会社 とちのき塗装テック 0120-300-028
プロタイムズとちぎ店 栃木市大平町下番川2015-3 reform@k-toso.com

とちぎメディカルセンターしもつが救急科医長 渡邊 伸貴氏

②栃木で経験する災害とその備え

自治医科大学 栃木県災害医学寄附講座教授 松村 福広氏
申込 不要

問 (一財)とちぎメディカルセンター総合連携推進部 20)1281

栃木市・小山市連携事業 令和7年度第2回 生活サポーター(あったかい)員養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時 10月21日(火) 9時30分～17時、11月1日(土) 9時～16時、8日(土) 13時30分～16時30分、15日(土) 13時30分～17時30分、12月4日(木) 13時30分～16時30分

場所 小山市中央公民館(小山市中央町)他

対象 介護に興味のある方
定員 20人(先着順)

費用 2,200円(テキスト代)

その他 1月に同一内容の講座を市内にて開催予定です。

申込 10月14日(火) までに電話にて問合先まで

問 丸光ケアサービス(株) 20)8311

大平勤労青少年ホーム 後期講座

対象 市内在住・在勤の40歳以下の方
場所 大平勤労青少年ホーム（大平町蔵井）
申込 9月1日（月）14時～、問合先へ直接来館ください。
受付時間 平日14時～21時、土曜13時30分～16時30分
☎大平勤労青少年ホーム ☎（43）5191

曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等（用意する物）
月	気分爽快!! ZUMBA	10/6	19:30～	12回	25人	室内シューズ、 飲物、タオル
	書の美を表す☆書道	10/6	19:00～	8回	15人	教本代6ヶ月、5,100円
火	スッキリ回復！ リカバリーヨガ	10/7	19:00～	12回	25人	ヨガマット、 飲物、タオル
	良い汗かこう！ゴルフ	10/14	19:00～	10回	25人	ボール代実費、ゴルフセット
水	伝統美をまとう☆ 着付	10/8	18:30～	7回	15人	初心者のみテキスト 4,180円、着物
	君も名プレイヤー！ テニス	10/1	19:00～	12回	25人	ボール代500円、 ラケット、シューズ
	体整う！ リフレッシュローヨガ	10/8	19:00～	10回	25人	ヨガマット、 飲物、タオル
	友達を増やそう☆英会話	10/9	19:00～	7回	15人	辞書、筆記用具
木	ダイエットサーキットで 美トレ	10/2	19:30～	11回	25人	ヨガマット、 飲物、タオル
	1人で作れる！料理	10/10	18:30～	10回	15人	10回分 材料費6,000円
金	四季を感じよう！ 華道	10/10	19:00～	7回	15人	花代1回1,500円 特別回
	歌いたくなる！ゴスペル	10/3	19:30～	7回	25人	筆記用具、飲物
土	心体ほぐす リラクセスヨガ	10/4	14:00～	12回	25人	ヨガマット、 飲物、タオル

栃木市公民館連携講座
栃木シティフットボールクラ
ブ全力応援講座パート2

J3で活躍中の栃木シティ
フットボールクラブを応援しま
しょう。

場所 CITY FOOT BALL STA-
TION（岩舟町三谷）
第1回 日時 10月4日（土）
10時～13時30分
定員 30人（抽選制）
費用 1,000円（昼食代等）
内容 スタジアム練習見学・
ホームタウン活動について
第2回 日時 10月11日（土）
11時15分～16時

のことをいいます。特別な資格
は必要なく、誰でもなることが
できます。※研修終了後、受講
者全員に修了証ととち介缶バッ
ジをお渡しします。
日時 9月20日（土）10時～11
時30分（受付…9時30分）
場所 CITY GYM&SPA
遊楽々館（岩舟健康福祉セン
ター／岩舟町三谷）
対象 市内に在住、在勤、在学
の方
定員 30人（先着順）
費用 無料
申込 電話または2
次元コードでお申込
ください。



☎健康増進課 ☎（25）3511

ペARENTトレーニング連続
講座（全5回）

日時 10月6日（月）、27日
（月）、11月17日（月）、12月1
日（月）、15日（月） 時間はす
べて13時30分～15時

場所 栃木保健福祉センター
（今泉町2丁目）運動機能訓練室
対象 市内在住のおおむね年少
から小学生3年生の子どもをも
つ保護者（原則としてすべての
講座に参加できる方）。
内容 こどもの発達特徴や状態
像の捉え方から、ほめ方、長所

栃木勤労青少年ホーム 第2期定期講座

対象 市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方
（学生は利用できません）
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）
申込 8月26日（火）～、問合先へ直接来館ください。（先着順）
受付時間 平日13時～21時、土曜17時～21時
☎栃木勤労青少年ホーム ☎（22）3113

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	9/22～12/1 19時～21時	8回	10人	無料
火	基礎体力アップ！ 「バドミントン」	9/30～11/18 19時～21時	8回	20人	1,500円
水	初歩から始める 「ソフトバレーボール」	9/17～11/5 19時～21時	8回	20人	無料
	「スタイリッシュ・ヨガ」	9/17～11/19 19時～21時	10回	25人	無料
木	世界の音楽とともに踊る 「ZUMBAフィットネス」	9/18～11/27 19時～21時	11回	25人	無料
金	初心者でも安心「ギター講座」	9/19～11/7 19時～21時	8回	8人	無料
	オリエンタル気分で☆ 「ベリーダンス」	9/26～12/5 19時～21時	11回	20人	無料
	手作りアート・シーグラス講座	9/19～10/10 19時～21時	4回	15人	1回 700円
	手作りアート・木屑クラフト講座	10/17～10/24 19時～21時	2回	10人	1回 700円
	手作りアート・タイルクラフト講座	10/31～11/7 19時～21時	2回	10人	1回 1,000円
土	心と体のリフレッシュ♪ 「現代フラダンス・アウアナ」	9/13～11/22 19時～21時	11回	20人	無料

の伸ばし方、困った時の対応の
仕方などを専門家と学んでいき
ます。

定員 15人（先着順）
費用 無料
申込 8月25日（月）
9時より電話にて問
合先まで
☎こども家庭センター
☎（20）7705



足にも環境にも優しいオリジ
ナル布ぞうりづくり講座

布地の柔らかい履き心地が足
に馴染んで気持ち良く、古布を
再利用することで環境にも優し
い布ぞうり。手先を使って編む
ので、脳の活性化にもなります。
日時 ①9月30日（火）13時30
分～16時②10月1日（水）13時
30分～16時
場所 厚生センター（栃木第四地
区コミュニティセンター／旭町）
対象 市内在住・在勤の方
定員 各回10人（先着順）
費用 無料（布・はさみ・30cm
ものさし持参）
申込 9月8日（月）～12日（金）
に電話にて問合先まで
☎厚生センター ☎（24）2444

