

栃木市からのお知らせ



受けましょう！！

# 妊産婦歯科健診

市内の歯科医院で受けられます！

妊娠中

1回

+

出産後1年未満

1回

=

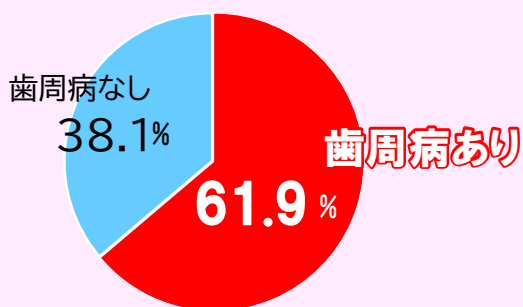
計

2回

無料

## 妊産婦の6割が歯周病！

妊産婦のお口の状況



令和5年度 栃木市妊産婦歯科健康診査受診結果より

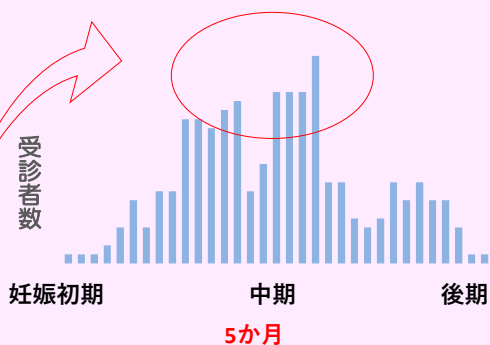
### ☆妊娠したら歯科健診が必要なワケ☆

- ◆妊娠中は、つわりやホルモンのバランスの影響でむし歯や歯周病にかかりやすくなります。
- ◆歯周病が重度になると早産や低体重児出産の可能性が高まります。
- ◆赤ちゃんの口の中には「むし歯菌」はいません。家族の唾液を介して感染します。

家族全員がお口の健康を維持しましょう！



## 産前歯科健診の受診時期



令和5年度 栃木市産前歯科健康診査受診結果より

みなさんこの時期に受けてます！

### ☆妊産婦歯科健診を受けるタイミング☆

- ◆妊娠中 安定期に入った頃  
つわりが落ち着いて、  
お腹が大きくなる前の  
妊娠5か月～がおすすめです
- ◆産後 体調が落ち着いた頃  
妊娠中から産後に受診できるよう  
計画しておきましょう！