

みんなで楽しく踊ろう 健康ダンス！

参加者募集

藤岡公民館では、下記の講座を開設します。
ふるってご参加ください。

1 開設講座

講座	内容	講師	定員	開催日時（全6回）
みんなで楽しく踊ろう 健康ダンス！	①プレップダンス(フレイル対策)を楽しもう ②歌謡曲に振り付けられた、レクリエーションダンスを楽しもう ③カントリーダンスを楽しもう ④オクラホマ・ミクサーを楽しもう ⑤隊形の踊りを楽しもう ⑥ミニパーティーで楽しもう	日本フォークダンス連盟公認指導者 きむら としみ 木村 敏美 先生	先着 25名	令和7年 ①11/4（火） ②11/11（火） ③11/18（火） ④11/25（火） ⑤12/2（火） ⑥12/9（火） 午前10時00分～ （2時間程度）
	【当日の持ち物】 動きやすい服装、体育館用シューズ、タオル、飲み物 等			

2 場 所 栃木市藤岡遊水池会館 2階（栃木市藤岡町藤岡 1788）

3 受付期間等 9月25日(木)～10月24日(金) 午前9時～午後5時まで
(土・日・祝日は職員不在ですので受付できません。)
定員になり次第締め切らせていただきます。
栃木市内に在住の方のみ対象です。

4 参加費 無 料

5 申し込み先 藤岡地域づくり推進課公民館係 電話62-4321
(藤岡公民館事務室内)
お電話、またはご来館にてお申込みください。

栃木市地域振興部藤岡地域づくり推進課公民館係
0282-62-4321