

Public
Relations
Magazine

広報

12

December
2025 No. 188

とちぎ

Koho Tochigi

水面に揺れる

小粋な道中

特集 栃木市消防団員募集中





写真右は鹿児島県 奄美市 安田 壮平（やすだ そうへい）市長

鹿児島県 奄美市と文化・経済交流に関する協定を締結

10月10日、日本画家・田中一村の生誕地である栃木市と、晩年を過ごした鹿児島県奄美市において、『文化・経済交流に関する協定書』を締結しました。

本協定は、相互の歴史と文化を尊重し、友好を深めながら、文化・経済に関する交流を推進し、両市の発展に寄与することを目的としています。なお、協定締結にあたっては、田中一村記念会の皆さまの多大な尽力をいただきました。



下水道フェスティバル

10月18日（巴波川浄化センター／写真①②）と25日（大岩藤浄化センター／写真③④）、各浄化センターにて下水道フェスティバルが開催されました。

参加者の皆さんは、普段あまり目にする事のない浄化センター施設の見学ツアーに興味津々。小学生が描いた下水道普及ポスター展やスタンプラリー、マンホールカードのプレゼントなども行われ、大切なライフラインである下水道を身近に感じられる1日となりました。

NEWS of Town まちの話題

静和小が第89回全国学校歯科保健研究大会優良校表彰 文部科学大臣賞を受賞

10月16日、広島県において全国学校歯科保健研究大会が開催され、優秀賞「文部科学大臣賞」を静和小学校が受賞しました。

静和小学校では、日頃の歯科指導に加え、25年前から週1回フッ化物洗口を行い、学校歯科医による保護者への講話、歯科衛生士によるブラッシング指導を行うなど、学校・家庭（地域）・学校歯科医が一丸となって、歯の健康について意識を高める活動を行ってきました。



静和小学校 保健委員会の皆さん



栃木市公式LINE 友だち募集中!

QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tochigicity

こんな時に…

「あれ?『もやさないごみ』の収集日って何曜日だったかな?」

そんなときに栃木市公式LINE!

『受信設定』でお住まいの地域を指定しておけば、ごみ収集日の朝6時30分にお知らせします。これでもう迷いません。



03 市政トピックス／まちの話題／栃木市公式LINE

04 特集
栃木市消防団員募集中

06 今月の注目情報
栃木市フォトフェス 2025 後期 作品募集中／市役所から年末年始のご案内／令和8年栃木市二十歳の集い ほか

11 きらりとちぎ人
にしかたふるさと祭り実行委員会 会長 星野 健太郎 さん

14 Information
14 お知らせ／16 募集／17 催し／18 講座／19 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報
インフルエンザを予防しましょう! ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使

今月の表紙

第14回歌麿まつり「歌麿道中」



10月18日、「第14回歌麿まつり」のメインイベントとして、「歌麿道中」が華やかに行われました。おいらんや歌麿をはじめ、浮世絵の版元鳥屋重三郎、通用亭徳成こと善野喜兵衛など、おなじみの顔ぶれが並ぶ中、今年は歌麿の師匠である鳥山石燕も初登場しました。演者たちがゆったりと遊覧船に乗るさまは江戸の情緒を感じさせます。大河ドラマ「べらぼう〜蔦重栄華乃夢斬〜」の人気もあり、多くの来場者が訪れ、賑わいのあるまつりとなりました。

栃木市の人口

人口	151,968 人	(- 15)
男	76,280 人	(+ 19)
女	75,688 人	(- 34)
世帯数	68,375 世帯	(+ 83)

※住民基本台帳より 9月末現在 ()内は前月比

買取 最高値更新!!

金・プラチナ

記念金貨
プレミアがついている金貨はまだあります!!

無料査定!! 即現金支払い!!

ジュエリー・宝石

宝石鑑定機関と提携し査定! 小さな宝石もしっかりと査定します!!

大黒屋 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!! [営業時間] 10:00~19:00

☎0282-20-0780 〒328-0074 栃木県栃木市西園部町3-4-1 [古物] 東京都公安委員会許可 第301049904375号

セレモールグループ

家族葬専用式場

2024年11月OPEN

栃木大平店

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

☎0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール つなぐ 栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ

特集

栃木市消防団員募集中

消防総務課 ☎(23)33527



「自分たちの街は、自分たちで守る」



地域の為・大切な人の為
あなたの力が必要です！

栃木市消防団は、「自分たちの街は、自分たちで守る」という精神に基づき、会社員や自営業者をはじめ大学生など、男女問わず様々な人が参加し地域の安全と安心を守るために日々活動しています。市民の皆様にも身近で地域に密着した消防機関であり、地域防災において非常に重要な役割を担っています。

しかし、近年は少子化や人口減少、就業形態の変化などの影響により消防団への入団者の減少が続いており、新入団員の確保が課題となっている地域があります。

栃木市消防団では、ともに活動する仲間を随時募集しています。



▼詳細はこちら

資格 18歳以上で、栃木市内に居住・在勤、または在学している人であれば入団できます。※大学生・短大生・専門学生・外国人の方も歓迎します。

活動内容 (男性) 消火・水防・避難誘導など災害時の活動や各種訓練等

(女性) 火災予防広報や応急手当などの啓発活動(※女性団員は消火活動等は行いません)

※外国人の方については、活動内容に制限がありませんのでご了承ください。

身分 非常勤特別職の地方公務員

入団後の主な処遇 ①年額報酬や出勤に係る費用弁償等が支給されます。また、一定期間以上勤務し退団した際には、退職報償金が支給されます。

②活動中に負傷した場合は、補償制度があります。

③活動に必要な被服等が貸与されます。

④学生の消防団員の場合、在学中に1年以上消防団活動を行った方、または消防団長が特に優れた功績があると認められた方には、その功績を栃木市長が認証し、認証状を交付することで就職活動を支援します。興味がある方は、消防総務課までお気軽にご相談ください。

現役消防団員へ インタビュー



栃木市消防団 本部分団(藤岡)分団長
たなか じゅん 田中 潤 さん(会社員)

入団して間もない頃、火災現場での消火活動を終えた際、被災者の方から感謝の言葉をいただきました。火災という大変な状況の中にもかかわらず、被災された方から心からの感謝をいただいたことで、『地域に恩返しができている』と実感することができました。

消防団では、『人助け』という共通の目標を持つことで、より強い絆で結ばれた仲間と出会うことができます。ぜひ一度、勇気を出して入団してみてください。



栃木市消防団 藤岡第2分団 第2部 部長
かきぬま ひでお 柿沼 秀男 さん(農業)

夜中に出勤することもあれば、鎮火までに時間がかり、翌朝まで消火活動が続くこともあります。大変なこともありますが、それでも普段は出会うことのない仲間と繋がりができたことが何より嬉しいですね。

同級生に誘われて、最初は悩んで入った消防団でしたが、先輩方が親身になってさまざまなことを教えてくださり、しっかりとサポートしてくれました。

誰でも最初はわからないこともあり、不安に感じるかもしれません。しかし、入団を悩んでいる方がいたら、アットホームな雰囲気なので、ぜひ一歩踏み出してみてください。



市役所から年末年始のご案内



年末年始の業務

市役所は、本庁、各総合支所ともに12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで閉庁となります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、出生届、婚姻届、死亡届等の戸籍の届出は、宿日直(市役所本庁舎1階南西角 警備室内)でお預かりします。

☎ 総務人事課 ☎ (21) 2342

年末年始のごみ・し尿の収集

ごみの収集 年末年始のごみの収集は収集日カレンダーに従い、次のとおり行います。

通常どおり 12月27日(土)・29日(月)・30日(火)・31日(水)・1月5日(月)

収集しません 12月28日(日)・1月1日(木・祝)・2日(金)・3日(土)・4日(日)

し尿の収集 し尿・浄化槽汚泥の収集は、区域割で許可業者が行います。営業日については、許可業者に直接お問い合わせください。

栃木地域 (有) 栃木衛生実成社 ☎ (22) 0661

(有) 栃木興業 ☎ (22) 1274

(有) 栃北興業 ☎ (27) 5336

大平地域 (有) 大環舎 ☎ (43) 5555

藤岡地域 (株) フジオカクリーンワークス ☎ (61) 2302

(有) 城南興業 ☎ 0283 (22) 1999

都賀地域 (有) 栃北興業 ☎ (27) 5336

西方地域 (有) 栃北興業 ☎ (27) 5336

岩舟地域 (有) 岩舟衛生社 ☎ (55) 3564

(株) フジオカクリーンワークス ☎ (61) 2302

☎ クリーン推進課 ☎ (31) 2447

年末年始のごみの持ち込み

年末年始に直接ごみの持ち込みができる日時は、次のとおりです。年末は非常に混雑しますので、余裕をもってお越しください。

分別方法 ステーションに出す場合と同様に分別し、搬入してください。リチウムイオン電池等が原因とみられる火災が頻発しています。正しく分別してください。

手数料 10kgにつき250円(消費税含む)

その他 持ち込みできるごみは、市内の家庭から発生したごみに限ります。直接持ち込みする場合は、指定ごみ袋を使用する必要はありません。

中 **とちぎクリーンプラザスケジュール**
身が確認できる透明なごみ袋であれば結構です。場内係員の案内に従い、ごみの種別ごとに各自で荷降してください。持ち込みできるごみか判別できない場合は、とちぎクリーンプラザへお問い合わせください

☎ クリーン推進課 ☎ (31) 2446

日程	受付時間
12/27(土)	8時30分~16時30分
12/28(日)	×
12/29(月)	8時30分~16時30分
12/30(火)	8時30分~16時30分
12/31(水)	8時30分~12時
1/1(木・祝)	×
1/2(金)	×
1/3(土)	×
1/4(日)	×
1/5(月)	8時30分~16時30分



令和8年栃木市二十歳の集い

二十歳を迎えた皆さんの新たな門出を祝福・激励するため、二十歳の集いを開催します。

開催日 令和8年1月11日(日)

対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方(令和7年11月1日時点で市内に住所を有する対象者に順次案内状を送付しています) ※転出された方等で本市の式典への出席を希望される場合は各会場担当までお問い合わせください。

会場・開式時刻

栃木会場 とちぎ岩下の新生姜ホール 大ホール (栃木文化会館/旭町) 11時30分開式(10時45分開場)



大平会場 大平文化会館 ホール (大平町蔵井) 10時開式(9時15分開場)

藤岡会場 藤岡文化会館 ホール (藤岡町藤岡) 10時開式(9時15分開場)

都賀会場 都賀総合支所 多目的室 (都賀町原宿) 11時30分開式(10時45分開場)

西方会場 北部健康福祉センター「ゆったり~な」(西方町本城) 10時開式(9時15分開場)

岩舟会場 岩舟文化会館(コスモスホール) (岩舟町静) 11時30分開式(10時30分開場)

問合せ先
栃木会場: 栃木公民館 ☎ (24) 0352
大平会場: 大平公民館 ☎ (43) 5231
藤岡会場: 藤岡公民館 ☎ (62) 4321
都賀会場: 都賀公民館 ☎ (27) 5050
西方会場: 西方公民館 ☎ (92) 0316
岩舟会場: 岩舟公民館 ☎ (55) 2500



栃木市フォトフェス 2025 後期

作品募集中!

日常の中の素敵な一枚を共有してみませんか?

