

Public
Relations
Magazine

11

November
2025 No. 187

広報

とちぎ

Koho Tochigi

ON AIR

Tochigi
High School
Radio



高校生合同文化祭

特集1 令和6年度栃本市の決算
特集2 FMくらら開局10周年



選手の皆さんおめでとうございます、更なるご活躍を期待しています

全国大会出場者の市長表敬訪問

9月1日、本県代表として全国大会へ出場した、栃木東中学校剣道部、栃木東中学校卓球部、東陽中学校陸上競技部、大平南中学校陸上競技部、藤岡中学校弓道部、岩舟中学校柔道部の生徒、顧問の先生方が、大川市長を訪問されました。

選手の皆さんは、大会結果の報告や感想を市長に伝え、市長からは激励の言葉がありました。



災害からの迅速な復旧へ向けて連携して取り組んでいきます

災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結

9月16日、市と栃木市資源回収事業協同組合は「災害廃棄物処理等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害が発生した場合において、災害廃棄物の収集運搬、中間処理の協力を要請し、迅速な災害廃棄物処理に対応することを目的としています。

広告募集



シェアサイクルの広告を募集します

広告掲出位置

栃木駅、新栃木駅、市役所などに設置しているシェアサイクルへ掲出する広告を募集します。

応募期間 10月20日(月)～11月10日(月)
対象 企業または団体(個人事業主も含む)
広告媒体 電動アシスト付き自転車 30台
掲出場所 自転車後輪ドレスガード左右2面
掲出期間 1年間
費用 5台1口 年額180,000円(1台3,000円/月)
 ※別途ドレスガード広告板作製費が必要となります
申込 ホームページに掲載の申込書に必要事項を記載の上、必要書類を添付して、直接、郵送またはメールにて問合先まで
問 都市計画課 ☎(21) 2309



栃木市公式LINE
友だち募集中!

こんな時に…

QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tochigicity

「今度の休みどこに遊びに行こうかな?」

そんなときに栃木市公式LINE!
市内で行われる様々なイベント情報を配信しています!



03 市政トピックス／シェアサイクルの広告募集

特集

04 1. 令和6年度 栃木市の決算
06 2. FMくらら857 開局10周年

今月の注目情報

08 スペシャルサイエンススクール／とちぎアグリフェスタ
2025 JA ふれあいまつり×とちぎの農業まつり ほか

11 きらりとちぎ人

全国高校総体フェンシング競技大会 男子エペ個人 優勝 中浦 秀哲 さん

14 Information

14 お知らせ／18 募集・催し／19 講座／20 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報

後期高齢者健康診査を受けましょう! ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使

今月の表紙

Tochigi high school radio



9月15日、第8回栃木市高校生合同文化祭が開催されました。合同文化祭は、市内および周辺の高等学校の生徒たちが、山車会館前広場や市民ギャラリー等を活用して、各校の特色ある学習内容を広く発信するために企画したものです。当日は、FMくらら857にて高校生による特別番組も放送されました。この番組のレギュラー放送は、第4日曜日12時から「Tochigi high school radio」として放送されています。また、6ページからは、10周年を迎えるFMくらら857の特集しています。

栃木市の人口

人口	151,983 人	(- 118)
男	76,261 人	(- 22)
女	75,722 人	(- 96)
世帯数	68,292 世帯	(+ 50)

※住民基本台帳より 8月末現在 ()内は前月比

セレモールグループ
家族葬専用式場
 2024年11月OPEN
栃木大平店
 1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。



家族葬ホール つなぐ
 家族葬ホールつなぐ 栃木大平店
 栃木市大平町新984-7
 家族葬ホールつなぐ

買取 最高値更新!!
金・プラチナ
記念金貨
無料査定!! 即現金支払い!!
ジュエリー・宝石
大黒屋 質 栃木買取センター
 309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!
 0282-20-0780

栃木市の決算

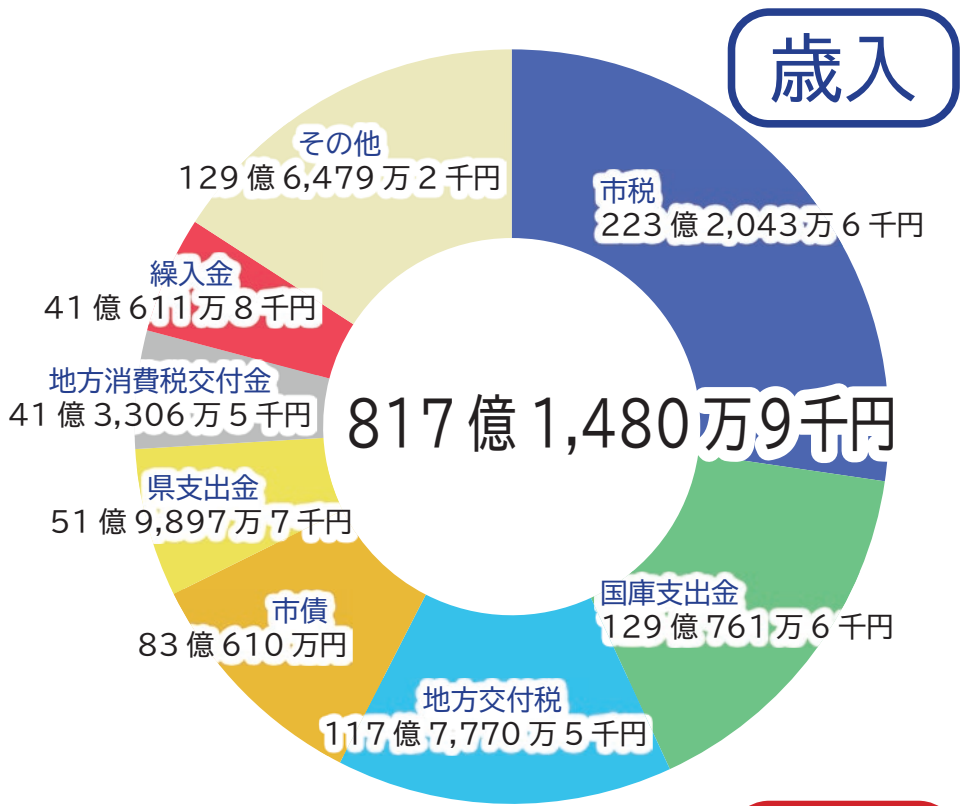


財政課 ☎ (21) 2322

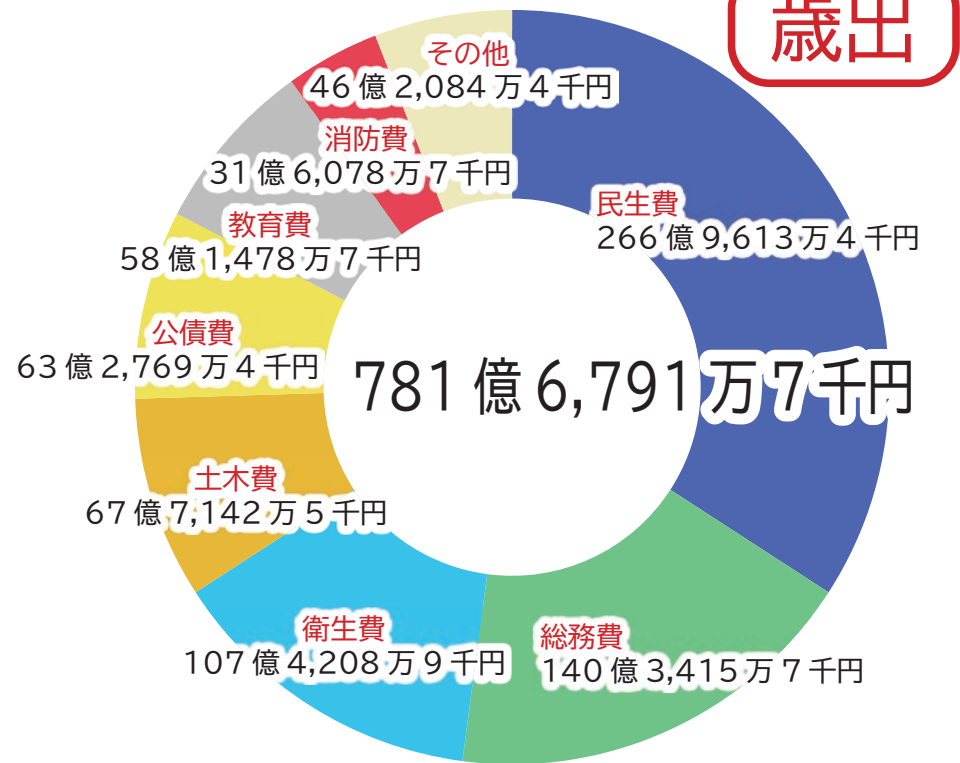
一般会計の決算

令和6年度の一般会計の決算は、歳入（収入）が817億1,480万9千円、歳出（支出）が781億6,791万7千円でした。差し引きは35億4,689万2千円でしたが、令和7年度で引き続き実施する事業に使う財源が1億3,518万7千円含まれているため、実質的な収支は34億1,170万5千円の黒字となりました。

歳入



歳出



特別会計（単位：千円）

区分	歳入	歳出
国民健康保険	15,992,360	15,804,174
後期高齢者医療	2,526,622	2,481,161
介護保険（保険事業勘定）	16,014,352	15,464,611
介護保険（介護サービス事業勘定）	84,132	81,304
栃木インター西産業団地	3,254,834	3,237,142
平川産業団地	791,552	787,972
合計	38,663,852	37,856,364

企業会計（単位：千円）

	区分	収入	支出
水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	2,897,395	2,494,119
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	928,535	1,711,430
下水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	4,216,956	4,128,148
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	1,296,508	2,577,641

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、積立金等で補てんしています。

一世帯あたりの行政コスト（令和7年3月31日現在世帯数：67,981世帯）

分野		一世帯あたりの行政コスト（円）	割合（％）
民生費	高齢者、障がい者、生活保護など福祉のための経費	392,700	34.1
総務費	税務や市役所の全般的な事務の経費	206,442	18.0
衛生費	各種検診やごみ処理等の経費	158,016	13.7
土木費	道路・公園・河川などを整備する経費	99,608	8.7
公債費	市債の元金返済や利息の支払いのための経費	93,080	8.1
教育費	小中学校の整備・運営や社会教育のための経費	85,535	7.4
消防費	消防や水防等災害を防ぐ活動や被害軽減のための活動等の経費	46,495	4.0
その他	議会運営、労働者の支援、農林業の振興、商工振興に関する経費	67,973	6.0
合計		1,149,849	

目的税の使いみち（単位：千円）

税目	収入額	使いみち
入湯税	18,659	・観光振興のための支出 ・消防施設整備のための支出
都市計画税	795,420	・土地区画整理、下水道整備等のための支出 ・上記の事業を実施した際の市債返済

※都市計画税の使途の詳細については、市HPへ掲載しています。

市債残高（単位：千円）

一般会計	
令和5年度末	令和6年度末
57,950,921	60,109,575
市債全体（一般会計・特別会計・企業会計）	
令和5年度末	令和6年度末
89,515,534	88,683,246

※臨時財政対策債を含みます。

健全化判断比率等

お知らせ

1 健全化判断比率の状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、健全化判断比率等を算定し、監査委員の審査および議会への報告を行いましたので、公表します。なお、健全化判断比率等には、指標毎に早期健全化基準が設定され、いずれか一つでも基準以上となった場合には、財政活動の制限を受けることになります。

本市の指標は、いずれも国が定める早期健全化基準未満ですので、財政状況は、概ね健全な状況です。

【実質赤字比率】標準的な年間収入に対する一般会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。

【連結実質赤字比率】標準的な年間収入に対する全ての会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。

【実質公債費比率】標準的な年間収入に対する一般会計などの実質的な借入金の返済額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。18%以上になると、

起債が制限されます。【将来負担比率】標準的な年間収入に対する一般会計、特別会計、一部事務組合、第3セクターなどが抱える負債残高の割合です。年間収入に対して負債額が何年分に相当するかを示します。本市は、23.2%ですので、約2.8か月分に相当します。

2 資金不足比率の状況

全ての公営企業会計において、資金不足は発生していないため、概ね健全な運営が行われている状況です。

【資金不足比率】公営企業会計ごとに、事業の規模に対する資金不足額の割合を示すものです。

監査委員の意見

「本市の健全化判断比率は、いずれも早期健全化基準を下回り、また各公営企業会計における資金不足比率も発生していない。もともと、将来負担比率については、前年度から10.0ポイント上昇した。これは、地方債現在高が増加した一方で、当該地方債の償還に対し将来交付税措置される見込額が減少したためと認められる。このことは、次年度以降、地方債償還に係る資金不足として表れるため、当該資金不足の生ずる期間や規模を正確に把握し、財政運営に活用していただきたい。」

大川市長 × 高田社長 特別対談

公設民営方式で開局したFM くらら 857。これまでの歩みや放送局の役割、これからの展望について大川市長と運営するケーブルテレビ株式会社高田社長が対談を行いました。

この模様は10月20日から11月2日までケーブルテレビで放送されます。



行政と市民をつなぐ心強い存在

2015年の豪雨災害や2019年の台風19号など、栃木市は大きな自然災害を経験しました。そのときFM くらら 857が、避難所や給水車の情報を迅速かつ正確に伝えてくださったことは、市民にとって大きな支えでした。やはりラジオの力は非常に大きいと感じています。平時にも市政やイベント情報を身近に届けていただき、コミュニティFMならではの魅力が発揮されていると思います。高校生や市民の皆さんが主体的に番組に関わる姿も素晴らしく、まさに市民に愛される放送局です。今後も、より多くの人に親しまれ、市民がつくる放送局として発展していくことを願っています。

地域に根差し、市民に寄り添う放送を

開局直前の2015年、まさに水害が発生したことが大きな転機でした。準備中ではありましたが「こういう時こそ地域メディアの出番だ」と考え、スタッフとともに急ぎよ放送を開始しました。避難所や給水車の情報など、細かい生活情報を伝えることができ、市民の皆さんに少しでも役立てていただけたと思います。この経験は「地域に根差した放送局であること」の原点となりました。その後の災害やコロナ、そして近年の猛暑など、課題は絶えませんが、いかに早く正確に、そして地域に密着した情報を届けるかが私たちの使命です。これからも、市民の皆さまの安心と安全に貢献できる放送を続けていきたいと考えています。



特集 2

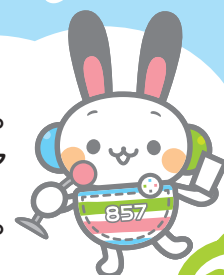
問 広報課 ☎ (21) 2316

FM くらら 857 開局 10 周年

10th Anniversary

FM くらら 857 ってなに?

