

(१) तोचिगी शहर अग्नि नियन्त्रण दलका सदस्यहरूको भर्ती बारे जानकारी !

तोचिगी शहर अग्नि नियन्त्रण विभाग "आफ्नो शहरको सुरक्षा आफैं गर्ने" भावनामा आधारित, यसका सदस्यहरूमा कार्यालय कर्मचारी, स्वरोजगार व्यक्तिहरू सहित विश्वविद्यालयका विद्यार्थीहरू, पुरुष र महिला (लिंगको परवाह नगरी) समेत विभिन्न व्यक्तिहरू समावेश हुन्छन् र तिनीहरू समुदायको शान्ति र सुरक्षा सुनिश्चित गर्न दैनिक काममा खटिने गर्छन् । यो स्थानीय समुदायसँग सबभन्दा नजिकबाट जोडिएको अग्नि नियन्त्रक संस्था भएर, क्षेत्रीय प्रकोप रोकथाम गर्न, अत्यन्तै महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाईरहेको छ ।

यद्यपि, हालैका वर्षहरूमा, अग्नि नियन्त्रक दलमा भर्ती हुनेहरूको संख्या घट्दै गएको छ, त्यसैले तोचिगी शहर अग्नि नियन्त्रक संस्थाले संगै यस गतिविधिहरूमा सामेल हुने नयाँ सदस्यहरू खोजिरहेको छ ।

यसमा भर्ती हुन, १८ वर्ष भन्दा माथिका, तोचिगी शहरमा बस्ने, काम गर्ने वा अध्ययन गर्ने र विदेशी बासिन्दाहरू जो कोही पनि योग्य छन् । तर विदेशी बासिन्दाको लागि, जापानी भाषा प्रवीणता, बसोबासको स्थिति, र स्थानीय समुदाय संघबाट सिफारिस जस्ता शर्तहरू छन् ।

अग्नि नियन्त्रक सदस्यहरू आंशिक-कालीन विशेष-पदका स्थानीय सरकारी कर्मचारी भएकाले, विदेशी अग्नि नियन्त्रकहरूको गतिविधिमा केहि प्रतिबन्धहरू छन्, तर उनिहरूबाट अन्य विदेशी बासिन्दाहरूको लागि दोभाषेको रूपमा, आगलागी रोकथाम सचेतना गतिविधिहरू, आदि भूमिकाहरूको अपेक्षा गरिन्छ ।

तोचिगी शहरमा हाल सातजना विदेशी अग्नि नियन्त्रकहरू सक्रिय छन् । तपाईंको समुदाय र तपाईंका प्रियजनहरूको खातिर, यो तपाईंको समुदायमा एकीकरण हुने, आफ्नो क्षमता प्रदर्शन गर्ने र तपाईं वरपरका मानिसहरूले भर पर्न सक्ने व्यक्ति बन्ने मौका हो ।

यदि तपाईं इच्छुक हुनुहुन्छ भने, कृपया अग्नि विभागको सामान्य मामिला विभागमा ०२८२-२३-३५२७ मा सम्पर्क गर्नुहोस्, वा तोचिगी-शि कोकुसाई कोउर्युउ क्योउकाई (तोचिगी शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ) मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

(२) शियाकुस्योबाट नयाँ वर्षको बिदाको जानकारी !

शियाकुस्योको, मुख्य कार्यालय लगायत सबै सोउगोउ शिस्यो (शाखा कार्यालय) हरू पनि, डिसेम्बर २७ देखि २०२६ साल जनवरी ४ तारीख, सम्म बन्द रहनेछन् । उक्त अवधिमा जन्म, विवाह, र मृत्यु सूचना जस्ता परिवार दर्ता सूचनाहरू शियाकुस्योको मुख्य भवनको पहिलो तल्लाको दक्षिणपश्चिम कुनामा रहेको सुरक्षाकर्मी कोठामा बुझाउन सकिनेछ ।

नयाँ वर्षको अवधिमा फोहोर सङ्कलन चाँही, सङ्कलन क्यालेन्डर अनुसार डिसेम्बर २७, २९, ३०, ३१ र जनवरी ५ तारीखमा सामान्य रूपमा हुनेछ ।

