

とちぎ

Koho Tochigi

特集 令和8年度 市民税県民税申告のお知らせ



新年あけまして
おめでとうございます



一人ひとりが幸せを感じられる栃木市へ

栃木市長 大川 秀子

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。本年が皆様にとりまして、明るく希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返りますと、大河ドラマ「べらぼうく 薦重栄華乃夢断」(NHK)が放送され、ドラマに登場した本市ゆかりの浮世絵師 喜多川歌麿を通じて、全国の皆様に、本市を知つていただく貴重な機会を得ました。9月には歌麿役の俳優・染谷将太さんをお招きしての「トーク&パブリックビューイング」、10月には「歌麿まつり」を開催し、市内外から多数のお客様をお迎えすることができました。

今年11月には、本市最大のイベント「とちぎ秋まつり」が開催されます。大河ドラマをきっかけに本市を知つた方々へ、その魅力をさらに感じていただける絶好の機会となります。今年も盛大に開催できるよう、実行委員会や地元の皆様と準備を進めてまいります。

栃木シティフィットボールクラブは、参入初

年度にしてJ3優勝という偉業を成し遂げられました。J2においても、引き続き活躍されることを期待しております。

栃木インター産業団地では、昨年3月に契約を締結したNTTグローバルデータセンター株式会社が令和10年の開業を目指して準備を進めています。雇用の創出につながる企業誘致は本市にとって欠かせない重要な事業です。栃木インター周辺に加え、平川産業団地でも、分譲の準備を進めており、造成工事と並行して引き続き企業誘致に努めてまいります。

最後になりますが、私は、この栃木市には無限の可能性があると信じております。これらの栃木市は、市民の皆様、そして次代を担う若い世代が、それぞれの夢や希望を描き、実現できるまちとして、さらなる発展を遂げてまいります。本年も市民の皆様一人ひとりが幸せを感じられる栃木市づくりに精一杯努力してまいります。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



03 令和8年 新年のごあいさつ

令和7年秋の叙勲・褒章 および 危険業務従事者叙勲/
市政功労・徳行・市民栄誉賞 表彰 ほか

06 特集 令和8年度 市民税・県民税申告のお知らせ

10 今月の注目情報

コンビニ交付サービスは年末年始も稼働しています/
第5回栃木市消防フェア/戸長屋敷のお正月飾り ほか

11 きらりとちぎ人

相良酒造 蔵元杜氏 相良 沙奈恵 さん

14 Information

14 お知らせ/17 募集/18 催し/19 講座/21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報 オーラルフレイルを予防しよう ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使

今月の表紙

第7回小江戸とちぎ きもの日



10月25日、『第7回小江戸とちぎ きもの日』が開催されました。江戸情緒漂うとちぎを着物で街歩きすることで、『着物の似合う街とちぎ』の魅力を、市内の皆さんはもちろん、市外の方にも感じていただきたいという思いで開かれているイベントで、今回で7回目を迎えます。

表紙の写真は、参加された姉妹にご協力いただき、横山郷土館（入舟町）の中庭で撮影しました。

栃木市の人口

人口	151,914 人	(- 54)
男	76,265 人	(- 15)
女	75,649 人	(- 39)
世帯数	68,431 世帯	(+ 56)

※住民基本台帳より 10月末現在 () 内は前月比

セレモールグループ
家族葬専用式場

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

栃木大平店

FREE 0120-88-5847
24時間365日受付

QRコード

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともあります。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール
つなぐ

人、歴史、想いをつなぐ

家族葬ホールつなぐ 栃木大平店
栃木市大平町新984-7

家族葬ホールつなぐ

買取 最高値更新!!
金・プラチナ

記念金貨
プレミアがついている金貨はまだあります!!

天皇陛下御即位記念 10万円金貨
皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨

無料査定!! 即現金支払い!!
ジュエリー・宝石

宝石鑑定機関と提携し査定!
小さな宝石もしっかりと査定します!!

大黒屋 質 栃木買取センター
309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!
0282-20-0780

【営業時間】10:00~19:00
【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号



災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結

11月4日に、栃木カレット有限会社と「災害廃棄物処理等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害が発生した場合において、災害廃棄物の収集運搬、中間処理の協力を要請し、迅速な災害廃棄物処理に対応することを目的としています。



国士館大学との包括連携協定を締結

11月18日に、国士館大学と「包括連携協定」を締結しました。同大学とは、これまでに本市のまちづくり等さまざまな場面で連携してきた実績があり、この度の協定締結により、積み重ねてきた協力関係をより一層強化し、まちづくりや地域課題の解決に向けた取組を推進していきます。

栃木シティフットボールクラブJ3優勝!J2昇格! NEWS of Town まちの話題



栃木シティフットボールクラブは11月29日に行われたリーグ最終戦で、SC相模原に5-0で勝利し、J3参入1年目での優勝を果たしました。会場の相模原ギオンスタジアムでは、アウェイながら多くのサポーターが集まり、勝利が決まった瞬間、歓喜に包まれました。また、23日のホーム最終戦では、JFL、J3、J2と続く3年連続の昇格を決めました。今シーズンの成績は23勝8分け7敗で勝ち点77、ホームでは、19試合中14勝の勝率7割と無類の強さを発揮しました。

今後、栃木シティは、2026年2月から同年6月の期間で開催される「明治安田J2・J3百年構想リーグ」および同年8月から開催される「明治安田J2リーグ」に参加します。新たなステージでもチームの存在が地域に愛され、多くの方に「夢」と「感動」を与えてくれるよう、更なる躍進が期待されます。ホームタウンである栃木市としてもチームを応援するとともに、チームと連携・協力し、活力ある地域づくりを目指していきます。引き続き熱い声援をお願いします。

令和七年秋の叙勲・褒章 および 危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございます



※ご本人様の了承を得た方のみ掲載しています

A circular portrait of a man wearing safety glasses, looking slightly to the right. The portrait is set against a dark background.

9

【藍綬褒章】消防功績 令和七年秋の褒章

瑞寶單光章

令和七年秋の叙勳

各分野で活躍されている方々の功績を称え、11月11日、令和7年度市政功劳・徳行・市民栄誉賞の表彰を行いました。表彰は次のとおりです。

市政功劳・德行・市民榮譽賞 表彰

敬称略)	農業委員	市政功劳表彰	表彰を行いました。
学校医	澤井 賢一郎	自治会長	は次のとおりです。
青木 晴祐	高橋 中村	田中 関口	和彦
秋元 あきひこ	高橋 なかむら	高橋 なかむら	良久
明虎 あきひこ	中村 なかむら	中村 なかむら	直人
学校医	野川 のざわ	高橋 なかむら	弘道
青木 あおき	澤井 さわい	高橋 なかむら	浩
秋元 あきひこ	澤井 さわい	中村 なかむら	準
学校医	稲川 由紀	田中 たかだ	大家
青木 あおき	稲川 いながわ	田中 たかだ	かわわ
秋元 あきひこ	稲川 いながわ	高橋 なかむら	かわわ
学校医	森谷 真瀬	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	森谷 もりや	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	森谷 もりや	高橋 なかむら	かわわ
学校医	小林 野口	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	小林 のぐち	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	小林 のぐち	高橋 なかむら	かわわ
学校医	桑原 熊倉	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	桑原 くわはら	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	桑原 くわはら	高橋 なかむら	かわわ
学校医	毛塚 真瀬	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	毛塚 まはせ	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	毛塚 まはせ	高橋 なかむら	かわわ
学校医	邦子 和子	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	邦子 かずこ	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	邦子 かずこ	高橋 なかむら	かわわ
学校医	洋子 勝行	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	洋子 かずゆき	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	洋子 かずゆき	高橋 なかむら	かわわ
学校医	ウタ子	高橋 なかむら	かわわ
青木 あおき	ウタ子 うたこ	高橋 なかむら	かわわ
秋元 あきひこ	ウタ子 うたこ	高橋 なかむら	かわわ
学校医	学校薬剤師	学校薬剤師	学校医
青木 あおき	学校薬剤師	学校薬剤師	学校医
秋元 あきひこ	学校薬剤師	学校薬剤師	学校医
学校医	秋山 大阿久	秋山 大阿久	学校医
青木 あおき	秋山 おおあく	秋山 おおあく	学校医
秋元 あきひこ	秋山 おおあく	秋山 おおあく	学校医
学校医	柏崎 大島	柏崎 大島	学校医
青木 あおき	柏崎 かしわざき	柏崎 かしわざき	学校医
秋元 あきひこ	柏崎 かしわざき	柏崎 かしわざき	学校医
学校医	大島 大阿久	大島 大阿久	学校医
青木 あおき	大島 おおあく	大島 おおあく	学校医
秋元 あきひこ	大島 おおあく	大島 おおあく	学校医
学校医	好夫 美恵子	好夫 美恵子	学校医
青木 あおき	好夫 よしお	好夫 よしお	学校医
秋元 あきひこ	好夫 よしお	好夫 よしお	学校医
学校医	スボーツ推進委員	スボーツ推進委員	学校医
青木 あおき	スボーツ推進委員	スボーツ推進委員	学校医
秋元 あきひこ	スボーツ推進委員	スボーツ推進委員	学校医
学校医	秋山 光江	秋山 光江	学校医
青木 あおき	秋山 みづえ	秋山 みづえ	学校医
秋元 あきひこ	秋山 みづえ	秋山 みづえ	学校医
学校医	山中 小荷田	山中 小荷田	学校医
青木 あおき	山中 やまなか	山中 やまなか	学校医
秋元 あきひこ	山中 やまなか	山中 やまなか	学校医
学校医	山中 好夫	山中 好夫	学校医
青木 あおき	山中 よしお	山中 よしお	学校医
秋元 あきひこ	山中 よしお	山中 よしお	学校医
学校医	祐介 宜夫	祐介 宜夫	学校医
青木 あおき	祐介 よしお	祐介 よしお	学校医
秋元 あきひこ	祐介 よしお	祐介 よしお	学校医
学校医	安優美	安優美	学校医
青木 あおき	安優美 あゆみ	安優美 あゆみ	学校医
秋元 あきひこ	安優美 あゆみ	安優美 あゆみ	学校医
学校医	泰宏 雅士	泰宏 雅士	学校医
青木 あおき	泰宏 まさひろ	泰宏 まさひろ	学校医
秋元 あきひこ	泰宏 まさひろ	泰宏 まさひろ	学校医
学校医	秀美 雅士	秀美 雅士	学校医
青木 あおき	秀美 ひでみ	秀美 ひでみ	学校医
秋元 あきひこ	秀美 ひでみ	秀美 ひでみ	学校医
学校医	恭紀 岸本	恭紀 岸本	学校医
青木 あおき	恭紀 きよのり	恭紀 きよのり	学校医
秋元 あきひこ	恭紀 きよのり	恭紀 きよのり	学校医
学校医	接種委員	接種委員	学校医
青木 あおき	接種委員	接種委員	学校医
秋元 あきひこ	接種委員	接種委員	学校医
学校医	予防接種委員	予防接種委員	学校医
青木 あおき	予防接種委員	予防接種委員	学校医
秋元 あきひこ	予防接種委員	予防接種委員	学校医

