

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

とちぎ

Koho Tochigi

令和7年9月19日発行

- 特集 1 戦後80年 栃木市の非核平和事業
2 栃木市は「オーガニックビレッジ」へ

写真提供: &rugby



最優秀『とちはぐ』を考案した鈴木琴葉さんは写真左から3人目です

こども家庭センター相談窓口の愛称が『とちはぐ』に決まりました

こども家庭センターが皆様にとってさらに身近な相談支援機関となるよう、愛称を募集した結果、相談窓口の愛称が鈴木琴葉さん考案の「とちはぐ」に決まりました。

8月7日、栃木保健福祉センターにおいて表彰式を行いました。受賞された皆さんおめでとうございます。

今後、「こども家庭センター相談窓口とちはぐ」が、皆さんから親しまれ、愛される窓口となるように努めていきます。



災害からの迅速な復旧へ向けて連携して取り組んでいきます

災害時における建築物等の解体撤去の実施に関する協定を締結

8月4日、株式会社岡安興業と「災害時における建築物等の解体撤去の実施に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震や風水害、その他の災害が発生した場合において、早期に建築物の解体撤去の協力を要請し応急活動等で支障となる被災建物の解体撤去を目的としています。



災害からの迅速な復旧へ向けて連携して取り組んでいきます

災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結

8月4日、有限会社岸興業と「災害廃棄物処理等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害が発生した場合において、災害廃棄物の収集運搬、中間処理の協力を要請し、迅速な災害廃棄物処理に対応することを目的としています。



連携して、より一層の空家等対策の強化に取り組んでいきます

空家等管理活用支援法人を指定しました

8月7日、栃木市空家等管理活用支援法人として公益社団法人栃木県宅地建物取引業協会を指定しました。この制度は、空家等対策の推進に関する特別措置法に基づくもので、本市2例目の指定となります。

空家等の管理・活用等において知見や経験を有する同法人の協力を得ながら、空家等に係る相談業務やセミナー等の啓発事業、弁護士や司法書士等と連携した取組などを実施し、空家等対策をより一層強化・推進していきます。



03 市政トピックス

特集

- 04 1. 戦後80年 栃木市の非核平和事業
- 06 2. 栃木市は「オーガニックビレッジ」へ

08 今月の注目情報

第14回歌麿まつり〜歌麿の愛したまち とちぎ〜/令和7年度栃木市各地域文化祭/栃木市民スポーツフェスティバル2025 ほか

11 きらりとちぎ人

ふじおかおはなし会 コロボックル代表 鯉沼 裕子 さん

14 Information

14 お知らせ / 17 募集 / 18 催し / 20 講座・スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報

がん検診を受けましょう ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使

今月の表紙

全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会 優勝
國學院大學栃木高等学校ラグビー部



今月の表紙は、7月23日から25日にかけて、長野県上田市にて開催された「第12回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会」で初優勝を果たした國學院大學栃木高等学校ラグビー部の皆さんです。25日に行われた決勝戦では、5トライを奪い大分東明高等学校に33-7で快勝し、1988年の創部以来の悲願を見事に達成しました。

國學院大學栃木高等学校ラグビー部の皆さん、優勝おめでとうございます。



(写真提供: &rugby)

栃木市の人口

人口	152,101 人	(- 12)
男	76,283 人	(+ 21)
女	75,818 人	(- 33)
世帯数	68,242 世帯	(+ 101)

※住民基本台帳より 7月末現在 ()内は前月比

買取 最高値更新!!

金・プラチナ

記念金貨

プレミアがついている金貨はまだあります!!

天皇陛下御即位記念 皇太子殿下御成婚記念 10万円金貨 5万円金貨

無料査定!! 即現金支払い!!

ジュエリー・宝石

宝石鑑定機関と提携し査定! 小さな宝石もしっかりと査定します!!

大黒屋 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!

0282-20-0780

【営業時間】 10:00~19:00

〒328-0074 栃木県栃木市菌部町3-4-1

〔古物〕東京都公安委員会許可 第301049904375号

セレモールグループ

家族葬専用式場

2024年11月OPEN

栃木大平店

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール 家族葬ホールつなぐ 栃木大平店

栃木市大平町新984-7

家族葬ホールつなぐ

広島平和記念式典への中学生派遣

「広島平和記念式典中学生派遣団」として市内中学校から2年生2人ずつ、計26人を広島へ派遣しました。派遣された中学生は原子爆弾の恐ろしさを現地で感じ、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。

8月5日 千羽鶴の奉納・平和記念資料館の見学

8月6日 平和記念式典参列、宮島見学、元安川灯ろう流し参加

8月7日 平和学習の集い参加(被爆体験講話、グループディスカッション)



戦後80年中学生広島派遣報告・昭和館次世代の語り部講話会

8月23日(土)、派遣団員が今回の派遣で学んだことや感じたことを市民の皆さんの前で発表しました。派遣団員は今後各学校の学校祭などで発表し、戦争の悲惨さ、平和の尊さを多くの方々に伝えていきます。また、昭和館から次世代の語り部の星野達哉さんをお迎えし、「残された家族～家族を戦争で失くした人たちの思い～」と題し、講話をいただきました。



【派遣団員の活動報告からの抜粋】

平和記念資料館

当時13歳だった折免 滋さんは、8月6日に爆心地から600mで被爆し、骨になった姿で真っ黒なお弁当箱を抱えているところをお母さんに発見されました。滋さんのお母さんは、滋さんの遺体の下からどんな思いでこのお弁当箱を取り出したことでしょうか。私は、この真っ黒なお弁当箱を見て『核を絶対に使ってはいけない』『人類と核は共存できない』と思いました。このお弁当箱を寄贈した滋さんのお母さんは、このお弁当箱を見るたびにとても辛い思いをします。それでも、『原爆の悲惨さ』『命の大切さ』を伝えるために寄贈してくれたお母さんの気持ちを、私たちは心に刻まなければいけないと思いました。

平和記念式典

こども代表の平和の誓いの中で「私たちが、被爆者の方々の思いを語り継ぎ、一人一人の声を紡ぎながら、平和を創り上げていきます。」という言葉が特に心に残っています。今回の派遣でヒロシマの歴史や原爆の大きな被害と恐ろしさ、また今も核兵器の脅威にさらされ続けていることなどを学びました。今、きれいな服を着ておいしいご飯が食べられていること、たくさんのことを学ぶ機会があること、笑って当たり前の日常を過ごすことができていることの幸せやありがたさを実感することができました。分かったことや学んだことを少しでも多くの人に伝えて、平和を創り上げていけるよう頑張ろうと思いました。

元安川灯ろう流し

灯ろうには亡くなった方々を悼み慰霊する気持ちを込めました。今の広島からは80年前の悲惨な光景は想像がつかませんが、原爆ドームだけは当時のままで、かつてここで多くの方々が被爆し、今も苦しんでいる人がいることを思うと胸が締め付けられました。私が実際に広島に行き、戦争、核兵器への意識が変わったように、一人でも多くの方が戦争や核兵器の恐ろしさを嘆く原爆ドームに足を運び意識が変わることを願っています。これ以上辛い思いをする方がいまいせんようにと祈りを捧げると同時に、もう二度と同じ過ちは繰り返しませんという強い意志を込めて灯ろうを流しました。

平和学習の集い

平和学習の集いに参加し、大切なことを二つ学びました。一つ目は、核兵器の本当の怖さです。被爆体験講話を通じて被爆者の方々の言葉では表せないほどの痛みや苦しみを目と耳で感じ、核兵器は一瞬で多くの命を奪うだけでなく、その後の人生にも深い傷を残すということを、改めて深く心に刻みました。二つ目は、核兵器廃絶に向けて、自分に何ができるか考えて行動していかなければならないということです。今回の平和学習の集いで学んだことを胸に、身近な人へ平和の大切さを伝えることや、世界で起きている出来事に関心を持つことといった、自分ができる小さな一歩を見つけて行動していきたいと思います。

特集1

戦後80年 栃木市の非核平和事業

問 総務人事課 ☎ (21) 2342

栃木市では、栃木市非核平和都市宣言の趣旨を踏まえ、戦争の悲惨さや核兵器のおそろしさを伝えるとともに、命の尊さや平和について考える機会を設けるため、今年も各種啓発事業を実施しました。

戦争体験を聞く会

戦争体験を風化させることなく、後世に伝えていくため、8月16日(土)に「戦争体験を聞く会」を開催しました。

戦争体験の語り部である山口スミさんと小倉久吾さんに、宇都宮空襲での体験や戦時中の生活、学童集団疎開について語っていただきました。

寄せられた声

「空襲がもたらした悲劇を詳しく知ることができた」
「栃木市に学童疎開に来ていたことを初めて知った」
「貴重な実話に胸が熱くなった」
「戦中・戦後の貴重な資料をたくさん見ることができ勉強になった」
「平和の尊さを再認識した。この貴重な話は伝えていかないといけないと改めて思った」



とちぎ非核平和展=ヒカリから光へ= 2025 (賢二版画絵巻プロジェクトとの共催事業)

8月14日(木)から17日(日)までの期間、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)展示室において、丸木美術館所蔵の「原爆の図」の複製画や、市ゆかりの彫刻家で版画家の鈴木賢二氏の「平和を世界に」等を展示しました。16日(土)、17日(日)には小ホールにおいて、市民の方が企画し、制作した朗読劇「泰山木の木の下で」を上演しました。



寄せられた声

「心に響いた。来てよかった」
「改めて戦争の恐ろしさを知るよい機会だった」
「若い人たちに平和の大切さを伝えることを続けてほしい」



とちぎ平和展

8月4日(月)から15日(金)までの期間、本庁舎4階において、第二次世界大戦末期に使用した飛行服等の現物資料や広島・長崎への原子爆弾投下後の惨状を収めた写真パネルなどを展示しました。



寄せられた声

「戦争は絶対におこしてはならない」
「覚えておくべき歴史だと思う」
「戦争に関する展示等はこれからも続けてほしい」

また、市内6図書館でも、8月1日(金)から31日(日)までの期間に原爆写真パネルやポスターの展示とともに、非核平和関連書籍のコーナーを設けました。

栃木市は『オーガニックビレッジ』へ ～環境にやさしい農業へ～



オーガニックビレッジは、地球環境に配慮した農業の取組のひとつである有機農業を地域ぐるみで推進する市町村のことで、全国に広がっています。
農林水産省では、令和12年までに200市町村のオーガニックビレッジを目標に、全国各地での産地づくりを推進しており、令和6年度末時点で131の市町村が取り組みを始めています。

オーガニックビレッジ宣言

栃木市では、令和7年3月に有機農業実施計画を策定、5月に「オーガニックビレッジ宣言」を行い、環境にやさしい農業によるまちづくりを進めています。



オーガニックビレッジ宣言

栃木市は、米麦・施設園芸・畜産のバランスのとれた農業が営まれ、美しい田園風景が広がり、“豊かな自然の象徴”であるコウノトリが飛来する、自然と歴史・文化が息づくまちです。

近年、SDGsや地球温暖化への対応など、環境に対する国際的な動きが進む中、栃木市では、2050年までに二酸化炭素排出を実質ゼロにする「栃木市ゼロカーボンシティ」を宣言し、環境負荷の低減を図ることにより、豊かな自然と歴史を次の世代につないでいく取組を進めております。

そうした取組のもと、多様な生き物が共生する自然環境と調和した農業の実現に向け、地域ぐるみで有機農業を推進してまいります。

幸運を運ぶコウノトリが命を育み、「豊かな自然と共生し優しさと強さが調和した活力あふれる栃木市」を目指し、ここに「オーガニックビレッジ」を宣言します。

令和7年5月9日

栃木市長 久川 秀子



有機農業ってなに？

有機農業とは、化学的に合成された肥料や農薬、遺伝子組換え技術を利用しない、自然の力を活かして育てる農業のことです。有機農業は、環境への負荷を減らし、虫や草木などの種類を豊かにするなど、地域の生態系に良い影響をもたらします。

※有機農業のほかに、地球環境に配慮した農業としては、慣行栽培と比べて化学農薬の使用回数と化学肥料の窒素成分量を50%以下で栽培する「特別栽培」などがあります。

有機農業の効果は？

気候変動対策に貢献

化学肥料の使用量の削減や、堆肥等を活用し、炭素を地中に蓄える土づくりをすることにより、地球温暖化の防止に役立ちます。



生物多様性の保全

化学農薬を使わないことで、草木の種類が多くなり、そこに様々な昆虫や微生物が集まってきます。中には害虫もいますが、それを捕食する益虫も増えるため、自然の営みの中で多くの命が暮らしていく環境を守ることができます。