応募テーマ 日常の中の「栃木市の魅力」

「栃木市の魅力」が伝わる秋冬(9月~2月)の画像(栃木市内で撮影した画像)

応募期間 令和8年2月28日(土)まで募集中

※応募期間中にInstagramに投稿してください。(期間外の投稿は対象外)

応募方法 ①栃木市シティプロモーション公式アカウント「ゆる栃」(@yurutochi_official)をフォロー

②画像に、コメント(場所を明記)とハッシュタグ(「#栃木市フォトフェス2025秋冬」と「#栃木市」)を付けて、応募期間内に投稿

Instagramのアカウントがない場合は、応募フォーム(栃木市電子申請システム)から応募可能

応募要項 詳しい応募方法については公式ホームページをご覧ください。

問合せ先 広報課 ☎ (21) 2315

【公式アカウント】



@YURUTOCHI_OFFICIAL

【公式HP】



2025 春夏応募作品をご紹介します♪

#栃木市フォトフェス2025春夏



2024 秋冬グランプリ作品

令和元年東日本台風被害からの復旧状況 (栃木土木事務所からのお知らせ)

永野川改良復旧

災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約10.6kmのうち、令和7年9月末までに9.0kmの整備が完了し、1.4kmで河道掘削・護岸工事を実施しています。また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物である堰1基、橋梁3橋の工事を実施しており、施工中の両明橋、諏訪橋は、完成間近となります。

(参考) 永野川・巴波川改良復旧工事等安全協議会



永野川 両明橋 施工状況(R7.9)



巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下トンネル(地下トンネル河川)区間2.4kmについて、地下トンネル本体建設工事では、9月末までに約420mをシールド機により掘進しました。また、流入部は、流入立坑工事、流入施設工事を施工中です。

なお、進捗状況等はシールド機掘進箇所周辺自治会の皆様への回覧の他、栃木土木事務所 HP 等にて情報発信していますので、ご覧ください。



巴波川 流入立坑工事お絵かきイベントの様子(R7.9)

栃木県県土ちゃんねる『河川事業関係』



**巴波川 浸水対策
永野川 改良復旧の問合せ先**
 栃木土木事務所 改良復旧課
 ☎ (23) 3921



栃木市の治水事業の問合せ先
 治水対策室
 ☎ (21) 2785



工事期間中、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします



<https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>
 リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



選挙管理委員会からのお知らせ

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ (21) 2531

栃木市長選挙・栃木市議会議員選挙日程のお知らせ

告示日 令和8年4月12日(日)

選挙期日(投票日)

令和8年4月19日(日) 7時~19時(一部、16時まで及び18時まで)
 投票時間等の詳細については、広報とちぎ4月号でお知らせします。

立候補予定者説明会

日時 令和8年2月13日(金) 13時30分~

場所 栃木市役所正庁(万町)

※会場等の都合により、出席人数は、立候補予定者1人につき2人以内とします。

立候補届出事前審査

日時 令和8年3月26日(木) 9時~16時

場所 栃木市役所正庁(万町)

※会場等の都合により、出席人数は、立候補予定者1人につき2人以内とします。



蔵の街とちぎ♡めいすいくん
くらっぴー

寄附禁止のルール 「三ない運動」をご存じですか?

「三ない運動」とは政治家は寄附を「贈らない」・有権者は寄附を「求めない」・「受け取らない」にしようという運動です。

年末年始は、お歳暮やお年賀など何かと贈り物をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法で禁止されています。

一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

詳しくは総務省のホームページをご覧ください。



政治活動用立札および看板の類の証票の更新

日時 12月3日(水)~26日(金)

平日のみ8時30分~17時15分

場所 栃木市役所本庁舎4階

選挙管理委員会事務局 事務局

対象 公職にある者、公職の候補者になろうとする者およびそれらの後援団体

申請内容 現在交付している「証票」の有効期限は令和7年12月31日です。

令和8年1月1日以降の掲示を希望する場合や新規に掲示を希望する場合、申請が必要です。なお現在証票を交付している候補者、後援団体等には個別に通知を送ります。

栃木市明るい選挙推進協議会会長賞
 大平中央小6年 柏倉市佳さん

栃木市選挙管理委員会委員長賞
 吹上小3年 長谷川由珠さん

明るい選挙啓発ポスター受賞 おめでとうございます

栃木市明るい選挙推進協議会では、「明るい選挙」を推進する活動の一環として、啓発ポスターの募集を行いました。この度、市内小学生190名、中学生49名、合計239名の応募があり、28点が入選し、その中から2点が市の特別賞を受賞しました。

なお、全ての入選作品は、栃木県の明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展しました。



みんなで決めよう
みんなの未来



にしかたふるさと祭り実行委員会 会長
 ほしの けんたろう
星野 健太郎 さん

12月7日(日)に開催される「ど田舎にしかた祭り」の
 実行委員会会長として、活躍されている小倉川の河童と
 星野さんにお話を伺いました。

まぼろしのような
 「準備して準備して、祭りが終わると、翌日にはバツと消えてしまうのが、まぼろしみたくていいよね。」そんなふうに『ど田舎にしかた祭り』について話してくれたのは実行委員会の会長を務めて3年目の星野さん。
 12月の祭り当日に向けて、会場設営のための竹切りにはじまり、何度も重ねる打合せなど、手間も時間もかかります。ご苦労も多いかと思いきや、体力的にはキツイこともあるけど、祭りを準備している時間が楽しい。祭りのために仲間とコミュニケーションを取っている時間が一番楽しいんだ。当日、祭りに来てくれるお客さんが感じる楽しさは、我々がどれだけ準備を楽しんだかに、比例すると思ってます。」と話してくれました。
ど田舎にしかた祭りの見どころは
 「祭りは一致団結だよ。」と語る星野さん。

「祭りに来てくれたお客さんには、我々の一致団結した姿や心意気を感じてもらって、自分の街に帰ったとき、同じような取り組みを始めてくれたら嬉しい。西方みたいな素敵な場所が全国に増えればいいよね。」と笑顔で話します。
 さらに「祭りに活気がある地域は災害に強い。地域が一致団結して行う祭りには、災害復旧の予行練習と言う人もいるくらい。こんなにすごい祭りやってるんだから、西方は災害に強いよ。」と力強く話してくれました。
小倉川の河童伝説
 星野さんは、小倉川の河童伝説から着想を得て、自ら『河童』として、イベントの舞台に立つなど、地域を盛り上げています。伝説上の小倉川の河童は、いたずらをして地元住民を困らせる存在でしたが、令和の河童は違います。「上の世代の方々に見守られてるのを感じる。好き勝手にやっても、静かに暖かく見守ってくれて。自分もそんな大きな存在になりたい。そう思わせてくれる方々が住むこの街が大好きなんだ。」



現在、星野さんはいちご農家として独立を目指して修行を積んでいます

STOP温暖化! カーボンニュートラル

LED 照明を導入するとどんな効果があるの?
 日本の平均的なエネルギー消費量について見てみると、1世帯が1年間に消費したエネルギーは、全国平均で電気代が3,950kWhと多く、家庭での主要エネルギーである、電気・都市ガス・LPガス・灯油の中で、最も高いのが照明などの家電となっています。
 従来型蛍光灯のLED化や、古いLED器具をリニューアルすることで、大幅な省電力を実現できます。LED照明は、長寿命で消費電力も少なく、とてもエコ!その他の特長として、紫外線や赤外線をほとんど含まず熱的ダメージを軽減、少ない消費電力で明るく点灯し効率が高い

54Wの白熱電球から9W電球型LEDランプに交換で、年間86%の省エネ、年間2,700円の電気料金削減!



低温でも瞬時に点灯します。
 また、照明器具をLED化することで電気使用量を抑えることは、電気代だけでなく、CO2排出量の削減にもつながります。照明のLED化は約70%もの節電効果が期待でき、省エネと電気料金の削減に大きな効果を発揮!カーボンニュートラルの達成に貢献する重要な取り組みです。
※LEDとは、発光ダイオード(Light Emitting Diode)の3つの頭文字を省略したもので、電気を流すと発光する半導体の一種です。
 ※年間2,000時間使用、1kW当たりの電気料金30円、2023年度東京電力のCO2排出係数0.398kg-CO2/kWh換算
 ※一般照明用の蛍光灯ランプは、水銀に関する水俣条約でその製造・輸出入が2027年までに段階的に廃止されます。
 ※出典) 環境省「家庭部門のCO2排出実態統計調査 家庭のエネルギー事情を知る」より
 問 カarbonニュートラル推進課 ☎(21) 2591



ど田舎にしかた祭り

「田んぼ相撲」をはじめ、「俵飛ばし」、「トラクター試乗体験」といった来場者参加イベントが盛りだくさん!ステージ上では和楽器隊によるパフォーマンスや地域の紹介、祭りの終盤には夜空を彩る花火の打ち上げを実施します。(内容は変更になる場合があります)

日時 12月7日(日) 12時~18時
場所 道の駅にしかた西側の田んぼおよび道の駅にしかた(西方町元)
問 にしかたふるさと祭り実行委員会事務局(西方地域づくり推進課内) ☎(92) 0300



令和8年度市民活動推進事業「とちぎ夢ファール」募集および説明会開催のお知らせ

「共に考え共に築きあげるまちづくり」を進めるため、市民の皆さんからの寄付による“市民協働まちづくりファンド”を活用して、公益的な市民活動に対する助成を行っています。社会や身の回りを良くするための活動に、取り組んでみたい方を募集します。
対象 主に市内で活動を行う3人以上の非営利活動団体
対象となる事業 自らの企画提案によるもので、原則として新たに実施する公益的な事業(政治活動、宗教活動や営利事業は対象外)

補助の種類・内容			
コース	種類	補助割合	補助限度額
A	「スタートアップ補助」 新規事業(準備含む)、新規の地域コミュニティ活動	補助対象経費の10/10以内	5万円まで
B	「ステップアップ補助」 既存団体の新規事業、既存事業の充実・拡大	補助対象経費の3/4以内	10万円まで
C	「ジャンプアップ補助」 市内の広域的な活性化につながる複数回実施する事業、複合的に行う事業	補助対象経費の2/3以内	30万円まで
D	「まちづくりパワーアップ補助」 市全体の活性化につながる事業	補助対象経費の2/3以内	50万円まで

これまでの例として、高校生、自治会、ボランティアグループ、NPO法人などによる環境保護、防災対策、健康増進、福祉の充実、スポーツの普及、文化伝承、観光振興などの事業があります。
応募方法 所定の応募書類(本庁地域政策課、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館、各総合支所地域づくり推進課、とちぎ市民活動推進センターくららに設置。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、12月18日(木)~令和8年1月16日(金)必着で地域政策課地域づくり推進係(きららの杜とちぎ蔵の街楽習館内)に直接提出。
 ※応募にあたっては、募集案内等をご覧ください。

※Aコースは1回、A~Cコースは通算で5回、Dコースは3回までの補助とします。
 ※B・Cコースについては、3年目以降、補助割合を2分の1以内とします。

審査 一次審査(書類審査)
 二次審査(プレゼンテーション)

説明会 補助事業の概要や、提出書類の作成方法を説明します。初めて応募する団体は、ぜひご参加ください。
日時 12月16日(火) 19時~
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(入舟町)

問 地域政策課 ☎(24) 0352



年末に気を付けよう、海産物の勧誘電話

今年も残すところ1か月となりました。年末はこの1年を振り返りつつ、家族でおいしいものを楽しみたいものですが、海産物の電話勧誘トラブルが増えています。注意してください。

事例1 自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったが商品が代引き配達で届き、事情が分からない家族が支払って受け取ってしまった。

事例2 自宅に電話があり、「以前購入した方に連絡しています。ズワイガニが準備できたので送ります。」と言われ、了承してしまった。家族と相談し、断ろうと思って電話をかけているが何度かけても繋がらない。

