

Public
Relations
Magazine

2

February
2026 No. 190

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和8年1月20日発行

とちぎ

Koho Tochigi

特集1 とちぎ高校生蔵部って知ってる??
2 できることから。ごみ減量化





災害に備え、防災への取組を進めています。

災害時等における太陽光発電設備等の活用に係る協定を締結

11月20日に、森ビル株式会社と「災害時等における太陽光発電設備等の活用に係る協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時において、太陽光発電所に配備する蓄電池を活用し、避難所の電源を確保することを目的としています。



サイン入りポスターをご提供いただきました。

NHK大河ドラマの脚本を手掛ける八津弘幸さんが市長を表敬訪問

12月17日に、本市出身の脚本家で、栃本市ふるさと大使の八津弘幸さんが、市長を表敬訪問されました。八津さんはこれまでも「おちょやん」や「半沢直樹」など、数多くの人気ドラマの脚本を手掛けており、この日は1月4日放送開始のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」のポスターを大川市長に手渡し、「今までの秀吉を扱ったものとは違う一面を描いているので、楽しんで見ていただけたらと思います。」とおっしゃっていました。

NEWS of Town まちの話題

栃木シティフットボールクラブ 新たなステージへ！



明治安田生命杯(左)、Jリーグ杯(右)

J3優勝、J2昇格を決めた栃木シティフットボールクラブは、12月6日に岩舟町にあるCITY FOOTBALL STATIONでシーズン報告会を行い、1,329人のファンやサポーターが来場し、サッカースクールやトークショー、サイン会を通じて選手たちと交流しました。会場には、優勝チームに送られるJリーグ杯と明治安田生命杯も飾られ、来場者が記念写真を撮るなど、特別な一日となりました。

また、新シーズンにおける今矢直城監督の続投が決定しました。今矢監督は2021年より指揮を執り、2023年に全国地域SCL優勝・昇格、翌年にJFL優勝・昇格、2025年は23勝8分7敗でJ3優勝し、チームをJ2昇格に導きました。

今後、栃木シティは、「明治安田J2・J3百年構想リーグ」第1節でベガルタ仙台と、第2節はブラウブリッツ秋田とホームで対戦します。引き続き熱い声援をお願いします。



続投が決まった今矢直城監督

明治安田 J2・J3 百年構想リーグ

令和8年2月7日～6月7日の期間で開催。J2・J3リーグに参加する40クラブを4つのグループに分け、グループ内での10チームによる総当たりの試合結果により順位を決め、その後各グループの同じ順位同士で戦い、最終的な順位が決定されます。(昇格・降格なし)

ホームスタジアムに行ってみよう！

ホーム戦の会場となるCITY FOOTBALL STATION(岩舟町三谷)は、グラウンドと観客席が近く、プレーしている選手をより近くで観戦でき、臨場感が味わえます。スタジアム内には、フードコートやキッチンカーの出店もあるので、飲食をしながら観戦を楽しむことができます。

また、試合の前後には、公式チアリーダーズ「Graces」のダンスパフォーマンスをはじめ、様々なイベントが開催されます。



03 市政トピックス／まちの話題

特集

- 04 1. とちぎ高校生蔵部って知ってる??
- 06 2. できることから。ごみ減量化

今月の注目情報

08 渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します／蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2025／栃木市フォトフェス2025ほか

きらりととちぎ人

11 学校薬剤師
有限会社 山中薬局 代表取締役 管理薬剤師 山中 好夫 さん

Information

14 お知らせ／17 募集／19 催し／20 講座／21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

26 感染性胃腸炎ノロウイルスに注意！ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使

栃木市制 15 周年記念事業 2025 熱気球ホンダグランプリ最終戦 栃木市・渡良瀬バルーンレース 2025



栃木市制 15 周年記念事業 2025 熱気球ホンダグランプリ最終戦 栃木市・渡良瀬バルーンレース 2025 が開催されました。天候の影響により競技飛行は12月13日のみの実施となりました。会場は、早朝にも関わらず多くの見物客で賑わい、冬空に舞う色とりどりの熱気球に笑顔と歓声が広がっていました。

栃木市の人口

人口	151,790 人	(- 124)
男	76,204 人	(- 61)
女	75,586 人	(- 63)
世帯数	68,442 世帯	(+ 11)

※住民基本台帳より 11月末現在 () 内は前月比

買取 最高値更新!!

金・プラチナ

記念金貨
プレミアがついている金貨はまだあります!!
天皇陛下御即位記念 10万円金貨
皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨

無料査定!!
即現金支払い!!

ジュエリー・宝石

宝石鑑定機関と提携し査定!!
小さな宝石もしっかりと査定します!!

大黒屋 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!
【営業時間】10:00~19:00
☎0282-20-0780 〒328-0074 栃木県栃木市園部町3-4-1
【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

セレモールグループ

家族葬専用式場

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

栃木大平店

0120-88-5847
24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール 家族葬ホールつなぐ
栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ

栃木市高校生合同文化祭



栃木市内の高等学校の生徒が、蔵の街大通り周辺を活用し、各学校の特色ある学習内容の展示や発表を行っています。また、蔵部の企画として毎年様々なイベントを行っており、今年度は古本市と駄菓子屋さんの運営を行いました。今後は市外の高等学校の参加や地域の方々との連携も合わせて目指していきます。

ガイドマップ作成



高校生がオススメする蔵の街とちぎのガイドマップを作成しています。掲載店の選定から掲載交渉、取材まで高校生自らが行っています。これまでにカフェに特化したカフェマップや街歩きに特化した散策マップなどを作成してきました。最新版は「栃木の街散策マップ vol. 7」。市施設を中心に配布中です。

街歩き



国際交流



Tochigi High School Radio



毎月第4日曜日にFMくらら857にて放送されている「Tochigi High School Radio」で、蔵部は偶数月の放送を担当しています。毎回、季節の話題や高校生活などのトークテーマを自分たちで考え、高校生のリアルな声を発信しています。

ボランティア活動



とちぎあじさいまつりやなつこい、鎮魂線香花火・世界平和祈願灯ろう流し、いじめ防止子どもフォーラム、交通安全市民大会など様々な場面でボランティア活動を行っています。

とちぎ高校生蔵部

Tochigi High School Club

って知ってる??

とちぎ高校生蔵部 とは

栃木市に所在する高等学校の生徒を中心に、学校の枠組みを越えて蔵の街とちぎのまちづくりに取り組む地域の部活が「とちぎ高校生蔵部」です。
高校生自らイベントを企画し、運営まで行っています。



蔵部の魅力

T H C

コミュニティが広がる！

他校の生徒や学年の違う人たちと知り合うことで、普段の学校生活だけでは得られない広いコミュニティを築くことができます。様々な考えを持った同年代が集うことで、お互いの刺激になり、新しい発見につながります。



将来にむけて！

日々の活動の中で先輩に気軽に進路相談をしたり、OB・OGから大学生活や仕事の話を聞いたりすることができます。きっと将来の選択肢が増えるはず！

大人の仲間入り！？

大人とのやり取りも多いので、自然とビジネスマナーを学ぶこともできます。蔵部での活動がきっかけとなり、地元で働くことを考えたり、行政の仕事に興味を持ったり、中には栃木市役所に就職した先輩もいます！

メンバー募集中

高校生の皆さんはもちろん、これから高校生になる皆さんも、少しでも興味があれば、ぜひ見学へ！
テスト期間を除いて毎週水曜日17時～、市役所4階の市民スペースで活動しています。

蔵部へのお問合せ



一緒に栃木市を盛り上げていきましょう！！

できることから。ごみ減量化

もやすごみのうち、特に生ごみの減量化にスポットを当て、栃木市の食品ロスの現状、生ごみ減量化の取組み、市内の小学生が考えてくれたごみ減量化のアイデアなどを紹介します。ぜひ、皆さんもできることから「ごみの減量化」をはじめましょう！

栃木市の食品ロスの現状

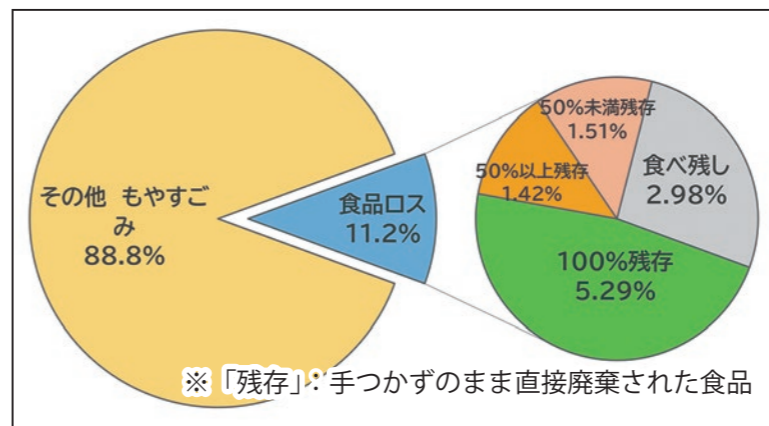
食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを言います。

令和6年度に家庭から出たもやすごみの量は27,275tです。そのうち食品ロスの割合が11.2%であり、約3,055tの食べられる食品を捨てていることになります。

これは、市民1人1日分に換算すると、約55g（MSサイズの卵1個分）を捨てていることとなります。一人ひとりが工夫して食べ物を無駄なく使い切りましょう！



栃木市：もやすごみのうち食品ロスの割合（令和6年度）



栃木市の生ごみ減量化の取組み

3きり運動の推進

使いきり

食品は最後まで使いきりましょう！

食べきり

おいしく残さず食べきりましょう！

水きり

水切りはしっかりひとしぼり！

生ごみ処理機設置費補助金

市民の皆さんに家庭の生ごみの削減、資源化に協力いただくために、家庭用生ごみ処理機購入費の一部を補助しています。

対象 コンポスト容器、電気式生ごみ処理機

補助金額 購入費の1/2を補助。

コンポスト容器は5,000円、電気式生ごみ処理機は20,000円を限度とします。

※予算には限りがあります。



リデュース（削減）

手ぬぐいで作ったエコバックを使っています。(S・Mさん)

短くなった鉛筆はキャップをつけて、長さを出して家用の鉛筆として使っています。キャベツの外葉をおみそ汁に入れています。(A・Tさん)

できるだけ長く使えるものを買って、長く使えないものは買わないようにしています。また、買って不要になったものは、欲しい人に譲っています。(T・Mさん)

皆さんからのごみ減量のアイデアを随時募集しています▶



私のごみダイエット

リユース（再利用）

食べ終わったお菓子の袋を生ごみ入れにしています。(S・Kさん)

着なくなった服をぞうきんとして使っています。(H・Nさん)

使わなくなったノートの使っていない部分を集めて新しい自分のオリジナルノートを作っています。(K・Kさん)

友達や友達の兄弟と着られなくなった服を交換しています。(Y・Nさん)

リサイクル（再資源化）

生ごみを捨てないでたい肥化しています。(K・Sさん、S・Kさん)

着られなくなった洋服をリメイクして、ペット用の洋服にしています。(R・Yさん)

牛乳パックを資源としてスーパーの回収箱に出しています。(N・Hさん)



食品ロス削減協力店一覧

栃木市では、協力店とともに、外食時の食べ残しを減らす取組みを実施しています。

いろり庵洗心
赤城亭
仲乃家
辰元
お食事 つかさ
釜屋
割烹 池田屋
ツルミ食堂

深澤製館所
元祖手打ちそば いづるや
石島庵
稲葉氷室
ラーメン大安
久内釜めし店
染谷食品(有)