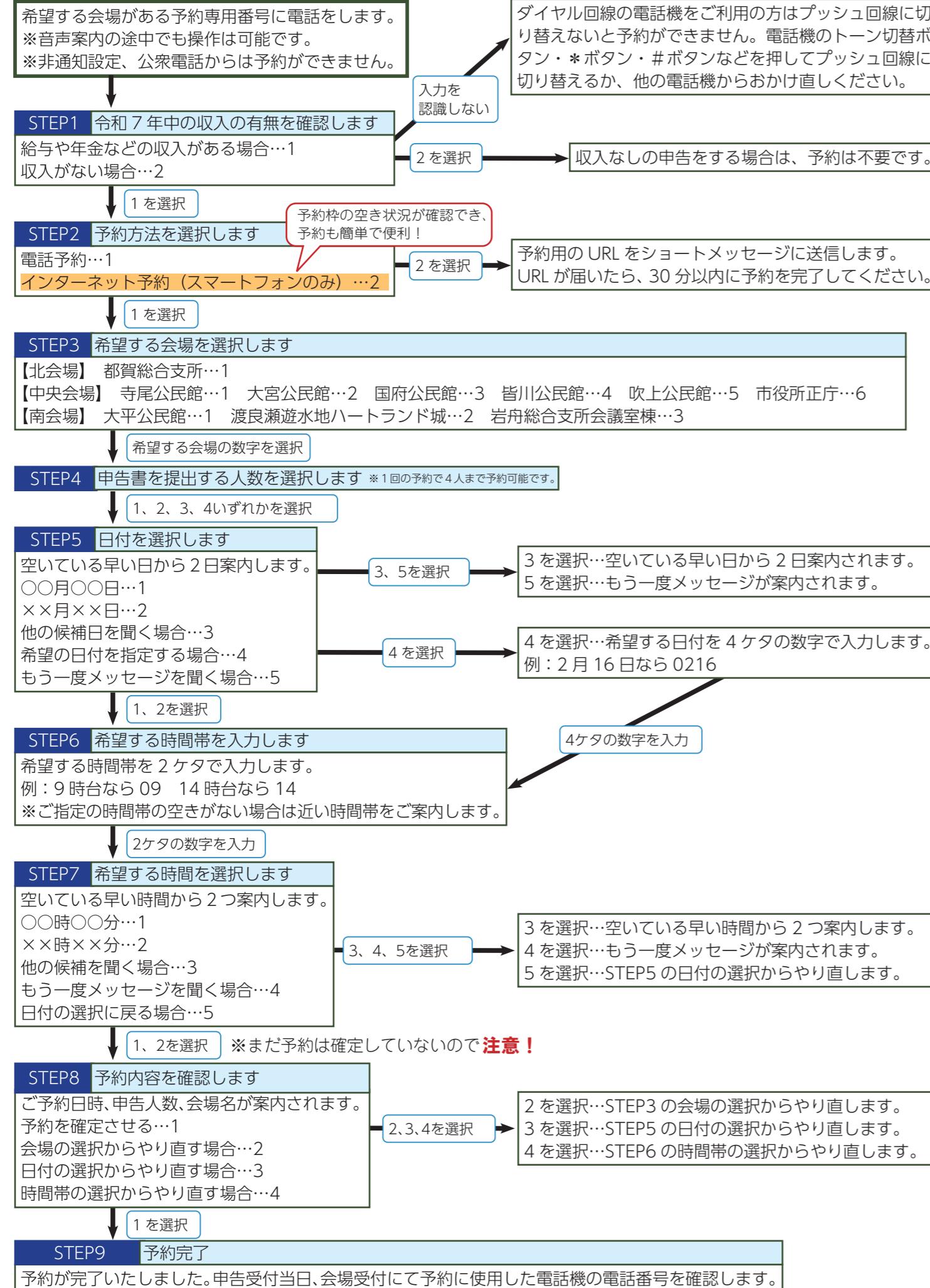


A stylized black and white bear logo with a white face, black ears, and a black body. The bear is holding a bouquet of colorful flowers (red, pink, yellow, and white) in its front paws. The logo is positioned in the top left corner of the page.

市民栄誉賞 世界大会柔道グランドスラム・バレー2025 100キロ超級優勝 おおた 太田 虹雅 さとう 佐藤 唯蘭 しょだ 塩田 武志 しおだ 秀子
2024全日本ジュニア 体操競技選手権大会女子 Cクラスゆかの部 優勝 2024全日本ラージ ボール卓球選手権大会混合 ダブルス150の部 優勝
令和6年度全日本ラージ ボール卓球選手権大会混合 ダブルス150の部 優勝
令和6年度全日本ラージ ボール卓球選手権大会混合 ダブルス150の部 優勝
令和6年度全日本ラージ ボール卓球選手権大会混合 ダブルス150の部 優勝

問	秘書課	坂本
(21)	2 3 1 1	さかとな
		佐藤
		さとう
		早川
		はやかわ
		実郷
		みさと
		大類
		おおるい
		莉々花
		りりか
		USA All Star Nationals 2025
		全国選手権大会 Junior “編成
		Cheerleading 部門 準優勝

電話予約フローチャート（申告受付 電話予約の流れ）



令和8年度 市民税・県民税申告のお知らせ

問合先 税務課 ☎(21)2266

申告受付期間 **2月16日(月)～3月16日(月)** (土・日・祝日を除く)

午前の部：9時～11時30分 午後の部：13時30分～16時 ※延長日は18時30分まで
(各会場の延長日はページ下の「日程表」参照)

予約方法

電話予約

予約専用番号に電話し、音声ガイダンスに従って予約してください。

予約受付期間

1月20日(火)9時～3月15日(日) 24時間受付可能(土・日・祝日を含む)

※予約は希望日の前日までです。当日の予約はできません。また予約数には限りがあります。

予約専用番号

北会場: 050-3642-3489

中央会場: 050-3642-3490

南会場: 050-3642-3491

予約選択可能時間

午前の部	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30
------	------	------	-------	-------	-------	-------

午後の部	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

延長日のみ	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
-------	-------	-------	-------	-------	-------

・9時～16時(延長日は18時30分まで)の30分間隔で予約できます。
・12時～13時の枠は予約できません。

予約のキャンセル・変更・確認

予約をした時に使った電話機から、予約専用番号にお電話ください。

キャンセル・確認は予約日当日まで、変更是前日まで可能です。

電話番号が分かるようにして来場してください

申告受付当日、会場受付にて予約に使用した電話機の電話番号を確認します。

左ページの
電話予約フローチャート
をご覧ください！



市HP
LINE予約の方法

令和8年度申告から試験的にLINEアプリを用いた予約を始めます

栃木市LINE公式アカウントから予約、予約変更、キャンセルができます。

日程表

申告会場		日程(土・日・祝日を除く)	延長日
北会場	都賀総合支所 2階大会議室	2月16日(月)～3月2日(月) 2日は午前の部のみ	2月27日(金) 午後の部 18時30分まで
	寺尾公民館 大交流室	2月16日(月)～2月17日(火) 17日は午前の部のみ	3月11日(水) (市役所本庁舎) 午後の部 18時30分まで
	大宮公民館 大交流室	2月18日(水)～2月19日(木) 19日は午前の部のみ	
	国府公民館 大交流室	2月20日(金)～2月24日(火) 24日は午前の部のみ	
	皆川公民館 大研修室	2月25日(水)～2月26日(木) 26日は午前の部のみ	
	吹上公民館 大交流室	2月27日(金)～3月2日(月) 2日は午前の部のみ	
中央会場	市役所本庁舎 3階正庁	3月3日(火)～3月16日(月)	
	大平公民館 2階会議室	2月16日(月)～2月26日(木) 26日は午前の部のみ	2月25日(水) (大平公民館) 午後の部 18時30分まで
	渡良瀬遊水地 ハートランド城 2階	2月27日(金)～3月6日(金) 6日は午前の部のみ	
	岩舟総合支所会議室棟 第1会議室・第3会議室	3月9日(月)～3月16日(月)	
南会場			

※北会場は、昨年度と異なり「都賀総合支所 2階大会議室」が申告会場となりますのでご注意ください。

スムーズな申告受付を行うため、収支内訳書や医療費控除の明細書などは、事前に作成してください。作成していない方は申告できません。



来場時のお願い

■ 申告に必要なもの(領収証や証明書などは令和7年中のもの)

収入がわかるもの	源泉徴収票(原本)…勤務先が発行
年金所得者	源泉徴収票(原本)…年金支払者が発行
営業・農業・不動産所得者	記入済の収支内訳書、支払調書
一時所得がある場合	収入額と必要経費の記載された証明書(支払保険金額等のお知らせなど)
シルバー人材センターの所得がある場合	配分金支払証明書
所得から控除する額がわかるもの	市役所からの所得申告参考資料(※)、国民年金保険料控除証明書、その他社会保険料の支払金額が分かる書類
生命保険料控除	生命保険料の控除証明書
地震保険料控除	地震保険料の控除証明書
障害者控除	障害者手帳、控除対象者認定書など
医療費控除	記入済の医療費控除の明細書、医療費通知(原本)
寄附金控除	寄附金の受領証(原本)など
住宅借入金等特別控除(2年目以降のかた)	記入済の令和7年分住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
その他	・税務署や市役所からの「申告お知らせはがき」(ある場合のみ) ・申告する人名義の預貯金口座番号がわかるもの ・マイナンバー確認書類、身元確認書類 ・利用者識別番号がわかる書類(ある場合のみ)

※令和7年中、市に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の所得申告参考資料(年金からの特別徴収分を除く)は、1月27日(火)に発送します。

※国民健康保険の被保険者の方の「医療費のお知らせ」については、15ページをご覧ください。

■ スマホ申告講習会を開催します(共催 栃木税務署)

確定申告書はスマートフォンとマイナンバーカードを使用して簡単に作成することができます。来年からは申告会場に行かずに、自宅で申告してみませんか?