農林水産省ホームページより

有機農業に取り組む農家さんの思い

お話を聞きしたのは、元栃木県立栃木農業高等学校の校長先生で、現在は市内で農業を営む巻島陽一さんです。

「有機農業をはじめようと思ったきっかけを教えてください」

長年教育の現場で働いていたこともあり、恩返しにの気持ちから、未来ある子どもたちに、有機で育てたお米を食べさせたいと考え、始めることにしました。

今後の目標を教えてください

学校給食に有機で育てたお米を提供したいと考えています。化学的に合成された肥料や農薬を使わずに栽培することは、手間がかかるなど、クリアしなければならぬ課題がいくつもあります。子どもたちのために頑張ります。



栃木市ではこんなことをやっていきます！

・有機農業に取り組む生産者の支援を行っています。

・子どもたちが地元の農業や食の大切さに触れる機会として、有機農産物を学校給食等で提供する取組を進めます。

・有機農産物を手にとる機会が増えるように、販売・飲食の機会を増やします。

・有機農業が身近なものとなるように、マルシェや講座を開催し、理解を深める場をつくります。

皆さんも『オーガニック』にふれてみませんか？

・オーガニック関連イベントや講座に参加

・有機農産物を買う

・家庭菜園で無農薬に挑戦



栃木市民スポーツフェスティバル 2025

昨年度に引き続き「だれもが自由に参加して楽しめるスポーツイベント」として、市民スポーツフェスティバルを開催します！競技スポーツやニュースポーツの体験会、プロスポーツチームによるブース出展、スポーツジムのブース出店など、栃木市のスポーツの魅力が大集結！（※雨天時は内容を一部変更し開催）

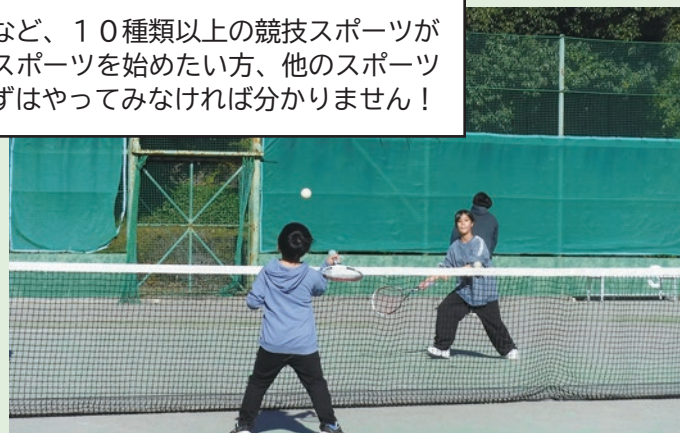


日時 11月16日(日) 10時～15時
場所 栃木市総合運動公園(川原田町)
 ※駐車場: 栃木市総合運動公園の各駐車場 持物: 体育館シューズ

入場無料

やってみる

ゲートボールやテニスなど、10種類以上の競技スポーツが体験できます！新たにスポーツを始めたい方、他のスポーツをやってみたい方。まずはやってみなければ分かりません！



ニュースポーツ?

子どもから高齢の方まで、誰もが楽しめるスポーツが「ニュースポーツ」です。最近話題の「モルック」や、バブルボールを身に着けて行う「バブルサッカー」、パラリンピック競技の「ボッチャ」などが楽しめます。



プロスポーツが来る!

栃木シティフットボールクラブ(サッカー)
 栃木ゴールデンブレーブス(野球)
 宇都宮ブリッツェン(自転車)



【出展・出店】

運動公園内に団体や店舗が出展・出店！
 ・総合型地域スポーツクラブ
 ・スポーツジム
 ・キッチンカー

【スタンプラリー】

各コーナーをまわってスタンプを集めた方に賞品プレゼント！

【ウォークラリー】

運動公園内を巡って様々な課題にチャレンジ！達成者には賞品プレゼント！

他にも内容もりだくさん

※内容は予告なく変更することがございます。
 最新の情報はHPにてご確認ください。

栃木市制 15 周年記念

第 14 回 歌麿まつり～歌麿の愛したまち とちぎ～



期間中は歌麿と栃木に関する展示やイベントを行います。

日時 10月11日(土)～19日(日)

場所 蔵の街とちぎ(蔵の街大通りを中心とした街中周辺)

内容 主な開催イベント

・歌麿道中 10月18日(土) 13時30分～ ※雨天の場合は10月19日(日)に延期
 場所 巴波川会場(倭町)

・とちぎ歌丸シェ 10月12日(日) 11時～15時 ※小雨決行、荒天中止
 場所 美術館・文学館ひろば(入舟町)

その他開催イベントは、歌麿を活かしたまちづくり協議会ホームページまたはチラシ等でご確認ください

問 歌麿を活かしたまちづくり協議会(事務局:蔵の街課) ☎ (21) 2573



令和7年度栃木市各地域文化祭

芸術の秋に、毎年各地域で行われている文化祭に足を運んでみませんか？詳細は市ホームページのほか、各会場などに設置のチラシをご覧ください。問 文化課 ☎ (21) 2496

栃木文化祭

9月21日(日)～12月7日(日)

内容: 27 催事

会場: とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) 他
 問 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)

☎ (23) 5678

大平文化祭

11月1日(土)～3日(月・祝)

内容: ステージ部門・展示部門

11月1日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)

内容: 民謡民舞愛好会・舞踊部門・カラオケ2団体
 会場: 大平文化会館・大平公民館

問 大平公民館 ☎ (43) 5231

藤岡文化祭

10月26日(日)

内容: カラオケ部

11月1日(土)、2日(日)

内容: ステージ部門・展示部門

会場: 藤岡文化会館・藤岡公民館

問 藤岡公民館 ☎ (62) 4321

都賀文化祭

11月8日(土)～23日(日・祝)

内容: 作品展示

11月9日(日) 内容: 歌謡部門

11月23日(日・祝) 内容: 芸能・音楽部門合同

会場: 都賀総合支所

問 都賀公民館 ☎ (27) 5050

西方文化祭

11月22日(土)、23日(日・祝)

内容: ステージ発表・作品展示・記念公演

会場: 関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)

問 西方公民館 ☎ (92) 0316

岩舟文化祭

10月25日(土)、26日(日)

内容: 展示部門・演芸大会

会場: 岩舟公民館・岩舟体育館・岩舟文化会館

問 岩舟公民館 ☎ (55) 2500



ふじおかおはなし会
コロポックル代表

こいぬま ゆうこ
鯉沼 裕子 さん

人形劇や藤岡図書館での読み聞かせを行うボランティアグループ『コロポックル』代表の鯉沼さんにお話を伺いました。

手作り人形劇と読み聞かせ
『コロポックル』の主な活動は人形劇です。5人のメンバーが手作りした人形を使い、子育て支援センターや保育園、幼稚園、老人福祉センターなど、さまざまな場所で公演を行っています。また藤岡図書館では、月に2回、読み聞かせも行っています。
この活動のはじまりは平成5年に遡ります。毎年、藤岡ふくしまつりで公演していた人形劇団が、その年は来られなくなっていました。楽しみにしていた子ども達のために、当時読み聞かせボランティアをしていた鯉沼さんは、仲間と声を掛け、「自分たちでやってみよう！」と人形劇を企画したのが『コロポックル』のはじまりです。
最初は借り物の人形を使っていたのですが、次の年には、人形を手作りするようになり、現在のスタイルが確立されました。それ以来、30年以上にわたり活動が続いています。

子ども達の笑顔が継続の力に
これほど長く活動が続けられた理由について鯉沼さんは、「メンバーと同じ目標に向かって、人形劇を作り上げるのが楽しいです。楽しいからこそ続けてこれたのだと思います。そして、何より子ども達の笑顔ですね。楽しそうに帰っていく子どもの後ろ姿を見ると、それまでの苦労が一気に吹き飛びますよ。」と笑顔で話します。

読み聞かせの秘訣

最後に、子育て世代の方へのアドバイスとして、読み聞かせのコツを尋ねたところ、「コツはありませんよ。」と意外な答えが。「抑揚をつけるなど技術的なことより、大切なのはお子さんと一緒に読書を楽しむことです。ご自身が好きな本を、お子さんと一緒に楽しんでください。『あなたと一緒に本を読んでいるのが楽しい』という気持ちが伝わったとき、その体験は、楽しかった思い出として、お子さんの心に残るはずです。」と温かいアドバイスをいただきました。



STOP温暖化！ カーボンニュートラル

省エネ住宅・断熱リフォーム等省エネ化の推進

省エネ住宅の購入や断熱リフォームなど、省エネを推進すると光熱費を削減でき、また、寒暖差も少なく快適でかつ健康にも効果が期待できます。賃貸住宅を選ぶ際にも、住宅性能を確認してみましょう。

既存住宅と省エネ住宅を比較すると、「光熱費が1世帯あたり年間約94,000円削減！」となります。

4月より、増築を含む全ての新築住宅において、省エネ基準への適合が義務化されました。省エネ住宅にすると、快適な室内環境の実現や、環境負荷の低減、補助金制度の活用などのメリットがあります。経済的にも環境

にも優しいエコな暮らしの実現を促進します。

また、国で実施している、事業者向けの「省エネ診断」や、県で実施している家庭向けの「うちエコ診断」で、既存の建物のエネルギーの見える化を促進します。診断を受けることで、省エネ対策のヒントや効果的なアドバイスを得る事ができます。栃木市では事業者向け「省エネ診断」に対して補助事業を今年度より開始しました。「うちエコ診断」は無料で受診することができます。

※節約額は、『脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後』の関連資料より

栃木市ゼロカーボンシティ
実現に向けたロードマップ▶



問 カーボンニュートラル推進課 ☎(21) 2591



マイナ救急 実証事業に ご協力ください

問 消防本部警防課 ☎(23) 0070

マイナ救急とは…

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報を閲覧する仕組みのことです。

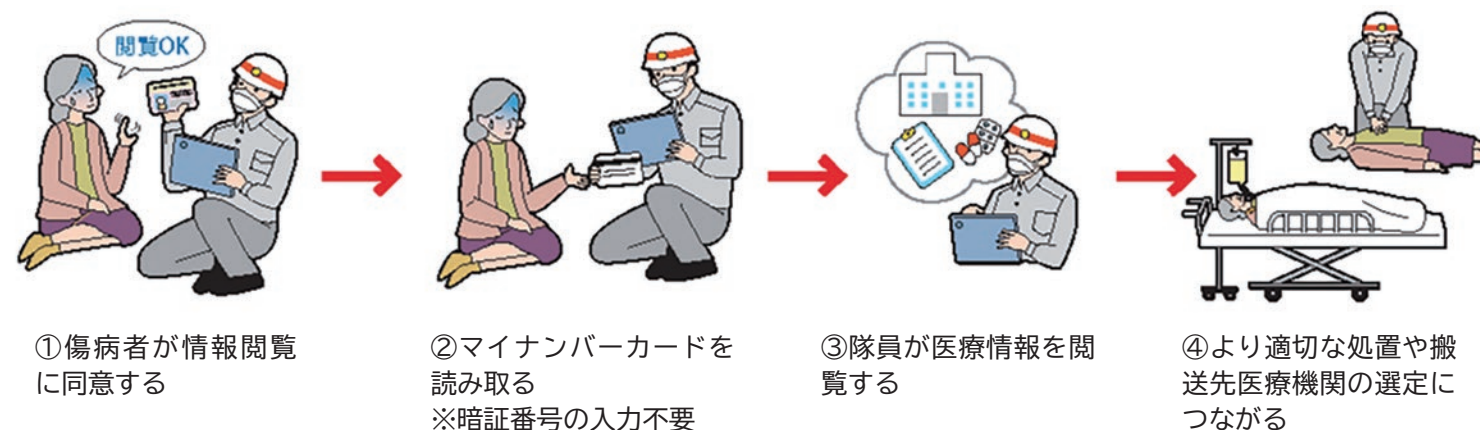


マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



実証事業期間：10月1日（水）～令和8年
3月31日（火）／実施救急隊数：7隊

事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます▶





魅力的な誘いには落とし穴が ～サクラサイトトラブルに注意！～

ここ数年、消費生活センターには“出会い系サイト”に関する相談が、引き続き寄せられています。手口は巧妙になり、契約金額も高額になっています。

事例①会いたい 無料の SNS サイトを利用していたら、好きなタレントから直接メッセージが届き「事務所に内緒なので、別サイトでやり取りしたい」と別サイトに誘導された。メール交換のため 260 万円払ったが、だまされたのか。

