

とちぎオレンジまち活イベント

ほんわか カフェまつり



2025.11/20 木 10:00 - 15:00

参加費無料
申込不要

場所：藤岡保健福祉センター（栃木市藤岡町赤麻502-1）

認知症になっても安心して暮らせる地域に！

検診ホール（常設）

健康チェックコーナー

- ベジチェック
- 体組成測定
- 歩き方チェック
- 骨波形測定・乳製品試飲会

カフェコーナー

福祉用具展示コーナー

もの忘れ相談コーナー

キッチンカー

藤波商店

軽食 など

出店

海がめ物語

焼き菓子 など

主催 チームオレンジふじおか
栃木市社会福祉協議会
藤岡地域包括支援センター

問 藤岡地域包括支援センター
合 0282-62-0911

会議室（イベント）

10:00-10:10 開会

10:15-10:55

- ますます元気サポーターによる
レクリエーション

11:00-12:00

- ～笑歌健康 笑って人生125歳～
五家英子とみんなで楽しく踊ろう会

13:00-15:00 映画上映

【オレンジ・ランプ】

※完全予約制

12:40-13:00：当日受付

39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の実話を基に描かれた家族のお話です。

定員 50名

申込先
藤岡地域包括支援センター

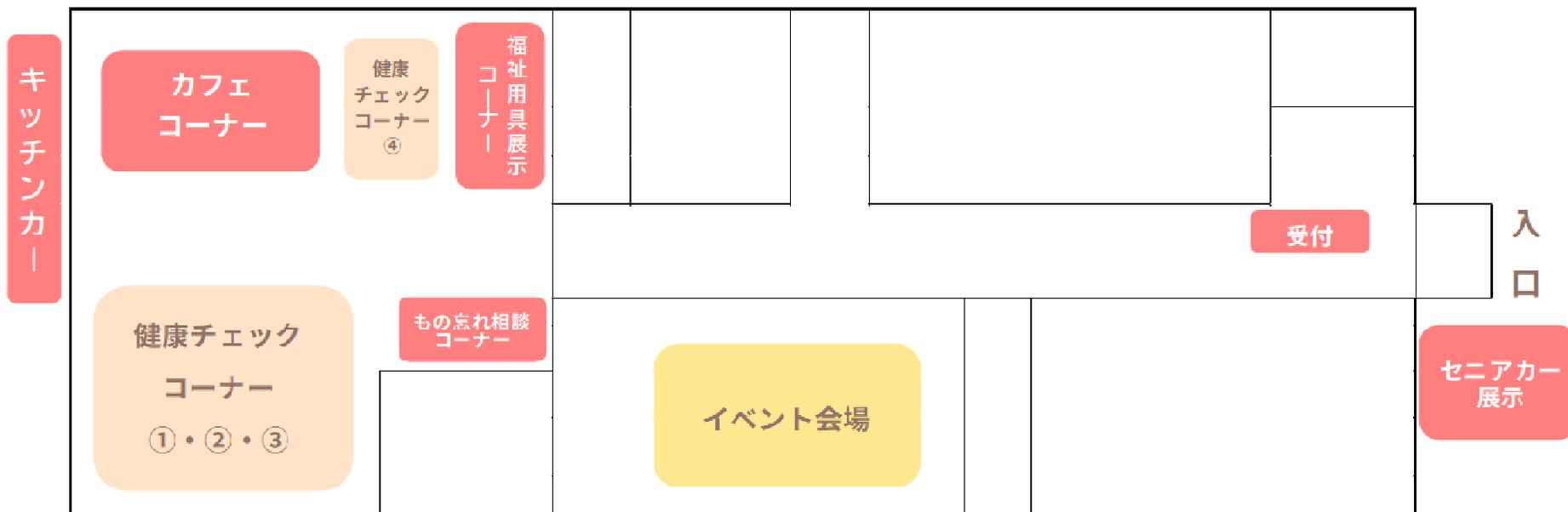
申込期間

10/6(月)～11/7(金)

※映画は藤岡地域在住の方
限定のイベントになります。



ほんわかカフェまつり 会場案内図 (藤岡保健福祉センター※渡良瀬の里の隣の建物です)



健康チェックコーナー

- ① ベジチェック
～野菜の摂取量のチェック～
- ② 体組成測定
～筋肉量や体脂肪量を測ってみよう～
- ③ 歩き方チェック
～自分の歩き方をみてみよう～
- ④ 骨波形測定・乳製品試飲会
～カルシウムで骨を元気に！～

イベント会場スケジュール

- AM 10:00 開会
- 10:15 ますます元気サポーターによるレクリエーション
- 11:00 ～笑歌健康 笑って人生125歳～
五家英子とみんなで楽しく踊ろう会
- PM 13:00 映画上映「オレンジ・ランプ」
(※映画は完全事前予約制、藤岡地域在住の方限定)