日時 2月2日(月)

①9時30分~10時30分 ②11時~12時

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)4階講義室

対象 初めてスマートフォンを使用して確定申告をする方で、次の条件に該当する方

- ・給与や年金収入があり申告の義務がある方
- ・給与や年金収入があり医療費控除や寄附金控除の申告をする方
- ・個人事業主で青色申告以外の方

※事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書は事前に作成をお願いします。

定員 各回先着15人

費用 無料

スマホ申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン
- ・マイナンバーカードの暗証番号(署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書の2種類)
- ・令和7年分の収入や控除のわかるもの(上記「申告に必要なもの」をご確認ください。)

※必要なものについての詳細は市ホームページもご覧ください。

申込期間 1月6日(火)~29日(木)

申込方法

電子申請システム(市ホームページの電子申請システムから「スマホ申告」で検索)でのお申し込みの他、窓口(本庁舎2階税務課)または電話(☎(21)2751)



電子申請システム

栃木税務署からのお知らせ

◆ 税務署への来署をご検討の方へ

1月5日(月)~2月13日(金)は、税務署内に確定申告会場はありません。この期間に所得税・個人消費税・贈与税での申告相談にお越しいただいても、当日は対応できませんのでご注意ください(事前に予約のある方のみの対応となります)。

申告相談を希望される方は、2月16日(月)~3月16日(月)の確定申告期間中にLINEによる入場整理券のオンライン事前発行を受けた上で確定申告会場へお越しください。

国税庁LINE公式アカウント



■ 市の会場で受付できない申告の種類

以下の申告は栃木税務署(栃木商工会議所)での受付となります。市の会場の予約をされても受付できませんので、必ずご確認ください。

- ・土地・建物・株式等の譲渡所得の申告
- ・太陽光発電(売電)の申告
- ・暗号資産(仮想通貨)取引による申告
- ・先物取引(FX含む)、申告分離課税の配当所得の申告
- ・給与所得者の特定支出控除の申告
- ・住宅借入金等特別控除の1年目の申告
- ・国外扶養親族の控除適用を受ける申告
- ・外国税額控除の適用を受ける申告
- ・災害・盗難・横領等の雑損控除の申告
- ・青色申告、肉用牛の売却による課税の特例を受ける申告
- ・過年度分(令和6年分以前)の申告
- ・準確定申告(死亡した人の申告)
- ・その他税務署での判断が必要となる申告

■ 所得税還付申告会(予約制)

2月16日(月)からの申告受付日程とは別に、所得税還付申告会を開催いたします。

給与収入の方、公的年金等収入の方、ぜひご利用ください。

日時 2月5日(木)、6日(金)

午前の部:9時~11時30分/午後の部:13時30分~16時

会場 市役所本庁舎(万町)3階正庁

予約方法 音声ガイダンスによる電話予約です。

予約専用番号

☎050-3642-3488

予約受付期間

1月6日(火)9時~19日(月)

24時間受付可能(土・日・祝日含む)

対象者 退職などで年末調整が済んでいない方

・給与所得者や公的年金等の受給者で医療費控除を受ける方

持ち物 左ページの「申告に必要なもの」を参照し、ご持参ください。

■ 市民税・県民税申告書は郵送で提出できます。

市民税・県民税申告書や手引きは、税務課・各総合支所窓口で1月中旬から配布するほか、市ホームページからもダウンロードができます。(郵送での配布を希望の方はご連絡ください。)市ホームページでは、電子申告についての情報も随時更新しています。

必要事項をご記入のうえ、マイナンバーカードの写し、源泉徴収票や控除証明書などのコピーを同封し、3月16日(月)までに郵送してください。(同封書類はお返しきれません。)

※確定申告書は税務署に提出してください。

提出先

〒328-8686(住所不要)

栃木市役所 税務課 市民税係 あて

■ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のために、市県民税の申告が必要です

保険税(料)は、本人および家族の方の前年中の課税所得に基づいて計算します。

収入が無い方は、市県民税の申告をすることにより、低所得者の軽減措置が受けられる場合があります。

※遺族年金・障害年金(非課税年金)のみを受給している方も、収入無しの申告が必要となります。



■ 要介護認定者の障がい者控除対象者認定書と医療費控除(おむつ代)に係る主治医意見書内容確認書の交付

交付を希望する方は、高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課保健福祉係へ申請ください。

申請に必要なもの 印鑑(申告する方と要介護認定者本人のもの)

※認定書、確認書は内容を審査し後日郵送します。

問合先 高齢介護課 ☎(21)2253

■ 国民健康保険・後期高齢者医療加入者の申告について

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方は、世帯に未申告の方がいる場合、高額療養費の限度額が正しい区分で適用されないことがあります。非課税の方も申告書の提出が必要です。

問合先 保険年金課国保係 ☎(21)2131

医療給付係 ☎(21)2137

きません。試行錯誤を重ね、何とかお酒として完成させました。そんな努力を続ける様子を見た父・洋行さんから酒造りの最高責任者である杜氏を任されます。「父から託されたとき、嬉しさと同時に大きなプレッシャーも感じました。最初の年は、とにかく完成させることに必死で、思うような出来にならなかつたので、不安も大きかつたです」。そこで改めて自分の作りたいお酒について考え、目指すべき酒質を見つけます。そして、仕込みを重ねるうちに、ようやく納得のいく仕上がりへと近づいていきました。

STOP温暖化! カーボンニュートラル

冬の省エネ対策に取り組もう

寒い冬は、暖房や給湯などエネルギーの使用が増え季節です。冬季の家庭における1日間の電気の使用の中で暖房の割合は32.7%で、全体の約3分の1占めています。日々の暮らしの中で、暖房器具の効率な使用、室内の湿度調整、家電製品の見直し、服装工夫など、省エネ・節電に積極的に取り組みましょう省エネで光熱費の削減にもつながります。

「節電」と聞くと、「減らす」ことばかりに目を向けてガマンする結果になりがち。そこで、具体的な改善策として3つの取り組みを心がけてみましょう。

①減らす（カット） エアコンのフィルター掃除や暖かい空気を循環させるなど効率的に暖房器具を利用して、無理なく「減らす」

②**ずらす（シフト）** 家庭では夕方 5 時から夜 9 時頃に電気の消費量が増える傾向があります。この時間帯の節電のため、夕食の調理時間を早める、食器洗い乾燥機を夜間に使用するなど「ずらす」

③切替える（チェンジ） 光熱費の削減のため、省エネ型製品や高効率給湯器へ買い替えるなど、より良い方法に「切替える」

▶これらは高い省エネ効果が期待できる有効な手段となり、地球温暖化対策にも大きな効果を発揮します！

※出典) 経済産業省 資源エネルギー庁 参考資料
「冬季の省エネ・節電メニュー (家庭) 本州・四国・九州」よ

問 カーボンニュートラル推進課 (21) 2591

コンビニ交付サービスは年末年始も稼働しています

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して各証明書（住民票・印鑑証明書・各種税証明書）を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から取得できるサービスのことです。コンビニ交付は、市役所が閉庁している年末年始もご利用いただけますのでぜひご活用ください。



放水体験やはしご車の搭乗体験、消防車VS子どもたちの綱引きなど子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん。

ぜひ会場で消防の世界を体験してみましょう。

日時 1月18日（日）10時～12時

場所 イオン栃木店（箱森町）中央駐車場

問 消防本部 警防課

☎ (23) 0070



戸長屋敷のお正月飾り

戸長屋敷では、1月7日の
じんじつ
人日の節句にちなんで、「お正
月飾り」を開催します。干支
や正月の縁起物のつるし飾り
をどうぞご覧ください。

日時 令和7年12月20日（土）～令和8年1月
18日（日）9時～16時30分（入館受付16時まで）

場所 おおひら歴史民俗資料館

費用 一般100円 小中学生50円

問 おおひら歴史民俗資料館 ☎ (43) 8686



第1回まるごと児童館まつり

市内の6児童館が一箇所に集まります。児童館の遊びを体験してみましょう。

日時 1月12日(月) 11時～15時

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
(栃木市市民交流センター／入舟町)

対象 18歳未満の児童と保護者

費用 参加費無料
(リサイクル洋服や軽食販売があります)

内容 工作やゲーム、和太鼓体験、豚汁・綿あめ提供、スタンプラリー(景品有)

申込 不要

問 子育て総務課 ☎ (21) 2221

An illustration of two children, a boy and a girl, running and smiling. The boy is on the right, wearing a yellow shirt and blue pants, with a blue arrow pointing to his right foot. The girl is on the left, wearing a pink shirt and green pants, with a blue arrow pointing to her left foot. They are both wearing simple shoes.



食生活改善推進員による しもつかれ作り体験会

栃木の郷土料理であるしもつかれを作ります。

日時 1月 24 日 (土) 10 時～13 時
(9 時 40 分受付開始)

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 市内在住の方

費用 500 円

定員 15 人 (先着順)

申込 1月 8 日 (木) までに問合先に電話または2次元コードから申込

問 健康増進課 **☎** (25) 3511



中古自動車を購入する時に注意しましょう!