FM くらら 857 は、栃木市のコミュニティ FM 放送局です。コミュニティ FM 放送局とは、市町村単位をカバーエリアとする、国が認可する放送局の中で、一番小さい放送局です。



県内初

地域密着の
情報発信拠点

防災メディア

市民参加型の
放送局

14 時間
生放送



FM くらら 857 HP

番組紹介

毎週月曜～金曜 11 時～11 時 55 分

とち介 P の HAPPY TOWN

栃木市のマスコットキャラクター「とち介」がプロデュースする情報番組。市内のイベントや観光、子育て・教育・健康など、暮らしに役立つ話題を市役所職員や市民のみなさんと一緒にお届けします。
提供：栃木市
NAVI: 小黒 陽子さん
高山 優さん



第 4 日曜 12 時～12 時 55 分

Tochigi high school radio

栃木市の高校生による高校生のためのラジオ番組。栃木翔南高校と栃木女子高校の放送部、そしてとちぎ高校生蔵部のメンバーが月替わりで出演し、高校生のリアルな声を発信していきます！
提供：グローバル学習塾インサイト
出演：栃木翔南高校、栃木女子高校放送部、とちぎ高校生蔵部
NAVI: 鳩山 恵利果さん

開局 10 周年感謝祭

11 月 3 日 (月・祝) 10 時～15 時
とちぎ山車会館前広場

「栃木市を HAPPY に!」の想いを胸に、開局 10 年。日頃の感謝を込めて開局 10 周年感謝祭を開催します。お子さんからお年寄りまでみんなで楽しめるイベントです!

公開生放送

会場から生の声をお届け!

マルシェ&グルメ

様々なキッチンカーや物販ブースが登場!

体験型イベント

こどもパーソナリティー体験やデジタルアーティスト ebi さんとのアート体験など内容盛りだくさん!



FM くらら 857
特設ページ

11 月 3 日開局

開局日直前、臨時災害放送局として運営開始後、県内初のコミュニティ FM 局として開局



多言語情報コーナー

とち介の HAPPY TOWN 内「多言語情報コーナー」開始



令和元年東日本台風

台風 19 号により栃木市も甚大な被害を受けたため、災害関連情報を提供し続けた

「ふらっとろーかる」誕生

Club くらら MAGAZINE から地域情報ポータルサイト「ふらっとろーかる」に移行



Club くらら 857
加盟店ページ

～ FM くらら 10 年の歩み～

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2025

とちぎ秋まつり

とちぎ秋まつり生中継を実施



Tochigi high school radio

高校生のラジオ番組「Tochigi high school radio」スタート

3 周年

「HAPPY 感謝祭」開催。コエドふれあい広場でのイベントは大盛り上がり!

令和元年東日本台風

リモート対応

コロナ禍により、電話レポートなどリモート対応に



2025 大阪・関西万博

栃木県 PR ブースから電話中継

10 周年

11 月 3 日開局 10 周年!

渡良瀬遊水地！外来植物除去活動



希少植物や在来植物の生育環境に影響を及ぼすセイタカアワダチソウなどの外来植物除去活動を実施します。

日時 11月15日(土) 8時受付開始(小雨実施・荒天中止)
作業時間 8時30分～9時30分
場所 渡良瀬遊水地第2調節池 環境学習フィールド4
駐車場 部屋南部桜づつみ公園駐車場(藤岡町部屋)
対象 どなたでも
内容 セイタカアワダチソウとヤナギの抜き取り作業
申込 事前申込不要(10人以上の団体での参加は事前にメールにて) yusuichi@city.tochigi.lg.jp
持ち物 飲物、長靴、タオル、帽子、肌を保護する物(長袖・長ズボンやアームカバー等)、目を保護する物(眼鏡・ゴーグル等)、小雨の場合は雨具 ※軍手は用意します
その他 除去活動終了後、全員で記念撮影を行います/参加する企業の方はのぼり旗等ご用意ください/天候により内容の一部が急遽変更となる場合があります/中止の場合は市ホームページでお知らせします

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62) 0919



秋の渡良瀬遊水地
ハートランドぐるり旅



広大な渡良瀬遊水地を体感しながら、治水の役割やダム機能、遊水地の歴史を学べるバスツアーを実施します。遊水地とも関連の深い話題の「三県境」もご案内します。

「渡良瀬遊水地ガイドクラブ」の解説のもと、魅力たっぷりの時間をお楽しみください。

日時 11月29日(土) 9時～12時(雨天決行)
集合場所 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)
対象 どなたでも
定員 18人(先着順)
費用 無料
内容 学習DVD視聴後、渡良瀬遊水地ガイドクラブが添乗するマイクロバスで遊水地内をぐるりと巡ります。
申込 11月4日(火)～14日(金)に電話にて問合先まで※平日8時30分～17時にお電話ください
問 渡良瀬遊水地課 ☎(62) 1301

渡良瀬遊水地ライド



ロードバイクの操作方法のレクチャーや、渡良瀬遊水地を走る(20km程度)体験型イベントです。ロードバイクのスキルやマナー、遠出の際の注意などを

実際に走りながらお教えします。ジュニア用ロードバイク(身長130cm以上)もありますので、親子での参加も可能です。

日時 12月6日(土) 10時～12時(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内/藤岡町藤岡)
対象 ロードバイク経験者(長距離走行に不安のある方、スキルやマナーを学びたい方)
定員 10人(先着順) **費用** 無料
申込 11月10日(月)～電子申請システムにて※詳細は市ホームページをご確認ください
その他 動きやすい服装でご参加ください/ロードバイクとヘルメットをお持ちください(貸出もできます)/自転車損害賠償責任保険等にご加入ください

問 スポーツ課 ☎(25) 0930



ジュニア用ロードバイク体験教室



藤岡渡良瀬運動公園内にある自転車専用パーク「わたらせサイクルパーク」において、ジュニア用ロードバイク体験教室を開催します。大人用のロードバイク

もありますので親子での参加も可能です。

日時 12月14日(日)、25日(木)、28日(日)、令和8年1月7日(水)、11日(日)、25日(日)、31日(土) ①10時～11時30分②13時～14時30分(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内/藤岡町藤岡)
対象 市内在住の小学生(身長130cm以上)およびその保護者
定員 各回5人(先着順) **費用** 無料
その他 動きやすい服装で参加ください/ロードバイクはご用意します
申込 11月10日(月)～電子申請システムにて※詳細は市ホームページをご確認ください
問 スポーツ課 ☎(25) 0930



エコロジー＆科学実験！

スペシャルサイエンススクール

～やってみよう！みんなでエコ実験～

令和8年1月17日(土) 大平文化会館・大平公民館(大平町蔵井)

サイエンスパフォーマンスショー

クラウンじんごろう先生のサイエンスパフォーマンスショー

14時～15時30分

身近な道具を使って理科実験を行うパフォーマンスショーです。子どもからご年配の方まで楽しく学べ、参加型マジックもあります。多くの方々の観覧をお待ちしております。

参加費 無料
定員 500人(先着順)
申込 事前申込不要



展示コーナー

國學院大學栃木中学・高等学校とすばる天文同好会の皆さんによる宇宙に関する展示コーナーを設けます。

大平図書館コーナー

宇宙や地球・海に関する本など、科学に関する本を紹介します。

生涯学習課 ☎(21) 2491

イベントの詳細は2次元コードより、ホームページをご覧ください



とちぎアグリフェスタ 2025 JA ふれあいまつり×とちぎの農業まつり

JAしもつけと栃木市の共催により「とちぎアグリフェスタ」を2会場で2日間開催します。

日時・場所

- 1日目(大平会場)：11月22日(土) 9時～14時
栃木市大平運動公園(大平町蔵井)第1多目的広場
- 2日目(栃木会場)：12月6日(土) 9時～14時
栃木市総合運動公園(川原田町)中心広場(噴水広場)
※両日ともに雨天決行、荒天中止

対象 どなたでも
内容 地元農産物の販売や屋台の出店、野菜の無料配布などを実施します。ぜひご来場ください。
主催 とちぎアグリフェスタ実行委員会
問 農業振興課 ☎(21) 2383





全国高校総体（インターハイ）フェンシング競技大会
男子エペ個人 優勝
なかうら ひでのり
中浦 秀哲 さん

令和7年度インターハイ フェンシング男子エペ個人にて優勝を果たした、栃木商業高校3年の中浦 秀哲さんにお話を伺いました。

5歳から始まった挑戦
大阪府高槻市で生まれ、5歳の頃にフェンシングを始めた中浦さん。小学4年生からは、栃木の実績あるコーチから指導を受ける機会を得て、大阪から夜行バスで栃木のクラブに通いました。小学6年生で全国大会2位に終わった。小学6年生で全国大会2位に終わった悔しさが残り、両親から「勉強かフェンシングか」と問われたとき、迷わずフェンシングを選びました。そして両親の提案により、中学生からは栃木市に移住し、努力を続けました。「やりたいことを全力で応援してくれる両親には、本当に感謝しています。」
苦境を乗り越え掴んだ栄冠
一昨年はベスト16、昨年はベスト8と着実に成績を伸ばし、迎えた今年の全国大会ですが、体調不良もあり予選を38位通過、さらに試合中には足のけいれんに襲われるなど苦しい状況が続きました。それでも「後悔だけはしたくない」と自ら奮い立たせ、これまで

で勝ったことのない強豪選手にも逆転勝利を収めます。満身創痍で迎えた決勝戦でもリードを奪われますが、集中力を極限まで高め、冷静に戦況を立て直し、ついに頂点に立ちました。「今までやってきたことを出し切ることだけ考えていました」と振り返ります。
紳士のスポーツとして
「フェンシングは紳士のスポーツ。見ている人をひきつける姿勢や人間性も大切」と語る中浦さん。その魅力は駆け引きにあると言います。指先の力加減や肩の高さ、間合いの取り方ひとつで勝敗が左右され、わずかな隙を逃さず飛び込むタイミングが勝負を決めます。積み重ねてきた何百通りもの技の中から、状況に合わせて戦略を組み立てることも大きな醍醐味です。
栃木から世界へ
今年度の目標は、カテゴリー別の世界選手権への出場。そして大学では世界ジュニアやシニア大会で結果を残し、ロサンゼルスオリンピック出場を目指しています。厳しい練習の日々の中、悩むこともあると思いますが、「そんな時は自然の中を散歩すると気持ち整理できます。栃木の好きなところですよ」と笑顔を見せます。



(左)中浦選手(右)萩原監督



小型充電式電池を使った製品の捨て方にご注意ください！

小型充電式電池を使った製品ってどんなもの？

モバイルバッテリー



充電式おもちゃ



電子たばこ



電動歯ブラシ など

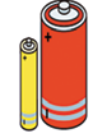
ごみと資源の
分別早見表は
こちら▼



絶対に「もやすごみ」「もやさないごみ」で捨てないでください

電池の処分方法

捨て方を間違えると**火災**や**爆発**の危険があります！

種 類	処 分 方 法
小型充電式電池 ニカド電池／ニッケル水素電池 リチウムイオン電池 見た目が小さくても要注意！	ごみステーションには出せません 家電量販店などの『リサイクル協力店』に置かれている『小型充電式電池リサイクルBOX』に入れてください。また、市役所本庁舎、大平、藤岡、都賀、西方、岩舟総合支所およびとちぎクリーンプラザにも『小型充電式電池リサイクルBOX』が置かれていますので、ご利用ください
乾電池 アルカリ乾電池／マンガン乾電池 リチウム乾電池／オキシライド乾電池 コイン電池 リチウムコイン電池	『有害ごみ』として ごみステーションに出すことができます  コイン電池  乾電池
ボタン電池 アルカリボタン電池 酸化銀電池 空気亜鉛電池	ごみステーションには出せません 家電量販店などの『ボタン電池回収協力店』に置かれている『ボタン電池回収缶（ボタン電池専用）』に入れてください。なお、お入れいただく際は、お店の方に一声かけてください