詳細はこちら▶



ごみ減量宣言事業所一覧

まじやまストア
下野農業協同組合大平地区営農経済センター
さかの宇治園
株式会社オチカイ・テクノス
株式会社サノヤ
有限会社中澤工務店
株式会社テアールシー
栃木市資源回収事業協同組合
有限会社谷中産業
関口商事株式会社
手づくりほうき荒木時三商店
栃木清掃サービス株式会社
株式会社サルカン
クリーニング キシン
パナウイスタ園部店
株式会社竹沢精機

ごみ減量宣言事業所一覧

詳細はこちら▶



日清医療食品(株)ヘルスケア
フードファクトリー 関東
針谷置工業
ダイニングカフェ花いろ
タカ食品工業株式会社関東支社
上都賀農業協同組合西方支店
Rental ナール
有限会社戸崎屋商店
マチダ
下野農業協同組合都賀地区営農経済センター
佐山商店
有限会社エンハンスカドヤ
ローソン大平西野田店
藤沼商店
サンクス都
かねふくストア
有限会社竹村新聞店
小松電気株式会社
飯塚酒店
近藤金物店
株式会社上原園
有限会社ヤオキ
株式会社大澤土木工業
ツルミ食堂
カラオケ居酒屋一休
有限会社吉成セラヴィー
プレスアクティブ株式会社

ごみの削減・再利用・再資源化を推進し、持続可能な循環型社会の実現に向けて、「栃木市ごみ減量推進に関する宣言書」に賛同いただいた事業所をご紹介します。(申請順)

栃木市フォトフェス 2025 春夏

受賞作品決定！

審査会を開催し、グランプリを始め 8 作品が決定しました。
公式ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



グランプリ



フォトフェス 2025 秋冬の作品募集中！

【応募テーマ】 秋冬の日常の中の「栃木市の魅力」（栃木市の魅力が伝わる 9 月～ 2 月の画像）

【応募方法】 2 月 28 日（土）までに①、②いずれかの方法で応募

①Instagram で「ゆる栃」公式アカウントをフォローし、コメント（場所を明記）とハッシュタグ（「# 栃木市」と「# 栃木市フォトフェス 2025 秋冬」）を付けて投稿

②応募フォーム（栃木市電子申請システム）に画像と必要事項を記入して申込み

問 広報課 ☎（21）2315



◀「ゆる栃」公式アカウント
こちらをフォロー

公式ホームページ
詳しい応募方法はこちら▶



税証明の様式が変わります！

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律に基づき作成された標準準拠システムへ移行しましたので、令和 8 年 4 月 1 日以降発行する税証明の様式及び名称を変更いたします。

問 税務課 ☎（21）2261

名称（現行）	名称（変更後）	変更点
所得証明書 課税（非課税）証明書 住民税決定証明書	所得課税証明書	証明書がひとつに統一され、証明内容は従前の「住民税決定証明書」と同内容となります。 （個人の収入・所得、所得控除、扶養親族人数、課税標準額、市県民税額、税額控除等） ※児童手当用所得証明書は廃止されましたので、住民税決定証明書（4 月 1 日以降は所得課税証明書）を取得してください。
土地（家屋）評価証明書	評価証明書（土地・家屋）	土地と家屋が合わせて記載されます。（1 枚につき 5 件まで）
土地（家屋）公課証明書	公課証明書（土地・家屋）	

コンビニ交付

マイナンバーカードを使用し、コンビニのマルチコピー機等で取得できる税証明も同様に変わります。
4 月 1 日からは「所得課税証明書」および「納税証明書」が取得可能となります。
※証明発行手数料（1 枚 200 円）に変更はありません。

渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します

良質なヨシの生育、ヨシに寄生し周囲の農作物に影響を及ぼす害虫の駆除、貴重な湿地環境の保全、野火による周辺家屋への類焼防止などを目的として、渡良瀬遊水地全域においてヨシ焼きを実施します。

主催 渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会

日時 3 月 7 日（土）8 時 30 分～（荒天時は以下の日付に順延）

第 1 予備日 3 月 8 日（日）

第 2 予備日 3 月 14 日（土）

第 3 予備日 3 月 15 日（日）

実施・延期の決定 当日朝 6 時に最終決定し、市 HP へ掲載

場所 渡良瀬遊水地全域

注意点

- ・風向きにより、遠く離れた地域まで降灰する可能性があります。
- ・庭や屋根、ベランダにも降灰しますので、洗濯物の室内干しや車の屋根下への移動などご協力お願いいたします。
- ・ヨシ焼き実施中は大変危険です。見学する際には十分にご注意ください。
- ・路上駐車はご遠慮ください。駐車場は藤岡遊水池会館をご利用ください。
- ・前日の 17 時からヨシ焼き終了後安全が確認されるまで、渡良瀬遊水地全域が立ち入り禁止になります。（ゴルフ場を除く）
- ・藤岡渡良瀬運動公園も利用不可ですので、ご注意願います。

その他

ヨシ焼きの実施・延期等については、（一財）渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページおよび電話による自動音声案内 ☎（62）0915）で確認できます。

問合先 渡良瀬遊水地課 ☎（62）0919



蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2025

プレゼンテーション審査会＆表彰式を開催します！

応募総数 21 件の内、書類審査を通過したファイナリスト 5 名による、プレゼンテーション審査会および表彰式を開催します。

審査会は、ファイナリストがビジネスプランをプレゼンテーションし、審査員が受賞者を決定の上、市長が表彰を行います。全てのビジネスプランが魅力的であり、当日は素晴らしいプレゼンテーションを聴くことができるでしょう。

審査会はどなたでもご観覧いただけますので、是非ご来場ください。

ファイナリストとプラン



▲蔵の街とちぎビジネスプラン
コンテスト 2024（昨年度）の様子

あぶらや 油屋 さん	すずき 鈴木 あすか さん
声 do 栃木（こえど とちぎ） ～声優体験教室で子どもたちに 自信をもたせたい、そしてまちの語り手に～	共育の拠点プロジェクト ～旧寺尾中学校の新たなカタチ（拠点）～
たまだ 玉田 勝彦 さん	こうや 國府谷 純輝 さん
～薪火と旬菜で六感の道を～	空き家を地域の未来拠点に ～民泊から地域のファンを育み、 関係人口・移住に深化へ～
日時 3 月 3 日（火）13 時 30 分～ 会場 都賀公民館（都賀町原宿）2 階 多目的室 1 参加費 無料 申込 2 次元コードから必要事項を入力 その他 詳細等につきましては、市ホームページ等でお知らせします。	アサニード・サベドラ・ホルヘ・ウィルソン さん 蔵街美写録 ～ Kuramachi Story Portraits ～ この街で、人生の物語を写す旅へ。



問 商工振興課 ☎（21）2759



学校薬剤師
有限会社 山中薬局 代表取締役 管理薬剤師

やまなか よしお
山中 好夫 さん

西方中学校、西方小学校、真名子小学校の学校薬剤師を務め、このたび市政功労表彰を受賞された山中さんにお話を伺いました。

学校薬剤師の仕事とは？
学校薬剤師の仕事について山中さんは「学校で子どもたちが安全で健康な生活をおくれるよう、学校の環境衛生についてアドバイスすることです」と教えてくれました。保健室の薬品管理や養護教諭へのアドバイス、飲料水・プールの水質検査や教室の照度（明るさ）に関することまで、子どもたちが学ぶための環境を多岐にわたって支えています。

「教室の二酸化炭素濃度を計測する際などは、授業の時間を少しお借りして、なぜ計測が必要なのか、濃度が高くなると人体にどのような悪影響が現れるのかを説明しています。そのタイミングで説明を受けると、子どもたちも理解しやすいと思うんですよね」と話します。

さらに山中さんは小中学校で開催される『薬物乱用防止教室』でも講師を務め、薬の適正な使用や違法薬物の恐れ

職業病は薬では治りません
薬剤の分量を正確に計り、薬を調合するという職業柄でしょうか。「たまに料理をするときも、レシピの分量どおりに忠実に作るのですが、そうすると、きっちり人数分の料理が完成してしまつて、家族からの『おかわり』に対応できないことがあるんです（笑）。レシピどおりに作つてしまうのも職業病かもしれませんね」と笑顔で話してくれました。

地域に頼りにされる薬剤師
薬剤師を志したきっかけを尋ねると、「父も薬剤師だったので、夜中に体調を崩した方からの電話に、薬を届けるなど、地域に頼りにされる父の姿を見て育ったので、同じ道を歩もうと思ったのは、ごく自然な流れでしたね」と振り返ります。



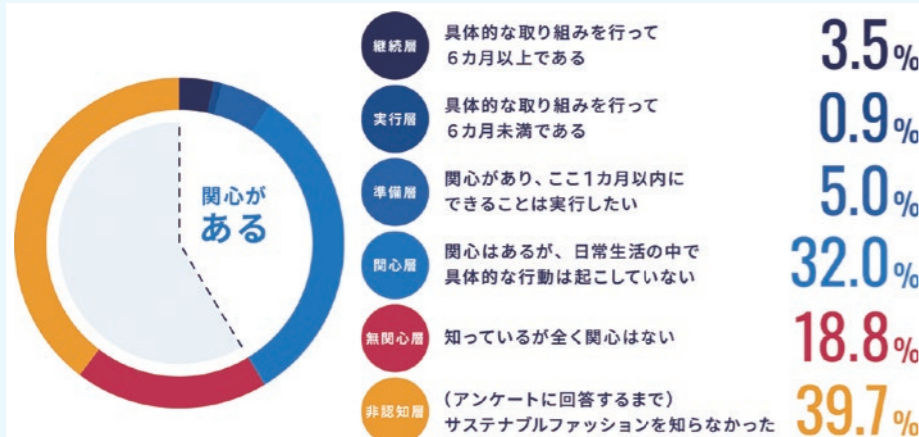
西方町金崎にてご夫妻で
山中薬局を経営されています

STOP温暖化！カーボンニュートラル 地球にやさしいサステナブルファッション

問 カーボンニュートラル推進課
☎ (21) 2591

「サステナブルファッション」とは、衣類の生産から廃棄やリサイクルまで、すべての段階で地球環境や社会に配慮した、持続可能（サステナブル）であることを重要視する取り組みです。地球環境に配慮した「循環型」のファッション社会を実現させるため、私たち一人ひとりが出来ることからアクションを起こしましょう！

サステナブルファッションへの関心割合



- 1. 今持っている服を長く大切に着よう！**
適切なケア・リペアなどの工夫をする
- 2. リユース（再利用）でファッションを楽しもう！**
家族、友人、世の中のみんなで着まわすなどの工夫をする
- 3. 先のことを考えて買おう！**
本当に必要ななど、長い目で見て価値のある品質の衣服選びをする
- 4. 作られ方をしっかり見よう！**
商品タグ・表示ラベルを見る、店員さんやブランドに聞くなど素材や生産ルート等に関心をもつだけでもサステナブルに繋がる
- 5. 服を資源として再活用しよう！**
ペットボトル回収のように処分の仕方でも衣服も生まれ変わる

出典元：環境省「令和6年度循環型ファッションの推進方策に関する調査業務」におけるアンケート調査・環境省「SUSTAINABLEFASHION これからのファッションを持続可能に」より

栃木税務署からのお知らせ

マイナンバーカードで自宅から e-Tax ！

- 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
 - マイナポータル連携を利用すると、給与、年金、医療費、ふるさと納税などのデータを申告書の該当項目へ自動入力することができます。
（注：給与のデータは、事業主の方が、オンラインで源泉徴収票を提出している等の要件があります。）
- ※1 マイナンバーカード読取対応のスマホ（またはICカードリーダー）が必要です。マイナポータル連携の利用には、事前準備が必要です。
- ※2 マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。
有効期限や更新手続等の詳細はデジタル庁公式 note をご確認ください。
- 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁
公式 note