今はいつでも簡単にウェブサイトで中古車を見つけることができるようになりました。しかし、若者を中心に中古車購入トラブルの相談が多く寄せられています。車は高価な買い物です。たとえ気に入った車が見つかっても『衝動買い』には十分に注意しましょう。

事例① 契約書なしで100万円の車を契約したところ、事業者から「不具合があり納車できない、あと30万円追加すれば別の車を用意できる」といわれ、キャンセルを告げると違約金を請求された。

事例② 他県の販売店で中古車を購入したが、車検に出したところ違法改造車で車検が通らなかった。そのため、販売店に修理を要求したところ拒否された。

アドバイス

- できるだけ負担なく確認や持込みができる範囲の『信頼できる販売店』で購入しましょう。
- 価格、保証、点検整備、走行距離、修理歴の有無を確認し、エンジンなどに異常がないか契約前に試乗しましょう。
- 見積書を作成してもらい、金額や内容を確認しましょう。
- 契約するときは、注文書や契約書を作成してもらい、見積時と同じ内容かどうか、契約成立時期やキャンセル料などよく確認しましょう。
- 分からないうちがあれば販売店に確認し、納得してから署名・捺印しましょう。
- 不安に思ったり、トラブルが生じた場合は、消費生活センターへ相談しましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合先
弁護士相談(要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 2月分:1/5(月)~ 3月分:2/2(月)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	1月9日(金)、23日(金) 2月13日(金)、27日(金)10時~12時	本庁舎2階市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	1月15日(木)10時~12時	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830	
	1月19日(月)10時~12時	藤岡総合支所別館2階会議室	
	2月17日(火)10時~12時	都賀総合支所2階小会議室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	1月27日(火)10時~12時	西方総合支所1階会議室	
	2月19日(木)10時~12時	岩舟総合支所会議室棟1階第1会議室	
法律相談(要予約) ※主催 栃木市社会福祉協議会	1月6日(火)、20日(火)9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎ (43) 0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始:1/5(月)8時30分~	1月16日(金)10時~12時	本庁舎2階市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等)予約開始:1/5(月)8時30分~	1月21日(水)10時~12時		
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き)予約開始:1/5(月)8時30分~	1月16日(金)14時~16時		
消費生活相談(要予約) (商品やサービスなど消費生活全般)	月~木曜日9時~12時、13時~15時	本庁舎2階消費生活センター ☎ (23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談(要予約※相談日の1週間前まで) ・行政相談(国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等) ・人権擁護委員相談	1月13日(火)10時~12時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎2階市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日9時~17時	本庁舎2階市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
人権相談	月~金曜日8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830、厚生センター ☎ (24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎ (21) 2218	
いじめ相談電話	月~金曜日9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎ (24) 0667 ☎ gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎ (23) 6566 ☎ gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日8時30分~17時15分	こども家庭センター ☎ (25) 5149	
児童虐待相談	月~金曜日8時30分~17時15分	こども家庭センター ☎ (25) 5149 ※左記以外の時間は ☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月~金曜日8時30分~17時15分	こども家庭センター ☎ (25) 8033	
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎ (21) 2219 ☎ (21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第4水曜日(次回1月28日) 10時~12時、13時~15時		
就労支援相談(要予約) (40歳未満の就労相談)	第1~3曜日13時~21時 第1~3土曜日17時~21時 祝日除く	栃木勤労青少年ホーム ☎ (22) 3113	
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	第2~4曜日13時~21時 第1~3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎ (43) 5191	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	月~金曜日8時30分~17時15分 第2金曜日(次回1月9日) 10時~11時30分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2245~2246 本庁舎 1階市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2171~2246	

令和7年度 まちづくり懇談会ふれあいトーク

平成23年度から広聴事業のひとつとして、『まちづくり懇談会ふれあいトーク』を開催してきました。これまでのふれあいトークでは、フリートークで自由な意見交換を実施していましたが、令和7年度から従来のフリートークに加えて、市が抱える特定の課題について、現状認識を共有し、行政だけでなく懇談会に参加していただいた皆様と共に考え、課題や解決策について自由な意見をいただき、市政の参考にすることを目的に「テーマトーク」を行いました。

令和7年度のテーマは『女性も活躍する地域について』

国の「女性版骨太の方針2025」の原案に、「女性に選ばれ、女性が活躍できる地域づくり」に取り組む方針が示されたことや、本市においても人口減少や少子高齢化が進んでおり、特に20歳から39歳の女性の減少する割合が高くなっていることを踏まえ『女性も活躍する地域について』をテーマに実施することとしました。

まちづくり懇談会ふれあいトーク(6月~8月/全12回)

当日出た意見(抜粋)

- 就労・働き方
 - 女性や若者が働きたいと思う職場が必要
 - 女性が働きやすい(活躍できる)職場が必要
- 教育・啓発
 - グローバルに活躍する女性など人材育成が必要

・教育施策の充実

- 子どもたちに女子が活躍している姿を見せて将来地元に戻ってきてもらう
- 子育て支援
 - 子育て支援施策・施設(仕事と両立するために子どもを預けられる施設)の充実

『まちづくり懇談会ふれあいトーク』参加者の皆様からは「女性の就労・働き方」に関する意見が多数寄せられましたことから、実際に会社を経営されている若手経営者や女性経営者と『女性が働きたい職場』について意見交換を行いました。

若手経営者・女性経営者との意見交換会(10月)



当日出た意見(抜粋)

- 女性を採用する工夫
 - 女性の採用にあたっては、子どもの送り迎えに配慮(遅出・早出・時短勤務)を希望する方が多い。時代の流れとして今後はそういう配慮が必要になってくると思う。
- その他
 - メンタリング制度を導入している。新入社員が不安や悩みを抱えないように、年齢の近い先輩社員(メンター)が一人ひとりにつきサポートをしている。

さらに、若者世代のニーズを把握するため、令和8年二十歳の集いの対象となる若者との意見交換を行いました(当日の様子は30頁)。今後も市民の皆様と課題を共有し、ともに考えながら市政に反映させていきます。

社会人から看護師を目指したい皆様へ
再進学・キャリアアップしたい社会人の方を支援!
専門実践教育訓練給付制度

・社会人経験のある方が対象(条件有)
・受講料の最大80%を給付!! 返還義務なし
※詳しくはお住まいのハローワークまでお問合せください

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科◆
◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中! ※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】☎ 0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】☎ 0285-20-3550

か・た・づ・け屋☆栃木です!!

正月明けたら
か・た・づ・け・
やー☆(‘▽’)

建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家電・衣服など

株式会社くりかい ☎ 0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 ☎ info@cri-kai.com
【くりかい】 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者/栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

● お知らせ

本市の文化財の保存・活用を計画的かつ着実に推進していくための「栃木市文化財保存活用地域計画（素案）に関するパブリックコメント（意見募集）」

吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時15分）その他 提出された意見等は後日公表します。（住所・氏名等は非公表）意見に対する個別回答はしません。

問 文化課 **☎(21)2497**
FAX(21)2690

栃木市建築物耐震改修促進計画（四期計画）（素案）に関するパブリックコメント（意見募集）

方／市内に事業所等を有する個人／法人等／市税の納税義務者／本計画に利害関係を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本計画に利害関係を有する個人、法人等／市税の納税義務者／各総合支所地域づくり推進課／市政情報センター（同4階）／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式（市ホームページからダウロード可）に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 文化課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式（市ホームページからダウロード可）に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 建築指導課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時）

に、知事に意見書を提出することができます。

総覧期間 1月7日（水）～20日（火） 8時30分～17時15分

総覧場所 産業基盤整備課（本

業基盤整備課（本



受付日変更のお知らせ
年末年始の蔵タク運休と予約

受付日変更のお知らせ

国民健康保険で受診された方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

受付予定日 2月10日頃

対象の受診期間 令和7年1月

受診分から10月受診分まで（た

だし通知作成までに医療機関等

から請求があつた医療費に限

ります。受診分から10月受診分まで（た

市営住宅入居情報

市営住宅

川原田市営住宅 2LDK 1戸 (2階)

城内南第2市営住宅 3DK 1戸 (2階)

城内南第2市営住宅 3DK 1戸 (1階)

神田市営住宅 3DK 1戸 (2階/メゾネット)

大宮市営住宅 2LDK 1戸 (3階)※単身可

特定公共賃住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45m²) 1戸 家賃6万9千円/月

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45m²) 1戸 家賃6万9千円/月

スカイハイツ（申込みは所得月額48万7千円までの方）

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45m²) 1戸 家賃6万9千円/月

学校給食用物資納入業者募集

市内の学校給食調理場で使用する物資の納入は、公正、公平性を期するため、青果物、鮮魚、牛肉・豚肉、鶏肉、鶏卵、豆腐、こんにゃく、麺類およびその他調味料等の納入業者について、すべて指定希望申請書を提出した業者の中から選定することになっています。希望される場合は事前にホームページから申請書をダウンロードのうえ、次の期間に申請してください。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価・調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

請してください。

うえ、次の期間に申請してください。

は事前にホームページから申請書をダウンロードのうえ、次の期間に申請してください。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価・調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

請してください。

うえ、次の期間に申請してください。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価・調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

空き家発生予防講習会・相談会 参加者募集

空き家の適正管理や有効活用、発生予防について、専門家を講師に招き、講習会を開催します。講習会の後は、個別相談会も併せて実施します。自宅や実家のこれまで、ぜひ、参加ください。

申込 直接または電話にて問合せへ（先着順）

問 建築住宅課 ☎ (21)2452

【小平浪平顕彰事業】小平浪平顕彰バースツアーハイツの参加者を募集します

・催し

郷土の偉人・先人である小平浪平を顕彰するとともに、ものづくりへのこだわりや新規創業に向けての開拓者精神および郷土への愛着と誇りを醸成するため、小平浪平生誕地および日立オリジンパーク等の見学ツアーアクセスします。

申込 第1回と第2回、第3回と第4回は同一内容

福利活動法人スマイル物取引業協会

第3回、第4回、第3回と第4回は同一内容

申込 第1回と第2回、第3回と第4回は同一内容

ゆうゆうプラザ運動教室

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページをご確認ください。

日時・内容 左表のとおり

曜日	教室名	体験会	開催日	時間	定員	費用
火	欲張りフィットネス	1/6	1/20・27、2/3・10、3/3・10 1/21・28、2/4・11・18、3/4 1/15・29、2/12・26、3/12・26 12/26、1/9・23、 2/6・13・20・27、3/6・13・27	16時30分～17時15分	15人	3,600円
水	コグニ・ロコトレ	1/14		13時30分～14時15分	15人	
木	ZEROエアロ	1/8		19時15分～20時	15人	
金	初めてのヨガ	なし		10時～11時	25人	8,640円
金	アンチエイジング エクササイズ	1/9		19時～19時45分	15人	3,600円

