

運動ゼロから脱却



各コースには難易度ランクを設定しており
ご自身の希望のツアーを選んでいただけ
ますので初めての方でも安心して参加いただけます。とちまるくん 栃木県

※レンタサイクルもすべてのツアーでご用意しておりますので、自転車をお持ちでない方も気軽に参加いただけます。
※走行コース等については今後多少変更する可能性があります。

県西 10/5(日) 三本松園地(日光市) 自然散策満喫ライド～非日常を味わう旅に～

2 ミドル
約20km
獲得標高 約250m
フラナ
三本松園地駐車場→赤沼→小田代原→千手ヶ浜→小田代原→赤沼→三本松園地駐車場
駐車場:三本松園地駐車場(無料)
飲食 三本松茶屋

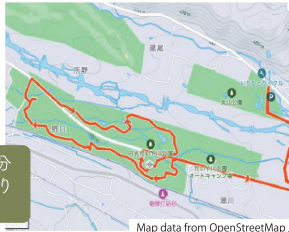


一般車両通行止めの舗装された静かな道を往復走行する贅沢で快適なサイクリングコース(バスの通行あり)小田代原の湿原や千手ヶ浜での中禅寺湖の眺めを楽しむことができます。



県西 10/19(日) 日光だいや川公園(日光市) 日光だいや川公園ワクワクライド

4 ショート
約7.5km
フラナ
日光だいや川公園大駐車場→水郷橋→松原公園・丸山公園→ニュースポーツ広場エリア→農業収穫体験→日光だいや川公園大駐車場
駐車場:三本松園地駐車場(無料)
体験 農業収穫体験(キウイ) ディスクゴルフ体験
飲食 だいや食堂



安全、快適に走行することができ、軽めの有酸素運動や気分転換にぴったり。子どもと一緒に楽しめる体験多数。月替わりのフィールドビンゴを楽しむ。

県北 11/2(日) 那須塩原駅(那須塩原市) 那須めぐり・やすらぎ風の健康ライド

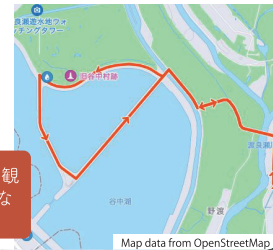
6 ショート
約15km
ゴールド
那須塩原駅→那須ガーデンアウトレット→那須塩原駅前温泉→抹茶カフェ隠花→那須塩原駅
駐車場:那須塩原駅西口
有料:最初の1時間無料、以降1時間ごとに100円
体験 抹茶カフェ隠花(茶室体験)
飲食 那須ガーデンアウトレット



「なすイチ」のコースとなっている整備された道や、のどかな高原コースを走ることができる他、那須ガーデンアウトレットで食事、ショッピングを楽しむことができます。

県南 11/8(土) 野木ホフマン館(野木町) わたらせ・ハート・サイクリング

8 ショート
約11km
シルバー
野木ホフマン館→東谷中橋→中の島→東谷中橋→野木ホフマン館
駐車場:野木ホフマン館(無料)
見学 野木町煉瓦窯見学
飲食 野木ホフマン館(こびとカフェ)



東京ドーム100個分の渡良瀬遊水地に広がる魅力的な景観の中、快適に走行することができるおすすめのコース。平坦なコースのため初心者の方でも安心して楽しめる。

県東 10/4(土) 道場宿緑地(宇都宮市) 鬼怒川河川敷ぐるっと爽快ライド

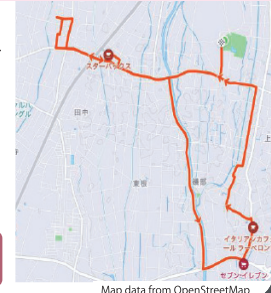
1 ショート
約8.0km
シルバー
道場宿緑地～鬼怒川サイクリング～とびやま歴史体験館～道場宿緑地
駐車場:道場宿緑地(無料)
体験 とびやま歴史体験館(勾玉作り、縄文土器作り)
飲食 調整中



道場宿緑地付近にスタート地点とゴール地点を設定した1周約8kmのコース。信号は一つもなく、路面には1km毎に距離を表示するなど、家族連れにも楽しめるコース。

県東 10/18(土) 三王山ふれあい公園(下野市) ～安らぎと優雅な週末時間を～ ふれあいサイクルさんぽ道

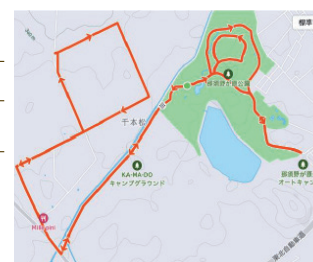
3 ミドル
約15km
シルバー
三王山ふれあい公園第2駐車場→道の駅しもつけ→薬師寺八幡宮→田川サイクリングロード→吉田村VILLAGE→三王山ふれあい公園第2駐車場
駐車場:三王山ふれあい公園第2駐車場(無料)
体験 薬師寺八幡宮(御祈禱)
飲食 吉田村VILLAGE、道の駅しもつけ



田川サイクリングコースや田んぼ道を走る。景色良い爽快なコース。薬師寺八幡宮では御祈禱を体験。

県北 11/1(土) 那須野が原公園(那須塩原市) 那須野が原公園～千本松牧場ライド

5 ショート
約11km
フラナ
那須野が原公園→那須疎水→千本松牧場→那須野が原公園
那須野が原公園正面駐車場(無料)
体験 どうぶつふれあい広場
飲食 ソフトクリームショップ



那須野が原公園と千本松牧場を巡るプラン。公道(車向と並走)区間は3.5kmほどで快適にサイクリングを楽しめる。

県北 11/3(月・祝) 大田原市観光交流センター(大田原市) 大田原市サイクリング

7 ミドル
約15km
シルバー
大田原市観光交流センター→道の駅 那須与一の郷→NASU FARM VILLAGE→大雄寺→大田原市観光交流センター
駐車場:大田原市観光交流センター(無料)
体験 大雄寺(坐禅体験)
飲食 NASU FARM VILLAGE



大田原市観光交流センターでレンタサイクルを借りて、市内の観光施設、お寺を巡るサイクリングコース

県南 11/9(日) 太平記館(足利市) 渡瀬川ぐるり周遊ライド

9 ミドル
約17km
ゴールド
太平記館駐車場→鏝阿寺→足利織姫神社→わたらせリバープラザ→川崎橋→太平記館駐車場
駐車場:太平記館駐車場(無料)
見学 足利織姫神社、鏝阿寺
飲食 わたらせリバープラザ



太平記館では電動アシスト自転車20台近く配置されており、無料駐車場も完備。南下し渡良瀬サイクリングコースを走るコース設定。気持ちよくライドができる。



まきえ氏(インスタグラマー)

「栃木県を知り尽くした私がおすすめる
立ち寄りスポット・映えスポットに
触れてみてください。子どもだけでなく、
大人でも楽しめるコースです。」

ぐるっと栃木モニターサイクルツアー 2025

主催:栃木県生活文化スポーツ部スポーツ振興課 企画・運営:株式会社ラクアン

【問い合わせ】TEL:070-8340-9315(受付時間/平日10:00～17:00) E-mail:sports@raquan.co.jp