ボタン電池

11月は『リチウムイオン電池による火災防止月間』です

小型充電式電池（リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど）が、もやすごみやもやさないごみに混ざって排出されることにより、収集車および処理施設の火災が多発しています。火災が発生するとごみの持ち込みやごみステーションの収集など、すべてのごみ処理がストップし、市民の皆様へ大きな被害を及ぼすことになります。皆様の協力が火災を防ぎます！ごみの分別にご協力をお願いします。

各電池の捨て方の
詳細はこちら▶



発火事故が急増中！



STOP温暖化！

カーボンニュートラル

太陽光発電と蓄電池の設置でもっと広がるメリット 電力のカーボンニュートラル化を進めよう！

2023年度の家庭からの二酸化炭素の排出量は、1世帯あたり約3,608【kgCO2／世帯】となっており、燃料種別内訳でみると、電気からの排出量が実に全体の46%を占めています。一般的な電力は発電時に化石燃料を使用しているため、CO2を含んでいます。太陽光発電や水力発電などの再エネ由来の電力を利用することで、CO2の排出を抑えられます。

また、太陽光発電や蓄電池を設置し、電力で「創エネ※」することも効果的です。ご家庭で使用している電力のカー

ボンニュートラル化をご検討ください。
※「創エネ」とは、太陽光発電や家庭用燃料電池などを利用して、電気や熱を自ら創り出すことをいいます。創エネは、省エネ（エネルギーのムダを省いて効率的に使うこと）や畜エネ（電気を蓄えること）と並び、持続可能な社会を構築するための重要な要素です。

※出展：温室効果ガスインベントリオフィス

栃木市ゼロカーボンシティ
実現に向けたロードマップ▶



問 カーボンニュートラル推進課 ☎ (21) 2591



Eシカル消費とは、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことで、持続可能な開発目標 (SDGs) の 12 番目「つくる責任 つかう責任」に関連する取り組みです。私たち一人ひとりが、日々の買物を通して、課題解決のために自分は何ができるのかを考えてみるのが第一歩です。

人・社会への配慮

- 商品やサービスの裏に隠されたストーリーに思いを巡らせてみませんか？
- ・フェアトレード認証商品
 - ・売上金の一部が寄付につながる商品
 - ・障がい者支援につながる商品の選択



地域への配慮

地元の食材を選ぶことや地元のお店で商品を買うことは、地元を応援することにつながります。

- ・地産地消

環境への配慮

- ・マイバックを使う、マイボトルを利用する
- ・食品ロスを減らす
- ・ゴミの分別を徹底する



みんなで支え合う社会へ

Eシカル消費は「社会が豊かなときに、お金に余裕がある人が実践するもの」ではありません。消費と社会のつながりを「自分ごと」として捉え、世界の未来を変えるために、今から行動しましょう！

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 12月分：11/4（火）～ 1月分：12/1（月）～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	11月14日（金）、28日（金） 12月12日（金）、26日（金）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	11月20日（木）10時～12時	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830	
	11月17日（月）10時～12時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	12月16日（火）10時～12時	都賀総合支所 2 階 小会議室	
	11月25日（火）10時～12時	西方総合支所 1 階 会議室	
	12月18日（木）10時～12時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第1会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	11月4日（火）、18日（火）9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎ (43) 0294
宅地建物相談 (売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始: 11/4(火)8時30分～	11月21日（金）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
司法書士相談 (相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等)予約開始:11/4(火)8時30分～	11月19日（水）10時～12時		
行政書士相談 (相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き)予約開始:11/4(火)8時30分～	11月21日（金）14時～16時		
消費生活相談（要予約） (商品やサービスなど消費生活全般)	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎ (23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 (要予約※相談日の1週間前まで) ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	11月11日（火）10時～12時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター☎(24)2444、人権・男女共同参画課☎(21)2161	
配偶者等からの暴力 (DV) 相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター☎ (21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎ (24)0667 ☎gakusyu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター☎ (23)6566 ☎gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎ (25) 5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎ (25) 5149 ※左記以外の時間は☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎ (25) 8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係☎ (21) 2219 FAX (21) 2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第4水曜日（次回11月26日） 10時～12時、13時～15時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎ (22) 3113 大平勤労青少年ホーム☎ (43) 5191	
就労支援相談（要予約） (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時		
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	第2金曜日（次回11月14日） 10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	



令和 7 年度原油価格高騰対策運送事業者等支援補助金

市では、物価高騰の影響に加えてエネルギー価格高騰による厳しい経営状況にある市内運送事業者等に対して、補助金の交付による支援を行います。

対象 次の①から③全ての要件を満たすこと

①**中小企業者**：令和7年9月1日以前から市内に事業所を有し、かつ、市内で事業を営み、今後も市内において事業を継続する意思を有する者

個人事業主：令和7年9月1日以前から市内に住所を有し、かつ、市内で事業を営み、今後も市内において事業を継続する意思を有する者

②「一般貨物自動車運送事業者」、「特定貨物自動車運送事業者」、「一般貸切旅客自動車運送事業者（貸切バス事業者）」、「土砂等運搬事業者」、「一般乗合旅客自動車運送事業者（乗合バス事業者）」、「一般乗用旅客自動車運送事業者（タクシー事業者）」、「自動車運転代行業者」、「貨物軽自動車運送事業者」のいずれかが市内に有する事業所に配置している車両であること

③市税を滞納していないこと

申請 11月4日（火）から12月26日（金）（当日消印有効）までに必要書類を揃えて、郵送または問合先窓口にお持ちください。なお、申請用紙は窓口または市ホームページからダウンロードできます。※ただし、予算の上限に達した場合は、期限内でも終了となります。

問 商工振興課 ☎ (21) 2759



補助額（上限額 10 万円／1 事業者 1 回限り）

対象事業者	補助額
一般・特定貨物自動車運送事業者 貸切・乗合バス事業者 土砂等運搬事業者	補助対象車両 1 台につき 1 万円
タクシー事業者 自動車運転代行業者 貨物軽自動車運送事業者	補助対象車両 1 台につき 5 千円



検査・調査を実施します ご理解とご協力をお願いします

販売事業者への立入検査

市では「家庭用品品質表示法」「消費生活用製品安全法」「電気用品安全法」に基づく、販売事業者への立入検査を実施しています。

これらの法律では、消費者の利益や安全を守り、不測の損失や危害発生の防止を図るため、販売する商品について、国が定めた適正な品質表示や基準に適合した製品安全マークの表示等を義務付けており、これらの表示のない商品は、販売または販売目的の陳列ができないことになっています。

立入検査の実施にあたり、事前に連絡は行いませんが、販売事業者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

検査時期 11月～令和8年2月（予定）

問 市民生活課 ☎ (21) 2121

空き家の調査

空き家の現状を把握するため、実態調査を実施します。

調査対象 市内全域の空き家の可能性がある建物

調査時期 10月～令和8年2月（予定）

調査方法 市が委託した事業者（株式会社パスコ 栃木支店）の調査員による外観目視調査および写真撮影。調査員は腕章を着用し、市が発行した身分証明書を持携帯します。道路等一般に立ち入ることができる場所から調査・写真撮影を行います。敷地の境界が分かり難い場所等においてやむを得ず敷地内に立入る可能性があります。

その他 今後の空き家の適正管理や対策検討のための基礎資料を作成するために行うもので、課税等には一切関係ありません。また、調査上知り得た個人情報等をほかの目的で利用することはありません。調査の結果、空き家の所有者または管理者の方に、意向調査や管理のお願いに係る通知等をさせていただくことがあります。

問 建築住宅課 ☎ (21) 2452





ぜん

ぎやらしい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

2026年4月生 入学願書受付中!!

各学科の募集状況についてはお問合せください

◆ 看護学科 ◆ 助産学科 ◆ 理学療法学科 ◆ 作業療法学科 ◆ 歯科衛生学科 ◆
◆ 進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中! ※助産学科を除く◆

**マロニエ医療福祉専門学校**

**小山歯科衛生士専門学校**

栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】☎0282-28-0020
小山名城東1-3-3
【入学案内室】☎0285-20-3550

お知らせ

公共施設のあり方ガイドライン等に関するパブリックコメント（意見募集）

「栃木市公共施設適正配置計画」および「栃木市公共建築物個別施設計画」の第1期計画期間が令和7年度で終了するため、第2期計画の素案を取りまとめました。また、これらの計画や関連する計画と整合を図るため、「栃木市公共施設のあり方ガイドライン」を改訂する素案を取りまとめましたので、皆様の意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本計画に利害関係を有する方

募集期間 10月20日（月）～11月18日（火）（必着）

閲覧場所 行財政改革推進課（本庁舎3階）／市政情報センター（同4階）／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書様式（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接また

は問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 行財政改革推進課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時15分）

その他 提出された意見等は後日公表します。（住所・氏名等是非公表）意見に対する個別回答はしません。

問 行財政改革推進課 ☎212344

栃木市新型コロナウイルス感染症等対策行動計画に関するパブリックコメント（意見募集）

新型コロナウイルス感染症の対応を踏まえ、新型コロナウイルス等対策政府行動計画及び栃木県新型コロナウイルス等対策行動計画がそれぞれ改定されたことから、これらの計画と整合性を図るため、栃木市新型コロナウイルスエンザ等対策行動計画を改定する素案を取りまとめましたので、皆様の意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本計画に利害関係を有する方

閲覧・募集期間 11月12日（水）～12月11日（木）（必着）

日必着）で都市計画課に提出してください

縦覧場所、意見書の提出先および問合先

栃木市都市計画課 ☎212431
栃木県都市政策課 ☎028-623-2465
栃木土木事務所企画調査課 ☎233593

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際は、必ずこの証明書（または領収証書）を添付または提示してください。

証明書の送付時期
1月1日～9月30日に保険料を納付した方…**11月上旬**
10月1日～12月31日に今年初め

閲覧場所 健康増進課（栃木保健福祉センター内）／市政情報センター（本庁舎4階）／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 健康増進課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時15分）

その他 提出された意見等は後日公表します。（住所・氏名等是非公表）意見に対する個別回答はしません。

問 健康増進課 ☎253512

栃木インター西土地区画整理事業 換地計画の縦覧

小山栃木都市計画事業栃木インター西土地区画整理事業の換地計画を縦覧します。内容に意見のある利害関係者は、縦覧期間内に施行者（栃木市）に意見書を提出することができます。

縦覧期間 10月28日（火）～11月10日（月）8時30分～17時15分

コンビニ交付システム稼働停止と電子証明書の更新のお知らせ

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方

問 保険年金課 ☎212131

システムメンテナンスのため、左記の時間帯はコンビニ交付サービスを停止します。証明書が必要な方は、窓口へお越しください。

日時 11月28日（金）～12月3日（水）

電子証明書の更新のお知らせ

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限が到来する2～3か月前に「地方公共団体システム機構（J-LIS）」から「有効期限通知書」が送付されます。

電子証明書の有効期限が過ぎた場合は、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付の機能が使えなくなります。次の書類を持って期限内に窓口での手続きをお願いします（本庁または各総合支所の窓口で手続きが可能です。公民館での手続きは行えません）。

本人が手続きを行う場合
・マイナンバーカード

縦覧場所 産業基盤整備課（本庁舎4階） ※土・日・祝日は市役所1階宿直室で縦覧できます

意見書提出先 産業基盤整備課 問 産業基盤整備課 ☎212377

都市計画の縦覧

- 都市計画の案**
- ① 小山栃木都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（小山栃木都市計画区域マスタープラン）（県決定）
 - ② 西方都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（西方都市計画区域マスタープラン）（県決定）
 - ③ 区域区分の変更（県決定）
 - ④ 用途地域の変更（市決定）
 - ⑤ 土地区画整理事業の決定（市決定）
 - ⑥ 地区計画の変更（市決定）
- 都市計画の案の対象区域**
- ① 栃木市全域（西方地域を除く）
 - ② 西方地域全域
 - ③・④・⑥ 栃木インター北地区（吹上町・野中町）、惣社東産業団地周辺地区（惣社町）
 - ⑤ 栃木インター北地区（吹上町・野中町）
- 縦覧期間** 11月21日（金）～12月5日（金）（土日祝を除く）
- 意見書の提出方法** 都市計画の案について意見がある方は、意見書を直接または郵送（12月5