アドバイス

・電話で業者等から勧誘があった際は即答せず、家族に相談しましょう。

・注文した際は、業者名、電話番号、商品名、代金等をしっかりメモしましょう。

・宅配便で商品が届く時は家族に伝えましょう。誰が注文したか分からない代引き配達の商品は、宅配業者に事情を伝えて一旦留め置くなど慎重に対応しましょう。

・電話勧誘での契約は一定の期間内であればクーリング・オフできます。

・断ったにも関わらず送られてきた商品は受け取る必要はありません。代引き配達であったとしても宅配業者に事情を伝え、代金は支払わず、商品も受取拒否しましょう。

不安に思った際は、ひとりで悩まず、消費生活センター等へ相談しましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合先
弁護士相談(要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 1月分:12/1(月)~ 2月分:1/5(月)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	12月12日(金)、26日(金) 1月9日(金)、23日(金)10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月15日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	1月19日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	12月16日(火) 10時~12時	都賀総合支所 2階 小会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月27日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
	12月18日(木) 10時~12時	岩舟総合支所会議室棟 1階第1会議室	
法律相談(要予約) ※主催 栃木市社会福祉協議会 宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始:12/1(月)8時30分~ 司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等) 予約開始:12/1(月)8時30分~ 行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続) 予約開始:12/1(月)8時30分~ 消費生活相談(要予約) (商品やサービスなど消費生活全般)	12月2日(火)、16日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
	12月17日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	12月19日(金) 14時~16時		
	月~木曜日 9時~12時、13時~15時	本庁舎 2階 消費生活センター☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
合同相談(要予約※相談日の1週間前まで) ・行政相談(国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等) ・人権擁護委員相談	12月9日(火) 10時~12時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター☎(24)2444、人権・男女共同参画課☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎(24)0667 gakyusyuu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター☎(23)6566 gakyusyuu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 (非行問題・不登校など)			
家庭児童相談 (0~17歳の子どものと家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日 8時30分~17時15分	こども家庭センター☎(25) 5149	
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	こども家庭センター☎(25) 5149 ※左記以外の時間は☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	こども家庭センター☎(25) 8033	
障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第4水曜日(次回12月24日) 10時~12時、13時~15時		
就労支援相談(要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎(22) 3113	
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム☎(43) 5191	
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	第2金曜日(次回12月12日) 10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係☎(21)2171・2246	

人権を考える市民の集い 2025

人権尊重のまちづくりを推進するため、市内中学生による優秀人権作文朗読と人権に関する講演会を開催します。

※手話通訳・要約筆記有り、申込不要、無料

日時 12月6日(土) 13時30分~15時30分
開場 13時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール

内容 13時30分 中学生の人権作文朗読
14時 講演会(90分)
演題:繋ぐ~バレーボールが教えてくれたこと~
講師:元女子バレーボール日本代表 おおよま かな 大山 加奈氏



主催 栃木市・栃木市教育委員会
協賛 栃木市就業安定対策協議会



問人権・男女共同参画課
☎(21) 2161

とちぎ市男女共同参画のつどい

市民の皆さんと共に男女共同参画社会づくりをすすめるため、つどいを開催します。

※手話通訳・要約筆記有り、申込不要、無料

日時 令和8年1月17日(土) 13時20分~15時30分
開場 13時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール

内容 13時20分 男女共同参画標語コンテスト・男女共同参画推進事業者表彰式・取組事例発表/栃木市『女子野球タウン』活動報告
14時 講演会+ミニコンサート~子育てで深めよう 家族の絆~「木山家流ワークライフバランスのすすめ」



歌手 きやま ゆうさく 木山 裕策氏

主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員

協賛 栃木市女性団体

連絡協議会
問人権・男女共同参画課
☎(21) 2162



西方城跡国史跡指定記念「なんで西方城なるほど西方城II」

日時 12月21日(日) **午前部**:10時~12時/**午後部**:13時~15時30分

会場 関東ホーチキにしかた体育館(西方総合体育館/西方町本郷)

定員 500人(事前申込制) ※駐車場が限られていますので、なるべく乗り合わせてお越しください

内容 **午前部**:○講演会①:大澤 伸啓氏、○講演会②:浅野 晴樹氏

午後部:○パネルディスカッション:大澤 伸啓氏、浅野 晴樹氏、はつやま たかゆき 初山 孝行氏、ふくだ かずしげ 福田 和成氏、なかもり りょういち 中村 良一氏、えだ いくお 江田 郁夫氏

○トークショー:U字工事

申込 電話、電子申請システム(2次元コードから)、またはメールにて

用意するもの 館内土足厳禁のためスリッパ等の上履き、下足用の入れ物

問 文化課☎(21) 2497



2026年4月生 入学願書受付中!!

各学科の募集状況についてはお問合せください

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科◆
◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中! ※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】☎0285-20-3550

かたづけ屋★栃木です!!

年越し前にかたづけやー☆(;'▽')

建物解体工事 ◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
不用品処分 ◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 🔍検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者/栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

お知らせ

栃木市地域防災計画・栃木市水防計画・栃木市国土強靱化地域計画の改訂案に関するパブリックコメント(意見募集)

本市の防災・水防・減災などへの対応等について定める3つの計画について、国や県の上位計画の改訂や近年の災害事象・社会情勢の変化等を踏まえ、改訂案を作成しました。この改訂案について、皆様の意見等をお寄せください。

募集期間 11月20日(木)～12月19日(金)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税の納税義務者/本件に利害関係のある方

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危機管理課/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

問 危機管理課 ☎(21)2551

栃木市定住自立圏形成方針の変更(素案)及び第3期栃木市定住自立圏共生ビジョン(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

募集期間 11月20日(木)～12月19日(金)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税の納税義務者/本件に利害関係のある方

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 総合政策課/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

問 総合政策課 ☎(21)2302

(仮)栃木市健康計画21(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

募集期間 11月25日(火)～12月24日(水)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係のある方

提出方法 健康増進課(栃木保健福祉センター内)/市政情報センター(本庁舎4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 健康増進課/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

問 健康増進課 ☎(25)3511

し尿処理施設整備基本計画(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

募集期間 12月5日(金)～令和8年1月5日(月)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係のある方

方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係のある方

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 クリーン推進課/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

問 クリーン推進課 ☎(31)2446

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・

見積もり無料!塗装工事をわかりやすく 栃木市の外壁塗装・屋根リフォームは 私たちにお任せください!

お家の困りごとは、何でもお気軽にご相談ください! とちのき塗装テック ☎0120-300-028

害虫獣駆除 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

令和7年国勢調査へのご回答ありがとうございました

令和8年5月末までに総人口と世帯数に関する人口速報集計が総務省統計局から公表される予定です。栃木市の結果については、今後、広報とちぎ・ホームページ上でお知らせします。

栃木市郷土参考館の 休館のお知らせ 栃木市郷土参考館は展示室照明のLED化工事を行います。そのため、令和8年1月13日(火)～21日(水)の期間中、休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

エアコンの寄贈 ありがとうございました ボッシュホームコンフォート ジャパン株式会社栃木事業所様より、大平西保育園と大平南第1保育園へエアコンを1台ずつ寄贈いただきました。

保育課 ☎(21)2231

子育て支援のための寄付
ありがとうございました



児童福祉の向上に役立ててほしいと、ごども未来基金への寄付をいただきました。

- 株式会社ナカムラ様
- 200万円(子ども居場所へ)
- 中村重雄様
- 100万円(ごども食堂へ)

いただいた寄付金は、子育て支援のために有効に活用させていただきます。

☎(25)5148

子育て支援のための寄付
ありがとうございました

子育て支援のために役立ててほしいと、栃木市子供未来応援プロジェクト様より10万円の寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、子育て

子育て支援のための寄付
ありがとうございました



環境の充実のために有効活用させていただきます。

株式会社栃木こすもす様より、子育て支援のために軽自動車1台を寄贈していただきました。

☎(25)3505

校旗・校章幕の寄贈
ありがとうございました

藤岡中学校同窓会様から、藤岡中学校に校旗・校章幕を寄贈していただきました。

いただいた校旗・校章幕は、式典の際に活用させていただきます。

募 集

障がい者を対象とする会計年度任用職員の募集(令和8年4月1日から任用)

栃木市役所では、障害者手帳をお持ちの方で、「事務補助」として働きたいという方を募集します。業務は、PCへの入力作業、書類の整理、資料の印刷・封入、管理施設の清掃や電話・来客対応等です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



募集人数 1名程度
募集職種 事務補助
勤務条件 原則1日6時間の週5日勤務(勤務時間や勤務日数は、障がい特性に応じて変更となる場合がありますが、週20時間以上勤務できる方が対象)

雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日の1年以内
応募資格 申込時点で障害者手帳の交付を受けている方等
選考方法 書類審査および面接試験
受付期間 11月20日(木)～12月12日(金)
☎(21)2351

令和8年度ゆめ応援・住まいる奨学生募集

令和8年度ゆめ応援・住まいる奨学生募集

募集期間 11月20日(木)～令和8年1月19日(月)
貸与額(無利子) ゆめ応援奨学生(卒業後1年間の猶予期間を経て返還開始となります)
○高等学校、専修学校高等課程12,000円/月
○専修学校専門課程、短大、大学30,000円/月(自宅通学)40,000円/月(自宅外通学)
住まいる奨学生(卒業後5年間市内に定住した場合、奨学金の返還を免除)20,000円/月

対象 次の要件を全て満たす方
扶養者が本市に6か月以上住所を有する方または、令和8年4月に市内の高等学校、大学等に進学もしくは在学する方/経済的理由により修学が困難な方/修学に意欲があり品行方正である方/連帯保証人を付すことができる方

※ゆめ応援奨学生は、高等学校以上に進学予定または在学中の方で、他の奨学金の貸付を受けていない方
※住まいる奨学生は、高等学校(第4学年以上)及び専攻科・短大・大学・専修学校(専

門課程)に進学予定または在学中の方で、卒業後、市内に定住する意思のある方
募集定員 10人
ゆめ応援奨学生 10人
住まいる奨学生 20人
☎(21)2461

令和8年度とちぎ一奨学生募集

募集期間 11月20日(木)～令和8年1月19日(月)
給付額 30,000円/月
対象 次の要件を全て満たす方
市内在住(本市に6か月住所を有する方)で市内の高等学校及び特別支援学校高等部に通う最終学年の方で、令和8年4月に、大学、高等専門学校(第4学年以上)及び専攻科・短大・専修学校(専門課程)に進学予定の方/経済的理由により修学が困難な方/学業人物とも優秀な方/在学する学校の校長から推薦を受けた方

募集定員 9人
その他 在学する学校を通して申込みください。

令和8年度入学資金融資あっせん

令和8年4月に、私立の高校、短大、大学に入学するため

入学時に一括して納入する入学資金、前期分授業料等の資金が必要な方に、資金の融資をあっせんします。
対象 入学予定者の保護者で、次の要件を全て満たす方
市内に1年以上在住している方/市税を完納している方/償還が確実な方(融資基準に適合する方)
募集期間 11月20日(木)～令和8年2月27日(金)
融資額 入学時に一括して納入する入学資金等の範囲内で、高校は20万円、短大・大学は100万円を限度とします。
返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還(借りた日の翌月から3か月据え置き)
金利等 実質0.8%(年利2.8%のうち、2%を市が補助)
☎(21)2461

検診関係封筒広告掲載募集

令和8年度検診に関する通知用封筒に掲載する企業広告を募集します。
作成予定数 ①約70,000枚(角形2号)、②約40,000枚(長形3号)
使用用途 ①角形2号:令和8年5月「けんしんパスポート」

市営住宅

川原田市営住宅 2LDK 1戸(1階)※単身可/告知事項あり
大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身可
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)
城内南市営住宅 3DK 1戸(3階)※単身可
本町市営住宅 3DK 1戸(4階)※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額