नयाँ वर्षको बिदाको समयमा, तपाईंले आफ्ना प्रयाँकने सामानहरू सिधै तोचिगी क्लिन प्लाजामा लैजान सक्ने दिनहरू डिसेम्बर २७, २९, ३०, ३१ र जनवरी ५ तारीख हुन् । प्रयाँकने सामानहरू लिने समय चाँही, बिहान ८:३० देखि बेलुकी ४:३० बजे सम्म हो तर डिसेम्बर ३१ तारीख मात्र बिहान ८:३० देखि दिउँसो १२ बजे सम्म रहेकोछ । क्लिन प्लाजामा पनि कृपया आफ्नो फोहोरलाई फोहोर सङ्कलन स्टेशनमा लैजाँदा जसरी छुट्याउनुहुन्छ त्यसरी नै छुट्याउनुहोला । विशेष गरी, लिथियम-आयन ब्याट्रीका कारण आगलागी भएकाले आफ्नो फोहोरलाई सही तरिकाले छुट्याउन नबिर्सनुहोला ।

क्लिन प्लाजामा लाग्ने शुल्क प्रति १० किलोको २५० येन रहेकोछ । शहर भित्र उत्पन्न हुने घरेलु फोहोर मात्र ल्याउन सकिन्छ । सीधै क्लिन प्लाजामा लिएर जाँदा, तोकिएको फोहोर राख्ने थैला नभएपनि हुन्छ तर भित्र राखिएका सामान सजिलै देखिने पारदर्शी थैलामा राख्न सकिने छ ।

क्लिन प्लाजामा, कृपया साइटमा खटिएका कर्मचारीहरूको निर्देशनहरू पालना गर्नुका साथै फोहोरको प्रकार अनुसार, आफ्नो वाहनबाट ओर्हाल्नु होला ।

(३) इन्फ्लुएन्जा रोकथाम बारे जानकारी !

इन्फ्लुएन्जा, इन्फ्लुएन्जा भाइरसको कारणले हुने श्वासप्रश्वास प्रणालीको संक्रामक रोग भएकोले यसलाई सामान्य रुघाखोकी भन्दा बेग्लै रूपमा सोच्नु पर्दछ ।

इन्फ्लुएन्जा संक्रमणको मुख्य मार्ग खोकदा वा हाच्छिउँ गर्दा मुखबाट निस्कने पानीका थोपाहरू हुन् । एक पटक संक्रमित भएपछि, २४ देखि ७२ घण्टाको इन्क्युबेशन अवधि पछि, अचानक उच्च ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने, जोर्नी दुख्ने र मांसपेशी दुख्ने जस्ता लक्षणहरू देखा पर्छन् । अनि, ब्रोन्काइटिस र निमोनिया आदि संगसंगै उत्सर्जन भएर, सजिलै गम्भीर अवस्था निम्त्याउन सक्ने इन्फ्लुएन्जाको विशेषता हो ।

यसको खोपले इन्फ्लुएन्जा लाग्न/सर्नबाट पूर्ण रूपमा रोक्न त सक्दैन, तर खोप लगाएको छ भने, लक्षणहरू गम्भीर हुनबाट बच्न सकिन्छ । रोकथाम खोपको प्रभावकारिता पर्याप्त मात्रामा टिक्ने अवधि खोप लगाएको दुई हप्तादेखि लगभग पाँच महिना जति हो भनिन्छ । रोकथाम खोप चाँही इन्फ्लुएन्जा फैलिने सिजन सुरु हुनुभन्दा पहिले लगाउनु राम्रो हुन्छ ।

इन्फ्लुएन्जा लगायत श्वासप्रश्वासको संक्रमण चाँही, “खोकीको शिष्टाचार”, “हात धुने”, “३ Cs (नजिकको सम्पर्क, भीडभाड भएका ठाउँहरू र बन्द ठाउँहरू) त्याग्ने”, “भेन्टिलेसन”, “उचित रूपमा मास्क लगाउने” आदि आधारभूत संक्रमण नियन्त्रण उपायहरू पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन गरेर संक्रमणको जोखिम कम गर्न सकिन्छ । आफुलाई अस्वस्थ छु जस्तो महसुस भयो भने त्यस्तो अवस्थामा बाहिर निस्कनबाट बच्नुहोस् । यदि तपाईंलाई ज्वरो जस्ता लक्षणहरू छन् भने, कृपया पहिले फोन गरेर चिकित्सा संस्थासँग परामर्श गर्नुहोस् ।