

とちぎ市男女共生大学
カウンセラーから学ぶDV

DVは、被害者が暴力を被害と受け止めず、被害者も周囲も気づかないうちに被害が継続し深刻化しやすいという特徴があります。

この講座では、講師の豊富な知識と経験を活かし、DVへの理解を深めて、安心して暮らせる社会の実現を目指します。

日時 12月2日(火) 10時～11時20分

場所 市役所本庁舎(万町) 3階正庁

定員 40人(先着順)

参加費 無料

講師 認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎカウンセラー 藤平裕子氏

申込 11月4日(火) 8時30分～25日(火) 17時までに問合先へ電話または2次元コードにて

問合先 人権・男女共同参画課

栃木の子どもまんなかフォーラム

日時 11月19日(水) 14時～16時30分

場所 きららの杜とちぎ蔵の学習館(栃木市市民交流センター/入舟町) 大交流室

対象 子育て(就学児)に関心のある方(託児あり)

定員 50人(先着順)

費用 無料

内容 ①基調講演 玉川大学教授 大豆生田啓友氏/演題「親も子も『幸せ』の子育て」

②対談「これからの子育てに必要なこと」認定こども園さくら園長 堀昌浩氏/TOCHICOO日和 松本真由美氏

③熟議(参加者で子育てに関する話し合い)

申込 10月27日(月)～11月7日(金)に2次元コードにて

問合先 栃木公民館

みんなで楽しく『体力測定』健康づくりのステップに

日時 12月3日(水) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

対象 市内在住・在勤20歳～75歳の方

定員 15人(先着順)

費用 無料

内容 室内で出来る簡単体力測定です。

持物 室内用運動靴・飲料・タオル・運動の出来る服装

申込 11月1日(土)～

問合先 勤労者総合福祉センター

栃木勤労青少年ホーム 第2期後半講座

日時・内容 表の通り

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 10月23日(木)から青少年ホームに来館しお申し込みください(先着順)

受付時間 平日13時～21時、土曜17時～21時

問合先 栃木勤労青少年ホーム

スポーツ

栃木県フライングディスク(アキュラシー)大会

令和4年に行われた全国障害者スポーツ大会いちご一会とちぎ大会を記念し、本市で行われたフライングディスク競技の普及啓発のため、体験教室および大会を開催します。

日時 11月9日(日) 9時30分受付(14時30分終了予定)

場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)サブ競技場

対象 小学生以上

定員 80人(先着順)

費用 500円(保険料含む)

内容 内径91・5cmの輪にディスクを数多く入れることを競うゲーム(当日はアキュラシー3m・5m・7mとストラックアウトの4種目を体験できます)

持物 体育館用シューズ、昼食、飲料

申込 11月4日(火)までに栃木県障害者フライングディスク協会に電話・FAX・メールにて

問合先 栃木県障害者フライングディスク協会

参考資料とします。※ただし、中学生以上の市内在住者に限る

費用 1人500円(大会当日に会場で納入)※傷害保険料を含む

申込 11月21日(金)16時までに2次元コードより申込み

※詳細は、市スポーツ協会ホームページにてご確認ください。

問合先 スポーツ協会事務局(スポーツ課)

宇都宮ブリッツェン選手と走る! 太平山ヒルクライムライド

永野川緑地公園を起点に、太平山とその周辺を自転車で巡る総距離約23kmのライドイベントです。当日は宇都宮ブリッツェンの選手と一緒に走って、登り坂を走るテクニックや、効率的に走れるコツを教えてください。

日時 12月20日(土) 9時30分～13時(雨天中止)

場所 永野川緑地公園(岩出町)西駐車場

対象 スポーツバイク経験者(初級者から中級者)

定員 15人(先着順)

費用 無料

その他 自転車・ヘルメットを

スポーツ科学で学ぶ!
eスポーツ体験会

eスポーツの体験会と視覚機能の測定や栄養・健康に関する講習を実施します。当日は、プロeスポーツ選手との交流も予定しています。

日時 11月22日(土)

第1回 9時～11時30分

第2回 13時～15時30分

場所 エイジエックススポーツ科学総合センター(沼和田町)

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 各回30組(先着順)

費用 無料

内容 視覚機能の測定、栄養・健康講習、eスポーツ体験

申込 11月3日(月・祝)から電子申請システムにて

※詳細は市HPを

確認ください

問合先 スポーツ課

第48回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月11日(木) 8時スタート

場所 桃里CC(岩舟町小野寺)

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(先着順)

費用 参加費2,500円

プレー費10,000円(キャ

デイ、昼食付)当日精算

内容 ハーフ集計

申込 11月5日(水)～14日(金)に直接問合先まで※3名以上で申込みください(3人の場合、キャディー費1名550円追加料金が発生します)

※申込後のキャンセルは参加料が発生します/電話での申込は不可です

問合先 岩舟公民館

藤岡地区ゴルフ連盟主催 第23回福祉チャリティゴルフ大会

日時 11月20日(木) 雨天決行 スタート時間7時30分

場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)

対象 市内在住および在勤の方、オープン参加歓迎

定員 30組(120人/先着順)

費用 参加費3,000円(チャリティイー・参加賞・賞品代含む)

プレー費8,500円(セルフ・昼食・パーティー付)

表彰式および抽選会予定

内容 18ホールストロークプレー・ペリア方式・ダブルパークット・同ネット年齢上位

申込期間 11月5日(水)まで

申込・問合先 各地区担当者へ

参加費を添えて申込みください

対抗駅伝競走大会の選手選考の

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事
【1級技能士が確かな技術で暮らしを彩ります】

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
一般社団法人 日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアク建装工業(株) 0282-22-5981
《見積無料》

リフォームのご相談もお気軽に!
秋の大感謝祭2025

10月25日(土)・26日(日)
城内町 栃木ガス構内特設会場にて

皆様のご来場、心よりお待ちしております!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

第61回苗場スキースクール

日時 12月28日(日)～29日(月)

場所 苗場スキー場(新潟県)

対象 おおむね小学3年生以上

定員 35人(先着順)

費用 1人20,000円

※12月15日(月)開催の説明会時に納入

※宿泊料(朝夕食付)、交通費、傷害保険料を含む。ただし、昼食代、リフト代は別途(小学生のリフト代は無料)。

申込 11月26日(水)までに、申込用紙を申込場所へ提出

問合先 栃木市スポーツ協会スキー専門部(出口) スポーツ課

※申込用紙は、各申込場所にあります。

石川スポーツ 24)3161

石田スポーツ 22)1416

栃木市スポーツ協会スキー専門部(出口) 22)0858

スポーツ課 25)0930

