

1. 关于栃木市消防团员招募

栃木市消防团秉持着“自己的城市，自己守护”的精神，由公司职员、个体经营者、大学生等各界人士组成，无论男女，皆可参与，为致力于守护地区的安全与安心时常开展活动。作为最贴近市民、扎根于社区的消防组织，消防团在地区防灾中发挥着极其重要的作用。

然而，近年来加入消防团的人数持续减少，因此栃木市消防团正在随时招募愿意一同参与活动的伙伴。

应征资格为年满18岁，并在栃木市居住、工作或就学的人士。外国居民也可以加入，但需具备日语能力、符合在留资格要求以及获得当地自治会推荐等条件。

消防团员属于非常勤特别职的地方公务员。虽然外国籍消防团员的活动范围有所限制，但期望他们发挥特长，在其他外国居民事务中担任翻译、参与火灾预防宣传等活动。

目前，栃木市已有7名外国籍消防团员正活跃在岗位上。这是为了社区、为了重要的人，主动融入地区、发挥自身能力、成为受周围人信赖的人的好机会。

有意者请咨询消防总务课(电话:0282-23-3527)或联系栃木市国际交流协会。

2. 来自市政府的年末年初通知

市政府本厅及各综合支所将于12月27日至2026年1月4日期间闭馆。出生登记、结婚登记、死亡登记等户籍相关申请，可在市政府总部一楼西南角的警备室提交。

年末年初的垃圾收集将按照收集日历进行，12月27日、29日、30日、31日及1月5日照常收集。

年末年初期间，可直接将垃圾送至栃木垃圾处置中心的日子为：12月27日、29日、30日、31日及1月5日。受理时间为上午8:30至下午4:30，但12月31日仅在上午8:30至中午12:00期间受理。请按照与在垃圾投放点丢弃时相同的分类标准进行垃圾分类后，再送至中心。尤其请注意，近期已发生多起因锂离子电池引发的火灾，请务必正确分类。

手续费为每10公斤250日元。可直接送至中心的垃圾仅限于本市家庭产生的垃圾。若直接送至中心，即使不使用指定垃圾袋，也可使用能看清内部物品的透明袋子。

在场内请听从工作人员的指引，按垃圾类别自行从车上卸下并丢弃。

3. 关于预防流感

流感是一种由流感病毒引起的呼吸道传染病，请将其与“普通感冒”区分开来。

流感的主要传播途径是通过咳嗽、打喷嚏时从口中产生的飞沫进行“飞沫传播”。感染后，会经过 24 至 72 小时的潜伏期，然后出现突然的高烧、头痛、关节痛、肌肉酸痛等症状。流感的特点是容易引发支气管炎、肺炎等并发症，并且较易发展为重症。

接种流感疫苗虽不能完全预防感染的发生，但可以防止症状加重。接种疫苗后，其效果充分发挥并可持续的时间约为接种两周后起至大约 5 个月。请在流感流行期之前完成预防接种。

以流感为代表的呼吸道传染病，可以通过彻底执行“咳嗽礼仪”、“勤洗手”、“避免三密（密闭、密集、密切接触）”、“通风”、“正确佩戴口罩”等基本防疫措施来降低感染风险。身体不适时，请尽量避免外出。如有发烧等症状，请首先通过电话咨询医疗机构。