令和8年度ゆめ応援・住まいる奨学生募集

令和8年度ゆめ応援・住まいる奨学生募集

募集期間 11月20日(木)～令和8年1月19日(月)
貸与額(無利子) ゆめ応援奨学生(卒業後1年間の猶予期間を経て返還開始となります)
○高等学校、専修学校高等課程12,000円/月
○専修学校専門課程、短大、大学30,000円/月(自宅通学)40,000円/月(自宅外通学)
住まいる奨学生(卒業後5年間市内に定住した場合、奨学金の返還を免除)20,000円/月

対象 次の要件を全て満たす方
扶養者が本市に6か月以上住所を有する方または、令和8年4月に市内の高等学校、大学等に進学もしくは在学する方/経済的理由により修学が困難な方/修学に意欲があり品行方正である方/連帯保証人を付すことができる方

※ゆめ応援奨学生は、高等学校以上に進学予定または在学中の方で、他の奨学金の貸付を受けていない方
※住まいる奨学生は、高等学校(第4学年以上)及び専攻科・短大・大学・専修学校(専

全戸配付の際に使用予定。
②長形3号:検診申込者への案内、検診受診者への結果送付に使用予定。
広告サイズ ①縦70mm×横100mm②縦45mm×横80mm
掲載規格 封筒裏面 モノクロ
①2枚×3段の計6枚②2枚×2段の計4枚
掲載料金 ①80,000円/1枠 ②30,000円/1枠
申込方法 令和8年1月9日(金)までに広告掲載申込書(市ホームページ内)に必要事項を記入し、広告原稿を添えて、栃木保健福祉センターへ直接または郵送にて。
☎(25)3511

市営住宅入居情報

川原田市営住宅 2LDK 1戸(1階)※単身可/告知事項あり
大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身可
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)
城内南市営住宅 3DK 1戸(3階)※単身可
本町市営住宅 3DK 1戸(4階)※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額

光と音のページェント2025

東武新大平下駅東口からプラッツおおひらにかけて、華やかなイルミネーションで夜空を彩る、大平の冬の風物詩。点灯初日には、点灯式を開催。カウントダウンによる点灯や、大平南中吹奏楽部の演奏が華を添えます。
期間 12月2日(火)～令和8年1月12日(月・祝)点灯時間:17時～21時
場所 東武新大平下駅東口・プラッツおおひら周辺
点灯式 点灯初日17時40分～式典開催。点灯18時、典開催。

防犯カメラサービス
新登場!
おうちの安全もケーブルテレビにおまかせ!
ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

解体工事・外構工事・舗装工事・リフォーム・遺品整理
ご相談・お見積り無料
株式会社大成
TEL:0282-21-8790
〒328-0002 栃木市惣社町2182
E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

テラオ「キッカケ」マルシェ VOL.5
委員会事務局(大平地域づくり推進課内) ☎(43)9205



「寺尾を知る!寺尾に関わる!」その「キッカケ」づくりを目的としたマルシェを開催します。今回も寺尾の人気店や寺尾ゆかりのあるお店が集まります。
日時 12月13日(土)11時～15時
場所 とちぎ山車会館前広場
出店 いちひこ帆布/ぬい農園/sotodei/福とう商店/spica cafe + bake /山々と星々/80&Brewery/SKETCH-COFFEE/出流美術館/コンラテラス☆/RainbowFoodlab/アクティブフューチャー寺尾
☎(31)0002

第14回栃木市障がい者週間記念講演会

障がい者の福祉についての関心と理解を深める機会として講演会を開催します。

日時 12月13日(土) 13時開場 講演・13時30分～15時

場所 都賀公民館(都賀町原宿)

費用 無料

内容 障害のある人、ひきこもりの人の将来のお金と生活について親なき後も見据えて

講師 「親なきあと」相談室主宰 渡部伸氏 ※手話通訳あり

主催 栃木市・栃木市手をつなぐ育成会

申込 不要

障がい福祉課 ☎22203

厚生センター 「冬のふれあい集会」

日時 12月13日(土) 9時30分～12時(9時受付開始)

場所 厚生センター(第四地区コミュニティセンター/旭町)

対象 市内在住小学生(保護者同伴の場合未就学児も可)

内容 「スノードーム」の作成・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)

定員 30人(先着順)

費用 1人につき材料費500円

と健康の講話
持物 筆記用具、飲物、タオル、動きやすい服装

申込期間 北部会場：12月23日(火)まで、南部会場：令和8年1月28日(水)まで

北部会場：栃木中央地域包括支援センター ☎212245

南部会場：大平地域包括支援センター ☎439226

栃木市・小山市連携事業令和7年度第3回生活サポーター(あったかいこ)養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者には修了証を交付します。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時 令和8年1月14日(水) 9時30分～17時
17日(土) 9時30分～16時30分
20日(火) 13時30分～16時30分
24日(土) 13時30分～17時30分
28日(水) 13時30分～16時30分

円(当日集金)
申込 12月1日(月)～5日(金)

厚生センター ☎242444

婚活イベント 「クリスマスに素敵な出会いを」

日時 12月13日(土) 17時～21時

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の25歳～45歳の独身男女

定員 男女各5人(先着順)

費用 男性3,000円/女性1,000円(女性2人以上申込み時は500円)

内容 ダンスやオーケストラの演奏を鑑賞しながらの会食やゲームに参加してコミュニケーションをはかり友達になろう。

申込 12月6日(土)までに運転免許証等の身分証明書を持参の上、青少年ホームに直接来館し、費用を添えて申込

厚生センター ☎3113

クリスマスイベント 「親子と集うGOEN Cafe」

日時 12月14日(日) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

対象 市内在住の未就学児と保護者

栃木勤労青少年ホーム 第2期後半講座

日時 表のとおり

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の15歳～40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 11月26日(水)から

受付時間 平日 13時～21時、土曜17時～21時

「読み聞かせ」学習会

子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか?

日時 12月9日(火)・10日(水)・11日(木) 10時～11時30分(3回連続講座。1回からの参加も可)

場所 厚生センター(第四地区)

定員 10組(先着順)

参加費 無料

内容 親子ゲーム、プレゼントあり

申込 11月22日(土)～

厚生センター ☎277140

大平隣保館「新春書初め会」

日時 令和8年1月6日(火) 10時～11時30分

場所 大平隣保館(大平町新)

対象 市内在住の幼児、小・中学生

定員 20人(先着順)

費用 無料

課題 自由※希望があれば「手本」を用意します

持ち物 習字セット、墨汁、雑巾、新聞紙1日分※習字セットのない人には、貸出しします

申込 12月1日(月)～12日(金)に問合先へ電話にて

大平隣保館 ☎436611

かな書道教室生徒作品展・抹茶の集い・かな書道教室体験会

泉寿園で毎月開講している「かな書道教室」受講生の皆さんの作品を館内ロビーに展示します。また初日の12月1日には無料呈茶「抹茶の集い」、12月

コミュニティセンター/旭町

対象 市内在住の方

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 11月27日(木)～12月8日(月)

生活習慣病講座 「見直そう生活習慣! いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月9日(金) 13時30分～14時30分

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

8日には「かな書道教室体験会」を同時開催します。

日時 作品展：12月1日(月)～14日(日)

抹茶の集い：12月1日(月) 10時～12時(定員30人)

かな書道教室体験会：12月8日(月) 10時～12時(定員10人)

※小筆、文鎮、下敷きをご持参ください(子供用可)

場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)

費用 無料(別途入館料)

泉寿園 ☎273818

シニアを元気にする! 「健康がらす元気塾」

日時・場所

北部会場：国府公民館(惣社町) ①令和8年1月13日(火) ②1月27日(火) ③2月10日(火)

南部会場：ふるさとふれあい館(大平町真弓) ①令和8年2月4日(水) ②2月18日(水) ③3月3日(火) ※時間は全て10時～12時(受付9時45分)

対象 以下のすべてに当てはまる方(65歳以上で運動制限がない、介護保険の認定を受けていない、全日程に参加できる)

定員 各会場20人(先着順)

費用 無料

内容 ①運動②音楽療法③睡眠

定員 40人(先着順)

費用 小学生7,600円(レンタルは別途料金。用具のみ3,200円、ウェアのみ2,800円、用具+ウェアセット5,200円)

中学生9,600円(レンタルは別途料金。用具のみ4,600円、ウェアのみ4,100円、用具+ウェアセット7,600円)

※レンタル内容：用具(板ブーツ)、ウェア(ウェア・帽子・ゴーグル・グローブ)

※費用は、当日の朝、納入ゾート(栃木県日光市)にて現地インストラクター指導によるスキー教室。大型バスでスキー場へ向かいます。※詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします

持物 健康保険証または保険の内容が分かるもの、帽子・ゴーグル・グローブ(ウェアをレンタルしない方)、昼食、飲物、その他各自必要なもの

申込 12月2日(火) 8時30分～22日(月) 17時

に、電子申請システム(2次元コードを参照)より申込み ※原則、一度の申込みにつき1



第70回栃木市民スキー祭

日時 令和8年2月7日(土) 3～5級

場所 エーデルワイススキーリゾート(日光市)

定員 35人(先着順)

費用 小学生以下(未就学児含む)7,000円、中学生以上8,000円

※交通費、傷害保険料、スキー講習料等を含む(リフト代、レンタル代、スキー技能テスト代、昼食代は含まれません)

申込 令和8年1月26日(月)までに申込用紙を左記申込場所へ(参加費は当日集金)

出口保険事務所 ☎220858、石川スポーツ ☎243161、石田スポーツ ☎221416 ※申込用紙は、各申込場所にあります

栃木市スポーツ協会スキー専門部(出口) ☎220858

相続・遺言・登記・会社設立等 司法書士法人 佐山事務所

親身になって相談に応じます

佐山 健太郎 佐山 隆

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事 【住まいの塗装は完全自社施工の当社へ】

日本塗装工業会 一般社団法人 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981 《見積無料》



冬季硬式ジュニアテニス教室

日時 令和8年1月17日～2月7日の毎週土曜日(全4回) 9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 小学生
定員 20人(先着順)
費用 1,000円/回(当日納入)
申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載したメールを tochigi-rgarden@cc3.ne.jp
 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分※各日各時間とも同内容です(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡町藤岡)

わたらせサイクルパーク B M X 体験会

オリンピック競技にも採用され、若者にも人気の『B M X』を体験してみませんか?
日時 12月27日(土)、令和8年1月10日(土)、2月7日(土)
 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分※各日各時間とも同内容です(雨天中止)
場所 わたらせサイクルパーク(藤岡町藤岡)
対象 B M X 未経験者・初心者
定員 10人(先着順)
費用 無料
内容 B M X 走行体験(操作方法

栃木市生涯学習人材バンク自主講座(令和8年1月～3月)受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象)
 ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。
申込 12月9日(火)までに、申込書(生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課または各公民館の窓口にてお申し込みください。受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日除く)
 ※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。
 生涯学習課 ☎(21) 2486