内容	費用	申込	対象	場所	内容	費用	申込	対象	場所
AEDを用いた心肺蘇生法、気道異物除去法、止血法等	無料	1月4日 (日)～10日(土) の9時～20時に 問合先へ電話に て	さわやか健康教室	西方分署 (92)22203	AED AED	無料	25人	以上の方 の方	都賀公民館 多目的室
①嚥下機能、難聴の話② 介護予防体操、脳トレ③低栄養 予防の話	無料	1月4日 (日)～10日(土) の9時～20時に 問合先へ電話に て	さわやか健康教室	西方分署 (92)22203	AED AED	無料	25人	以上の方 の方	都賀公民館 多目的室
①嚥下機能、難聴の話② 介護予防体操、脳トレ③低栄養 予防の話	無料	1月4日 (日)～10日(土) の9時～20時に 問合先へ電話に て	さわやか健康教室	西方分署 (92)22203	AED AED	無料	25人	以上の方 の方	都賀公民館 多目的室



☆藤岡地域に「ニユースポーツ体験館」
(藤岡)

日時	内容	費用	定員	対象	場所
2月8日(日)～11時 ②11時15分～12時15分	現役整体師が教えるペアストレッチ講座①「首肩スツキリ！」②「腰が軽くなる！」	500円(教材費)	①②各20人(先着順)	どなたでも	勤労者総合福祉センター

色々なニユースポーツが楽しめるイベント「ニユースポーツ体験館」が、栃木市内を巡回！

1月は藤岡地域に行きます！

問	申込	対象	場所	内容	費用
問	申込	勤労者総合福祉センター	藤岡地域に「ニユースポーツ体験館」 (藤岡)	①嚥下機能、難聴の話② 介護予防体操、脳トレ③低栄養 予防の話	無料



第67回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会

選手への温かい応援をお願いします。

日時 1月25日(日) 雨天決行

10時往路スタート カンセキス

12時30分頃復路スタート ニッ

コーコリエートスポーツフィール

ドとちぎ(栃木市総合運動公

園陸上競技場)を往復する大会

です。

また、栃木市総合運動公園内

では、第18回栃木県小学生駅伝

競走大会(10時スタート)も同

時開催されます。

問 スポーツ課
(25)0930

※大会当日は交通規制により道

路の混雑が予想されます。ご理

解とご協力ををお願いします。

1月23日(金)まで

都賀地域包括支援センター

申込 1月23日(金)まで

往復止め区間

路:33 km
往復
総距離:66 km

通行止め

申込

事前申込不要

問	申込	対象	場所	内容	費用
問	申込	都賀地域包括支援センター	大平町西野田	市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)	無料

問	申込	対象	場所	内容	費用
問	申込	都賀地域包括支援センター	大平町西野田	市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)	無料

問	申込	対象	場所	内容	費用
問	申込	都賀地域包括支援センター	大平町西野田	市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)	無料

問	申込	対象	場所	内容	費用
問	申込	都賀地域包括支援センター	大平町西野田	市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)	無料

謹んで新年のご挨拶を申し上げます
ガスファンヒーターで、
節電しながら、ぽかぽかに!
お得な暖房料金メニュー、ご利用下さい!
お気軽にお問い合わせ下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

2026年も「良い家づくり」は
私たちにおまかせ下さい!
新築住宅 リフォーム 介護改修
まずはお電話下さい! 見積り無料!!
住 所: 栃木市城内町2-48-4
電 話: 0282-22-7207
FAX: 0282-22-7209
https://afthy-tochigi.jp

シルバー人材センター入会説明会

日時	場所
1月5日(月) 13時30分～ 1時間程度	北部事業所(都賀町原宿) 南部事業所(藤岡町大前) 大平作業所(大平町西野田)
1月6日(火) 13時30分～ 1時間程度	栃木センター(入舟町) 岩舟作業所(岩舟町下津原)

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方
問栃木センター☎(23)4165※入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください。

シルバー人材センター刃物研ぎ

日時	場所
1月21日(水) 9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館 駐車場西側 (栃木センター作業室前)
1月28日(水) 9時30分～12時	大平作業所 (大平町西野田)

※申込は11時30分まで
費包丁類400円～・刈込はさみ600円～
問栃木センター☎(23)4165

2026年度留学プログラム 参加者募集!!

本市の姉妹都市アメリカインディアナ州エバンズビル市との交流の一環として、州立南インディアナ大学で学びながら、南インディアナ日本人補習校で、現地日本人駐在員の子弟に勉強を教えていただく留学プログラムの参加者を募集します。

留学期間 1年間(延長可)

募集人数 4～6人

応募資格 短大卒業または4年制大学の2年次終了以上 ※年齢制限はありません

英語能力 TOEFLのスコアが大学で規定された点数以上であること

大学負担費用 2026年度見積額は学部コースの場合、年間31,127ドル(授業料、給費等)

本人負担費用 2026年度見積額は学部コースの場合、年間22,340ドル+諸費用(教材費、健康保険費、住居費、食費等)

申国際交流協会ホームページより、申込方法をご確認のうえ、1月10日(土)までに応募用紙を入手し、1月30日(金)までにお申込ください。

問国際交流協会☎(25)3792

藤岡地域のどんど焼き

年間の無病息災・家内安全等を願う「どんど焼き」を実施します。※環境への配慮のためプラスチックや金具類の取外しにご協力ください。

時 1月17日(土)(荒天時は翌18日(日))に延期) 正月飾り回収 10時～12時(時間厳守) どんど焼き 13時30分～

場 藤岡総合体育館南側公園(藤岡町藤岡)

問ハートランドまちづくり隊 山土家☎(61)2310

令和8年度栃木県地球温暖化防止活動推進員募集中!

県では、温暖化防止につながる地域活動をボランティアで行う地球温暖化防止活動推進員を募集しています。大学生の方も大歓迎! まずは事前研修会を実施しますので、知識に自信のない方も安心してご応募ください。

対 (①～④全てを満たす方) ①栃木県内在住 ②満18歳以上(令和8年4月1日現在) ③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域で活動できる方 ④事前研修を修了した方【任期】令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)
申推進員希望者を対象とした事前研修の参加が必要になります。県ホームページ(2次元コード)をご確認のうえ、1月19日(月)までに栃木県地球温暖化防止活動推進センター宛てお申し込みください。

問栃木県地球温暖化防止活動推進センター☎028-673-9101

✉stochi@tochieco.jp

蔵の街ビブリオバトル in 栃木図書館西方館

時 1月24日(土) 14時～15時30分

場 西方公民館(西方町本城)会議室

対 どなたでも

定 8人(先着順)

費 無料

内 文学作品を読んで感動したことを伝え、その作品をぜひ読んで欲しいというお勧めのスピーチを競う大会。開催後、交流会あり。

申 12月20日(土)～

問 図書館西方館☎(92)2512

小学生の「茶道体験」

時 1月24日(土) 10時～11時30分

※集合9時45分～

場 大平ふるさとふれあい館(大平町真弓)和室

対 市内在住の小学生と保護者(小学生のみの参加も可)

定 20人(先着)

費 300円(当日)

内 お茶の飲み方・作法についてなど

申 12月22日(月)～ 電話または窓口にて

問 社会福祉協議会大平支所☎(43)0294

望の方

内履歴書・職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、ナースセンター等

詳しく述べる栃木県看護協会ホームページ(2次元コード)をご覧ください(当日参加もOKです。託児の準備もあります)

問 公益社団法人 栃木県看護協会☎028-625-6141

令和7年度 人権講演会

時 2月3日(火) 14時～15時40分

場 栃木保健福祉センター レクリエーションルーム

対 市内在住の方

定 40人(先着順)

費 無料

内 学校では教えてくれない差別と人権の話

申 1月13日(火)～お電話にて

問 社会福祉協議会☎(22)4457

五士会無料相談会

時 2月8日(日) 10時～12時／13時～15時(最終受付:14時30分)

場 宇都宮文化会館(宇都宮市明保野町)第1会議室

費 無料

内 弁護士・公認会計士・税理士・司法書士・不動産鑑定士の業務に関する相談

※相談時間は原則、1組30分以内／先着順

問 公益社団法人 栃木県不動産鑑定士協会☎028-639-0556

「海浜あんこう吊るし切り」参加者募集

時 2月14日(土)～15日(日)

場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)

対 栃木県に在住の方

定 約120人(30組)

費 大人7,900円 高校生6,200円 中学生5,300円 小学生4,800円 4歳以上4,200円 3歳2,800円 3歳未満500円

内 あんこうの吊るし切り、おまつり広場、つぼ焼きいもなど

申 令和7年12月15日(月)～令和8年1月12日(月)

問 とちぎ海浜自然の家☎0291-37-4004

パソコン・スマホ教室の受講生募集

おおひらパソコンクラブでは、高齢者向けのパソコン・スマホ教室を開催しています(原則月2回、20日間/年)。4月開講の講座の受講生を募集します。ご連絡をお待ちしています。

場 大平公民館(大平町蔵井)

定 各講座20人(応募者多数の場合、抽選)

費 入会費 1,000円、年会費 3,000円、

教材費(別途)

内講座内容(7講座) Word基礎、Word実用、Excel基礎、Excel実用、グーグル活用、お絵かき、スマホ

講座時間 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

申 2月19日(木)まで申込書を栃木スポーツネット事務局(大平南体育館)に持参、またはFaxかメール(申込書は事務局がホームページからダウンロード)

問 栃木スポーツネット事務局☎(25)6275

✉ohira-sportsnet@cc9.ne.jp

☎090-4398-5434(藤本)

②親子マラソン スタート 11時頃 親子等2人一緒に1.5km

申 2月19日(木)まで申込書を栃木スポーツネット事務局(大平南体育館)に持参、またはFaxかメール(申込書は事務局がホームページからダウンロード)

問 栃木スポーツネット事務局☎(25)6275

✉ohira-sportsnet@cc9.ne.jp

少林寺拳法 スポーツ少年団募集

思いやりと勇気の両方を持ち、行動できる人を育てます。突き・蹴り、掴まれた場合に抜いたり投げたりして対処する護身術。親子、孫と一緒に体を動かしませんか?見学可。詳細は問合先へ。

時 毎週土曜日14時～16時

場 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)柔道場

対 小学1年生～高校3年生(親子での入会可)※一般の方は別途相談

問 少林寺拳法 栃木巴波川スポーツ少年団☎090-3531-3346(富山)



近隣市・町の情報を紹介

板倉町(群馬県)

