

1. Về việc tuyển thành viên Đội cứu hỏa thành phố Tochigi

Đội cứu hỏa thành phố Tochigi hoạt động dựa trên tinh thần “Thành phố của chúng ta do chính chúng ta bảo vệ”. Nhiều người thuộc nhiều ngành nghề khác nhau như nhân viên công ty, người kinh doanh tự do, sinh viên đại học, không phân biệt nam nữ... đều tham gia và hoạt động hằng ngày để bảo vệ sự an toàn và yên tâm của cộng đồng. Đây là lực lượng cứu hỏa gần gũi nhất với người dân và gắn bó với địa phương, đóng vai trò vô cùng quan trọng trong phòng chống thiên tai của khu vực.

Tuy nhiên, những năm gần đây số người tham gia đội cứu hỏa đang giảm dần. Vì vậy, đội cứu hỏa thành phố Tochigi đang tuyển thêm thành viên cùng hoạt động.

Điều kiện:

Người từ 18 tuổi trở lên, cư trú – làm việc – hoặc đang học tại thành phố Tochigi đều có thể tham gia. Cư dân nước ngoài cũng được phép gia nhập. Tuy nhiên cần đáp ứng các điều kiện như năng lực tiếng Nhật, tư cách lưu trú, và đôi khi cần sự giới thiệu từ hội tự quản địa phương.

Thành viên đội cứu hỏa là công chức địa phương làm việc bán thời gian theo chế độ đặc biệt. Hoạt động của thành viên nước ngoài có một số hạn chế, nhưng họ có thể hỗ trợ vai trò thông dịch cho cư dân ngoại quốc và tham gia tuyên truyền phòng cháy chữa cháy.

Hiện nay thành phố Tochigi có 7 thành viên người nước ngoài đang hoạt động. Đây là cơ hội để bạn hòa nhập cộng đồng, đóng góp cho khu vực, phát huy năng lực của mình và trở thành người được mọi người tin tưởng.

Nếu bạn quan tâm, hãy liên hệ Phòng Tổng vụ Cứu hỏa – Điện thoại: 0282-23-3527, hoặc Hiệp hội Giao lưu Quốc tế thành phố Tochigi.

2. Thông báo từ Tòa thị chính về lịch nghỉ cuối năm – đầu năm mới

Tòa thị chính (trụ sở chính và các chi nhánh) sẽ đóng cửa từ ngày 27/12 đến ngày 4/1/2026.

Các giấy tờ hộ tịch như khai sinh, kết hôn, khai tử... sẽ được tiếp nhận tại phòng bảo vệ ở góc Tây Nam tầng 1 trụ sở chính.

Về việc thu gom rác:

Theo lịch thu gom, các ngày 27, 29, 30, 31 tháng 12 và ngày 5 tháng 1 sẽ thu gom như bình thường.

Ngày tiếp nhận rác trực tiếp tại Tochigi Clean Plaza là ngày 27, 29, 30, 31/12 và 5/1. Thời gian tiếp nhận từ 8:30 đến 16:30, riêng ngày 31/12 là từ 8:30 đến 12:00. Hãy phân loại rác giống như khi mang ra trạm rác. Đặc biệt chú ý vì đã xảy ra cháy do pin lithium-ion, nên cần phân loại đúng.

Phí xử lý rác là 250 yên/10kg. Rác mang trực tiếp phải là rác phát sinh trong hộ gia đình tại thành phố. Nếu mang trực tiếp, không cần dùng túi quy định, miễn là túi trong suốt nhìn thấy bên trong. Bên vào trong khu vực vứt rác thì phải tuân theo sự hướng dẫn của nhân viên, xuống xe và vứt rác theo từng loại riêng biệt.

3. Về việc phòng chống bệnh cúm

Cúm là bệnh đường hô hấp do virus cúm gây ra, khác với cảm lạnh thông thường.

Bệnh lây qua giọt bắn khi ho, hắt hơi. Thời gian ủ bệnh khoảng 24–72 giờ, sau đó xuất hiện các triệu chứng như sốt cao, đau đầu, đau khớp, đau cơ. Bệnh dễ nặng hơn và có thể dẫn đến viêm phế quản, viêm phổi.

Tiêm phòng không giúp ngăn bệnh 100%, nhưng giảm nguy cơ chuyển nặng. Hiệu quả kéo dài khoảng 2 tuần sau tiêm đến 5 tháng. Nên tiêm trước mùa dịch.

Các biện pháp phòng ngừa:

- Che miệng khi ho
- Rửa tay
- Tránh 3 nơi đông đúc – kín – gần
- Tăng cường thông gió
- Đeo khẩu trang

Nếu cảm thấy không khỏe, hãy hạn chế ra ngoài. Khi có triệu chứng như sốt, hãy gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đi khám.