No.	講座名/講師名	日付/時間	受講料	場所
1	かな書道 いけじま はくれん 池嶋 白蓮	1月29日、2月5日・12日・19日・26日(木) 10時～12時	全5回 1,250円	大宮公民館(大宮町)
2	心を伝える手書きの筆ペン こまつ ちえ子	1月19日・26日、2月9日・16日、3月9日(月) 10時～11時30分	全5回 500円	第4地区コミュニティセンター(旭町)
3	二胡演奏(初心者と再勉強者) からきと りゆうしょう 唐木重 隆章	3月1日・8日・15日・29日(日) 10時～12時	全4回 200円	第4地区コミュニティセンター(旭町)
4	楽しいオーディオで人生粋生き かやほら まさお 茅原 正男	2月25日、3月25日(水) 10時～12時	無料	講師宅(大平町)
5	楽しい人生をオカリナと共に しのぼら かゆき 篠原 和之	1月13日・20日(火) 15時～16時30分	無料	都賀公民館(都賀町原宿) ※希望者にオカリナの無料貸出あり
6①	純銀の折り鶴や雪の結晶づくり たまおき みえ 純銀の折り鶴/玉置 美恵	A日程:1月4日(日)11時～13時 B日程:1月4日(日)14時～16時 C日程:1月5日(月)11時～13時	5,400円 (発送費別)	ハートランド城(藤岡町藤岡)
6②	純銀の折り鶴や雪の結晶づくり たまおき みえ 雪の結晶・和柄チャーム/玉置 美恵	A日程:1月17日(土)11時～13時 B日程:1月17日(土)14時～16時 C日程:1月18日(日)11時～13時	3,500円	ハートランド城(藤岡町藤岡)
6③	純銀の折り鶴や雪の結晶づくり たまおき みえ ハートチャーム・シンプルリング/玉置 美恵	A日程:2月7日(土)11時～14時 B日程:2月7日(土)14時～17時 C日程:2月8日(日)11時～14時	3,500円/ 3,900円 (号数による)	ハートランド城(藤岡町藤岡)
7	明るく元気になる写経 なかじま せいどう 中島 清道	1月30日(金) 10時～11時30分	無料	藤岡公民館(藤岡町藤岡)
8	楽しく学べる和太鼓講座 まちのり 町田 光紀	3月1日・8日・15日・22日(日) 18時～20時	全4回 無料	栃木市農村振興総合センター(大宮町)
9	新脳トレ読書 むらかみ しょうじ 村上 尚司	1月11日・18日・25日(日) 10時～12時	全3回 無料	ハートランド城(藤岡町藤岡)
10	小さな手創りインテリア もり まさみ 森 政美	①シースルークレイ(手鏡DECO):1月14日(水) ②石こうDECO(石こう体験有り):1月28日(水) ③ワイヤークラフト(ハート型Bag):2月4日(水) ④ペーパークラフト(ウェルカムボード):2月18日(水) ⑤香りの粘土(バラ):3月11日(水) ⑥クイリング(小鳥のプランコ):3月25日(水) 全て9時30分～11時30分	①2,500円 ②2,300円 ③2,200円 ④1,800円 ⑤2,500円 ⑥1,800円	国府公民館(惣社町)
11	はじめてのウクレレ なか 敦 谷中 敦	3月9日・23日・30日(月) 15時～15時45分	全3回 無料	大平公民館(大平町蔵井) ※希望者にウクレレの無料貸出あり
12	栃木名物南京玉すだれ わたなべ ひさえ 渡邊 久江	2月2日・16日、3月2日・16日(月) 11時30分～12時30分	全4回 無料	第5地区コミュニティセンター(箱森町)
13	フラワーアレンジメント わたなべ みき 渡邊 美樹	①プリザーブドフラワー:1月16日(金)13時30分～14時30分 ②生花アレンジ:2月20日(金)13時30分～14時30分 ③生花アレンジ:3月10日(火)③10時～11時30分	各回 1,500円	とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)
14	健康づくりの3B体操 かきたに としこ 門谷 敏子	2月3日・17日(火) 13時15分～14時45分	全2回 無料	都賀公民館(都賀町原宿)
15	シニアのための軽運動 たかた えいこ 高田 英衣子	1月9日・23日(金) 13時30分～14時30分	全2回 無料	第5地区コミュニティセンター(箱森町)
16	シニアのためのフラダンス たかた えいこ 高田 英衣子	1月20日・27日(火) 13時30分～14時30分	全2回 無料	第5地区コミュニティセンター(箱森町)
17	ベビーピクニック・ママフィット たみか えつこ 冨田 悦子	1月16日・23日、2月6日・20日・27日、3月6日・13日・27日(金)10時～11時40分	全8回 2,500円	関東ホーチキにしかた体育館(西方町本郷)
18	ロコモ予防のための3B体操 なかや みほ 仲矢 美穂 ※ロコモ:移動機能の低下	1月20日、2月3日(火) 13時30分～15時	全2回 無料	藤岡公民館(藤岡町藤岡)
19	そば打ち体験講座 大平あらいそば打ち愛好会	1月13日(火)、2月9日(月)、3月10日(火) 9時～14時	全3回 4,500円	大平公民館(大平町蔵井)
20	英字新聞読解に必要な中学英文法 いしづか 裕治 石塚 裕治	1月18日・25日、2月1日(日) 10時～12時	全3回 1回100円	第4地区コミュニティセンター(旭町)
21	不調卒業!足もみ講座 あたら 幸江 須藤 幸江	A日程:1月19日(月) B日程:1月27日(火) 全て10時～11時	無料	吹上公民館(吹上町)
22	樹木医と学ぶ庭木の管理 とちぎ ひろあき 栃木 宏昭	1月31日(土) 16時～18時	500円	岩舟公民館(岩舟町静)
23	あなたにも打てる手打ちそば やま 英子 山田 英子	1月10日・31日、2月14日・28日、3月14日・28日(土) 9時～15時	全6回 1回1,000円	静和地区公民館(岩舟町静和)

生涯学習人材バンク事業では、自主講座以外にも学習相談を受け、必要に応じて支援活動を実施していますので、お気軽に問合せください

法のレクチャー、パーク内での実走)※動きやすい服装でご参加ください
申込 12月8日(月)から、わたらせサイクルパークへ
 電話(☎)080-2200-9760にて
 ※詳細は市ホームページをご覧ください
第70回とちぎ駅伝競走大会
日時 令和8年2月11日(水) 祝)8時30分開会式 9時競走開始
場所 栃木市総合運動公園ニッポクリエートスポーツフィールドとちぎ前(栃木市総合運動公園陸上競技場前)
走路 栃木市総合運動公園内園路
一般の部 10,780m(4区間) / 参加資格: 職域・社会人で編成されたチーム※中学生3年生または高校生を1名含めてもよい
高校生の部 10,780m(4区間) / 参加資格: 学校・クラブを単位としたチーム
中学生(男子)の部 10,780m(5区間) / 参加資格: 学校・クラブを単位としたチーム以内
費用 無料
内容 B M X 走行体験(操作方法

栃木市スポーツ大会出場者 激励金等給付事業

市では栃木市スポーツ大会出場者激励金等給付事業を行っています。詳細(申請方法等)は市ホームページ、または問合せ先までご連絡ください。
給付金の種類
 激励金…全国大会、アジア大会、世界大会に出場する団体・選手
 報奨金…アジア大会または世界大会を伴わない全国大会で優勝または準優勝した団体・選手

区分	個人		団体
	選手	市外団体に所属	
激励金	全国大会	1万円	5千円 選手1人につき1万円 (1団体につき上限5万円)
	アジア大会	2万円	1万円 選手1人につき2万円 (1団体につき上限10万円)
	世界大会	3万円	2万円 選手1人につき3万円 (1団体につき上限15万円)
報奨金	アジア大会または世界大会を伴わない全国大会で優勝または準優勝		2万円 1万円 選手1人につき2万円 (1団体につき上限10万円)

給付対象者 市内に住所を有する者/市内に所在する団体/その他市長が特に必要と認める者
給付回数 年度内に、1人(1団体)当たり1回まで
給付の流れ
 激励金…大会開催日の14日前までに申請書提出↓給付↓大会終了後30日以内に結果報告書提出
報奨金…大会終了後30日以内に申請書提出↓給付

経験者・有資格者大歓迎!!
正社員募集中!
 地元密着企業の栃木ガス
 栃木市で一緒に働きませんか?
 お気軽にお問合せ下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

今年もありがとうございます
 来年も良い年でありますように!!
新築住宅 リフォーム
介護改修 外壁塗装
 お住まいの事なら何でもご相談下さい!
 ★まずはお電話下さい! 見積り無料!!
AFTY アフティ
 住所: 栃木市城内町2-48-4
 電話: 0282-22-7207
 https://afty-tochigi.jp FAX: 0282-22-7209

ミドル世代のとちぎお仕事フェス

ミドル世代の求職者で正社員を目指す方等を対象に、企業とのマッチング会を開催します。参加費無料、服装自由、当日参加OK！お気軽にご参加ください。(参加企業：約20社)
時 12月4日(木) 14時～16時30分
場 宇都宮市立南図書館(宇都宮市雀宮町)
対 おおむね35～59歳の正社員を目指す方等
費 無料
問 株式会社ワークエントリー(県事業委託先) ☎028-612-8643

栃木県 子育て世代の女性対象就職セミナー

時 12月4日(木) 10時～11時30分
場 栃木市役所(万町)3階正庁B
対 結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方/現在働いていないが新たに働きたい方/今後のライフプランや職業選択で迷っている方など
定 15人(託児付き※要予約《先着5人/11月26日(水)まで》
費 無料
内 キャリアの棚卸し、今後の働き方を考える、応募・面接のポイントなど
申 氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを問合先まで
問 株式会社ワークエントリー(県事業委託先) ☎028-612-8643 FAX 028-612-8645

小ほうき作り体験者募集

都賀地域の伝統文化の魅力を発信し、都市住民との交流を促進するために、小ほうき作り体験教室を開催します。県指定伝統工芸品である都賀の座敷帚の職人が教えますので、参加してみませんか。
時 12月6日(土)・13日(土)、令和8年1月24日(土)、1日2回開催1回目10時～11時、2回目11時～12時
場 つがの里ふるさとセンター(都賀町白久保)
対 小学5年生以上
定 各回5人
費 黒糸小ほうき2,800円・白糸小ほうき2,500円
申 電話にて問合先まで
問 都賀特産品販売部会(荒木) ☎(27)3185

シルバー人材センター入会説明会

時 ①北部事業所 都賀総合支所別館(旧都賀図書館/都賀町原宿)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前):12月8日(月)13時30分～②栃木センター さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原):12月9日(火)13時30分～

市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください)
問 栃木センター ☎(23)4165 / 南部事業所 ☎(62)1534 / 北部事業所 ☎(25)5100 / 大平連絡所 ☎(43)0155 / 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)駐車場西側(シルバー人材センター作業室前):12月17日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで)②南部事業所(藤岡町大前):12月24日(水)9時30分～12時(申込みは11時30分まで)
費 包丁類400円～・刈込はさみ600円～
問 シルバー人材センター栃木センター ☎(23)4165

栃木県南市場 元気朝市「年末特別開放」

時 12月27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)8時30分～11時
※商品が無くなり次第終了
場 栃木県南地方卸売市場(小山市下河原田)
対 どなたでも
内 お正月用として新鮮な野菜・果物・魚・関連商品等、多数取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。イベント等詳細につきましては、市場ホームページ(随時更新)にてご確認ください。
申 不要
問 栃木県南地方卸売市場 ☎0285(38)3330

バイオシミラーは、安全なバイオ医薬品です

バイオシミラーは、バイオ医薬品の特許が切れた後に、他の製薬会社から発売される薬で、特許が切れた薬と同じように使うことができます。効果や安全性はそのまま、お財布にやさしいバイオ医薬品です。バイオ医薬品やバイオシミラーは、今までは治療が難しかった病気の効果が期待され、バイオシミラーの使用も一つの選択肢となっています。
バイオ医薬品は、バイオテクノロジーを応用して生産されたタンパク質を有効成分とする医薬品です。
問 厚生労働省医政局医薬産業振興・医療情報企画課 ☎03-5253-1111

家庭生活支援員養成研修受講生募集

ひとり親家庭の方が、病気や冠婚葬祭、学校行事、就職活動などで、育児に困った時にサポートする家庭生活支援員を養成する研修の受講生を募集します。
時 令和8年1月24日・31日、2月14日・

21日(いずれも土曜日)※上記以外に平日3時間の保育所見学実習があります。
場 とちぎ男女共同参画センター(パルティ/宇都宮市野沢町)および居住地区の保育施設
対 5日間の講習をすべて受講できる方。家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方。託児あり(予約制)
費 無料
申 12月5日(金)必着
問 栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028-665-7801