板倉町文化協会芸術鑑賞会

北村姉妹 with 和楽器ユニット和響

「伝統と洗練された音の融合」をコンセプトに、日本人の魂を揺さぶる迫力と感動のステージを体感してください。

時 1月17日(土)14時開演

場 所 板倉町中央公民館(板倉町大字板倉2698)

入場料 1,500円

問 板倉町中央公民館☎0276(82)2435

野木町(栃木県)

TOWN-NOGI イルミネーション2025

期間 1月31日(土)まで

時間 日没後(17時前後)～24時

場所 JR野木駅前東西ロータリー※車で来場の際は、有料駐車場をご利用ください。

問 野木町観光協会☎0280(57)4153



ぎゃらりい ぜん株式会社

〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買 取

日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古鏡・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

いたくら会計
板倉聰公認会計士・税理士事務所

(関東信越
税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聰

税理士 松嶋 央行

行政書士 板倉 優

公認会計士 日向野 司

税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp



児童館・支援センターのお知らせ

時日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 申申込



施設名

いまいづみ児童館
☎ (27) 5322
9時～17時・水曜祝日休



そのべ児童館
☎ (20) 6231
9時～17時・木曜祝日休



はこのもり児童センター
☎ (24) 4034
9時～19時・水曜祝日休

地域子育て支援センター（とちぎ）
☎ (23) 2740
9時～16時30分・土日祝日休

認定こども園さくら子育て支援センター
ゆめふうせん ☎ (24) 3900
9時～15時・土日休

認定こども園おおみや幼稚園教育センター子育て支援センター
ふれあいポッケ ☎ (27) 8890
9時～14時・土日祝日休

けやき保育園子育て支援センターきらり
☎ (23) 8905
10時～15時・土日祝日休

とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ
☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休

地域子育て支援センターおおひら
☎ (43) 1134
9時～16時・月曜祝日休

大平児童館 ☎ (43) 2350
8時30分～17時30分
(7・8月は18時)・月曜祝日休

大平みなみ児童館
☎ (43) 9880
8時30分～17時・月曜祝日休

フォレストキッズ保育園子育て支援センター
エンジェル ☎ (20) 0808
9時30分～14時30分・土日祝日休

認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センター
おおひらふじ ☎ (43) 3665
9時～14時・土日祝日休

地域子育て支援センターふじおか
☎ (62) 5011
9時～16時・土日祝日休

認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター
もりのカフェ ☎ (61) 1152
10時～15時・土日祝日休

認定こども園パンビ幼稚園子育て支援センター
パンビーニ ☎ (62) 5431
9時～15時・土日祝日休

地域子育て支援センターつが
☎ (27) 2122
9時～16時・土日祝日休

地域子育て支援センターにしかた
☎ (92) 2900
9時～17時・土日祝日休

地域子育て支援センターいわふね
☎ (55) 7920
9時～16時・土日祝日休

各施設からのお知らせ・今月の主な行事

冬休みイベント～作って遊ぼう！ブンブンごま作り～時 1月 6日(火) 10時～11時30分 定 30人(先着順) ★詳細、その他イベントはHP、インスタグラムをご確認ください。1月は豆まさき会も予定しています

新春福引き時 1月 5日(月) 10時～定 50人 きねんび☆photo 時 1月 7日(水) 9時30分～かわいい鬼に変身！時 1月 10日(土) ～ぺたぺたひろば時 1月 13日(火) 9時30分～親子ピクス時 1月 19日(月) 10時～★予約等、詳しくはHPをご覧ください

お正月あそび☆ 2026 時 1月 4日(日)～6日(火) 開館時間内自由参加定一部人数制限有り 節分☆スティック鬼飾り時 1月 25日(日) ①14時～②15時～定各 10人(計 20人) 申当日 9時開始(電話可) ★共通事項 18歳未満(未就学児は保護者同伴)

子育て講座「親子リトミック」時 1月 16日(金) 10時～11時30分対歩行可能なお子さん申 12月 22日(月) 9時～ほんわかタイム時 1月 20日(火) 10時～11時対0歳児内離乳食について申 12月 23日(火) 9時～支援センターデビューの日時 1月 29日(木) 10時～11時対初利用者申 1月 6日(火) 9時～

新年フォト時 1月 9日(金) 親子で楽しむリトミック時 1月 14日(水) あべ先生の子育て相談時 1月 19日(月) 英語で遊ぼう！レッツ ABC時 1月 21日(水) わくわく給食時 1月 23日(金) 先生のよみきかせ時 1月 26日(月) 節分製作&豆まさき時 1月 30日(金)

親子で楽しめましょう～絵本大好き！～時 1月 26日(月) みんなでおめでとう！ハーフ・1・2・3thバースデイ時 1月 23日(金) ポッケ広場 日程、詳細はHPをご覧になり、お電話ください ★共通事項 10時30分～申平日 9時～15時

ベビーマッサージ時 1月 14日(水) 10時30分～対1歳まで定 8組対ベビーオイル、バスタオル あしがたあ～と時 1月 21日(水)、28日(水) 10時～えほんの日時 1月 22日(木) 10時30分～うんどうあそび時 1月 22日(木) 11時20分～対未就学児お誕生日会時 1月 29日(木) 10時30分～対1月生まれの未就学児

節分イベント時 1月 23日(金) 10時30分～11時30分場 栃木保健福祉センターレクリエーション室対未就園児の親子内節分製作、豆まさきごっこ定 10組申初参加の方優先、1月6日(火)までに来館して申込 ★お知らせ 12月 26日(金)～1月 4日(日) 冬季休館

こころ広場時 ①2月 3日(火) ②17日(火) 申 1月 9日(金)～あかちゃんサロン時 2月 5日(木) または 12日(木) 申 1月 14日(水)～ツインズサロン時 2月 18日(水) 対双子ちゃんと保護者申 1月 14日(水)～★詳細はHPをご覧ください

わいわい広場時 ①1月 16日(金) ②30日(金) 10時30分～対乳幼児の親子内①節分工作②節分クッキング費①100円②300円申 1月 9日(金)～(2月 18日(日)まで) タッチケア(ベビーマッサージ)時 1月 23日(金) 10時30分～費 100円～初回参加者+100円申 1月 16日(金)～

ハッピーくじ時 1月 4日(日)～7日(水) 9時～16時30分対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 内ガチャマシーン(お菓子おみくじ)で新年の運勢を占おう※無くなり次第終了 こどもクッキング(雪だるまケーキ)時 2月 7日(土) 10時対小学生申 1月 10日(土) 9時

赤ちゃん食堂時 1月 31日(土) 10時～13時定 10組申 12月 25日(木) 9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください

身体測定／12月・1月生まれお誕生日会時 1月 20日(火) 親子体操時 1月 27日(火) 10時～申詳細はHPをご覧ください。平日 9時～14時まで支援室や園庭の開放を行っています。事前予約の上、ぜひ遊びにお越しください

お正月週間時 1月 5日(月)～9日(金) 申不要 身体測定の日時 1月 5日(月) 10時～申不要 はじめての語りへ時 1月 16日(金) 10時30分～申 12月 25日(木) 9時～ 節分製作時 1月 23日(金) 10時30分～申 12月 25日(木) 9時～

ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキング ワークショップや親子お出かけイベントなど、イベントが盛りだくさん！ ★詳細・受付は公式LINEにて！



お正月あそび♪時 1月 14日(水) 11時～ 冬制作♪時 1月 21日(水) 11時～★共通事項場 パンビ幼稚園内対未就園児と保護者特にありません申事前申込みは不要です。詳細はHP・LINEをご覧ください

季節の製作時 1月 8日(木) 10時～手形・足形アート時 1月 15日(木) 10時～1歳からのリトミック時 1月 22日(木) 10時～対1歳以上～12・1月生まれの誕生会時 1月 28日(水) 10時～申 12月 22日(月) 9時～★詳細はHPをご覧ください

季節の壁掛け制作時 1月 7日(水) 10時30分～1・2月誕生会、えほんのよみきかせ時 1月 14日(水) 10時30分～節分製作時 1月 21日(水)・22日(木) 10時30分～対未就園児と保護者申要申込 ★詳細はHPをご覧ください

骨盤ケア時 1月 14日(水) 10時～持汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装 ハッピー子育て講座(自己)時 1月 21日(水) 10時～内親子の絆を育む自由に描く心の書 ★共通事項 両講座共に託児となります ★詳細はHPをご覧ください



場所:今泉町2丁目1番40号
(栃木保健福祉センター2階)
開館時間:8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

■こども家庭センター相談窓口愛称決定記念講演会



パパママ必見！ぐんぐん伸ばす関わり方

～脳科学で読み解く、子どものすごい可能性～
講師: 東京大学大学院総合文化研究科特任研究員 脳科学者 恩蔵 純子 氏

日時 2月 1日(日) 13時45分～15時30分(13時15分開場)

会場 岩舟文化会館(コスモスホール/岩舟町静)

対象 子育てをしている保護者/これから妊娠出産を控えている方とそのご家族/子育て支援関係者/その他 ※市外にお住まいの方も参加いただけます

費用 無料

申込 2次元コードまたは電話にて

問 こども家庭センター☎ (25) 3505



■おやこ保育園で一緒に遊びましょう

保育士が子どもたちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に応じたり、「保育園」形式の子育て支援を実施します。

日時 1月 13日・27日、2月 10日・24日、3月 10日

※各日とも火曜日 10時30分～11時30分

場所 市役所本庁舎(万町) 1階市民スペース

対象 未就園児の親子 費用 無料 申込 不要

主催 栃木市民間保育園連絡協議会



問 こども園さくら☎ (24) 3900

Happy
子育て
126 時には自分ファーストで！

生涯学習課 ☎ (21) 2490

みんなが子どもの頃、親に望んでいたことは何でしたか？「いい学校に入れてほしい。」「もっと習い事をさせてほしい。」とは思っていなかったでしょうか。きっと「もっと一緒に笑ってほしい。」「楽しく過ごしたい。」と思っていたのではないでしょうか。子どものことが常に最優先になってしまい、心に余裕がなくなり、ガミガミと怒ることも増え、どんどん自分自身が疲弊してしまいます。お子さんが楽しそうで、朗らかに子育てをされている親御さんは、よい意味でどこかいい加減(いい案配)で、自分ファーストです。それが結果的に、否定したり焦ったりしない子育てにつながり、子どもに自由な時間を与えることにもつながっていきます。子どもにとって本当に大切なのは、子どもが自分自身を信頼できるかどうかです。人並み以上の教育を与えることよりも、「私(僕)ならできる！」と子どもが自分自身を信じられるように、まずは親が心から子どもを愛し、信頼することが大事です。

ぜひ、「見守る」子育てを心がけながら、子どもと一緒に笑って過ごす時間を大切にしてください。



今月のPick Up!