書かない確定申告
マイナンバーカード
で自宅から e-Tax



確定申告書はマイナ
ポータル連携にお任
せください

e-Tax を利用するメリット！

- 税務署に行かずに自宅から申告
 - 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出・提示が不要
※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。
 - 自宅から e-Tax で提出された還付申告は、3週間程度で還付
※書面や、申告会場（税務署等）で提出された場合には1か月～1か月半程度で還付
 - 24時間いつでも利用可能 ※メンテナンス時間を除きます。
- 受信通知からいつでも申告内容を確認可能。

確定申告会場のご案内

開設期間 2月16日（月）～3月16日（月）

会場

栃木商工会議所大ホール（片柳町2丁目1番46号）

相談受付 8時30分～16時

相談開始 9時～

※確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。入場整理券は、原則、国税庁 LINE 公式アカウントでの事前予約となります。当日の入場整理券の配付状況により、16時前に相談受付を終了する場合があります。

国税庁 LINE
公式アカウント▶

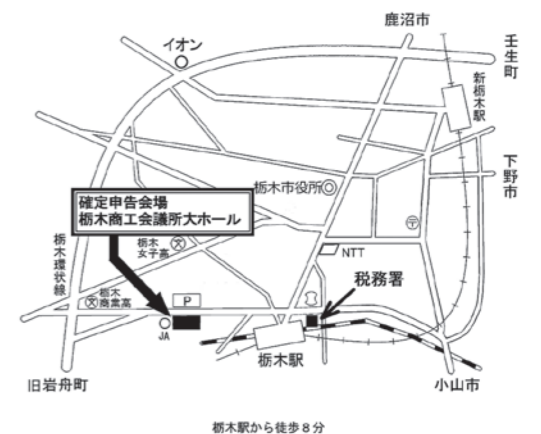


留意事項

- ・会場施設への直接のお問合せはご遠慮ください。
- ・会場の駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・納税は、振替納税やダイレクト納付などのキャッシュレス納付をご利用ください。
（当会場では、現金等での納税は取り扱っておりません。）
- ・申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません（「申告書提出箱」のみ設置）。

問合先 栃木税務署

☎ (22) 0885（自動音声流れますので、「0番」を選択してください。）





定期購入トラブル～ポチッとする前に確認を！～

消費生活センター（本庁舎 2 階） ☎ (23) 8899 FAX (23)8820

SNS や動画サイト、検索サイト等に表示される「お試し〇円」「定期縛りなし」という広告を見て、サプリメントや化粧品など申し込んだところ、2 回目以降が高額な定期購入だったという相談がとて多く寄せられています。

事例 1 スマホの動画広告が表示され、初回お試し価格 900 円で「定期縛りなし」と書かれたダイエットサプリを購入した。商品が届き、次回お届け予定日が書かれており初めて定期購入だと分かった。解約したい。

事例 2 SNS の広告からファンデーションを購入した。初回 2,000 円と安かったので定期購入かもしれないと思ったが、2 回目以降は解約すればよいと考えて注文した。その後商品が届き解約するために電話をかけたら、「2 回目の商品を受け取らずに解約するには定価との差

額の 8,000 円を振り込まなければ解約できない」と言われた。支払いたくない。

アドバイス

・「定期縛りなし」という記載は「1 回限り」という意味ではない場合があります。

・**通信販売にクーリングオフ制度はありません**。商品の注文前に**定期購入が条件**になっていないか、支払う総額がいくらか、**解約や返品の方法と条件**をよく確認しましょう。

・販売サイトや申し込みの**最終確認画面**を印刷するか、スクリーンショットを撮るなどし、**契約内容を記録**しておきましょう。

トラブルがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 3 月分：2/2（月）～ （各日 8 時 30 分より受付） ※同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様）	2 月 13 日（金）、27 日（金） 3 月 13 日（金）、 27 日（金） 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	3 月 19 日（木） 10 時～12 時	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830	
	3 月 16 日（月） 10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	2 月 17 日（火） 10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 多目的室	
	3 月 24 日（火） 10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
法律相談（要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催 宅地建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始: 2/2（月） 8 時 30 分～ 司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始: 2/2（月） 8 時 30 分～ 行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き） 予約開始: 2/2（月） 8 時 30 分～ 消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般） 合同相談 （要予約※相談日の 1 週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	2 月 19 日（木） 10 時～12 時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
	2 月 3 日（火）、17 日（火） 9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎ (43) 0294
	2 月 20 日（金） 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	2 月 18 日（水） 10 時～12 時		
市民相談 （日常生活の問題など）	2 月 20 日（金） 14 時～16 時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎ (23) 8899 FAX (23) 8820	市民生活課 ☎ (21) 2122
	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時		
合同相談 （要予約※相談日の 1 週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	2 月 10 日（火） 10 時～12 時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830、厚生センター ☎ (24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター ☎ (21) 2218	
いじめ相談電話 青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎ (24) 0667 ☎ gakusyu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター ☎ (23) 6566 ☎ gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎ (25) 5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎ (25) 5149 ※左記以外の時間は ☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎ (25) 8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮および虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎ (21) 2219 FAX (21) 2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 2 月 25 日） 10 時～12 時、13 時～15 時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎ (22) 3113 大平勤労青少年ホーム ☎ (43) 5191	
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時 第 2・4 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 13 時～16 時	祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎ (22) 3113 大平勤労青少年ホーム ☎ (43) 5191	
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 2 月 13 日） 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2171・2246	

選挙管理委員会からのお知らせ

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (21) 2531

栃木市長および栃木市議会議員選挙の期日前投票立会人募集

1 人でも多くの皆さんに選挙に関心をもっていただくため、4 月 19 日執行予定の市長および市議会議員選挙の期日前投票立会人を募集します。

日時 4 月 13 日（月）～18 日（土） 8 時 30 分～20 時
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）および各総合支所

対象 市内に住所を有し、栃木市の選挙人名簿に登録されている 18 歳以上の方
報酬 1 日につき 10,900 円 ※源泉徴収票作成のためマイナンバーの届出が必要です。

申込 2 月 10 日（火）までに栃木市電子申請システムに必要な事項入力もしくは所定の応募用紙（問合先や市ホームページに設置）に必要な事項を明記のうえ、選挙管理委員会へ提出。申し込み状況により調整し、初めての方を優先します。



蔵の街とちぎ♡めいすいくん
くらっぴー



市 HP



電子申請システム

明るい選挙啓発ポスター入選作品展

日時 2 月 4 日（水）～15 日（日）
場所 市役所本庁舎 1 階 市民スペース
内容 将来の有権者である小中学生を対象に、選挙に関心を高めてもらうため、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を実施しています。今年は、小学生 190 点、中学生 49 点、合計 239 点の応募がありました。そのうち、市の審査で入選した作品 28 点（小学生 22 点、中学生 6 点）を展示します。ぜひご覧ください。

また、栃木市入選作品を栃木県明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展したところ、栃木市では優秀賞 1 点、入選 6 点、佳作 10 点を受賞しました。

誠におめでとうございます。今後ともポスター等を通じ、選挙啓発活動へのご協力よろしくお願いします。

栃木県明るい選挙啓発ポスターコンクール 優秀賞



岩舟小学校 6 年 こもりや 龍谷 じゅんさん

かたづけ屋★栃木です!!

バレンタイン
かたづけタイム
☆(・v・)

建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎ info@cri-kai.com <くりかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令ク第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

害虫獣駆除 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術（技）に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索
☎62-5679 ☎090-1816-2266

お知らせ

栃本市多文化共生推進プラン
(素案) に関するパブリック
コメント(意見募集)

本市の日本人住民と近年増加する外国人住民とが互いの文化的違いを認め合い、共生できるまちづくりを推進するため、「栃本市多文化共生推進プラン」の策定を進めています。このたび本プランの策定に向けて素案を取りまとめましたので、皆様の意見等をお寄せください。

募集期間 2月2日(月)～3月4日(水)(必着)

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本プランに利害関係を有する方

閲覧場所 総合政策課(本庁舎3階)／市政情報センター(本庁舎4階)／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。



修学のために転出後も栃本市
の国民健康保険を使うには

手続きをすることで、転出後も引き続き、元の世帯の被保険者として栃本市の国民健康保険を使用することができます。在学証明書と身分証明書(免許証またはマイナンバーカード)をお持ちになり、問合先窓口に届け出てください。4月からの修学で、3月中に転出手続きをする方は、在学証明書に代わって合格通知または入学許可書をお持ちください。この場合は、4月以降に改めて在学証明書の提出が必要です。

栃木年金事務所 ☎(22)4131 保険年金課 ☎(21)2134

なお、制度の対象だった方が、学生ではなくなった・社会保険に加入した際は、栃本市役所で国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。

また、現在学生の方が就職のために転出する場合は、制度の対

提出窓口 総合政策課／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名は非公表) 意見に対する個別回答はしません。

☎ 総合政策課 ☎(21)2301

栃本市一般廃棄物処理基本計画改訂版(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

平成28年3月に一般廃棄物処理基本計画を策定してから10年が経過しますので、市では、計画の見直しを行っています。この素案に対する皆様の意見等をお寄せください。

募集期間 2月10日(火)まで

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本計画に利害関係を有する方

閲覧場所 クリーン推進課(とちぎクリーンプラザ管理棟1階／梓町)／市政情報センター(本庁舎4階)／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見

いつでも、どこでも。本がもつ
と身近に「栃本市電子図書館」
オープン!

象になりません。(例:3月まで学生の方が、4月からの就職に備えて3月中に転出する場合など)転出から社会保険の加入までの期間中は、転出先の市町村で国民健康保険に加入してください。

対象 国民健康保険に加入中で、修学のため転出する方

☎ 保険年金課 ☎(21)2131

2月1日(日)から、新しい読書サービス「栃本市電子図書館」がはじまります。電子図書館は、紙の本ではなくデジタルデータで作られた「電子書籍」を利用するサービスです。インターネットを通じて、貸出・閲覧・返却ができます。

対象 市内に在住・在勤・在学中、栃本市図書館の貸出カードをお持ちの方。すでにカードをお持ちなら追加の手続きは不要です。利用料は無料で、通信料のみ利用者負担となります。

詳しい利用方法は、2月1日(日)から電子図書館サイト内の「ご利用ガイド」で確認できます。



☎ 栃木図書館 ☎(22)3542

書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 クリーン推進課／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名は非公表) 意見に対する個別回答はしません。

☎ クリーン推進課 ☎(31)2447

自治基本条例

自治基本条例とは、市と市民が協力してまちづくりをするための条例です。たくさんの人が、まちづくりに参加しやすいように、参加する方法やルールを定めています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 総務人事課 ☎(21)2342

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引落とされるので金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくとても便利

2月は「正しい猫の飼い方推進月間」です

猫を飼うなら4Sで飼いましう。

S1 飼育頭数のコントロール

猫は繁殖力が非常に強く、1頭のメス猫から1年間に20頭以上へ増えることがあります。不幸な命を増やさないためにも不妊去勢手術を適切に行いましょう。

S2 終生飼育

飼い主は命を預かる者として、猫の生態や習性等を十分理解し、健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任をもって飼いましう。

S3 所有者明示

大きな音に驚いたり、災害発生時にパニックになって行方不明になるケースがあります。万一に備えて首輪に迷子札等をつけて所有者明示をしましょう。

S4 室内飼育

猫は食べ物があれば必ずしも広い空間を必要とせず、安全にストレスを発散できる環境を整えることによって室内のみで飼育する事ができます。交通事故や感染症の危険性、迷子、鳴き声や糞尿等による近隣トラブルの回避につながることから、猫は室内で飼いましう。

です。なお、まとめて前払い(前納)すると、毎月現金で納める場合より保険料が割引されます。

口座振替の種類

2年前納 2年分の保険料を4月末日に一括引落(約17,000円の割引)

1年前納 1年分の保険料を4月末日に一括引落(約4,000円の割引)

6か月前納 6か月分の保険料を4月末日と10月末日に一括引落(約2,000円割引)

当月末振替(早割) 毎月末日に当月分の保険料を引落(月々約60円割引)

翌月末振替

毎月末日に前月分の保険料を引落(割引はありません)

※2年前納・1年前納・6か月前納を希望される場合、年度の途中からでも口座振替による前納ができます。振替対象期間は初回振替日によって異なります。※令和8年度の割引額は未定です。

口座振替の申込み方法

基礎年金番号のわかるもの、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」を年金事務所または口座振替を行う口座のある金融機関に提出して

また、避妊手術をしないまま屋外飼養をしていると、野良猫と交配し子猫が産まれます。結果として、かけられる手間、時間、空間、お金が自身の限界を超えて飼育崩壊に至る例が少なくありません。

環境課 ☎(21)2420

栃木県動物愛護指導センター ☎028-684-5458

栃本市火災予防条例等の一部改正

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災を踏まえ、林野火災予防の実効性の向上を図る必要があるため、林野火災注意報および林野火災警報に係る規定を条例に加えしました。また、火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為に係る規定の整理を行いました(令和8年1月1日(木)から施行)。

さらに、近年のサウナブームを背景に、屋外のテント等に設置される簡易サウナ設備の普及を踏まえ、同設備の位置、構造および管理に関する基準等が定められました。また、住宅における火災予防の推進を図るため、避難等に資する物品、機械器具および設備に感震ブレー

解体工事・外構工事・舗装工事・リフォーム・遺品整理

ご相談・お見積り無料

お電話お待ちしております!