・有効期限通知書（無くても可）
・代理人が手続きを行う場合
・申請者本人のマイナンバーカード

・申請者本人が照会書兼回答書に必要事項を記入し、同封された封筒に封入封かんした封筒 ※暗証番号が照合できない場合は、文書照会になりますので、再度来庁が必要です

・代理人の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等の顔写真付きのもの）

問 市民生活課 ☎212126

太平地域づくり推進課 ☎439209
藤岡地域づくり推進課 ☎620903
都賀地域づくり推進課 ☎291102
西方地域づくり推進課 ☎920306
岩舟地域づくり推進課 ☎557754

野生動物（イノシシ・シカ・サル等）にご注意ください

野生動物が増えています
これまでイノシシやシカが見られなかった地域でも目撃情報が増加しています。野生動物と遭遇した場合は、慌てず静かにその場を離れてください。

車両での接触に注意
夕方から早朝にかけて、車やオートバイで走行する際は、ハイビームを使用し、光るものが

見えた場合はすぐに減速するなど、十分に注意してください。

獣害対策の3本柱
野生動物の対策は、侵入防止対策、生息環境管理、捕獲をバランスよく組み合わせ、地域ぐるみで実施することが重要です。

侵入防止対策

侵入防止柵の設置が有効です。市では、ワイヤーメッシュ柵や電気柵、獣害用ネットの設置にかかる費用を補助する制度がありますのでぜひ活用ください。詳細は農林整備課まで。

生息環境管理 野生動物を寄せ付けないよう畑や庭に落ちた栗や柿などの果物、生ゴミは放置せず早めに片付けましょう。また、ヤブはイノシシなどの隠れ場所となるため、適度に草刈りをしましょう。

捕獲

市内の猟友会10団体に委託しての有害捕獲活動を通年で実施しています。

ハクビシン・アライグマの捕獲
農業被害等の防止を目的としたハクビシン・アライグマの捕獲には、市の有害鳥獣捕獲の許可が必要です。捕獲を希望する方は、農林整備課または各総合支所にて申請をしてください。

問 農林整備課 ☎212289

害虫駆除プロジェクト

害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

栃木消毒 で 検索

☎62-5679 ☎090-1816-2266

かたづけ屋★栃木です!!

師走の前に かたづけやー☆(´∀｀)

建物解体工事 不用品処分

- ◆建物等解体工事◆
- 空家のお悩みご相談ください!
- ◆不用品処分◆
- 机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com くりかい 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令ク第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

【申請受付再開】令和7年度
家庭用生ごみ処理機設置費補助金(電気式生ごみ処理機)

11月4日より、電気式生ごみ処理機設置費用の一部補助の申請受付を再開します。
対象 市内に住民登録があり、居住している方(市税に滞納がある方を除く)。※家庭用として市内に設置し、生ごみを堆肥化・減量化できる場合に限りです。

補助金額 購入費の1/2の額(限度額2万円1世帯1台まで)
※5年以内に補助金の交付を受けた方は利用できません/購入費は本体価格と消費税です(附属品、別売品、送料、工事費等は対象外)

申請 購入後6か月以内に、領収書、カタログ、所定の申請書と請求書 問合先窓口設置 ホームページ掲載)を、クリーン推進課または各総合支所に提出してください。

※予算の限度額(約15基分)に到達次第、補助は終了します。予算の状況は問合先までお電話にてご確認ください

図 クリーン推進課 ☎(31)2447

緊急地震速報訓練

消防庁と気象庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を全国で一斉に実施します。

訓練日時 11月5日(水) 10時頃

放送される機器 ケーブルテレビのL字放送(テロップが流れます)※気象・地震活動の状況等により、訓練用の緊急地震速報の配信を急ぎ中止する場合があります

図 危機管理課 ☎(21)2551

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

訓練日時 11月12日(水) 11時
放送内容 「上りチャイム+これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム」

放送される機器 屋外スピーカー(184か所)/防災ラジオ(自動起動し、FMくらら

857の緊急割り込み放送が流れます)/ケーブルテレビ(L字放送のテロップが流れます)

図 危機管理課 ☎(21)2551

物品購入等業者登録申請受付

市が発注する物品等の納入、業務委託の受注を希望される方

は名簿への登録が必要です。令和8年度において入札に参加を希望される方は①に、小規模な取引を希望される市内業者は②に申請してください。

※①、②の両方に登録はできません。また、いずれの制度も申請することで指名を約束するものではありません。

①物品購入等入札参加資格審査申請 事務機器、車両、建設資材などの物品の納入、施設の保守点検、運送などの業務委託の入札に参加を希望する方の登録制度です。

対象 現在未登録で、令和8年度の入札に参加を希望する方(業種の追加登録を含む)

申請受付期間 11月17日(月)~12月5日(金)(閉庁日を除く)
登録有効期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日

提出書類等 市ホームページをご覧ください。

②小規模物品等契約希望者登録 1回の取引金額が50万円未満の小規模な物品の納入等を希望する市内業者限定の登録制度です。入札になるような規模の取引はできません。例えば、少額の事務用品、給食の食材の納品などを行う事業者向けの制度です。

対象 現在未登録で、1回あたり50万円未満の小規模な取引を希望する、市内に主たる事業所を有する事業者

申請受付期間 随時(閉庁日を除く)

登録有効期間 令和9年3月31日まで

提出書類等 市ホームページをご覧ください。

図 契約検査課 ☎(21)2361

建物の新築・増築・取り壊しの際はご連絡を

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日を基準日(賦課期日)として、課税しています。

令和7年中に建物を新築・増築・取り壊し(滅失)した場合、令和8年度から税額が変更になります。建物の不動産登記を変更していない場合や、登記していない建物に変更があった場合は、問合先までご連絡ください。

なお、登記してある建物の変更は、法務局への申請が必要です。

図 税務課資産税係 ☎(21)2271

特殊詐欺対策機器の貸出

固定電話に接続することで、警告および通話内容の録音・再生ができる特殊詐欺対策機器を貸出します。高齢者を狙った特

殊詐欺対策にご活用ください。

対象 市内に住所を有し、かつ居住している65歳以上の方、または同世帯員の方/世帯員全員

の市税に滞納がない方

貸出期間 機器の引渡し日から1年以内

貸出回数 1世帯1回限り

貸出費用 無料

申請方法 いずれかの方法で申請してください(オンライン申請が便利です)

①交通防犯課または各総合支所地域づくり推進課の窓口

書提出

②電子申請システムによるオンライン申請

図 交通防犯課 ☎(21)2152

土地をお探しの方へ
市有地売却のお知らせ

一般競争入札により、市有地の売払いを行います。栃木市に「家を建てよう」「利用できる土地はないか」などお考えの方、ぜひご検討ください。物件の詳細は、市ホームページをご覧ください。



日時 12月15日(月)
場所 市役所本庁舎3階正庁
申込 11月19日(水) までに入

札参加申込書を管財課へ提出

図 管財課 ☎(21)2601

令和8(2026)年版
県民手帳の販売

令和8年版県民手帳が10月18日(統計の日)に、市内一部のコンビニと書店とホームセンターにて販売されます。価格は650円(サイズ14・9×9・1cm)(税込)です。

図 栃木県統計協会(栃木県統計課内) ☎028-6231-2252

総合政策課 ☎(21)2306

医療的ケア児家族の交流会

医療的ケアが必要な方は、災害時の電源確保や移動方法など事前の準備が重要です。いざという時のために、確認しておきたいポイントなど一緒に学びましょう。

日時 12月16日(火) 10時~11時45分

場所 吹上公民館(吹上町)

対象 市内在住の医療的ケアが必要な方や医療的ケアが今後必要になるかもしれない方とその家族、支援者

定員 20人

費用 無料

内容 講演「災害が起きたらどうする?」、座談会

第2回消防設備士試験

講師 栃木県医療的ケア児等支援センター「くくるん」職員
申込 11月28日(金) までに電話・メールにて

図 障がい福祉課 ☎(21)2219

☐ f-service05@city.tochigi.lg.jp

試験日 令和8年2月1日(日)

場所 栃木県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町)

受験資格 甲種(資格が必要)乙種(資格必要なし)

試験手数料 甲種6,600円乙種4,400円

申請期間 書面・電子申請 11月17日(月)~28日(金)

受験願書等設置場所 (一財)消防試験研究センター栃木県支部

県内の消防局および各消防本部

申請先 (一財)消防試験研究センター栃木県支部

図 (一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028-6241-0222

消防本部予防課 ☎(22)0072

11月12日(水)~25日(火)
『女性に対する暴力をなくす運動』

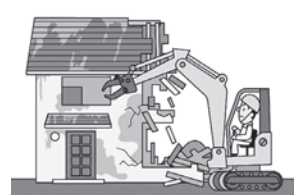
配偶者や交際相手からのDV(ドメスティック・バイオレンス)



解体工事・外構工事・舗装工事・リフォーム・遺品整理

ご相談・お見積り無料

お電話お待ちしております!
株式会社 大成
TEL:0282-21-8790
〒328-0002 栃木市惣社町2182
E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp



見積もり無料!塗装工事をわかりやすく
栃木市の外壁塗装・屋根リフォームは
私たちにお任せください!
お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!
株式会社 とちのき塗装テック ☎0120-300-028
プロタイムズとちぎ店 栃木市大平町下番川2015-3 ☒ reform@k-toso.com

識を高くもつことが大切です。

図 交通防犯課 ☎(21)2151

11月30日(いいみらい)は
『年金の日』

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。利用方法は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、専用ダイヤルにお問い合わせください。



図 ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-0581555

保育用品の寄附
ありがとうございます

いすゞ自動車株式会社栃木工場より、はこのもり保育園へCDプレーヤー一式と大平西保育園へ乳児用椅子10脚を寄贈いただきました。

いただいた寄附は、はこのもり保育園と大平西保育園で大切に使用させていただきます。

図 保育園 ☎(21)2231

募集

性別で決めつけていませんか
「無意識の思い込み」エピソード募集

市では市民の皆様とともに働く場所や家庭などあらゆる場面における性別を理由とした「無意識の思い込み」に気づき、意識を変えていくため、エピソードを募集します。

応募期間 11月28日(金)まで
対象 市内在住の方
募集内容 エピソードのタイトル(20字以内)／本文(50×400字程度)

募集方法 応募専用フォーム、FAX、郵送のいずれかにて

応募条件 一人何点でも応募可能です。応募いただいた方の中から抽選で5名の方にクオカード(1,000円分)を進呈します。なお、応募いただいたエピソードは、市広報紙やホームページ、SNS等で広く公開するほか、市の男女共同参画関連事業(イベント等)でも活用します。



問 人権・男女共同参画課
☎(21)2162 FAX(21)2673

統計調査員の募集

国が実施する統計調査の調査員を募集しています。なお、調査員には、報酬(給与所得)が支払われます。

統計調査員とは 調査の対象となる事業所や世帯等を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検等を行います。

対象 満20歳以上の方／調査で知り得た秘密を保持できる方／税務、警察、選挙、報道等に関係のない方／責任をもって調査員事務を遂行できる方

今後の調査 経済センサス・活動調査、就業構造基本調査、国勢調査など

応募方法 応募方法についてご説明します。電話にて問合先まで(登録前に面接有)

問 総合政策課 ☎(21)2306

市営住宅入居情報

市営住宅

川原田市営住宅 2LDK 1戸

(3階) ※単身可

大宮市営住宅 3DK 1戸

(1階)

大宮市営住宅 3DK 1戸

(2階)

城内南市営住宅 3DK 1戸

(1階)

大宮市営住宅 3DK 1戸

(3階) ※単身可

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK(78・45㎡) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項

申込期間 11月4日(火)～10日(月)

入居日 12月1日(月)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します／都合により、募集住戸が変わることがあります／入居資格・条件等、詳細は申込先へ

問 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

催し

ちぎMuseum フェス2025

日時 11月3日(月・祝) 9時30分～17時(最終入館は16時30分)

場所 栃木市立美術館、文学館(入舟町)他

内容 美術館、文学館入館者にオリジナルグッズ等贈呈(各先着100人)、サックスコンサート、保育園児による太鼓演奏、書道パフォーマンス、文学館講

座(定員50人 事前申込制)、アトに飛び込む! 浮世絵ヨガ狂歌篇(定員20人 事前申込制)、キッチンカーほか

※美術館・文学館観覧無料／とち介来場予定、詳細は公式サイト等でご確認ください

問 栃木市立美術館 ☎(25)5300

石器づくり体験教室

石器づくりや弓矢・やりを使った的当ての体験を通して石器時代の知恵や技術に挑戦してみませんか?