事例②悩みを聞いて ネットで「悩みを聞くだけで収入が得られる」という広告を見つけサイトに登録。お金を受け取るにはポイント購入が必要とあり、何度もポイントを購入し続け、1 週間で 200 万円にもなってしまった。

事例③お金をあげる 知らない人から「1,850 万円を

譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためにお金を振り込んでください」というメールが届き 2 千円振込んだ。その後追加で 1 万円を要求された。

トラブルにあわないために

- ・狙われるのは「心の隙間」誰でも危険があることは忘れないようにしましょう。
- ・SNS 上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみましょう。
- ・「お金をあげる」「簡単に高収入」等のメールには注意しましょう。
- ・振込先に個人名義の口座を指定された場合、それは詐欺です。
- ・被害回復が難しいため、安易にお金を振り込むことは控えましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 11 月分：10/1（水）～ 12 月分：11/4（火）～ （各日 8 時 30 分より受付） ※同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様）	10 月 10 日（金）、24 日（金） 11 月 14 日（金）、28 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21） 2122
	11 月 20 日（木） 10 時～ 12 時	大平隣保館 ☎（43） 6611 ☎0120-46-7830	
	11 月 17 日（月） 10 時～ 12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	10 月 21 日（火） 10 時～ 12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	市民生活課 ☎（21） 2122
	11 月 25 日（火） 10 時～ 12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
	10 月 16 日（木） 10 時～ 12 時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	10 月 7 日（火）、21 日（火） 9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43） 0294
宅地建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始：10/1（水）8 時 30 分～	10 月 17 日（金） 10 時～12 時		
司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等）予約開始：10/1（水）8 時 30 分～	10 月 15 日（水） 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21） 2122
行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き）予約開始：10/1（水）8 時 30 分～	10 月 17 日（金） 14 時～16 時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎（23） 8899 FAX（23） 8820	
合同相談 （要予約※相談日の 1 週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	10 月 14 日（火） 10 時～12 時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21） 2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21） 2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館☎（43）6611 ☎0120-46-7830、厚生センター☎（24）2444、人権・男女共同参画課☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター☎（21） 2218	
いじめ相談電話 青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎（24）0667 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター☎（23）6566 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25） 5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25） 5149 ※左記以外の時間は☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25） 8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係☎（21） 2219 FAX（21） 2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 10 月 22 日） 10 時～12 時、13 時～15 時		
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎（22） 3113	
	第 2・4 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 13 時～16 時	大平勤労青少年ホーム☎（43） 5191	
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎（21） 2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 10 月 10 日） 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎（21）2171・2246	

10月から

問 健康増進課☎（25）3512

新型コロナウイルス感染症、高齢者・小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

共通事項

場 所 市内協力医療機関（要予約）

※市外で接種する場合は、予約前に問合先へ連絡するか、市ホームページをご確認ください。

その他 対象のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成（上限あり）を受けることができます。



▲詳細はこちら



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

期 間 10月1日（水）～令和8年3月31日（火）
対 象 栃木市に住民票がある方で次の①または②に該当する方

- ①接種時に 65 歳以上の方
- ②接種時に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方（身体障害者手帳 1 級程度の方）

持 ち 物 ①マイナンバーカードなど、住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類
②60 歳以上 65 歳未満の方は、上記②に該当することがわかる身体障害者手帳のコピーを求められる場合があります。

助成回数 期間内 1 回
助 成 額 高齢者インフルエンザ：3,500 円／新型コロナウイルス感染症：12,100 円
注意事項 自己負担額が発生します。接種費用から助成額を除いた額を医療機関窓口でお支払いください。なお、自己負担額は医療機関ごとに異なります。

小児インフルエンザ

期 間 10月1日（水）～令和8年2月28日（土）
対 象 栃木市に住民票があり、生後 6 か月以上から中学 3 年生までのお子さん
助成回数 生後 6 か月以上から小学校就学前：期間内 2 回
小学 1 年生から中学 3 年生：期間内 1 回

助 成 額 1 回につき 2,500 円
注意事項 自己負担額が発生します。接種費用から助成額を除いた額を医療機関窓口でお支払いください。なお、自己負担額は医療機関ごとに異なります。また、市内協力医療機関・市外協力医療機関（ホームページに掲載）以外で接種する場合、接種前に申請が必要です。問合先までご連絡ください。事前に申請がないと、助成ができません。



いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越 税理士会所属）**板倉公認会計士事務所**
公認会計士・税理士 板 倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町 691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

藤田創平展－繋ぐ－

会期 2025 年 10 月 4 日（土）～12 日（日）
10:00 AM～5:00 PM 会期中無休
（最終日 4:00 PM にて閉場）

会場 満福寺 客殿 2 階大広間
栃木市旭町 22-27（駐車場完備）



ガラス工芸作家として初の文化勲章受章者である藤田喬平氏を祖父に、現代ガラス工芸の第一人者である潤氏を父にもつ、新進気鋭作家 藤田創平先生の展覧会を開催いたします。自然光あふれる空間で美しいガラス作品をご堪能ください。

どん 主催：ぎやらりいぜん株式会社 栃木市倭町 7-15 お問い合わせ：0282-25-0017
（ぎやらりいぜん）

お知らせ

市税・保険料の納付は安心・
便利な口座振替を

市税等の納付は、安心・便利
な口座振替をぜひご利用くださ
い。納期限や納め忘れを気にす
ることなく、また一度手続きを
すれば解約するまで自動的に引
き落としできます。

利用できる市税等※普通徴収に
限る

市県民税・森林環境税、固定資
産税・都市計画税、軽自動車税
（種別割）、国民健康保険税、介護
保険料、後期高齢者医療保険料
受付窓口

収税課、各総合支所、各支所・
出張所、左記の取扱金融機関（ゆ
うちよ銀行は直接最寄りの郵便
局へ申込み）

取扱金融機関

足利銀行、みずほ銀行、三井住
友銀行、群馬銀行、常陽銀行、
栃木銀行、栃木信用金庫、足利
小山信用金庫、佐野信用金庫、
鹿沼相互信用金庫、下野農業協
同組合、上都賀農業協同組合、
中央労働金庫、ゆうちよ銀行（す
べての本支店が利用可）

申請に必要なもの

①取引金融機関の通帳②通帳届

由）のある方

定員 4人程度（先着順）

費用 無料

内容 栃木県障害者総合相談所
による医師（整形外科）とリハ
ビリ専門職が、医学的判定のほ
か、医学的な相談、補装具の相
談、身体障害者手帳の取得や等
級変更に関する相談などに応じ
ます。

申込 10月17日（金）までに障
がい福祉課または各総合支所
（市民）保健福祉係まで

障害がい福祉課 ☎(21)2203

海外在住の皆さま、身体等に障
がいのある皆さま、ねんきん
ネットで年金相談ができます

日本年金機構では、「海外に
お住まいの方」および、「聴覚
や発達等の障がいや、身体等に
障がいがあり、電話や年金事務
所窓口での相談が難しい方」を
対象に、マイナポータル経由で
ねんきんネットにログインし、
相談事項を入力することで、後
日、日本年金機構から回答を行
うサービス（試行実施）を開始
しました。

詳細は、日本年金機構のホー
ムページ「ねんきん
ネット」によるオン
ライン文書相談のご



出印③納税通知書・納入通知書
等の賦課状況が分かるもの

振替開始時期

申込日の翌月末以降の納期から
振替を開始します。

（例）令和7年9月中に申込み
↓令和7年10月31日納期限のも
のから振替を開始

注意事項

・一度の口座振替申込みで毎年
継続されます。口座の解約・変
更があった場合には再度お申込
みください。

・過去に国民健康保険税や軽自
動車税等が課税され、口座振替
をご利用の方で変更や停止の申
込をされていない場合、再度課
税された際に当時の口座から振
替されることがありますので、
ご注意ください。口座の確認や
停止をご希望の場合は、問合先
までご連絡ください。

・固定資産税の共有名義分（〇
〇〇外1名など）の口座振替
は個人とは別で申込みが必要で
す。また、国民健康保険税の申
込者は納税義務者（世帯主）の
方となります。賦課状況によっ
て申込内容が変わりますので、
正しくお申込みできるよう、必
ず納税通知書・納入通知書等をお
持ちください。

収税課

☎(21)2768

案内（試行実施中）をご覧いた
だくか、専用ダイヤルにお問合
せください。

☎ねんきんネット専用ダイヤ
ル ☎0570-058-555

栃木一日合同行政相談所

登記、年金、税金などの手
続きに関する相談、相続、離
婚、多重債務

などの法律相
談を受け付け
ます。（相談
時間20分）

日時 10月23日（木）13時～15
時

場所 国府公民館（惣社町）

対象 どなたでも

費用 無料

参加機関 法務局、年金事務所、
栃木県、栃木市、弁護士会、司
法書士会、税理士会、行政相談
員、栃木行政監視行政相談セン
ター

申込 弁護士、司法書士および
税理士相談は10月7日（火）～
9日（木）9時～16時45分まで

に電話にて問合先まで。それ以
外の相談は当日先着順で受付

☎栃木行政監視行政相談セン
ター ☎028-633-1100
市民生活課 ☎(21)2121



国勢調査の回答をお願いします

国勢調査は令和7年10月1日
現在、日本に住んでいるすべて
の人と世帯が対象です。

9月下旬から調査員がみなさ
まのお宅を訪問し、調査書類を
お配りします。必ずご回答くだ
さい。

回答はかんたん便利なインタ
ーネットがおすすです！

スマホ・タブレット・パソコ
ンから24時間いつでも回答でき
ます。

①アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、
国勢調査オンラインへアクセス
します。

②ログインする

調査書類のなかの「インタ
ーネット回答依頼書」に記載され
ている「ログインID」と「ア
クセスキー」でログインします。

③回答する

画面の案内にそって、国勢調査
に回答します。最後にパスワー
ドを設定し、送信します。

※インターネットでの回答が難
しい場合は、調査票（紙）をお
使いください。

国勢調査につい
ては、「国勢調査
2025キャンペー



証明書自動交付機（キオスク
端末）運用終了のお知らせ

市役所本庁舎2階に設置され
ているキオスク端末は、令和8
年2月28日をもって運用終了と
なります。3月1日以降は、コ
ンビニのマルチコピー機をご利
用ください。

マルチコピー機を使った各
種証明の交付は、窓
口での交付よりも
100円安く取得す
ることが出来ます。



利用可能なコンビニエンスス
トア等

セブンイレブン／ローソン／
ファミリーマート／ミニストッ
プ／イオン

利用可能時間

6時30分～23時（イオンは店舗
の営業時間内）※メンテナンス
日を除く

☎市民生活課 ☎(21)2126

10月は「不法投棄防止重点監
視月間」

不法投棄は、私たちの生活環
境の破壊につながり、法律でも
禁止されています。

市では、不法投棄禁止の看板
や監視カメラの貸出、不法投棄
監視員による巡回パトロール強

ンサイト」をご覧ください。
インターネット回答期間

9月20日（土）～10月8日（水）
調査票（紙）での回答期間

10月1日（水）～8日（水）

☎総合政策課 ☎(21)2306

献血への協力のおかげ

命を救える身近なボランティア
「献血」にご協力ください。

日時 10月24日（金）受付時
間 10時～11時45分、13時～16
時

場所 市役所本庁舎（万町）3
階 正庁

対象 16歳～69歳の方。ただし、
65歳以上の方については60歳～
64歳に献血経験がある方に限る

内容 400ml献血または
200ml献血（200ml献血は
先着順で、定員に達し次第受付
を終了します）

所要時間 30～40分程度（混雑
状況により前後することがあり
ます）

☎健康増進課 ☎(25)3500

身体障害者巡回相談

日時 11月17日（月）10時～12
時

場所 栃木保健福祉センタ
ー（今泉町2丁目）

対象 身体に障がい（肢体不自

化などの対策を行っています。
不法投棄は、絶対に「しない」
「させない」「許さない」という
意識を持ち、不法投棄を根絶し
ましょう。

☎クリーン推進課 ☎(31)2447

狂犬病予防集合注射

市内を巡回し狂犬病予防注射
を実施します

生後90日を経過した犬は、年
に1回の狂犬病予防注射が法律
で義務づけられています。まだ
済んでいない飼い主の方は、集
合注射または
かかりつけの
動物病院で必
ず受けさせま
しょう。



料金

1頭あたり3,500円
（おつりのないようご協力をお
願います）

※諸般の事情
により急遽中
止になる場合
があります。

※登録済みで本年度の予防注射
が済んでいない犬の飼い主の方
には、案内ハガキを送付します
ので会場にお持ちください。

※死亡や住所の変更などは、環
境課までご連絡く
ださい。

※新規登録の場合
別途3,000円
料金がかかります。

☎環境課 ☎(21)2420



10月1日(水)より入学願書受付スタート

わたしが、なりたい「私」へ

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科◆
◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中！※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】 ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】 ☎0285-20-3550

かたづけ屋★栃木です!!

