

第14回栃木市障がい者週間記念講演会

障がい者の福祉についての関心と理解を深める機会として講演会を開催します。

日時 12月13日(土) 13時開場講演…13時30分～15時

場所 都賀公民館(都賀町原宿)

費用 無料

内容 障害のある人、ひきこもりの人の将来のお金と生活について～親なき後も見据えて～

講師 「親なきあと」相談室主宰 渡部 伸氏 ※手話通訳あり

主催 栃木市・栃木市手をつなぐ育成会

申込 不要

問い合わせ 福祉課 ☎(21)2203

厚生センター「冬のふれあい集会」

日時 12月13日(土) 9時30分～12時(9時受付開始)

場所 厚生センター(第四地区コミュニティセンター／旭町)

対象 市内在住小学生(保護者同伴の場合未就学児も可)

内容 「スノードーム」の作成・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)

定員 30人(先着順)

費用 1人につき材料費500円

円(当日集金)
申込 12月1日(月)～5日(金) 厚生センター ☎(24)2444

婚活イベント

「クリスマスに素敵な出会いを」

日時 12月13日(土)17時～21時

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の25歳～45歳の独身男女

定員 男女各5人(先着順)

費用 男性3,000円／女性1,000円(女性2人以上申込み時は500円)

内容 ダンスやオーケストラの演奏を鑑賞しながらの会食や、ゲームに参加してコミュニケーションをはかり友達になろう。

申込 12月6日(土)までに運転免許証等の身分証明書を持参の上、青少年ホームに直接来館し、費用を添えて申込

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎(22)3113

クリスマスイベント 親子と集う GOEN Cafe

日時 12月14日(日)10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 市内在住の未就学児と保護者

定員 10組(先着順)

参加費 無料

内容 親子ゲーム、プレゼントあり

申込 11月22日(土)～ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

大平隣保館「新春書初め会」

日時 令和8年1月6日(火)10時～11時30分

場所 大平隣保館(大平町新)

対象 市内在住の幼児、小・中学生

定員 20人(先着順)

費用 無料

課題 自由※希望があれば「手本」を用意します

持ち物 習字セット、墨汁、雑巾、新聞紙1日分※習字セットのない人には、貸出しします

申込 12月1日(月)～12日(金)に問合先へ電話にて

問い合わせ 大平隣保館 ☎(43)6611

かな書道教室生徒作品展・抹茶の集い・かな書道教室体験会

泉寿園で毎月開講している「かな書道教室」受講生の皆さんの作品を館内ロビーに展示します。また初日の12月1日には無料呈茶「抹茶の集い」、12月

8日には「かな書道教室体験会」を同時開催します。

日時 作品展…12月1日(月)～14日(日)

抹茶の集い…12月1日(月)10時～12時(定員30人)

かな書道教室体験会…12月8日(月)10時～12時(定員10人)

※小筆、文鎮、下敷きをご持参ください(子供用可)

場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町1丁目)

費用 無料(別途入館料)

問い合わせ 泉寿園 ☎(27)3818

シニアを元気にする！「健康ぷらす元気塾」

日時・場所

北部会場…国府公民館(惣社町) ①令和8年1月13日(火) ②1月27日(火) ③2月10日(火)

南部会場…ふるさとふれあい館(大平町真弓) ①令和8年2月4日(水) ②2月18日(水) ③3月3日(火) ※時間は全て10時～12時(受付9時45分)

対象 以下のすべてに当てはまる方(65歳以上で運動制限がない、介護保険の認定を受けていない、全日程に参加できる)

定員 各会場20人(先着順)

費用 無料

内容 ①運動②音楽療法③睡眠

と健康の講話

持物 筆記用具、飲物、タオル、動きやすい服装

申込期間 北部会場…12月23日(火)まで、南部会場…令和8年1月28日(水)まで

北部会場…栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245

南部会場…大平地域包括支援センター ☎(43)9226

栃木市・小山市連携事業令和7年度第3回生活サポーター(あったかいこ員)養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者には修了証を交付します。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時 令和8年1月14日(水)9時30分～17時

17日(土)9時30分～16時30分

20日(火)13時30分～16時30分

24日(土)13時30分～17時30分

28日(水)13時30分～16時30分

場所 吹上公民館(吹上町)

対象 介護に興味のある方

定員 20人(申込先着順)

費用 2,200円(テキスト代)

申込 令和8年1月6日(火)までに問合先まで電話にて

問い合わせ アサヒサービス㈱ ☎(20)8311

栃木勤労青少年ホーム 第2期後半講座

曜日	講座名	開催日・時間	定員	教材費
----	-----	--------	----	-----

日時 表のとおり

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の15歳～40歳以下

申込 11月26日(水)から

費用 無料

内容 筋力UP！体力UP！免疫力UP！「ヘルスフィットネス」

申込 11月26日(水)から

費用 1回2,500円

内容 今年のトレンドカラーを活かしたクリスマス風アレンジとお正月風アレンジの「フラワーアレンジメント講座」

申込 11月26日(水)から

費用 無料

内容 子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか？

日時 12月9日(火)・10日(水)・11日(木)10時～11時30分(3回連続講座。1回からの参加も可)

場所 厚生センター(第四地区

コミュニティセンター／旭町)

対象 市内在住の方

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 11月27日(木)～12月8日(月)

問い合わせ 厚生センター ☎(24)2444

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月9日(金)13時30分～14時30分

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 市内在住・在勤

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込 12月4日(木)～ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月17日(土)受付6時30分

集合 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生※スキー初心者(スキー初めての方、または経験はあるが滑ることができない方)

スポーツ

小中学生スキー初心者教室

日時 令和8年1月17日(土)受付6時30分

集合 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生※スキー初心者(スキー初めての方、または経験はあるが滑ることができない方)

定員 40人(先着順)

費用 小学生7,600円(レンタルは別途料金。用具のみ4,600円、ウェアのみ4,100円、用具＋ウェアセット7,600円)

申込 11月27日(木)～12月8日(月)

問い合わせ 厚生センター ☎(24)2444

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月9日(金)13時30分～14時30分

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 市内在住・在勤

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込 12月4日(木)～ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月17日(土)受付6時30分

集合 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生※スキー初心者(スキー初めての方、または経験はあるが滑ることができない方)

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月17日(土)受付6時30分

集合 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生※スキー初心者(スキー初めての方、または経験はあるが滑ることができない方)

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月17日(土)受付6時30分

集合 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生※スキー初心者(スキー初めての方、または経験はあるが滑ることができない方)

生活習慣病講座

「見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に」

日時 令和8年1月17日(土)受付6時30分

集合 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生※スキー初心者(スキー初めての方、または経験はあるが滑ることができない方)

相続・遺言・登記・会社設立 等
司法書士法人 佐山事務所
親身になって相談に応じます
佐山 健太郎
佐山 隆
〒320-0930 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事
【住まいの塗装は完全自社施工の当社へ】
JPCA 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 一般社団法人 日本塗装工業会
当社は国土交通大臣登録団体の構成員です
オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981
《見積無料》