いよいよ来年栃木にやってくる！ホンダヒートをスタジアムで応援しよう！

12月から開幕するラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン2025-26」。ディビジョン1(1部リーグ)に属する三重ホンダヒートが、県内在住・在勤・在学(在園)の方を対象に、お得に試合観戦いただける企画を実施します！18歳以下の方は無料、19歳以上は1,750円(定価3,500円)で試合観戦できます！(先着1,100名様)
時 令和8年1月24日(土)浦安D-Rocks チケット申込み日:12月27日(土)～2月7日(土)東芝ブレイブルーパス東京 チケット申込み日:1月17日(土)～3月14日(土)横浜キャノンイーグルス チケット申込み日:2月21日(土)～4月4日(土)東京サントリーサンゴリアス チケット申込み日:3月14日(土)～
場 ホンダヒート・グリーンスタジアム(宇都宮市清原工業団地)
対 県内在住・在勤・在学の19歳以上(1,750円)、18歳以下(無料)/先着1,100名
申 2次元コードより申込
問 ヒートファンクラブ事務局
☎ heat-fanclub@linkst.jp

業種別企業説明会

県内企業が採用情報、インターンシップ情報、業務に必要な専門技術や資格等の情報を提供する「業種別企業説明会」を開催します。就職活動のポイントなどを解説するセミナーも併せて実施します。(参加企業：各回40社程度)
時 第1回：令和8年1月15日(木)13時～15時40分/第2回：令和8年1月20日(火)13時～15時40分
場 ライトキューブ宇都宮(宇都宮市宮みらい)
対 大学、短大、高専、専修学校等の学生(学年不問)※学生以外の方も参加可能
内 第1回：IT・デザイン、建設、ものづくりに関わる企業/第2回：観光、外食、医療・福祉、美容、卸売、小売、サービス

に関わる企業
申 各回開催日の前日まで
問 株式会社ワークエントリー(県事業委託先) ☎028-612-8643

一級河川巴波川地下捷水路本体建設工事 現場見学会

時 令和8年1月17日(土)
①10時～11時30分
②14時～15時30分(全2回)
場 地下捷水路建設工事現場(県立学悠館高校東側/河合町13-13)
対 中学生以上
定 ①10時～11時30分:50人(先着順)②14時～15時30分:50人(先着順)
費 無料
内 地下捷水路(シールド工事)の説明とトン

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)
古河七福神めぐり
年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。徒歩7,000歩、約2時間のコース(約3.5km)を自由に巡拝します。
日時 令和8年1月11日(日)9時～10時30分受付※9時前の巡拝はご遠慮ください。
場所 古河駅西口おまつり広場
費用 無料(押印台紙は300円)
問 (一社)古河市観光協会 ☎0280(23)1266

加須市(埼玉県)
イルミネーション大作戦
北川辺総合支所周辺を約4万個の電球で彩るイルミネーション大作戦が開催されます。中学生も参加するボランティアが、約1か月かけて飾り付けたイルミネーションを、ぜひご覧ください。
期間 12月13日(土)～令和8年1月31日(土)16時30分～22時10分
場所 北川辺総合支所(加須市麦倉1481-

ネル内の徒歩による見学(往復2km程度)
申 12月8日(月)9時～19日(金)17時に2次元コード申込フォームにて
問 永野川・巴波川改良復旧工事等安全協議会事務局 ☎(51)6067 FAX(51)2538

とちぎ就活フェス

就職活動中の学生および若年者の皆様に向けて、合同企業説明会を実施します。(参加企業：約30社)
時 令和8年1月28日(水)13時～15時30分

場 ライトキューブ宇都宮(宇都宮市宮みらい)
対 大学、短大、高専、専修学校等の卒業予定者、卒業後3年以内または35歳以下の求職者
申 令和8年1月26日(月)10時まで
問 株式会社ワークエントリー(県事業委託先) ☎028-612-8643

借金でお悩みの方へ

ローンやクレジット、家族の借金など。ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員がお話を伺い、解決に向けたアドバイスやサポート、必要に応じて弁護士・関係機関の紹介・引継ぎ等を行います。
時 平日8時30分～12時/13時～16時30分
費 無料
内 電話または面談(面談の場合は事前予約)
問 財務省関東財務局宇都宮財務事務所 相談専用電話 ☎028-623-6294

近隣市・町の情報をご紹介します

1)周辺
主催 北川辺 Dream プロジェクト
問 北川辺総合支所地域振興課 ☎0280(62)2111
野木町(栃木県)
TOWN-NOGI イルミネーション2025

期間 令和8年1月31日(土)まで/日没後(17時前後)～24時
場所 JR野木駅前
東西ロータリー※車で来場の際は、有料駐車場をご利用ください
問 野木町観光協会(産業振興課内) ☎0280(57)4153

板倉町(群馬県)
町制施行70周年記念事業 ITAKURA イルミネーション2025-2026
板倉町では、町民をはじめ多くのかたが楽しめ、地域活性化にもつながるよう

板倉町役場庁舎周辺をイルミネーションで彩ります。
期間 12月6日(土)～令和8年1月31日(土)16時30分～20時30分
場所 板倉町役場庁舎敷地内(板倉町板倉2682-1)
問 板倉町産業振興課 ☎0276(82)6139

小山市(栃木県)
第2回おやま歴史ナビ講演会
令和8年は琵琶塚古墳の国史跡指定100周年にあたります。古墳、埴輪の古代ロマンが盛りだくさんの講演会を開催します。
日時 令和8年2月28日(土)13時～
場所 白鷗国際ホール(白鷗大学本キャンパス内/小山市駅東通り2-2-2)
定員 500人
申込 12月9日(火)～令和8年1月23日(金)に電話、専用フォーム、窓口にて
問 小山市文化財課 ☎0285(22)9659

いたくら会計 板倉聡公認会計士・税理士事務所
(関東信越 税理士会所属) 板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

ぎやらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	冬休みスポーツ大会～卓球大会時 12月28日(日)13時30分～15時定小学生以上15人(先着順)★詳細、その他イベントはHPをご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	クリスマス飾りを作ろう時 12月1日(月)～ペタペタひろば時 12月9日(火)9時30分～親子ピクニック時 12月15日(月)10時～クリスマスフルーツコンサート時 12月20日(土)10時～定30組申 12月5日(金)～★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	輪&輪!クリスマスオーナメント時 12月7日(日)①14時～②15時～定各時間10人(計20人)幸運を呼ぶ♥ターナホース干支飾り時 12月20日(土)14時～定20人 ☆共通事項申当日9時開始(電話可)対18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	クリスマスコンサート時 12月10日(水)10時～対1歳児～申受付中 支援センターデビューの日時 12月18日(木)10時～対支援センター初利用者申 12月1日(月)9時～なかよしタイムIV期募集時 令和8年1月14日～3月11日の水曜(全5回)10時～11時対2歳3か月以上児申 12月11日(木)9時～※詳細はHPにて
認定子ども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食時 12月1日(月)親子で楽しむリトミック時 12月11日(木) birthday写真&手型時 12月12日(金)あべ先生の子育て相談時 12月15日(月)英語で遊ぼう!レッツABCクリスマスパーティ時 12月17日(水)先生の読み聞かせ時 12月22日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	お正月遊びを楽しもう!時 令和8年1月10日(土)9時～11時30分頃場さくら3Jホール児童館小学生内オリジナル風作り・正月遊び体験等費200円申電話または2次元コードにて12月19日(金)19時まで受付
認定子ども園おみやぎ幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	もちつきベッタン!!時 12月23日(火)対2歳前後内もちつきの見学とおもちが出るまでのおはなし飲み物・室内履き みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 thバースディ時 12月17日(水)ポッケ広場日程・詳細はHPをご覧ください ☆共通事項時 10時30分～申平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	あしがたあーと時 12月17日(水)、24日(水)10時～11時30分 うんどうあそび時 12月18日(木)11時20分～12時 撮影会時 12月26日(金)対首が座ったおともだちから参加可能★その他イベント・詳細はけやき保育園Instagramをご覧ください
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	クリスマスイベント時 12月23日(火)10時30分～11時30分場栃木保健福祉センターレクリエーション室対未就園児の親子内楽器遊び、クリスマスの製作、サンタさんとのふれあい定10組申初参加の方優先、12月4日(木)までに来館して申込★12月26日(金)～令和8年1月4日(日)冬季休館
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場時 ①令和8年1月13日(火)②20日(火)内①リズム遊び②えのぐ遊び申 12月9日(火)～あかちゃんサロン時 ①令和8年1月15日(木)②22日(木)内①おもちゃ製作②ふれあい遊び申 12月3日(水)～きゅーちゃんダンスを踊ろう時 令和8年1月28日(水)申 12月9日(火)～★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	わいわい広場時 ①12月5日(金)②18日(木)10時30分～内①クリスマスの工作②クリスマス会対乳幼児の親子費①100円②300円申①11月28日(金)～②12月7日(日)までタッチケア(ベビーマッサージ)時 12月19日(金)10時30分～費100円初参加者200円申 12月12日(金)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	クリスマスオーナメント作り時 12月2日(火)～無くなり次第終了内○△□のクリスマス飾りを作って館内を飾ろう対18歳未満(乳幼児は保護者同伴)※無くなり次第終了
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	クリスマス製作時 12月2日(火)10時～12時定8組申 11月27日(木)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定子ども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	ちいさなサーカス団によるお楽しみショー 時 12月9日(火) 季節の製作～冬～時 12月16日(火) クリスマス会～サンタが園にやってきました～時 12月23日(火)10時～申詳細は園HPをご覧ください。初めての参加も大歓迎です!
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	身体測定の日時 12月1日(月)10時～申不要 お正月飾り製作時 12月11日(木)10時30分～申 11月27日(木)9時～ クリスマス会時 12月16日(火)10時30分～申 11月27日(木)9時～ 手型スタンプの日時 12月24日(水)10時～申不要★詳細はHPにて
認定子ども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでは経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん!詳細・受付は公式LINEにて!
認定子ども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	クリスマス制作♪時 12月10日(水)11時～ おもちべったん♪時 12月19日(金)11時～ 楽器をつくろう♪時 12月24日(水)11時～ ☆共通事項 特にありません 場バンビ幼稚園内対未就園児と保護者申不要★詳細はHP・LINEをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	子育て講座内親子フィット時 12月3日(水)10時～ 0歳あつまれ一時 12月10日(水)10時～ クリスマス会時 12月11日(木)10時～対1歳以上～ 季節の製作時 12月17日(水)10時～申 11月21日(金)9時～★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	身体測定・園庭遊び時 12月5日(金)10時30分～ 親子製作(クリスマス飾り)時 12月10日(水)・11(木)10時30分～クリスマス会時 12月19日(金)10時30分～対未就園児と保護者申要申込★詳細などは、ホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	プチ・クリスマス会BABY時 12月10日(水)10時～プチ・クリスマス会■時 12月11日(木)10時～赤ちゃんとパーソナルカラーレッスン時 12月19日(金)10時～★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪

こども家庭センターからお知らせ

多胎児交流会を開催します♪

日時 令和8年1月18日(日)10時～12時
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
対象 多胎児、多胎児のご家族の方
 これから多胎児をご出産される妊婦さん、ご家族の方
内容 季節の制作、触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、交流会
費用 無料
申込 2次元コードまたは電話にて
問 こども家庭センター ☎ (25) 3505



とちぎ市男女共生大学

パパ!とおやこ料理教室
～父と子によるクリスマスメニュー～

料理や子育てというと、とかく母親の役割と考えられがち…。身近な食材や調味料を使って、親子で簡単に作れる料理教室の2回目の開催です。今回はクリスマスにぴったりのピザパイやイチゴのティラミスを作ります。普段なかなか一緒に料理できないお父さんとお子さんでなかよく料理をしてみませんか?

