

1. Reclutamiento de miembros para el cuerpo de bomberos de la Ciudad de Tochigi

El cuerpo de bomberos de la Ciudad de Tochigi se basa en el espíritu de proteger nuestra ciudad y está compuesto por un grupo diverso de personas , incluyendo empleado de empresas , trabajadores autónomos y estudiantes universitarios , sin distinción de género , que trabajan todos los días para garantizar la seguridad de la comunidad. Como la organización de bomberos más cercana a los ciudadanos y con mayor conexión con la comunidad , desempeña un papel muy importante en la prevención de desastres locales.

Sin embargo , en los últimos años , el número de personas que se unen al cuerpo de bomberos ha ido disminuyendo , por lo que el Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de Tochigi siempre está buscando nuevos miembros para que se unan a sus actividades.

Cualquier persona mayor de 18 años que viva , trabaje o estudie en la ciudad de Tochigi puede unirse , incluso los residentes extranjeros. Sin embargo , existen requisitos como el dominio de idioma japonés , la residencia en la ciudad y una recomendación de la asociación comunitaria local.

Los miembros voluntarios del cuerpo de bomberos son empleados locales de clase especial a tiempo parcial , y existen restricciones en las actividades de los bomberos extranjeros , pero se espera que desempeñen un papel en la educación de otros residentes extranjeros sobre la prevención de incendios y que actúen como intérpretes.

Actualmente , 7 bomberos voluntarios extranjeros prestan servicios en la Ciudad de Tochigi. Esta es una oportunidad para que se integren en la Comunidad , demuestren sus habilidades y se conviertan en un apoyo para los demás , por el bien de la comunidad y sus seres queridos.

Si está interesado , comuníquese con la División de Asuntos Generales del Departamento de Bomberos al 0282 – 23 – 3527 o con la Asociación Internacional de la Ciudad de Tochigi.

2. Información sobre las vacaciones de Año Nuevo del Ayuntamiento

El Ayuntamiento . tanto la oficina principal como todas sus sucursales , permanecerá cerrado a partir del 27 de Diciembre al 4 de Enero del 2026. Las notificaciones del registro civil , como las de nacimiento , matrimonio y defunción , se aceptarán en la sala de seguridad ubicada en la esquina sur-oeste del primer piso del edificio principal del Ayuntamiento.

La recogida de basura durante las vacaciones de Año Nuevo seguirá el calendario habitual , realizándose como de costumbre los días 27 , 29 , 30 y 31 de Diciembre y 5 de Enero.

Durante las fiestas de Año Nuevo , puede llevar su basura directamente a Tochigi Clean Plaza los días 27 , 29 , 30 y 31 de Diciembre , y el 5 de Enero. El horario de atención es de 8 : 30 am a 16 : 30 pm , excepto el 31 de Diciembre , que abre de 8 : 30 am a 12 : 00 pm. Separe la basura como si la llevara a un punto limpio. Tenga especial cuidado al separar la basura , ya que se han producido incendios causados por baterías de iones de litio.

La tarifa es de 250 ienes por cada 10 kg. Solo se admiten residuos domésticos generados dentro de la ciudad. Si los trae usted mismo , puede usar cualquier bolsa transparente que permita ver el contenido , no solo las bolsas de basuras designadas. Dentro del recinto , sigan las instrucciones del personal y retire y deseche la basura de su vehículo según su tipo.

3 Sobre la prevención de la gripe Influenza

La principal vía de contagio de la gripe es a través de las gotitas de saliva que se expulsan al toser o estornudar. Una vez infectado , tras un período de incubación de 24 a 72 horas , aparecerán síntomas como fiebre alta repentina , dolor de cabeza , dolor articular y muscular. La gripe se caracteriza por su facilidad para agravarse y causar complicaciones como bronquitis y neumonía.

Si bien la vacuna contra la influenza no puede prevenir por completo el brote , vacunarse puede evitar que los síntomas se agraven. Se dice que la efectividad de la vacuna dura entre 2 semanas a 5 meses después de la vacunación. Lo mejor es vacunarse antes que comience la temporada de influenza.

El riesgo de contagio por infecciones respiratorias , incluida la gripe , se puede reducir tomando medidas básicas de prevención como cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar , lavarse las manos , evitar el contacto cercano , los lugares concurridos y los espacios cerrados , ventilar la habitación y usar mascarilla correctamente. Si siente mal , quédense en su casa. Si tienes síntomas como fiebre , consulte primero con un centro médico por teléfono.