日時 11月3日(月・祝) 10時～12時

場所 星野遺跡憩の森(星野町) ※駐車場は星野遺跡記念館をご利用ください

対象 市内在住の小学4年生、中学3年生とその保護者

定員 10組(抽選制)

参加費 600円

申込 電話または2次元コードにて

申込受付期間 10月27日(月)まで



問 文化課 ☎(21)2498

語り部「戦後80年対馬丸を語る」 大平遺族会では、戦後80年の節目に大平在住の語り部をお招きして、母親の悲惨な体験談を

お聴かせいただきます。

日時 11月16日(日) 10時～11時30分頃

場所 大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ／大平町西野田)

講師 上野 和子氏(栃木の語り部 対馬丸記念会認定語り部)

対象 どなたでも

定員 100人

費用 無料

申込 不要

問 大平遺族会事務局(大平地域づくり推進課内) ☎(43)9202

栃木地区動物フェスティバル

地域の動物愛護意識とペット飼育マナーの向上などを目的に、栃木地区動物フェスティバルを開催します。

日時 11月22日(土) 10時～14時

場所 壬生町役場(壬生町壬生甲) 東側多目的広場

費用 無料

内容 獣医師による犬のしつけ教室・ペットの健康相談、わんわんショー、子供の獣医さん体験(小学生以下対象。当日整理券配布)、模擬店など

問 環境課 ☎(21)2420

小学生対象『林業体験教室』

日時 11月29日(土) 8時45分

相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
佐山 隆
佐山 健太郎
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります



FM85.7 開局10周年 感謝祭
2025年11月3日(月・祝)
とちぎ山車会館前広場でサテライト放送決定!
FM85.7 栃木市のコミュニティラジオ FM85.7MHz

はじめての糖尿病予防

血糖が高い状態が続くと、「糖尿病」になります。様々な合併症を引き起こします。栃木市では年々糖尿病性腎症により血液透析者が増加傾向にあります。ぜひご参加お待ちしております。

日時・会場 次の日程のうちいずれか一つを選択

11月20日(木) 大平ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

11月27日(木) 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

12月12日(金) 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

12月17日(水) 大平ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

対象 国民健康保険加入の方

費用 無料

申込 電話または市公式LINEにて、開催日の1週間前までに申込み

市公式LINEでの申込方法

①2次元コードからお友達登録

②メニューの「くらし」↓「手続き」↓「来所事前予約」↓「はじめての糖尿病予防」↓「新規予約」の順に進み、申込みください

問 健康増進課 ☎(25)3511



元気アップ教室

シニア世代のみなさながら、いつまでも元気で自分らしく過ごすためのヒントが得られる教室を開催します。

日時 ①12月24日(水) ②令和8年1月28日(水) 各13時30分～14時30分

場所 老人保健福祉センター福寿園(千塚町)

対象 おおむね65歳以上の方

定員 各20人(先着順)

費用 無料 ※施設利用料別途

内容 ①認知症を知り、身体に良いことをはじめよう(TMCしもつが言語聴覚士) ②素敵な笑顔はお口の健康から(歯科衛生士 上岡 知恵氏)

持物等 筆記用具、飲物、タオル、動きやすい服装でお越しください。

申込 各教室開催の約1週間前までに問合先へ

問 吹上地域包括支援センター ☎(31)1002

普通救命講習会

日時 11月15日(土) 9時30分～12時30分

場所 静和地区公民館(岩舟町 静和)

対象 原則栃木市在住者(小学校高学年以上…概ね10歳以上)または市内に通勤・通学する方

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

定員 20人(先着順)

費用 無料

とちぎ市男女共生大学
カウンセラーから学ぶDV

DVは、被害者が暴力を被害と受け止めず、被害者も周囲も気づかないうちに被害が継続し深刻化しやすいという特徴があります。

この講座では、講師の豊富な知識と経験を活かし、DVへの理解を深めて、安心して暮らせる社会の実現を目指します。

日時 12月2日(火) 10時～11時20分

場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁

定員 40人(先着順)

参加費 無料

講師 認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎカウンセラー 藤平裕子氏

申込 11月4日(火) 8時30分～25日(火) 17時

までに問合先へ電話または2次元コードにて

関人権・男女共同参画課

栃木の子どもまんなかフォーラム

日時 11月19日(水) 14時～16時30分

内容 室内で出来る簡単体力測定です。

場所 きららの杜とちぎ蔵の学習館(栃木市市民交流センター/入舟町) 大交流室

対象 子育て(就学児)に関心のある方(託児あり)

定員 50人(先着順)

費用 無料

内容 ①基調講演 玉川大学 教授 大豆生田啓友氏/演題 「親も子も『幸せ』の子育て」

②対談「これからの子育てに必要なこと」認定こども園さくら園長 堀昌浩氏/TOCHICOO日和 松本真由美氏

③熟議(参加者で子育てに関する話し合い)

申込 10月27日(月)～11月7日(金)に

2次元コードにて

関 栃木公民館

みんなで楽しく『体力測定』健康づくりのステップに

日時 12月3日(水) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

対象 市内在住・在勤20歳～75歳の方

定員 15人(先着順)

費用 無料

内容 室内で出来る簡単体力測定です。

持物 室内用運動靴・飲料・タオル・運動の出来る服装

申込 11月1日(土)～

関 勤労者総合福祉センター

栃木勤労青少年ホーム 第2期後半講座

日時・内容 表の通り

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 10月23日(木)から

青少年ホームに来館しお申し込みください(先着順)

受付時間 平日13時～21時

関 栃木勤労青少年ホーム

い。原則返金できません。

藤岡地区(早乙女)

三鴨地区(上岡)

部屋地区(石崎)

江川地区(小野)

藤岡地区スポーツ協会

日時 12月6日(土) 9時開会式 10時競技開始

場所 ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場/川原田町)

対象 中学生以上の市内在住者(市内に通勤・通学している方も可)※上記に当てはまらない方の参加も可能ですが、表彰の対象になりません。

内容(種目)

①中学生男子 3,000m

②中学生女子 3,000m

③高校生男子 5,000m

④高校生女子 3,000m

⑤一般男子 5,000m

⑥一般女子 3,000m

本大会結果は、栃木県郡市町対抗駅伝競走大会の選手選考の

スポーツ

栃木県フライングディスク(アキュラシー)大会

令和4年に行われた全国障害者スポーツ大会いちご一会とちぎ大会を記念し、本市で行われたフライングディスク競技の普及啓発のため、体験教室および大会を開催します。

日時 11月9日(日) 9時30分受付(14時30分終了予定)

場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)サブ競技場

対象 小学生以上

定員 80人(先着順)

費用 500円(保険料含む)

内容 内径91・5cmの輪にディスクを数多く入れることを競うゲーム(当日はアキュラシー3m・5m・7mとストラックアウトの4種目を体験できます)

持物 体育館用シューズ、昼食、飲料

申込 11月4日(火)までに栃木県障害者フライングディスク協会に電話・FAX・メールにて

関 栃木県障害者フライングディスク協会

〒028-673-6493

障がい福祉課

宇都宮ブリッツェン選手と走る! 太平山ヒルクライムライド

参考資料とします。※ただし、中学生以上の市内在住者に限る費用 1人500円(大会当日に会場で納入)※傷害保険料を含む

申込 11月21日(金)16時までに2次元コードより申込み

※詳細は、市スポーツ協会ホームページにてご確認ください。

関 スポーツ協会事務局(スポーツ課)

〒0930

永野川緑地公園を起点に、太平山とその周辺を自転車で巡る総距離約23kmのライドイベントです。当日は宇都宮ブリッツェンの選手と一緒に走って、登り坂を走るテクニックや、効率的に走れるコツを教えてください。

日時 12月20日(土) 9時30分～13時(雨天中止)

場所 永野川緑地公園(岩出町)西駐車場

対象 スポーツバイク経験者(初級者から中級者)

定員 15人(先着順)

費用 無料

その他 自転車・ヘルメットを

スポーツ科学で学ぶ!

eスポーツ体験会

eスポーツの体験会と視覚機能の測定や栄養・健康に関する講習を実施します。当日は、プロeスポーツ選手との交流も予定しています。

日時 11月22日(土)

第1回 9時～11時30分

第2回 13時～15時30分

場所 エイジエックススポーツ科学総合センター(沼和田町)

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 各回30組(先着順)

費用 無料

内容 視覚機能の測定、栄養・健康講習、eスポーツ体験

申込 11月3日(月・祝)から電子申請システムにて

※詳細は市HPを

確認ください

関 スポーツ課

第48回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月11日(木)8時スタート

場所 桃里CC(岩舟町小野寺)

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(先着順)

費用 参加費2,500円 プレー費10,000円(キャ

デー、昼食付)当日精算

内容 ハーフ集計

申込 11月5日(水)～14日(金)に直接問合先まで※3名以上で申込みください(3人の場合、キャディー費1名550円追加料金が発生します)

※申込後のキャンセルは参加料が発生します/電話での申込は不可です

関 岩舟公民館

藤岡地区ゴルフ連盟主催 第23回福祉チャリティゴルフ大会

日時 11月20日(木) 雨天決行 スタート時間7時30分

場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)

対象 市内在住および在勤の方、オープン参加歓迎

定員 30組(120人/先着順)

費用 参加費3,000円(チャリティイー・参加賞・賞品代含む)

プレー費8,500円(セルフ・昼食・パーティー付)

表彰式および抽選会予定

内容 18ホールストロークプレー・ペリア方式・ダブルパークット・同ネット年齢上位

申込期間 11月5日(水)まで

申込・問合先 各地区担当者へ参加費を添えて申込みください

第16回栃木市長距離走大会

日時 12月6日(土) 9時開会式 10時競技開始

場所 ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場/川原田町)

対象 中学生以上の市内在住者(市内に通勤・通学している方も可)※上記に当てはまらない方の参加も可能ですが、表彰の対象になりません。

内容(種目)

①中学生男子 3,000m

個人事業税の納税について

11月11月は、令和6（2024）年中に個人で事業を営まれていた方の第2期分の納期となります。納期限は、12月1日（月）です。で、最寄りの金融機関等で納付してください。なお、第2期分の納付書は第1期分と併せて8月に発送済みです。紛失等ありましたら、問合せ先までご連絡ください。問 栃木県税事務所 個人事業税担当 ☎（23）3414

税を考える週間

11月11月11日（火）～17日（月）は「税を考える週間」で、テーマは「これからの社会に向かって」です。国税庁のホームページでは、「税を考える週間」の特設ページを設け、国税局の取組について紹介しています。ぜひご覧ください。問 栃木税務署 ☎（22）0885

栃木県最低賃金が時間額 1,068 円に！

10月1日（水）より栃木県最低賃金が、時間額 1,068 円になりました。栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。なお、塗料製造業除く特定最低賃金は当面の間、栃木県最低賃金が適用になります。賃金引き上げを行う中小規模事業者向けに賃上げ支援助成金パッケージを用意し、生産性向上（設備・人への投資等）や、非正規雇用労働者の処遇改善、より高い処遇への労働移動等を通じ、労働市場全体の「賃上げ」を支援します。問 栃木労働局労働基準部賃金室 ☎ 028-634-9109

西方地域 お得なプレミアム商品券販売

西方町内の商品券加盟店で使用できる八百比丘尼商品券、11,000 円分を10,000 円で販売 時 申込期間 10月27日（月）～11月14日（金） 対 どなたでも（総額 200 万円分を抽選） 申 指定申込用紙にて受付（窓口・FAX・郵送）※申込用紙は西方商工会ホームページまたは商工会窓口に設置※詳細はチラシや商工会ホームページをご覧ください。 問 西方商工会 ☎（92）2108

にしかた地域応援！スタンプラリー

時 11月1日（土）～12月31日（水） 場 西方地区内のスタンプラリー加盟店（赤いのぼり旗が目印） 対 どなたでも 内 期間中、加盟店で税込 500 円以上のお買い物をすると、応募用紙にスタンプが1個もらえます。（※1店舗につき1個まで）スタンプを集めて応募いただくと、抽選で景品が当たります。詳細は商工会ホームページをご覧ください。 問 西方商工会 ☎（92）2108

栃木高校耐久レースと校外練習

時 11月1日（土）9時30分 栃木市総合運動公園スタート（延期の場合は11月2日（日））※10月31日（金）までの期間、校外にて練習 場 栗野街道（栃木栗野線）27km※練習は栃木高校～錦着山～永野川二杉橋 問 栃木高等学校（岸） ☎（22）2595

社会福祉法人すぎのこ会 50 周年記念感謝祭

時 11月1日（土）10時～15時30分 場 岩舟総合運動場・公民館、岩舟文化会館（コスモスホール） 対 どなたでも 内 飲食ブース、縁日、ゲームコーナー、じゃんけん大会、金澤翔子氏席上揮毫、開運戦士プレイバংশョーなど 問 ひのきの杜共生（軽部） ☎（54）3131

シルバー人材センター入会説明会

時 ①南部事業所（藤岡町大前）、北部事業所 都賀総合支所別館（旧都賀図書館／都賀町原宿）：11月4日（火）13時30分～、大平公民館（大平町蔵井）：同日14時～②栃木センター きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）：11月5日（水）13時30分～、岩舟公民館（岩舟町静）：同日14時～ 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。（入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください） 問 栃木センター ☎（23）4165／南部事業所 ☎（62）1534／北部事業所 ☎（25）5100／大平連絡所 ☎（43）0155／岩舟連絡所 ☎（55）8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）駐車場西側（シルバー人材センター作業室前）：11月19日（水）9時～12時（申込みは11時30分まで）②北部事業所 都賀総合支所別館（旧都賀図書館／都賀町原宿）：11月26日（水）9時30分～12時（申込みは11時30分まで） 費 包丁類 400 円～・刈込はさみ 600 円～ 問 シルバー人材センター栃木センター ☎（23）4165

