

# 『ちょこっと涼み処』のご案内

(令和7年9月現在)

栃木市では熱中症予防のために、気軽に涼むことのできる施設「ちょこっと涼み処」を指定しました。指定施設のルールを守り、気軽にご利用ください。また、国が“危険な暑さ”の時に「熱中症特別警戒アラート」を発表したときは、市が指定した施設「クーリングシェルター」に避難することでもできます。各施設を上手に利用し、熱中症を予防しましょう！



## 【ちょこっと涼み処】

暑熱時に気軽に立ち寄り一時的に涼むことのできる施設です。

## 【クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）】

国が「熱中症特別警戒アラート」を発表した際に開放される施設です。危険な暑さから避難できます。

## 【熱中症お助けスポット】

外出時等に暑さで体調不良を感じた方に対し、応急対応ができる用品(経口補水液等)を設置した施設です。

| NO | 施設名                             | ちょこっと涼み処 | クーリングシェルター | お助けスポット |
|----|---------------------------------|----------|------------|---------|
| 1  | 栃木市役所本庁舎                        | ○        | ○          | ○       |
| 2  | 大平総合支所                          | ○        | ○          | ○       |
| 3  | 藤岡総合支所                          | ○        | ○          | ○       |
| 4  | 都賀総合支所                          | ○        | ○          | ○       |
| 5  | 西方総合支所                          | ○        | ○          | ○       |
| 6  | 岩舟総合支所                          | ○        | ○          | ○       |
| 7  | きららの杜とちぎ蔵の街楽習館<br>(栃木市市民交流センター) | ○        | ○          | ○       |
| 8  | 大平公民館                           |          | ○          | ○       |
| 9  | 藤岡公民館                           |          | ○          | ○       |
| 10 | 都賀公民館                           |          | ○          | ○       |
| 11 | 西方公民館                           |          | ○          | ○       |
| 12 | 岩舟公民館                           |          | ○          | ○       |
| 13 | 吹上公民館                           |          | ○          | ○       |
| 14 | 皆川公民館                           |          | ○          | ○       |
| 15 | 寺尾公民館                           |          | ○          | ○       |
| 16 | 国府公民館                           |          | ○          | ○       |
| 17 | 大宮公民館                           |          | ○          | ○       |
| 18 | 栃木保健福祉センター                      |          | ○          | ○       |
| 19 | 栃木市観光交流館「蔵なび」                   | ○        | ○          | ○       |
| 20 | 渡良瀬遊水地<br>ハートランド城               | ○        | ○          | ○       |
| 21 | 藤岡遊水池会館                         | ○        | ○          |         |
| 22 | 栃木市立文学館                         | ○        | ○          | ○       |
| 23 | 大平隣保館                           | ○        | ○          | ○       |
| 24 | 観光協会<br>栃木市観光総合案内所              | ○        | ○          | ○       |
| 25 | 栃木市観光情報物産館<br>(コエド市場)           | ○        | ○          | ○       |
| 26 | 嘉右衛門町伝建地区拠点施設<br>ガイドンスセンター      | ○        | ○          | ○       |
| 27 | 道の駅 みかも                         | ○        | ○          |         |