大平みなみ児童館



大平町西水代 1704-4

☎ (43) 9880

8時30分～17時・月曜祝日休

大平みなみ児童館では、主に小学生対象の季節イベントや、2歳前後のお子さんを対象とした「幼児クラブ」を通年で行っています。また、年に一度「こどもまつり」を開催しています。イベント以外でも、18歳未満のお子さんと保護者の方はどなたでも利用できますので、たくさん遊びに来てください！お待ちしています！



乳幼児健診・健康相談等のご案内

★1月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

日曜日 地域(会場)

4か月児健診

21 水 栃木(栃木保健福祉センター)

23 金 大平(大平ゆうゆうプラザ)

9か月児健診

15 木 栃木(栃木保健福祉センター)

23 金 大平(大平ゆうゆうプラザ)

1歳6か月児健診

8 木 大平(大平ゆうゆうプラザ)

20 火 栃木(栃木保健福祉センター)

26 月 栃木(栃木保健福祉センター)

3歳児健診

9 金 大平(大平ゆうゆうプラザ)

19 月 栃木(栃木保健福祉センター)

27 火 栃木(栃木保健福祉センター)

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて
管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談
場所や日時などはご相談ください。
お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行なうものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎ (22) 8699

診療時間等 平日(月~土) 内科 19時~22時
休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時~21時※必ず、受診前に電話確認をお願いします。 外科 9時~17時
症状により、時間や注意点をお伝えします。 小児科 18時~21時

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月~土曜日の22時以降 ☎ (22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降 ☎ 050-1808-9939(音声ガイダンス)

年末年始の休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間 9時~12時、13時~15時

診療日	診療場所	電話番号
12月30日(火)	四季の森デンタルクリニック(国府町)	☎ (29) 1818
12月31日(水)	鎌田歯科医院(万町)	☎ (22) 0430
1月1日(木)	添野歯科クリニック(泉町)	☎ (22) 1574
1月2日(金)	蔵の街歯科医院(片柳町2丁目)	☎ (24) 4182
1月3日(土)	あおば歯科クリニック(片柳町2丁目)	☎ (25) 1100
1月4日(日)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎ (62) 2439

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎ 028-623-3511 ブッシュ回線の場合 # 8000

大人(おおむね15歳以上) ☎ 028-623-3344 ブッシュ回線の場合 # 7119

月~金曜 16時~翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時~翌朝10時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索

★はこども家庭センター☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

妊婦体験、助産師の話、栄養士の話など 1月25日(日) 栃木保健福祉センター

★子育て広場(乳幼児)※10時~11時の間に会場まで直接お越しください

育児相談、離乳食・幼児食相談、1月6日(火) 栃木保健福祉センター

歯科相談、身体計測、親子あそび 2月3日(火) 栃木保健福祉センター

★離乳食教室※事前に電話にて申し込みください

離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方 1月13日(火) 栃木保健福祉センター

こどもの医療相談

お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

※予約制です。事前に、こども家庭センター☎(20)7705までご連絡ください

月 日 曜日 会場 相談時間

1 20 火 栃木保健福祉センター ①13時~②14時~
27 ③15時~④16時~

♥こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。※事前に問合先まで(予約制)

月 日 曜日 会場 相談時間

1 22 木 大平ゆうゆうプラザ ①13時30分~
27 火 栃木保健福祉センター ②14時30分~
③15時30分~

オーラルフレイルを予防しよう

「オーラルフレイル」とは、歯と口の機能が衰えた状態のことです。オーラルフレイルによって噛む力が弱ると、食欲低下、低栄養、「フレイル(虚弱)」へと進行し、全身機能の低下につながります。

5つのうち、2つが該当するとオーラルフレイルです (参考: Of5 Oral Frailty 5-item Checklist)



- ①自身の歯は20本未満である
- ②半年前と比べて硬い物が食べにくくなった
- ③お茶や汁物等でむせることがある
- ④口の渴きが気になる
- ⑤普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある



プロフェッショナルケア

歯とお口全体の健康状態を診てくれる「かかりつけ歯科医」を持ち、年に数回は定期健診やケア方法の指導を受けましょう



セルフケア

- ・歯の清掃(歯ブラシ、歯間ブラシ、義歯の手入れ等)
- ・お口の体操(長めのブクブクうがい等)
- ・よく噛む(1口につき30回噛む、ガムを噛む等)

栃木市では、自治会等のグループに対する出前講座において、オーラルフレイルの予防方法を詳しくお話ししています。ご希望がある場合は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎(25)3511

■とちぎメディカルセンター市民公開講座~こどもの健康を考える~

日時 2月14日(土)14時30分~16時30分(開場14時)

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)小ホール

内容 ①「小児の胸痛について」

とちぎメディカルセンターしもつか 小児科 医長 国分文香氏

②「インターネット・ゲーム障害について学ぶ」

獨協医科大学 小児科学 教授 今高城治氏

③「みんなが知らない小児アレルギーの基本」

自治医科大学 小児科学講座 助教 小太刀豪氏



費用 無料

申込 事前申込不要

問 一般財団法人とちぎメディカルセンター総合連携推進部 ☎ (20)1281

集団検診(受診には予約が必須です)

問 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間8時~11時)~1年に1回検診を受けましょう~

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
1	5	月	栃木保健福祉センター	女	1	22	木	栃木保健福祉センター	※2 女
	6	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		27	火	都賀総合支所2階(新庁舎)	男女
	7	水	栃木保健福祉センター	男女		28	水	栃木保健福祉センター	男女
	8	木	栃木保健福祉センター	男女		29	木	栃木保健福祉センター	女
	10	土	大平ゆうゆうプラザ	女		30	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
	11	日	栃木保健福祉センター	男女		31	土	栃木保健福祉センター	男女
	13	火	北部ゆつたり~な	男女		1	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	14	水	栃木保健福祉センター	男女		7	土	栃木保健福祉センター	男女
	20	火	大平ゆうゆうプラザ	女		9	月	栃木保健福祉センター	男女
	21	水	藤岡保健福祉センター	※1 男女					

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。

※2 1/22は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)



鈴木賢二《花》栃木市立美術館蔵



鈴木徹《花を持つ娘》栃木市立美術館蔵

企画展

鈴木賢二と徹

1月10日(土)～3月22日(祝・日)

本市ゆかりの彫刻家であり版画家の鈴木賢二と、賢二の長男で彫刻家の徹は、彫刻と木版画という、彫り刻む営みの中から、人間愛に満ちた作品を作り続けました。本展覧会は、彼らの芸術を生んだ栃木の地の特性と時代背景を考察し、二人の作品を展示します。

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)1月13日(火)、2月12日(木)、24日(火)

観覧料 一般・大・高生800円(640円)／中学生以下無料

※()内は20名以上の団体料金／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料／「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子どもの同伴者2名まで観覧無料

学芸員によるギャラリートーク

日時 1月10日(土)14時～(1時間程度)

場所 展示室A

対象 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴必須)

参加費 無料(当日の企画展観覧券が必要です)



栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
NEWS

スポーツ課 ☎ (25)0930



栃木ゴールデンブレーブス

みかたはると
三方陽登選手 NPBドラフト指名

三方陽登選手が10月に開催されたプロ野球ドラフト会議において、オリックス・バファローズより育成1巡目指名を受けました。三方選手の今後の活躍を期待ください。

△三方陽登選手

“小学生向け”初心者スポーツ教室

栃木ゴールデンブレーブス選手を講師として招き、市内在住の小学生を対象に初心者教室を開催しました。多くの方にご参加いただき、バットやボールを使いながら、野球の楽しさを体感しました。



スポーツ教室の様子

Astemo宇都宮ブリッツエン

Jプロツアーグランプリ総合優勝

日本最高峰の自転車ロードレースの年間シリーズ戦Jプロツアーオンにて、Astemo宇都宮ブリッツエンが7年ぶり4回目の総合優勝を果たしました。今後の更なる活躍が期待されます。

市立静和小学校自転車安全教室

沢田選手と花田選手を講師として招き講話や実技講習を行いました。実技は、交通ルールを意識しながら、運転技術向上を目的とした内容で行い、小学生たちも真剣に取り組みました。



総合優勝を果たしたAstemo宇都宮ブリッツエン

文化会館

時日時 会場 対象 内容 演出 定員 料金 チケット 申込

とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

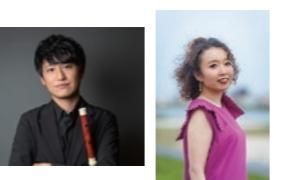
とちぎシネマ俱楽部 映画「35年目のラブレター」



©2025「35年目のラブレター」製作委員会

観客動員数80万人の大ヒット映画がとちぎシネマ俱楽部に登場！読み書きできない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生を描いた心温まる感動の実話です。時3月21日(土)1回目：10時開場 10時30分開演 2回目：13時30分開場 14時開演 大ホール対未就学児入場不可料全席指定500円△1月24日(土)発売開始(初日のみ 窓口：10時～ 電話予約・オンライン：13時～)市内4文化会館、文化会館ホームページで発売！

古楽器レクチャーコンサート Vol.2 ～バッハはコーヒーに酔い、羊は新生姜をはむ～



昨年度に引き続きの古楽器に親しめるコンサートを開催します！今回は、古楽の世界で国際的に活躍するフルート奏者・柴田俊幸さん、日本を代表するソプラノ歌手・中山美紀さんをはじめ、一流の演奏家をお迎えします。また、前回好評の当館所有のチェンバロやフォルテピアノ体験コーナーも実施します。時3月7日(土)14時30分開場 15時開演 小ホール対未就学児入場不可料柴田俊幸(フルート・トラヴェルソ、リコーダー)、中山美紀(ソプラノ)、小花恭佳(バロックオーボエ)、辛川太一(チェンバロ、フォルテピアノ)内曲目：J.S.バッハ：コーヒー・カンタータよりアリア《おしゃべりはやめて、お静かに》、A.マルチエッロ：《オーボエ協奏曲二短調》より第2楽章アダージョ(映画『ベニスの愛』テーマソング)ほか料全席指定一般2,000円高校生以下500円△市内4文化会館、文化会館ホームページで好評発売中！