相続・遺言に関する講演会&相談会

令和6年4月1日から、相続による不動産の名義変更（相続登記）が義務になりました。相続登記義務化に伴い、法務局、司法書士、土地家屋調査士が連携して、相続制度、遺言制度および土地の境界についての無料講演会と相談会を開催します。詳細は、宇都宮地方法務局ホームページをご覧ください 時 11月

15日（土）10時～15時 場 栃木県青年会館コンサーレ（宇都宮市駒生） 費 無料 申 11月7日（金）までに問合せ先へ 問 宇都宮地方法務局総務課 ☎ 028-623-0911

まちなか保健室こらんしょ

時 毎日9時～16時30分（土日休日を除く） 場 獨協医科大学看護学部増築棟 73 研究室または獨協医科大学地域共生協創センター相談室（下都賀都壬生町北小林） 対 福島県から栃木県内に避難している方 費 相談無料 内 避難者（被災者）の健康をサポートします。あれからのこと、一緒に話ませんか？メール、電話、FAXのほか、来校しての面接相談もできます 問 獨協医科大学地域共生協創センター（担当：高瀬（佳）） ☎（87）2508

太平山もみじまつり

時 11月13日（木）～30日（日） 場 太平山県立自然公園内 内 イベント：玉子焼無料体験 時 11月13日（木）9時～ 場 あじさい坂休憩案内所 定 150 人（先着順） 費 無料 ※ほかにも、土日を中心にイベント等を開催予定 問 観光振興課 ☎（21）2374、観光協会 ☎（25）2356

税理士会栃木支部の無料相談会

時 11月14日（金） 場 栃木税務署（河合町） 対 市内在住の方 定 10 人（要事前申込） 内 税に関する無料相談 申 11月11日（火）までに電話にて問合せ先まで 問 関東信越税理士会栃木支部 ☎（24）4861（予約時間10時～12時／13時～15時）

乳がん講演会

時 11月16日（日）13時30分～15時30分（開場13時） 場 佐野市役所市民活動スペース（佐野市高砂町） 定 90 人（先着順） 費 無料 内 乳がんの治療方法等について 問 あけぼの栃木（乳がん患者会） ☎ 090-2746-4455

栃木特別支援学校しらさぎ祭（学校祭）

時 11月15日（土）9時45分～12時 場 栃木特別支援学校（皆川城内町） 対 地域の方や企業、福祉施設の方など 内 【小学部】ステージ発表／【中学部、高等部】作業製品即売、模擬店など 申 不要※上履きをご持参ください 問 栃木特別支援学校 ☎（24）7575

あなたの家計今どうなっている？

物価高、悩むよりはじめましょう。家計のこと 時 11月17日（月）10時～12時 場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町） 問 全国友の会栃木支部（中野） ☎（23）3511



親子で楽しむクリスマス会

クリスマスを人形劇やのりものづくりで楽しみましょう！ 時 11月30日（日）10時～11時30分（受付開始9時30分） 場 藤岡公民館（藤岡町藤岡） 対 幼児・小学生と保護者 定 15 組 費 無料 持物：飲物・レジャーシート 申 11月25日（火）までに問合せ先へ 主催：家庭教育オピニオンリーダー会「どーなつクラブ」 問 藤岡公民館 ☎（62）4321

親子ふれあいポッチャ体験会

時 12月13日（土）10時～11時30分 場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町） 対 市内在住の小学生とその保護者 定 12 組 費 無料 持物：タオル、飲み物 内 ヨーロッパ生まれのスポーツ「ポッチャ」体験 主催：栃木市家庭教育オピニオ

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

生誕 100 年 永井路子展



生誕 100 年を迎える故永井路子氏の生涯を追いながら、自筆原稿など貴重な資料を通して永井文学の魅力を紹介します。 期 間 10月25日（土）～12月23日（火）

場 所 古河文学館（古河市中央町3-10-21）

費 用 200 円（小中高生 50 円）

問 古河文学館

☎ 0280（21）1129

加須市（埼玉県）

加須市ふるさと写真コンクール作品募集

Instagramフォトコンクール

テーマ 「大切な人に伝えたい加須の魅力」

応募期限 12月31日（水）

写真コンクール

テーマ 「笑うかぞには福来る」

応募期間 11月4日（火）～令和8年1月

ンリーダー会 CARPA 申 11月12日（水）までに2次元コードにて※応募者多数の場合は抽選〔結果は11月21日（金）までに通知〕 問 栃木公民館 ☎（24）0352

「海浜初日の出」参加者募集

時 12月31日（水）～令和8年1月1日（木・祝） 場 とちぎ海浜自然の家（茨城県銚田市） 対 県内在住の方 定 200 人（50 組） 費 大人 7,900 円／高校生 6,200 円／中学生 5,300 円 小学生 4,800 円／4 歳以上 4,100 円／3 歳 2,100 円／3 歳未満 500 円 内 ジェルキャンドルづくり、マリンドームづくり、初日の出鑑賞など 申 10月27日（月）～11月24日（月・祝）まで 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291（37）4004

6日（火）

※詳細は加須市ホームページをご覧ください

問 加須市シティプロモーション課

☎ 0480（62）1111

板倉町（群馬県）

クリスマス&ジャズコンサート ～珠玉のボーカル Joelle がお届けする名曲の数々～

FictionJunction、Sound Horizon 参加アーティストの Joelle さんをボーカルに迎え、コンサートをお楽しみいただきます。

日時 12月6日（土）17時開演

場 所 板倉町中央公民館（板倉町大字板倉2698）大ホール

入場料 一般 1,000 円 高校生以下 500 円

問 板倉町中央公民館 ☎ 0276（82）2435

野木町（栃木県）

野木町産業祭

日時 11月9日（日）9時～14時

場 所 日東工業エニスホール（野木町友沼181）

フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

誰にも言えない気持ち、聴かせてください。 時 毎日16時～21時（5時間）／毎月10日8時～11日8時（24時間） 問 いのちの電話 ☎ 0120-783（なやみ）-556（こころ）

建設業退職金共済制度

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金の一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単

（独）勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

近隣市・町の情報をご紹介します

内容 お楽しみ抽選会、野菜即売会、工業製品等展示即売会、郷土手作り食品等即売会、ビンゴゲーム大会など

問 野木町産業振興課 ☎ 0280（57）4153

小山市（栃木県）

小山きものの日

「小山きものの日」は、市の伝統産業「本場結城紬」の情報発信と和装振興のため、着物を楽しんでいただく催しです。 詳細は小山市ホームページをご確認ください。

日時 11月16日（日）10時～16時

会場 小山市役所（小山市中央町1-1-1）1階多目的スペース他

内容 着物ファッションショー・お楽しみ抽選会・本場結城紬作品展示会など

問 小山市工業振興課 ☎ 0285（22）9397

新築住宅

リフォーム

介護改修

外壁塗装

「今ガオスメ！」

屋根・外壁の塗装は、いかがでしょうか？

お住まいの事なら何でもご相談下さい！

★まずはお電話下さい！ 見積り無料!!

住所：栃木市城内町2-48-4

電話：0282-22-7207

FAX：0282-22-7209

https://afty-tochigi.jp

いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越税理士会所属）

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優

行政書士 板倉 優

税理士 松嶋 央行

公認会計士 日向野 司

税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

児童館・支援センターのお知らせ

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	こどもアトリエ 12月13日(土)10時30分～11時 市内在住の1歳～未就学児と保護者 ⑤パンチングカンガルー(講師:後藤 まちこ氏) ⑥15組(先着順) ⑦11月6日(木)～★その他の行事等はHPにてご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	陶芸小物作り 11月8日(土)9時30分～ 小学生 ⑧200円 ⑨20人 ⑩10月25日(土)～ べたべたひろば 11月11日(火)9時30分～ 親子ピクス 11月17日(月)10時～ 親子でおやつ作り 11月19日(水)10時～ ⑪1歳以上幼児 ⑫200円 ⑬11月7日(金)～★詳細はHPをご覧ください
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	親子DONランチを作ろう! 11月15日(土)11時～13時30分 ⑭20人 ⑮150円 ⑯11月2日(日)まで おいでやす!茶道体験教室へ 11月22日(土)⑰14時⑱14時30分⑲15時⑳15時30分 ⑳各5人 ㉑100円 ㉒10月25日(土)～11月16日(日) ☆共通事項 小学生以上 ㉓開館時間内先着順(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 11月11日(火)または25日(火) ⑳0歳児 ㉑10月22日(水)9時～電話 プチなかよしタイム 11月18日(火) ㉒令和5年11月～令和6年5月生まれのお子さん ㉓クリスマス製作など ㉔10月24日(金)9時～電話 子育て講座「親子ピクス」 11月28日(金) ㉕1歳半以上のお子さん ㉖10月27日(月)9時～電話
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 11月10日(月) 親子で楽しむリトミック 11月12日(水) あべ先生の 子育て相談 11月17日(月) 英語で遊ぼう! レッツABC 11月19日(水) birthday 写真&手型 11月21日(金) ベビトレヨガ 11月28日(金)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ママとこどもののびのびタイム～運動遊び～ 11月10日(月) ㉗2歳前後 ㉘飲み物・室内履き みんなでおめでとぅ! ハーフ・1・2・3 t h パースディ 11月21日(金) ポッケ広場日程、詳細は、HP をご覧になり、お電話ください。 ☆共通事項 10時30分～ ㉙平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	誕生日会 11月12日(水)10時30分～ ㉚11月生まれの未就学児 ㉛6人 うんどうあそび 11月13日(木)11時20分～ ㉜1歳以上 あしがたあーと 11月19日(水)、26日(水)10時～ ベビーマッサージ 11月27日(木)10時30分～ ㉝1歳まで ㉞8組 ㉟バスタオル、ベビーオイル ★その他イベント・詳細はけやき保育園Instagramにて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	ベビーマッサージイベント 11月18日(火)10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センター母子指導室 ㉞首のすわっている6か月以上の未就園児の親子 ㉟ベビーマッサージと交流会 ㊱バスタオル、飲み物、フェイスタオル※動きやすい服装で ㊲10組 ㊳初参加の方優先、11月7日(金)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場 ①12月2日(火) ②19日(金) ㊴①クリスマス飾りを作ろう ㊵②クリスマス会 11月11日(火)～ あかちゃんサロン ①12月4日(木)または②11日(木) ㊶クリスマスコンサート ①ハンドベル ㊷②エレクトーン演奏 ㊸11月12日(水)～ ★詳細はHPで
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	こどもフェスティバル 10月25日(土)10時～13時 ㊹射的、くじびき、工作など タッチケア(ベビーマッサージ) 11月21日(金)10時30分～ ㊺100円※初回参加者200円 ㊻11月14日(金)～ わいわい広場 11月28日(金)10時30分～ ㊼運動遊び ㊽乳幼児の親子 ㊾50円 ㊿11月21日(金)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもクッキング(おえかきピザトースト) 11月15日(土)10時 ㊿小学生8人 ㊽受付中 ワークショップ(フラワーアレンジメント) 12月6日(土)10時 ㊽小学生10組 ㊾600円 ㊿11月1日(土)9時～9日(日)期間内参加者持参 ★保護者の見守りや体験可
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	0歳児からの口腔ケア 11月21日(金)10時～11時 ㊿10組 ㊽10月30日(木)9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	身体測定/10・11月生まれ誕生会 11月4日(火) のんびりお散歩 11月11日(火) 大根掘り 11月18日(火)10時～ ㊿ふじファーム現地集合 ㊽詳細は園HPをご覧ください。活動の前後は園庭や支援室で遊びましょう♪
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	親子フィット 11月7日(金)10時30分～ 渡良瀬の里公園で遊ぼう 11月13日(木)10時30分～ クリスマス飾り製作 11月21日(金)10時30分～ 託児有り米粉パンクッキング 11月28日(金)10時30分～ ☆共通事項 ㊿10月24日(金)9時～ ★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここではしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	幼稚園のお庭で遊ぼう! 11月5日(水)11時～ ㊿帽子・水筒 ㊽七五三製作 ㊿11月12日(水)11時～ バンビマルシェお買い物可 11月21日(金)13時～ ㊿水筒・エコバック おはなし会 11月26日(水)11時～ ☆共通事項 ㊿未就園児と保護者 ㊽不要 ★詳細はHP・LINEにて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	2歳あつまれー 11月6日(木)10時～ 子育て講座 11月12日(水)10時～ 親子リトミック 11月20日(木)10時～ 10・11月生まれの誕生会 11月26日(水)10時～ ㊽受付中 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の製作 11月5日(水)10時30分～ とちぎっ子食育出前講座(とちぎ食育応援団) よつ葉生協 11月12日(水)10時30分～ ㊿味噌玉の作り方など、体験講座 11・12月の誕生会、えほんのよみかきせ 11月19日(水)10時30分～ ㊿未就園児と保護者 ㊽要申込 ★詳細はHPにて
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	歯科衛生士さんの講話 11月11日(火)10時～ ママのためのバランスボールダンス 11月19日(水)10時～ ようこそ語りべの時間へ 11月26日(水)10時～ ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組みます。