| NO | 施設名                            | ちょこっと涼み処 | クーリングシェルター | お助けスポット |
|----|--------------------------------|----------|------------|---------|
| 28 | 栃木市栃木図書館                       | ○        | ○          |         |
| 29 | 栃木市大平図書館                       | ○        | ○          |         |
| 30 | 栃木市藤岡図書館                       | ○        | ○          |         |
| 31 | 栃木市都賀図書館                       | ○        | ○          |         |
| 32 | 栃木市図書館西方館                      | ○        | ○          |         |
| 33 | 栃木市図書館岩舟館                      | ○        | ○          |         |
| 34 | 大平健康福祉センター<br>ゆうゆうプラザ          | ○        | ○          |         |
| 35 | 岩舟健康福祉センター<br>CITY GYM&SPA遊楽々館 | ○        | ○          |         |
| 36 | 北部健康福祉センター<br>ゆったり～な           | ○        | ○          |         |
| 37 | 老人福祉センター長寿園                    | ○        | ○          |         |
| 38 | 老人福祉センター福寿園                    | ○        | ○          |         |
| 39 | 老人福祉センター泉寿園                    | ○        | ○          |         |
| 40 | 藤岡保健福祉センター                     | ○        | ○          | ○       |
| 41 | 観光農園いわふね                       | ○        | ○          |         |
| 42 | プラッツおおひら                       | ○        | ○          |         |
| 43 | 栃木県庁下都賀庁舎                      | ○        | ○          |         |
| 44 | とちぎ花センター                       | ○        | ○          |         |
| 45 | みかも山公園                         | ○        | ○          |         |
| 46 | とちぎ歌麿交流館                       |          |            | ○       |
| 47 | 部屋出張所                          |          |            | ○       |
| 48 | イオン 栃木店                        | ○        | ○          |         |
| 49 | フードマーケットオータニ<br>西方店            | ○        | ○          |         |
| 50 | とりせん 栃木店                       | ○        | ○          |         |
| 51 | とりせん 蔵の街店                      | ○        | ○          |         |
| 52 | とりせん 大平店                       | ○        | ○          |         |
| 53 | とりせん 藤岡店                       | ○        | ○          |         |
| 54 | ヨークベニマル<br>栃木祝町店               | ○        | ○          |         |

| NO  | 施設名                    | ちょこっと<br>涼み処 | クーリング<br>シェルター | お助け<br>スポット |
|-----|------------------------|--------------|----------------|-------------|
| 55  | ヨークベニマル<br>栃木平柳店       | ○            | ○              |             |
| 56  | ヨークベニマル<br>大平町店        | ○            | ○              |             |
| 57  | バイシア 大平モール店            | ○            | ○              |             |
| 58  | とちぎコープ生活協同組合<br>コープ栃木店 | ○            | ○              |             |
| 59  | ウエルシア大平町店              | ○            | ○              |             |
| 60  | ウエルシア栃木日の出町店           | ○            | ○              |             |
| 61  | ウエルシア栃木駅前店             | ○            | ○              |             |
| 62  | かましん栃木平柳店              | ○            | ○              |             |
| 63  | コジマ×ビックカメラ栃木店          | ○            | ○              |             |
| 64  | ファミリーマート<br>ベッツイ栃木倭町店  | ○            |                |             |
| 65  | ファミリーマート<br>栃木城内町店     | ○            |                |             |
| 66  | ファミリーマート<br>栃木箱森町店     | ○            |                |             |
| 67  | ファミリーマート<br>栃木沼和田店     | ○            |                |             |
| 68  | ファミリーマート<br>ベッツイ栃木今泉店  | ○            |                |             |
| 69  | ファミリーマート<br>ベッツイ栃木大宮店  | ○            |                |             |
| 70  | ファミリーマート<br>ベッツイ栃木大塚店  | ○            |                |             |
| 71  | ファミリーマート<br>ベッツイ栃木東店   | ○            |                |             |
| 72  | ファミリーマート<br>栃木大皆川町店    | ○            |                |             |
| 73  | ファミリーマート<br>栃木尻内店      | ○            |                |             |
| 74  | ファミリーマート<br>栃木大平店      | ○            |                |             |
| 75  | ファミリーマート<br>栃木西水代店     | ○            |                |             |
| 76  | ファミリーマート<br>栃木横堀店      | ○            |                |             |
| 77  | ファミリーマート<br>栃木大橋店      | ○            |                |             |
| 78  | ファミリーマート<br>栃木蛭沼店      | ○            |                |             |
| 79  | ファミリーマート<br>岩舟街道店      | ○            |                |             |
| 80  | ファミリーマート<br>栃木西方店      | ○            |                |             |
| 81  | あい調剤薬局                 | ○            |                |             |
| 82  | アップル薬局<br>はこのもり店       | ○            |                |             |
| 83  | 大町調剤薬局                 | ○            |                |             |
| 84  | ワイアンドワイ薬局<br>栃木店       | ○            |                |             |
| 85  | コスモ薬局                  | ○            |                |             |
| 86  | おおるい薬局                 | ○            |                |             |
| 87  | スズラン薬局                 | ○            | ○              |             |
| 88  | そらいろ調剤薬局<br>栃木駅前店      | ○            |                |             |
| 89  | そらいろ調剤薬局<br>入舟店        | ○            |                |             |
| 90  | めぐみ薬局 片柳店              | ○            |                |             |
| 91  | つくし調剤薬局                | ○            |                |             |
| 92  | あゆみ薬局                  | ○            |                |             |
| 93  | クレマチス薬局                | ○            |                |             |
| 94  | ピーチ薬局                  | ○            | ○              |             |
| 95  | ワイアンドワイ薬局<br>栃木南店      | ○            |                |             |
| 96  | ひまわり薬局                 | ○            | ○              |             |
| 97  | コスモ薬局 大平店              | ○            |                |             |
| 98  | そらいろ調剤薬局               | ○            |                |             |
| 99  | コスモ薬局 大平南店             | ○            |                |             |
| 100 | みずしろ調剤薬局               | ○            |                |             |