手軽に気軽に
かたづけ
やー☆(・_・)

建物解体工事 不用品処分

◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 🔍検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

10月1日は『浄化槽の日』

浄化槽は、快適な生活環境をつくるとともに、水環境を守るため、台所や風呂などの生活雑排水と、し尿をいっしょに処理して綺麗な水を放流する個別設置型の処理施設です。

正しく機能させるために、生ゴミや油脂分、トイレットペーパー以外の紙は流さないなど適正に使用するほか、浄化槽法により設置者に次のことが義務づけられています。

保守点検 浄化槽の本体や機械の点検・修理、消毒剤の補充などを行うもので、県の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託し、定期的に実施してください。
清掃 処理機能の低下を防ぐため、汚泥を抜き取り、槽内を掃除するもので、市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年に1回以上実施してください。

法定検査(11条検査) 正常に機能しているか確認するため、定期的な保守点検のほか、処理水の水質検査を県の指定検査機関(一社) 栃木県浄化槽協会(☎028-633-1650)で毎年1回受けるもので、手続きは浄化槽保守点検業者に委託することができま

す。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ し尿のみを処理する「単独処理浄化槽」では、生活雑排水を処理せずにそのまま放流するため、し尿と生活雑排水をいっしょに処理する「合併処理浄化槽」と比べて8倍も汚れた水が流されています。下水道

や農業集落排水の整備の予定がない地域では、合併処理浄化槽の設置補助金が利用できますので、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。補助金は必ず工事前に申請して交付決定を受けてください。申請には書類の作成や準備に専門的知識が必要のため、工事業者、保守点検業者等にご相談することをお勧めします。

下水道建設課 ☎2109

10月は『3R推進月間』

3Rとは、「リデュース(ごみの削減)」「リユース(再使用)」「リサイクル(再資源化)」の3つの大切な取り組みです。

みなさま一人ひとりの行動が、持続可能な社会の実現につながります。

限りある資源を大切にし、環境への負担を減らすため、マイバッグの使用や使えるものの再

利用、適切なごみ分別など、身近なことから始めましょう。

※栃木市の3R推進の取り組みの詳細は2次元コードをご覧ください



10月は『食品ロス削減月間』

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。食品ロスを減らすために、私たちにできること。実は、そんなに難しいことはありません。買いすぎをなくすために、

買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認する、食べられる分の料理を作る、といった、日常生活のちょっとした配慮で食品ロスは削減できます。



食べものにも、もったいないを、もういちど

10月15日(水)・21日(火)は『違反建築防止週間』

建築基準法を守って建築物を建てることや適正に維持管理することは、生命、健康および財産を守り、良い住環境を生み出します。皆がお互い快適に生活

**企業版ふるさと納税の寄附
ありがとうございます**



本市の産業振興に役立ててほしいと、株式会社ケーアイ精機様から企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、「産業支援補助事業費」に有効に活用させていただきます。

総合政策課 ☎2144

募集

介護保険施設整備法人の募集

老人保健福祉施設整備費補助金を活用し、令和8年度に施設整備を行う認知症高齢者グループホームの整備法人を募集します。

整備予定施設 認知症高齢者グ

できるように、実施期間中は違反建築の未然防止のため、建築現場の点検やパトロールを行います。

違反建築物をなくすために

建築物を建築するときは事前に「確認申請」を行い、確認済証の交付を受けなければ着工できません。車庫、農業用倉庫などの新築や増改築についても確認申請が必要です。建築士など専門的な知識をもった人に相談しましょう。期間中の平日は、問合先にて建築全般についての相談窓口を設置します。

建築指導課 ☎21441

10月は『建設リサイクル法に関するパトロール強化月間』

建設リサイクル法を守って解体工事が行われているかの確認および周知徹底のため、現場監視等のパトロールを行います。

内容 無届けで解体されている現場への指導/適切な解体状況の確認/無許可業者の取締りのため、建設業許可標識・解体登録標識の工事現場への提示確認。

※届出済シールの現場標識への貼り付け状況も併せて確認します。

建築指導課 ☎21441

ループホーム…定員18人(2ユニット) 1施設

整備予定地域 市内全域

応募資格

- ①既存の法人であって、介護を必要とする高齢者や認知症高齢者の様々なニーズにきめ細かく応えることができる能力、資金および意欲を有しており、長期的に安定した運営ができること。
- ②介護保険法に規定する欠格事項に該当しない者であること。
- ③応募者およびその関係者が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団および暴力団員またはこれらの者と社会的に関係がある者でないこと。
- ④栃木市における施設整備において、これまでに施設整備法人として選定された後に取り下げを行ったことがある者でないこと。
- ⑤栃木市内において、これまでに当該募集施設の指定を受け運営していたが、これを廃止したことがある者でないこと。

募集要項配布期間

10月15日(水)まで※市ホームページからもダウンロードできます。

※応募を予定する場合は、10月15日(水)までに所定の様式に

て参加表明書を問合先へご提出ください。

高齢介護課 ☎21251

市営住宅入居情報

市営住宅

川原田市営住宅 2LDK 1戸(5階)

大宮市営住宅 3DK 1戸(3階)※単身可

神田市営住宅 3DK 1戸(1階)

平井市営住宅 3DK 1戸(2階)

城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78・45㎡) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項

申込期間 10月6日(月)～10日(金)

入居日 11月1日(土)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します/都合により、募集住戸が変わることがあります/入居資格・条件等、詳細は問合先へ

住宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎218677

害虫駆除プロジェクト

害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

見積もり無料! 塗装工事をわかりやすく

栃木市の **外壁塗装・屋根リフォーム**は 私たちにお任せください!

お客様に高品質の工事をご提供

お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!

株式会社 **とちのき塗装テック** ☎0120-300-028

プロタイムズとちぎ店 栃木市大平町下番川2015-3 reform@k-toso.com

ごみカレンダーに掲載する広告を募集します



令和8年度版ごみと資源の収集日カレンダーに掲載する広告を募集します。

作成予定枚数 73, 800枚程度 (B3両面カラー刷り)

配布対象 栃木市民

配布方法 広報とちぎ3月号 (令和8年2月20日配布予定) にて全戸折込のほか、市役所本庁舎、各総合支所等の窓口にて配布

広告掲載位置およびサイズ

カレンダー下部 (両面に同内容を掲載) 縦45mm×横86mm

広告募集枠 8枠※募集枠を超える申込みがあった場合は抽選

掲載料金 80,000円 (1枠)

受付期間 10月1日 (水) ~ 31日 (金) (必着)

申込方法 広告掲載申込書 (市ホームページからダウンロード) に必要事項を記入し、広告原稿 (カラー刷り) を添えて、

クリーン推進課の窓口 (とちぎクリーンプラザ内、平日9時から17時) に直接または郵送・メールで提出してください。

問 クリーン推進課 ☎ (31) 2447

● 催し

栃木市・小山市共催 渡良瀬遊水地のヨシ灯り2025



共催6年目を迎える今年は、栃木市会場で開催します。渡良瀬遊水地のヨシ灯りが秋の夜長を彩ります。幻想的な光が織りなす非日常空間で心安らぐひと時をお楽しみください。

日時 10月11日 (土) 17時30分 ~ 20時30分 ※雨天等の場合は翌日に延期します

場所 渡良瀬遊水地ハートランド城 (藤岡町藤岡)

内容 渡良瀬遊水地に自生する水辺の植物「ヨシ」で作ったヨシ灯りを展示します。

費用 無料

問 渡良瀬遊水地課 ☎ (62) 1301

東京2025デフリンピック

デフリンピックとは、4年毎に開催される、きこえない・きこえにくい人のためのオリンピックです。国際ろう者スポーツ委員会 (ICSD) が主催し、デフ (Deaf) = 耳がきこえない) アスリートが様々な競技で力と技を競い合います。そのデフリンピックが今年、日本で初めて開催されます。11月15日 (土) から11月26日 (水) にかけて、21競技が東京の競技場を中心に行われます。

大会開催に向けて、10月に一般財団法人全日本ろうあ連盟が「東京2025デフリンピック全国キャラバン活動」を実施予定で、栃木市にも大会PRのキャラバンカーがやって来ます。日程・停車場所は次のとおりです。当日はデフリンピックに関するパネルや試作メダルの展示も行います。



先とします。

※参加者の家族の同伴も可能です。

※未成年者の場合は、保護者の同伴が必要です。

定員 40人 (抽選制)

※最少催行人数25人

※抽選の結果は後日、郵送にてお知らせします。

参加費 1人2,500円 (小学生は2,000円)

※昼食代、国内旅行傷害保険料等を含む

見学先 小平浪平生誕地 (都賀町合戦場)、日鉾記念館 (茨城県日立市)、日立オリジンパーク (茨城県日立市)

※天候や施設の都合等により、見学順序等が変更となる場合があります。

申込 10月7日 (火) 17時まで、市ホームページや総合政策課窓口にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、総合政策課窓口へ直接提出のほか、メールまたはFAXでの申込みも可能です。

※電話・郵送でのお申込みは受け付けておりません。

※1グループ4名までの申込みとさせていただきます。

問 総合政策課 (本庁舎3階) ☎ (21) 2305

日時 10月9日 (木) 10時 ~ 11時

場所 とちぎ山車会館前広場 (万町)

問 障がい福祉課 ☎ (21) 2203

とちぎ市男女共生大学「レディ・マエストロ」上映



© Shooting Star Filmcompany - 2018

「女性是指揮者になれない!」そんな時代に、女性指揮者のパイオニアともいえる存在になったアントニア・ブリコの半生を描く感動の実話です。

キャリアも富もコネクションもない女性が、どうやってその夢を、自らの手でつかんだのか。女性の進出がまだ少ない分野であっても、挑戦し未来を切り開いていくことの可能性について考えるきっかけになることを願って、すべての人への応援歌として贈ります。数々の名曲と共に、ぜひご覧ください。

令和7年度栃木市消防団通常点検および分列行進



栃木市消防団の通常点検を開催します。全団員の約半数にあたる約500名の団員が集結して市長の点検を受けた後、蔵の街大通りにて徒歩部隊・車両部隊が行進します。

また当日は、11時 ~ 12時まで足利銀行栃木支店前 ~ 万町交番前の区画が通行止めとなる予定です。※雨天の場合、分列行進は中止となります。

日時 10月26日 (日) 8時30分 ~

場所 栃木市総合運動公園多目的グラウンド・蔵の街大通り・山車会館前

問 消防総務課 ☎ (23) 3527

アートに飛び込む! 浮世絵ヨガ〜狂歌篇〜

「アート+ヨガ?」歌麿が描いた江戸の美を、体を使って表現します。今回は、歌麿が親しみ、栃木でも流行した狂歌 (五七五七七を使っユーマアや社会風刺を盛り込んだ和歌) をヨガと一緒に楽しみます。

日時 11月3日 (月・祝) 14時 ~ 15時30分 (美術館で13時 ~ 受付)

場所 栃木市立美術館、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

定員 20人 (先着順)

費用 無料

内容 企画展「喜多川歌麿と栃木の狂歌」を鑑賞後、浮世絵作品に描かれるポーズ等をヨガで表現します。当日は動きやすい服装でお越しください。(更衣室はありません)

講師 pilates・yoga・zumba インストラクター 倉持 雅代氏 (栃木市魅力発信特使)