隣保館短期講座
草花をアレンジしよう！

「草花のアレンジ」を楽しみ
ながら自然に親しみ、環境や伝
統および人権について学びま
しょう。

日時 ①10月15日（水）『ハロ
ウィン寄せ植え』②11月19日
（水）『ハーバリウム』③12月17
日（水）『しめ縄リース』各10
時～11時30分
場所 大平隣保館（大平町新）
対象 市内在住で、全3回の講
座のうち2回以上参加できる方
定員 25人（先着順）
費用 ①1,500円②2,
000円③2,000円（材料費）
申込 9月1日（月）～（土日
を除く、8時30分～17時）
☎大平隣保館 ☎（43）6611

食生活改善推進員養成講習会

食育の推進や生活習慣病予防
のために、身近な地域で栄養教
室等の開催や、野菜摂取や減塩
の必要性の推進、食事バランス
ガイドの普及等を行う健康づく
りボランティアを養成する講座
を行います。
日時 （全6回）
10月3日（金）、24日（金）、11
月18日（火）、12月3日（水）、
23日（火）、令和8年1月16日
（金）
場所 大平健康福祉センター

ゆうゆうプラザ（大平町西野田）
定員 20人（先着順）
参加費 1,500円程度（実
費負担分）
内容 講話、調理デモンスト
レーション、運動実技等
持ち物 筆記用具、
エプロン
申込 9月12日（金）
までに問合先へ
☎健康増進課 ☎（25）3511



スポーツ

ラージボール卓球教室（後期）

日時 9月30日、10月7日・21
日・28日、11月4日（火曜日）
13時～16時（全5回）
場所 マルワ・アリーナとちぎ
（栃木市総合体育館／川原田町）
サブ競技場
対象 市内在住・在勤の方（初
心者に限る）
定員 40人（先着順）
費用 1,000円（初日に納入）
持物 体育館シューズ、ラケッ
ト
申込 9月9日（火）9時から
問合先のSMS（ショートメー
ル）に名前・住所を入力※受付
確認の返信メールをします
☎市スポーツ協会卓球専門部（大
阿久）☎090-5395-5879

令和7年度新体力テスト

日時 10月1日（水）18時15分
～受付
場所 マルワ・アリーナとちぎ
（栃木市総合体育館／川原田町）
メイン競技場
実施種目 20～64歳 握力、長
座位前屈、立ち幅跳び、反復横
跳び、上体起こし、20mシャッ
ルラン
65～79歳 握力、上体起こし、
長座位前屈、開眼片足立ち、10
m障害物歩行、6分間歩行
対象 市内在住、在勤、在学の
20歳～79歳の方
定員 20人（先着順）
費用 無料
持物 体育館シューズ、運動で
きる服装、飲み物、タオル、健
康保険証
申込 9月2日（火）
～17日（水）に2次
元コードから
☎スポーツ課 ☎（25）0930



サイクルフェスタ～走ってみ
ようおやま・のぎ・とちぎ
～2025

小山市、野木町、栃木市が連
携し、2市1町の各所を自転車
で巡り、自然と景観を楽しみな
がら体感するサイクリングイベ



相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
行政書士
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

9月1日は
防災の日
\もしもの時に備えよう/
ケーブルテレビの情報アプリ
きゅーちゃんナビ
避難所情報やハザードマップなど、役に立つ
機能が満載！インストールは無料です！
ケーブルテレビ栃木 ☎0120-00-0794

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 都賀総合支所別館（旧都賀図書館／都賀町原宿）、大平連絡所（大平町西野田）、南部事業所（藤岡町大前）：9月8日（月）13時30分～②栃木センター さららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、岩舟連絡所（岩舟町下津原）：9月9日（火）13時30分～
対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。（入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください）
問栃木センター ☎（23）4165／南部事業所 ☎（62）1534／北部事業所 ☎（25）5100／大平連絡所 ☎（43）0155／岩舟連絡所 ☎（55）8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①さららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）駐車場西側（シルバー人材センター作業室前）：9月17日（水）9時～12時（申込みは11時30分まで）②大平事業所（大平町西野田）：9月24日（水）9時30分～12時（申込みは11時30分まで）
費包丁類400円～・刈込はさみ600円～
問シルバー人材センター栃木センター ☎（23）4165

蔵フト麦酒ウォーク 2025

時9月6日（土）～7日（日）11時～17時
場嘉右衛門町伝建地区周辺
内クラフトビール×街歩き。栃木県のクラフトビールメーカー9社（2024年実績）が嘉右衛門町周辺に集合。栃木県唯一の伝建地区を舞台に栃木のクラフトビールで乾杯！他にもキッチンカー、コンサート、ワークショップ、物販、骨董市、キッズパークがあり、大人から子供まで楽しめるイベントです。詳しい情報はInstagramアカウント『craftbeerwalk2022』で随時更新。
問油伝味噌（株） ☎（22）3251

とちぎ障害者合同就職面接会（県南会場）

時9月26日（金）13時～16時20分（受付開始12時30分）
場小山グランドホテル（小山市神鳥谷）
対県南地区での就職を希望する障害をお持ちの方
申8月25日（月）～9月12日（金）に問合先へ来所のうえ申込をする必要があります
問ハローワーク栃木 ☎（22）4135

福祉のお仕事就職フェア（県南エリア）

福祉の仕事をお探しの方と求人事業所との相談会です。採用担当者から仕事内容や求人等の話を聞いたり、福祉の仕事や資格についての相談等も可能です。ぜひお気軽にお越しください。（当日参加可、参加無料、無資格・未経験者歓迎）
時9月20日（土）13時～15時30分
場小山市立文化センター（小山市中央町）
問栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎ 028-643-5622

栃木市将棋クラブ 体験対局会

時9月23日（火・祝）13時～17時
場さららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）
対将棋を指してみたい方（見学および体験可）初心者歓迎**定**10人程度
費体験希望者100円（体験希望者は事前連絡要）※対面競技のため、マスク着用にご協力ください
問栃木市将棋クラブ（分須）✉ tochigi.ryuou@gmail.com

心の健康に最適なやさしい将棋教室（初級）

時9月中の毎週水曜・金曜日（全8回）10時～12時
場老人福祉センター長寿園（蘭部町2丁目）
対どなたでも **定**10人
費無料（ただし、長寿園の入館料が必要）
内初心者向けの将棋教室です。
申9月2日（火）までに電話にて問合先へ（教室開催中は実施日時に会場へ）
問生涯学習人材バンク 講師 中村正 ☎ 090-1040-5877