日時 12月21日(日)10時30分～13時
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(3F調理室)(入舟町)
対象 市内在住の小学1年～4年生の児童とお父さん
定員 8組
参加費 1組 1,500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お子さん用上履き、持ち帰り用のタッパー

講師 sottodeli店主 栗原 碧さん
申込 11月20日(木)～12月10日(水)に2次元コードからお申し込みください。初めての方優先。申込者多数の場合は抽選にて決めさせていただきます。
問合先 人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2162



児童による神社清掃～学校から地域へ～

生涯学習課 ☎ (21) 2488

とちぎ未来アシストネット事業では、地域の方々や保護者による学校支援ボランティアだけでなく、子どもたちの主体性や社会性、郷土を愛する心を育み、地域の一員としての自覚を促す取組も行っています。
 真名子小では、学校のすぐ近くにある大宮神社の清掃を10年ほど前から全校児童で行っています。地域や保護者の方と一緒に交流をしながら、一生懸命に境内や参

「とちぎ未来アシストネット事業」の詳細は、市HPをご確認ください。



道、駐車場の落ち葉掃きをしています。子どもたちからは「葉っぱがいっぱい落ちていて大変だったけれど、きれいになって良かったと思いました」「一生懸命清掃して、神社も心もきれいになりました」等の感想が聞かれました。



今月のPick Up!

大平児童館

大平町蔵井 2007-1 ☎ (43) 2350
 8時30分～17時30分
 (7・8月は18時)・月曜祝日休



大平児童館は、0歳から高校生まで幅広い子どもたちで賑わっています。平日の日中は、0.1.2歳児向けの親子教室をメインに開催し、放課後や休日は、小学生向けの工作教室・クッキングの他、誰でも参加できるイベントも多数開催しています。また、天体観測室があり、星の観測だけでなく太陽の観察会も開催しています。



★は子ども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 12月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
16	火	栃木(栃木保健福祉センター)
18	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
10	水	栃木(栃木保健福祉センター)
17	水	栃木(栃木保健福祉センター)
18	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
3	水	栃木(栃木保健福祉センター)
5	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診		
2	火	栃木(栃木保健福祉センター)
15	月	栃木(栃木保健福祉センター)
19	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	12月12日(金) 令和8年1月25日(日)	栃木保健福祉センター

★ 子育て広場(乳幼児)		
※10時~11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	12月2日(火) 令和8年1月6日(火)	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	令和8年1月13日(火)	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
12	19	金	栃木保健福祉センター	① 13時30分~ ② 14時30分~ ③ 15時30分~

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月~土)	内 科 19時~22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内 科 9時~21時 外 科 9時~17時 小児科 18時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月~土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

年末年始の休日歯科診療			
事前に電話連絡のうえ、受診してください。診療時間 9時~12時、13時~15時			
診療日	診療場所	電話番号	
12月30日(火)	四季の森デンタルクリニック(国府町)	☎(29)1818	
12月31日(水)	鎌田歯科医院(万町)	☎(22)0430	
令和8年1月1日(木)	添野歯科クリニック(泉町)	☎(22)1574	
令和8年1月2日(金)	蔵の街歯科医院(片柳町2丁目)	☎(24)4182	
令和8年1月3日(土)	あおば歯科クリニック(片柳町2丁目)	☎(25)1100	
令和8年1月4日(日)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439	

とちまる救急安心電話相談
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
子ども ☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人(おむね15歳以上) ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月~金曜 16時~翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時~翌朝10時)

医療情報ネット
医療機関の情報を提供。
ホームページ「医療情報ネット」で検索



12月の当番医師(栃木地区急患センター)			
1	月	石川(柴病院)	
2	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)	
3	水	獨協医科大学病院医師	
4	木	金子(金子内科医院)	
5	金	獨協医科大学病院医師	
6	土	青木(虎)(青木医院)	
7	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師	
8	月	石川(柴病院)	
9	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)	
10	水	獨協医科大学病院医師	
11	木	金子(金子内科医院)	
12	金	獨協医科大学病院医師	
13	土	獨協医科大学病院医師	
14	日	獨協医科大学病院医師 野崎(野崎医院)/小児:獨協医大医師	
15	月	石川(柴病院)	
16	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)	
17	水	前田(城西病院)	
18	木	金子(金子内科医院)	
19	金	青木(虎)(青木医院)	
20	土	獨協医科大学病院医師	
21	日	金子(金子内科医院) 後藤(城西病院)/小児:獨協医大医師	
22	月	石川(柴病院)	
23	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)	
24	水	獨協医科大学病院医師	
25	木	金子(金子内科医院)	
26	金	獨協医科大学病院医師	
27	土	前田(城西病院)	
28	日	獨協医科大学病院医師/17時:青木(虎)(青木医院) 青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師	
29	月	石川(柴病院)	
30	火	獨協医科大学病院医師 町田(整形外科メディカルバス)/小児:獨協医大医師	
31	水	獨協医科大学病院医師 中野(誠)(中野病院)/小児:獨協医大医師	

※日・祝下段: 外科、その他: 内科

インフルエンザを 予防 しましょう!

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症で、基本的には軽症である「かぜ症候群」とは分けて考えるべき感染症です。

インフルエンザの主な感染経路は、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴による飛沫感染で、感染すると24~72時間の潜伏期間を経て、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。気管支炎や肺炎などを併発し、重症化しやすいのがインフルエンザの特徴です。高齢者や小児、呼吸器疾患などの持病がある方、妊娠中の方は抵抗力が弱く、特に重症化のリスクが高くなります。

予防接種の時期

インフルエンザワクチンの接種で発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、罹患しても症状の重症化を防ぐことができ、合併症発症等の死亡リスクを抑えられます。
予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで接種後2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は接種後2週間からおよそ5か月程度と言われています。効率よく有効性を高めるためには、インフルエンザの流行前に接種しておくことが大切です。

インフルエンザの予防

インフルエンザを含む呼吸器感染症は「咳エチケット」「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)回避」「換気」「適切なマスク着用」などの基本的な感染対策の徹底で、感染のリスクを下げることができます。また、体調が悪い時には外出を控えましょう。発熱などの症状がある場合は、まずは、医療機関に電話でご相談ください。

☎健康増進課 ☎(25)3512

骨粗しょう症予防教室参加者募集

骨粗しょう症の予防方法を学び、丈夫な骨で健康な生活を送りましょう!

日時 令和8年1月15日(木) 10時~12時
(受付9時45分~)
場所 とちぎヘルスラボ(新井町)
対象 栃木市内在住の40~64歳までの女性
定員 15人(先着順) 費用 無料
内容 骨波測定(骨の健康度チェック)、体組成計測定、姿勢測定、骨粗しょう症予防のための栄養・運動講話、マット運動
持物 筆記用具、水分補給用飲み物、タオル、上履き
※動きやすい服装でお越しください。
申込 12月1日(月)~25日(木)に電子申請システムまたは電話にて問合先へ
問合先 健康増進課 ☎(25)3511



あなたの「お口」大丈夫ですか? この機会にチェックしてみませんか!

特定の年齢の方を対象に「歯周病個別検診」を実施しています。

受付期間 令和8年3月31日(火)まで
場所 市の指定歯科医院
(2次元コードから確認できます)
対象 令和7年度中に次の年齢になる方:
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(対象の方には、5月下旬に送付した「けんしんパスポート」7ページに受診券が綴られています)
費用 自己負担額1,000円
内容 問診・歯や歯石、歯周ポケットの確認等
申込 指定歯科医院に直接お申込みください。
問合先 健康増進課 ☎(25)3511



集団検診(受診には予約が必須です)

集団検診日程(受付時間8時~11時) ~1年に1回検診を受けましょう~									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
12	2	火	都賀総合支所2階(新庁舎)	男女	1	10	土	大平ゆうゆうプラザ	女
	4	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女		11	日	栃木保健福祉センター	男女
	5	金	栃木保健福祉センター ※2※3	女		13	火	北部ゆったり~な	男女
	9	火	栃木保健福祉センター	男女		14	水	栃木保健福祉センター	男女
	11	木	大平ゆうゆうプラザ	男女		20	火	大平ゆうゆうプラザ	女
	13	土	栃木保健福祉センター	女		21	水	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	22	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女		22	木	栃木保健福祉センター ※2	女
	23	火	栃木保健福祉センター	男女		27	火	都賀総合支所2階(新庁舎)	男女
1	5	月	栃木保健福祉センター	女	28	水	栃木保健福祉センター	男女	
	6	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女	29	木	栃木保健福祉センター	女	
	7	水	栃木保健福祉センター	男女	30	金	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	8	木	栃木保健福祉センター	男女	31	土	栃木保健福祉センター	男女	

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
※2 12/5(AM)、1/22は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)
※3 12/5は、午後にも検診を実施します。ただし午後は胃がん検診は実施しませんので、予約の際ご注意ください。(受付時間 13:30~15:00)

☎健康増進課 ☎(25)3511



【企画展】喜多川歌麿と栃木の狂歌 ～12月14日(日)

美人画を得意とした浮世絵師、喜多川歌麿(?～1806)は名だたる狂歌師と繋がりがあり、豪華な狂歌入り版の挿絵や、狂歌入りの浮世絵版画も手掛けました。狂歌は、栃木でも流行していたことがわかっており、その流行をけん引したうちの一人が豪商の通用亭徳成(善野喜兵衛、通称 釜喜)です。徳成は歌麿と交流があり、浮世絵の中にその名が記されることもありました。

本展では歌麿の画業のほかに、栃木や各地方の狂歌やその発展をご紹介します。

会場 展示室A・B・C 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、11月25日(火)

観覧料 一般/大・高生 800円(640円)/中学生以下無料

* () 内は20名以上の団体料金

* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

* 「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子ども同伴者2名まで観覧無料

歌麿展×市内「雪月花ブランド」コラボ!

栃木市立美術館の企画展「喜多川歌麿と栃木の狂歌」と栃木市内で展開されている「雪月花ブランド」がコラボ! 「雪月花ブランド」のグッズあるいは飲食物を購入で、各店舗先着で栃木市立美術館蔵の《女達磨図》《鍾馗図》《三福神の相撲図》の亚克力キーホルダーいずれか1点をプレゼント!

期間 「喜多川歌麿と栃木の狂歌」展開催期間中

※定休日や開店時間は各店舗による

コラボ店舗 うず-uzu- cafe & 日本酒/みんなのおうち喫茶ヌック/Boozer's Tee/Tee/ワイン食堂 Sauvage

「雪月花ブランド」詳細は歌麿を活かしたまちづくり協議会公式サイトでご確認ください。

学芸員によるギャラリートーク

日時 11月30日(日) 14時～1時間程度

場所 展示室A

対象 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴必須)

参加費 無料(当日の企画展観覧券が必要です)

問 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300



栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ

スポーツ課 ☎ (25)0930

メンバー募集中!