持物 飲物、汗を拭くタオル (ヨガマットは用意します)

申込 9月27日 (土) 10時 ~ 電話にて問合先へ

問 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300

講座

ゆうゆうプラザ運動教室

曜日	講座名	体験会	開催日	時間	定員	費用
火	欲張りフィットネス	10/7	10/28 11/11・18 12/2・9・16	16時30分～17時15分	15人	3,600円
水	コグニ・ロコトレ	10/8	10/15・29 11/12・19 12/3・10	13時30分～14時15分	15人	
木	ZEROエアロ	10/2	10/9・23 11/13・27 12/11・25	19時15分～20時	15人	
金	アンチエイジングエクササイズ	10/3	10/10・24 11/14・28 12/12・26	19時～19時45分	15人	8,640円
	初めてのヨガ	—	9/26 10/10・17・31 11/7・14・28 12/5・12・19	10時～11時	25人	

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページをご覧ください。



日時・内容 上表のとおり

場所 ゆうゆうプラザ（大平健康福祉センター／大平町西野田）

申込 トレーニングルームまで

※事前申込が必要です

問 ゆうゆうプラザ ☎(45)2601

健康体操教室

運動不足が気になる方、何かを始めたいと思っている方、健康体操教室に参加してみませんか？



イスやヨガ

マットを使

い、体を動か

しながら楽し

く健康作りを

しましょう。

日時 毎月第2・第4金曜日

13時30分～14時30分

場所 老人福祉センター泉寿園

（今泉町1丁目）大広間

講師 仲津 亜由美氏

定員 30人 ※要予約

費用 500円／回 ※施設利

用料別途

持物 ヨガマット、飲物、スポー

大平地域…大平公民館 ☎(44)0766

藤岡地域…早乙女 ☎(62)2146

都賀地域…渡辺 ☎(27)5427

西方地域…栗山 ☎(92)7811

岩舟地域…岩舟公民館 ☎(55)2500

ジュニア用ロードバイク体験

教室

場所 わたらせサイクルパーク

（藤岡町藤岡）

日時 11月2日（日）※雨天決

行

場所 都賀カンツリークラブ

（尻内町）

対象 市内在住または在勤の方

定員 280人（先着順）

費用 プレー費9,000円（セ

ルフ／食事込）

参加費2,000円

競技方法 ペリア ダブルパー

18Hプレー ハーフ集計

パーティーなし 清算後に賞品

受取

申込 10月1日（水）～10日（金）

に、各地域に問合せのうえ、参

加費を添えて申込みください。

※大平地域は10月2日（木）、

3日（金）の2日間のみ

問 栃木地域…サンランド栃木

☎(24)3331

大人用のロードバイクもあり



©Photorino

ツタオル

申込 電話または窓口

問 泉寿園 ☎(27)3818

勤労総合福祉センター

第3期自主講座

曜日	講座名	開催日	時間	定員
月	初めての書道	12/22～R8/3/9	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	R8/1/7～R8/3/11	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	R8/1/8～R8/3/8	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	R8/1/9～R8/3/8	10時～11時30分	50人

日時・内容 右表のとおり

場所 勤労者総合福祉センター

（今泉町1丁目）

対象 市内在住・在勤の方

参加費 受講料1,500円（保

険料を含む）、教材費実費

スポーツ

秋季硬式ジュニアテニス教室

日時 11月1日～22日の毎週土

曜日 9時～11時

場所 栃木市総合運動公園テニ

スコート（川原田町）

対象 小学生

定員 20人（先着順）

費用 1,000円／回（当日

納入）

申込 10月24日（金）までに、

氏名、学年、電話番号、保護者

氏名を記載したメールをもちぎ

テニスガーデンへ

☎ tochigi-tennis@cc9.ne.jp

問 テニスショップベスト（水・

木・金16時～20時）☎(51)1817

スポーツ課 ☎(25)0930



申込 11月9日（日）～15日（土）11日（火）除く 問合先へ直接（電話申込不可）

※受講は1人1講座（抽選制）

※内容は都合により変更になる

場合があります

問 勤労者総合福祉センター

☎(27)7140

対象 市内在住の小・中学生（身長130cm以上）およびその保

護者

定員 各回小・中学生5人（先

着順）

費用 無料

内容 ロードバイク走行体験

（操作方法のレクチャー、コー

スでの実走）

※動きやすい服装で

ご参加ください

※ロードバイクは用

意します

申込 10月6日（月）から電子

申請システムにて

※詳細は市HPをご確認ください

問 スポーツ課

☎(25)0930



知っていますか？「栃木市民憲章」

令和2年度に制定した「栃木市民憲章」は、市民主体の住みよいまちづくりを推進するため、まちづくりをする上での心構えや、行動指針を示しています。この市民憲章を日々の生活の中で心に留めていただき、皆で栃木市をより豊かにしていきましょう。問 総務人事課 ☎(21)2342

栃木市民憲章

栃木市は、豊かな自然に恵まれ、栃木県名発祥の地として、歴史と文化が息づくまちです。

わたしたちは、この美しいふるさとに誇りと愛着をもち、誰もが住みよい平和で豊かな未来をつくるため、この憲章を定め行動します。

- 1 笑顔であいさつを交わし、相手を思いやります
- 1 自然と伝統を大切にし、美しい環境をつくります
- 1 交通安全や防災を心がけ、互いに助け合います
- 1 健やかなからだをつくり、生きがいをもって働きます
- 1 広い視野で多くを学び、まちづくりに参加します

令和2年10月10日

栃木県栃木市



相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

佐山 隆
佐山 健太郎

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:30～18:30

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事

【住まいの塗装は地元の信頼できる当社で】



一般社団法人
日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です



オオアク建装工業(株)

☎0282-22-5981
《見積無料》

毎年 10 月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に軽油の代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は、「不正軽油 110 番(☎ 23-3862)」またはウェブサイト内「不正軽油 110 番情報提供フォーム」をご利用ください。 栃木県栃木県税事務所 不動産評価・軽油担当☎ (23) 3862

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 都賀総合支所別館（旧都賀図書館／都賀町原宿）、大平連絡所（大平町西野田）、南部事業所（藤岡町大前）：10 月 6 日（月）13 時 30 分～②栃木センター きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）、岩舟連絡所（岩舟町下津原）：10 月 7 日（火）13 時 30 分～市内内在住で働く意欲のある 60 歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。（入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください） 栃木センター☎ (23) 4165／南部事業所☎ (62) 1534／北部事業所☎ (25) 5100／大平連絡所☎ (43) 0155／岩舟連絡所☎ (55) 8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）駐車場西側（シルバー人材センター作業室前）：10 月 15 日（水）9 時～12 時（申込みは 11 時 30 分まで）②岩舟連絡所（岩舟町下津原）：10 月 22 日（水）9 時 30 分～12 時（申込みは 11 時 30 分まで） 包丁類 400 円～・刈込はさみ 600 円～ シルバー人材センター栃木センター ☎ (23) 4165

親子ふれあい茶道体験会

時 10 月 25 日（土）9 時 30 分～12 時 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）和室 市内内在住の小学生とその保護者 10 組（抽選制） 親子 2 人 1 組につき 1,000 円程度（子ども 1 人追加で 500 円追加） 茶道体験／ 持ち物：タオル（手拭き用）、飲物（水分補給用）・替えの靴下・筆記用具／ 主催：栃木市家庭教育オピニオンリーダー会 CARPA 10 月 8 日（水）までに問合先まで 栃木公民館☎ (24) 0352／受付：8 時 30 分～17 時 15 分（土日祝除く）

公募型樹木伐採参加者募集

県内の河川内に繁茂している樹木を、無償で伐採し、持ち帰ることのできる方を募集します。時募集期間：10 月 3 日（金）～17

日（金） 個人・団体問いません 県ホームページまたは土木事務所ホームページにて詳細を確認のうえ、所定の様式に必要事項を記入し問合先へ 栃木県河川課☎ 028-623-2444、栃木土木事務所☎ (23) 3593

心の健康に最適なやさしい囲碁教室（初級）

時 10 月中の毎週水曜・金曜日（全 10 回）10 時～12 時 老人福祉センター長寿園（蘭部町 2 丁目） どなたでも 定 10 人 費無料（ただし長寿園の入館料が必要） 内初心者向けの囲碁教室です 9 月 30 日（火）までに電話にて問合先へ（教室開催中は実施日時に会場へ） 生涯学習人材バンク講師 中村正☎ 090-1040-5877

10 月 25 日（土）は着物で栃木を街歩き

日本の伝統文化である着物の良さを広めるため、蔵の街とちぎで「小江戸とちぎきもの日」を開催します。江戸情緒漂う蔵の街で、お洒落に小粋に着物で街歩きをしてみませんか。時 10 月 25 日（土）10 時～16 時（受付時間 10 時～15 時 30 分／各着付会場 9 時～11 時 30 分） 蔵の街大通り周辺（受付会場：とちぎ山車会館前広場） 参加費 1,000 円（着物レンタル・着付け別途 3,300 円）※着物レンタル・着付けは 10 月 1 日（水）～15 日（水）に各着付会場に要予約①横山郷土館（八重桜の会） yaezakuranokai@yahoo.co.jp ②おうるび☎ 050-8882-6101 ③丸萬☎ (23) 0553（ワクラカフェ）（各着付け場所の予約数に限りがございます。予めご了承ください。） 受付をした後は自由に蔵の街散策。マルシェや協賛店等での各種特典、写真撮影、人力車乗車体験などをお楽しみいただけます。 小江戸とちぎきもの日実行委員会（観光振興課内）☎ (21) 2374

みかも山健康ハイキング

時 10 月 26 日（日）受付 8 時 30 分～9 時、解散 14 時（予定） みかも山公園／集合・解散場所：南口広場 定 50 人（先着順） 費無料 内コース予定：南口広場出発 - 野草の園 - 三義の関跡 - 万葉館 - 山頂広場 - 中岳 - みかも神社 - 富士見台 - わんぱく広場 - 南口広場／持ち物：弁当・飲物・敷物・軍手・雨具など 電話にて問合先まで（事前受付のみ） 栃木市大平レクリエーション協会（熊谷）☎ (43) 5473

行政書士無料相談会

時 10 月 25 日（土）10 時～12 時 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町） 費無料 内相続・遺言について知りたい、土地利用に関する手続きを知りたいなど、官公署への提出書類の作成につい

て、相談員が分かりやすくアドバイスします。資料等をご持参ください。 不要。当日受付順 行政書士会事務局☎ 028-635-1411

不動産無料相談会

時 10 月 7 日（火）10 時～15 時 場市役所本庁舎（万町）4F 401 会議室 どなたでも 費無料 内不動産（土地・建物）の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士に相談できます。 申事前予約制 公益社団法人 栃木県不動産鑑定士協会☎ 028-639-0556

「法の日」司法書士無料法律相談

時 10 月 1 日（水）～7 日（火）9 時～12 時・13 時～17 時（土日除く） 場市内の各司法書士事務所 無料で司法書士業務に関する相談を行います。不動産登記（相続・贈与・売買等）、商業登記（会社設立・役員変更等）、成年後見（高齢者の財産管理）、供託、訴訟、多重債務等 栃木県司法書士会☎ 028-614-1122（予約・相談は直接お近くの司法書士事務所まで）

獨協医科大学公開講座

地域の健康課題解決に向けた獨協医科大学の教育・研究成果を基に、健康や病、疾病について、それぞれ専門の教育者や研究者が詳しく解説します。時① 11 月 5 日（水）② 11 月 19 日（水）③ 11 月 26 日（水）各日 13 時 30 分～15 時 場大平健康福祉センター（ゆうゆうプラザ／大平町西野田） 対市内在勤・在住の方 定各日 80 人 費無料 内①再生医療最前線（変形性関節症は再生医療でどこまで治せるか？・脂肪幹細胞による軟部組織再建の可能性）／講師：瓜田 淳氏（整形外科科学講師）・梅川 浩平氏（形成外科学准教授）②障害者スポーツを応援しよう！／講師：鈴木 重成氏（眼科学講師）③素敵に年齢を重ねるためのヒント～老化の基礎知識と健康運動～／講師：高瀬 佳苗氏（国際公衆衛生看護学特任教授） 10 月 1 日（水）9 時から、専用フォームから申込または、氏名・フリガナ・住所・電話番号・メールアドレス・参加希望講座を記載し、問合先へ FAX してください。受講決定者には参加券（ハガキ）を発送します。講座参加当日は、参加券を受付に提出してください。 獨協医科大学地域共生創削センター☎ (87) 2508  (86) 1300