おいしい煎茶をいれるお点前体験のすすめ

煎茶道を初めて知る方でも、おいしいお茶を入れる簡単なお点前といただき方が体験できます。（持物等は必要ありません）
時9月28日（日）10時30分～13時30分
場さららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）
対どなたでも **費**500円
問東阿部流煎茶道栃木支部 ☎ 0284（73）7285
✉ zaidan@higashiaberyu.or.jp

秋を満喫！さつまいも掘り

時①10月18日（土）～19日（日）②10月25日（土）～26日（日）
場とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）
対①県内在住の方②栃木県と茨城県に在住の方

定各120人（30組）
費大人9,500円／高校生7,700円／中学生6,800円／小学生6,400円／4歳以上学齢前5,800円／3歳4,300円／3歳未満500円
内さつまいも掘り、つば焼きいも など
申9月15日（月・祝）まで
問とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291（37）4004

アイヌの方々のための電話相談

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。（相談無料、匿名可、秘密厳守）
時月曜～金曜／9時～17時（祝日、年末年始除く）
問公益財団法人 人権教育啓発推進センター ☎ 0120-771-208

栃木県ふぐ処理者認定試験

時試験日：10月19日（日）9時30分～12時30分
場アイ・エフ・シー調理製菓大学校（宇都宮市平出町）
対次のいずれかに該当する方
①学校教育法第57条(高等学校の入学資格)に規定する者／②旧国民学校令による国民学校の高等科を修了した者／③旧中等学校令による中等学校の2年の課程を終わった者
費33,000円を栃木県収入証紙で納付（受験願書に貼付）※国が発行する収入印紙ではありません
申①持参の場合／8月25日（月）～9月5日（金）（土日除く）の8時30分～12時・13時～17時15分
②郵送の場合／簡易書留で8月25日（月）～9月5日（金）までの消印有効
※受験願書および受験票は問合先で配布するもの、または栃木県ホームページに掲載するファイルをA4白色用紙に印刷したものを使用してください／その他、詳細はホームページをご確認ください
問栃木県保健福祉部医薬・生活衛生課 ☎ 028-623-3109

第46回栃木市栃木文化祭 絵画展作品募集

時10月31日（金）～11月2日（日）10時～17時（最終日は16時30分まで）
場とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）展示室 **費**出品料1,000円
内（絵画）10号～50号／1人1点
搬入：10月30日（木）16時30分～17時30分
搬出：11月2日（日）16時30分～17時
申栃木文化会館にある出品申込書に記入して、9月30日（火）（必着）までに郵送にて
問栃木市絵画協会（鴨田） ☎（22）2933

栃木県立博物館 9月の行事

テーマ展
恐竜の小部屋
時11月3日（月・祝）まで
どーしたもんだろ とちぎの外来生物
時令和8年4月12日（日）まで
キッズ展示
スロープ展示の仲間を紹介
毛皮や骨格標本を使ってスロープ展示の動物を紹介します。
キノコの観察会 in 中央公園
時9月20日（土）10時～12時
定30人**申**電話またはホームページから申込み
まゆ玉でお月見うさぎをつくろう
時9月14日（日）14時～15時30分
対小学生（保護者同伴）※幼児は要相談
申予約不要
ファミリーツアー（10時～）
お子様を連れたご家族向けの解説ツアー。
時9月6日（土）・7日（日）・13日（土）・14日（日）・15日（月・祝）・20日（土）・



23日（火・祝）・27日（土）・28日（日）／各10時～
対どなたでも**申**予約不要
ミュージアムツアー（13時30分～）
時9月6日（土）・7日（日）・13日（土）・14日（日）・15日（月・祝）・20日（土）・23日（火・祝）・27日（土）・28日（日）／各13時30分～
対どなたでも **申**予約不要
9月21日（日）は県博デー
もっとみなさんに博物館を楽しんでいただくために、もっと博物館を知っていただくために「博物館の日イベント」を毎月第3日曜日に開催しています。ご家族と友だちと博物館でいろいろ学びながら楽しく過ごしてみませんか。
～9月21日（日）県博デーの主なイベント～
恐竜缶バッジをつくろう
絵に色を塗って自分だけの缶バッジを作ろう。
時10時30分～12時**対**中学生以下
申予約不要

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

合併20周年記念 宝くじスポーツフェア ドリーム・バレーボール inKOGA

元プロ選手や日本代表OB・OGなどで編成する「ドリームチーム」と開催地チームとの親善試合等を行うイベントを開催します。※詳細はホームページをご覧ください
日 時 9月27日（土）14時～16時、28日（日）9時30分～15時
場 所 イーエスはなもも体育館（古河市下大野2528）
問古河市スポーツ振興課 ☎ 0280（22）5111



加須市（埼玉県）

第13回渡良瀬遊水地まつり in KAZO

日 時 10月5日（日）9時30分～15時 ※荒天中止
場 所 渡良瀬遊水地芝生サッカーグラウンド
内 容 サイクリング関連イベント、ステージ



イベント、模擬店など※詳細はホームページをご覧ください
問実行委員会事務局（北川辺総合支所地域振興課内） ☎ 0280（62）2111

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか

時間 9時～17時（受付16時30分まで）
休館 月曜（祝日の場合は開館、翌平日閉館）
費用 高校生以上：1人100円（15人以上の団体の場合1人80円）／中学生以下：無料※詳細はホームページをご覧ください
問野木ホフマン館 ☎ 0280（33）6667



板倉町（群馬県）

東武健康ハイキング

町制施行70周年を迎える板倉町で東武健康ハイキングを実施します。自然豊かな渡良瀬遊水地内や平地では珍しい三県境を巡る約9kmのコース。心地よい風をうけながら、

クイズにチャレンジ！

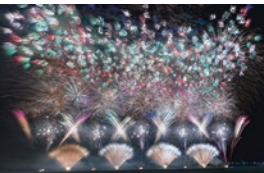
館内にあるクイズに挑戦して博物館限定缶バッジをもらおう。
時10時～12時（受付は11時30分まで）
対中学生以下**申**予約不要
学芸員とおき講座「とちぎの外来生物」
時13時30分～15時**対**どなたでも
申予約不要
キッズツアー
解説員が選んだテーマについて、いろいろな視点から案内します。
時14時～14時30分**対**小学生**申**予約不要
百人一首読みれぬり絵
時9時30分～（なくなり次第終了）
対どなたでも**申**予約不要
《共通事項》**場**栃木県立博物館（宇都宮市睦町）
費一般260円／大高生120円／中学生以下無料
問栃木県立博物館 ☎ 028-634-1311

近隣市・町の情報をご紹介します

秋の風情を感じてみてはいかがでしょうか？
日時 9月27日（土）
スタート受付時間 9時～10時30分
ゴール受付時間 11時～14時
受付場所 東武日光線 板倉東洋大前駅 東口（電車でお越しください）
参加費 無料
問板倉町産業振興課 ☎ 0276（82）6139

小山市（栃木県）

「小山の花火」有料観覧席の販売



専用のチケットサイト等から購入できます。詳細はホームページをご確認ください。
開催日時 9月23日（火・祝）18時30分～
販売期間 8月21日（木）10時～
問小山市観光協会 ☎ 0285（30）4772
小山市商業観光課 ☎ 0285（22）9273



専用のチケットサイト等から購入できます。詳細はホームページをご確認ください。

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事

【完全自社施工!! 1級技能士が施工します!!】

住宅リフォーム事業者団体
国土交通大臣登録

一般社団法人
日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981

《見積無料》

傷んできたユニットバス、システムキッチン

リフォームも栃木ガスで安心!