株式会社 大成

TEL:0282-21-8790

〒328-0002 栃本市惣社町2182

E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

見積もり無料! 塗装工事をわかりやすく

栃本市の 外壁塗装・屋根リフォームは 私たちにお任せください!

お客様に高品質の工事をご提供

お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!

株式会社 とちのき塗装テック ☎0120-300-028

〒328-0002 栃本市大平町下雷川2015-3 reform@k-toso.com

左記の予防接種は今年度末が接種期限です。まだお済みでない方は、期限までに接種しましょう。期限を過ぎて接種すると、全額自費となります。母子健康手帳をご確認のうえ、未接種の場合は早めに医療機関へご連絡ください。予診票を紛失した場合は、再交付しますのでご連絡ください。

麻しん風しん混合(MR) 2期

小学校就学前の年長児 おたふくかぜ(任意接種)

1歳～小学校就学前の年長児 ※現在小学校就学前の年長児のお子さんは、3月31日までの接種が助成対象となります。

その他予防接種についても、母子健康手帳で未接種種がないかご確認ください。

☎ 健康増進課 ☎(25)3512

群馬銀行における公金窓口納付の取扱いが終了します

群馬銀行での市税、使用料、上下水道料金その他公金に係る納付書による窓口納付の取扱いが、3月31日をもって終了します。お手持ちの納入通知書等に指定の納付場所として掲載されている場合でも、4月1日以降窓口で市税等公金を納付される場合は、別途手数料がかかりますので、ご注意ください。

なお、口座振替(自動払込)による納付は、引き続きご利用いただけます。

市税等公金窓口納付にご利用いただける金融機関

足利銀行／栃木銀行／栃木信用金庫／足利小山信用金庫／鹿沼相互信用金庫／下野農業協同組合／上都賀農業協同組合／中央労働金庫／ゆうちょ銀行または郵便局(指定の納付書に限る)

図 財政課 会計課
☎(21)2321
☎(21)2114

返還された区画墓地の再販売(皆川聖地公園)

返還され、現在更地となっている区画を再販売します。

申請要件

以下の①～③すべてを満たす方

のみ申請可能です。

①栃木市に引き続き1年以上住民登録がある方または栃木市に3親等以内の親族がいる方もしくは栃木市に土地・家屋を所有する方／②栃木市内に墓地を所有していない方／③現時点で埋葬する遺骨を有する方

販売区画

区画名称	販売予定数	区画面積	永代使用料
第1種	3区画	5㎡	125,000円
第2種	10区画	6㎡	150,000円
第3種	10区画	5㎡	275,000円
第5種	14区画	5㎡	344,000円
第6種	12区画	5㎡	610,000円
第7種	1区画	5㎡	506,000円
第9種	1区画	2㎡	240,000円

※申請者の住所が市外の場合は永代使用料が5割増しとなります。

募集期間

先行販売(抽選)：2月2日(月)～13日(金)

申請方法

以下をご用意のうえ、環境課窓口へお越しください。

・申請者の住民票(世帯全員分の本籍、続柄が記載されたもの)・申請者の身分証明書の写し(市外の方のみ) 要件を満たす

していることがわかる戸籍謄本、登記簿など

※受付時に申請書類(墓所永代使用承認申請書、誓約書)をご記入いただきます。

注意事項

・必ず現地を確認したうえで申し込みください。区画図はホームページからダウンロードいただくか、環境課窓口でお渡しします。

・販売する区画は過去使用され、返還されたものです。

・墓石を解体した区画については現状復帰されていますが、カロート蓋の状態などが当初と異なる場合があります。再度墓石を建てるには支障ありません。過去の使用状況についての詳細はお伝えできません。

環境課

☎(21)2420

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

訓練日時 2月6日(金) 11時

放送内容 「上りチャイム+」これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム」

放送される機器

屋外スピーカー(184か所)／防災ラジオ(自動起動し、FMくから857の緊急割り込み放送が流

れます。)/ケーブルテレビ(L字放送のテロップが流れます)

危険管理課

☎(21)2551

献血へのご協力のおねがい

日時 2月20日(金) 受付時間 10時～11時45分、13時～16時

場所 市役所本庁舎3階 正庁
対象 16歳～69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳～64歳に献血経験がある方に限る

内容 400㎖献血または200㎖献血(200㎖献血は先着順で、定員に達し次第受付を終了します)

所要時間

30～40分程度(混雑状況により前後することがあります)

健康増進課

☎(25)3500

令和7年度コミュニティ助成事業の紹介(鶴巻自治会)



宝くじの社会貢献活動の一環として宝くじの受託事業収入を財源に一般財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、鶴巻自治会(岩舟町和泉)

大きい方を優先)

※それぞれ市内の事業所等を優先とし、同順位の場合抽選を行います。

※募集期間経過後に空きがある場合、後日追加募集を行います。※広告の内容等は、「広報とちぎ」広告掲載仕様書を厳守してください。※白黒広告の掲載場所は指定できません

道路巡回監視員(会計年度任用職員)の募集

対象 普通自動車免許所持者

募集人数 2人(選考の上決定)

任期 令和8年4月1日～令和9年3月31日

勤務日 週4日勤務(土・日・祝日および年末年始を除く)

勤務時間 1日7時間勤務(8時30分～16時30分、休憩1時間)

業務内容 市道等の巡回監視(監視日誌の作成、破損箇所等報告書作成)

報酬 時給1,251円～1,320円(通勤手当あり)

申込 所定の申込書に運転免許証の写しを添えて問合先に提出

(郵送可、2月6日(金)17時必着)

募集期間 2月6日(金)まで

選考方法 書類審査および面接

試験(詳細は、後日連絡します) 図 道路河川維持課 ☎(21)2408

栃木市社会教育委員(公募委員)の募集

市民の多様な意見や背景を反映し、地域のニーズに即した社会教育を推進するため、公募委員を募集します。

対象 満18歳以上の市内在住・在勤・在学中で、社会教育・学校教育・家庭教育に関心があり、それらの活動実績のある方

募集人数 2人(選考の上決定)

業務内容 教育委員会への提言・助言、社会教育に関する事業計画の立案と調査研究、地域社会と行政の連携に関する活動(年4～5回程度会議に出席)

報酬 会議への出席1日4,000円以内(交通費支給なし)

申込 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、800字以内の作文(テーマ「社会教育・生涯学習のありかた」と私の取り組み)を添えて、持参、郵送、FAX、メールのいずれかにて

募集期間 1月26日(月)～2月20日(金) 17時まで

図 生涯学習課 ☎(21)2486

FAX (21)2690

が自治会公民館の建築を行っています。同公民館の完成により、コミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

図 栃木公民館 ☎(24)0352

子育て支援のための寄附ありがとうございました。



子育て支援のために役立ててほしいと、五月女博勇様より100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効に活用させていただきます。

図 子育て総務課 ☎(21)2165

児童福祉・学校教育のための寄附ありがとうございました

児童福祉および学校教育のために役立ててほしいと、中野圭子様から子育て支援として10万円、教育支援として栃木東中学校へ10万円相当の物品の寄附をいただきました。

募集

市ホームページ
有料バナー広告募集
令和8年4月～令和9年3月

子ども食堂支援のために役立ててほしいと、田村牧場 田村保則様より米5袋の寄附をいただきました。

図 子育て総務課 ☎(25)5148

子ども食堂支援のための寄附ありがとうございました

子ども食堂支援のために役立ててほしいと、田村牧場 田村保則様より米5袋の寄附をいただきました。

図 子育て総務課 ☎(25)5148

子育て支援のための寄附ありがとうございました

子育て支援のために役立ててほしいと、有限会社野辺工業様より米10袋の寄附をいただきました。

図 子育て総務課 ☎(21)2165

図 子育て総務課 ☎(21)2464

栃木市図書館協議会委員（公募委員）の募集

地域に根ざしたよりよい図書館運営を実現するため、公募委員を募集します。

対象 満18歳以上の市内在住・在勤・在学中で、図書館や読書を生かした教育活動に関心があり、それらの活動実績のある方

募集人数 2人（選考の上決定）
業務内容 図書館の運営方針や計画の策定に関する審議・助言、図書館のサービス向上や利用促進に関する提案、利用者や地域のニーズを反映させるための調査研究（年4回程度会議に出席）

報酬 会議への出席1日4,000円以内（交通費支給なし）
申込 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、800字以内の作文（テーマ「私が考える図書館の未来とその役割」）を添えて、持参、郵送、FAX、メールのいずれかにて

募集期間 1月26日（月）～2月20日（金）17時まで
問合せ 生涯学習課
TEL 212486
FAX 212690

栃木市スポーツ推進審議会委員の募集

市の諮問に応じ、本市のスポーツに関する事項を調査審議するスポーツ推進審議会委員を公募します。

対象 市内在住・在勤・在学の方／スポーツに関する専門知識のある方、または競技・生涯スポーツにおいて実績のある競技者もしくは指導者／栃木市の他の審議会等の委員を2つ以上兼務していない方

任用期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日
公募委員数 2人（男女各1人程度）
会議 年間1～2回程度（会議は原則として公開し、主に平日昼間の開催を予定）

報酬 日額8,000円以内（交通費の支給なし）
申込 申込書に必要事項を記入のうえ、800字以内の作文（テーマ「スポーツによるまちづくり」）を添えて、持参、郵送、FAX、メールのいずれかにて

募集期間 2月2日（月）～2月20日（金）
問合せ スポーツ課
TEL 250930
FAX 250935

学童保育支援員・補助員募集

子どもが好きで、子どもと共に活動できる方を募集します。

対象 普通自動車免許所有者（保育士、教員免許等あれば尚可）
任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

勤務日 日・祝日および年末年始を除く週5日または週3日勤務
勤務時間 平日・14時～18時（4時間勤務）、土曜日・8時～18時（5時間勤務）、長期休業期間（春夏冬休み）・8時～18時の間（7時間45分※いずれもシフト制、変動有／勤務時間が6時間を超える場合、1時間の休憩時間あり※時間外勤務あり）

勤務地 市内の公営学童保育
業務内容 学童保育における、小学生の児童を対象とした保育指導
報酬 時給1,161円～1,293円、通勤手当、期末勤勉手当有（条件有）