身体的虐待

なぐる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつける、など

性的虐待

性的行為を強要する、など

ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

食事を与えない、入浴させない、など

心理的虐待

言葉によるおどかし、無視、他のきょうだいと著しく差別する、夫婦間の暴力を子どもに見せる、など

◎こどもは大人が守るべき存在です◎

児童虐待は、こどもの人権を著しく侵害し、心身の成長や発達にさまざまな悪影響があると科学的に証明されています。こどもを虐待から守るためには、こどもの立場が最優先されなければなりません。虐待の可能性があると思ったらご連絡ください。こどもを守るだけでなく、家庭の支援にもつながります。連絡は匿名でも結構です。



県HP「子どもの虐待に気づいたら」



講演会 児童相談所の役割と児童虐待防止～明日はもっといい日になる～

日時 11月21日(金)14時～15時30分
 場所 栃木保健福祉センター(今泉町)
 費用 無料 定員 50人
 申込 11月4日(火)～11月14日(金) 電話(先着順)

問 こども家庭センター ☎(25)5149
 [平日8時30分～17時15分]

令和7年度学童保育冬休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童(現在学童保育を利用されている方は申込不要)

申込 ◎栃木中央小、栃木第三小、栃木第四小、栃木第五小、南小、皆川城東小、吹上小、千塚小並びに大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校通学区内学童保育は、11月17日(月)～11月21日(金)に本庁子育て総務課、各総合支所地域づくり推進課(西方除く)へ。申込用紙は本庁、各総合支所、市HPから入手可。

◎大宮南小、大宮北小、国府南小、国府北小は、11月11

日(火)～11月28日(金)までにNPO法人スマイルクラブ☎080-9571-3639へ。

◎西方小は、10月20日(月)～11月17日(月)までに社会福祉法人栃木市社会福祉協議会西方支所☎(92)8080へ。

その他 ※定員には限りがありますので、利用できない場合があります。受入れ状況は市ホームページをご覧ください。

※真名子小については既に定員に達しているため申込を受付けておりません。

問 子育て総務課 ☎(21)2223



「教育機会確保法」をご存じですか?

生涯学習課 ☎(21)2490

平成28年12月に公布された「義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律」通称「教育機会確保法」をご存じですか。この法律は、不登校の子どもたちに対する支援や夜間中学における就学の機会の提供について規定している法律で、文部科学省のHPでは、要点を8つのポイントに絞り、分かりやすく説明しています。

全国には不登校の子どもたちが小中学校合わせて34万人以上います。このことで悩まれている保護者の方も数多くい

らっしゃると思います。そのような場合、必ず誰かに相談してください。相談できる場所は数が多い方が効果的です。県内や市内には、学校を含め相談や支援のできる場所がたくさんあります。市内の学校に「栃木県多様な学び場居場所MAP」が配付されていますので、ご利用ください。また、来年4月から栃木県立学悠館高等学校内に県立の夜間中学(とちぎの学びの夢学園)が開校します。

子どもたちに多様な学びの場が開かれることで、社会的自立の基礎を身に付け、将来への不安の解消に繋げてほしいと思います。

今月のPick Up!

子育て支援センター おおひらふじ

大平町富田4012-8
 ☎(43)3665
 9時～14時・土日祝日休



「子育て支援センターおおひらふじ」は名前の通り、おおひらふじ幼稚園内にあります。支援室にはたくさんの玩具や絵本を取り揃え、広いお庭には子どもたちに人気の遊具がたくさん。園の日常を身近で見学出来ることも魅力の一つです。毎月数回開催している親子教室「ひまわりクラブ」では季節の製作等楽しく活動しています。ぜひお気軽にご来園ください!

★はこども家庭センター☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 11月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4か月児健診		
5	水	栃木（栃木保健福祉センター）
14	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
28	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9か月児健診		
14	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
26	水	栃木（栃木保健福祉センター）
28	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1歳6か月児健診		
11	火	栃木（栃木保健福祉センター）
19	水	栃木（栃木保健福祉センター）
3歳児健診		
12	水	栃木（栃木保健福祉センター）
13	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
18	火	栃木（栃木保健福祉センター）
27	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）

★プレパパ教室（これからパパになる方向け）

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

抱っこの仕方、おむつ交換等の育児体験、先輩パパからの話、グループワーク	11月30日（日）	栃木保健福祉センター
-------------------------------------	-----------	------------

★子育て広場（乳幼児）

※10時～11時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	11月4日（火）	栃木保健福祉センター
	12月2日（火）	

★離乳食教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	11月21日（金）	栃木保健福祉センター
-------------------------------	-----------	------------

♥こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
11	5	水	大平ゆうゆうプラザ	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～
	18	火	栃木保健福祉センター	

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内科 19時～22時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内科 9時～21時
		外科 9時～17時
		小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談		
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。		
子ども	☎028-623-3511	プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね15歳以上）	☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16時～翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間（10時～翌朝10時）		

医療情報ネット		
医療機関の情報を提供。		
ホームページ「医療情報ネット」で検索		



11月の当番医師（栃木地区急患センター）		
1	土	獨協医科大学病院医師
2	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 町田(整形外科メディカルパパス)/小児:獨協医大医師
3	月	腰塚(康)(腰塚医院) 大家(おおやクリニック)/小児:獨協医大医師
4	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
5	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
6	木	金子(金子内科医院)
7	金	獨協医科大学病院医師
8	土	青木(虎)(青木医院)
9	日	獨協医科大学病院医師 後藤(城西病院)/小児:獨協医大医師
10	月	石川(柴病院)
11	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
12	水	獨協医科大学病院医師
13	木	獨協医科大学病院医師
14	金	青木(虎)(青木医院)
15	土	前田(城西病院)
16	日	金子(金子内科医院) 石川(柴病院)/小児:獨協医大医師
17	月	石川(柴病院)
18	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
19	水	前田(城西病院)
20	木	金子(金子内科医院)
21	金	獨協医科大学病院医師
22	土	獨協医科大学病院医師
23	日	中元(明裕)(中元内科医院)/17時:青木(虎)(青木医院) 青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師
24	月	獨協医科大学病院医師 島田(均)(しまだクリニック)/小児:獨協医大医師
25	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
26	水	獨協医科大学病院医師
27	木	金子(金子内科医院)
28	金	獨協医科大学病院医師
29	土	野崎(野崎医院)
30	日	獨協医科大学病院医師 森川(森川内科・外科クリニック)/小児:獨協医大医師

※日・祝下段：外科、その他：内科

後期高齢者健康診査を受けましょう！

後期高齢者健康診査は、生活習慣病の早期発見や重症化予防、加齢に伴うフレイル予防のために行っています。後期高齢者医療に加入している方は、無料で受診できます。自分の健康を守るため、積極的に健診を受診しましょう。

対象 後期高齢者医療制度加入者

期間 令和8年2月28日まで

内容 身長・体重・腹囲測定、診察、血圧、尿・血液検査、心電図、眼底検査、腎機能検査

持物 受診券（けんしんパスポート9ページ）、マイナ保険証または資格確認書※受診券を紛失した場合には保険年金課（☎（21）2136）へご連絡ください

申込 【集団検診】電話（健康増進課☎(25)3511）もしくは、インターネットからの申し込み

・健診日程は、けんしんガイドブック（広報とちぎ6月号折込み）4ページに記載

・インターネットからの申込みの方法は、けんしんパスポート（5月発送）2ページをご覧ください

【個別検診】医療機関に直接申し込み（医療機関はけんしんガイドブック5ページに記載）

※集団検診、個別検診のいずれかを今年度1回受診できます。また、市の助成を使った人間ドックとの併用はできません。複数受診されますと、費用を返還していただきますのでご注意ください。

問合先	
・集団検診に関すること	・受診券に関すること
健康増進課 ☎（25）3511	保険年金課 ☎（21）2136

香り豊かに美味しく減塩料理教室

食生活改善推進員と一緒に香りやうま味を活かした、減塩でも美味しい料理作りに挑戦し、自分や家族の健康づくりに役立ててみませんか。

日時 11月13日(木)10時～13時

（受付時間9時40分～）

場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）

内容 健康・食生活講話、調理実習（鯖そぼろのピビンバ、きのこのマリネ他）、試食

持物 エプロン、頭をおおうもの（三角巾、バンダナ等）、筆記用具

費用 1人500円

定員 20人（先着順）

申込 11月4日(火)までに電話

または電子申請システム

問 健康増進課 ☎（25）3511



集団検診（受診には予約が必須です）

集団検診日程（受付時間 8 時～11 時） ～ 1 年に 1 回 検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
11	1	土	栃木保健福祉センター	男女	11	28	金	栃木保健福祉センター	男女
	4	火	皆川公民館 ※2	男女		29	土	大平ゆうゆうプラザ	女
	5	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女	12	2	火	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女
	6	木	栃木保健福祉センター	女		4	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	10	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		5	金	栃木保健福祉センター ※3※4	女
	11	火	北部ゆったり～な	男女		9	火	栃木保健福祉センター	男女
	13	木	栃木保健福祉センター ※3	女		11	木	大平ゆうゆうプラザ	男女
	14	金	寺尾公民館 ※2	男女		13	土	栃木保健福祉センター	女
	20	木	栃木保健福祉センター	男女		22	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	27	木	藤岡公民館 ※1※2	男女		23	火	栃木保健福祉センター	男女

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。

※2 11/4、11/14、11/27は受付時間が8：30～11：00となります。

※3 11/13、12/5(AM)は託児サービスを実施します。（完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。）

※4 12/5は、午後にも検診を実施します。ただし午後は胃がん検診は実施しませんので、予約の際ご注意ください。（受付時間 13：30～15：00）



健康あつぷ講座（口腔編）

「美味しく食べる・楽しく話す・いきいき生活」をいつまでも続けていくために、オーラルフレイル（お口のおとろえ）を予防しましょう。この講座で、お口の力を維持する大切さや、そのためのお手入れ方法を一緒に学びましょう。

日時 12月9日（火） 10時30分～11時30分

場所 大平健康福祉センターゆうゆうプラザ 大小会議室

講師 講話：添野歯科医院 添野 圭子先生、演習：歯科衛生士

対象 栃木市民（おおむね20歳以上の方）

内容 講話：テーマ「今日から始めましょう！オーラルフレイル予防」
演習：歯科衛生士によるお口のケア方法、口腔体操

※健診ではありません。講話を聴いていただき、お口の体操等を一緒に行います。

※参加者全員にお口のケアグッズのプレゼントがあります。

定員 35人（先着順）

費用 無料

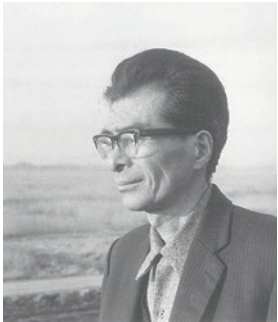
申込 11月5日(水)8時30分～

電話または電子申請システム

問 健康増進課 ☎（25）3511



問 健康増進課 ☎(25)3511



岡安恒武
（『岡安恒武全集 詩集編』口絵より）



逸見猶吉
（『定本 逸見猶吉詩集』口絵より）

【企画展】『^{れきてい}歷程』と逸見猶吉、岡安恒武^{へん みゆうきち}

令和8年3月22日（日）まで

現代詩の雑誌『歷程』は、昭和10年（1935）5月に本市藤岡町ゆかりの詩人である逸見猶吉（本名：大野四郎）が編集・発行となり、草野心平、中原中也ら8名によって創刊されました。現代詩を代表する詩人たちが集ったこの雑誌は、戦時中の中断を経て戦後に復刊、現在に続いています。

本展では、昭和27年（1952）に同誌の同人となった旧栃木町出身の詩人・岡安恒武とともに、二人の生涯と作品を中心に紹介します。

1. 文学散歩「逸見猶吉ゆかりの地めぐり」

日時 令和8年2月14日（土）13時30分～ **集合** 渡良瀬遊水地内
コース 谷中村史跡保全ゾーン、ウォッチングタワー、谷中湖展望台
定員 20人（どなたでも、要事前申込） **参加費** 無料
案内 渡良瀬遊水地ガイドクラブ
申込 令和8年1月6日（火）10時から（電話受付、先着順）
※総行程約4km（部分参加不可。完歩できる方のみご応募ください。）
※少雨決行（荒天中止）

2. ワークショップ「ミニヨシ灯りづくり」

日時 12月7日（日）10時30分～12時
会場 文学館1階とちぎサロン **定員** 小学生以上15人（要事前申込）
参加費（材料費） 400円 **講師** 渡良瀬ヨシ愛好会
申込 11月8日（土）10時から（電話受付、先着順）
3. 学芸員によるギャラリートーク（展示解説）
日時 10月25日（土）、12月14日（日）、令和8年3月7日（土）
各回13時30分～（30分程度）
参加費 企画展観覧料（330円、中学生以下無料）
申込 事前申込なし

