レクリ

İ

ショ

### ▼フィットネス体験で準備運動する参加者





▲体組成測定を体験する参加者

## にしかたニュースポーツフェス

10月19日、西方総合文化体育館にて、 にしかたニュースポーツフェスが開催され ました。モルックやピックルボール等の ニュースポーツ、フィットネス、フォーク ダンス等の他、株式会社エイジェックス ポーツマネジメント様の協力により筋力や スローイング等の測定体験を行いました。

参加者は各競技を巡るスタンプラリーや ○×クイズにも参加し、大人から子どもま で様々なメニューを楽しむことができまし た。

### ▼スプーンリレーの様子





どもから 減技を行





# 渡良瀬遊水地花火大会

開

10月25日、小雨の降るなか、藤岡渡良瀬運 動公園で開催された花火大会は、約1万発の花 火が夜空に咲き誇る華やかな演出<mark>で、多くの人々</mark> を魅了しました。イベントステージでは八木節の 迫力ある演奏や子どもたちのエネルギッシュなダ ンスによって笑顔が広がり、全体の雰囲気を盛り 上げました。さらに、フードエリアには多くの来 場者が料理を味わいながら楽しい時間を過ごして いました。花火とイベントが一体となって会場を 活気づけ、地域の魅力を存分に感じられる充実し たひとときとなりました。

女性目線の家造り

# 整形外科・リハビリテーション科

充実したリハビリ設備・院内処方対応 WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	±	日
9:00~12:00	•	•	•	•	•	-	-
14:30~18:00	•	•	•	•	•	-	-

栃木県栃木市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036 https://www.amagai-seikei.com



株式会社 エレフォン T328-0075 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975 平日 9:00~18:00 土·祝 10:00~18:00 (定休日/水曜·日曜)















# 栃木駅街かどピアノマラソン

10月18日、栃木駅構内に設置している「栃木駅街かど ピアノ」を活用して、「栃木駅街かどピアノマラソン 2025 ∼演奏も鑑賞も楽しもう~ トを開催しました。

今回は、演奏曲の雰囲気で 2 部に分け、一般公募の参加 者 (9名) と、(一社) 全日本ピアノ指導者協会 (ピティナ) の栃木支部と新栃木支部に所属する演奏者(5名)に演奏し ていただきました。素敵なピアノの音色が駅に響き渡り、た くさんの方が足を止めて演奏を楽しんでいました。

なお、「栃木駅街かどピアノ」は年末年始を除く毎日 10 時~17時、どなたでも気軽に弾くことが出来ます。





0問題を含む)

木県若

# 完全体 研生 員児童委 員 のひ

## Editor's Offote 編集後記

長野県松本市まで、バイクでのん びり一人旅をしてきました。一泊し たものの、食事はいつものファスト フードや牛丼ばかり。友人からは「ど うして旅先の名物を食べないの?」 と言われますが、「高原の澄んだ空 気と景色が、最高のご馳走だから さ | と格好つけたりしています(塚)

最近急に冬に近づいてきました ね。私は、自転車で通勤しているの ですが、漕いでいるうちに暑くなっ て結局汗をかくので、これまで半そ でで頑張っていました。でもさすが にそろそろ寒さが厳しくなってきま したので、これからはしっかりと手 袋をしていきたいと思います。(関)

### 市の最新情報はWebで











各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店 

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課まで お問い合わせください。《☎:0282(21)2316》