ハイブリッド給湯器へのお取替えで

最大15万円の補助金が活用できます!

地元の私達にお気軽にご相談下さい!

Gas One

 栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

児童館・支援センターのお知らせ

日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	にこにこたいむ『敬老の日のプレゼント作り～四つ葉のクローバーの仕掛けカード』 時 9月9日(火) 10時～11時30分 定 未就園児と保護者 30組(当日先着順) わくわくたいむ『敬老の日のプレゼント作り～シャカシャカメッセージカード』 時 9月13日(土) 14時～15時30分 定 年少以上30人(当日先着順) ★その他の行事等はHPにて
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	敬老の日プレゼント作り時 9月1日(月)～14日(日) 親子ピクス時 9月8日(月) 10時～ ぺたぺたひろば時 9月9日(火) 9時30分～ 楽器を作って遊ぼう時 9月24日(水) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	ふわふわハンドバッグ時 9月7日(日) 14時～17時 定 20人 ボールコロコロ！無限ループ時 9月20日(土) ①14時～②15時～ 定 各時間10人 対 小学生以上 ☆共通事項 申 当日9時開始(電話可) 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ベビュガ時 9月12日(金) 10時～11時30分 対 0歳児(首がすわったお子さん)と保護者 持 飲み物、動きやすい服装 申 8月28日(木) 9時～電話 支援センターデビューの日「はじめてさん、いらっしやい!」時 9月26日(金) 10時～11時 対 支援センター初利用者 申 9月3日(水) 9時～電話 運動会時 10月8日(水) 10時～11時 対 2歳以上児と保護者 申 9月10日(水) 9時～電話 ★詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食時 9月1日(月) Birthday 写真&手型時 9月19日(金) 親子で楽しむリトミック時 9月10日(水) 英語で遊ぼう！レッツABC時 9月17日(水) あべ先生の子育て相談時 9月22日(月) 先生の読み聞かせ時 9月29日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	令和8年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会時 10月25日(土) 10時～ 場 さくら3Jホール 持 筆記用具、スリッパ 申 電話または二次元コードにて前日19時まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ピラティスレッスン～ママとこどもののびのびタイム～時 9月8日(月) みんなでおめでとう！ハーフ・1・2・3 t hバースディ時 9月19日(金) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	観劇会時 9月3日(水) 10時30分～11時 対 未就学児 うんどうあそび時 9月4日(木) 11時20分～12時 対 1歳半以上 お誕生日会時 9月5日(金) 10時30分～11時30分 対 9月生まれ ベビーマッサージ時 9月11日(木) 10時30分～11時30分 対 1歳まで 定 8組 あしがたあーと時 9月17日(水)、24日(水) 10時～11時30分 ★その他イベント・詳細はInstagramにて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	十五夜イベント時 9月19日(金) 10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対 未就園児の親子 内 粘土でお団子製作 定 10組 申 初参加の方優先、9月1日(月)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場時 ①10月3日(金)②21日(火) 申 9月5日(金)～ ハロウィンお楽しみ会時 10月9日(木) 申 9月5日(金)～ あかちゃんサロン時 10月16日(木)か23日(木) 申 9月10日(水)～ ドライフラワーアレンジメント時 10月24日(金) 申 9月5日(金)～ ツイズサロン時 10月30日(木) 申 9月10日(水)～ ★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	わいわい広場時 9月5日(金) 10時30分～ 内 敬老の日のプレゼント作り 対 乳幼児 費 未定 申 8月29日(金)～ タッチケア(ベビーマッサージ)時 9月19日(金) 10時30分～ 費 100円※初回参加者200円 申 9月12日(金)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもまつり時 9月6日(土) ①13時～②14時10分～ 内 ゲーム・工作・駄菓子・リサイクル他 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 申 受付中&当日参加可 ワークショップ時 9月13日(土) 10時～ 内 トイレットペーパーで紙漉(す)き体験 対 小学生10人 申 受付中
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ワークショップ「イヤイヤ」がチャンスに変わる！ママの心ストレッチ講座」時 9月29日(月) 10時～11時 定 6組 申 8月28日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	身体測定/8月9月生まれ誕生会時 9月2日(火) 親子で絵本タイム/室内あそび時 9月9日(火) おやつ試食会時 9月16日(火) 申 9日の活動日に10時から予約を受け付けます ★詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	骨盤ケア時 9月5日(金) 10時30分～ 避難訓練と消防車見学時 9月9日(火) 10時30分～ 離乳食のお話時 9月19日(金) 10時30分～ すくすくサロン「どうするイヤイヤ期」時 9月24日(水) 10時30分～ ミニミニ運動会時 9月26日(金) 10時30分～ ☆共通事項 申 8月25日(月) 9時～ ★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボッキングワークショップや親子お出かけイベントなど盛りだくさん！詳細・受付は公式LINEにて！
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	コーナー遊び♪時 9月3日(水) 11時～ お誕生会(4月～9月)時 9月10日(水) 11時～ 秋製作時 9月17日(水) 11時～ 秋散歩時 9月24日(水) 11時～ 持 水筒、帽子 ☆共通事項 場 バンビ幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 不要 ★詳細はHP・LINEにて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	親子エアロピクス時 9月3日(水) 10時～ 0歳児あつまれー時 9月11日(木) 10時～ お店やさんごっこ時 9月17日(水) 10時～、9月18日(木) 10時～ 8・9月生まれの誕生会時 9月24日(水) 10時～ 申 8月20日(水) 9時～ ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け製作時 9月3日(水) 10時30分～ 9・10月の誕生会、えほんのよみかせ時 9月17日(水) 10時30分～ 親子フィット(富田悦子先生)時 9月24日(水) 10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★この他にも行事があります。HPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	小さなおはなし会&お庭遊び時 9月16日(火) 10時30分～ 内 いわふねおはなしキャラバンさんによるおはなし会です。終了後9月は製作活動です。 プチ・運動会BABY時 9月25日(木) 10時～ プチ・運動会時 9月26日(金) 10時～ ★詳細はHP等をご覧ください♪