📍 栃木市立文学館 ☎（25）5400



栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中！



スポーツ課 ☎（25）0930

宇都宮ブリッツェン

2025-26 わたらせクリテリウム 第3戦 開催

わたらせクリテリウム第3戦が11月29日（土）にわたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）にて開催されます。わたらせクリテリウムは「宇都宮ブリッツェン」を運営する「サイクルスポーツマネジメント株式会社」が主催する短い周回コースを繰り返し走る自転車ロードレースです。ビギナーから上級者まで、小学生から大人まで、様々なカテゴリーがありますので、ぜひご参加ください。また、当日はブースやキッチンカーの出店、ゲストライダーも参戦する予定です。自然の中でのびのびと、思いっきり自分らしく自転車をお楽しみください。大会概要や参加申し込みは、公式ホームページをご確認ください。



@photorino



©TOCHIGI GOLDEN BRAVES

🕒 日時 📍 会場 🎯 対象 📄 内容 🎭 出演 📋 定員 💰 料金 🎫 チケット 📝 申込



とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館） ☎ 23-5678

大規模改修のため、令和8年4月から令和10年12月まで休館します。ご不便をお掛けしますが、市内他館（大平・藤岡・岩舟文化会館）の利用をご検討ください。問い合わせ 文化課 21-2495

CRAZY KEN BAND

華麗なるツアー 2025-2026

Presented by NISHIHARA SHOKAI



東洋一のサウンド・マシーン、クレイジーケンバンドが、全国23都市でのバンドツアーを開催。🕒 令和8年2月8日（日）16時開場 17時開演

大会場大ホール🎫年齢制限なし（4歳未満でも入場されるすべてのお子様のチケットが必要）🎫全席指定9,900円（税込）📅11月2日（日）発売開始（初日のみ 窓口：10時～、電話予約、オンライン：13時～）、市内4文化会館、文化会館ホームページ

とちぎ演劇ワークショップ「リーディングの時間」10周年記念 参加者募集！

10周年を迎えた今回、次代を担う中・高校生の皆様も参加しやすいよう新たな料金設定を導入しました。多くの皆様のご参加をお待ちしています。🕒《ワークショップ》①11月29日（土）、②11月30日（日）、③12月20日（土）、④12月21日（日）、⑤令和8年1月12日（月・祝）時間：各日10時～13時30分《成果発表会》令和8年1月18日（日）12時30分開場 13時開演（リハーサル：令和8年1月17日（土）13時～17時）📍《ワークショップ》①～③岩舟文化会館、④⑤とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）《成果発表会》岩舟文化会館 ホール🎫中学生以上📋25人（先着順）🎫一般5,000円、中・高校生4,000円（保険料込）※発表会は入場無料📅11月2日（日）11時～11月22日（土）21時30分に、とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）へ電話または専用フォームにてお申込みください。

大平文化会館 ☎ 43-5232

栃木市内連携プロジェクト「とちぎアートコネクト」Vol.2
～合唱でつながるこころの絆・世代間交流プログラム～
成果発表会

世代を超えて育まれたこころの絆が織りなす合唱は、まさに唯一無二！ぜひお聴きください。🕒12月7日（日）13時30分開場 14時開演📍ホール🎫未就学児入場不可🎫里の秋 他（女声合唱）、ジグザグな屋根の下で 他（混声合唱）、生きる理由（合同合唱）🎭信長貴富先生（特別講師）、吉岡訓子、加藤拓（以上ワークショップ講師）、益子徹（ピアノ）、本プロジェクト参加者📋700人（当日先着）🎫無料

岩舟文化会館 ☎ 55-7055

ダニエル・ハリトーノフ ピアノリサイタル



2015年、弱冠16歳でチャイコフスキー国際コンクール第3位入賞！若々しく誠実な音色が魅せるピアノ名曲の祭典！🕒11月23日（日）13時30分開場 14時開演📍ホール🎫未就学児入場不可🎫ベートーヴェン / ピアノソナタ第14番「月光」ほか🎫全席指定4,000円（税込）📅市内4文化会館、文化会館ホームページ、インプレサリオ東京チケットセンター、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで好評発売中！

図書館

🕒 日時 📍 会場 🎯 対象 📄 内容 🎭 出演 📋 定員 💰 料金 📝 申込



栃木図書館 ☎ 22 - 3542

9時～19時30分／休館・金

栃木図書館市民フェスタ

🕒11月8日（土）・9日（日）📍本と雑誌のリサイクル市をはじめ、様々なイベントを用意して、皆様のご来館をお待ちしています。詳細については、図書館での掲示物や配布物、または図書館ホームページをご覧ください。

おはなしひろば【読み聞かせ】

🕒①11月8日（土）②22日（土）各日10時30分～11時📍①②季節のお話をご用意してお待ちしています。🎭おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43 - 5234

9時～19時30分／休館・月

絵本の読み聞かせ

🕒①11月1日（土）14時～14時30分②14日（金）③28日（金）各日10時30分～11時④22日（土）11時～11時20分📍①④幼児・小学校低学年向け②③幼児向け📍①季節の本ほか②③手遊び・わらべ歌など④『ノラネコぐんだん』ほか🎭①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』④図書館スタッフ

藤岡図書館 ☎ 62 - 4889

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

🕒①11月15日（土）14時～14時30分📍①紙芝居「おにぎりさんきょうだい」ほか🎭ふじおかおはなし会『コロボックル』

藤岡図書館市民フェスタ

🕒11月1日（土）📍①雑誌リサイクル市②アロマクラフトワークショップ＆出張販売③人形劇④本の処方箋～アナタのココロに寄り添う本を～⑤歴史講座「栃木山守也勇退100周年記念講演」＆写真展など🎭②Healthy Life Instructor 竹節廣子氏③ふじおかおはなし会「コロボックル」⑤板橋雄三郎氏📍イベントチラシまたは栃木市図書館ホームページをご覧ください。

図書館都賀館 ☎ 28 - 0806

9時～19時30分／休館・月

たんぼおはなし会

🕒11月29日（土）10時～10時20分📍エプロンシアター「くいしんぼゴリラ」、ペープサート「ゆうびんうさぎとおおかみがぶり」🎭おはなしボランティア『たんぼぼ』

スタッフおはなし会

🕒11月30日（日）14時～14時20分📍紙芝居「ばけたらふうせん」🎭図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92 - 2512

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

🕒11月15日（土）11時～12時📍絵本「どんぐりころちゃん」ほか🎭おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54 - 1900

9時～19時30分／休館・月

児童書リサイクル

🕒10月25日（土）～11月30日（日）📍図書館岩舟館内📍図書館で使わなくなった児童書や絵本を配布します。何冊でもご自由にお持ちいただけます。持ち帰り用の袋はご持参ください。

おはなし会

🕒①11月8日（土）②11月22日（土）各日14時～14時30分📍岩舟公民館会議室5📍①絵本「なまえのないねこ」ほか②絵本「ねずみくんといたずらビムくん」ほか🎭①②図書館スタッフ

スポーツ大会が開催されました

9月19日、都賀体育センターにて、とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会都賀支部主催の第48回スポーツ大会が開催されました。当日は栃本市社会福祉協議会都賀支所、民生委員高齢福祉部、女性会、保健師、ボランティア等の協力により、90代4名を含む101名の参加者が集まりました。競技が始まると、時には真剣な表情で、時には歓声があふれ、最後は全員で日光和楽踊りを楽しみ、充実した一日となりました。



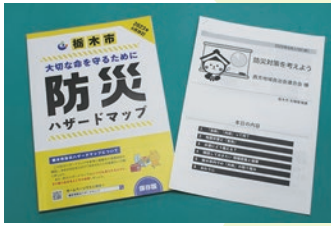
染谷将太さんがやって来ました

9月7日、とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）にて、NHK大河ドラマ「べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜」トーク&パブリックビューイングが開催されました。この日、満席となった大ホールには、抽選で当選された幸運な皆様が来場。喜多川歌麿役の染谷将太さんをお迎えし、9月3日に誕生日を迎えたばかりの染谷さんをサプライズでお祝いしました。トークパートでは撮影の裏話などが披露され、染谷さんの飾らない人柄が会場を温かい雰囲気包み込みました。その後のパブリックビューイングでは、迫力ある大画面と音響で、大河ドラマを存分に楽しむことができました。



出前講座：防災対策について

9月17日、北部健康福祉センター「ゆったり〜な」にて、防災対策についての出前講座が開催されました。西方地域自治会連合会が、市の出前講座を活用して企画したもので、参加した自治会長や民生委員の皆さんは、市危機管理課職員の講話や映像などを交えた説明を熱心に聴き入り、防災についての知識を学ぶとともに、その対策についての理解を深めていました。



自治会長研修会

9月14日、岩舟地域自治会連合会主催の自治会長研修会が開催されました。講師として、茨城県生涯学習・社会教育研究会会長の長谷川幸介氏を招き、これからの自治会のあり方について学びました。グループワークでは自治会の必要性などを考え、先生のユーモア溢れる興味深いお話が聞け、充実した研修会でした。



▲グループワークの様子



▲ユーモアあふれる長谷川先生

新農村センター開放DAY

大平地域の新農村センターにおいて、新第1・第2自治会主催の「新農村センター開放DAY」が開催されました。学校の夏休み期間中に数回、センターを開放し、子どもと大人が一緒に過ごしたり、ゲームやお雛子を体験しました。また、お昼には自治会と地元の方々が持ち寄った食材を調理した食事が提供されました。自治会内で世代を超えた交流を図り、地域のつながりを深めることができました。



▲手作りでボリューム満点の美味しいご飯にお箸が止まりません

藤岡公民館 歴史講座

9月19日、藤岡公民館にて歴史講座が開催されました。当日は約30名の参加者が集まり、講師として栃木市古文書研究会の野澤幸夫氏をお招きし、藤岡町の歴史について学びました。今回は、藤岡町原自治会にある「庚申様」について取り上げました。近隣の庚申様の像との違いや、江戸時代に当該地域が古河藩に属していた当時の宗門改帳の資料などを通じて、地域の歴史に対する理解を深めました。



▲青面金剛（しょうめんこんごう）像



▶大祭で配布されているお札



▲講座の様子

女性目線の家造り

健康寿命が延びる
超高性能モデルハウス

株式会社 エレフオン
〒328-0075 栃本市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・日曜)

ご予約はこちら

Design House Erewon KANAKO SATAMA

整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日：土曜・日曜・祝日
〒328-0027 栃木県栃本市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036
https://www.amagai-seikei.com

Editor's Note 編集後記

家族が足を骨折して手術をするようになりました。手術は無事に成功し、既に回復してますので安心ですが、約1か月間、掃除・洗濯・料理にわんこの散歩など、忙しい日々を過ごしていました。あ、後が怖いのでお見舞いも忘れてはいけません。ほんとに骨が折れましたね(塚)

国勢調査の回答はお済みですか？今回初めて国勢調査の調査員をやってみました。何度も調査区を周るのは大変でしたが、普段歩かない場所を歩くのは、新たな発見があり、とても楽しかったです。皆さんも5年後に調査員をやってみてはいかがでしょうか(関)

市の最新情報はWebで!



公式 HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube

次号
広報とちぎ 12月号は **11月20日(木) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。《☎:0282(21)2316》



令和6年

11月生まれの

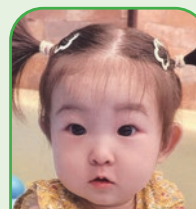
赤ちゃん



くりやま こう
栗山 昊 ちゃん



あめみやいつき
雨宮樹希 ちゃん



さかい み う の
堺 美優乃 ちゃん



おぼなりくた
小花陸泰 ちゃん



こむかい あ み
小向愛実 ちゃん



もりたやすあき
森田慈明 ちゃん



しみずひかる
清水光流 ちゃん



おおもりほのか
大森萌楓 ちゃん



わたなべかのん
渡邊栳暖 ちゃん



いいのみおと
飯野滯音 ちゃん



おちあいふうか
落合楓桂 ちゃん



すずき じん
鈴木 尋 ちゃん



すずきおうり
鈴木煌理 ちゃん



たかだめい
高田恵衣 ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和7年1月生まれ11月12日(水)、令和7年2月生まれ12月5日(金)※封筒に差出人住所を明記ください。



まだ売却を考えていない方!

空家を管理します!



こんな心配事ありませんか?

「転勤で家を空けるけど、防犯面が心配…」
「まだこのままにしておきたい…」
「草の状態やゴミの投棄が気になる…」
「近所に迷惑をかけていないか…」

詳細はお問い合わせください

土地・建物 売ってください!

買取・仲介 どちらでも OK!

不動産のことでお困りごとありませんか?



空家の管理が大変…

不動産の税金が負担に…

土地のメンテナンスが大変…



ノーブルホーム・丸和住宅
のグループ会社

相談無料! 査定無料!

お気軽にお問い合わせください



とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

0282-24-5687

宅地建物取引業/栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

