



第2弾 わくわく教室いぶき



「クマ と ゲームと ネパール料理2」



吹上地区に、今年も冬がやってきました
皆さん、楽しい予定は立てましたか？

私達、吹上地区の冬の楽しみといえば、美味しい鍋に欠かせない『宮ネギ』
そして、天然氷が自慢の宮地区のアイススケート！
寒いけれど、楽しいことがいっぱいあるのも「冬」です



さて、吹上公民館では、皆さんに「冬」をもっと楽しんでもらうために
冬の講座を開きます 各講座とも、「また受けたい」「もっと学びたい」といっ
た、ご意見を頂いたものばかりです
それから、たびたび話題になっている「クマ」に関する講座も用意しました
是非、ご家族やお友達を誘って、ご応募ください



吹上地区公民館冬の講座（応募締切は受講日の3日前まで）

- 1/10(土)：夏のワクワクをもう一度「世界のボードゲーム大集合」
- 1/24(土)：「クマについて学ぼう」「ナチュラル・リース作り体験」
- 2/ 1(日)：今度は「モモ」に挑戦だ！「ネパール料理入門2」



各講座の紹介

大切なのは知能・体力・それとも運？「世界のボードゲーム大集合」

毎年夏に行っている世界のボードゲームを
「遊んで・遊んで・遊びつくす」2時間。
小さな子どもから大人の方まで、
色々な世代の人が一緒に遊べます。
テレビゲームとは、また違ったワクワクを体験しましょう。
日時：1月10日(土) 午前10時～12時
参加費：無料
募集人数：20名(家族で参加可)
講師：栃木ゲームサークル



毎回50種類以上のゲームを
用意してくれています

一つだけの応募でも大丈夫。保護者の方も、是非ご一緒に！
気になる講座があったら、迷わずチャレンジしてみよう！



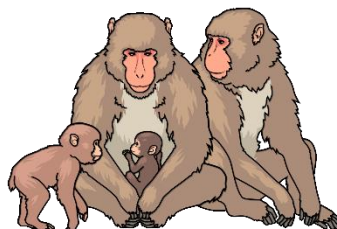
「クマについて学ぼう」「ナチュラル・リース作り体験」



現在、日本のあちらこちらで、街に出没する熊、いわゆる「アーバン・ベア」が出没し、問題となっています。これまでも出没すればニュースとなりましたが、今回は、どうやら様子が異なるようです。この状況はどうして起きたのでしょうか。また、「熊」に限らず、「イノシシ」や「鹿」「猿」なども、出没情報が飛び交います。彼らに出会ってしまったときの対処方や、そもそも遭わない為の方法を学びましょう。

後半はとちぎの自然の中で育まれた素材（松ぼっくりや木の実、ツタ、木の枝など）を用いて、素敵なリースを作ってみましょう。時間が経つ程、色合いも落ち着き、雰囲気のある作品に変化します。リースの大きさや素材は様々、皆さんだけの作品を作りましょう。講師は自然が大好きな人たちの活動団体で、TV 番組などでもお馴染みの「特定非営利活動法人自然史データバンクアニマ net」さんです。

日時：1月24日（土）午前 10 時～12 時
参加費：500 円（一人当たり）
募集人数：20 名（家族で参加可）



今度は「モモ」に挑戦だ！「ネパール料理入門 2」

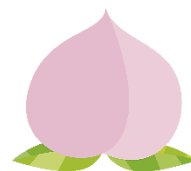


ネパールはインドの「スパイス文化」と、「美食大国」中国の真ん中に位置しており、両文化が融合した素敵な料理が多く、近年は「ネパール料理」のファンも増えています。前回（夏）は、普段自宅では見ることの無いスパイスを使った「ハウレン草カレー」が大好評!! 今回は第 2 弾として、本場の味を知るネパール人の方たちと一緒に、ネパールの餃子「モモ」に挑戦しましょう!!

日時：2月1日（日）午前 9 時～12 時
参加費：400 円（一人当たり）
募集人数：20 名（大人だけでも参加可）
講師：タソ ガネ ヲラジ さん・ライ バラット さん
 シムスタ マルコ さん・シムスタ ヲム さん
 シムスタ ヲパールさん
協力：渡辺アーステック株式会社



「モモ」だけど
「桃」ではない



申 込 先：吹上公民館

申込開始日：令和 7 年 12 月 5 日（金）

申込締切：各講座実施日の 3 日前まで

申込方法：右の二次元コードまたは電話・メールにて

（定員に達した時点で、締め切らせていただきます）

電話：0282-31-1792 メール：fukiage-k@city.tochigi.lg.jp