ヤングケアラーを知っていますか

家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者を「ヤングケアラー」といいます。

家族の世話や介護が生活の中心となり、「学校に行けない」「勉強や自分の時間がとれない」など、子どもとしての健やかな成長・発達に必要な時間が奪われたり、ケアの負担が重くなったりすることで、子どもの権利が侵害されているおそれがあります。「気になる子がいる」、「心配だな」という子どもや家庭がある場合は、下記へご相談ください。

☎ 家庭児童相談室 **☎** (25) 5149

子育て応援企業を募集しています

子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりを進めるための事業のひとつとして、子育て応援企業を募集しています。子育てに優しい企業として登録しませんか。登録された企業には登録証を交付します。※年に1度、子育て支援取組実施報告書を提出していただき、内容を市のホームページに掲載し各企業の取組内容をPRさせていただきます。

対象 市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体 **登録期間** 3年間(更新あり)
要件 次の項目のうち3つ以上に取り組んでいる(取り組もうとする)企業となります。

(1) 仕事と子育てを両立しやすい職場環境づくり

- ①一般事業主行動計画の策定
- ②子育てをしながら就労しやすい労働環境の整備
- ③子育てに配慮した有給休暇取得の促進
- ④特別休暇制度の創設
- ⑤子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
- ⑥育児休業中の社内情報提供
- ⑦妊娠中及び育児休業中の相談指導
- ⑧保育サービス利用に対する助成等育児休業中の経済的援助制度



「甘えさせる」と「甘やかす」

生涯学習課 **☎** (21) 2490

二つの行為は似ているようですが、微妙に違うような…。そんな感じがしませんか？

「甘えさせる」のも「甘やかす」のも、どちらも親(大人)ですが、大きく違うのは子ども(相手)の気持ちを受け止め、理解し、共感しているかどうかです。「甘えさせる」とは、子どもの気持ちや望んでいることをしっかり聴き、判断し、できるだけ子どもの意に沿うように子どもにしてあげることです。一方「甘やかす」とは、子どもの思いを

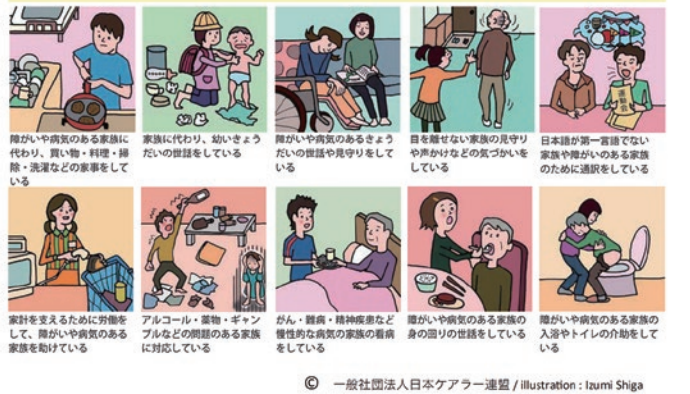
今月のPick Up!

とちぎおもちゃ図書館 子育て支援センターたんぽぽ

とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽはいろいろなおもちゃに触れ合える機会を作ること、子どもの豊かな感性を育み、親子の触れ合いの場とするとともに、子育て支援・相談・交流をさらに充実して、より楽しく元気に過ごせるようにしています。室内には、乳幼児玩具(500種以上)が豊富に揃っており、自由に楽しみながら遊ぶことが出来ます。毎月季節に合わせたイベントを開催しています。また、おもちゃの無料貸し出し(お子さん1人につき1個、1週間)もしています。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



© 一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : izumi Shiga

(2) 地域における子育てを応援する取組

- ①大学生、若年求職者等を対象とした就業体験(インターンシップ)の実施
- ②工場、施設等見学の受入れ
- ③専門技術を活かした地域の学校行事及び授業への協力
- ④地域の安全安心のための活動への参加及び支援

(3) 独自の積極的な子育ての支援

- ①その他の特色ある取組

☎ 子育て総務課 **☎** (21) 2165

二の次にして、親の一方的な思いや判断で、親が先回りして動いてしまうことです。そしてそれは、子どもが経験や失敗から学ぶという大切なチャンスまで奪ってしまうことになります。

子どもは甘えることで、自分の存在を認めてもらえる安心感もち、心が満たされていることで自分でやってみようという前向きな気持ちになります。子どもの言いなりになるのではなく、子どもの心の中や存在を認めたくうえで、親としてできることをしてあげる。そういう「甘えさせる」は大賛成です。たっぷり甘えさせてください。

栃木市今泉町2-1-40 栃木保健福祉センター内
☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分
 土(第1・3・5)日祝日休



乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 9 月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
3	水	栃木（栃木保健福祉センター）
5	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
12	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9 か月児健診		
5	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
12	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
16	火	栃木（栃木保健福祉センター）
24	水	栃木（栃木保健福祉センター）
1 歳 6 か月児健診		
1	月	栃木（栃木保健福祉センター）
17	水	栃木（栃木保健福祉センター）
25	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3 歳児健診		
2	火	栃木（栃木保健福祉センター）
19	金	栃木（栃木保健福祉センター）
26	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内 科 19 時～22 時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9 時～21 時
		外 科 9 時～17 時
		小児科 18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

こども ☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000

大人（おおむね 15 歳以上） ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119

月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間(10 時～翌朝 10 時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ 「医療情報ネット」で検索



★ Hello 赤ちゃん教室（妊婦さんと家族向け）

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク

10月25日（土）

栃木保健福祉センター

★ 子育て広場（乳幼児）

※ 10 時～ 11 時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、
歯科相談、身体計測、親子あそび

9月2日（火）
10月7日（火）

栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢の
お口の様子、歯みがきの仕方

9月11日（木）

栃木保健福祉センター

♥ こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
9	11	木	栃木保健福祉センター	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～ ③ 15 時 30 分～
	20	土	大平ゆうゆうプラザ	