申込 市所定申込書（写真貼付）、資格証等写しを子育て総務課へ提出（郵送可）
選考方法 書類審査および面接
その他 申込書は、問合先窓口または市ホームページから入手できます

問合せ 子育て総務課
TEL 212223

令和7年度および令和8年度学童保育春休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童（現在学童保育を利用されている方および令和8年度年間利用申請をした方は、当該年度は申込不要です）

対象小学校	申込期間	申込先
栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、吹上小、皆川城東小、千塚小、大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校	2月2日(月)～13日(金)	・子育て総務課（本庁舎2階） ・各総合支所地域づくり推進課（西方総合支所を除く） ※所定の申込用紙は市HP、本庁、各総合支所にあります。
大宮南小、大宮北小、国府南小、国府北小	2月12日(木)～27日(金)	NPO 法人スマイルクラブ TEL 080-9571-3639
西方小	1月13日(火)～2月13日(金)	栃木市社会福祉協議会西方支所 TEL (92) 8080

※定員には限りがありますので、利用できない場合があります。受入れ状況は市ホームページ

ジをご覧ください。
※真名子小については既に定員に達しているため申込を受け付けていません。

市営住宅入居情報

市営住宅

川原田市営住宅 2DK 1戸

（5階）

城内南第2市営住宅 3DK 1戸

1戸（2階）

城内南市営住宅 3DK 1戸

（2階）

大宮市営住宅 3DK 1戸

（3階）※単身可

大宮市営住宅 3DK 1戸

（1階）

特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）

スカイハイツ平柳 3LDK（78・45㎡）1戸 家賃6万9千円／月

共通事項

申込期間 2月3日（火）～9日（月）

入居日 3月1日（日）

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申

込先へ。
申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター
TEL 218677

エコライフinとちぎ

日時 2月7日（土）12時～16時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）

対象 どなたでも

内容

講演会 テーマ「天気の人から見た地球温暖化」
講師 天達 武史氏（気象予報士）

環境に関する展示

製品プラスチックの回収

対象は、家庭で使っていたプラマークのないプラスチックのみでできた製品で、容器包装プラスチック以外の硬質系プラスチック類（例…衣装ケース、プランター、バケツ、コンテナBOX等※塩ビパイプは回収の対象外）汚れを落としてご持参ください。



対象は、家庭で使っていたプラマークのないプラスチックのみでできた製品で、容器包装プラスチック以外の硬質系プラスチック類（例…衣装ケース、プランター、バケツ、コンテナBOX等※塩ビパイプは回収の対象外）汚れを落としてご持参ください。

再生品の展示販売

再生展示品として自転車や家具などを会場で廉価にて販売します。なお、当日持ち帰れる方のみ対象となります。

※希望者が複数の場合は抽選となります。

環境課 TEL 212420

製品プラスチックの回収

クリーン推進課ごみ減量係

TEL 312447

再生品の展示販売

クリーン推進課施設係

TEL 312446

第13回消費生活展

日時 2月7日（土）12時～16時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）

対象 どなたでも

費用 無料

内容 消費生活に関する情報のパネル展示、体験ブースなど

※エコライフinとちぎ同時開催

問 市民生活課 TEL 212121

【小平浪平翁生誕記念事業】

日立製作所名誉会長特別講演

&特別番組「日立をつくった男小平浪平」上映会

株式会社日立製作所名誉会長による特別講演に加え、とちぎテレビ制作の小平浪平特別番組

の上映会を開催します。

日時 2月21日（土）13時30分～16時

開催場所 大平文化会館（大平町蔵井）中ホール

対象 どなたでも

定員 500人（先着順）

費用 無料

内容

第1部 とちぎテレビ開局20周年特別番組「日立をつくった男小平浪平」

令和7年度および令和8年度学童保育春休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童（現在学童保育を利用されている方および令和8年度年間利用申請をした方は、当該年度は申込不要です）

対象小学校	申込期間	申込先
栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、吹上小、皆川城東小、千塚小、大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校	2月2日(月)～13日(金)	・子育て総務課（本庁舎2階） ・各総合支所地域づくり推進課（西方総合支所を除く） ※所定の申込用紙は市HP、本庁、各総合支所にあります。
大宮南小、大宮北小、国府南小、国府北小	2月12日(木)～27日(金)	NPO 法人スマイルクラブ TEL 080-9571-3639
西方小	1月13日(火)～2月13日(金)	栃木市社会福祉協議会西方支所 TEL (92) 8080

※定員には限りがありますので、利用できない場合があります。受入れ状況は市ホームページ

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事

【塗装の事なら安心と満足が出来る地元密着の当社へ】

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

一般社団法人 日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアク建装工業(株)

TEL 0282-22-5981

《見積無料》

●洗濯物を干す手が冷たいのよね…

ガスの衣類乾燥機、とっても魅力的!

●灯油を買ったり、詰め替えが面倒…

ガスファンヒーター、便利そうね!

お家のお悩み、地元の私たちに

お気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

無理なく上手に冬の省エネルギー

厚手のカーテンを上手に活用!

関東電気保安協会 KQH

戸長屋敷のひな祭り



戸長屋敷では、3月3日の上巳（桃）の節句にちなんで、「ひな祭り」を開催します。昭和初期から50年代に作られた3組のおひな様とするし飾りをどうぞご覧ください。

日時 1月31日（土）～3月8日（日）9時～16時30分（入館受付16時まで）※3月1日（日）からは9時～17時（入館受付16時30分まで）

場所 おおひら歴史民俗資料館（大平町西山田）

費用 一般100円 小中学生50円

お問い合わせ 歴史民俗資料館 ☎(43)8686

水とみどりのふれあい体験活動

木工教室、なめこ栽培教室、ホタルの幼虫放流等、森が育む木や生き物に触れることで森林について楽しく学びましょう。

日時 2月7日（土）
①9時30分～ ②13時30分～

場所 出流ふれあいの森（出流町）

対象 小学生までのお子さんとその保護者

定員 各5組程度（抽選制）

費用 無料

申込 2月2日（月）までに問合先へメール、または電話にて

問 農林整備課 ☎(21)2388
nourin06@city.tochigi.jp

自然の色でストールを染める「草木染体験教室」

日時 2月25日（水）13時30分～15時

場所 厚生センター（栃木第四地区コミュニティセンター／旭町）

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人（先着順）

費用 1,800円（ストール代として 当日集金）

内容 ヤマモモの樹皮から抽出した液を使った草木染体験。ストールは黄色がかったオリブ色に染まります。

応急手当講習会
救命入門コース（45分）

AEDの使い方、心肺蘇生法を学びます

日時 2月16日（月）13時15分～14時

場所 勤労者総合福祉センター（今泉町一丁目）

対象 市内在住、在勤の方

定員 15人

持ち物 動きやすい服装で

費用 無料

締切 2月9日（月）まで

問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

スポーツ

栃木市ソフトボール協会栃木支部総会・登録のお知らせ

総会 3月1日（日）9時30分受付、10時開始

場所 勤労者総合福祉センター（今泉町一丁目）

令和8年度チーム登録（未登録では大会等に出場できません）

費用 登録料1万円（総会時納入）

申込 登録用紙（令和7年度登録チームには郵送します。様式は栃木市スポーツ協会ホームページ（お知らせ）からダウンロードできます。

色に染まります。

申込 2月9日（月）～13日（金）に問合先まで電話で申込み

問 人権・男女共同参画課（厚生センター） ☎(24)2444

くらふエスタ2026



きららの杜とちぎ蔵の街楽習館全館に約40団体が大集合！市民活動団体、社会教育、生涯学習団体、行政等が、日頃の活動を市民の皆様に広く知ってもらうための展示・体験・発表・販売を行います。今年の実行委員会企画は「こども達集まれ！楽しいブースが盛りだくさん♪」や利用者協議会による「障がいや様々な困難を抱える方の作品展示」「アート対談」も多様な表現に触れる「企画にもご注目！どなたでもお気軽にお越しください。」

日時 3月8日（日）10時～15時

講座

♪レッツエンジョイ！
勤総フェスティバル♪

日時 3月8日（日）9時30～13時

場所 勤労者総合福祉センター（今泉町一丁目）全館開放

対象 どなたでも

内容 自主講座発表、無料体験

問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

令和7年度こころの健康サ
ポーター養成研修

こころの健康サポーター（ゲートキーパー）は、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。

ご自身やご家族、周りの方の

和7年度登録チームには送付します。様式は栃木市軟式野球連盟ホームページからダウンロードできます（に費用を添えて提出してください）。

問 栃木市軟式野球連盟 ☎(25)3534

（大会開催中の日曜日のみ）

☎ tochigi-bbf@cc9.ne.jp
市スポーツ協会事務局（スポーツ課） ☎(25)0930

令和8年度学校開放施設利用
団体登録のお知らせ

市内小中学校の体育施設利用団体の登録を受け付けます。登録は毎年度必要ですので、現在登録中の団体も忘れずに登録してください。

条件 市内在住・在勤・在学の方で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体（必ず責任者を置くこと）

登録方法 団体登録申請書をスポーツ課または各地域づくり推進課公民館係に提出。（今年度登録団体には1月中旬に登録申請書を送付します。新規登録を希望される団体は市ホームページからダウンロードしてください）

受付期間 随時

問 スポーツ課 ☎(25)0930
各地域づくり推進課公民館係

時30分

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）

入場料 無料

申込 不要

問 とちぎ市民活動推進センター（くらら） ☎(20)7131
地域政策課 ☎(24)0352

おおひら日帰リスキー&スノボ

日時 2月28日（土）

場所 会津高原だいらスキー場（福島県南会津郡南会津町）

対象 市内在住・在勤の小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

内容 希望者には講習会のなかで基礎スキー技能検定会を実施します。

定員 20人（抽選制）

参加費

	中学生以上	小学生
スキーセット	2,400円	2,400円
ボードセット	2,400円	2,400円
ウェア	2,200円	2,200円
ヘルメット	500円	500円
ゴーグル・手袋・帽子	各300円	各300円
カレライス汁物付	1,000円	1,000円
申込	2月6日（金）までに問合先へ	平日8時30分～17時までに問合先へお越しください。（電話申込不可）
問	大平地区スポーツ協会事務局（大平公民館） ☎(44)0766	

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越 税理士会所属）

板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優	公認会計士 日向野 司
税理士 松嶋 央行	税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL:0282(31)3682 FAX:0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

新築住宅

介護改修

リフォーム

外壁塗装

お住いの事なら何でもご相談下さい！
まずはお電話下さい！**見積り無料!!**

アフティ
https://afty-tochigi.jp

住 所: 栃木市城内町2-48-4

電 話: 0282-22-7207

FAX: 0282-22-7209

あたたかい住まいで いつまでも健康に。

栃木県特定最低賃金の改正のお知らせ

令和7年12月31日より栃木県特定最低賃金が、次のとおり改正されました。下記の産業を営む使用者とその産業に従事する労働者に適用されます。なお、18歳未満または65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

業種	最低賃金
塗料製造業	1,159 円
はん用機械器具等 業務用機械器具製造業	1,070 円
電子部品等 電気機械器具製造業	1,105 円
自動車・同附属品製造業	1,114 円
計量器 測定器等機械器具 医療用機械器具 光学機械器具 レンズ製造業	1,104 円

☎栃木労働局労働基準部賃金室
☎028-634-9109

栃木いのちの電話相談員 養成講座生募集

時令和8年5月開講（1年半）土曜日13時～17時他
場とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草）または足利市生涯学習センター（足利市相生町）
費前期 40,000 円、後期 30,000 円（宿泊研修費用込み・費用の一部は県から補助がある予定）
内自殺予防を目的に、電話相談をするボランティア電話相談員を養成します。
申1月5日（月）～2月28日（土）
☎栃木いのちの電話 ☎028-622-7970（月曜～金曜 9時～17時）