| NO  | 施設名                      | ちょこっと<br>涼み処 | クーリング<br>シェルター | お助け<br>スポット |
|-----|--------------------------|--------------|----------------|-------------|
| 101 | めぐみ薬局 横堀店                | ○            |                |             |
| 102 | しもつが薬局 大平町店              | ○            | ○              |             |
| 103 | ふじ調剤薬局                   | ○            | ○              |             |
| 104 | ひばり薬局                    | ○            |                |             |
| 105 | エイケン調剤薬局                 | ○            |                |             |
| 106 | グレーブ調剤薬局                 | ○            |                |             |
| 107 | アイン薬局 栃木岩舟店              | ○            |                |             |
| 108 | SFC薬局箱森店                 | ○            | ○              |             |
| 109 | 栃木郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 110 | 合戦場郵便局                   | ○            | ○              |             |
| 111 | 金崎郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 112 | 梅沢郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 113 | 吹上郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 114 | 栃木室町郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 115 | 皆川郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 116 | 赤津郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 117 | 栃木駅前郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 118 | 国府郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 119 | 栃木蔵の街郵便局                 | ○            | ○              |             |
| 120 | 栃木片柳郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 121 | 家中郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 122 | 栃木大町郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 123 | 栃木本町郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 124 | 栃木平柳郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 125 | 栃木沼和田郵便局                 | ○            | ○              |             |
| 126 | 藤岡郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 127 | 部屋郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 128 | 大平郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 129 | 岩舟郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 130 | 大平水代郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 131 | 岩舟新里郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 132 | 赤麻郵便局                    | ○            | ○              |             |
| 133 | 藤岡三鴨郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 134 | 大平横堀郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 135 | 岩舟静和郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 136 | 藤岡富吉郵便局                  | ○            | ○              |             |
| 137 | 大平西野田郵便局                 | ○            | ○              |             |
| 138 | 日産プリンス栃木販売株式会社           | ○            | ○              |             |
| 139 | 栃木日産自動車販売株式会社            | ○            | ○              |             |
| 140 | 株式会社ホンダカーズ栃木中央           | ○            | ○              |             |
| 141 | 株式会社キヨーホーオート             | ○            | ○              |             |
| 142 | 有限会社静和自動車整備工場            | ○            | ○              |             |
| 143 | 栃木ダイハツ販売株式会社<br>栃木店      | ○            | ○              |             |
| 144 | ネットトヨタ栃木(株)<br>栃木インター通り店 | ○            | ○              |             |
| 145 | ネットトヨタ栃木(株)<br>栃木店       | ○            | ○              |             |