

1. තොවිගි නගරයේ ගිනි නිවන දෙපාර්තමේන්තුවේ සාමාජිකයින් බඳවා ගැනීම පිළිබඳව

තොවිගි නගරයේ ගිනි නිවන දෙපාර්තමේන්තුව විසින් "අපේම නගරය අප විසින්ම ආරක්ෂා කර ගැනීමේ" තේමාව මත පදනම්ව සමාගම් සේවකයින්, ස්වයං රැකියාලාභීන් සහ විශ්ව විද්‍යාල සිසුන් ඇතුළු විවිධ පුද්ගලයින් ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය නොසලකා, නගර ප්‍රජාවේ ආරක්ෂාව සහ සුරක්ෂිතභාවය සහතික කිරීම සඳහා සෑම දිනකම ගිනි නිවන දෙපාර්තමේන්තුවේ ක්‍රියාකාරකම්වලට සහභාගී වනු ලැබේ. ගිනි නිවන දෙපාර්තමේන්තුව පුරවැසියන්ට සමීපතම සහ නගර ප්‍රජාවට වඩාත් සමීපව සම්බන්ධ වී ඇති බැවින්, එය නගරයේ ආපදා වැළැක්වීමේ දී අතිශයින් වැදගත් කාර්යභාරයක් ඉටු කරනු ලැබේ.

කෙසේ වෙතත්, මෑත වසරවලදී, ගිනි නිවන හමුදාවට සම්බන්ධ වන පුද්ගලයින් සංඛ්‍යාව අඩුවෙමින් පවතින බැවින්, තොවිගි නගර ගිනි නිවන හමුදාව ද සෑම විටම එහි ක්‍රියාකාරකම්වලට සම්බන්ධ වීමට නව සාමාජිකයින් බඳවාගනිමින් සිටී.

සුදුසුකම් සම්බන්ධයෙන් ගත් කල, වයස අවුරුදු 18 හෝ ඊට වැඩි සහ තොවිගි නගරයේ ජීවත් වන, වැඩ කරන හෝ අධ්‍යාපනය ලබන අය මෙන්ම විදේශීය පදිංචිකරුවන් හා විදේශීය සිසුන්ද සම්බන්ධ වීමට සුදුසුකම් ලබයි. කෙසේ වෙතත්, ජපන් භාෂා ප්‍රවීණතාවය, පදිංචි තත්ත්වය සහ ප්‍රදේශයේ ග්‍රාමීය අසල්වැසි සංගමයේ නිර්දේශයක් වැනි කොන්දේසි තිබේ. ගිනි නිවන හමුදාවේ සාමාජිකයින් හදිසි විශේෂ පත්තියේ දේශීය සිවිල් සේවකයින් වන අතර විදේශීය ගිනි නිවන හමුදාවේ සාමාජිකයින්ගේ ක්‍රියාකාරකම් සඳහා සීමාවන් තිබේ. කෙසේ වෙතත්, ඔවුන් අනෙකුත් විදේශීය පදිංචිකරුවන් සඳහා පරිවර්තකයන් ලෙස ක්‍රියා කිරීම සහ ගිනි වැළැක්වීම පිළිබඳ දැනුවත්භාවය වැඩි කිරීම වැනි ක්‍රියාකාරකම්වල කාර්යභාරයක් ඉටු කරනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.

දැනට, තොවිගි නගරයේ ක්‍රියාකාරී විදේශීය ගිනි නිවන හටයින් හත් දෙනෙකු සම්බන්ද වී සිටී. ඔබේ ප්‍රජාව සහ ඔබ සැලකිලිමත් වන පුද්ගලයින් වෙනුවෙන්, එම ප්‍රජාවට ඔබව ඒකාබද්ධ කිරීමට, ඔබේ හැකියාවන් ප්‍රදර්ශනය කිරීමට සහ ඔබ වටා සිටින අයට විශ්වාසය තැබිය හැකි කෙනෙකු වීමට මෙය ඔබට ඇති අනගි අවස්ථාවයකි.

ඔබ මේ හා සම්බන්දව උනන්දුවක් දක්වන්නේ නම්, කරුණාකර 0282-23-3527 යන අංකය මගින් ගිනි නිවන දෙපාර්තමේන්තුවේ සාමාන්‍ය කටයුතු අංශය හෝ තොවිගි නගර ජාත්‍යන්තර සහයෝගිතා සංගමය අමතන්න.

2. නගර ශාලාවේ වසර අවසාන සහ අලුත් වසර පිළිබඳ තොරතුරු

තොවිහි නගර ප්‍රධාන කාර්යාලය සහ සියලුම ශාඛා කාර්යාල ඇතුළුව සියලු නගර කාර්යාල දෙසැම්බර් 27 සිට ජනවාරි 4 දක්වා වසා තබනු ලැබේ. උප්පැන්න දැනුම්දීම් , විවාහ විවාහ දැනුම්දීම් සහ මරණ දැනුම්දීම් වැනි පවුල් කටයුතු දැනුම්දීම් ප්‍රධාන නගර ශාලා ගොඩනැගිල්ලේ පළමු මහලේ නිරිතදිග කෙළවරේ ආරක්ෂක කාර්යාලයේදී භාරගනු ලැබේ.

වසර අවසානයේ සහ වසර ආරම්භයේදී කසළ එකතු කිරීම එකතු කිරීමේ දින දර්ශනය අනුගමනය කරනු ලබන අතර, එකතු කිරීම සුපුරුදු පරිදි දෙසැම්බර් 27, 29, 30 , 31 සහ ජනවාරි 5 යන දිනවල සිදු කරනු ලැබේ.