伸びゆく子どもたちの作品展

時2月7日（土）～9日（月）10時～17時（9日は15時30分まで）
場イオン栃木店（箱森町）
内本校児童生徒の作品展示を行います。ぜひ、お越しください。
☎栃木特別支援学校 ☎（24）7575
FAX（25）1703

國學院大學栃木短期大学公開講座

日本文学における「家」

日本文学を通じて「家」や「家族」の問題を考えます。
時2月7日～3月14日の毎土曜日（全6回）11時～12時30分
場國學院大學栃木学園教育センター（境町）
費一般 3,000 円／学生・生徒無料
内講師:國學院大學栃木短期大学教員
申郵送（講座名／住所／氏名／電話番号を明

記）は2月2日（月）、2次元コードは2月6日（金）までに申込
☎國學院大學栃木短期大学 ☎（22）5511

国栃公開講座「ぶどう学」

食としてのぶどうだけでなく歴史や文化など幅広く“ぶどう”を学びます。
時2月28日（土）13時～15時30分
場國學院大學栃木学園教育センター（境町）
費無料
内栃木県農政部経営技術課技術指導班主査 檜渕氏、（株）温情らんど代表 鷲頭氏などによる講義、本学教員による歴史・文化・手芸の講義
申2月24日（火）までに國學院大學栃木短期大学 WEB サイトにて申込
☎國學院大學栃木短期大学 ☎（22）5511

栃木商工会議所女性経営者会

第2回とちぎ太鼓まつり
伝統芸能・和太鼓やお囃子の響きで地域を盛り上げる「とちぎ太鼓まつり」を開催します。胸に轟く迫力の演奏を、ぜひ間近でご体感ください。観覧無料ですので、どなたでもお気軽にお越しください。
時2月8日（日）開演12時～（開場受付：11時30分～ 終演：16時予定）
場大平文化会館（大平町蔵井）
対どなたでも（事前にお申込みいただきますと受付がスムーズです）
費無料
内市内和太鼓・お囃子8団体
ゲスト：鼓童名誉団員 小島千絵子 他
☎栃木商工会議所女性経営者会事務局 ☎（23）3131

シルバー人材センター入会説明会

日時	場所
2月9日（月） 13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿） 南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）
2月10日（火） 13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所（岩舟町下津原）

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方
※入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください。
☎栃木センター ☎（23）4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

日時	場所
2月18日（水） 9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館 駐車場西側 （栃木センター作業室前）
2月25日（水） 9時30分～12時	岩舟作業所 （岩舟町下津原）

※申込は11時30分まで

費包丁類400円～・刈込はさみ600円～
☎栃木センター ☎（23）4165

第19回あそ雛まつり

蔵の街に雛人形や市内幼稚園・保育園児によるお雛様のぬり絵が飾られます。また、期間中は徒歩や自転車でクイズラリーにも参加できます。さらに、3月1日（日）には流し雛や十三参りなど様々なイベントを開催します。
時2月21日（土）～3月3日（火）
場蔵の街大通り周辺、嘉右衛門町伝建地区、巴波川（横山郷土館周辺）
対どなたでも
定一部のイベントに定員あり（要問合せ）
費体験イベントの一部有料
☎栃木市商店会連合会事務局（栃木商工会議所内） ☎（23）3131

里親制度説明会開催のお知らせ

県内で里親養育に関する包括的な支援を行っている栃木フォスタリングセンターが主催する里親制度説明会が栃木市で開催されます。
時2月21日（土）13時30分～
場きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市民交流センター／入舟町）
費無料
☎栃木フォスタリングセンター ☎028-612-6970

リハビリパークぶどうの舎第6回活き活き健康教室「骨盤底筋健康教室」

「骨盤底筋健康教室」は、尿漏れ予防や姿勢改善、日常生活の快適さをサポートするための教室です。
時2月22日（日）10時～11時（9時30分受付開始）
場デイ・リハビリテーションセンター ツバメゆかい（大平町富田）
費無料
内理学療法士が専門的な知識をわかりやすく解説しながら、誰でも取り組める簡単な体操を実践します。
定50人（先着順）
申2月21日（土）まで
☎ぶどうの舎 ☎（21）8833
受付時間8時30分～17時

シルバー大学校南校同窓会

「第19回作品展（2026年）」

時1日目2月28日（土）12時～17時30分
2日目3月1日（日）9時30分～16時
場とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木市文化会館／旭町）展示室
内書道・絵画・陶芸・写真・絵手紙・俳句・竹画／パソコン絵等の展示、ボランティア福祉活動の展示など
☎第19回作品展実行委員会 ☎080-6629-6494（山口）

とちぎ UIJ ターン合同企業説明会（オンライン）

時3月4日（水）13時30分～15時
対令和9（2027）年3月卒業予定の学生、UIJ ターン就職を希望する若年求職者 等
内県内での就職を考えている学生等と企業とのマッチングの場となる合同企業説明会を開催します。
開催形式：オンライン（Zoom 使用）
参加企業：30 社程度
申3月3日（火）まで
☎株式会社ワークエントリー（県事業委託先） ☎028-612-8643

福祉のお仕事就職フェア（県域開催）

福祉の仕事をお探しの方と求人事業所との相談会です。採用担当者から仕事内容や求人等の話を聞いたり、福祉の仕事や資格についての相談等も可能です。ぜひ気軽にお越しください。
時3月7日（土）13時～15時30分
場とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草）

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

古河まぐらがの里・花桃ウォーク

日時 3月21日（土）7時30分
費用 栃木市にお住まいの人は1,000 円
※中学生以下、障害者手帳所持者は無料。
コース ①19キロメートル（古河寺巡りコース）②9キロメートル（歴史と美術館コース）
申込 2月18日（水）までにエイブルスポーツ交流センター、イーエスはなもも体育館、ゴヨーふれあいスポーツセンターの窓口、郵便振替、WEB サイトから
☎古河市スポーツ振興課 ☎0280(22)5111

加須市（埼玉県）

三県境フェア

三歩で回れる平地の三県境はここだけ。栃木市、群馬県板倉町、埼玉県加須市の特産品などの販売や、三県境ガイドツアー、ご当地キャラの登場などで盛り上がります。



ぜん

ぎやらしい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15（銀座通り）
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取

日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

☎栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
☎028-643-5622

手話奉仕員養成講座 参加者募集

時4月7日（火）～令和9年3月30日（火）
毎週火曜日（全46回）18時30分～20時30分
場栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）
レクリエーションルーム
対16歳以上の栃木市在住・在勤、壬生町在住で、手話を初めて学ぶ方、または手話通訳者を目指す方
定20人（先着順）
費受講料無料・教材 6,050 円は自己負担（実技編テキスト 3,300 円、講義編テキスト 990 円、手話動画視聴システムライセンス 1 年視聴コース 1,760 円）
内手話の実技講座、聴覚障がい者の理解を深めるための理論講座など。実技編のテキストとセットの学習教材「手話動画視聴システム」を

利用するためスマートフォン、タブレット、パソコン等の端末とインターネット環境が必須。
申2月9日（月）～3月13日（金）電話または来所にて
☎栃木市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎（22）4457

成年後見・相続・遺言の無料法律相談会

時毎月第2・4水曜日 14時～16時10分
場栃木県司法書士会館（宇都宮市幸町）
内面談（要予約）
成年後見・相続・遺言に関する相談（財産管理、任意後見契約、後見開始の申立、相続手続、遺言書の作成など）
費無料
申月～金曜日 9時～17時に問合先に電話
☎リーガルサポートとちぎ支部 ☎028-632-9420

近隣市・町の情報をご紹介します

野木町（群馬県）

※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーもあります。
費用 高校生以上：1 人 100 円（15 人以上の団体の場合 1 人 80 円）／中学生以下：無料
☎野木ホフマン館 ☎0280（33）6667

小山市（栃木県）

認知症講演会「認知症とともに生きる～自分ごと、自分らしく暮らし続ける時代へ～」

日時 3月7日（土）14時～16時
場所 小山市立文化センター（小山市中央町1-1-1）
対象 介護保険施設職員、ケアマネジャー、医療機関職員など高齢者の医療と介護に関わる方や関心のある方
定員 500 人程度
講師 丹野 智文 氏
申込 2月27日（金）までに電話、窓口、専用フォーム、FAX にて
☎小山市高齢生きがい課 ☎0285（22）9853 FAX 0285（22）9543

児童館・支援センターのお知らせ

日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	ひな人形作り 時 2月28日(土) 10時～11時30分(時間内参加自由) 定 30組(当日先着順／未就学児は保護者同伴) 内紙コップで作る首振りおひなさま ★ママといっしょなどその他のイベント内容はHP、インスタ等をご確認ください
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆photo 時 2月4日(水) 9時30分～ べたべたひろば 時 2月10日(火) 9時30分～ 親子ピクス 時 2月16日(月) 10時～ 楽しいおひなさま 時 2月25日(水) 10時～対 1歳以上の幼児内お菓子を作ってお祝いする費 200円申 2月10日(火)
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	バレンタイン♡ラスク 時 2月7日(土) 14時～15時30分対 小学生以上18歳未満定 20人(先着順) 費 100円申 2月1日(日)まで ひなまつりストライク☆2026 時 2月21日(土) 22日(日) 14時～17時対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 各日20人(当日先着順)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 時 2月3日(火) 10時～11時対 0歳児内おひなさま製作など申 1月26日(月) 9時～ プチなかよしタイム 時 2月17日(火) 10時～11時対 令和6年2～8月生まれ内製作とさんぽ申 1月27日(火) 9時～ バルーンショー 時 2月27日(金) 10時～11時対 乳幼児申 2月2日(月) 9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 時 2月2日(月) 先生のよみきかせ 時 2月9日(月) あべ先生の子育て相談 時 2月16日(月) 英語で遊ぼう！レッツABC 時 2月18日(水) モグモグ離乳食 時 2月19日(木) 親子で楽しむリトミック 時 2月25日(水)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ベビーマッサージ&親子エアロビ 時 2月19日(木)対 6か月～持 バスタオル・抱っこ紐・ベビークリーム・飲物 みんなでおめでとう！ハーフ・1・2・3 t hバースディ 時 2月16日(月) ポッケ広場 日程、詳細はHPをご覧ください 対 10時30分～申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	誕生日会 時 2月4日(水) 10時30分～対 2月生まれの未就学児定 6組 あしがたあーと 時 2月6日(金)、26日(木) 10時～ ベビーマッサージ 時 2月13日(金) 10時30分～対 1歳まで定 8組持 バスタオル、ベビーオイル ★詳細は、けやき保育園 Instagram をご覧ください♪
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	ひなまつりイベント 時 2月20日(金) 10時30分～11時30分場 栃木保健福祉センター2階母子指導室対 未就園児の親子内 おひなさまの製作定 10組申 初参加の方優先、2月5日(木) までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時 3月5日(木) または12日(木) 内 リトミック申 2月4日(水) ～ こころ広場 時 3月13日(金) 内 お楽しみ会(バルーンショー) 申 2月20日(金) ～ ★詳細はホームページをご確認ください
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 時 2月20日(金) 10時30分～費 100円※初回参加者+100円申 2月13日(金)～ わいわい広場 時 ① 2月13日(金) ② 27日(金) 10時30分～対 乳幼児の親子内 ① 児童館を飾ろう② ひなまつり 費 ① 100円② 200円申 2月6日(金)～(② 2月15日(日) まで)
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもクッキング(雪だるまケーキ) 時 2月7日(土) 10時～対 小学生申 受付中 ★令和8年度幼児クラブ会員の募集が2月3日(火) から始まります。興味のある方は、児童館だより2月号をご覧ください なるか、お電話や来館して職員にお問い合わせください
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ワークショップ・仕事と家庭の「心地よい境界線」の引き方座談会 時 2月5日(木) 10時～11時定 6組申 1月29日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	節分の製作 時 2月3日(火) 10時～ 食育講座・試食会(事前予約要) 時 2月10日(火) 10時～申 2月3日のイベント時に事前予約受付 お楽しみ会(着ぐるみ人形劇) 時 2月24日(火) 10時～申 詳細は園HPをご覧ください
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	身体測定の日 時 2月2日(月) 10時～申 不要 出張図書館タイム 時 2月6日(金) 10時30分～申 1月26日(月) 9時～ 親子ピクス 時 2月10日(火) 10時30分～申 1月26日(月) 9時～ おひなさま製作 時 2月20日(金) 10時30分～申 1月26日(月) 9時～ 手型スタンプの日 時 2月25日(水) 10時～申 不要
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキング、ワークショップや親子お出かけイベントなど、イベントが盛りだくさん！詳細・受付は公式LINEにて！
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	鬼制作・豆まき ♪時 2月2日(月) 11時～ お誕生会(10.11.12.1.2.3月) ♪時 2月18日(水) 11時～ ひなまつり制作 ♪時 2月25日(水) 11時～ ☆ 共通事項 場 バンビ幼稚園内対 未就園児と保護者申 事前申し込みは不要です。詳細はHP・LINEをご覧ください
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	バレンタイン製作 時 2月4日(水) または5日(木) 10時～内 ハッピーガーランド 親子体操 時 2月10日(火) 10時～対 1歳以上～ 季節の製作 時 2月19日(木) 10時～対 1歳以上～ お楽しみ会 時 2月26日(木) 10時～☆ 共通事項 申 1月21日(水) 9時～
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作 時 2月4日(水) 10時30分～ 健口のお話(早乙女歯科医院) 時 2月20日(金) 10時30分～ 親子製作(ひな祭り製作) 時 2月25日(水)・26日(木) 10時30分～対 乳幼児と保護者申 要申込 ★詳細は、ホームページをご覧ください
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	おはなし会 時 2月17日(火) 10時～対 乳幼児と保護者内 コロポックルさんによるおはなし会です。親子でおはなしの世界を楽しんでみませんか？ ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪

