

あじさいだより



あじさいは栃木市の花です。
あじさいの大輪の花は在宅医療・
介護関係者の連携の象徴です。

栃木市では、高齢者の方々が住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられるよう、
医療・介護の関係者が連携して支援するための様々な事業に取り組んでいます。

今回は 訪問看護について説明します



○訪問看護って何？

病気や障がいを持つ方が自宅で日常生活を送ることができるよう、
看護師などがご自宅に訪問して行う看護サービスのことです。
主治医の指示に基づいて、医療処置や療養上の援助を行います。

○どんな人が利用できるの？

子どもから大人、高齢者や障がいのある方など、すべての方が利用可能です。
ご利用をお考えの方は、担当ケアマネジャーや主治医、お近くの訪問看護ステーション
にお問い合わせください。

○どんな人が自宅に来るの？

看護師、准看護師、リハビリ職がご自宅を訪問し、その方に最適なケアを行います。

○1回の訪問で、どのくらいの時間看てくれるの？

介護保険を利用する方は 30分・60分・90分未満/回(看護師)
医療保険を利用する方は 30~90分/回

栃木市の訪問看護ステーション一覧

令和7年11月現在（栃木市医療・介護・地域資源総合検索サイト「Ayamu」より）

星風会訪問看護ステーション	栃木市惣社町94番地	0282-29-1255
訪問看護ステーションえん	栃木市大平町富田1674番地2	0282-51-1693
訪問看護ステーション八州苑	栃木市藤岡町太田1386番地1	0282-62-0778
訪問看護ステーション孫の手・とちぎ	栃木市野中町1365番地5オーガスタハイツ401号	0282-21-7315
はまりハ訪問看護リハビリステーション大平	栃木市大平町西野田202番地1	0282-21-8977
りあん訪問看護リハステーション	栃木市境町30番地33	0282-25-6120
訪問看護リハビリステーションT S U N A G U	栃木市河合町6番2号	0282-24-8373
クレア訪問看護ステーション	栃木市今泉町一丁目18番17号愛宕ハイツA101	0282-80-9398
さんさん訪問看護ステーション	栃木市富士見町13番17号サンライズアイ205	0282-23-7700
訪問看護ステーションあかり	栃木市大平町西水代1977	0282-51-6503
W A D E W A D E 訪問看護ステーションリカバリー栃木	栃木市室町1-23BBアペックス203	0282-25-2580
訪問看護リハビリステーションほしづら	栃木市藤岡町藤岡5209番地7	0282-51-3633
訪問看護ステーションオリーブ	栃木市今泉町一丁目17番29号	0282-27-8414
とちぎメディカルセンター訪問看護ステーション	栃木市境町27番21号	0282-22-5810
訪問看護ステーションさくらんぼ	栃木市大町6番地2	0282-25-7325
訪問看護ヴィーナス	栃木市万町6-11栃木グランドホテル3階八汐の間	0282-25-7117
訪問看護ステーションあやめ栃木	栃木市大宮町1767-2グリーンパレス貴志101号室	0282-29-3810
精神訪問看護ステーションtomato	栃木市岩舟町静1268番地1ふじハイツ103	0282-25-5323
訪問看護ステーションharustyle栃木	栃木市野中町1367番地7グリーンジャケット303号	0282-20-3523
メンタルヘルスケアとまと	栃木市岩舟町静1141番地3	0282-25-7478

○訪問看護って何するの？



住み慣れたお家で安心して過ごせるよう、看護師やリハビリ職などのスタッフがご自宅を訪問し、様々なサービスを提供します！

日常生活の看護

- ・全身状態の観察
- ・寝たきり、床ずれの予防
- ・栄養・食事摂取のケア
- ・排泄、清潔のケア
- ・服薬の管理



ターミナルケア (終末期の看護)

人生の終末期を住み慣れたお家で過ごせるよう、病状の緩和や心のケアに配慮し、看取りのお手伝いも行います。



医療的処置・管理

- ・点滴、カテーテルの管理(胃ろう・尿カテーテル等)
- ・床ずれ、創傷の処置
- ・在宅酸素、人工呼吸器等の医療機器装着の方の看護
- ・医師の指示によるその他の処置



お子様の看護

- ・医療機器装着時の看護
- ・育児に関する悩み相談
- ・介護者への支援指導
- ・その他医師の指示による処置・管理



症状や体調の急な変化への対応

"安心"のサポート体制で
在宅療養を支援します



認知症の看護や精神心理的看護

- ・認知症への対応方法
- ・生活リズムの調整方法
- ・事故防止のアドバイス
- ・内服薬の管理
- ・社会参加への相談
- ・本人と家族の相談



リハビリテーション・住宅改修相談

- ・寝たきりの予防や日常生活動作の回復などを目指した訓練
- ・福祉用具の選定・提案
- ・住宅改修に関する相談



訪問看護でお困りの際は、**訪問看護ステーションへ**
ぜひご相談ください



栃木市在宅医療・介護連携推進会議

栃木市在宅医療・介護連携支援センター
(通称：あじさいセンター)

TEL : 0282-21-7196

発行先
問い合わせ先

栃木市地域包括ケア推進課

TEL : 0282-21-2247