大平文化会館 ☎ 43-5232

渡辺真知子コンサート 2026～唇よ、熱く君を語れ～



デビュー曲「迷い道」をはじめ、「かもめが翔んだ日」等数々のヒット曲を送りだしたシンガーソングライター渡辺真知子さんのコンサートです。客席に笑顔と元気をお届けします。時3月15日(日)15時15分開場 16時開演 大ホール対未就学児入場不可料7,000円△市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットで好評発売中

岩舟文化会館 ☎ 55-7055

とちぎ演劇ワークショップ 2025
「リーディングの時間」10周年記念
成果発表会

毎年、様々な演目に向かいながら、参加者それぞれ、自分流の「表現」で臨んできた「リーディングの時間」も今回で10周年を迎えました。ぜひご覧ください。時1月18日(日)12時30分開場 13時開演 大ホール対どなたでも定484人(1階席)料無料

図書館

時日時 会場 対象 内容 演出 定員 料金 申込

栃木図書館 ☎ 22-3542

9時～19時30分／休館・月

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①1月10日(土)②24日(土)各日10時30分～11時

内①②季節のお話を用意してお待ちしています。

おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43-5234

9時～19時30分／休館・月

絵本の読み聞かせ

時①1月9日(金)②23日(金)各日10時30分～11時③24日(土)11時～11時20分

内①②幼児向け③幼児・小学校低学年向け

内①②手遊び・わらべ歌など③「お化けの冬ごもり」ほか

演①②ボランティア『おはなししゃほんだま』③図書館スタッフ

絵馬にねがいごとを書こう

時1月4日(日)～15日(木)

対小学生以下
内みんなに書いてもらった絵馬をかざります

藤岡図書館 ☎ 62-4889

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時①1月17日(土)

内①紙芝居「いっしょにあーそぼ！」ほか
演おはなしボランティア『りんごの会』

図書館都賀館 ☎ 28-0806

9時～19時30分／休館・月

Vivid Harmony～冬のおんぐく会～

時1月18日(日)11時～11時45分
会都賀総合支所2階多目的ホール内音楽パネルシアター「ひつじかいとおおかみ」ほか
演音楽の宅配便Vivid

図書館西方館 ☎ 92-2512

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時1月17日(土)11時～12時
内テーマ「だるま・冬・星」演おはなしボランティア『おはなし☆きらら』
サイコロおみくじで運だめし

時1月4日(日)～12日(月・祝)

対小学生以下
内期間中5冊以上本を借りてくれた方に、干支の折り紙とお年玉(アメ)をプレゼント。特製サイコロを振って運だめしにも挑戦できます。

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時①1月10日(土)②24日(土)各日14時～14時30分
会岩舟公民館会議室5内①昔ながらのお正月あそびほか②絵本「ともだちや」ほか
演①『あのね…』の会②あきの会

まるつがまつり2025

11月16日、都賀総合支所にて、6年振りに「まるつがまつり2025」が開催されました。この日は、新庁舎開庁記念60周年・都賀町のこどもを育む会20周年記念事業も同時開催され、体験・ステージ発表・飲食・お囃子・作品展示・かかしコンテストなど、たくさんの催しで会場は大盛況でした。



西方文化祭

11月22日と23日の2日間、関東ホーチキにしかた体育馆で、第14回栃木市西方文化祭が盛大に行われました。西方文化協会の会員の皆さん、1年間、この日に向けて制作・練習・協力してきた成果が、見事に発揮されていました。地元の中学校やこども園の協力を得てのステージ発表や各種展示があり、公民館講座の参加もありました。2日目の午後には文化祭を締めくくる記念公演、ケーナ奏者Ren氏による「ケーナコンサート」が行われ、聞く人を魅了する素敵な時間となりました。西方文化協会会員のひとりひとりが、練習・協力を通して“知り合い”“励まし合い”“絆を深め合い”、大きな西方文化の花を咲かせていました。

▲みかも山公園東口付近
◀岩舟駅西側踏切付近

すみよいまちづくりの会「いわふね」は、旧岩舟町の町花であったコスモスを町いっぱいに咲かせる運動に取り組んでいます。近隣自治会や関係団体のご協力をいただき、8月下旬に岩舟駅西側踏切付近、9月上旬にみかも山公園東口付近の休耕地へ種まきを行い、11月に満開の見頃を迎えました。

コスモス復活プロジェクト



わたらせ寄席

10月30日、藤岡文化会館にて、わたらせ寄席が開催されました。当日は、春風亭柳橋師匠の『転失氣』、古今亭志ん丸師匠の『初天神』、そしてひまわり律子さんによるマジックが披露され、約700名の観客が笑い声と感動の声に包まれました。

また、代表の中学生が落語の仕草を体験する場面では、初々しい動きに会場から温かな拍手が送られ、終始和やかな雰囲気に包まれ、笑いが絶えない『わたらせ寄席』となり、会場は地域の人々の笑顔とぬくもりが溢れるひとときとなりました。

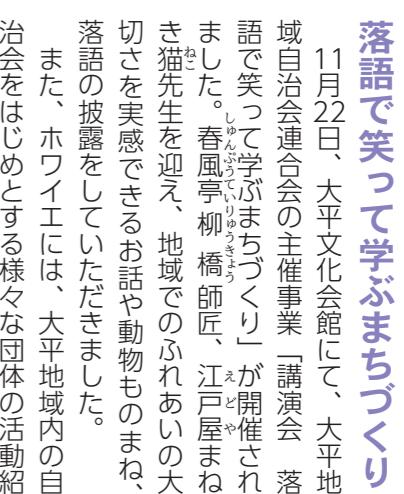


若者世代と市長との意見交換会



11月15日、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館にて、「女性が活躍する地域について」をテーマに今年度二十歳になる若者と市長との意見交換を行いました。

当日は、11名の方が参加し、地元での就職先や若者の集う場所などに関する意見が出されました。今後も若者のニーズや価値観等を把握するとともに、次世代を担う若者の声をまちづくりに活かしていきます。



11月22日、大平文化会館にて、大平地域自治会連合会の主催事業「講演会・落語で笑つて学ぶまちづくり」が開催されました。春風亭柳橋師匠、江戸屋まねき猫先生を迎えて、地域でのふれあいの大切さを実感できるお話や動物ものまね、落語の披露をしていただきました。まちづくりへの思いが展示されました。まちづくりへの思いと笑いの輪が広がった一日となりました。



▲大平地域を中心に活動する団体の活動紹介

落語で笑つて学ぶまちづくり

市の最新情報はWebで！



整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	-	-

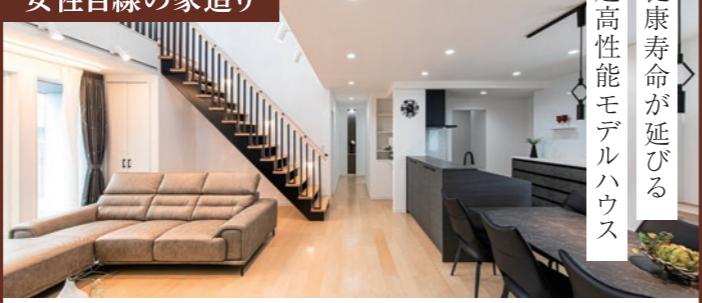
※休診日：土曜・日曜・祝日

〒328-0027

栃木県栃木市今泉町2-17-13 TEL 0282-28-6036

<https://www.amagai-seikei.com>

女性目線の家造り



株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・祝 10:00~18:00
(定休日／水曜・日曜)

ご予約はこち
ら

Editor's Note 編集後記

初詣の願い。新しい家族、ワンちゃんを迎めました。自宅近くの公園をお散歩中、あまりの可愛さと、少し前に亡くなった愛犬との公園での思い出に、愛情と寂しさが入り乱れて、涙が止まらなくなりました。泣きながら犬の散歩をしている姿、誰にも見られてませんように(塚)

先日、庭にソーラーライトを設置しました。傾いてしまったり、光がうまく当たらなかったりと、場所や角度の調整が意外と難しく、何度も脚立に上っては微調整のくり返し。無事に点灯した頃には、すっかりヘトヘト。ライトのはずが、まさかのヘビーな休日になりました(塚)

次号
広報とちぎ2月号は 1月20日(火)発行

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。☎:0282(21)2316

令和7年
1月生まれの
赤ちゃん

**わが家の
エンゼル**

天使



とやましゅうや
戸山周哉ちゃん



やまむろ あおい
山室 葵ちゃん



はやかわ きあ
早川樹愛ちゃん



たむらはる
田村波琉ちゃん



ふじぬまかなた
藤沼奏多ちゃん



ほさかしおり
甫坂栞里ちゃん



ひやま ほたる
檜山 蛍ちゃん



たかつとゆうり
高津戸侑理ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和7年3月生まれ令和8年1月13日(火)、令和7年4月生まれ令和8年2月6日(金)※封筒に差出人住所を明記ください

まだ売却を考えていない方！
空家を管理します！

こんな心配事ありませんか？

「転勤で家を空けるけど、防犯面が心配…」
「まだこのままにしておきたい…」
「草の状態やゴミの投棄が気になる…」
「近所に迷惑をかけていないか…」

誰でもわかる！

空家
のこと

まるわかり
セミナー

参加
無料

2026 事前予約制

日時

2/14(土)

先着順
定員になり次第終了

受付開始：9:30~/セミナー開始：10:00~

場所

栃木商工会議所

[栃木市片柳町2丁目1-46]

このセミナーでわかること

*空き家になる前に行うべきことがわかる！
*自分で管理するときのポイントがわかる！
*空き家にかかるコストがわかる！
*何をすべきかがわかり、第一歩を踏み出せる！
*空き家にまつわる法律などの知識を取得できる！

ノーブルホーム・丸和住宅
のグループ会社

//

売却を希望の方もご相談ください

お問い合わせはこち
ら

0282-24-5687

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

宅地建物取引業者
（社）全国宅地建物取引業協会会員
（社）首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者
（社）栃木県宅地建物取引業協会会員