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

9 月の当番医師（栃木地区急患センター）			
1	月	石川（柴病院）	
2	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）	
3	水	獨協医科大学病院医師	
4	木	金子（金子内科医院）	
5	金	獨協医科大学病院医師	
6	土	青木（虎）（青木医院）	
7	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 林(のぞみ整形外科)／小児:獨協医大医師	
8	月	石川（柴病院）	
9	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）	
10	水	獨協医科大学病院医師	
11	木	金子（金子内科医院）	
12	金	獨協医科大学病院医師	
13	土	獨協医科大学病院医師	
14	日	獨協医科大学病院医師 長(大平ファミリークリニック)／小児:獨協医大医師	
15	月	獨協医科大学病院医師 鈴木(紀)(すずきクリニック)／小児:獨協医大医師	
16	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）	
17	水	前田（城西病院）	
18	木	金子（金子内科医院）	
19	金	青木（虎）(青木医院)	
20	土	獨協医科大学病院医師	
21	日	金子（金子内科医院） 後藤（城西病院）／小児：獨協医大医師	
22	月	石川（柴病院）	
23	火	獨協医科大学病院医師 古清水(なかつぼクリニック)／小児:獨協医大医師	
24	水	獨協医科大学病院医師	
25	木	金子（金子内科医院）	
26	金	獨協医科大学病院医師	
27	土	前田（城西病院）	
28	日	獨協医大医師／17時-:青木(虎)(青木医院) 青木（虎）（青木医院）／小児：獨協医大医師	
29	月	石川（柴病院）	
30	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）	

※日・祝下段：外科、その他：内科

★こどもを伸ばすほめ方のコツ★

「ほめて伸ばす」という言葉はよく聞きますが、具体的にどのようにほめたらよいのか悩む方も多いのではないのでしょうか。叱ってばかりでもいけないし、ほめすぎもよくない気がする…。そんな方に向けて、こどもを伸ばす上手なほめ方のコツをお伝えします。

タイミング	◆できるだけ早く ◆行動を始めた瞬間 ◆パーフェクトでなく 25%で	視線 からだ	◆こどもに近づいて同じ目の高さで ◆こどもの目を見て
表情	ほほえんで、うれしそうに	ことば	短く、肯定的に
声の調子	穏やかで温かく、明るい声で	効果的に	こどもの性格や感じ方、年齢に合わせたほめ方を
行動をほめる	こどもの行動をほめる 「最後までよくがんばったね。」「いいことに気がついたね。」「工夫したね。」「手伝ってくれてありがとう、助かったよ。」… 等		

お子さんとの時間を楽しく過ごし、ほめたり認めたりすることを大切にして子育てをしましょう。困ったことがあったらいつでもご相談ください。

問 こども家庭センター ☎（20）7705

知って欲しいな！こころの病気がある方の暮らし

問 障がい福祉課 ☎（21）2219

こころの病気は生涯を通じて 5 人に 1 人がかかると言われています。こころの病気がある方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の皆さんの理解が最も重要です。栃木市には、こころの病気がある方が自分らしく暮らせる地域づくりを行っている『くらしまるごとワーキンググループ』があります。

今回は、ワーキングメンバーの中から障害者支援事業所の職員のお話をご紹介します。このケースを通して、少しでもこころの病気がある方への理解を深めていただければ幸いです。

私は障害者支援事業所の管理者をしています。そこでは主に就労継続支援 B 型事業という日中活動を行っています。登録者は約 40 名、1 日平均 25 名程度の利用があります。10 代から 70 代と幅広い年齢層の方が登録しており、通所背景や通所目的は様々ですが、ほとんどの方が精神障がいを抱えています。

利用者の多くは就労だけでなく、自宅以外で無理なく過ごせる居場所や、同じ様な経験をもつ仲間との出会いの場、不規則な生活や体調を整える場としての価値に魅力を感じ通所しています。

家族や相談員に連れられて初めて来所された際は、緊張と不安を抱えていますが、就労だけに特化しない利用者の様子や優しい振る舞いに、先々の自分自身の姿を重ね、段々と通所に興味をもつようになるようです。私たちスタッフは、利用者に「これをして欲しい」と言うことはほとんどありません。皆さんがすることを応援するスタイルと一緒に活動しています。地域にはたくさんの魅力的な事業所があります。私たちもそのうちの一つになれていたら嬉しいです。

集団検診（受診には予約が必須です）

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程（受付時間 7 時 30 分～ 10 時 30 分） ～ 1 年に 1 回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
9	4	木	長寿園 ※ 1	男女	10	2	木	長寿園 ※ 1	男女
	6	土	北部ゆったり～な	男女		6	月	藤岡保健福祉センター ※ 1	男女
	7	日	大平ゆうゆうプラザ	男女		9	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	10	水	吹上公民館 ※ 2	男女		15	水	北部ゆったり～な	男女
	11	木	大平ゆうゆうプラザ	男女		19	日	栃木保健福祉センター	女
	13	土	藤岡保健福祉センター ※ 1	女		20	月	栃木保健福祉センター	男女
	17	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女		21	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
	19	金	大平ゆうゆうプラザ	女		22	水	大平ゆうゆうプラザ	男女
	22	月	藤岡保健福祉センター ※ 1	男女		23	木	栃木保健福祉センター	男女
	24	水	大平ゆうゆうプラザ	女		28	火	栃木保健福祉センター	男女
	29	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		29	水	栃木保健福祉センター	男女
	30	火	北部ゆったり～な	男女		30	木	栃木保健福祉センター ※ 3	女

- ※ 1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
- ※ 2 9 / 10 は受付時間が 8 : 30 ～ 11 : 00 となります。
- ※ 3 10 / 30 は託児サービスを実施します。（完全予約制となります。詳しくは、けんしんガイドブックをご覧ください。）



「品川の月」高精細複製画〔原本：天明 8 年 (1788) 頃 フリーア美術館蔵〕

関連イベント

美術館・文学館サポーターによる 雪月花ギャラリートーク

各作品の概要と見どころを美術館・文学館サポーターが紹介します。

日時 9月6日(土)、21日(日)、10月13日(月・祝)
いずれも 14 時～ (30 分程度)

対象 どなたでも (小学生以下は保護者の同伴が必要です)

費用 無料 (要当日の観覧券)

集合 展示室 C

*高精細複製画「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」は
10月10日(金)から12月14日(日)まで引き
続き展示します。

収蔵品展 I

～ 9 月 23 日 (火・祝)

喜多川歌麿の高精細複製画「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」を展示します。また、吉原遊郭の年中行事を描いた江戸時代の絵本『青楼絵本年中行事』(十返舎一九著、喜多川歌麿画)や、その後の時代に版画技術を用いて作られた本なども展示します。

会 場 展示室 C

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休 館 日 月曜日(祝日の場合は開館)、9月16日(火)

観 覧 料 一般 / 大・高生 330 円 (260 円)

中学生以下無料

* () 内は 20 名以上の団体料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者 1 名は無料
* 企画展「アートリンクとちぎ 2025 壹からわかる! 浮世絵超入門+オドロキの超応用編」を観覧された方は、収蔵品展 I を無料観覧できます
* 企画展観覧料: 一般 / 大・高生 800 円 (640 円) / 中学生以下無料

〒 栃木市立美術館 **☎** (25) 5300



栃木市民スポーツ応援団 **ストロベリーハーツ**
メンバー募集中!