DVを受けた時には…

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけど、どうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。



相談機関 栃木市配偶者暴力相談支援センター(住所非公表)
相談時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始は除く) 9時～16時
 上記時間以外は、最寄りの警察署にご相談ください
専用電話 ☎ (21) 2218
支援内容 相談、緊急時における安全確保、保護施設利用についての支援等



■大平児童館 令和8年度幼児クラブ会員募集

期間 令和8年4月～令和9年3月の木曜日 10時30分～11時30分(月3回程度)
対象 1歳半の誕生日～就学前の親子(随時加入可)
定員 10組程度(先着順)
費用 材料費として毎月300円(8月を除く) ※活動により別途徴収
内容 会員制親子教室(工作、クッキング、運動遊び、季節の行事など)
申込 2月5日(木)～9時～17時 ※来館のうえお申込みください(印鑑持参)

問 大平児童館 ☎ (43) 2350

■大平みなみ児童館 令和8年度幼児クラブ会員募集

期間 令和8年4月～令和9年3月の金曜日 10時30分～11時15分(月2～3回程度)
対象 令和8年4月に1歳8か月～2歳児の親子(R5.4.2～R6.8.31生まれ)※認定こども園や保育園の在籍がない通年利用できるお子さん
定員 10組程度(先着順)
内容 会員制親子教室(製作・季節の行事・運動会・遠足・クッキング等)
申込 2月3日(火)13時30分～8日(日)16時30分 ※来館のうえお申込みください ※定員に満たなかった場合は期間後の申込み可
 問 大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880

き・ず・な・む・す・ぶ



スケートセンター整備・清掃活動 & スケート学習

生涯学習課 ☎ (21) 2488

千塚町にある「宮スケートセンター」は、千塚小学校の全ての児童が、スケート学習を行っている地域の大切な場所です。スケート学習では、例年、地域のボランティアの方々が、スケート靴を履くのを手伝ったり、上手く滑れない子どもを励ましたり、温かく見守りながら支援しています。

去る12月1日、千塚小学校6年生は、学校から地域への活動として、今シーズンのオープンに向けての準備作業のお手伝いをしました。今年度は、6年生の保護者も参加しました。児童たちは、互いに声を掛け合いながら、スケート場がきれいになるよう一所懸命に活動したり、新しいスケート靴の靴紐を通して、貸し靴の準備をしたりしました。



今月の Pick Up!

フォレストキッズ保育園 子育て支援センターエンジェル

大平町川連 509-5
 ☎ (20) 0808
 9時～14時30分・土日祝日休



毎週開催している「大きくなったよ」では、季節のフレームに手形足形のスタンプと身長体重を記入して写真を貼り、お子さんの成長記録の冊子作りをしています。その他、記念のバースデーカード作りや季節の製作を親子で楽しめる時間、ジャズコンサートやヨガ、ワークショップなどママ達のリフレッシュできるイベントも開催していますので、ぜひ遊びに来てください。また、月1回助産師さんの育児相談や口腔ケアのお話し、赤ちゃん食堂などを通してお悩みや質問もお受けしています。いつでもお気軽にどうぞ。



★はこども家庭センター☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

問 健康増進課 ☎ (25) 3512

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 2 月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
6	金	栃木（栃木保健福祉センター）
13	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
26	木	栃木（栃木保健福祉センター）
27	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9 か月児健診		
13	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
17	火	栃木（栃木保健福祉センター）
27	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1 歳 6 か月児健診		
4	水	栃木（栃木保健福祉センター）
20	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
25	水	栃木（栃木保健福祉センター）
3 歳児健診		
3	火	栃木（栃木保健福祉センター）
19	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
24	火	栃木（栃木保健福祉センター）

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内 科 19 時～22 時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9 時～21 時
		外 科 9 時～17 時
		小児科 18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね 15 歳以上）	☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16 時～翌朝 10 時 ／ 土・日・祝休日 24 時間(10 時～翌朝 10 時)	

医療情報ネット	
医療機関の情報を提供。 ホームページ「医療情報ネット」で検索	



★プレパパ教室（これからパパになる方向け）※事前に電話にて申込

プレパパ・先輩パパの交流会	2月14日（土）	こどもっちパーク
---------------	----------	----------

★子育て広場（乳幼児）※10時～11時に会場へ直接お越しください

育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	2月3日（火）	栃木保健福祉センター
	3月3日（火）	

★離乳食教室 ※事前に電話にて申込

離乳食の進め方、歯みがきの仕方など	2月10日（火）	栃木保健福祉センター
-------------------	----------	------------

★医療相談 ※事前に電話にて申込

お客様の発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
2	10 24	火	栃木保健福祉センター	① 13時～② 14時～ ③ 15時～④ 16時～

♥こころの健康相談 ※事前に電話にて申込

保健師、カウンセラーが相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
2	18	水	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

2 月の当番医師（栃木地区急患センター）

1	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 斉藤(浩)(はこのもりクリニック)／小児・獨協医大医師
2	月	石川(柴病院)
3	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
4	水	獨協医科大学病院医師
5	木	金子(金子内科医院)
6	金	青木(虎)(青木医院)
7	土	大門(康)(大門内科医院)
8	日	獨協医科大学病院医師 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)／小児・獨協医大医師
9	月	石川(柴病院)
10	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
11	水	獨協医科大学病院医師 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)／小児・獨協医大医師
12	木	金子(金子内科医院)
13	金	島田(均)(しまだクリニック)
14	土	青木(虎)(青木医院)
15	日	金子(金子内科医院) 後藤(城西病院)／小児・獨協医大医師
16	月	石川(柴病院)
17	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
18	水	前田(城西病院)
19	木	金子(金子内科医院)
20	金	獨協医科大学病院医師
21	土	横山(よこやま内科小児科クリニック)
22	日	獨協医大医師／17 時～青木(虎)(青木医院) 青木(虎)(青木医院)／小児・獨協医大医師
23	月	獨協医科大学病院医師 古清水(なかつぼクリニック)／小児・獨協医大医師
24	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
25	水	高田(高田クリニック)
26	木	金子(金子内科医院)
27	金	獨協医科大学病院医師
28	土	獨協医科大学病院医師

※日・祝下段：外科、その他：内科

感染性胃腸炎ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬に流行します。ノロウイルスにはワクチンや特效薬がありません。治療は対症療法に限られるため、手洗いや消毒などで予防することが大切です。



主な症状 手指や食品を介して経口で感染することが多く、1～2 日でおう吐や下痢、発熱などの症状が出ます。感染しても症状が出なかったり、風邪のような症状しか出ないこともあります。症状が出なくても、感染するとノロウイルスを便中に排出しているため、気づかず他の人にうつす可能性があります。健康な方は軽症で回復することが多いですが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、吐いた物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

予防方法 ・石けんを使ってこまめに手を洗う（石けんは、手の脂や汚れを落とすことで、ウイルスを洗い流しやすくします）。

- ・調理器具は洗浄後、次亜塩素酸ナトリウム液（塩素濃度 200ppm）で 5 分以上浸す（家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤を希釈して代用可）。
- ・カキなどの二枚貝を含む食品は、十分に加熱してから食べる（中心部が 85℃以上、90 秒以上の加熱が必要）。
- ・下痢やおう吐などの症状があるときは、食品に直接ふれる作業は避ける。
- ・感染源になりやすいトイレは、清掃消毒を実施して衛生的に管理する。



■とちぎメディカルセンター市民公開講座～医療から介護へのネットワーク～	
日時	3 月 14 日（土）14 時 30 分～ 16 時 30 分（開場 14 時）
場所	とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）小ホール
内容	①「介護老人保健施設について」 講師 とちぎの郷 施設長 ^{しもえだ のりふみ} 下枝 宣史 氏 ②「医療から介護を結ぶサービスについて」
費用	無料
申込	事前申込不要
問	一般財団法人とちぎメディカルセンター総合連携推進部 ☎（20）1281



集団検診（受診には予約が必須です）

問 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程（受付時間 8 時～ 11 時） ～令和 7 年度の集団検診は 2 月で終わりです～				
月	日	曜日	会場	対象
2	1	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	7	土	栃木保健福祉センター	男女
	9	月	栃木保健福祉センター	男女

※今年度の集団検診は、2 月 9 日（月）が最終日です。
※来年度は、6 月中旬から開始の予定です。



本市ゆかりの彫刻家であり版画家の鈴木賢二と、賢二の長男で彫刻家の徹は、彫刻と木版画という、彫り刻む営みの中から、人間愛に満ちた作品を作り続けました。本展覧会は、彼らの芸術を生んだ栃木の地の特性と時代背景を考察し、二人の作品を展示します。

企画展 鈴木賢二と徹

3月22日(日)まで

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)2月12日(木)、24日(火)

観覧料 一般・大・高生800円(640円)／中学生以下無料

※()内は20名以上の団体料金／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料／「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子どもの同伴者2名まで観覧無料

■関連イベント 朗読と音楽と映像による 賢二ヒストリア

演出：安藤喜代氏

朗読：茂呂久美子氏、鈴木解子氏、白神心音氏

音楽・箏演奏：稲葉美和氏

日時 2月23日(月・祝)14時～(1時間程度) 会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター) 大交流室

対象 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴必須) 参加費 無料

定員 100人(先着順・要事前申込) 申込 1月31日(土)10時～電話にて



スポーツ課 ☎ (25)0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中!



プロスポーツチームが教える "小学生向け"初心者スポーツ教室を 開催しました!