栃木シティフットボールクラブ

J2クラブライセンス取得

J3で戦う栃木シティフットボールクラブは、Jリーグが定める「理想のスタジアム」による例外規定により審査を通過し、J2クラブライセンスが付与されました。今後、栃木シティは、2026年2月から同年6月の期間で開催される「明治安田J2・J3百年構想リーグ」に参加します。このリーグはJ2・J3の40チームが地域リーグラウンドとプレーオフラウンドを共に戦い、順位が決定します。引き続き熱い声援をお願いします。



ホームスタジアムCITY FOOTBALL STATION(岩舟町)

エイジェック女子硬式野球部

全日本女子硬式野球選手権大会優勝

女子野球タウン栃木市で活動するエイジェック女子硬式野球部が、10月11日(土)から愛媛県松山市で開催された「第21回伊予銀行杯全日本女子硬式野球選手権大会」に出場しました。逆転やサヨナラ勝利など白熱した試合を繰り広げ、決勝では連覇を目指す神戸弘陵学園高等学校に5対1で勝利し、見事、3年ぶり2回目の優勝を果たしました。今後も、熱い声援をお願いします。



優勝したエイジェック女子硬式野球部選手たち

Astemo 宇都宮ブリッツェン

宇都宮ジャパンカップレース結果

世界のトップ選手が集結する国際大会、宇都宮ジャパンカップサイクルロードレースが10月17日(金)から19日(日)に開催され、会場となった宇都宮市沿道では、多くの観衆が世界レベルのスピードを肌で感じました。Astemo 宇都宮ブリッツェンからは6名の選手が出場。大観衆の前に赤い稲妻のごとく激走し、岡篤志選手が日本人最高位の7位となりました。チームの今後の活躍にご期待ください。



激走するAstemo宇都宮ブリッツェン選手(中央)



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

古楽器レクチャーコンサート Vol.2 ～バッハはコーヒーに酔い、羊は新生姜をはむ～



昨年度に引き続き、古楽器に親しめるコンサートを開催します!今回は、古楽の世界で国際的に活躍するフルート奏者・柴田俊幸さん、日本を代表するソプラノ歌手・中山美紀さんをはじめ、一流の演奏家をお迎えします。また、前回ご好評をいただいた、当館所有のチェンバロやフォルテピアノに触れられる体験コーナーも実施します。時 令和8年3月7日(土) 14:30開場 15:00開演 会小ホール 未就学児入場不可 演柴田俊幸(フラウト・トラヴェルソ、リコーダー)、中山美紀(ソプラノ)、小花恭佳(バロックオーボエ)、竹岡幸平(チェンバロ、フォルテピアノ) 団 J.S. バッハ: コーヒー・カンタータよりアリア《おしゃべりはやめて、お静かに》、A. マルチェッロ: 《オーボエ協奏曲 二短調》より第2楽章アダージョ(映画『ベニスの上の愛』テーマソング) ほか 料 一般 2,000円 高校生以下 500円 券 12月20日(土) 発売開始(初日のみ 窓口: 11時～、電話予約、オンライン: 14時～) 市内4文化会館、文化会館ホームページで発売

ゆかりのアーティストシリーズ 世代を超えて楽しもう!～フルートとピアノで奏でる音楽の時間～



毎年1回、栃木市ゆかりのアーティストを紹介するシリーズ!今年は、市内在住のピアニスト・海老沼明美さんと、共に活動するフルーティスト・青木優子さんを迎えて、世代を超えて楽しめる名曲の数々をお届けします。時 12月14日(日) 13時30分開場 14時開演 会小ホール 未就学児入場不可 料 一般 1,000円 高校生以下 500円 券 市内4文化会館、文化会館ホームページで発売中!

大平文化会館 ☎ 43-5232

大平文化会館の休館日は現在月曜日(祝日の場合は翌平日)ですが、令和8年4月から火曜日(祝日の場合は翌平日)が休館日になります。ご理解とご協力をお願いいたします。問合先 文化課(21-2495)

渡辺真知子コンサート 2026 ～唇よ、熱く君を語れ～



デビュー曲「迷い道」をはじめ、「かもめが翔んだ日」等数々のヒット曲を送りだしたシンガーソングライター渡辺真知子さんのコンサートです。パワフルなヴォーカルで繰り広げられるステージは、客席に笑顔と元気をお届けします。時 令和8年3月15日(日) 15時15分開場 16時開演 会ホール 未就学児入場不可 料 7,000円 券 12月13日(土) 発売開始(初日のみ 窓口: 10時～、電話予約、オンライン: 13時～) 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット

藤岡文化会館 ☎ 62-4351

陸上自衛隊第12音楽隊コンサート in 藤岡文化会館

3年ぶりの自衛隊音楽隊のコンサートです。今回は、群馬県相馬原駐屯地を拠点に、年間約80回の演奏活動を行っている陸上自衛隊第12音楽隊の演奏をお楽しみいただけます。時 令和8年1月31日(土) 13時15分開場 14時開演 会ホール 市内在住、在学・在勤の方(未就学児入場不可) 定 880人 料 入場無料(全席指定) ※要事前申込み 目 栃木市及び藤岡文化会館ホームページならびに市内文化会館・公民館等に置かれているチラシをご確認ください



栃木図書館 ☎ 22-3542

9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①12月13日(土) ②27日(土) 各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①12月6日(土) 14時～14時30分 ②12日(金) ③26日(金) 各日10時30分～11時 内 ①幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け 内 ①季節の本ほか ②③手遊び・わらべ歌など 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』

クリスマス会

時 12月20日(土) 14時～15時 内 小学生以下とその保護者 内 サンタさんと記念撮影、工作教室、おはなし会、サンタさん

からのプレゼントが盛りだくさん! ※詳しくはチラシ・ポスター等をご覧ください。

藤岡図書館 ☎ 62-4889

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①12月6日(土) 14時～14時30分 内 ①紙芝居「がんばれサンタさん」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』『クリスマス会』

時 12月21日(日) 10時30分～11時30分 内 ふじおかおはなし会『コロポックル』 内 人形劇「まほうつかいのかがみ」、音楽会ほか 未就学児は保護者同伴 定 20人 申 直接来館または電話

図書館都賀館 ☎ 28-0806

9時～19時30分/休館・月

スタッフおはなし会ぶらす(+) 時 12月21日(日) 14時～14時40分 内 紙芝居「がんばれサンタさん」ほか 演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92-2512

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 12月20日(土) 11時～11時30分 内 紙芝居「たのしいクリスマスのじゅんぴ」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①12月13日(土) ②27日(土) 各日14時～14時30分 内 岩舟公民館会議室 内 ①紙芝居「きたかぜのくれたテーブルかけ」ほか ②絵本「イカはイカってる」ほか 演 ①虹の会 ②図書館スタッフ



▼フィットネス体験で準備運動する参加者



▲体組成測定を体験する参加者

にしかたニュースポーツフェス

10月19日、西方総合文化体育館にて、にしかたニュースポーツフェスが開催されました。モルックやピククルボール等のニュースポーツ、フィットネス、フォークダンス等の他、株式会社エイジェックススポーツマネジメント様の協力により筋力やスローイング等の測定体験を行いました。

参加者は各競技を巡るスタンプラリーや〇×クイズにも参加し、大人から子どもまで様々なメニューを楽しむことができました。

▼スプーンリレーの様子



岩舟地区体育祭

10月5日、第33回岩舟地区体育祭が、CITY FOOTBALL STATIONにて開催されました。

ピンポン玉をお玉で運ぶ「スプーンリレー」や、2チームのカゴを近づけて行う「ふれあい玉入れ」など、子どもから大人まで気軽に参加できる7競技を行いました。親子連れなど多くの参加者が楽しんでいました。



渡良瀬遊水地花火大会

10月25日、小雨の降るなか、藤岡渡良瀬運動公園で開催された花火大会は、約1万発の花火が夜空に咲き誇る華やかな演出で、多くの人々を魅了しました。イベントステージでは八木節の迫力ある演奏や子どもたちのエネルギッシュなダンスによって笑顔が広がり、全体の雰囲気盛り上げました。さらに、フードエリアには多くの来場者が料理を味わいながら楽しい時間を過ごしていました。花火とイベントが一体となって会場を活気づけ、地域の魅力を存分に感じられる充実したひとときとなりました。



都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバル

10月5日、つがスポーツ公園にて、都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されました。会場では、モルック・輪投げ・グラウンドゴルフ・フォークダンス・テニス・カヌーなど、たくさんの方の体験種目が催されました。イベントの最後には抽選会も行われ、多くの参加者が賑わいました。

栃木駅街かどピアノマラソン

10月18日、栃木駅構内に設置している「栃木駅街かどピアノ」を活用して、「栃木駅街かどピアノマラソン 2025～演奏も鑑賞も楽しもう～」を開催しました。

今回は、演奏曲の雰囲気でも2部に分け、一般公募の参加者（9名）と、（一社）全日本ピアノ指導者協会（ピティナ）の栃木支部と新栃木支部に所属する演奏者（5名）に演奏していただきました。素敵なピアノの音色が駅に響き渡り、たくさんの方が足を止めて演奏を楽しんでいました。

なお、「栃木駅街かどピアノ」は年末年始を除く毎日10時～17時、どなたでも気軽に弾くことができます。



大平地区民生委員児童委員協議会全体研修

10月15日、ゆうゆうプラザにて「ひきこもり支援（8050問題を含む）の現状と課題について」をテーマに大平地区民生委員児童委員協議会全体研修が開催されました。講師は、長年ひきこもり支援に尽力されてきた「（一社）栃木県若年者支援機構」代表理事の中野謙作さん。講話を通して、支援には一つの機関、団体だけで完結するものではなく多職種連携が必要であることや地域での居場所づくりが大切であることを学びました。

▲熱心に耳を傾ける多くの参加者

▶参加者の質問にも丁寧に回答いただきました

Editor's Note 編集後記

長野県松本市まで、バイクでのんびり一人旅してきました。一泊したものの、食事はいつものファストフードや牛丼ばかり。友人からは「どうして旅先の名物を食べないの?」と言われますが、「高原の澄んだ空気と景色が、最高のご馳走だから」と格好つけたりしています(塚)

最近急に冬に近づいてきましたね。私は、自転車で通勤しているのですが、漕いでいるうちに暑くなって結局汗をかくので、これまで半そでで頑張っていました。でもさすがにそろそろ寒さが厳しくなってきましたので、これからはしっかりと手袋をしていきたいです。(関)

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 1月号は **12月19日(金) 発行** 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。(☎:0282(21)2316)

整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日：土曜・日曜・祝日
〒328-0027 栃木県栃木市今泉町2-17-13 TEL 0282-28-6036
<https://www.amagai-seikei.com>

女性目線の家造り

健康寿命が延びる
超高性能モデルハウス

株式会社 エレフオン
〒328-0075 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・日 10:00~18:00
(定休日/水曜・日曜)

ご予約はこちら

令和6年
12月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



たちかわりょうすけ
立川涼介ちゃん



うがじんりさ
宇賀神莉紗ちゃん



おんだましる
恩田麻白ちゃん



せきづか
関塚みとちゃん



よしだみはや
吉田弥隼ちゃん



やまぐちかいと
山口權冬ちゃん



しのはら みお
篠原 滯ちゃん



やまぐちこたろう
山口琥太郎ちゃん



かわだいろは
川田彩葉ちゃん



はやせなつ
早瀬七紬ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和7年2月生まれ12月5日(金)、令和7年3月生まれ令和8年1月13日(火)※封筒に差出人住所を明記ください



まだ売却を考えていない方!

空家を管理します!

こんな心配事ありませんか?

- 「転勤で家を空けるけど、防犯面が心配…」
- 「まだこのままにしておきたい…」
- 「草の状態やゴミの投棄が気になる…」
- 「近所に迷惑をかけていないか…」

誰でもわかる!
空家
のこと

まるわかり
セミナー

参加
無料

2026 事前予約制

日時 2/14 (土)

受付開始: 9:30~/ セミナー開始: 10:00~

場所 栃木商工会議所
【栃木市片柳町2丁目1-46】

先着順
定員なり次第終了

このセミナーでわかること

- *空家になる前に行うべきことがわかる!
- *自分で管理するときのポイントがわかる!
- *空家にかかるコストがわかる!
- *何をすべきかがわかり、第一歩を踏み出せる!
- *空家にまつわる法律などの知識を取得できる!

ノーブルホーム・丸和住宅
のグループ会社

売却を希望の方もご相談ください



とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 / AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら
☎0282-24-5687



宅建建物取引業/栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員