



11月の おしらせ

栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻 502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9:00~16:00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

※地域子育て支援センターふじおかの行事は黒字、藤岡保健福祉センターの行事は青字、で表記されています。

行事が重なると駐車場が込み合うことがありますので、お気を付けください。

※★マークは予約が必要なイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
☆11月生まれお誕生日メダルプレゼント☆ 11月生まれのお友達がいたら、お申し出ください。 お歌を歌ってお祝いします♡						1
2	3 文化の日 休館日	4 (午前)一般:体操教室	5 絵本タイム (午前)ちびっこまつり	6	7 ★子育て講座 親子フィット	8
9	10 絵本タイム 身体測定 (終日)社協サロン	11	12 絵本タイム (午前)一般:体操教室	13 ★わくわくタイム 渡良瀬の里公園で遊ぼう	14	15
16	17 絵本タイム	18 (午前)一般:体操教室	19 絵本タイム (午前)集団検診 ※駐車場混みます (午後)ほんわか準備	20 (終日)ほんわかカフェ まつり ※駐車場混みます	21 ★わくわくタイム クリスマス飾り製作	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 休館日	25	26 ★すくすくサロン 赤ちゃんと一緒！ 冬の過ごし方 (午前)一般:体操教室	27 12月イベント申込開始	28 ★子育て講座 託児有り米粉パン クッキング	29

☆11月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：10月24日（金） 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。
支援センターに来館し直接の申し込みはできませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料
- ◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。

*熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の悪い方がいる時は、入室をお控えください。

*最大入室組数は親子10組です。

*支援センター内で飲食はできません。
(水分補給、授乳室での授乳はできます)

避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できません。

ご心配な時には、電話（62-5011）での確認をお願いします。

講座案内

◆申込受付開始：10月24日（金）
9:00 から

子育て講座 親子フィット

11/7（金）10:30～11:30 講師：ここふいっと代表 富田 悦子先生
首がすわっている赤ちゃんから1歳半のお子さんと保護者（10組）

服装：動きやすい服装 持ち物：大人用室内履き、汗を拭くタオル、飲み物

○お子さんと一緒にできる親子フィットネスです。

しっかり身体を動かしてリフレッシュできますよ。レッツ、フィットネス！！

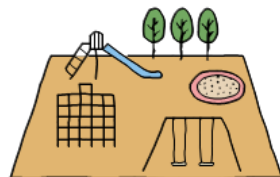
わくわくタイム 渡良瀬の里公園で遊ぼう

11/13（木）10:30～11:30 乳幼児と保護者（7組）

場所：渡良瀬の里 子どもの広場

服装：汚れても良い服 持ち物：飲み物、おやつ

○気持ちの良い秋空の下で、元気いっぱい遊びましょう。遊具で遊んだり、お砂場遊び、しゃぼん玉あそびもできますよ。遊んだ後は、お外でおやつタイムを楽しみましょう。



わくわくタイム クリスマス飾り製作

11/21（金）10:30～11:30 乳幼児と保護者（10組）

○みんなが大好きなクリスマスの飾りを作ります。

お子さんと一緒に楽しんでくださいね。



すくすくサロン 赤ちゃんと一緒に！冬の過ごし方

11/26（水）10:30～11:10 0歳児と保護者（7組）

○寒い冬はお子さんの体調管理が心配な時期ですね。お肌のケア、衣服の調節、気を付けたい病気のことなど、みなでお話しませんか。



子育て講座 託児有り米粉パンクッキング

11/28（金） 講師：とちぎアレルギーの会 大森 敦子先生

乳幼児と保護者（子ども7人まで）

託児受付 10:15（遅れないようにお願いします） 講座開始 10:30～11:30

服装：エプロン、三角巾 費用：500円（当日集金。おつりなしでお願いします）

託児に必要な持ち物：おむつ、おしりふき、ビニール袋2枚（汚れものなどを入れる）

全部に名前を記入 着替え一式、飲み物、おやつ、ミルク、あると安心するもの（おしやぶり、タオル、お気に入りのおもちゃ等）

＊お預かりの時に当日朝の様子を伺いますので、お伝えください。

○簡単に作れる米粉パンクッキングです。自分時間にもなりますよ。

待っててくれるお子さんの為にも、楽しんでくださいね。