栃木矯正展

矯正展とは、法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所、少年院等の矯正施設に対する理解を深めていただくことを目的に、刑務所等で開催しているものです。時 10 月 19 日（日）9 時 30 分～15 時 場栃木刑務所（惣社町）※駐車場あります 費無料 内①矯正広報コーナー②刑務所作

業製品の展示販売③所内見学④性格診断⑤各種イベント⑥模擬店（飲食店等）⑦ちびっこ刑務官撮影⑧缶バッチ製作体験⑨栃木県キャラクター「とちまるくん」ほかが来所⑩パトカー等の展示 栃木刑務所☎ (27) 9611

子育てひとやすみ講座

時①小物作り：11 月 6 日（木）10 時～②クリスマスケーキ作り：12 月 4 日（木）10 時～③フラワーアレンジメント：令和 8 年 1 月 15 日（木）10 時～④雛ちらし寿司作り：令和 8 年 2 月 12 日（木）10 時～ 場大平健康福祉センター（ゆうゆうプラザ／大平町西野田） 未就学児の親子 定各回 10 組（先着順） 費各講座 1 回 300 円 内子育ての手を休めて講座に参加してみませんか。お子様は託児コーナーで読み聞かせ等を行ないます。 各講座の 1 か月前から 大平町家庭教育オピニオンリーダーほほえみの会（増田）☎ 090-4963-6954

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

スポーツフェスタ古河 2025

「老若男女どなたでも楽しめる体験型イベント」を開催します。トップアスリートと一緒にカラダを動かしましょう！
日時 11 月 3 日（月・祝）9 時～16 時
場所 古河市イーエス中央運動公園（古河市下大野 2528）
参加費 無料
 古河市スポーツ振興課 ☎ 0280 (22) 5111

加須市（埼玉県）

KAZOLING CYCLE RALLY 2025

期間中にラリーポイントを自転車で巡り、4 か所以上のキーワードを集めた方に抽選で賞品をプレゼントします。応募には、集めたキーワードと「ラリーポイントと自転車が一緒に写っている写真 1 枚」の提出が必要となります。
期間 10 月 5 日（日）～11 月 14 日（金）

「みんなで 1 万本ノック」参加者募集

野球・ソフトボールのプロ選手のノックを受けて総数 1 万本を目指す参加型スポーツイベント。お子さんや初心者も大歓迎です。ゲストはソフトボールパークプロジェクトのホームページをご覧ください。時 11 月 22 日（土）13 時～15 時 場つがスポーツ公園（都賀町家中） どなたでも 定 300 人 費子ども・学生は無料、大人 1,000 円（当日 1,500 円） 2 次元コードから申込 問ソフトボールパークプロジェクト sbpp@r-monstella.com

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

時第 1 次試験：11 月 16 日（日）、第 2 次試験：12 月 6 日（土）または 6 日（土）、7 日（日）の両日 場栃木県自治会館（宇都宮市昭和 1 丁目） 対平成 2 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた方 内詳細は問合先ホームページにて掲載 10 月 1 日（水）～31 日（金）〔必着〕 栃木県市町村総合事務組合☎ 028-625-3011

栃木県育英会 奨学生・東京学生寮入寮者募集

時募集期間：10 月 1 日（水）～11 月 14 日（金） 月額奨学生・入学一時金奨学生：令和 8 年度に進学予定の方／東京学生寮入寮者：令和 8 年度に大学等に進学予定の方 願書は 9 月上旬頃、県内中学校、高等学校等に配布します。また配布に合わせてホームページからもダウンロード可能となります。お問い合わせ：栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄附金を募集しています 栃木県育英会事務局☎ 028-623-3459

正しい歩き方教室フォローアップ

時 10 月 29 日（水）14 時～15 時 ※集合 13 時 45 分～ 場大平ふるさとふれあい館（大平町真弓） 対市内内在住者で運動制限のない方 定 20 人（先着順） 費 300 円 内姿勢・体幹力チェック・正しい立ち方や歩き方の指導 申込電話または窓口にて 栃木市社会福祉協議会大平支所☎ (43) 0294

近隣市・町の情報をご紹介します

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯秋フェスタ

日時 10 月 4 日（土）・5 日（日）9 時～15 時
場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館（野木町野木 3324-10）
内容 煉瓦窯見学ツアー、ジャズ演奏、模擬店、ワークショップなど
 野木町煉瓦窯イベント実行委員会 ☎ 0280 (33) 6667

小山市（栃木県）

第 74 回小山市菊花大会

日時 ①② 10 月 25 日（土）～11 月 16 日（日）9 時～16 時③ 11 月 3 日（月・祝）時間未定※なくなり次第終了
場所 小山 思川温泉（小山市喜沢 1475）
内容 ①一般盆栽菊、懸崖作りなど約 400 点の展示②富士山作り展示③菊鉢の無料配布
 小山市観光協会☎ 0285 (30) 4772

傷んできたユニットバス、システムキッチン
リフォームも栃木ガスで安心！
ハイブリッド給湯器へのお取替えて
最大15万円の補助金が活用できます！
地元の私達にお気軽にご相談下さい！
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

新築住宅 リフォーム
介護改修 外壁塗装
お住まいの事なら何でもご相談下さい！
★まずはお電話下さい！ 見積り無料！！
 アフティ 住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
https://afty-tochigi.jp FAX：0282-22-7209

児童館・支援センターのお知らせ

日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	じどうかんまつり～いまいずみランドへようこそ～ 時 10月26日(日)13時～16時 内 ディズニーをテーマにしたおまつりです 対 0歳～18歳 定 100人(先着順)※未就学児は保護者同伴 ★詳細や他イベントはHP等でご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆ Photo 時 10月1日(水)9時30分～ ぺたぺたひろば 時 10月14日(火)9時30分～ 親子ピクス 時 10月20日(月)10時～ ミニミニ運動会 時 10月29日(水)10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	モルックに挑戦! 時 10月11日(土)、12日(日) ①14時～15時②15時～16時③16時～17時 定 各時間12人 Happy ハロウィン☆2025 時 10月26日(日)14時30分～無くなり次第終了 定 50人 ☆ 共通事項 申 当日9時開始(電話可) 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「ベビーマッサージ」 時 10月17日(金)10時30分～ 対 0歳児(未経験の方優先) 申 9月29日(月)9時～ ほんわかタイム 時 ①10月7日(火)②21日(火)10時～ 内 ①リトミック②ねんねアート 対 0歳児 申 9月25日(木)9時～ ハイハイレース 時 11月7日(金)10時～ 対 ハイハイができるお子さん 申 10月10日(金)9時～ ★詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 時 10月6日(月) 英語で遊ぼう!レッツABC 時 10月15日(水) モグモグ離乳食 時 10月16日(木) あべ先生の子育て相談 時 10月20日(月) 親子で楽しむリトミック 時 10月22日(水) 先生の読み聞かせ 時 10月27日(月) ハロウィン製作 時 10月30日(木)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	親子エアロビ1・2・3! 時 10月20日(月) 対 2歳前後 持 飲み物・室内履き みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 t h パースディ 時 10月27日(月) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆ 共通事項 時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	うどんあそび 時 10月16日(木)11時20分～ 対 1歳半以上 あしがたあと 時 10月22日(水)、29日(水)10時～ お誕生日会 時 10月23日(木)10時30分～ 対 10月生まれ 定 6人 ベビーマッサージ 時 10月30日(木)10時30分～ 対 1歳まで 定 8組 持 バスタオル、ベビーオイル 先生とあそぼう! 時 10月31日(金)①10時30分～②11時～ 対 ①ハイハイまで②あんよができるお子さん 定 各10組
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	第46回栃木市栃木文化祭『移動おもちゃ図書館』 時 10月25日(土)10時～14時 場 とちぎ岩下の新生姜ホール 大会議室 対 どなたでも自由に参加いただけます。 内 プラレール、ごっこ遊び、魚つり、伝承玩具などの遊びコーナー 申 事前申し込み不要。 ★25日(土)は休館
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時 ①11月6日(木)または13日(木)②27日(木) 内 ①カレンダー製作②ベビーチャクラマッサージ 申 10月15日(水)～ ママころころ 時 11月19日(水)※託児付き(グリーンティングカード作り) 申 10月10日(金)～ ころころ広場 時 11月25日(火) 内 みんなで遊ぼう「秋」 申 10月10日(金)～ ★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	わいわい広場 時 ①10月3日(金)②10月10日(金)10時30分～ 内 ①感触あそび②ハロウィンの活動 対 乳幼児の親子 費 未定 申 ①9月26日(金)～②10月3日(金)～ タッチケア(ベビーマッサージ) 時 10月17日(金)10時30分～ 費 100円※初回参加者200円 申 10月10日(金)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもクッキング(わたあめ&ポップコーンを作ろう) 時 10月18日(土)10時～ 対 小学生16人 申 受付中 ハロウィンイベント 時 10月21日(火)～31日(金) 内 おばけを探してお菓子をGET! 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴)
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ハロウィンパーティー 時 10月31日(金)10時～12時 定 6組 申 9月25日(木)9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「季節の製作☆秋」 時 10月14日(火) 「ミニミニ運動会」 時 10月21日(火) 時 動き易い恰好・履物でご参加ください。 「ハロウィン」 時 10月28日(火)10時～ 申 詳細は園HPをご覧ください。 ★活動の前後は園庭や支援室で遊びましょう♪
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	粘土あそび 時 10月2日(木)10時30分～ 親子のパーソナルカラーレッスン 時 10月10日(金)10時～ ハロウィン製作 時 10月16日(木)10時30分～ 1歳からのリトミック 時 10月23日(木)10時30分～ ☆ 共通事項 申 9月25日(木)9時～詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここではしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	小麦粉粘土あそび 時 10月8日(水)11時～ 幼稚園のお庭で遊ぼう! 時 10月15日(水)11時～ 持 帽子・水筒 ハロウィン製作 時 10月22日(水)11時～ ぶちぶち運動会 時 10月29日(水)11時～ 持 室内履き・水筒 ☆ 共通事項 場 バンビ幼稚園 内 未就園児と保護者 申 不要 ★詳細はHP・LINEにて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	季節の製作 時 10月2日(木)10時～ 0歳のリトミック 時 10月9日(木)10時～ 手形・足形アート 時 10月16日(木)10時～ 秋の運動会 時 ①10月22日(水)②10月23日(木)10時～ つがっこにしっこ遊ぼう会 時 10月29日(水)10時～ 申 受付中 ★詳細はHPにて
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け製作 時 10月1日(水)10時30分～ 親子製作(ハロウィン) 時 10月22(水)、23日(木)10時30分～ 健口のお話(早乙女歯科医院) 時 10月24日(金)10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★詳細などは、HPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	ベビーピクス 時 10月1日(水)10時～ えほんといっしょ 時 10月17日(金)10時～ リズムと心の癒し 時 10月21日(火)10時～ プチ・ハロウィン 時 10月29日(水)10時～ ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪



こども家庭センターからのお知らせです



場所:今泉町2丁目1番40号
(栃木保健福祉センター2階)
開館時間:8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

こども家庭センター市民講座

こどもの心や発達に関わっている方々のお話が聞ける貴重な機会です。ぜひお越しください。

日時 10月29日(水) 13時30分～15時

場所 ゆうゆうプラザ大会議室

対象 市内在住の方

内容 思春期の性について ～中学生、高校生の性の現状について～

定員 20人程度(先着順)

費用 無料

申込 10月1日(水)～17日(金)(受付時間:9時～17時)

下記問合せ先へお電話ください

問 こども家庭センター ☎ (20)7705

令和8年度学童保育利用申込受付

対象 保護者の就労等により、放課後に家庭での保護指導を受けられない児童(市内の小学校に令和8年度に在籍の児童)で令和8年4月1日から利用希望の方

申込

公営学童保育 所定の申込用紙(市HP、各学童保育、市役所本庁舎・各総合支所にあり)に必要事項を記入のうえ、11月4日(火)～17日(月)にお申込みください。

民営学童保育 各学童保育に直接お問合せください。

※定員には限りがありますので、お申込みいただいても利用できない場合があります。

※公営学童保育と民営学童保育の両方に重複しての申込はご遠慮ください。

問 子育て総務課 ☎ (21) 2 2 2 3

き・ず・な・む・す・ぶ

Volunteer activities by foreigners
(外国人によるボランティア活動)

生涯学習課 ☎ (21) 2490

近年、小中学校に転入してくる外国籍の子どもが増えてきています。その中には、日本語が全く分からない子どもが少なからずいます。部屋小学校では、昨年9月に転入したパキスタン国籍の子どもの学びを支援するために、地域コーディネーターから紹介された日本人2名・パキスタン人1名のボランティアが協力し、「日本語サロン」を行っています。ここでは、日本語を中心に身振り手振りや時には翻訳

「とちぎ未来アシストネット事業」の詳細は、市HPをご確認ください。



アプリなども使いながら、週2回、国語や算数の学習支援を行っているほか、日本の文化に触れたり学校生活や困りごとの相談に乗ったりしています。今後、外国語や他教科・領域でも外国人ボランティアの活躍が期待されます。



今月のPick Up!

