

令和7年度
後期(10月～)

公民館講座募集案内

- ◆募集期間 9月2日(火)～9月8日(月)まで(土日を除く)
- ◆受付時間 AM9:00～PM5:00
- ◆申込方法 大平公民館内に用意した講座申込書に必要事項を記入して、館内ロビーに設置した受付箱に投函してください。

◆申し込み上の留意点



- ①電話での受付は行いません。
- ②栃木市内在住の方であれば申し込み可能です。
- ③お一人様2講座までの申込みとなります。
ただし、市バス利用の講座はお一人1回だけとします。
- ④定員を超えた講座については、抽選を行い当選した方のみ受講案内を送付します。市バス利用の講座では、ペア枠を一部設けます。
- ⑤都合により変更又は中止となる場合があります。

◆問合せ先 大平公民館 Tel 43-5231

講座名・講座内容	定員・会場	実施予定日	時間	その他
折り紙教室 季節の折り紙を楽しんでみませんか。 講師：つるの会	一般成人 15名 視聴覚室	①10/3(金) ②10/7(火) ③10/20(月)	10:00 ～ 11:30	材料費 1,000円 のり、ハサミは 各自持参
大人の社会科見学 館林市にある東洋水産工場を見学し、食生活について考えます。午後は羽生市にある「さいたま水族館」を見学して淡水魚について学びます。	一般成人 28名	12/9(火) 市バス利用	8:30 ～ 16:30	参加費 2,300円 (昼食代込) 市バス利用
スマートフォン教室 スマートフォンの基本的な機能とLINEの使い方について学びます。 講師：加島 久子 先生 渡邊 由美子 先生	一般成人 20名 第1会議室 1班(午前) 10名	①10/23(木) ②10/27(月)	10:00～ 12:00	無料
1班2班とも内容は同じになります。	2班(午後) 10名	①10/23(木) ②10/27(月)	13:30～ 15:30	無料
さわやかヨガ教室 呼吸を意識した様々な動き、ポーズを体験し、元気ややる気を更に呼び起こします。 講師：佐藤 京美 先生	一般成人 25名 第1・2 会議室	①10/17(金) ②10/24(金) ③11/7(金) ④11/14(金) ⑤12/5(金)	10:00 ～ 11:30	無料 体育館シューズ 飲み物、タオル ヨガマット又は バスタオル 運動のできる服装

講座名・講座内容	定員・会場	実施予定日	時間	その他
歴史探訪講座 地元の偉人について学んでみませんか。 ①徳川家康と本多正純の外交展開 講師：木村 敦明 先生 ②下野中世の武士 講師：県立博物館 砂川 恭輝 先生 ③大平町のぶどうの歴史 講師：盤峰園 松本 芳夫 先生	一般成人 30名 第1・2 会議室	①10/16 (木) ②11/12 (水) ③11/28 (金)	14:00 ～ 15:30	無料 筆記用具
珈琲教室 コーヒーの歴史を学びながら美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。 講師：湯澤 和貴 先生	一般成人 12名 調理室	10/28 (火)	10:00 ～ 11:30	材料費 1,500 円
ライフアップ講座 ニュースポーツや健康維持をするために学んでみませんか。 ①モルック ②モルック ③バグー ④血管講座 講師：明治安田生命、栃木市スポーツ推進委員	一般成人 15名 第1・2 会議室 ④は 視聴覚室	①11/4 (火) ②11/18 (火) ③11/26 (水) ④12/3 (水)	14:00 ～ 15:30	無料
スローエアロビ教室 シンプルで自然な動きを取り入れながら、音楽に合わせて楽しく体幹をほぐすことで、姿勢を整え、脳フィットネスを高めます。 講師：大橋 光子 先生	一般成人 25名 第1・2 会議室	①11/10 (月) ②11/17 (月) ③11/25 (火) ④12/1 (月)	14:00 ～ 15:30	無料 体育館シューズ 飲み物、タオル 運動のできる服装
街なかウォッチング 益子の街を散策しながら陶器文化に触れ、益子陶芸美術館を見学します。見学後、散策しながら自由昼食をおとりください。午後は外池酒造を見学します。	一般成人 28名	11/6 (木) 市バス利用	8:30 ～ 16:30	参加費 750 円 (65 歳以上 500 円) 市バス利用 昼食は各自お 店でおとりく ださい。
手作りケーキに挑戦 家族にクリスマスケーキを作ってみませんか。 講師：岡 俊恵 先生	一般成人 10名 調理室	①12/16 (火) ②12/23 (火)	9:00 ～ 12:00	材料費 3,000 円 1 回目の時に 集金します。

