

あじさいだより



あじさいは栃木市の花です。
あじさいの大輪の花は在宅医療・
介護関係者の連携の象徴です。

栃木市では、高齢者の方々が住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられるよう、医療・介護の関係者が連携して支援するための様々な事業に取り組んでいます。

今回はケアマネジャー(介護支援専門員)について説明します



ケアマネジャー（介護支援専門員）とは？

介護が必要な方やそのご家族をサポートする専門職です。

具体的には？

介護サービスを利用するための相談や
計画（ケアプラン）を作成したり、
必要なサービス事業所との
橋渡し（紹介）などを行います。



どんな時に相談することができるの？

- ・ どんなサービスが利用できるかわからない
- ・ 介護が必要になりそう
- ・ 退院後の生活が不安
- ・ 介護保険を申請したい

（居宅介護支援事業所では介護保険の申請の代行も行えます）

介護サービスの例…デイサービス利用、ヘルパー、訪問看護利用、福祉用具の利用
など 気軽に相談できます。

もちろん相談内容が関係者以外、外部に漏れることはありません。安心です！



介護サービス利用の流れ



よくある質問

Q.誰でも相談できますか？

A.介護保険を利用したい方やそのご家族、関係者どなたでも相談することができます。

Q.料金はかかりますか？

A.ケアプランの作成などのケアマネジャーの支援は無料となっています。
（現在は介護保険で全額負担されています）

Q.ケアマネジャーはどのように探せば良いですか？

A.市役所、地域包括支援センターまたは近隣の居宅介護支援事業所にご相談ください。



栃木市の居宅介護支援事業所は
こちらからチェック



《栃木市地域包括支援センター 一覧》

栃木中央地域包括支援センター ☎ 21-2245	大平地域包括支援センター ☎ 43-9226
吹上地域包括支援センター ☎ 31-1002	藤岡地域包括支援センター ☎ 62-0911
皆川地区包括支援センター ☎ 22-3991	都賀地域包括支援センター ☎ 28-0772
寺尾地区包括支援センター ☎ 31-1120	西方地域包括支援センター ☎ 92-0032
国府地域包括支援センター ☎ 27-3855	岩舟地域包括支援センター ☎ 55-7782
大宮地区包括支援センター ☎ 28-2113	

発行先
問い合わせ先

栃木市在宅医療・介護連携推進会議
栃木市在宅医療・介護連携支援センター
（通称：あじさいセンター）

TEL：0282-21-7196

栃木市地域包括ケア推進課

TEL：0282-21-2247