子育て支援センターおおひら

子育て支援センターおおひらでは、1歳以上のお子さんを対象にころころ広場を開催し、製作や季節の行事等を行っています。また、0歳児対象のあかちゃんサロンでは、お昼寝アートや、ふれあい遊び等を行い、6か月、1歳の月には足形、手形のバースデーカードをプレゼントしています。木曜日は身体測定ができます。土日も開館していますので、ぜひ遊びに来てください!



大平町西水代1704-4 ☎ (43) 1134
9時～16時・月曜祝日休

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 10 月の乳幼児健診			★ Hello 赤ちゃん教室（妊婦さんと家族向け）		
※個別通知で案内した時間にお越しください。			※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
日	曜日	地域（会場）	妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	10月25日（土）	栃木保健福祉センター
4 か月児健診			★ 子育て広場（乳幼児）		
10	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）	※ 10 時～ 11 時の間に会場に直接お越しください。		
14	火	栃木（栃木保健福祉センター）	育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	10月7日（火） 11月4日（火）	栃木保健福祉センター
9 か月児健診			★ 離乳食教室		
1	水	栃木（栃木保健福祉センター）	※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
10	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）	離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	10月22日（水）	栃木保健福祉センター
1 歳 6 か月児健診			★ 10 月の当番医師（栃木地区急患センター）		
3	金	栃木（栃木保健福祉センター）	1	水	獨協医科大学病院医師
15	水	栃木（栃木保健福祉センター）	2	木	金子（金子内科医院）
17	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）	3	金	青木（虎）（青木医院）
3 歳児健診			4	土	獨協医科大学病院医師
2	木	栃木（栃木保健福祉センター）	5	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 川島（かわしまクリニック）／小児：獨協医大医師
16	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）	6	月	石川（柴病院）
21	火	栃木（栃木保健福祉センター）	7	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）

★ 健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはお電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内 科 19 時～22 時 休日（日曜日、祝休日、年末年始） 内 科 9 時～21 時 外 科 9 時～17 時 小児科 18 時～21 時
※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。		
当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。		
※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。		

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談		
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。		
子ども	☎ 028-623-3511	プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね 15 歳以上）	☎ 028-623-3344	プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）		

医療情報ネット		
医療機関の情報を提供。		
ホームページ「医療情報ネット」で検索		



10 月の当番医師（栃木地区急患センター）		
1	水	獨協医科大学病院医師
2	木	金子（金子内科医院）
3	金	青木（虎）（青木医院）
4	土	獨協医科大学病院医師
5	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 川島（かわしまクリニック）／小児：獨協医大医師
6	月	石川（柴病院）
7	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
8	水	獨協医科大学病院医師
9	木	金子（金子内科医院）
10	金	獨協医科大学病院医師
11	土	横山（よこやま内科小児科クリニック）
12	日	獨協医科大学病院医師 石川（柴病院）／小児：獨協医大医師
13	月	獨協医科大学病院医師 三浦（三浦整形外科）／小児：獨協医大医師
14	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
15	水	前田（城西病院）
16	木	金子（金子内科医院）
17	金	獨協医科大学病院医師
18	土	青木（虎）（青木医院）
19	日	金子（金子内科医院） 中野（中野病院）／小児：獨協医大医師
20	月	石川（柴病院）
21	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
22	水	石嶋（金田医院）
23	木	金子（金子内科医院）
24	金	獨協医科大学病院医師
25	土	前田（城西病院）
26	日	獨協医科大学病院医師／17 時～：青木（虎）（青木医院） 青木（虎）（青木医院）／小児：獨協医大医師
27	月	石川（柴病院）
28	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
29	水	獨協医科大学病院医師
30	木	金子（金子内科医院）
31	金	獨協医科大学病院医師
※日・祝下段：外科、その他：内科		

集団検診（受診には予約が必須です）

10・11 月の集団検診日程～ 1 年に 1 回検診を受けましょう～									
受付時間 7 時 30 分～10 時 30 分					受付時間 8 時～11 時				
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
10	2	木	長寿園 ※ 1	男女	11	1	土	栃木保健福祉センター	男女
	6	月	藤岡保健福祉センター ※ 1	男女		4	火	皆川公民館 ※ 2	男女
	9	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女		5	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女
	15	水	北部ゆったり～な	男女		6	木	栃木保健福祉センター	女
	19	日	栃木保健福祉センター	女		10	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	20	月	栃木保健福祉センター	男女		11	火	北部ゆったり～な	男女
	21	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		13	木	栃木保健福祉センター ※ 3	女
	22	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		14	金	寺尾公民館 ※ 2	男女
	23	木	栃木保健福祉センター	男女		20	木	栃木保健福祉センター	男女
	28	火	栃木保健福祉センター	男女		27	木	藤岡公民館 ※ 1 ※ 2	男女
11	29	水	栃木保健福祉センター	男女	12	28	金	栃木保健福祉センター	男女
	30	木	栃木保健福祉センター ※ 3	女		29	土	大平ゆうゆうプラザ	女

※ 1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
※ 2 11/4、11/14、11/27 は受付時間が 8：30～11：00 となります。
※ 3 10/30、11/13 は託児サービスを実施します。（完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。）

がん検診を受けましょう

日本のがんによる死亡者数は年間 37 万人を越え、死亡原因の第 1 位となっています。今や日本人の 2 人に 1 人が罹患するがんは、自覚症状なく進行するため、初期のうちに発見し、早期治療につなげることが大切です。市では、集団検診を市内 12 箇所で、土曜・日曜日を含め約 100 日早朝から実施しています。なお、午後の日、女性の日、託児サービスの日なども設定しています。また、個別に医療機関でも、がん検診（子宮、乳、口腔）を実施しています。

がん検診の費用は、市の検診を活用すれば、通常より少額で受けることができます。早期発見・早期治療につなげるためにも、定期的にがん検診を受けましょう。

【お申込み・詳細はこちら】【乳がん検診・セルフチェック】

	実際の金額	自己負担金
胃がん検診	5,280 円	800 円
大腸がん検診	1,760 円	300 円
乳がん検診	6,160 円	1,000 円

※自覚症状がある方は、検診ではなく、医療機関を受診して、診断のための適切な検査を受けてください。また、検診でがんが 100%見つかるわけではありません。

☎ 健康増進課 ☎（25）3511

特定健診 受けましたか？

栃木市国民健康保険に加入している 40～74 歳の方へ

生活習慣病の多くは進行するまで自覚症状がほとんどありません。疾病の早期発見、生活習慣の改善や健康の保持増進のため、年に 1 回の健診を受けましょう。

詳しくは「けんしんガイドブック（広報とちぎ 6 月号折込み）」、「けんしんパスポート（5 月発送）」をご覧ください（上記二次元コード参照）。受診券を紛失された場合は、再発行いたしますのでご連絡ください。また、職場の健康診断等を受診して市の特定健診（および市助成の人間ドック）を受診されない方は、健診結果の提供をお願いします。

☎ 保険年金課 ☎（21）2131

- 結果の提供の対象者**

栃木市国民健康保険ご加入の 40～74 歳の方のうち、市の特定健診を受診されず

 - ・職場等で健康診断や人間ドックを受診された方
 - ・栃木市国民健康保険の助成を受けずに人間ドックを受診された方

結果の提供方法

本庁保険年金課へ健診結果（原本またはコピー）をお持ちください。確認後、健診結果はお返しします。（窓口でアンケートをお願いする場合があります）
- 健診結果を提供いただく**

 1. 提供の 1～2 か月後からマイナポータルで特定健診情報を閲覧できるようになります。
閲覧できる情報：身長、体重、腹囲、血圧、尿検査・血液検査結果等
 2. 生活習慣病のリスクが高い方に、専門家による生活習慣改善のご案内をさせていただきます。



喜多川歌麿《青楼三美人》
寛政4-5年(1792-93)頃 個人蔵
(前期)

【企画展】

喜多川歌麿と栃木の狂歌

江戸時代後期に活躍した浮世絵師、喜多川歌麿(?～1806)の画業や同時代の絵師たちによる華やかな浮世絵版画と肉筆画、そして栃木や各地方の狂歌やその発展といった、身近な知と美をたくましく貪欲に楽しんだ江戸庶民の文化をご紹介します。

会場 展示室A・B・C 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、10月14日(火)、11月4日(火)、11日(火)、12日(水)、25日(火)

観覧料 一般/大・高生 800円(640円)/中学生以下無料

* () 内は20名以上の団体料金

* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

* 「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子どもの同伴者2名まで観覧無料

* 11月3日(月曜日・祝日)は観覧無料

【前期】10月10日(金)～11月9日(日)

【後期】11月13日(木)～12月14日(日)

※前期・後期の各期内に、一部展示替えや版本等の場面替えがございます。

	オリジナル 消しゴムはんこづくり	ワークショップ 「浮世絵摺り体験！」	講演会 「喜多川歌麿と栃木」	講演会 「天明狂歌の大流行と栃木の狂歌師」
日時	10月25日(土) 13時30分～15時30分	①11月2日(日)②11月30日(日) ③12月6日(土) いずれも10時～12時	11月1日(土) 14時～15時30分	11月23日(日) 14時～15時30分
場所	多目的室(つなてみち)	多目的室(つなてみち)	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)大交流室	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)大交流室
対象	小学校4年生以上	①③高校生以上②小学校4年生～中学生とその保護者	どなたでも (小学生以下は保護者の同伴必須)	どなたでも (小学生以下は保護者の同伴必須)
定員	12人(要事前申込、先着順)	①③各5人、②5組10人 (要事前申込、先着順)	100人(要事前申込、先着順)	100人(要事前申込、先着順)
費用	1人500円 ※要当日の企画展観覧券	1人300円(紙代等) ※要当日の企画展観覧券	無料	無料
講師	消しゴムはんこ屋おさと氏	当館職員	浅野秀剛氏(大和文華館館長、あべのハルカス美術館館長)	小林ふみ子氏(法政大学教授)
申込	10月4日(土)10時～、電話	10月4日(土)10時～、電話	9月20日(土)10時～、電話	9月20日(土)10時～、電話

☎ 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300



栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ

スポーツ課 ☎ (25) 0930

メンバー募集中!



X(旧 Twitter)



入会フォーム

宇都宮ブルックス

りそなグループ B リーグ 2025-26 シーズンまもなく開幕!

りそなグループ B リーグ 2025-26 シーズンが10月から開幕します。宇都宮ブルックスの所属するB1リーグはこれまでの3地区制から東西の2地区制となり、26クラブで頂点を争います。2024-25シーズンでのB1年間優勝および、バスケットボールチャンピオンズアジア(BCL Asia) 2025で優勝を果たした宇都宮ブルックスの2025-26シーズン開幕初戦は10月3日(金)、TOYOTA ARENA TOKYO(江東区)にてアルバルク東京と対戦し、ホーム初戦は10月11日(土)、日環アリーナ栃木(宇都宮市)にて島根スサノオマジックと対戦します。今シーズンも応援をよろしくお願いします!

栃木市杯第5回栃木さくらカップ2025 小学の部、高校の部 開催!

