

班内回覧

子ども本来の力を育む“環境”と“選択”の話

オーガニックとミネラル が育てる子どもの力

腸・ミネラル・土壌が整うと、子どもはもっと育つ
“子どもの心と身体を育むための土台づくり”



第1部：内山 葉子 医師
『腸が変わると
子どもの未来が変わる』



第2部：国光美佳 氏
『ミネラル欠乏が
現代の子どもに起きていること』

2026年

入場
無料

2月1日 日
13:00-16:30

定員

100名

事前予約制

申込



専用LINE@から
お進みください

会場

栃木市都賀公民館

〒328-0103
栃木市都賀町原宿 5 7 3

主催：栃木市有機農業推進協議会
協力：ミライクはっこう とちっこ未来育進会

問い合わせ：栃木市農業振興課
TEL：0282-21-2382

“オーガニック”とは「腸と心が整う＝自分らしさが戻る入口」

子どもの“育つ力”は、毎日の小さな選択で大きく変わります。

じつは、食べものや生活リズムは **子どもの意欲・集中力・感性** に深く関わっていると言われています。****腸は“第二の脳”****とも呼ばれ、腸が整うことで心も落ち着き、**自分の感覚を信じて選べる土台**が育ちやすくなります。

その助けになるのが、**土と自然の恵みを生かしたオーガニックな食と暮らし**です。

未来に向かう子どもたちの力を、やさしく育てていくために、この講演会が生まれました。

こんな人にオススメ

子どもが**“自分の感覚で未来を選べる力”**は、
日々の小さな選択から育っていきます。

オーガニックは、その力を伸ばすためのやさしい土台です。

- 子どもに**“自分で未来を選ぶ力”**を育てあげたい方
- 家族の暮らしを、もっと自然で**心地よく整えていきたい方**
- **腸や心の整いが子どもののびしろにどう関わるか**知りたい方
- 自然にも子どもにも**やさしい選択**を無理なく取り入れたい方
- **オーガニックの農と食**が、**子どもの未来の土台をつくること**に関心のある方
- **自然と調和する農業**の価値を、次の世代に伝えていきたい方



講師紹介



葉子クリニック 院長
内山 葉子 医師
(腸 × 子ども × 医療)

- 医師として、腸と心・行動・発達の関係を長年研究
- 子どもの不調の背景にある「食・生活環境」を重視
- 食事・腸ケアで子どもの未来が変わることを臨床現場で実感
- 全国で“子どもの腸”に関する講演活動、書籍も多数



食育心理研究所 代表
国光 美佳 氏
(ミネラル × 発達 × 食育)

- 子どもの発達・集中力・メンタルとミネラルの関係を研究と書籍を出版
- ミネラル・栄養・子どもの食育をテーマに連載多数
- “現代の子どもを取り巻くミネラル不足問題”に関する講演活動、書籍も多数

共著



令和7年5月9日

栃木市は『オーガニックビレッジ宣言』をしました！

自然とともに、未来の“育ち”をつくるまちへ



豊かな自然と共生し、やさしさと強さが調和した活力あるまちを目指して、栃木市では、地域ぐるみで有機農業を推進する取り組みを進めています。

市の取り組みの詳細は、こちらからご覧ください。