プロスポーツチームの栃木ゴールデンブレーブス、栃木シティフットボールクラブ、宇都宮ブレックスの選手や指導者を招いて、野球(11月2日)、サッカー(11月30日)、ミニバスケットボール(12月13日)の初心者教室を栃木市内在住の小学生を対象に開催しました。いずれの教室も多くの参加者が集まり、バットやボールを使いながら、各競技の楽しさを体感しました。

栃木シティフットボールクラブ



栃木ゴールデンブレーブス



宇都宮ブレックス



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678 ※4月～大規模改修のため長期休館します



CRAZY KEN BAND 華麗なるツアー 2025-2026 Presented by NISHIHARA SHOKAI

東洋一のサウンドマシーン! 全国23都市でのバンドツアーを開催。

時 2月8日(日)16時開場 17時開演 会 大ホール 未就学児入場不可 演 柴田俊幸(フー・トラヴェルソ、リコーダー)、中山美紀(ソプラノ)、小花恭佳(バロックオーボエ)、幸川太一(チェンバロ・フォルテピアノ) 内 曲目: J.S. バッハ: コーヒー・カンタータよりアリア《おしゃべりはやめて、お静かに》ほか 料 全席指定一般2,000円 高校生以下500円 市 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで好評発売中!

古楽器レクチャーコンサート Vol.2 ～ バッハはコーヒーに酔い、羊は新生姜をはむ ～

国際的に活躍する演奏家が集う古楽器コンサートです。大好評のチェンバロ・フォルテピアノ体験コーナーも実施! 古楽器に触れる貴重な機会です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

時 3月7日(土)14時30分開場 15時開演 会 小ホール 未就学児入場不可 演 柴田俊幸(フー・トラヴェルソ、リコーダー)、中山美紀(ソプラノ)、小花恭佳(バロックオーボエ)、幸川太一(チェンバロ・フォルテピアノ) 内 曲目: J.S. バッハ: コーヒー・カンタータよりアリア《おしゃべりはやめて、お静かに》ほか 料 全席指定一般2,000円 高校生以下500円 市 市内4文化会館、文化会館ホームページで好評発売中!



大平文化会館 ☎ 43-5232 ※4月～休館日が火曜日(祝日の場合は翌平日)になります

渡辺真知子コンサート 2026 ～唇よ、熱く君を語れ～



数々のヒット曲を送りだしたシンガーソングライター渡辺真知子さんのコンサートです。時 3月15日(日)15時15分開場 16時開演 会 ホール 未就学児入場不可 料 全席指定7,000円 市 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットで好評発売中!

ロビーコンサート出演者募集

音楽が好き! 演奏したい! そんな市民演奏家の皆様のご出演をお待ちしております。年齢・性別・ジャンルは問いません。時 3月1日(日)13時30分開場 14時開演 会 ロビー 未就学児入場不可 料 全席指定7,000円 市 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケットで好評発売中!



栃木図書館 ☎ 22-3542
9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①2月14日(土) ②28日(土) 各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています 演 おはなしボランティア『りんごの会』

えほんデビュー

時 2月24日(火) 会 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)1階交流スペース 未就学児の親子 内 図書館スタッフによる絵本の読み聞かせと、簡単な工作を行います。また移動図書館車「あじさい号」もやってきます 申 直接来館または電話

大平図書館 ☎ 43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①2月7日(土)14時～14時30分 ②13日(金) ③27日(金) 各日10時30分～11時 ④28日(土)11時～11時20分 内 ①④幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け 内 ①季節の本ほか ②③手遊び・わらべ歌など ④『おにたのぼうし』ほか 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』 ④図書館スタッフ

藤岡図書館 ☎ 62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①2月7日(土) ②21日(土) 各日14時～14時30分 内 ①紙芝居「おにこわいおかめちゃん」ほか ②紙芝居「ニャーとようかいねこ」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

フェイクスイーツ工房 Ki * kone ワークショップ「スイーツメモスタンドをつくらう」 時 2月23日(月・祝) ①11時～12時 ②14時～15時 未就学児以下は保護者同伴 内 粘土を用いて「スイーツメモスタンド」を制作 講師 フェイクスイーツ工房 Ki * kone 小松 君枝 氏 定員 各回20人 料 1人800円 申 直接来館または電話

フェイクスイーツ作品展

時 2月17日(火)～23日(月・祝) 内 ワークショップ講師の作品を展示スペースに展示します

図書館都賀館 ☎ 28-0806
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①2月14日(土)10時～10時20分 ②22日(日)14時～14時20分 内 ①パネルシアター「いっすんぼうし」とエプロ

ンシアター「おむすびころりん」②紙芝居「こねこのトムのおはなし」 演 ①おはなしボランティア『たんぽぽ』 ②図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92-2512
9時～19時30分/休館・月

歴史講座「西方氏と地元の地名～西方を見直してみる～」

時 2月11日(水・祝)14時～15時30分 会 西方公民館2階大会議室 内 知ればもっと好きになる! 西方氏と地名の由来についてルーツを探索する講座 講師 初山 孝行氏(栃木市文化大使) 定員 30人 申 直接来館または電話

おはなし会

時 2月21日(土)11時～11時30分 内 紙芝居「ニャーとようかいねこ」とミニ工作教室 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①2月14日(土) ②28日(土) 各日14時～14時30分 会 岩舟公民館会議室5 内 ①絵本「ニンジンジン」ほか ②腹話術ほか 演 ①図書館スタッフ ②「あのね…」の会



カルタ大会

12月6日、都賀公民館にて、都賀子ども会育成会連絡協議会主催の第27回都賀地域子どもカルタ大会が開催されました。この大会で使用されるカルタは、協議会設立30周年記念事業として、郷土愛を育むと同時に子ども会活動の活性化を促進するために、当時の子どもたちが考えた句と描いた絵によるオリジナルカルタになります。試合では、札を取るたび拍手や歓声が起こり、子どもたちの真剣な表情と笑顔がたくさん見られた一日でした。



パパッと おやこ料理教室～父と子によるクリスマスメニュー～

12月21日に、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館で、SOTTODELI（ソットデリ）店主の栗原 碧さんを講師に招き、おやこ料理教室を開催しました。身近な食材を使って、親子で簡単に楽しめる人気企画の2回目です。たくさんの応募の中から抽選で選ばれ、当日参加した7組の親子は、それぞれ家族のために思い思いの料理を作り上げました。笑顔で協力しながら料理を作り、家族の絆をさらに深める温かい時間となりました。



大平の冬の風物詩「光と音のページェント」が開催されました。初日の点灯式では、大平南中学校吹奏楽部の皆さんによって「花は咲く」や「クリスマス・イブ」など計4曲の演奏が行われました。カウントダウンに合せて約8万球のイルミネーションが一齐に点灯した瞬間には、会場からの大きな拍手に包まれました。21回目を迎えた今回も、夜の新大平下駅周辺に温かな明かりを灯しました。



光と音のページェント2025

ど田舎にしかた祭り

12月7日、道の駅にしかた西側の田んぼを会場に、『ど田舎にしかた祭りその十五』が開催されました。今年もたくさんの模擬店が並び、田んぼ相撲や俵飛ばし大会、トラクター試乗体験、「しもつかれ」と苗木の無料配付のほか、農村舞台では特別公演農村芝居『西方四方山話』やバンド演奏、やかまし囃子が行われ多くの人で賑わいました。また、会場の隣の田んぼでは、まちづくり実働組織「にしかたわぐわぐ隊」による『ランタン祭り』も開催され、祭りのフィナーレとして打ち上げられた花火とランタンが師走の夜空を彩りました。



▲俵とばし ▲盛り上がる会場の様子

とちぎオレンジまじ活イベント

12月2日、岩舟文化会館にて、チームオレンジおのでら・ちーむわがまる主催の認知症セミナーが開催されました。講師に大平下病院理事長の関口 秀文 医師を招き、「認知症とともに生きるために」をテーマとして、認知症の原因から予防法、治療薬、介護サービス、支援・医療機関など、認知症の人や家族が安心して暮らせるための貴重なお話が聞けました。また、認知症カフェなどの関係者による支援活動の報告会も行われました。



▲ちーむわがまるによる活動報告



▲関口医師によるセミナー

こどもたいけんフェスタ in ふじおか

12月7日、藤岡公民館にて、「こどもたいけんフェスタ in ふじおか」が開催されました。藤岡中学校の生徒や地域団体のボランティアに加え、今年度は高校生グループも参加し、合計20の体験ブースが並びました。参加した子どもたちは各ブースを回りながら、バルーンアートや魚つりゲーム、射的などに挑戦し、子どもたちの楽しみながら学ぶ姿が見られ、会場は終始笑顔で溢れていました。本イベントを通じて、子どもたちが新たな経験を積むとともに、地域のつながりが深まった1日となりました。



▲魚つりの様子



▲射的の様子

女性目線の家造り

健康寿命が延びる
超高性能モデルハウス

株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00～18:00 土・祝 10:00～18:00
(定休日/水曜・日曜)

ご予約はこちら

Design House
Erewhon
KANAKO SATAMA

整形外科・リハビリテーション科

天海整形外科

充実したリハビリ設備・院内処方対応
WEB 予約対応・切らないひざ関節治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:30～18:00	●	●	●	●	●	-	-

※休診日：土曜・日曜・祝日
〒328-0027
栃木県栃木市今泉町 2-17-13 TEL 0282-28-6036
https://www.amagai-seikei.com

Editor's Note 編集後記

ウォーキングをしていると腰や膝が痛くなりました。靴を確認すると、靴底がすり減り、薄くなってまるでスリッパのように。同じ靴を長い間使っていたのが原因です。新しい靴に替えると、腰も膝も痛くなくなりました。道具を大切に使い続けるのにも、限度がありますね（塚）

2月と言えばバレンタインですね。毎年妻がお菓子を作ってくれるので今年も楽しみにしていたら「チョコが高いから今年はなし」との一言。物価高を実感すると同時に、現実にはチョコレートのように甘くはないと、あらためて思われました（関）



次号
広報とちぎ 3月号は **2月20日（金）発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。《☎：0282（21）2316》

市の最新情報はWebで！



公式 HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



令和7年
2月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



いなばあおと
稲葉蒼人ちゃん



たかすぎ み う く
高杉美羽空ちゃん



てらうち お と
寺内渚斗ちゃん



にしざわはる き
西澤暖稀ちゃん



にしざわし ゆ う
西澤柊羽ちゃん



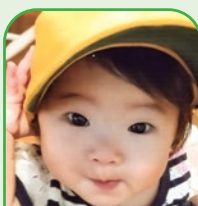
しらいしこうたろう
白石航太郎ちゃん



いいじまし ゆ う
飯島史悠ちゃん



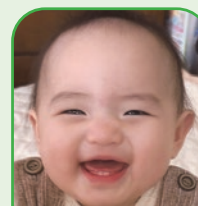
まきの い お
牧野伊桜ちゃん



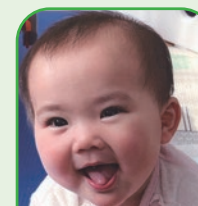
やまだ み や び
山田弥雅ちゃん



いずみだ けん ご
泉田謙伍ちゃん



ますやま ほ の
増山誉乃ちゃん



わたなべ み つ き
渡辺深月ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和7年4月生まれ2月6日(金)、令和7年5月生まれ3月16日(月)※封筒に差出人住所を明記ください

実家や兄弟姉妹の家が、これから空家になってしまうかもしれない…
そんなことを考えたことはありますか？

空家
のこと

まるわかり
セミナー

参加
無料

✓ 空家を持っている方 ✓ これから空家を管理する方も
一緒に勉強しましょう！



事前予約制

先着順 定員なり次第終了

日時 2026 2/14 (土)

場所 栃木商工会議所

受付開始：9：30～ / セミナー開始：10：00～

【栃木市片柳町2丁目1-46】



ご予約はこちらから

0282-24-5687



「ノーブルホーム」「丸和住宅」のグループ会社です

主催 とちぎ未来開発株式会社

後援 栃木市役所