



9月 おしらせ

栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻 502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

※地域子育て支援センターふじおかの行事は黒字、藤岡保健福祉センターの行事は青字、で表記されています。

行事が重なると駐車場が込み合うことがありますので、お気を付けください。

※★マークは予約が必要なイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 絵本タイム 身体測定	2 (午前)一般:体操教室	3 絵本タイム お休み 定期清掃 ※室内用乗り物お休み	4 定期清掃予備日	5 ★子育て講座 骨盤ケア	6
7	8 絵本タイム (終日)社協サロン	9	10 絵本タイム (午前)一般:体操教室	11	12 ★わくわくタイム スタッフ遊び ★避難訓練と消防車見学	13
14	15 敬老の日 休館日	16	17 絵本タイム (午前)一般:体操教室	18 (午後)ほんわかカフェ	19 ★子育て講座 離乳食講座	20
21	22 絵本タイム (午前)集団検診 ※駐車場混みます	23 秋分の日 休館日	24 ★すくすくサロン どうするイイイヤ期	25 10月イベント申込開始	26 ★わくわくタイム ミニミニ運動会	27
28	29 絵本タイム	30 (午前)一般:体操教室	おめでとう ★9月生まれのお誕生日メダルプレゼント★ 9月生まれのお友達がいたら、お申し出ください。 みんなでお歌を歌ってお祝いします♡			

☆9月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：8月25日（月） 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。
支援センターに来館し直接の申し込みは
できませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料
- ◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。
小学生以上の利用はできません。

- *熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の悪い方が
いる時は、入室をお控えください。
- *最大入室組数は親子10組です。
- *支援センター内で飲食はできません。
(水分補給、授乳室での授乳はできます)

避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなります。
ご心配な時には、電話（62-5011）での確認をお願いします。

講座案内

◆申込受付開始：8月25日（月）
9:00 から

子育て講座「骨盤ケア」

9/5（金）10：30～11：30 乳幼児と保護者（15組）
講師：かがやき助産院 松澤 香先生 服装：動きやすい服装
持ち物：飲み物、汗を拭くタオル 場所：藤岡保健福祉センター 会議室
○骨盤と筋肉の具体的なケアで、身体に元気を！

わくわくタイム スタッフ遊び

9/12（金）10：30～11：30 1歳以上児と保護者（7組）
服装：汚れても良い服
○みんなで楽しくペタペタ。汚れを気にせず遊びましょう。



特別活動 避難訓練と消防車見学

9/12（金）15：20 受付 15：30～16：30 乳幼児と保護者（7組）
場所：支援センター、藤岡保健福祉センター敷地内
○栃木消防署藤岡分署の方のご協力を頂いて、お子さんと一緒に避難訓練と水消火器の消火訓練を体験します。消防車も見せてもらう予定です。

子育て講座 食育出前講座「離乳食講座」

9/19（金）10：30～11：30 5か月～1歳のお子さんと保護者（7組）
講師：こども家庭センター管理栄養士、藤岡地域食生活改善推進委員の皆さん
○日ごろの離乳食についてお話を伺いながら、試食もできる講座です。
お気軽にお問い合わせください。



すくすくサロン「どうするイヤイヤ期」

9/24（水）10：30～11：10 乳幼児と保護者（7組）
場所：地域子育て支援センターふじおか
○イヤイヤ期はなかなか難しい～みんなはどうやって上手にお子さんに関わっているのでしょうか。イヤイヤ期の特徴を知れば、良い方法が見つかるかも♡



わくわくタイム ミニミニ運動会

9/26（金）10：20 受付
10：30～11：30 乳幼児と保護者（10組）
服装：動きやすい服装、室内用運動靴（お子さんははだしでもOK）
持ち物：飲み物、タオル
○小さいお子さんも楽しめる運動会ごっこをします。お楽しみに！