スポーツ課 **☎** (25) 0930



女子野球特集!

女子野球タウン栃木市

「女子野球タウン」とは、女子野球の普及活動と女子野球を活かしたシティープロモーションや地域づくりを目指す自治体に対し、一般社団法人全日本女子野球連盟が認定するもので、本市は全国で 16 自治体目、栃木県内では唯一認定されています。



エイジェック女子硬式野球部



國學院大學栃木高校女子硬式野球部

オーストラリア代表候補選手強化合宿 in 栃木市

女子野球タウンの本市と全日本女子野球連盟の連携事業として、9月20日(土)～28日(日)の期間で、オーストラリアの代表候補選手の強化合宿が栃木市で行われます。

9月27日(土)、28日(日)には、侍ジャパン女子日本代表との交流戦がエイジェックさくら球場(大平町蔵井)にて行われます。観戦は無料ですので、ぜひ球場にお越しいただき、女子野球の楽しさを感じてみてください。

市内で活動する女子硬式野球部

エイジェック女子硬式野球部は 2018 年に創部、栃木さくらカップを開催するなど女子野球の普及に努めています。國學院大學栃木高校女子硬式野球部は創部 1 年目、「文武両道」を掲げ、夏の全国選手権で甲子園での優勝を目指し活動しています。両チームとも、関東女子硬式野球連盟ヴィーナスリーグに参戦中です。9月6日(土)、7日(日)には、エイジェックさくら球場にて試合が行われます。ぜひ応援にお越しください。

栃木市杯第 5 回栃木さくらカップ 2025

小学、中学、高校、フリーと 4 つの部門に分け、大会を開催しています。中学の部は 2 日間をかけて各地の野球女子 16 チームが集い、熱い戦いが繰り広げられます。観戦は無料ですので、ぜひ会場に足をお運びください!
期間: 9月13日(土)～14日(日)
会場: エイジェックさくら球場、
とちぎ木の花スタジアム 他



栃木さくらカップ HP

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 定定員 料料金 子チケット 申申込



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

市内連携プロジェクト「とちぎアートコネクト」Vol.2 ～合唱でつながるこころの絆・世代間交流プログラム～



栃木文化会館プロデュース事業として、アートの持つ創造性と多様性を活かして「人と人」「人と地域」「地域と地域」をつないでいこうという連携プロジェクトです。2 年目は、前年に引き続き「合唱」をテーマにしつつも、対象を青少年のみならず広く世代を超えた一般市民・地域住民の皆様に拡大して、こころの絆を育み世代間交流を目的にワークショップと発表会を開催します。【ワークショップ】**時**① 11 月 3 日 (月・祝) ② 11 月 16 日 (日) ③ 11 月 30 日 (日) ④ 12 月 6 日 (土) 各日とも 13 時～ 17 時**会**①②とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ③④大平文化会館**演**吉岡訓子氏、加藤拓氏 【成果発表会】**時** 12 月 7 日 (日) 13 時 30 分開場 14 時開演**会**大平文化会館ホール **演**信長貴富氏**対**小学 3 年生以上**定** 40 人 (小学 3 年生～大学生 20 人、一般: 20 人) (先着順) **料** 4,000 円 (税込) ※ただし、別途、楽譜代がかかります。発表会は入場無料**申** 9 月 7 日 (日) 10 時～ 9 月 27 日 (土) 21 時 30 分までに、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)へ電話または専用フォームからお申し込みください。

スガ シカオ Hitori Sugar Tour「Road to 30th Anniversary」



超ビッグアーティスト「スガ シカオ」さんが栃木市に登場!**時** 11 月 1 日 (土) 16 時開場 17 時開演**会**大ホール**対**未就学児入場不可**料**全席指定 7,700 円 (税込) **子** 8 月 31 日 (日) 発売開始(初日のみ窓口: 10 時～ 電話予約・オンライン: 13 時～) 市内 4 文化会館、文化会館ホームページ他各プレイガイド

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

あの時、あの場所で歌った曲…。懐かしのあの歌が皆様をお待ちしています!**時** 10 月 6 日 (月) 13 時 30 分開場 14 時開演**会**小ホール**演** THE カルテット (歌・ピアノ・ヴァイオリン) **対**未就学児入場不可**料**全席指定、前売 2,500 円 (税込) 当日 3,000 円 (税込) **子** 市内 4 文化会館、文化会館ホームページにて好評発売中!

大平文化会館 ☎ 43-5232

ピアノ開放デー「わくわく! ピアノ!」

世界の 3 大ピアノの 1 つ「ベーゼンドルファー」を無料開放。プログラムを配布する発表会スタイルで開催します。**時** 9 月 28 日 (日) 9 時 30 分開場 10 時開演**会**ホール**対**ピアノを弾ける小学生以上**定** 50 組 (先着) **料** 無料**申** 所定の申込書を大平文化会館へ提出 (窓口・郵送・FAX) 8 月 30 日 (土) 9 時～ 9 月 15 日 (月・祝) 17 時 30 分

岩舟文化会館 ☎ 55-7055

利用再開のお知らせ

10 月 1 日 (水) から岩舟文化会館の利用を再開します。現在、利用予約受付中です。長期休館にご協力いただき、ありがとうございました。

図書館

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 講講師 定定員 料料金 申申込



栃木図書館 ☎ 22 - 3542
9 時～19 時 30 分 / 休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ① 9 月 13 日 (土) ② 27 日 (土) 各日 10 時 30 分～ 11 時**内** ① ② 季節のお話をご用意してお待ちしています。 **演** おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43 - 5234
9 時～19 時 30 分 / 休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ① 9 月 6 日 (土) 14 時～ 14 時 30 分 ② 12 日 (金) ③ 26 日 (金) 各日 10 時 30 分～ 11 時 ④ 27 日 (土) 11 時～ 11 時 20 分**内** ① ④ 幼児・小学校低学年向け ② ③ 幼児向け **内** ① 季節の本ほか ② ③ 手遊び・わらべ歌など ④ 「いもほりバス」ほか **演** ① ② ③ ボランティア『おはなししゃぼんだま』 ④ 図書館スタッフ

児童書リサイクル

時 9 月 28 日 (日)～ 10 月 5 日 (日) 期間内終日開催**会**大平図書館会議室**内** 児童書をリサイクルします。お持ち帰りの袋をお持ちください。