女子野球の大会、栃木さくらカップ2025小学の部が10月26日(日)、高校の部が11月1日(土)～2日(日)に開催されます。全国の高校女子野球チームから16校の出場を募り、優勝を目指して熱い戦いが繰り広げられます! また今大会は、「栃木女子高等学校美術部」がポスターデザインを制作するほか、栃木市の賑わいの創出やまちづくりに取り組む「とちぎ高校生蔵部」が考案した出店等も予定しており、同世代が躍動する大会を盛り上げます。観覧は自由ですので、ぜひ会場に足をお運びください!

会場: エイジェックさくら球場、

とちぎ木の花スタジアム 他



栃木さくらカップ HP



市内で活動する國學院大學栃木高校女子硬式野球部



時日時 会場 対象 内容 出演 定員 料金 チケット 申込



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

スガ シカオ

Hitori Sugar Tour 「Road to 30th Anniversary」



超ビッグアーティスト「スガ シカオ」さんが栃木市に登場! 時 11月1日(土) 16時開場 17時開演 会 大ホール 対 小学生以下入場不可/中学生以上はチケットが必要 料 全席指定 7,700円、お1人様4枚まで※市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットにて好評発売中!

ゆかりのアーティストシリーズ ～世代を超えて楽しもう! フルートとピアノで奏でる音楽の時間～



毎年1回、栃木市ゆかりのアーティストを紹介するシリーズ! 今年は、市内在住のピアニスト・海老沼明美さんと、共に活動するフルーティスト・青木優子さんを迎えて、世代を超えて楽しめる名曲の数々をお届けします。時 12月14日(日) 13時30分開場 14時開演 会 小ホール 対 未就学児入場不可 料 全席指定 一般1,000円、高校生以下500円 予 10月19日(日) 発売開始。(初日のみ 窓口: 10時～、電話予約・オンライン: 13時～) 市内4文化会館・文化会館ホームページ

大平文化会館 ☎ 43-5232

おひらティータimeコンサート



深まる秋の午後のひととき、ロビーで気軽にお楽しみいただけるコンサートです。時 11月20日(木) 14時30分開場 15時開演 会 ロビー 対 どなたでも 内 文部省唱歌等/秋メドレー、リスト/愛の夢 ほか 演 長雅大(ピアノ) 定 50人(当日先着順) 料 入場無料

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

懐かしのあの歌が皆様をお待ちしています!

時 10月6日(月) 13時30分開場 14時開演 会 小ホール 対 未就学児入場不可 演 THE カルテット(歌・ピアノ・ヴァイオリン) 料 全席指定、前売2,500円 当日3,000円 予 市内4文化会館、文化会館ホームページで好評発売中!

岩舟文化会館 ☎ 55-7055

ダニエル・ハリトノフ ピアノリサイタル



2015年、弱冠16歳でチャイコフスキー国際コンクール第3位。若々しく誠実な音色が魅せるピアノ名曲の祭典をお届けします。時 11月23日(日) 13時30分開場 14時開演 会 ホール 内 ベートーヴェン/ピアノソナタ第14番「月光」、リスト/「ラ・カンパネラ」ほか 対 未就学児入場不可 料 全席指定4,000円※市内4文化会館、文化会館ホームページ、インプレサリオ東京チケットセンター、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスにてチケット好評発売中!

時日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



栃木図書館 ☎ 22-3542

9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①10月11日(土) ②25日(土) 各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

えほんデビュー

時 10月21日(火) 11時～11時30分 会 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館1階交流スペース 対 未就園児の親子 内 図書館スタッフによる絵本の読み聞かせと、簡単な工作を行います。また移動図書館車「あじさい号」もやってきます。 申 直接来館または電話

親子で楽しむ映画会

時 10月18日(土) ①14時～14時30分 ②15時30分～16時 内 ①「こぎつねコンとこだぬきボン」②「からすのパンやさん」を上映 対 どなたでも

大平図書館 ☎ 43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①10月4日(土) 14時～14時30分 ②10日(金) ③24日(金) 各日10時30分～11時 対 ①幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け 内 ①季節の本ほか ②③手遊び・わらべ歌など 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』

大平図書館市民フェスタ

時 10月25日(土)・26日(日) 内 「ウクレレコンサート」「お金がわかる! おこづかいゲーム」「マスカレードマスクをつくろう」など、盛りだくさん! 詳しくはポスターチラシをご覧ください。

藤岡図書館 ☎ 62-4889

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①10月4日(土) ②18日(土) 各日14時～14時30分 内 ①紙芝居「たきびだたきびだばっか」ほか ②紙芝居「ハロウィンしょうてんがい」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』 歴史講座「栃木山守也勇退100周年記念講演」&写真展

時 ①講座11月1日(土) 10時30分～12時 ②写真展10月1日(水)～11月1日(土) 内 ①旧藤岡町出身の第27代横綱・栃木山守也の業績と勇退に関する講演 ②栃木山守也関連の写真展示 演 板橋雄三郎氏(栃木県立栃木翔南高等学校非常勤講師)

対 ①小学校4年生以上 ②どなたでも 定 ①30人 申 ①10月1日(水)から直接来館または電話 ②申込不要

図書館都賀館 ☎ 28-0806

9時～19時30分/休館・月

たんぼおはなし会

時 10月18日(土) 10時～10時20分 内 パネルシアター「うさぎのダンス」ペープサート「五と言ったらさつまいも」 演 おはなしボランティア『たんぼぼ』

図書館西方館 ☎ 92-2512

9時～19時30分/休館・月

市民フェスタにしかた2025

時 10月18日(土)・19日(日) 内 はずれなしの「にしかたスーパーくじ」や、小学生以下対象の「ぬいぐるみおとまり会」、雑誌と本のリサイクル市など 対 「ぬいぐるみおとまり会」は9月20日(土)より直接来館または電話

おはなし会

時 10月18日(土) 11時～11時30分 内 絵本「ぬいぐるみおとまりかい」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 10月11日(土) 14時～14時30分 会 岩舟公民館会議室5 内 絵本「さつまのおいも」ほか 演 あきの会

TSUGA盆

8月2日、都賀市民運動場にて、つが市民盆踊り大会&花火大会が開催されました。当日は途中から、あいにくの大雨でお囃子・ダンス・盆踊りなどが中止となってしまいましたが、1時間ほどで雨も上がり、ラストを飾る花火は盛大に打ち上げることができました。



にしかた子ども夏まつり



▲盆踊りの後、お菓子まきが行われました

8月23日、関東ホーチキにしかた体育館にて「にしかた子ども夏まつり」が開催されました。2年ぶりに開催された今年のお祭りでは、中学生ブラスバンド「チームブラバン」の演奏を始め子ども達が発表を行いました。屋外では、はしご車・VR防災体験、レクサスパトカー・自衛隊車両の展示、お化け屋敷やお菓子まきなど沢山の催しに、会場は大盛り上がりでした。最後は普段の子ども達の学校での様子や、来場された皆様を撮影した「撮って出しムービー」を鑑賞しフィナーレを迎えました。



▲チームブラバンの素敵な演奏

蔵の街サマーフェスタ 2025

8月2日・3日、とちぎ山車会館前広場、蚤の市通り、銀座通り、巴波川などを会場に、「蔵の街サマーフェスタ 2025」が開催されました。初日の夜はあいにくの大雨に見舞われましたが、2日間を通して、ステージではダンスや太鼓などのパフォーマンスが披露され、大いに盛り上がりました。蚤の市通りではマルシェ、巴波川ではダックレースなど、様々な催しが行われました。

2日間で延べ7万人が訪れ、にぎわいのある夏のひと時となりました。



小野寺ふれあいフェスタ

7月26日、CITY FOOTBALL ACADEMYにて、小野寺ふれあいフェスタが開催されました。小野寺地域の歴史や文化財をかるたにした「大判小野寺かるた大会」や割りばし鉄砲を始めとした昔遊びコーナーには多くの子ども達が参加しました。フェスタの最後は打ち上げ花火で締めくくり、夏のひと時を楽しみました。



▲取り札へ一直線



▲美味しいかき氷

ほんわかカフェとの交流会

8月21日、地域子育て支援センターふじおかで「ほんわかカフェ」との交流会が開催されました。9組の親子、19名の高齢者、そして10名の中学生ボランティアが参加し、約1時間半にわたり多世代交流を楽しみました。

最初は手遊びで童謡を歌いながら「ぐーぱー体操」を行い、体をほぐした後、参加者それぞれがさまざまなミニゲームに取り組みました。特に盛り上がったのは「さかなつりコーナー」です。ブルーシートの上に並べられた魚の絵を、糸を垂らした竿で釣り上げます。「あれを釣ってみて」「これがいいよ」などにぎやかな声が飛び交いました。最後には子どもたちにプレゼントが手渡され、笑顔いっぱいの交流会となりました。



▲さかなつりゲーム



▲ワニが出てきてビックリゲーム

◀みんなで楽しみました



▶頭と体を使った二重課題運動で認知機能向上

▶脳にいい習慣を話し合いました

オレンジカフェ ちょこりハ

7月29日、プラッツおおひらフリースペースにて、オレンジカフェ「ちょこりハ」が開催されました。認知症の方やご家族、認知症に関心がある方が、気軽に集まり、交流を楽しめる場所として市内各地で開催されている認知症カフェの「ちょこりハ」は、今年の6月からスタートしました。

当日は、MC（軽度認知障害）予防をテーマとした理学療法士によるプログラムの体験や、看護師による認知症の話をお聞きしながら脳にいい習慣を参加者で考え、認知症やその対策についての理解を深めました。

Editor's Note 編集後記

きらりとちぎ人の取材で、『コロボックル』の公演を観賞しました。スマホで簡単に映画やアニメを見ることが出来るエンタメにあふれた今の子ども達が劇に集中し、時には出演者との掛け合いを楽しむ姿に、生の舞台の力と皆さんの熱意を感じる素敵な公演でした。(塚)

自宅の引越し準備に追われています。無駄なものは増やさないと言っていたはずなのに、気付けばものだらけ…。泣く泣く断捨離をする毎日です。今回の反省を活かし、今後は無駄なものない洗練された生活をする！と強く思っていますが、いつまで続くか怪しいところです。(関)

市の最新情報はWebで！



次号
広報とちぎ 11月号は **10月20日(月)発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。☎:0282(21)2316

整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応

WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日：土曜・日曜・祝日

〒328-0027 栃木県栃木市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036

https://www.amagai-seikei.com

女性目線の家造り

健康寿命が延びる
超高性能モデルハウス

株式会社 エレフオン

〒328-0075 栃木市箱森町2-47 TEL 0282-25-2975

平日 9:00~18:00 土・祝 10:00~18:00 (定休日／水曜・日曜)

ご予約はこちら



令和6年

10月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル

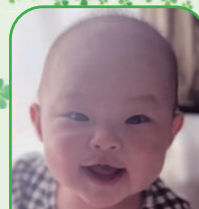
天使



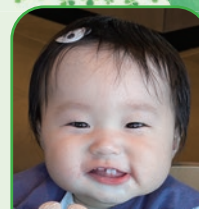
あんどう は の
安藤羽叶 ちゃん



すねやみゆう
強矢美佑 ちゃん



かねだ と あ
金田燈空 ちゃん



やまねちあき
山根千明 ちゃん



おがわりく
小川莉玖 ちゃん



しみず りた
清水璃大 ちゃん



にしざわ か こ
西澤佳子 ちゃん



むらたら な
村田愛来 ちゃん



ふじいあきと
藤井昭登 ちゃん



ふじぬま あらた
藤沼 新 ちゃん



ひらのふみか
平野文彬 ちゃん



たかはしかりん
高橋果鈴 ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和6年12月生まれ10月14日(火)、令和7年1月生まれ11月12日(水)※封筒に差出人住所を明記ください。

参加無料

家や土地を持つ方全員に知っていただきたい内容です!

予約制

※お電話で承ります。

実施日

10.4
AM10:00~ SAT

相続勉強会 開催決定!

土地・建物 売ってください!

買取・仲介 どちらでも OK!

台風シーズンは、空家や古い建物をお持ちの方に
とって特に心配な時期です。強風で屋根や壁が壊れれば
修繕費がかかり、放置すれば近隣トラブルや倒壊リスクも…
「まだ住めるから…」と残しておくうちに、
資産価値が下がってしまうことも少なくありません。
将来の為に、売却を考えてみませんか?
とちみらでは、現状のままで売却できるのか
無料査定・無料相談が出来ます。お気軽にお問い合わせください

台風シーズンが
やってきます!!



とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 / AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅地建物取引業/栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