වසර අවසානයේ සහ නව වසර ආරම්භයේදී ඔබට ඔබේ කසළ කෙලින්ම තොවිහි ක්ලීන් ජ්‍රාසා වෙත ගෙන ඒමට හැකි වන අතර එය දෙසැම්බර් 27, 29, 30 , 31 සහ ජනවාරි 5 වේ. කසළ ලබාගැනීම උදේ 8:30 සිට සවස 4:30 දක්වා වන අතර, දෙසැම්බර් 31 වන දින කසළ ලබාගැනීම සිදුකරනු ලබන්නේ උදේ 8:30 සිට දහවල් 12:00 දක්වා පමණි. කරුණාකර ඔබේ රැගෙන එන කසළ කසළ ස්ථානයකට දමන ආකාරයටම වෙන් කර ගෙන ඒම අවශ්‍ය වන අතර විශේෂයෙන්, ලිතියම්-අයන බැටරි නිසා ගිනි ගැනීම් සිදුවී ඇති බැවින් කරුණාකර ඔබේ කසළ නිවැරදිව වෙන් කර රැගෙන ඒමට වගබලා ගන්න.

ගාස්තුව ලෙස කිලෝග්‍රෑම් 10 කට යෙන් 250 ක් වේ. නගරය තුළ නිවස මගින් ඉවත්ලන කසළ පමණක් ගෙන ඒමට හැකි වන අතර ඔබ පෞද්ගලිකව කසළ ගෙන ඒමේදී කසළ දැමීම සඳහා භාවිතා කරන විශේෂිත උර භාවිතා කිරීමට අවශ්‍ය නොවන අතර අන්තර්ගතය පෙනෙන පොලිතින් උර භාවිතා කළ හැක.

අදාළ ස්ථානයට ඇතුළු වූ පසු, කරුණාකර කාර්ය මණ්ඩලයේ උපදෙස් අනුගමනය කර ඔබ විසින් රැගෙන එන කසළ මෝටර් රථයෙන් පිටතට ගෙන ඔබ විසින් බැහැරකිරීම සිදුකළ යුතුය.

3. ඉන්ග්ලිවෙන්සා ආසාදන වැළැක්වීම පිළිබඳව

ඉන්ග්ලිවෙන්සා යනු ඉන්ග්ලිවෙන්සා වෛරසය නිසා ඇතිවන ශ්වසන ආසාදනයක් වන අතර එය "සාමාන්‍ය සෞම්‍යතාවයෙන්" වෙන්ව සලකා බලනු ලැබේ.

ඉන්ග්ලිවෙන්සා ආසාදනයේ ප්‍රධාන මාර්ගය වන්නේ කැස්ස හෝ කිවිසුම් යන විට මුඛයෙන් පිටවන ඉතා කුඩා කෙල බිඳිති හරහා වන අතර එම වෛරසය ශරීරයට ඇතුළු වූ පසු, පැය 24 සිට 72 දක්වා පුර්ව වෛරසය තක්සේරු කාලයකට පසු, හදිසියේ අධික උණ, හිසරදය, සන්ධි වේදනාව සහ මාංශ පේශි වේදනාව වැනි රෝග ලක්ෂණ මතු වේ. නිසියාකාර ප්‍රතිකාර නොලැබීමෙන් ඉන්ග්ලිවෙන්සා හි ලක්ෂණයක් වන්නේ එය පහසුවෙන් බිරොන්කයිටිස් සහ නියුමෝනියාව වැනි බරපතල සංකූලතා දක්වා වර්ධනය විය හැකි බවයි.

ඉන්ග්ලිවෙන්සා එන්නත ලබා ගැනීමෙන් උණ සම්පූර්ණයෙන්ම වළක්වා ගත නොහැකි වුවද, එන්නත ලබා ගැනීමෙන් රෝග ලක්ෂණ වඩාත් දරුණු වීම වළක්වා ගත හැකිය. එන්නතෙහි සම්පූර්ණ කාර්යක්ෂමතාව ලෙස එන්නත් කිරීමෙන් පසු ආසන්න වශයෙන් සති දෙකේ සිට මාස පහ දක්වා පවතින බව කියනු ලබන අතර වෛරසය අසාදනය වීමට පෙර එන්නත ලබා ගැනීම වඩාත් සුදුසුය.

කැස්ස හා කිවිසුම් මගින් ආරක්ෂාවීම, විවිධ ආචාර විධි, අත් සේදීම, සමීප සම්බන්ධතා වලින් ඇත්වසිටීම , ජනාකීර්ණ ස්ථාන සහ පරිසරයට විවෘත නොවූ ස්ථානවල එක්රැස්වීම් ආදියෙන් ඇත්වසිටීම සහ නියමිත පරිදි මුහුණ ආවරණයක් පැළඳීම වැනි මූලික ආසාදන වැළැක්වීමේ පියවරයන් හොඳින් ක්‍රියාත්මක කිරීමෙන් ඉන්ග්ලිවෙන්සා ඇතුළු ශ්වසන ආසාදනවලින් ආසාදනය වන රෝග ආසාදනය වීමේ අවදානම අඩු කර ගත හැකිය. ඔබට කිසියම් අසනීප බවක් දැනෙන්නේනම් නිවසින් පිටතට යාමෙන් වැළකී සිටිය යුතු අතර ඔබට උණ වැනි රෝග ලක්ෂණ ඇත්නම්, කරුණාකර පළමුව වෛද්‍ය ආයතනයක් සමග දුරකථනයෙන් සම්බන්ධ වන්න.