藤岡図書館 ☎ 62 - 4889
9 時～19 時 30 分 / 休館・月

おはなし会

時 ① 9 月 6 日 (土) ② 20 日 (土) 各日 14 時～ 14 時 30 分**内** ① 紙芝居「コンコンきつねのおつきみ」ほか ② 紙芝居「あかちゃんになったおばあさん」ほか **演** ふじおかおはなし会『コロボックル』

図書館都賀館 ☎ 28 - 0806
9 時～19 時 30 分 / 休館・月

たんぽぽおはなし会

時 9 月 20 日 (土) 10 時～ 10 時 20 分**内** パネルシアター「へっぴりよめさま」、

エプロンシアター「おおかみおぼけの誕生会」**演** おはなしボランティア『たんぽぽ』
スタッフおはなし会

時 9 月 28 日 (日) 14 時～ 14 時 20 分**内** 大型絵本「もったいないばあさんのいただきます」 **演** 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92 - 2512
9 時～19 時 30 分 / 休館・月

おはなし会

時 9 月 20 日 (土) 11 時～ 12 時**内** テーマ「ねずみ・ねこ・月・野菜」 **演** おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54 - 1900
9 時～19 時 30 分 / 休館・月

おはなし会

時 9 月 27 日 (土) 14 時～ 14 時 30 分**会** 岩舟公民館会議室 5 **内** 紙芝居「はちかつぎ」ほか **演** 虹の会

つがの里のハスが
綺麗に咲きました



6月中旬、つがの里ではハスの花が綺麗に咲きました。見頃は6月中旬から7月中旬頃。ハスの花は早朝に咲いて昼前にはとじてしまう特性があります。水面が見えないほどに重なり合って広がるハスの葉の間から、細く伸びた茎の先に白やピンクの美しい花を咲かせます。開花の時間帯には写真を撮る来場者で賑わっていました。



あんどん
第12回うずま川行灯まつり

市の中心を流れる巴波川を幻想的に彩る「第12回うずま川行灯まつり」を、7月1日(火)から9月30日(火)まで開催しています。開運橋からうずま公園までの川沿いには、栃木市出身の切り絵師・故川島雅舟氏の作品をあしらった120基以上の行灯が並び、毎晩19時から22時まで灯りがともされます(9月のみ18時30分から22時)。大河ドラマの主要人物でもある喜多川歌麿にちなんだ行灯も設置されています。また、7月1日の点灯式ではミュージカルキャストによる演奏が行われました。

夏の夕べ、情緒あふれる川辺をぜひお楽しみください。



歴史探訪講座

7月2日、歴史探訪講座(大平公民館講座)が開催されました。講師は、栃木語り部会代表の間中一代先生です。

今回は「大中寺の七不思議」である「枕返しの間」「馬首の井戸」「開かずの雪隠」「油坂」「不断のかまど」「東山一口拍子木」「根なし藤」について詳しくお話をしていただきました。他にも栃木市の名前の由来や薦重と栃木、狂歌、巴波川の由来、なまずの恩返し、イデンの坊の足あと、錦着山など、先生の語りに受講者は聴き入っていました。民話を通して郷土の歴史を学ぶ良い機会となりました。



▶大中寺の七不思議について熱心に耳を傾ける参加者

アンブレラスカイと七夕飾り

西方公民館のロビーでは、恒例のアンブレラスカイと七夕飾りの展示を行いました。今年はアンブレラの数も増え、ロビーが華やかに彩られました。

来館されたお子さんが楽しめるように、「てるてるぼうずを作って飾ろう!」といった企画や、短冊に願いを書いて自由に吊るせる七夕飾りも用意しました。西方公民館では、これからも季節ごとの飾りつけの展示を行いますので、ぜひお立ち寄りください。

◀「てるてるぼうずを作って飾ろう!」の展示



静和地区花いっぱい運動

6月29日、静和まちづくり協議会が地元の方と一緒に、静和地区公民館の花壇にニチニチソウとブルーサルビアを植栽しました。

毎日の水やりは、地域会議での話し合いをもとに設置された水道や設備を使い、地元のシニアクラブにもご協力をお願いしながら行っています。地域ぐるみで花いっぱい運動が展開されています。



▲ニチニチソウ



▲ブルーサルビア

ごっこ遊び(認定こども園バンビ幼稚園)

7月16日、認定こども園バンビ幼稚園にて「ごっこ遊び」が開催されました。今回はバンビ博 EXPO2025 と題して、教室ごとにテーマを設けて、様々な催しをめぐる形式で実施されました。園児は各教室を回り、体験を通して楽しく学習したあと、パスポートにシールを貼っていました。



▲ゴールデンブリッジ



▲ざりがにのいるまち



▲田植え



▲夢の街づくり

女性目線の家造り

健康寿命が延びる
超高性能モデルハウス

株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・日曜)

ご予約はこちら

Design House
Erewhon
KANAKO SATAMA

整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日: 土曜・日曜・祝日

〒328-0027
栃木県栃木市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036
https://www.amagai-seikei.com

Editor's Note 編集後記

表紙にフォトフェスのグランプリ作品を使わせていただきました。素敵な写真ですね。現在も開催中です、ぜひご応募ください。良い写真を撮ろうとすると、色んなパラメーターを調整しなくてはならなくて、奥が深いです。奥が深すぎるので、私はオートを多用しています(塚)

最近のAI技術の進歩は素晴らしいですね。今号の編集にも、使用していましたが、非常に便利でした。日常生活でも、話し相手になってくれたり、画像を生成してくれたり、なくてはならない存在になりつつあります。ドラえもんのようなロボットの誕生ももうすぐかも?(関)

次号
広報とちぎ 10月号は 9月19日(金) 発行

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。《☎:0282(21)2316》

市の最新情報はWebで!



公式 HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



わが家の
エンゼル

天使

令和6年

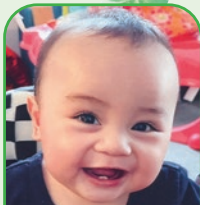
9月生まれの
赤ちゃん



はやましようや
羽山翔也 ちゃん



うえの そうま
上野蒼真 ちゃん



おおかわ あきと
大河ローレンス秋斗 ちゃん



たなか とあ
田中利空 ちゃん



さいとうふうま
齊藤楓真 ちゃん



なかむら さく
中村朔玖 ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和6年11月生まれ9月9日(火)、令和6年12月生まれ10月14日(火)※封筒に差出人住所を明記ください。

土地・建物

台風シーズンが
やってきます!!

管理でお困りごと
ありませんか?

売ってください!



台風による倒壊



飛来災害



雷による火災



空家の管理

移転のお知らせ

とちぎ未来開発は 2025/8/1 より
栃木市箱森町 19-26 へ **移転**しました。
(旧丸和住宅跡地)



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店
とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 / AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら
☎0282-24-5687

宅建建物取引業/栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

